



広報 **しぶかわ**

SHIBUKAWA PUBLIC RELATIONS

11月1日は「しぶかわ市民教育の日」です… 2
路線バス「渋川駅～中之条駅」線の経路変更… 4
赤城ふれあいまつりを10月30日、31日に開催… 5
しぶかわファミリー・サポート・センター会員募集… 6

11月1日は

しづかわ市民教育の日です



昨年は『父の目大会』作文入賞者を表彰

11月1日は「しづかわ市民教育の日」、11月は「しづかわ市民教育の日月間」です。今年もしづかわ市民教育の日の関連事業として、さまざまな事業を行います。ぜひ、参加して教育についての関心と理解を深め、考え学ぶ機会にしてください。

11月7日

市民教育の日事業

今年のしづかわ市民教育の日事業は、式典、市内優良子ども会・育成者などの表彰式、優良子ども会活動事例発表のほか、「エスペランサ」によるトークとコンサート（フルート、ベース）を開催します。

とき 11月7日(日)午後1時～4時
ところ 市民会館大ホール
参加方法 当日会場へ
入場料 無料
問い合わせ先、生涯学習課 ☎ 2500へ。

ピックアップ

半田保育園 「おやこ食育教室」

とき 11月17日(水) 午前10時～11時30分
ところ 半田保育園
内容 渋川保健福祉事務所の管理栄養士による食育に関する講話や運動実習、紙芝居などで、食育について学ぶ
対象者 未就園児(0～3歳)とその親
定員 親子15組(先着順)
参加料 無料
申込・問い合わせ先 事前に電話で半田保育園(☎242864)へ

ピックアップ

小野上地区 文化フェスティバル

とき 11月6日(土) 午後1時～4時、7日(日) 午前9時30分～午後4時
ところ 小野上小学校体育館・校庭
内容 ▷地区内で活動する各種団体などの作品展と発表会
▷長谷川一義さん(津軽三味線奏者)と春日三球さん(元漫才師)による文化講演会
対象者 一般
参加料 無料
参加方法 当日会場へ
問い合わせ先 小野上公民館(☎597027)

応援してください!

市内小学校のマラソン・持久走大会が行われます。沿道からの声援をお願いします。

- ・渋川西小学校(11月11日☎8:20～11:25)
- ・古巻小学校(11月11日☎8:50～12:20)
- ・刀川小学校(11月11日☎9:45～11:35)
- ・南雲小学校(11月11日☎10:45～12:15)
- ・金島小学校(11月18日☎10:00～12:00)
- ・橘小学校(11月25日☎9:00～12:00)
- ・橘北小学校(11月25日☎10:30～11:45)

しぶかわ市民教育の日／「教育」について学び考える事業に参加を

事業名	とき・ところ	内 容	対象者(定員)	問い合わせ先
渋川中学校 文化活動発表会	11月2日(火) 8:40～16:00 渋川中学校	・生徒の文化活動の発表・展示 ・合唱コンクール	地域住民、一般	渋川中学校 ☎22-2548
橘陰塾 家庭教育講座①	11月4日(木) 10:00～11:00 北橋公民館	・子どもとの過ごし方、接し方を育児段階 に合わせて実習を交えて学ぶ ・内容は「ベビーマッサージ」	地域住民 (定員親子8組)	北橋公民館 ☎52-2300
渋川市小・中学校 PTA大会	11月6日(土) 17:00～18:00 お菓子の城(ホワイトパーク)	・PTA活動の功労者表彰 ・単位PTAの事例発表	PTA関係者、教職員など	生涯学習課 ☎22-2500
中郷小学校 演劇教室	11月10日(水) 9:00～12:00 中郷小学校体育館	・演劇の鑑賞会 ・演目は「あおいとり(小学生向け)」と 「ペニスの商人」	児童、保護者、地域住民 (定員350人・有料)	中郷小学校 ☎53-3516
中郷小学校 教育相談	11月10日(水)～16日(火) 14:00～17:00 中郷小学校	・家庭教育のあり方や児童の学校での様 子について、担任と保護者が話をす る取り組み	児童、保護者	中郷小学校 ☎53-3516
橘陰塾 ライフデザイン講 座	11月11日(木)、18日(木) 14:00～15:30 北橋公民館	・価値観にあった生き方を設計し、豊か な生涯を実現させるための教養講座 ・内容は「韓国の言葉と文化」	地域住民 ※中高年対象です。 (定員15人)	北橋公民館 ☎52-2300
橘陰塾 家庭教育講座②	11月12日(金)、26日(金) 10:30～11:40 北橋公民館	・子どもとの過ごし方、接し方を育児段階 に合わせて実習を交えて学ぶ ・内容は「親子リズム教室」	地域住民 (定員各日親子15組)	北橋公民館 ☎52-2300
豊秋小学校 学校公開	11月19日(金) 9:00～15:00 豊秋小学校	・各学級の授業を学習参観日に合わせ、 地域の方々に公開	保護者、地域住民	豊秋小学校 ☎22-2541
はるな祭	11月19日(金)、20日(土) 9:30～15:00 県立榛名養護学校	・図画工作・美術などの作品展示 ・音楽・劇などの発表 ・作業学習製品などの販売	学校関係者、一般	榛名養護学校 ☎24-4911
金島小学校 絵画展	11月22日(月)～26日(金) 14:00～16:00 金島小学校	・児童の絵画展示	保護者、地域住民	金島小学校 ☎22-2543
市民教養講座 (講演会)	11月23日(祝) 14:30～16:00 市民会館	・長門裕之さん(俳優)の講演「認知症の 妻を支えて～洋子への恩返し～」	一般 ※要入場整理券 (定員1,382人)	中央公民館 ☎22-4321
金島中学校 クリーン作戦 2010	11月25日(木) 13:30～16:00 金島ふれあいセンターと 金島中学校周辺の道路	・中学生と地域住民が協力して、金島ふれ あいセンターと金島中学校周辺の道路 や通学路を清掃	生徒、保護者、地域住民	金島中学校 ☎22-2547
南雲小学校 地域交流会	11月28日(日) 8:40～14:30 南雲小学校	・全学級の授業公開、学年発表会 ・PTAによる読み聞かせ	保護者、地域住民、一般	南雲小学校 ☎56-2911
渋川南小学校 特別授業参観	11月28日(日) 10:30～15:30 渋川南小学校	・親子福祉体験活動(各学年) ・親子で聴く講演会・PTAバザー	児童、保護者、地域住民	渋川南小学校 ☎23-0373
小野上中学校 人権教育講話	11月29日(月) 14:00～15:00 小野上中学校	・小林修さん(県人権男女共同参画課)に よる中学生向けの人権講話	保護者、地域住民 (定員20人)	小野上中学校 ☎59-2032

※日程、内容などは変更になる場合がありますので、ご了承ください。

ほかにもあるよ!

次の事業は、別に「広報しぶかわ」でお知らせ済みですので、詳細の掲載を省略しました。

・市民総合文化祭の各展示発表会(開催日程に応じて掲載) ・全国創作こけし美術展 in 渋川(11月4日㊦まで/10月1日号に掲載) ・赤城・北橋歴史資料館秋季企画展「しぶかわ道の神様」(12月12日㊧まで/9月15日号に掲載) ・文学サロン(11月8日㊨/10月1日号に掲載) ・双体道祖神巡りツアー(11月13日㊩/10月1日号に掲載) ・農村歌舞伎 in あかぎ(11月14日㊪/本号7ページに掲載) ・歴史資料館企画展記念講演会(11月27日㊫/本号10ページに掲載)

路線バスの運行経路変更

「渋川駅～中之条駅」線

バスで買い物、バスで通院が便利に

渋川駅から子持・小野上地区を経て中之条駅まで運行しているバス路線「渋川駅～中之条駅」線。この路線を短縮して、11月1日(月)からは「渋川駅～小野上温泉」線として渋川総合病院への乗り入れや子持地区の商業施設への経由を開始します。

今回の変更は、中之条町との協議により、路線を短縮して運行経費の節減を図るとともに、沿線の人たちの日常生活でのバス利用を促進するために行うものです。具体的には、利用者の利便性向上のために、朝夕の通勤

・通学時間帯は従来の経路ですが、日中は渋川総合病院に乗り入れるとともに、子持地区の商業施設を利用しやすいバス停(吹屋、こもちの湯北)に停車します(下図参照)。詳しくは、市民生活課(☎2463)へ。

渋川駅～小野上温泉線 主なバス停の運行時刻・運賃								
バス停	小野上温泉センター発便運行時刻							運賃
小野上温泉センター	6:35	7:45	9:45	12:05	14:45	16:35	18:10	—
小野子	6:45	7:55	9:55	12:15	14:55	16:45	18:20	310円
長尾小学校下	6:53	8:03	10:03	12:23	15:03	16:53	18:28	550円
こもちの湯北	—	—	10:08	12:28	15:08	16:58	—	550円
子持山学園入口	6:55	8:05	—	—	—	—	18:30	550円
鯉沢	6:56	8:06	10:12	12:32	15:12	17:02	18:31	550円
渋川四ツ角	7:02	8:12	10:18	12:38	15:18	17:08	18:37	650円
渋川駅	7:07	8:17	10:21	12:41	15:21	17:11	18:42	680円
総合病院	—	8:24	10:28	—	—	—	—	680円
バス停	渋川駅(総合病院)発便運行時刻							運賃
総合病院	—	—	11:10	13:50	—	—	—	—
渋川駅	7:10	9:02	11:18	13:58	15:55	17:28	19:05	100円
渋川四ツ角	7:12	9:04	11:20	14:00	15:57	17:30	19:07	100円
鯉沢	7:19	9:11	11:27	14:07	16:04	17:37	19:14	240円
子持山学園入口	7:20	9:12	—	—	—	—	19:15	260円
こもちの湯北	—	—	11:31	14:11	16:08	17:41	—	300円
長尾小学校下	7:22	9:14	11:36	14:16	16:13	17:46	19:17	300円
小野子	7:31	9:23	11:45	14:25	16:22	17:55	19:26	480円
小野上温泉センター	7:41	9:33	11:55	14:35	16:32	18:05	19:36	680円

※運賃は、始点から各バス停までの金額。

敬老割引回数券(バスカード)の利用を

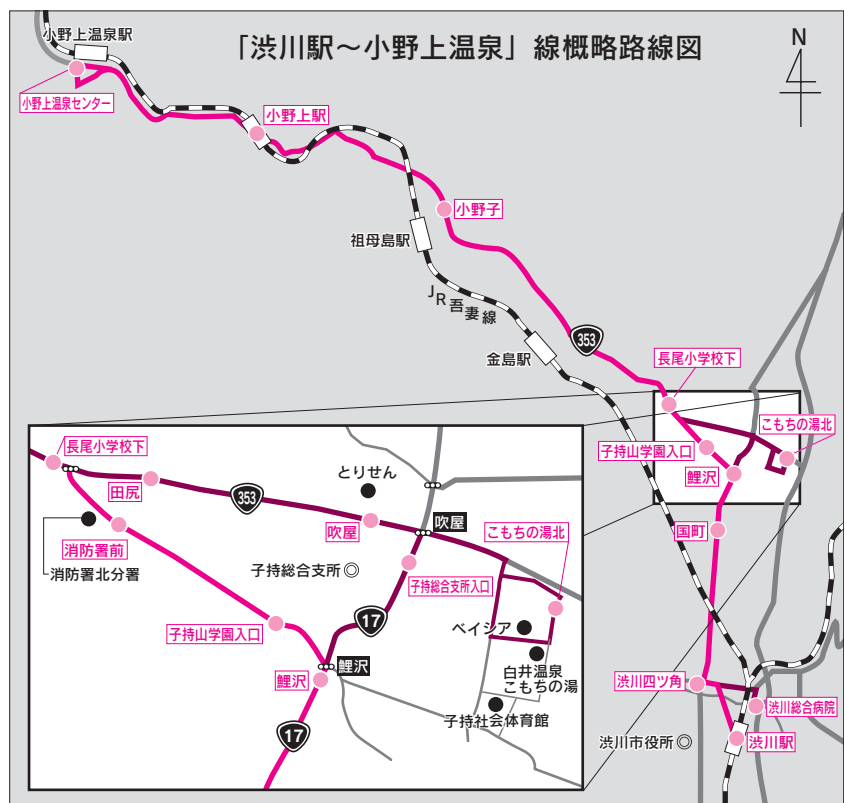
市では、バス利用の促進と高齢者福祉の向上を図るため、バス料金の敬老割引を実施しています。これを利用すると、回数券などの割引と合わせて、4割程度料金が安くなります。

小野上温泉線を例にすると、券面額1,100円が、敬老割引後の販売額では650円です。このほかにも券面額の異なる回数券やバスカードがあります。

◆敬老割引対象者 市内在住の満65歳以上の人

◆販売所 各バス事業者営業所など

◆持参するもの 住所と年齢が確認できるもの(健康保険証、運転免許証など)



会場は赤城総合運動自然公園内 赤城スポーツセンターです

■10月30日(土)9:00~16:00

○芸能文化コーナー ▷発表
=詩吟部、八木節、音楽部、民
踊部、手話コーラス、アンサン
ブル

○ふれあいコーナー 凧づく
り教室、焼き芋などの試食、ふ
れあい輪投げなど

■10月31日(日)9:00~15:00

○福祉講演会(9:30~11:00)
立川朝志さんによる「健康落語」

○芸能文化コーナー ▷発表
=大正琴クラブ、ダンシングあ
かぎ、赤城夢幻太鼓、三原田獅
子舞保存会、社交ダンス部、
ガーデニング部(寄せ植え)

○食のコーナー 食育の啓
発、みそおでんなどの配布

○ふれあいコーナー マジッ
クボールすくい、廃食油せっけ
んの配布、ポン菓子・綿菓子の
配布、シルバー人材センター啓
発活動、牛乳パックとトイレッ
トペーパー交換、模擬店など

○産業コーナー 地場産農畜
産物と畜産加工品の販売、畜
産物の試食、丸太切り体験、赤
城西麓土地改良事業の啓発、
苗木の配布、行政書士による相
談など

■両日開催

○芸能文化コーナー ▷抹茶
サービス=茶道部 ▷展示=赤
城菊花会、美術クラブ、盆栽部、
押し花部、やまゆり短歌会、赤
城書道研究会、陶芸部、写真



部、保育・幼稚園と小・中学生
による作品など

○ふれあいコーナー ボラン
ティア連絡協議会イベント、
赤城VYSイベント、フリー
マーケット、赤榛郷塾(せきしんきょう
まど)イベント、まちの駅(まちの
せき)渋川伊香保ネット
ワークイベント

○産業コーナー 特産品の販
売(渋川地区観光物産協会)、
電気事業相談、地上デジタル
放送相談

詳しくは、赤城総合支所経
済建設課(☎69250)へ。



かわいらしい人形たちによる舞台



パネル展示を同時開催

◆とき 12月4日(土)午前10
時30分~午後4時(2回公演)
◆ところ 市民会館大ホー
ルほか
◆内容 ▽コンサートと演
劇Ⅱ劇団こぐま座による
「ファミリーコンサート」
とぬいぐるみ人形劇「ブレ
ーメンの音楽隊」の上演(1
回目は午前10時30分~午後
0時10分、2回目は午後2

時~3時40分)

▽パネル展示Ⅱ市内の保育
所(園)および幼稚園などの
紹介

◆対象者 小学生以下の子
どもとその保護者

◆入場料 無料(コンサ
ートと演劇の観覧には入場整
理券が必要です)

◆入場整理券配布場所 市
内各保育所(園)・幼稚園、
市民会館、こども課、各総
合支所市民福祉課

◆入場整理券配布開始日

10月18日(月)

②2415)へ。
詳しくは、こども課(☎

ファミリーコンサートと演劇の上演 入場整理券は10月18日に配布開始

女性のための人間関係講座

自分の気持ちを上手に伝える方法とは

11月11日から3週連続開催／定員は女性20人

家庭や職場、地域社会などで、女性がいきいきと活躍するためには、一人ひとりが自分の気持ちを上手に伝えていくことが大切です。しかし、日常生活の中で、適切な自己表現が難しいと



感じることはありませんか。市では、「女性のための人間関係講座」として、自分や周囲の人々を大切にする自己表現の方法「アサーション」の講座を開催します。

とき 11月11日(木)、18日(木)、25日(木)午後7時～9時(計3回)
ところ 渋川公民館(第二庁舎)
講師 成田小百合さん(新島短期大学講師)
対象者 市内在住・在勤の女性

定員 20人(先着順)

参加料 無料

申込方法 電話かファックスで住所、氏名、年齢、電話番号を市民生活課(☎22210・FAX 22132)へ

申込開始日 10月18日(月)

その他 託児を希望する人は、10月28日(木)までに市民生活課へ電話をしてください。託児の対象は、満1歳～就学前幼児が原則です

「おねがい会員」か「まかせて会員」として登録を

地域の子育て環境の充実化にご協力ください

しぶかわファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いをしてくれる、子どもが大好きな人や子育ての手伝いをお願いしたい人を募集しています。

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けが欲しい人(おねがい会員)と、子育てのお手伝いをしたい人(まかせて会員)からなる会員組織です。保育施設の保育開始前、終了後の子どもの預かり、保育施設ま

での子どもを送迎、そのほか必要な援助など、一時的なお世話を有料で行います。

地域における仕事と家庭の両



渋川ほっとプラザ内の事務所

立を支援するために、会員登録をお願いします。

また、10月18日(月)から、子育てと自分育てにつながる、さまざまな講習会などを開催します。

場所は、しぶかわファミリー・サポート・センター(渋川ほっとプラザ2階)です。

申込・問い合わせ先 しぶかわファミリー・サポート・センター
☎225200

(いごも課)

『渋川祇園囃子』が市の指定文化財に

指定名称 市指定重要無形民俗文化財「渋川祇園囃子」
指定年月日 平成22年7月26日
団体名 渋川梅笛祇園囃子保存会
会長 茂木和博

渋川祇園囃子は、笛・太鼓・摺鉦の三拍子によって構成されています。特に梅の木を素材にして製作した大笛での演奏は、渋川山車まつりを最

高に盛り上げ、独特の情緒を醸し出すことで、市民に親しまれています。

市では、先人から伝えられてきた、お囃子の演奏技術と梅笛製作の技術を習得させて後世に残したいと考えます。そのために若い人たちにその伝統と文化を伝え、後継者を育て継承していく必要があります。今回、市の無形民俗文化財として指定されたことで、渋川祇園囃子の後継者の育成とさらなる発展が期待されます。(文化財保護課)

勤労者の住宅建設資金の利子を補給

借入金の利子の一部を一定期間補助します

希望する人は11月15日～12月17日の間に申請を

市では、勤労者が住宅の建設や購入の資金を金融機関などから借りた場合、その借入金(上限500万円)にかかる利子の一部を一定期間(5年以内)補助します。
対象者 次の①～⑥のすべてに該当する人

- ①市内に住所を有し、事業主などに雇用されている勤労者
- ②生活の本拠とするため、市内に専用住宅を新築、増築、改築または購入した人(増築、改築は10平方メートルを超えるもの)
- ③借入先が、住宅金融支援機構、銀行、信用金庫、信用組合、農業協同組合、労働金庫などの法

律に基づく金融機関、共済組合である

④融資を受けた年から5年以内である

⑤資金の当初借入利率が年利2割を超えている

⑥合併前の旧市町村で、同じ建物・融資に対し、同様の制度を受けていない

補給金の算定 1カ年の利子補給金額は、1月現在(初年度は返済の始まる月)の借入金を、均等に返済(返済期間が10年を超える場合は120カ月で計算)する

ものとした残額に対し、借入利率から2割を差し引いた利率

(上限2割)を乗じて得た額を1,000円未満切り捨てにして算定します

申請方法 所定の申請書(商工振興課にあります)に必要事項を記入して、商工振興課へ

※申請書は、市ホームページ(<http://www.city.shibukawa.gunma.jp/>)から印刷できます。

※住宅の新築などで税務課の家屋調査を受けている人には、その調査時に配布してあります。

申請期間 11月15日(月)～12月17日(金)
詳しくは、商工振興課(☎2596)へ。

秋の施設めぐり 参加者募集



伊香保の紅葉を見た昨年度の様子

文化に芸術、紅葉狩りなど 秋をたっぷり満喫します

市の施設などを見学し、市政への理解を深めてもらおうと秋の施設めぐりを実施します。今回は、佐藤忠良展や双体道祖神展といった企画展や赤城自然園を散策して、秋を楽しみます。また、宮田不動寺では、地元ガイドの説明を聞きながら国指定文化財の石像を参観します。

とき 11月12日(金)午前9時集合(午後3時30分帰着予定)

集合場所 市役所本庁舎市民ロビー

交通手段 市マイクロバス

コース 市美術館→宮田不動寺→赤城自然園(昼食)→北橘歴史資料館→渋川総合病院

定員 27人(超えた場合は抽選)

参加料 1人500円(入園料)

申込方法 電話で広報情報課へ

申込期限 10月29日(金)

その他 昼食は各自で用意してください

広報情報課 ☎2320

農村歌舞伎 in あかぎ

=操作公開と公演のお知らせ=
文化財保護課 ☎2102

国指定重要有形民俗文化財である上三原田の歌舞伎舞台上、舞台操作の公開と歌舞伎の公演を行います

とき 11月14日(日)午前9時30分開演

ところ 上三原田歌舞伎舞

台

演目・出演 「弁天娘女男の白波」稲瀬川勢揃いの場(赤城南中学校)・「奥州安達原」三段目袖萩祭文の場(赤城古典芸能部)ほか

入場料 無料

渋川ほっと人

ゆったりと楽しむいやしのちりめん細工

「ちりめん細工にいやされる」と話す井上和子さん。3年前から夫婦で営んでいる喫茶店の店内には、自作のかわいらしい金魚やうさぎなどの作品が飾られ、作品が醸し出す和やかな雰囲気が漂っています。

井上さんがちりめん細工を始めたのは、平成11年のこと。当時、勤めていた地元の商工会で静岡県稲取への視察がきっかけでした。そのとき、町をあげて多くの商店がちりめん細工を飾っていることに感銘を受け、作品づくりを始めたそうです。

ちりめん細工の特徴と魅力は、独特の優しい風合い。生地は江戸時代の古布などを使うと柔らかい印象になりますが、裁縫で破れやすいなどの欠点があります。



井上和子さん
(伊香保町伊香保・64歳)

す。そのため、生地全体に補強のための接着芯を張り付ける人もいますが、仕上がった作品は固い印象に。井上さんは、絹の優しい風合いを出すため、補強しない作品づくりにこだわります。

昨年、市内の公民館で教室を開いた井上さん。皆で同じ作品を作っても十人十色で、作者の感性が出るそうです。また、経験をつむほど自分なりのアイデアも生まれるそうで、井上さんの作品には、手のひらほどの大きさの重箱におすしを詰め込んだ作品など、楽しさがあふれるものも。より良い作品を作ろうと、発想力に限りはありません。

今後の抱負を伺うと「人生ゆつたりとちりめん細工を楽しみたい」と話してくれました。



井上さんのお気に入りの「かごを担ぐうさぎ」

きらりサークル仲間／北橋ソフトバレーボール愛好会

チームワーク抜群！楽しく活動しています



代表 富永悦子さん
(連絡先: ☎ 9538)

内容 ソフトバレーボール
日程 毎週月曜日
午後7時30分～9時30分
(冬時間は午後7時から)

場所 橋小学校体育館
会員数 15人
☆一言アピール☆

ソフトバレーボールは少し大きめのゴムボールを使うスポーツで、初めての人にも楽しくチャレンジできます。いつも笑いの絶えない明るい仲間たち！ぜひ、一緒に楽しみましょう。

渋川ネイブルスクエアで「まちなか交流広場イベント2010」
市内の商店が協力して、活気にあふれた中心市街地



中心市街地を盛り上げようと9月26日に開催された「まちなか交流広場イベント2010」。会場は、まちづくり市民サポーターが中心となり企画した模擬店や子どもの遊びコーナーが並び、親子連れなど多くの人でにぎわいました。ステージでは大道芸パフォーマンスが行われ、間近で見る妙技に観客から「すごい」の声が上がりました。

観客を驚かせた大道芸パフォーマンス(左)
海鮮焼きの香りに誘われ(右上) 渋川かるた大会開催(右下)

伊香保温泉街で「伊香保まつり」開催
石段を上り下りする御輿が観光客を熱気の渦に

伊香保に縁のある明治の文豪、徳富蘆花の命日と伊香保神社の例大祭に合わせて、9月18日から3日間にわたって「伊香保まつり」が今年も開催されました。

例大祭にあたる19日は神社本御輿渡御が行われ、同神社を出発した本御輿が伊香保祭囃子に合わせて石段を練り歩き、多くの観光客を熱気の渦に巻き込みました。



急な石段を勇壮に練り歩く本御輿

【第3期】／○国民健康保険税【第4期】
／○後期高齢者医療保険料【第4期】



見晴展望台「ときめきデッキ」から望む前橋方面の夜景

伊香保総合支所経済建設課
☎②3155

紅葉の季節に合わせて、上ノ山公園のライトアップと伊香保ロープウェイの夜間運行を実施します。ライトアップされ、昼間とは違う表情を見せる紅葉や、ときめきデッキから望む美しい夜景、星空を眺めにお出掛けください。

とき 10月25日(月)～11月7日(日)午後5時30分～9時30分

上ノ山公園ライトアップとロープウェイ夜間運行

お知らせ

国勢調査

調査票の提出はお済みですか？
まだ、国勢調査票を提出していない人は、調査票にご記入の上、至急提出してください。

(広報情報課)

※ロープウェイの上り最終は午後9時。
※悪天候の場合に中止するところがあります。
ところ 上ノ山公園、市営伊香保ロープウェイ
料金 ▼入園料Ⅱ無料 ▼ロープウェイ夜間運行運賃Ⅱ大人600円、子ども300円(往復のみ)

生け垣設置者に補助金

都市計画課 ☎②2073

対象 個人が今後新たに、住宅用建物の敷地内に設置する生け垣の樹木購入費(全市の補償などを受けているものは除く)補助額 生け垣1段当たり2,000円以内(上限5万円)

主な設置基準 ①道路と生け垣の間に塀などを設けない
②幅員4m以上の道路に面した場所に設置する場合は、道路境界線から50cm以上離れた場所に設置する場合は、原

市民総合文化祭

則として道路の中心線から2.5m以上離す ④生け垣の延長は5m以上で、植える樹木の高さはおよそ60cm以上
⑤植える樹木の本数は、原則として1段内に3本以上

生涯学習課 ☎②2500
入場は、いずれも無料です。

■総合作品展
とき 11月13日(土)、14日(日)午前9時～午後5時(14日は午後4時まで)

ところ 子持社会体育館

内容 文学、書道、手工芸(陶芸、木彫、押し花、服飾ほか)、美術、写真、華道、盆栽、園芸、囲碁将棋、公募作品展、茶道

※茶道のみ午前10時～午後3時(入席は午後2時30分まで)。

■演技発表会

〈邦楽発表会〉

とき 11月13日(土)午後1時～4時

歴史資料館企画展記念講演会『路傍の神々・渋川の道祖神』

赤城・北橋両歴史資料館の秋季企画展「しづかわ道の神さま～写真で見る双体道祖神～」の開催に合わせて、記念講演会を開きます。

とき 11月27日(土)午後1時30分～3時30分
ところ 北橋公民館301講堂
演題 「路傍の神々・渋川の道祖神」
講師 角田尚士さん(市文化財調査委員・日本石仏協会理事)

定員 60人程度
参加料 無料
申込方法 講演会前日までに参加者の氏名、住所、電話番号を電話かファックスまたは直接文化財保護課(北橋総合支所・☎②2102・FAX②4008)へ
※申込は、土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時まで。

各総合支所の電話番号

- 伊香保総合支所 ☎72-3155 □ 赤城総合支所 ☎56-2211
- 小野上総合支所 ☎59-2111 □ 北橋総合支所 ☎52-2111
- 子持総合支所 ☎24-1211

今月の納期

11月1日(月)まで

- 個人市民税 県民税
- 介護保険料【第4期】

湯ったり巡る

しぶかわ彩発見モニターバスツアー
シャンソンとガラス細工体験コース

今回は、ガラス細工の絵付け体験とシャンソン(フランスの世俗的な歌曲)の鑑賞、赤城歴史資料館を見学し、最後に温泉で疲れをいやしていただくコースです。

とき 12月11日(土)

受付時間 午前8時30分

集合場所 エクセルイン渋川(JR渋川駅前・駐車場完備)

コース 群馬ガラス工芸美術館(体験教室)、日本シャンソン館(ライブ鑑賞)、おふくろ亭(昼食)、赤城歴史資料館、ユートピア赤城(入浴)、解散(午後4時30分ごろ)

定員 40人(超えた場合は抽選)

※参加者が25人に満たない場合は、中止になります。

参加料 1人3,000円(中学生以下2,500円)

申込方法 往復はがきに「シャンソンとガラス細工体験コース希望」と明記の上、参加者全員の住所、氏名、年齢、性別と代表者の電話番号を明記し、市観光協会(〒377-8501・石原80)へ

※電話、ファックス、Eメールでの申込はできません。

申込期限 11月22日(月)

※当日消印有効。

その他 地元物産のおみやげ付き。昼食は用意します。入浴用のタオルなどは各自持参

詳しくは、市観光協会(観光課内・☎②2873)へ。

緑化苗木の無料配布

都市計画課

☎②2073

都市緑化月間(10月1日～10月31日)に合わせて、緑化苗木を無料で配布します。

とき 10月24日(日)午前10時

ところ 渋川駅前通り歩行者天国会場内の平沢橋付近

※雨天の場合はエッグホール、樹種 ブルーベリー、アンズ、ミカン、カルミア、ヤマモミジ(計500本・先着順)

ところ 北橋公民館ホール
〈郷土芸能発表会〉

とき 11月14日(日)午後0時30分～3時30分

ところ 子持社会体育館サブアリーナ

募集

護身術を身につけよう!

しぶかわNPO・ボランティア支援センター☎②2210

市では、NPO法人ひこぼえとの共催により、カナダで女性のために開発された自己



多くの来場者でにぎわう昨年の配布会場

防衛プログラム「WENN-DO」の講座を開催します。
とき 11月17日(水) ▽午前9部 ▽午前10時～午後0時15分 ▽午後9部 ▽午後1時15分～3時30分

ところ 市武道館
内容 女性が自分自身を守ることができるよう、さまざまな武道の型を効果的に取り入れた護身術「WENN-DO」を習得します
対象者 市内在住・在勤の11歳以上の女性
定員 各部とも20人(先着順)
受講料 無料
申込方法 参加者の氏名、住所、電話番号を電話かファックスでしぶかわNPO・ボランティア支援センター(☎②2873)へ

第27回国際理解講座
「Ciaoイタリア!」

市国際交流協会事務局(企画課内) ☎②2396

市国際交流協会では、国際情勢や諸外国の文化などへの理解を深めてもらうために、国際理解講座を実施します。

今回は、今年で本市とイタリア・フォリーニョ市が姉妹都市提携10周年を迎えることから、イタリアに関する講座を開催します。

とき 11月6日(土)午後2時～4時

ところ 渋川公民館講堂(第二庁舎)

内容 イタリアの歴史、文化、生活について

講師 ダリオ・テ・レオさん(前橋市国際交流員)

定員 50人(超えた場合は抽選)

参加料 無料

申込・問い合わせ先 電話で市国際交流協会事務局(企画課内)へ

申込期限 10月29日(金)

図書館

萌えの子おはなし会

市立図書館 ☎22-0644
 とき 11月6日(土)午後2時
 ところ 1階こども文庫
 内容 ▽絵本Ⅱ「ひとあしひとあし」「せかいいちおしいレストラン」 ▽大型絵本Ⅱ「つきよのくじら」
 参加料 無料

古本市

市立図書館 ☎22-0644
 とき 11月7日(日)午前10時～午後3時30分
 ところ 市立図書館駐輪場
 (雨天の場合は2階大会議室)
 内容 保存期間(平成20年1



たくさんの雑誌や本が並ぶ古本市会場(昨年11月開催)

月(12月)を過ぎた雑誌と市に寄贈された本(所蔵の必要のない本)の無料配布
 ※配布冊数は一人5冊まで。

郷土史講座

市立図書館 ☎22-0644
 とき 11月7日(日)午後1時30分
 ところ 2階視聴覚室
 内容 「浜川宿の高札場とキリシタン禁制札」
 講師 大島史郎さん(県文化財保護指導委員)
 参加料 無料

読書週間おはなし会

市立図書館 ☎22-0644
 10月27日から11月9日まで
 は「読書週間」です。これにちなんで市立図書館では、子どもたちに、もっと本の楽しさを知ってもらうため、職員によるおはなし会を開催します。

とき 10月30日(土)午後2時
 ところ 1階こども文庫
 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、わらべうた、手袋人形など
 参加料 無料

スポーツ

「浜川いきいき健康スポーツクラブ」教室紹介

体育課 ☎22-2104
 (浜川駅前歩行者天国ストリートテニス体験教室)
 とき 10月24日(日)午前10時30分～正午
 ところ 駅前通り歩行者天国北側会場(平沢橋付近)
 内容 講師による模範演技を見た後で、路上でのテニスを体験します
 講師 日本体育協会公認指導者とジュニア選手
 対象者 だれでも参加できます
 参加料 無料
 参加方法 当日会場へ
 ※会場で参加受付を行います。
 その他 服装自由、ラケット・ボールは用意してあります
 問い合わせ先 エリステニスクラブ(☎25-29228)

水中健康づくり教室 inコートピア

体育課 ☎22-2104
 市民の健康、仲間づくりを目的に水中健康づくり教室を開催します。
 とき 11月8日(月)～12月13日

超(スーパー)高齢者作品展の展示作品を募集します/応募期限は10月27日

90歳以上のスーパー高齢者が制作した作品を募集します。

募集作品 自作の書画、彫刻、絵画、写真、陶芸、手工芸品など

※運搬や管理が容易で、危険なものや動植物でないもの

応募資格 市内在住の90歳以上の人

応募方法 電話で高齢福祉課へ

応募期限 10月27日(水)



〈作品展示会〉

とき・ところ ▷10月31日(日)午前10時～午後3時＝市役所第二庁舎(市民ふれあい健康まつり会場)▷11月1日(月)～5日(金)午前8時30分～午後5時15分(5日は午後3時まで)＝市役所本庁舎市民ホール
 詳しくは、高齢福祉課(☎22116)へ。



各総合支所の電話番号

- 伊香保総合支所 ☎72-3155 □ 赤城総合支所 ☎56-2211
- 小野上総合支所 ☎59-2111 □ 北橋総合支所 ☎52-2111
- 子持総合支所 ☎24-1211



今年5月に行われた史跡散歩の様子

公民館

史跡散歩

渋川東部公民館 ☎4321
 とき 11月2日(火)午前9時～
 正午

(月)の毎週月曜日午前10時30分～午後0時30分(11月22日(月)は除く・計5回)
 ところ ユートピア赤城
 講師 小林由美子さん(赤城町三原田)
 対象者 市内在住・在勤の人
 定員 20人(先着順)
 参加料 500円(そのほかに毎回入館料の半額がかかります)
 申込方法 電話で体育課へ
 申込開始日 10月21日(木)午前9時

筆ペン教室

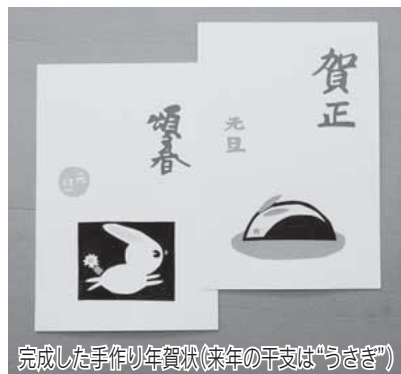
「暮らしの書」

渋川東部公民館 ☎4321
 とき 11月5日(金)～12月3日(金)の毎週金曜日午前10時～11時30分(計5回)
 ところ 渋川東部公民館(中央公民館内)

集合場所 中央公民館ロビー
 交通手段 市マイクローバス
 内容 有馬方面を散策しながら寺や神社などの歴史を学びます
 講師 大島史郎さん(県文化財保護指導委員)
 定員 16人(超えた場合は抽選)
 参加料 無料
 持参するもの 筆記用具
 申込方法 電話か窓口へ
 申込期間 10月25日(月)～27日(水)午前8時30分～午後5時

内容 のし紙や記帳などに役立つ筆ペンでの書道を学びます
 講師 黒岩洋子さん(長野原町)
 定員 25人(超えた場合は抽選)
 参加料 700円(材料費・選)
 11月2日(火)までに窓口へ
 申込方法 電話か窓口へ

**きりえで作る
手作り年賀状**



完成した手作り年賀状(来年の干支は「うさぎ」)

渋川東部公民館 ☎4321
 申込期間 10月25日(月)～27日(水)午前8時30分～午後5時

とき 11月15日(月)～29日(月)の毎週月曜日午後1時30分～3時30分(計3回)
 ところ 渋川東部公民館(中央公民館内)
 内容 切り絵で来年の干支のうさぎを型取り、年賀状を手作りします
 講師 柴田忠晴さん(渋川/寄居町)
 定員 12人(超えた場合は抽選)
 参加料 700円(材料費・選)
 11月8日(月)までに窓口へ
 申込方法 電話か窓口へ
 申込期間 10月25日(月)～27日(水)午前8時30分～午後5時

第3回日本のまなかしぶかわ彩発見フォトコンテスト開催中!



あなたの写真で
市の魅力を紹介

市観光協会では、市内の魅力ある観光資源を広く宣伝するとともに、隠れた観光資源を再発見するために、フォトコンテストを開催しています。なお、入賞作品は、展示会での展示や、観光協会作成の観光ポスター、パンフレットなどに利用されます。
対象作品 市内の四季折々の自然景観・祭事・文化財・観光施設など、観光宣伝にふさわしい作品(1年以内に撮影した未発表作

品に限ります)
 ※詳細は、観光課および群馬県写真材料商組合加盟店に置かれたチラシをご覧ください。(市および市観光協会ホームページにも掲載しています)
応募期限 平成23年1月31日(月)必着
問い合わせ先 市観光協会(観光課内・☎2873)

ママ&ベビーヨーガ

波川東部公民館 ☎24321
とき 11月4日(木)～12月2日
(木)の毎週木曜日午前10時30分
～11時30分(計5回)

ところ 波川東部公民館(中
央公民館内)

内容 お母さんと赤ちゃんが
ふれあいながら「ココロ&カ
ラダ」をリラクセス。母親同
士の交流も図ります

講師 橋詰直子さん(高崎市)

対象者 生後6カ月～10カ月
の乳児とその母親

定員 親子13組(超えた場合は
抽選)

参加料 無料

持参するもの バスタオル

申込方法 電話か窓口へ

申込期間 10月26日(火)～28日
(木)午前8時30分～午後5時

映画上映会(アニメ)

金島公民館 ☎20241

とき 11月7日(日) ▽午前の
部 11午前10時 ▽午後の部 11
午後1時30分

ところ 金島ふれあいセンター

内容 「ティンカー・ベルと月
の石」(ディズニード映画)ほか

美術館

開館時間
午前10時～午後6時
(入館は午後5時30分まで)

波川市美術館・桑原巨守彫刻美術館 ☎253215

「開館10周年記念 佐藤忠良展」開催中!

現在、市美術館では、
開館10周年を記念して「佐
藤忠良展」を開催していま
す。佐藤忠良は、宮城県
出身の彫刻家。初期には
日本の風土に根ざした強
い生命力と精神性をとら
えた頭像を制作していて、
今回の展示作品の中でも
《群馬の人》は、私たち
にもなじみのある作品の
一つとなっています。



【講演会】

とき 10月30日(土)午後2時～3時30分
ところ 市美術館3階資料室
演題 「佐藤忠良の人と芸術」
講師 毛利伊知郎さん(三重県立美術館副館長)
参加料 無料

【レコードコンサート】

とき 10月31日(日)午後2時～4時
ところ 市美術館1階常設展示室
内容 特集「ジャズ@ マイルス・デイヴィス」
参加料 無料(上演中、演奏会場内は無料)

イベントカレンダー10月～11月

会場	展示内容	期間	観覧料
常設展示室 企画展示室	開館10周年記念 佐藤忠良展	～11月14日(日)	500円
11月の休館日	2日(火)、9日(火)、15日(月)、16日(火)、 17日(水)、24日(水)、30日(火)		

※観覧料は、65歳以上・中学生以下は無料。

秋からの贈りもの

波川公民館 ☎20999

とき 11月6日(土)午前9時30
分～正午

ところ 波川公民館(第二庁舎)

内容 木の実や小枝などを使



木の実や小枝などで飾り付けます

定員 各部とも300人
参加料 無料(要整理券)
※各公民館で整理券を配布し
ます(1人3枚まで)。

講師 平石春江さん(波川/南町)

対象者 5歳～小学生(小学3
年生以下は保護者同伴)

定員 18人超えた場合は抽選

参加料 300円(材料費・11
月4日(木)までに窓口へ)

持参するもの 筆記用具

申込方法 電話か窓口へ

申込期間 10月25日(月)～27日
(水)午前8時30分～午後5時(27
日(水)は正午まで)

親子で大好き生花

波川公民館 ☎20999

とき 11月16日(火)、30日(火)、
12月7日(火)午後5時30分～6

ところ 波川公民館(第二庁舎)

内容 身近な季節の花を使っ
て、遊び心いっぱいいの生け花
を親子で楽しみます

講師 岡野智子さん(波川/寄
居町)

対象者 5歳～小学生とその
保護者

定員 親子7組(超えた場合は
抽選)

参加料 毎回800円(材料費
・初回分は11月9日(火)までに
窓口へ)

持参するもの 筆記用具

申込方法 電話か窓口へ

申込期間 10月25日(月)～27日
(水)午前8時30分～午後5時(27
日(水)は正午まで)

各総合支所の電話番号

- 伊香保総合支所 ☎72-3155 □ 赤城総合支所 ☎56-2211
 □ 小野上総合支所 ☎59-2111 □ 北橋総合支所 ☎52-2111
 □ 子持総合支所 ☎24-1211

群馬県民の日記念事業

市内各施設のお得な情報をお知らせします

10月28日(木)は、群馬県民の日です。市有施設では、別表1のとおり記念事業を行います。

なお、県内外の施設などでも、さまざまな記念事業が実施されます。記念事業の一覧表は、別表2の市内各施設で配布します。

※配布部数には限りがあります。

詳しくは、県のホームページ(<http://www.pref.gunma.jp/>)をご覧ください。

市役所本庁舎	1階各課窓口、2階企画課
市役所第二庁舎	観光課・健康管理課窓口、観光・産業交流コーナー
その他	各総合支所、渋川総合病院、あかぎ診療所、公民館、図書館、市民会館、渋川ほっとプラザ、道の駅こもち、各記念事業実施施設

(別表1) 市内で行われる県民の日記念事業一覧

施設名	記念事業実施内容	電話番号
市美術館・ 桑原巨守彫刻美術館	観覧料無料	25-3215
徳富蘆花記念文学館		72-2237
赤城歴史資料館	入館料無料	56-8967
北橋歴史資料館		52-4094
市営「伊香保ロープウェイ」	利用料往復のみ半額	72-2418(不如帰駅) 72-4656(見晴駅)
伊香保温泉浴場「石段の湯」	入浴料半額	72-3155 (伊香保総合支所)
スカイテルメ渋川	招待券・優待券プレゼント (翌日以降使用可)	20-1126
北橋温泉ばんどうの湯		60-1126
ユートピア赤城		56-4126
赤城の湯ふれあいの家		56-2125
小野上温泉センター (さちのゆ)	優待割引券プレゼント (11月1日～30日の間の日曜日、祭日を除く日に使用可)	59-2611
たちばなの郷城山	宿泊・休憩者に アイスクリームをサービス	52-2405
渋川スカイランドパーク	下記参照	20-1589

※詳細は、各施設にお問い合わせください。

渋川スカイランドパーク イベント情報

★スペシャルプライスDay

群馬県民の日【10月28日(木)】

入園無料、1DAYパス特別割引(おとな=1,200円/子ども・シニア1,000円)

※群馬県民以外の人も同一料金。

埼玉県民の日【11月14日(日)】

1DAYパス特別割引(おとな=1,400円/子ども・シニア1,200円)

※埼玉県民以外の人も同一料金。

★Happyハロウィン

●とき 10月30日(土)、31日(日)

●内容 各日先着100人(3歳～小学生)に、お菓子をプレゼント!

★X'masプレゼント

●とき 12月23日(祝)～25日(土)

各日先着50名様(3歳～小学生)に、ささやかなプレゼントを差し上げます。



★ビンゴゲーム大会

ステキな参加賞もあります!

●開催日 10月、11月の日曜日と祝日

※各日とも午後1時20分～
ビンゴカード1枚300円(雨天中止)

※イベントスケジュールは予告なしで変更する場合があります。ご了承ください。

営業のご案内

◆開園時間 ▷10月=午前9時～午後5時 ▷11月～

2月=午前10時～午後4時

◆休園日 11月～2月の火曜日(祝日の場合は翌日休園)と12月31日(金)、元日(土)
※12月28日(火)、1月4日(火)は開園。

※天候不良などにより臨時休園する場合があります。

◆入園料 ▷おとな=500円 ▷子ども=300円

◆1DAYパス ▷おとな=1,700円 ▷子ども・シニア=1,500円

※11月～2月は、1DAYパスが200円安くなります。

◆問い合わせ先 渋川スカイランドパーク(☎20-1589)

裏面の市民優待券(平成23年2月28日まで有効)を、ぜひ、ご利用ください。

掲示板 市以外のお知らせ

募集
まちづくり標語懸賞

●課題 「新たな担い手たちが共に創り育てるまち」

●応募部門 一般の部、児童・生徒の部(中学生以下)

●賞 各特選1点(賞状と副賞進呈・来年5月に受賞者に通知)

●応募方法 はがきに標語(1枚につき1点・一人複数点応募可)、住所、電話番号、氏名、年齢、性別、職業(または学校名・学年)、応募部門を明記の上、(財)都市計画協会内まちづくり月間実行委員会標語募集係(〒102-0094

・東京都千代田区紀尾井町3-32)へ ●応募期限 12月31日(金)(当日消印有効) ●問い合わせ先 県都市計画課(☎027-2229-3665)

募集
自衛隊学生

●募集種目 陸上自衛隊高等工科学校学生 ●受験資格 中学校卒業(見込含む)15歳以上17歳未満の男子 ●受付期間 11月1日(月)～平成23年1月7日(金) ●試験日(1次)

1月22日(土) ●問い合わせ先 前橋募集案内所(☎027-233-8960)

募集
飲食店開業セミナー
参加者

●とき 11月29日(月)午後2時～4時30分 ●ところ 高崎市産業創造館多目的ホール(高崎市下之城町936-14)

●定員 50人(先着順) ●参加料 無料 ●申込・問い合わせ先 高崎商工会議所中小企業応援センター(☎027-361-5171)

案内
建退共制度

建設業退職金共済(建退共)制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場で働く人の福祉の増進などを目的として設立された退職金制度です。

●特徴 ①国の制度なので安全確実かつ簡単 ②退職金は企業間を通算して計算 ③国が掛け金の一部を補助 ④掛け金は損金扱い ⑤経営事項審査で加算 ●加入できる事業主 建設業を営む人 ●対象となる労働者 建設業の現場で働く人 ●掛け金 日額310円 ●問い合わせ先 建退共群馬県支部(☎027-252-1666)

講演
沼田病院特別講演
「樹のこころと命」

●とき 11月6日(土)午後2時～5時 ●ところ ホテル・ペラヴィータ(沼田市材木町178-1) ●内容 「樹のこころと命」 ●講師 塚本こなみさん(あしかがフラワーパーク園長・女性樹木医) ●問い合わせ先 沼田病院(☎0278-25-7017)

催し
恵の園「秋桜祭」

●とき 10月30日(土)午前10時～午後2時 ●ところ 社会福祉法人恵の園(渋川/明保野)

●内容 恵の園紹介フォトムービー、作品展示、模擬店、野菜販売、各種アトラクション(行幸田保育園鼓笛隊、渋川西小学校吹奏楽、ミュージックフォーチャルドレン、車椅子ダンス、榛名養護学校和太鼓など) ●問い合わせ先 恵の園(☎027-1730)

市民優待券プレゼント (きりとして利用してください)



渋川スカイランドパーク

本券で **入園無料**
または
1 DAYパス特別割引 (大人・小人 共通 1,000円)

有効期限 平成23年2月28日
※本券は1枚につきおひとり様ご利用できます。
※特別割引期間中は利用できません。
※他の割引券との併用はできません。
※コピー不可。



渋川スカイランドパーク

本券で **入園無料**
または
1 DAYパス特別割引 (大人・小人 共通 1,000円)

有効期限 平成23年2月28日
※本券は1枚につきおひとり様ご利用できます。
※特別割引期間中は利用できません。
※他の割引券との併用はできません。
※コピー不可。



渋川スカイランドパーク

本券で **入園無料**
または
1 DAYパス特別割引 (大人・小人 共通 1,000円)

有効期限 平成23年2月28日
※本券は1枚につきおひとり様ご利用できます。
※特別割引期間中は利用できません。
※他の割引券との併用はできません。
※コピー不可。

11月 よろずの無料相談

お気軽にご相談ください

<p>行政相談</p> <p>行政課 ☎2112</p>	<p>とき・ところ ▷1日(月) 渋川ほっとプラザ ▷9日(火) 伊香保保健福祉センター ▷16日(火) 市社会福祉協議会北橋支所 ▷22日(月) 小野上地域福祉センター ※時間は各会場午後1時30分～3時30分。</p>	<p>渋川行政県税事務所の 日曜・夜間 納税相談</p> <p>渋川行政県税事務所 ☎24050</p>	<p>〈日曜窓口〉 とき 28日(日) 午前8時30分～午後5時15分 〈夜間窓口〉 とき 24日(水)～26日(金) 29日(月)、30日(火) 午後7時30分まで ※会場は渋川行政県税事務所です。 ※開所時間中は、納税することもできます。</p>
<p>法律相談</p> <p>市社会福祉協議会 本所 ☎250500 子持支所 ☎246611</p>	<p>とき・ところ ▷1日(月)、15日(月) 渋川ほっとプラザ ▷22日(月) 子持福祉会館 定員 6人 ※時間は各会場午後1時30分～4時30分。 ※電話で予約してください。</p>	<p>障害福祉なんでも相談 障害福祉なんでも相談室</p> <p>☎300294</p>	<p>とき 毎日(日曜日、祝日は除く) 午前9時～午後5時 ところ 障害福祉なんでも相談室 (渋川ほっとプラザ内)</p>
<p>心配ごと相談</p> <p>市社会福祉協議会 本所 ☎250500 伊香保支所 ☎25580 北橋支所 ☎204343 小野上支所 ☎308008</p>	<p>とき・ところ ▷1日(月)、15日(月) 渋川ほっとプラザ ▷9日(火) 伊香保保健福祉センター ▷16日(火) 市社会福祉協議会北橋支所 ▷22日(月) 小野上地域福祉センター ※時間は各会場午後1時30分～3時30分。 ※電話で予約してください。</p>	<p>労働相談</p> <p>勤労福祉センター ☎201154</p>	<p>とき 第1・第3月曜日(祝日は除く) 午後1時～4時 毎週木曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時 ところ 勤労福祉センター</p>
<p>登記・法律相談</p> <p>市社会福祉協議会 ☎250500</p>	<p>とき 22日(月) 午後1時30分～3時30分 ところ 渋川ほっとプラザ ※電話で予約してください。</p>	<p>就業援助相談</p> <p>勤労福祉センター ☎201154</p>	<p>とき 毎週水・金曜日(祝日は除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時 ところ 勤労福祉センター 内容 内職相談</p>
<p>高齢者・障害者 権利擁護相談</p> <p>市社会福祉協議会 ☎250500</p>	<p>とき 11日(木) 午後1時30分～3時30分 ところ 渋川ほっとプラザ ※電話で予約してください。</p>	<p>教育相談</p> <p>市教育研究所 ☎206211</p>	<p>とき 毎日(市役所閉庁日は除く) 午前9時～午後5時 ところ 市教育研究所</p>
<p>人権相談</p> <p>社会福祉課 ☎22115</p>	<p>とき 4日(木)、18日(木) 午後1時～3時 ところ 渋川ほっとプラザ</p>	<p>青少年テレホン・ 電子メール相談</p> <p>青少年センター ☎24152 Eメール youth-s@city. shibukawa.gunma.jp</p>	<p>〈テレホン相談〉 とき 毎日(日曜日、祝日は除く) 午前8時30分～午後5時 土曜日は午後1時30分～5時 ※電話で直接相談してください。 〈電子メール相談〉 受付時間 24時間 ※即日返信ができない場合があります。 す。あらかじめご了承ください。</p>
<p>こころの相談</p> <p>渋川保健福祉事務所 ☎24166</p>	<p>とき 2日(火)、16日(火) 午後1時～3時 ところ 渋川保健福祉事務所 ※精神科医師、保健師が対応します。 ※秘密厳守、電話で予約してください。</p>	<p>外国人生活相談</p> <p>市国際交流協会 ☎22396</p>	<p>〈生活相談〉 とき 毎週木曜日(祝日は除く) 午後1時～3時 ところ 市役所本庁舎 〈悩み事相談〉※要電話予約。 とき 2日(火) 午前11時30分～正午 ところ 北橋保健センター</p>
<p>群馬いのちの電話 (自殺予防)</p> <p>いのちの電話事務局 ☎027-221-0783</p>	<p>とき 毎日 午前9時～午後9時30分 第1・第3金曜日は午前9時～午前 0時、第2・第4金曜日は24時間対 応(午前9時～翌日の午前9時)</p>	<p>県信用保証協会 金融相談会</p> <p>渋川商工会議所 ☎251311</p>	<p>とき 11日(木) 午前9時30分～正午 ところ 渋川商工会議所 内容 企業や事業者の経営相談 持参するもの 本人確認書類(運 転免許証、パスポートなど)</p>
<p>農地相談</p> <p>市農業委員会 ☎22920</p>	<p>とき 25日(木) 午後1時30分～3時 ところ 伊香保総合支所 ※電話で予約してください。</p>		

特定健康診査の結果説明会

現在の健康状態を知り
生活習慣を見直しましょう

該当する人に案内を送付／指定日に参加を

結果説明会で生活習慣の見直しを

特定健康診査は、メタボリックシンドロームの該当者と予備群の人を把握し、特定保健指導を通じて生活習慣の改善を図り、結果として医療費の抑制を実現するため、平成20年度から国保などの医療保険者に義務付けられた健診です。

市では、国保に加入し、特定健康診査でメタボリックシンドロームに該当した人など、健康



生活の中に適度な運動を取り入れましょう

指導が必要と判定された人を対象に、健診後の結果説明会を各地区保健センターで実施します。これは、保健師や栄養士とともに、現在の健康状態を把握し、将来にわたり健康的な生活を送るための生活習慣の見直しなどを行うためのものです。該当者には、結果通知の中に説明会の指定日が記載された案内を同封します。ぜひ、参加してください。なお、指定日に参加できない人は、別表の各地区保健センターの定期健康相談を利用してください。また、国保以外の保険証を持つている人については、勤務先や健康保険証発行元に健診後の結果説明会の実施の有無など、詳細を確認してください。なお、定期健康相談については、どなたでも相談ができますので、ぜひ、利用してください。

メタボリックシンドロームになる

メタボリックシンドロームと

(別表) 平成22年度定期健康相談		実施会場	実施日	受付時間
北橋保健センター	毎週火曜日	北橋保健センター	月～金曜日(祝休日を除く)	午後1時～4時 (祝休日を除く)
赤城保健センター	毎週木曜日	赤城保健センター	第2・第4金曜日	
子持保健センター	毎週火曜日	子持保健センター	第1・第3金曜日(伊香保総合支所)	
小野上保健センター	(第1・第3月曜日) 第2・第4月曜日	小野上保健センター	第2・第4金曜日	
伊香保保健福祉センター	(第1・第3月曜日)	伊香保保健福祉センター	第1・第3金曜日(伊香保総合支所)	

は、内臓脂肪型肥満(内臓のまわりに脂肪がたくさんついてしまった状態に加え、高血糖、高血圧、脂質異常のどれか2つ以上を合わせもつた状態のことです。一つひとつの症状は軽度でも、症状が重なる危険で、心臓病や脳卒中などの命にかかわる病気を引き起こします。

また、内臓脂肪が増え過ぎると脂肪細胞から分泌される「アディポサイトカイン」という物質が過剰に分泌され、動脈硬化を促進させます。

内臓脂肪は、お尻や太ももにつきやすい皮下脂肪に比べ、生活習慣を改善することで、減らしやすい性質があります。

内臓脂肪を減らすためのポイント

内臓脂肪を減らすためのポイントは、日常生活で歩く機会を増やすことです。まずは、現状より1,000歩(約10分)多く歩くことから始めましょう。ま

た、脂肪を燃やすためには筋肉を付ける必要があります。スクワットや階段昇降など、大きな筋肉を使う運動を行いましょう。また、食生活にも注意が必要です。食べ過ぎ、朝食抜き、就寝前の食事、早食いなどをしないように気を付けましょう。

市では健康的な生活習慣を身に付けてもらうために、次のとおり教室を開催しています。

教室に参加して生活習慣の改善を

【健康いきいき教室】

生活習慣病を防ぐための食事と運動を学ぶ教室です。40歳から74歳までの健康が気になっている人、またはその家族の人(保険証の種類は関係ありません)が対象です。教室の内容や日程などは、「広報しづかわ」7月15日号17ページをご覧ください。

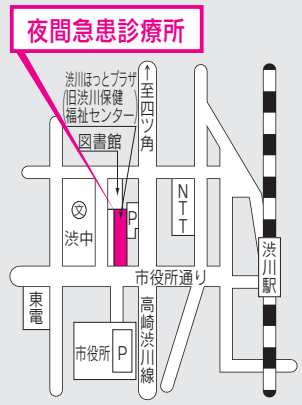
詳しくは、渋川保健センター
(☎0276-13221)へ。

心の健康相談 とき：9日(火)午後1時30分、2時30分／ところ：渋川保健センター(第二庁舎) ※要電話予約。
離乳食講習会 とき：10日(水)午前9時45分～10時／ところ：渋川保健センター(第二庁舎)

11月の休日当番医 On Duty Clinics

	内科 Internal Medicine	外科 Surgery	耳鼻科 ENT	歯科 Dentistry	夜間急患診療所 内科・外科・小児科	
3日 (祝)	西沢医院 (渋川/入沢町) ☎22-2324	川島内科クリニック (渋川/長塚町) ☎23-2001	桜井医院 (渋川/東町) ☎22-2360	オカ歯科医院 (渋川/南町) ☎23-5315	夜間急患診療所 所在地 渋川(長塚町) 1760-1 (渋川ほっとプラザ内) 電話 23-8899 診療時間 午後7時~11時 診療科目 内科、外科、 小児科	
7日 (日)	平形内科歯科医院 (石原) ☎22-2233	佐藤医院 (北橋町真壁) ☎52-3003	大滝クリニック (吉岡町) ☎30-5800	森医院 (石原) ☎23-8733		いづか歯科医院 (八木原) ☎22-0808
14日 (日)	岡本内科クリニック (吉岡町) ☎20-5353	めぐみこどもクリニック (行幸田) ☎30-2022	北條外科胃腸科医院 (吉岡町) ☎54-6870			たけうち歯科医院 (吉岡町) ☎25-7700
21日 (日)	湯浅内科クリニック (渋川/辰巳町) ☎20-1311	伊香保クリニック (伊香保町伊香保) ☎72-4114	宮下外科胃腸科医院 (渋川/上郷) ☎23-3021	川島医院 (渋川/長塚町) ☎22-2421		あおば歯科医院 (榛東村) ☎25-8820
23日 (祝)	中野医院 (渋川/坂下町) ☎22-1219	駒寄こども診療所 (吉岡町) ☎55-5252	高野外科胃腸科医院 (渋川/新町) ☎24-2454			明治歯科診療所 (吉岡町) ☎25-8101
28日 (日)	石北医院 (渋川/大崎) ☎22-1378	入内島内科医院 (半田) ☎60-7322	高井医院 (渋川/下之町) ☎22-0076			平形内科歯科医院 (石原) ☎22-2233

【携帯電話用/休日当番医URL(内科・外科・耳鼻科) <http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm>】
 *変更になる場合がありますので、確認のうえ受診してください。
 *耳鼻科・歯科の診療時間は正午までです。
 Please take note that the doctors for ENT and Dentistry sections will be available only until noon.



11月の乳幼児健康診査 / 相談 / 予防接種

健診等	対象乳幼児	実施日	受付時間
● 3カ月児健康診査	22年7月1日~15日生まれ	9日(火)	午後1時 ~1時30分
● B C G 接種	22年7月16日~31日生まれ	25日(木)	
6カ月児健康相談	22年4月1日~15日生まれ 22年4月16日~30日生まれ	12日(金) 16日(火)	午前9時 ~9時30分
10カ月児健康診査	21年12月1日~15日生まれ 21年12月16日~31日生まれ	12日(金) 16日(火)	
1歳6カ月児健康診査	21年4月1日~15日生まれ 21年4月16日~30日生まれ	10日(水) 26日(金)	
2歳児歯科健康診査	20年10月1日~10日生まれ 20年10月11日~20日生まれ 20年10月21日~31日生まれ	8日(月) 19日(金) 29日(月)	午後1時 ~1時30分
2歳6カ月児 歯科健康診査	20年4月1日~10日生まれ 20年4月11日~20日生まれ 20年4月21日~30日生まれ	8日(月) 19日(金) 29日(月)	
3歳児健康診査	19年10月1日~15日生まれ 19年10月16日~31日生まれ	11日(木) 24日(水)	

親子の健康相談 (育児相談、発育相談など)						実施日	受付時間
北橋保健センター	赤城保健センター	子持保健センター	小野上保健センター	伊香保保健福祉センター	渋川保健センター		
火曜日	木曜日	火曜日	月曜日 第2・4	金曜日 第2・4	月~金曜日		
		11時 午前9時30分			午後1時~4時 11時前30分、 9時30分		

※母子健康手帳と乳幼児問診手帳の問診票を持参してください。
 ※10カ月~3歳児健康診査には、子ども用歯ブラシを持参してください。
 ※該当日に都合がつかない場合は、事前に渋川保健センター(☎☎1321)へ連絡してください。

※市役所閉庁日を除きます。

健康相談 一般健康相談 とき: 月~金曜日(市役所閉庁日は除く)午後1時~4時 / ところ: 渋川保健センター(第二庁舎)
 酒害相談 とき: 9日(火)午後7時~8時 / ところ: 渋川ほっとプラザ ※渋川保健センターへ要電話予約。



小室敷石住居跡 (北橋地区)

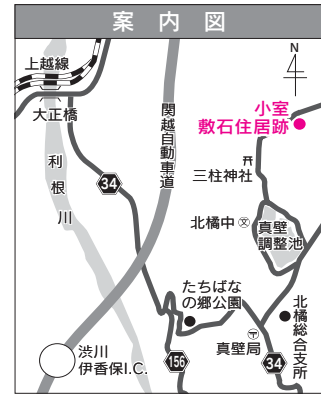
※写真はたちばなの郷公園内に復元した住居。

文化財紹介 遺跡と出土品 vol.7

小室遺跡は、北橋地区の標高約315mほどの台地に位置する縄文時代後期初頭(約4,000年前)の遺跡です。

発見された竪穴住居は、床面に平らな石を敷きつめた敷石住居で、中心部に炉をもち、敷石の周囲には14個の柱穴と考えられる穴があります。敷石の存在により、通常の一般住居とは性格が異なり、位の高い人が使っていた建物の遺構ではないかと考えられています。

保存状況が良好なことから、縄文時代の文化・集落の貴重な資料として昭和42年に県指定史跡になっています。現地の遺跡のほか、たちばなの郷公園では住居が実物大に復元され、当時の様子が見られます。



催し物 / 市民会館

☎24-2261



発売中

秋元順子
コンサートツアー2010

10月31日(日)

開演 午後4時

全席指定 6,000円

※未就学児の入場はお断りします。

発売中 三井住友海上文化財団派遣コンサート



NHK交響楽団メンバーと
日本のトップアーティスト
音楽世界一周の旅

12月12日(日)

開演 午後2時

全席自由 一般 1,000円

学生 500円(小学生~高校生以下)

※未就学児の入場はお断りします。



前売券
発売日

ビリー
バンバン
コンサート2011

10月23日(土) 午前9時
(電話予約は午後1時から)

平成23年3月12日(土)

開演 午後3時

全席指定 5,000円

※当日券は500円増し。

※未就学児の入場はお断りします。

11月の催し物(上記以外)

開始日	催し物	ホール	開演時間	入場料
~4日(木)	第17回全国創作こけし美術展in 渋川	小	午前9時	無料
7日(日)	しぶかわ市民教育の日事業	大	午後1時	
13日(土)	やすらぎとふれあいに満ちた“ほっと”なまちフェスティバル	小	午前9時	
28日(日)	郷土芸能「歌舞伎発表会」	大	午前10時30分	
11月の休館日	1日(月)、8日(月)、15日(月)、24日(水)、29日(月)			

表紙の写真 9月29日、赤城北中学校で「親子体育大会」が開催されました。この大会は、生徒の陸上競技のほかに、綱引きや百足競走などの保護者が参加する種目が含まれているのが特徴。クラス対抗の綱引きでは、生徒の後方に保護者が陣取って、手に汗握る熱戦に挑んでいました。

人口 84,736人
男 41,582人
女 43,154人



広報しぶかわ 発行 / 渋川市

〒377-8501 群馬県渋川市石原80 TEL 22-2111 FAX 24-6541
平成22年10月15日発行 通巻112号 印刷 / 朝日印刷工業株式会社
市ホームページアドレス <http://www.city.shibukawa.gunma.jp/>

世帯数
31,244戸
(平成22年9月末現在)