



広報 **しぶかわ**

SHIBUKAWA PUBLIC RELATIONS

| | |
|-----------------------|---|
| 地デジ化しましたか？…………… | 2 |
| 高額医療・高額介護合算制度のお知らせ …… | 4 |
| 人権尊重ポスターの入賞者を紹介します …… | 6 |
| 平成23年成人式のご案内…………… | 6 |

地デジを視聴するためには？

地デジを視聴するためには、次の2つの機器が必要です。

- ①UHFアンテナ
- ②地デジ対応テレビ

なお、今使っているアナログテレビでも、地デジチューナーを接続すれば視聴することができます。

従来のテレビ



デジタルチューナー



「子持伊熊」中継局から地デジを受信するには

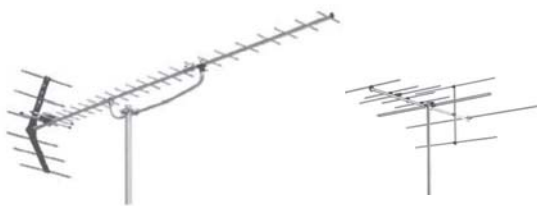
UHFアンテナが中継局に向けて設置されていれば、地デジ中継局の開局後、地デジ放送を受信できるようになります。

「渋川金井」「行幸田」中継局から地デジを受信するには

この2つの中継局では、現在、NHKと群馬テレビのみを中継していますが、地デジ開局に合わせて、新たに東京民放5局の中継も開始します。

このため、図2のようにUHFアンテナとVHF

図2



UHFアンテナ
※地デジが受信できます。

VHFアンテナ
※地デジが受信できません。

アンテナの両方を立て、テレビを視聴している人は、地デジ中継局の開局後、UHFアンテナだけですべての地デジ放送を受信できるようになります。

なお、UHFアンテナが設置されていない人は、新たに設置する必要があります。

詳しい受信方法や機器のことについては、電器店に相談してください。

※アンテナ工事が必要な場合は、工事が混み合う前に早めに準備してください。

※東京民放5局＝日本テレビ、TBS、フジテレビ、テレビ朝日、テレビ東京。

集合住宅やビル陰の共同アンテナでテレビを視聴している人へ

アパートやマンションなど、共同のアンテナで地デジを視聴するには、改修工事が必要になることがあります。まだ地デジを視聴できない、または、地デジを視聴できるかわからない人は、早めに管理者に相談してください。

地デジの相談は「デジサポ群馬」へ

デジサポ群馬では、地デジに関するあらゆる相談や支援を行っています。相談内容によっては、調査員が訪問し、地デジが映らない原因を調査したり、視聴のための支援も行っています。

「新しくテレビを買ったのに地デジが映らない」「電器店に見てもらったがだめだった」などの場合は、デジサポ群馬地域相談窓口(☎027-202-1100)へ。

受付時間 午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

悪質商法、詐欺が発生しています

公的機関などをかたった、疑わしい機器の販売や工事の勧誘などの悪質商法が発生しています。怪しいと思ったら、渋川警察署(☎☎0110)または市消費生活センター(☎☎2325)に相談してください。

地上デジタル放送受信のための支援について

対象世帯 ①、②のいずれかに該当する、NHK受信料全額免除世帯

①生活保護世帯

②市民税非課税の障害者世帯
※既に地デジ放送を見ている世帯は、支援を受けられません。

支援内容 簡易チューナー1

台を無償給付およびアンテナ改修が必要な場合の無償改修

申込方法 印鑑、障害のある人は身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を持参して社会福祉課または各総合支所市民福祉課へ

申込期限 12月28日(火)

その他 申込には、NHKと

受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。支援は現物給付なので、ご自身で購入したチューナー、アンテナなどの費用の精算はできません

詳しくは、総務省地デジチューナー支援実施センター(☎0570-03-3840)へ。

地デジ化しましたか？



テレビ放送は、平成23年7月24日までに今までのアナログ放送が終了し、地上デジタル放送(地デジ)に移行します。

地デジにすると、高画質のハイビジョン放送を楽しめたり、データ放送により、いつでも天気予報や電子番組表が見られるなど、新しいサービスを受けることができます。

あと8カ月でアナログ放送は見られなくなります。まだ地デジへの対応が済んでいない人は、早めに準備してください。



© 日本民間放送連盟 2009

「子持伊熊」「渋川金井」「行幸田」の地デジ中継局が開局します

現在、市内の多くの地域で、前橋中継局(榛名山二ツ岳)からの放送で地デジを受信できます。

今後、そのほかの中継局でも、右表のとおり11月29日(月)から地デジが放送開始されます。

それぞれの中継局から地デジを受信できる予想範囲は、図1のとおりです。

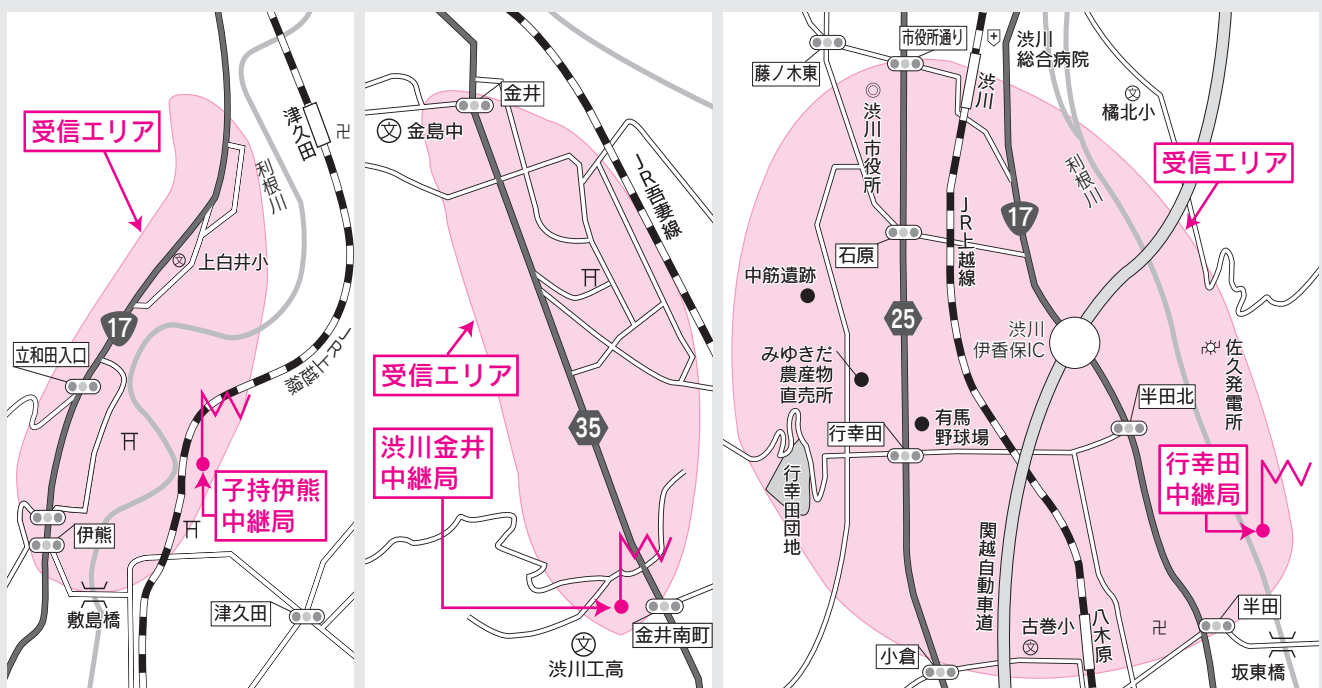
今後の地デジ中継局の開局予定

| 中継局名 | 主な放送エリア | 地デジ放送開始時期 |
|--------------|--------------------|--------------------|
| 子持伊熊(赤城町津久田) | 上白井の一部、赤城町津久田の一部 | 平成22年 11月29日(月) |
| 渋川金井(金井) | 金井の一部 | |
| 行幸田(北橋町真壁) | 有馬の一部、行幸田の一部、石原の一部 | |

※()内は、中継局の設置場所です。

図1

地デジを受信できる予想範囲



※エリア内であっても地形などにより受信できない場合があります。

医療と介護の両方を利用している 人の自己負担を軽減します

■ 問い合わせ先 ■
保険年金課 ☎2461
高齢福祉課 ☎2116



医療保険と介護保険には、それぞれ月単位で自己負担額が一定の限度額を超えた場合に、超えた額を支給する「高額療養費」と「高額介護(予防)サービス費」の制度があります。平成20年から導入された「高額医療・高額介護合算制度」では、これらの制度に加え、同じ世帯で医療と介護の両方を利用した場合に、年単位で、さらに自己負担が軽減されます。

※「高額医療・高額介護合算制度」では、医療保険分を「高額介護合算療養費」、介護保険分を「高額医療合算介護(予防)サービス費」として支給します。

国民健康保険(市国保)、後期高齢者医療制度に加入している人は

支給対象者 計算期間内(平成21年8月1日から平成22年7月31日まで)に市国保(または後期高齢者医療制度)と介護保険の両方で、自己負担額が一定の限度額を超えた世帯が対象です。国保では世帯主に、後期高齢者医療制度と介護保険制度では被保険者に支給します

支給額 計算期間内の市国保(または後期高齢者医療制度)と介護保険の自己負担額を合算し、世帯の自己負担限度額を超えた額を支給します。自己負担限度額は、世帯構成や所得によって異なりますので、自己負担限度額の詳細は、保険年金課に問い合わせてください

計算方法 保険診療の窓口負担額 + 介護サービス利用自己負担額 - 自己負担限度額 = 支給額

※介護受給者が基準日(毎年7月

高額医療・高額介護合算制度のお知らせ

31日)において加入している医療保険者が計算を行い、保険ごとに支給します。

支給には申請が必要/該当者にはお知らせが届きます

計算期間内に加入保険の変更がなく、基準日に、市国保または後期高齢者医療制度(市内に住所を有する場合)に加入していて、支給対象となる場合は、11月下旬以降に支給申請のお知らせを送付します。内容を確認の上、支給申請してください。

申請窓口 保険年金課または各総合支所市民福祉課

申請期限 基準日の翌日から2年間

支給の時期 市国保、介護保険、後期高齢者医療制度分については、平成23年2月以降順次支給します
加入保険の変更などがあった場合はお知らせが届きません

次の①～③に該当する人には、支給申請のお知らせを送付できない場合があります。支給対象になると思われる場合は、以前加入していた医療保険や介護保険が交付する自己負担額証明書を添付して、支給申請してください。

① 計算期間内(平成21年8月1日から平成22年7月31日まで)の間に本市に転入した人
② 計算期間内にほかの医療保険ま

たは他の市町村の介護保険に加入していた人

③ 計算期間内に市国保から後期高齢者医療制度に変わった人

市国保、後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入している人は

加入している医療保険が窓口です。詳しくは、加入している医療保険、勤務先などに問い合わせてください。

なお、市が交付する「自己負担額証明書」が必要な人は、印鑑、振込先の分かるものを持参し、保険年金課または各総合支所市民福祉課で申請してください。

福祉医療を受けている人は

福祉医療を受けている人は、医療費の自己負担がないため、取り扱いが通常と異なります。加入している医療保険ごとに次のとおりとなります。

① 市国保または後期高齢者医療制度加入者⇨支給対象となった場合、介護保険分のみ支給します

② ①以外の保険加入者⇨被用者保険などから高額介護合算療養費が支給された場合には、医療保険分相当額を市に返還していただきます。介護保険分の返還は不要です

高額医療・高額介護合算制度の支給例

(夫婦ともに75歳以上で年金収入のみの市民税非課税世帯の場合)

制度導入前

医療サービス
自己負担限度額
(月)24,600円×12=約30万円

介護サービス
自己負担限度額
(月)24,600円×12=約30万円

夫負担 約30万円
(医療サービス)

妻負担 約30万円
(介護サービス)

世帯負担 約60万円

制度導入後

医療・介護
自己負担限度額(年間)
31万円

夫負担 約30万円
(医療サービス)

妻負担 約30万円
(介護サービス)

世帯負担 31万円
約60万円-31万円
=約29万円

※申請をすることで、自己負担限度額を超えた分の約29万円が支給されます。

入賞おめでとう／人権尊重ポスター

市内の小・中・高校生などの力作1、434点の応募が

最優秀賞に関口さん、綿貫さん、生方さん

市教育委員会では、人権尊重の啓発を目的に、市内の小学6年生、中学2年生、高等学校および榛名養護学校の児童・生徒を対象に、人権尊重ポスターの募集を行いました。

今年は1、434点の応募があり、審査の結果、次のとおり入賞者が決まりました。

部門別入賞者 (敬称略)

▽最優秀賞Ⅱ 関口里沙(渋川南

小) ▽優秀賞Ⅱ 梅原舞(渋川北小)、梅沢望瑛(同)、山本亜美(同)、飯泉有紀(渋川南小)、村田弥子(豊秋小)、加藤梨花(同)、根井勇哉(橘小)

【中学校の部】

▽最優秀賞Ⅱ 綿貫祐加里(子持中) ▽優秀賞Ⅱ 柴田結乃(渋川北中)、橋爪晃平(同)、茂木大地(古巻中)、眞下美波(同)、星野莉那(赤城南中)、登坂真理菜(北橋中)、長谷川夏美(同)

【高等学校の部】

▽最優秀賞Ⅱ 生方加奈子(渋川女子高) ▽優秀賞Ⅱ 中村洸貴(渋川高)

《優秀作品の展示会》

とき 12月3日(金)～10日(金)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)
ところ 市役所本庁舎市民ホール
詳しくは、生涯学習課(☎2500)へ。

最優秀賞作品



【小学校の部】
関口里沙さん



【中学校の部】
綿貫祐加里さん



【高等学校の部】
生方加奈子さん

1月9日(日)に市民会館で開催

テーマは「遙か彼方へ! 希望へのシユート」

平成23年の成人該当者は、平成2年4月2日から平成3年4月1日の間に生まれた人です。

今回も市内全域の新成人が一堂に会して開催します。当日は、

市民会館大ホールでの式典を開催した後に、小ホールで中学校区ごとに記念写真の撮影を行います。

新成人の皆さん、一生に一度

の成人式に参加して、心に残る楽しい思い出をつくりましょう。
とき 1月9日(日)午後1時(午後0時30分受付開始)

※開催日時に注意してください。

シリーズ 育てよう!一人ひとりの人権意識①

今年の夏、アフリカ大陸で開催された「サッカーワールドカップ」。それぞれの国の名誉をかけて懸命にプレーする選手たちの姿はとても印象的なものでした。

現在、イラクやアフガニスタンなど、世界各地で紛争やテロが起こり、多くの人命が失われています。

これらは、人種や宗教の違いで不満をもつ人たちが、同じ人種や同じ信仰を抱く人々の純粋な思いを悪用した結果のような気がしています。

人種・宗教問題について

かつて、南アフリカでは人種隔離政策が行われていましたが、サッカーの世界大会が開催されるまでに変わりました。このように人種や宗教の違いを越えてお互いを認め合えば、差別のない社会をつくれるのではないのでしょうか。

未来を担う子どもたちには、お互いを認め合い、夢と希望のある次世代を受け継いでほしいと願っています。

(寄稿: 市人権教育推進協議会委員・生涯学習課)

11月12日～25日は
『女性に対する暴力をなくす
運動週間』です

女性に対する暴力には、配偶者からの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為、人身取引などの行為があります。

このなかの一つであるドメスティック・バイオレンス(DV=夫や恋人からの暴力)は、身体的暴力のほか、大声で怒鳴る、相手を見下す、生活費を渡さないなどの行為も含まれています。

また近年では、若年層を中心に、交際相手からの暴力(デートDV)の被害も問題になっています。デートDVの被害者は、交際相手から、殴られたり、他の人との付き合いを制限されたり、相手が怖くて自分の本当の気持ちをいえない状況に置かれます。

DVは、人間の尊厳にかかわる基本的な人権を侵害する行為であり、その根底には、女性の権利に対する軽蔑があります。どんな場合でも、暴力は許されるものではなく、暴力の被害に苦しんでいる人の落ち度ではありません。

DVは、男女を問わず一人ひとりの生き方や考え方を尊重する男女共同参画社会の実現を阻むものです。個々の家庭の問題ではなく、解決すべき社会的問題です。まずは一人で悩まず、相談することが解決への第一歩です。

相談窓口 県女性相談センター(☎027-224-4480)

相談時間 ▷月～金曜日=午前9時～午後8時(水曜日の午後1時～2時30分は法律相談) ▷土・日曜日、祝日=午後1時～5時 (市民生活課)

● 運営委員を紹介します ●

成人式は、新成人が組織した「成人式運営委員会」によって企画・運営されています。

今年も仲間同士の呼び掛けなどで集まった委員が、式のテーマやポスターの図案、記念品の選定などの準備を進めています。

(敬称略・順不同)

▷委員長=都丸さくら(赤城町敷島)

▷副委員長=石田真規(赤城町長井小川田)

▷運営委員=金井麻衣(行幸田)、栗原悠(渋川/並木町)、小此木芽生(金井)、星野諒太(金井)、横内啓隆(伊香保町伊香保)、斉藤穂菜美(伊香保町湯中子)、木暮渉(村上)、飯塚仁美(村上)、角田貴也(横堀)、金子み咲(吹屋)、斉藤善文(赤城町北上野)、大島康平(北橋町八崎)、奈良和沙(北橋町真壁)

感謝の気持ちと未来への思いを抱いて

委員長 都丸さくらさん

20歳となった今。これからは、すべての行動に責任と義務が伴うようになります。そんな私たちが社会へと羽ばたいていくための決意を固めるのが、成人式であります。この行動が成功するよう、運営委員は、一生懸命に取り組んでおります。自分を支えてくれている周りの人たちへの感謝の気持ち、未来への強い思いを抱き、成人式に臨んでいきましょう。ご協力お願いいたします。



ところ 市民会館
※駐車場は市民会館、市役所本庁舎・第二庁舎を利用してください。市役所本庁舎と第二庁舎駐車場から会場へのシャトルバスを運行します。

※車で来場する人は、できるだけ乗り合わせでお願いします。
その他 新成人の皆さんは、当日案内状(はがき)を忘れずに持

参してください。案内状が12月7日(火)までに届かない人は、生涯学習課(☎25500)へ連絡してください。
詳しくは、生涯学習課へ。

光通信網の導入による地域の発展を目指して

～小野上地区で光通信網の仮申込が目標を達成～



小野上地区光通信網誘致推進協議会(世話人、野村聡さん)では、光通信網(光ファイバーによる超高速インターネットサービス)の誘致活動を行い、344件(目標340件)の仮申込書を集めました。

目標数を達成したことから10月20日、同協議会の斉藤祐一さんと

村上寛明さんから、NTT東日本群馬支店に仮申込書が引き渡され、光通信網の早期整備を要望しました。

小野上地区では、消防団員やPTAなどが協力して、今年2月から誘致活動を行ってきました。

同様の活動は、伊香保・子持・赤城・北橋地区でも行われています。皆様のご協力をお願いします。(小野上総合支所総務課・広報情報課)

渋川ほっと人

花を見て誰かがきれいと思ってくれるうちに

「小野上の中心が草で荒れていたらもったいないでしょう?」。そう語る木暮はつ江さん。自宅での花の栽培や地域で育てる花の手入れを積極的に手伝えるなど、花のある小野上の景観づくりに尽くしています。

小野上駅付近の国道を通ると、目に留まるサルビアの花。これは、木暮さんをはじめ、地域の人々が育てたものです。木暮さんが花の手入れを始めたのは平成14年ごろ。自宅近くの県道が整備されたのと同時に景観用の花だんが作られ、地域で花を育てようと思いついたのがきっかけでした。「旧小野上村では地域ごとにサルビアを育てていたけれど、だんだん少なくなりました」と感じて地域が荒れてしまう」と感じ



木暮はつ江さん
(村上・68歳)

た木暮さんは、積極的に花の苗を地域に提供しています。

「花の世話は地域です」と木暮さん。近所では花がよく咲いているといわれ、通りがけの観光客が足を止め、写真を撮ったり花の育て方をたずねるなど、花を通じたコミュニケーションも。そんな、花を育てる楽しさを感じているからこそ、花を長くきれいに咲かせたい。そんな思いから、花の世話を放つてはおけないのだそうです。

「地域で世話するのは面倒と思う人はいると思う。けれど、通る人がきれいだと思ってくれることがうれしい。続けられる間はお手伝いしていきたい」と笑顔で話してくれました。



目に留まる「サルビア」の咲きほころぶ花だん

きらりサークル仲間／好日会

茶道を通じて日本の伝統文化を学ぶ



代表 小島幸子さん
(連絡先: ☎@1474)

内容 茶道
日程 毎月第1・3月曜日
午前10時～正午
場所 渋川公民館
会員数 7人
☆一言アピール☆

茶道を始めたばかりの私たちです。慣れないことが多く日々精進しています。ぜひ、私たちと一緒に日本の伝統文化である茶道を学びませんか?心よりお待ちしております。

市役所第二庁舎で「市民ふれあい健康まつり」
釣りの獲物はちょっと苦手な野菜や大好きなお肉です！



市民の健康づくりの推進と地域の交流を目的に「市民ふれあい健康まつり」が10月31日、第二庁舎で開催されました。会場内は、健康に関する講演や相談、体験コーナーなど、多彩な催しが盛りだくさん。野菜や肉などの食べ物を釣り上げる“食育つりぼり”では、狙った「食べ物」を釣り上げようと、子どもたちが夢中になっていました。

本物そっくりの野菜やお肉、どれにしよう？
(左) 気になる脳年齢を測定(右上) 虫歯予防の人形劇上演中(右下)

子持社会体育館で「子持生涯学習フェスティバル」開催
作品の展示や演技の発表などに延べ2,100人が参加

10月23日と24日に開催された「子持生涯学習フェスティバル」。地区の人たちが日ごろから親しんでいる文化活動の成果を一斉に披露しました。作品展示や芸能発表のほかに、23日には、文化講演会も開催。弁護士の菊地幸夫さんが講師を務め、悪質商法の手口と法的な対処方法について、ユーモアたっぷりに説明しました。



文化講演会(左)、切り絵体験(右上)、手作り甲冑の展示(右下)

税【第5期】／○介護保険料【第5期】
療養保険料【第5期】

募 集

お正月飾り
づくり教室

文化財保護課 ☎②2102



お正月飾りの1つ「お顔がくし」

とき 12月12日(日)午前9時～
正午

ところ 北橘歴史資料館伝承
学習室

内容 稲わらを使ったお正月
飾り(お顔がくし、中シメな
ど)を作ります

講師 今井権一郎さん(北橘
町真壁)

定員 15人(超えた場合は抽
選)

参加料 無料

持参するもの せん定ばさみ、
切り出しナイフ(カッターナ
イフ可)、半紙2～3枚

申込方法 電話か直接北橘歴
史資料館 ☎②40094へ

史資料館(☎②40094)へ
申込期限 12月5日(日)
※受付は月曜日と祝日の翌日
を除く午前9時～午後5時。

女性のための
人間関係講座

市民生活課 ☎②2210

この講座は、「女性」が歴史
の中でどのような道をたどつ
て、現代の女性観につながつ
ているかを学びます。

とき 12月2日(木)、9日(木)、
16日(木)、平成23年1月7日(金)、
14日(金)の午後7時～8時30分
※1回だけの参加も可。

ところ 市役所第二庁舎20
6会議室

内容 「女性」の歴史をひも
とく

講師 前田由美子さん(共愛
学園前橘国際大学研究員)

対象者 市内在住・在勤・在
学の女性

定員 15人(先着順)

参加料 無料

申込方法 電話、Eメールま
たはファックスで、住所、氏
名、年齢、電話番号を市民生
活課(FAX②2132、☎shimi
nseikatsu@city.shibukawa.
gunma.jp)へ

申込開始日 11月15日(月)

その他 託児を希望する人は
事前に相談してください

ス ポー ツ

「渋川いきいき健康スポ
ーツクラブ」教室紹介

体育課 ☎②2104

◆市民健康づくりスケート教室

とき 12月5日(日)～平成23年
2月13日(日)の毎週日曜日午前
9時～11時(1月2日(日)は除く
・計10回)

ところ 県総合スポーツセン
ター伊香保リンク

内容 アイススケートの基本
技術を身に付けて、健康づく
り・体力づくりを目的に、楽
しくのんびり滑ります

参加料 500円(保険料など)

※参加料のほかに、毎回滑走
料が必要です。

対象者 市内在住で小学生以
上の人

定員 小学生、中学・高校生、
成人・中高年のクラス別に若
干名

その他 スケート靴は無料で
貸し出します。申込時に靴の
サイズを連絡してください

申込・問い合わせ先 渋川い
いき健康スポーツクラブ小
松秀司さん(☎②40120)へ

償却資産の申告は1月31日までにお忘れなく

税務課(☎②2189)

固定資産税は、毎年1月1
日現在で土地や家屋、償却資
産(事業用資産)を所有してい
る人に課税されます。

償却資産を所有している個
人または法人は、毎年1月
31日までに、その状況を申
告することになっています。
該当する所有者には、「償却資

産申告書」を12月中旬に送
付しますので、加除修正をし
て、期限内に税務課または各
総合支所総務課に提出してく
ださい。

また、新しく事業を始めた
人などで、申告書が届かない
場合は、税務課へ連絡してく
ださい。

なお、償却資産の申告は、
地方税ポータルシステム
(eL-Tax)によるイン
ターネットを利用した電子申
告が可能です。

詳しくは、市ホームページ
(http://www.city.shibuka
wa.gunma.jp/)をご覧ください。

- 伊香保総合支所 ☎72-3155 □ 赤城総合支所 ☎56-2211
- 小野上総合支所 ☎59-2111 □ 北橘総合支所 ☎52-2111
- 子持総合支所 ☎24-1211

今月の納期

11月30日(火)まで

- 国民健康保険
- 後期高齢者医

美術館

開館時間
午前10時～午後6時
(入館は午後5時30分まで)

くわはらひろもり
渋川市美術館・桑原巨守彫刻美術館 ☎253215

「常設展特別展示」とミュージアム・コンサート「アンジー5・ライブ」

1階の常設展示室では、期間限定(11月19日(金)～12月13日(月)・観覧料200円)で、本市出身の画家・狩野守の作品を中心に、油彩や版画などの平面作品を公開します。天井が高く、外光の入る常設展示室では、同じ作品も違う表情を見せてくれるでしょう。

また、いつもは彫刻作品の中で鑑賞しているミュージアム・コンサートも、今回は違った雰囲気。「あんちゃん」と「じいちゃん」5人が平成20年に結成した「アンジー5」。“おじいさん”バンドが奏でる懐かしい曲で土曜日の午後を過ごしてみませんか？

とき 11月20日(土)午後2時～

ところ 市美術館1階常設展示室

参加料 無料(上演中は美術館観覧料も無料)

レコードコンサート

とき 11月28日(日)午後2時～4時

ところ 市美術館1階常設展示室

内容 特集「ジャズ@ソニー・ロリズ」

参加料 無料(上演中は美術館観覧料も無料)

イベントカレンダー11月～12月

※すべて観覧無料。

| 会場 | 展示内容 | 期間 |
|---------|-----------------------------------|----------------------------------|
| 市民ギャラリー | 「渋川・北群馬・榛名 養護児童生徒作品展」 | 11月18日(木)～21日(日) |
| | 「加藤龍雄展」(創作こけし展) | 11月23日(祝)～29日(月) ※最終日は午後4時まで。 |
| | 「カラフル」(群馬大学学生の作品展) | 12月1日(祝)～6日(月) ※最終日は午後4時まで。 |
| 企画展示室 | 「The rising generation 8」 | 12月11日(出)～ |
| | 喜多村徹雄 外丸治 | 平成23年1月10日(祝) |
| 12月の休館日 | 7日(火)、14日(火)、21日(火)、27日(月)～31日(金) | |

※観覧料は、65歳以上・中学生以下は無料。

内容 包丁の研ぎ方の基本を学びます
講師 後藤孝一さん(渋川/上郷)、加藤龍雄さん(渋川/上郷)
定員 16人(超えた場合は抽選)
参加料 無料
持参するもの 包丁(2本まで)、汚れてもよいタオル
申込方法 電話か窓口へ
申込期間 11月24日(水)～26日(金)午前8時30分～午後5時(26日(金)は正午まで)

とき 11月25日(木)午後7時
ところ 伊香保体育館
演題 「熱中症について(救急処置を含む)」
講師 石北敏一さん(石北医院院長)
対象者 スポーツ指導者、スポーツ愛好者、一般市民
参加料 無料
申込方法 電話で体育課または



スポーツ医科学講演会
体育課 ☎2104

金島公民館 ☎0241
とき 12月26日(日)午後1時30分(上演時間約50分)
ところ 金島ふれあいセンタ
内容 「手ぶくろを買いに(新美南吉作)」
定員 300人
参加料 無料(要整理券)
整理券の配布 各公民館で配布します。1人3枚まで

人形劇

は伊香保公民館(☎3155)へ
5)へ
申込期限 11月22日(月)

内容 ピアノ講師グループ「ジグ・ザグ」による、歌や音楽に合わせたはり絵のお芝居、手品などを楽しみます
対象者 幼児・小学校低学年の子どもとその保護者
定員 100人(超えた場合は抽選)
参加料 無料
申込方法 電話か窓口へ
申込期間 11月24日(水)～26日

渋川公民館 ☎0999
とき 12月11日(土)午前10時30分～正午
ところ 渋川公民館(第二庁舎)

親子わくわくクリスマス



みんなで楽しいひとときを!

包丁研ぎ体験教室

渋川公民館 ☎0999
とき 12月6日(月)午前9時30分～正午
ところ 渋川公民館(第二庁舎)

(金)午前8時30分～午後5時(26日(金)は正午まで)

おせち料理

洪川東部公民館 ☎4321
とき 12月10日(金)午前10時～午後0時30分
ところ 洪川東部公民館(中央公民館内)
内容 簡単手作りおせちを5種類(昆布巻き、フルーツきんとん、いりなます、羽二重蒸し、押し寿司)作ります
講師 服部信子さん(有馬)
定員 16人(超えた場合は抽選)
参加料 800円(材料費・12月7日(火)までに窓口へ)
持参するもの エプロン、三角きん、ふきん

手作りパンレシピシリーズ2

洪川東部公民館 ☎4321
とき 12月15日(水)午前10時～午後0時30分
ところ 洪川東部公民館(中央公民館内)
内容 ドライフルーツを入れて焼くドイツのパン「シュトレン」を作ります
講師 グループエビの皆さん
定員 20人(超えた場合は抽選)
参加料 800円(材料費・



めずらしいパンを手作りして味わいませんか？

12月8日(水)までに窓口へ)
持参するもの エプロン、三角きん、ふきん
申込方法 電話か窓口へ
申込期間 11月29日(月)～12月1日(水)午前8時30分～午後5時

健康アップ料理教室

「メタボリックシンドロームにサヨナラ!!」

市食生活改善推進員連絡協議会(食改推)では、家族の健康増進を目的に健康アップ料理教室を開催します。

内臓脂肪の蓄積による肥満に加えて、高血圧、高血糖、高脂血症のうち、2つ以上に該当していると「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」と判定されます。メタボリックシンドロームは、動脈硬化を進行させ、脳卒中や心疾患を発症する危険性を高めます。

メタボリックシンドロームを予防し、健康な毎日を送るために、食生活を見直してみませんか。

とき 12月14日(火)午前9時30分～午後1時(受付は午前9時～)

ところ 洪川ほっとプラザ2階調理室

内容 メタボリックシンドロームを予防する食生活の話と油を減らしたおいしい食事の調理実習(イワシの酢煮、ホウレンソウのさっと煮、簡単ごま豆腐、具たくさんみそ汁、白玉いちご大福など)
 ※献立は変更になる場合があります。

対象者 市内在住・在勤で健康に関心がある人

定員 30人(超えた場合は抽選)

参加料 300円(材料費)

持参するもの エプロン、三角きん、筆記用具

申込方法 電話か直接洪川保健センター(☎☎1321)または各地区の食生活改善推進員へ

申込期間 11月19日(金)～12月3日(金)

詳しくは、洪川保健センターへ。

広告募集中

♠ 紹介します ♡

元気笑顔

写真募集中

2歳未満(受付時点)の子どもさんの写真を募集します(掲載は1人1回のみ)。子どもさんの氏名(ふりがな)、性別、住所、生年月日、保護者の住所、氏名、電話番号を明記し、子どもさんの写真を添えて、広報情報課(〒377-8501・石原80)へ。
※このコーナーは市ホームページには掲載しません。

渋川老人福祉センター「ふれあい浴場」中止のお知らせ

渋川老人福祉センターでは、ボイラーの故障により、12月上旬まで浴場の利用ができません。このため、11月28日(日)に実施予定の「ふれあい浴場」も中止させていただきます。

ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

福祉

歳末たすけあい募金の お願いと助成事業

市社会福祉協議会

☎0500

〈募金の協力依頼〉

今年も、自治会などを通じて地域歳末たすけあい募金を募集します。一世帯あたり300円の募金を目標としています。皆さんのあたたかいご支援とご協力をお願いします。

〈募金配分金による助成〉

市社会福祉協議会では、地域歳末たすけあい募金の配分を受けて、福祉施設や関係団体への助成事業を実施します。
対象団体 市内の福祉施設、自治会、ボランティアグループ、障害者団体など

対象事業 対象団体が歳末または正月時期に自主的に企画・実施する交流事業

助成額 2万円(上限)

申請方法 申請書(社会福祉協議会本所・各支所にあります)に必要事項を記入し、事業実施前に市社会福祉協議会本所または各支所に提出

申請期限 12月15日(水)



図書館

平和絵本展「ハロー・デア イア・エネミー作品展」

北橋図書館 ☎2300

命の尊さと人権の大切さを訴える、13カ国の絵本80点を

展示します。

とき 12月1日(水)～12日(日)午前9時～午後5時(6日(月)は休館)

参加料 無料

北橋公民館

国民読書年 記念講演会

北橋図書館 ☎2300

テレビアニメ「はなかつぱ」などでおなじみの絵本作家、あきやまただしさんによる読み聞かせと弾き語りの絵本ライブを開催します。

とき 12月11日(土)午後1時30分～3時

ところ 北橋公民館

定員 100人(超えた場合は抽選)

参加料 無料

申込方法 北橋図書館の窓口

萌えの子おはなし会

市立図書館 ☎0644



で直接申し込んでください
※申込は一人につき2人分まで。

申込期間 12月1日(水)～5日(日)午前9時～午後5時

とき 12月4日(土)午後2時

ところ 1階子ども文庫

内容 ▽絵本Ⅱ「おじいさんと10ぴきのおばけ」 ▽紙芝居Ⅱ「からからっちゃんおたすけメニユー」

参加料 無料

北橋公民館

案内
青色決算説明会

個人事業者など青色申告者の決算の仕方について説明します。今年から、はがきによる個別の案内は送付していません。都合の良い会場にお越しください。

なお、本市での開催日は、12月17日(金)です。

●**期日・ところ** ▽12月1日(水)Ⅱ安中市文化センター(安中市安中3-9-63) ▽12月3日(金)Ⅱ高崎市中央公民館(高崎市末広町27) ▽12月17日(金)Ⅱ渋川市民会館 ●**時間** 各会場とも午前10時～正午、午後1時30分～3時30分の2回開催 ●**持参するもの** 筆記用具 ●**問い合わせ先** 高崎税務署(☎027-322-4711)

案内
住宅ローン控除説明会

住宅ローン控除を受けようとする人の説明会を開催します。当日は、住宅ローン控除の概要、控除該当の確認、確定申告の仕方について説明し

ます。

なお、この説明会では「確定(還付)申告書」は作成しません。還付申告書の提出は、平成23年1月からです。

●**とき** 12月16日(木)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時の2回開催 ●**ところ** 渋川市民会館 ●**持参するもの** 筆記用具、電卓、住宅取得関係書類など ●**参加方法** 当日直接会場へ ●**問い合わせ先** 高崎税務署(☎027-322-4711)

展示
**恵の園
 チャリティー絵画展**

筑井孝子さんが描いた県内の自然風景や建物など約100点の水彩画を展示、販売します。また、開催日の先着50人に「2011Takakoカレンダー」を差し上げます。

●**とき** 11月21日(日)～23日(祝) 午前10時～午後5時(23日(祝)は午後3時まで) ●**ところ** 社会福祉法人恵の園地域交流ホーム(渋川/明保野4418) ●**問い合わせ先** 社会福祉法人恵の園(☎027-1730 または ☎0236601)

案内
**県在宅重度障害者
 介護手当**

在宅で重度障害者を介護している人に手当を支給します。

●**支給要件** ①療育手帳(緑色)A1、A2、A重の重度知的障害児者 ②重症心身障害児者 ③市民税均等割以下(生活保護世帯を除く)の世帯 ●**支給額** 年額6万円 ●**申請期限** 12月15日(水) ●**申込・問い合わせ先** ▽18歳以上の知的障害者Ⅱ渋川保健福祉事務所(☎0274166) ▽18歳未満の知的障害児・重症心身障害児者Ⅱ中央児童相談所(☎027126111000)

案内
**事業主の皆さんへ
 労働保険に加入を**

11月は「労働保険適用強化期間」です。従業員、社員、アルバイトなどを一人でも雇用している事業主は、労働保険(労災・雇用)の加入が義務付けられています。まだ加入していない場合は、すぐに加入手続きをしましょう。

詳しくは、ハローワーク渋川(☎0226336)へ。

近代こけしコンクールの出品作品を募集します

第51回全群馬近代こけしコンクールの出品作品を募集します。

出品作品は、来年2月9日(水)に審査会が行われた後、2月10日(木)から14日(月)まで、県庁1階の県民ホールに展示されます。

●**コンクール部門** ▽第1部=創作こけし ▽第2部=新型こけし ▽第3部=木地玩具

●**出品資格** 県内在住のこけし生産者など
 ●**申込方法** 所定の申込用紙(市観光課、群馬県こけし協同組合にあります)に必要な事項を記入の上、こけしコンクール事務局へ
 ●**申込期限** 12月15日(水)
 ●**問い合わせ先** こけしコンクール事務局(県観光物産課内・☎027-223-5800)

12月 よろずの無料相談

お気軽にご相談ください

| | | | |
|--|---|--|---|
| <p>行政相談</p> <p>行政課 ☎②2112</p> | <p>とき・ところ ▷6日(月) 渋川ほっとプラザ ▷7日(火) 赤城公民館 ▷20日(月) 子持福祉会館 ※時間は各会場午後1時30分～3時30分。</p> | <p>渋川行政県税事務所の 日曜・夜間 納税相談</p> <p>渋川行政県税事務所 ☎②4050</p> | <p>〈日曜窓口〉 とき 19日(日)、26日(日) 午前8時30分～午後5時15分 〈夜間窓口〉 とき 21日(火)、22日(水)、24日(金)、27日(月)、28日(火) 午後7時30分まで ※会場は渋川行政県税事務所です。 ※開所時間中は、納税することもできます。</p> |
| <p>法律相談</p> <p>市社会福祉協議会 本所 ☎⑤0500 赤城支所 ☎⑥2829</p> | <p>とき・ところ ▷6日(月)、20日(月) 渋川ほっとプラザ ▷20日(月) 赤城公民館 定員 6人 ※時間は各会場午後1時30分～4時30分。 ※電話で予約してください。</p> | <p>障害福祉なんでも相談 障害福祉なんでも相談室</p> <p>☎⑩0294</p> | <p>とき 毎日(日曜日、祝日、29日(水)～31日(金)は除く) 午前9時～午後5時 ところ 障害福祉なんでも相談室 (渋川ほっとプラザ内)</p> |
| <p>心配ごと相談</p> <p>市社会福祉協議会 本所 ☎⑤0500 赤城支所 ☎⑥2829 子持支所 ☎④6611</p> | <p>とき・ところ ▷6日(月)、20日(月) 渋川ほっとプラザ ▷7日(火) 赤城公民館 ▷20日(月) 子持福祉会館 ※時間は各会場午後1時30分～3時30分。 ※電話で予約してください。</p> | <p>労働相談</p> <p>勤労福祉センター ☎⑩1154</p> | <p>とき 第1・第3月曜日(祝日は除く) 午後1時～4時 毎週木曜日(祝日、30日(木)は除く) 午前10時～正午、午後1時～4時 ところ 勤労福祉センター</p> |
| <p>登記・法律相談</p> <p>市社会福祉協議会 ☎⑤0500</p> | <p>とき 13日(月) 午後1時30分～3時30分 ところ 渋川ほっとプラザ ※電話で予約してください。</p> | <p>就業援助相談</p> <p>勤労福祉センター ☎⑩1154</p> | <p>とき 毎週水・金曜日(祝日、29日(水)、31日(金)は除く) 午前9時30分～正午、 午後1時～3時 ところ 勤労福祉センター 内容 内職相談</p> |
| <p>高齢者・障害者 権利擁護相談</p> <p>市社会福祉協議会 ☎⑤0500</p> | <p>とき 9日(木) 午後1時30分～3時30分 ところ 渋川ほっとプラザ ※電話で予約してください。</p> | <p>消費生活相談</p> <p>市消費生活センター ☎②2325</p> | <p>とき 毎日(市役所閉庁日は除く) 午前9時～午後4時 ところ 市消費生活センター (市役所本庁北庁舎2階)</p> |
| <p>人権相談</p> <p>社会福祉課 ☎②2115</p> | <p>とき・ところ ▷2日(木)午後1時～3時 渋川ほっとプラザ、伊香保保健 福祉センター、小野上総合支所、 子持福祉会館、赤城公民館、北橋 総合支所 ▷16日(木)午後1時～3時 渋川ほっとプラザ</p> | <p>教育相談</p> <p>市教育研究所 ☎⑩6211</p> | <p>とき 毎日(市役所閉庁日は除く) 午前9時～午後5時 ところ 市教育研究所</p> |
| <p>こころの相談</p> <p>渋川保健福祉事務所 ☎②4166</p> | <p>とき 7日(火)午後1時～3時 ところ 渋川保健福祉事務所 ※精神科医師、保健師が対応します。 ※秘密厳守、電話で予約してください。</p> | <p>青少年テレホン・ 電子メール相談</p> <p>青少年センター ☎②4152 Eメール youth-s@city. shibukawa.gunma.jp</p> | <p>〈テレホン相談〉 とき 毎日(日曜日、祝日、29日(水)～31日(金)は除く) 午前8時30分～午後5時 土曜日は午後1時30分～5時 ※電話で直接相談してください。 〈電子メール相談〉 受付時間 24時間 ※即日返信ができない場合があります。 す。あらかじめご了承ください。</p> |
| <p>群馬いのちの電話 (自殺予防)</p> <p>いのちの電話事務局 ☎027-221-0783</p> | <p>とき 毎日午前9時～午後9時30分 第1・第3金曜日は午前9 時～午前0時、第2・第4 金曜日は24時間対応(午前 9時～翌日の午前9時)</p> | <p>外国人生活相談 (悩み事相談)</p> <p>市国際交流協会 ☎②2396</p> | <p>〈生活相談〉 とき 毎週木曜日(祝日、30日(木) は除く)午後1時～3時 ところ 市役所本庁舎 〈悩み事相談〉※要電話予約。 とき 14日(火) 午前11時30分～正午 ところ 北橋保健センター</p> |
| <p>農地相談</p> <p>市農業委員会 ☎②2920</p> | <p>とき 24日(金) 午後1時30分～3時 ところ 小野上総合支所 ※電話で予約してください。</p> | <p>県信用保証協会 金融相談会</p> <p>渋川商工会議所 ☎⑤1311</p> | <p>とき 9日(木) 午前9時30分～正午 ところ 渋川商工会議所 内容 企業や事業者の経営相談 持参するもの 本人確認書類(運 転免許証、パスポートなど)</p> |

受診してください／女性特有のがん検診

6月に対象者へ送ったクーポン券で
子宮けいがんと乳がんの検診費が無料に

有効期限は1月31日までです

女性特有のがんは、早期に見すれば完治の可能性が高いといわれています。

市では、国の子育て支援事業の一環として、特定の年齢に達した女性に、子宮けいがんと乳がんの検診費用が無料になるクーポン券を発行しています。

対象者には、受診案内、無料

クーポン券および検診手帳を6月に送付しています。券の有効期限は、来年1月31日(月)までです。積極的に検診を受けて、自分の健康管理に役立ててください。

対象者 今年4月20日現在、本市に住民登録をしている女性で、別表1の生年月日に該当する人



(別表1) クーポン券によるがん検診対象者
■子宮けいがん検診

| 年齢 | 生年月日 |
|-----|-------------------|
| 20歳 | 平成元年4月2日～2年4月1日 |
| 25歳 | 昭和59年4月2日～60年4月1日 |
| 30歳 | 昭和54年4月2日～55年4月1日 |
| 35歳 | 昭和49年4月2日～50年4月1日 |
| 40歳 | 昭和44年4月2日～45年4月1日 |

■乳がん検診

| 年齢 | 生年月日 |
|-----|-------------------|
| 40歳 | 昭和44年4月2日～45年4月1日 |
| 45歳 | 昭和39年4月2日～40年4月1日 |
| 50歳 | 昭和34年4月2日～35年4月1日 |
| 55歳 | 昭和29年4月2日～30年4月1日 |
| 60歳 | 昭和24年4月2日～25年4月1日 |

※検診日までに本市から転出した場合は、受診できません。
その他 今年4月20日以降に転入した対象者で、受診を希望する人は、
1321へ連絡してください。
詳しくは、渋川保健センター

12月のシニア筋力ぐんぐん教室

「シニア筋力ぐんぐん教室」では、高齢者の健康維持につながるトレーニングと開催日によって異なる講話と体操などを行います。

とき・ところ 別表2のとおり

内容 高齢者の生活動作に必要な筋力や体の動きを身に付けるトレーニングと次の①～⑤のいずれかを組み合わせて行います

- ①体力測定(開眼片足立ち、握力、タイムアップ&ゴー、通常・最大歩行速度)
- ②群馬大学附属病院の理学療法士による「生活をしやすい簡単な体操や運動」の講話や体操
- ③保健師や看護師による「むせやすさや、飲み込みにくさの改善」の講話や体操
- ④栄養士による「バランスの良い食生活」の講話
- ⑤保健師や看護師による「認知症予防」の講話や体操

対象者 おおむね65歳以上の人

持参するもの 動きやすい服装、飲み物

参加方法 当日会場へ

その他 この教室は、元気ポイント対象事業です。参加1回につき1ポイント差し上げます
※元気ポイントは、3ポイント集めると、市有日帰り温泉施設無料入浴券1枚と交換できます。

詳しくは、高齢福祉課(☎22116)へ。

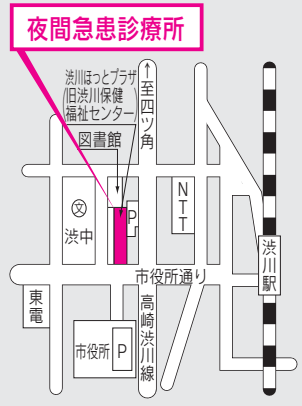
| (別表2) 12月のシニア筋力ぐんぐん教室日程 | | | | | | |
|-------------------------|----------------------------|-------|---|---|---|---|
| とき | ところ | 講話や体操 | | | | |
| | | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ |
| 1日(火) | 古巻公民館 | | | | | ○ |
| 2日(水) | 豊秋公民館 | ○ | | | | |
| 6日(月) | 中央公民館 | | | | | ○ |
| 8日(水) | 午前 9時30分～11時 金島ふれあいセンター | | | | | ○ |
| 9日(木) | 西部公民館 | | | | | ○ |
| 13日(月) | 有馬会館 | ○ | | | | |
| 17日(金) | 渋川ほっとプラザ | | ○ | | | |
| 10日(金) | 伊香保保健福祉センター | ○ | | | | |
| 20日(月) | 午後2時～3時30分 小野上地域福祉センター | | ○ | | | |
| 14日(火) | 子持公民館 | ○ | | | | |
| 22日(水) | 午前 9時30分～11時 子持社会体育館 | | | | | ○ |
| 16日(水) | 赤城公民館 | | | | | ○ |
| 21日(火) | 北橋保健センター | | | ○ | | |

※各日とも開始時間の10分前に受付開始。

心の健康相談 とき:21日(火)午後1時30分、2時30分／ところ:渋川保健センター(第二庁舎) ※要電話予約。
離乳食講習会 とき:8日(水)午前9時45分～10時／ところ:渋川保健センター(第二庁舎)

12月の休日当番医 On Duty Clinics

| | 内科 Internal Medicine | | 外科 Surgery | 耳鼻科 ENT | 歯科 Dentistry | 夜間急患診療所 内科・外科・小児科 |
|------------|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|--------------------------------|---|
| 5日 (日) | 北関東循環器病院 (北橋町下箱田) ☎027-232-7111 | 渋川中央病院 (石原) ☎25-1711 | 関口病院 (渋川/辰巳町) ☎22-2378 | 森医院 (石原) ☎23-8733 | 小林歯科医院 (渋川/寄居町) ☎22-0773 | 所在地 渋川(長塚町) 1760-1 (渋川ほっとプラザ内) 電話 23-8899 診療時間 午後7時~11時 診療科目 内科、外科、 小児科 |
| 12日 (日) | みゆきだ内科医院 (行幸田) ☎60-6070 | 榛東わかばクリニック (榛東村) ☎20-5531 | 桜井医院 (渋川/東町) ☎22-2360 | 川島医院 (渋川/長塚町) ☎22-2421 | ふくしま歯科医院 (金井) ☎22-0154 | |
| 19日 (日) | 厚成医院 (石原) ☎22-1060 | 赤城開成クリニック (赤城町三原田) ☎20-6500 | 有馬クリニック (有馬) ☎24-8818 | | 石北歯科医院 (渋川/御蔭) ☎22-0235 | |
| 23日 (祝) | 奈良内科医院 (渋川/東町) ☎25-1155 | 船曳医院 (中郷) ☎53-2530 | 加藤整形外科医院 (行幸田) ☎20-1007 | | 宮下歯科医院 (渋川/坂下町) ☎24-1939 | |
| 26日 (日) | 大井内科クリニック (吉岡町) ☎30-5575 | 本沢医院 (石原) ☎23-6411 | 井野整形外科リハビリ内科 (吉岡町) ☎30-5255 | | 福田歯科医院 (渋川/元町) ☎23-6677 | |
| 29日 (水) | 阿部医院 (八木原) ☎25-1211 | 井口医院 (金井) ☎25-1100 | とまるクリニック (金井) ☎26-7711 | | 田村歯科医院 (渋川/南町) ☎22-0942 | |
| 30日 (木) | 塚越クリニック (渋川/御蔭) ☎60-7700 | 竹内小児科 (吉岡町) ☎30-5151 | 高井医院 (渋川/下之町) ☎22-0076 | | 関歯科医院 (吹屋) ☎25-0530 | |
| 31日 (金) | コオノ医院 (渋川/坂下町) ☎22-0171 | 原沢医院 (伊香保町伊香保) ☎72-2503 | 関口医院 (吉岡町) ☎55-5122 | | 石田歯科医院 (渋川/大崎) ☎25-0411 | |



【携帯電話用/休日当番医URL(内科・外科・耳鼻科) <http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm>】
 *変更になる場合がありますので、確認のうえ受診してください。
 *耳鼻科・歯科の診療時間は正午までです。
 Please take note that the doctors for ENT and Dentistry sections will be available only until noon.

12月の乳幼児健康診査／相談／予防接種

ところ：渋川保健センター(第二庁舎) 対象：全地区

| 健診等 | 対象乳幼児 | 実施日 | 受付時間 |
|------------------|---|---------------------------|----------------|
| ● 3カ月児健康診査 | 22年8月1日~15日生まれ | 7日(火) | 午後1時 ~1時30分 |
| ● BCG接種 | 22年8月16日~31日生まれ | 16日(木) | |
| 6カ月児健康相談 | 22年5月1日~15日生まれ 22年5月16日~31日生まれ | 10日(金) 21日(火) | 午前9時 ~9時30分 |
| 10カ月児健康診査 | 22年1月1日~15日生まれ 22年1月16日~31日生まれ | 10日(金) 21日(火) | |
| 1歳6カ月児健康診査 | 21年5月1日~15日生まれ 21年5月16日~31日生まれ | 8日(水) 24日(金) | |
| 2歳児歯科健康診査 | 20年11月1日~10日生まれ 20年11月11日~20日生まれ 20年11月21日~30日生まれ | 3日(金) 14日(火) 20日(月) | 午後1時 ~1時30分 |
| 2歳6カ月児 歯科健康診査 | 20年5月1日~10日生まれ 20年5月11日~20日生まれ 20年5月21日~31日生まれ | 3日(金) 14日(火) 20日(月) | |
| 3歳児健康診査 | 19年11月1日~15日生まれ 19年11月16日~30日生まれ | 9日(木) 22日(水) | |

※母子健康手帳と乳幼児問診手帳の問診票を持参してください。

※10カ月~3歳児健診には、子ども用歯ブラシを持参してください。

※該当日に都合がつかない場合は、事前に渋川保健センター(☎☎1321)へ連絡してください。

健康相談

一般健康相談 とき：月~金曜日(市役所閉庁日は除く)午後1時~4時/ところ：渋川保健センター(第二庁舎)
 酒害相談 とき：14日(火)午後7時~8時/ところ：渋川ほっとプラザ ※渋川保健センターへ要電話予約。

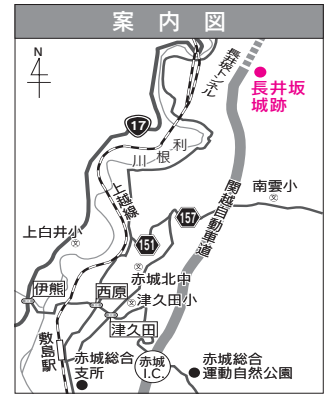


長井坂城跡
(赤城地区)

文化財紹介 遺跡と出土品 vol.8

長井坂城は、旧沼田街道の赤城地区と昭和村との境に位置する崖端城でした。北は永井の沢の急崖、西は利根川の断崖という場所に建てられた南北260m、東西180mほどの囲郭式の城で、西端の断崖上に高さ2.5mの高土居で囲まれた本丸があります。築城年代は不明ですが、永禄3年(1560年)には、上杉謙信が関東出馬の際にこの城に陣を張ったとの記録から、それ以前に築城されたものと考えられています。

上杉氏の侵攻以来、白井長尾氏所属から最終的には北条氏の持城となり、天正18年(1590年)、小田原城落城とともに廃城になりました。昭和55年に県指定史跡になっています。



催し物/市民会館

☎24-2261

発売中 三井住友海上文化財団派遣コンサート



NHK交響楽団メンバーと日本のトップアーティスト
音楽世界一周の旅

12月12日(日)

開演 午後2時
全席自由 一般 1,000円
学生 500円(小学生~高校生以下)
※未就学児の入場はお断りします。

発売中 群響渋谷
ニューイヤーコンサート



指揮者: 松沼俊彦
ソプラノ: 森永一衣

平成23年1月10日(祝)

開演 午後2時
全席自由 一般 2,000円
学生 1,000円(小学生~高校生以下)
※当日券は各300円増し。
※未就学児の入場はお断りします。

発売中



林家木久扇・木久蔵親子会
地元出演: 立川朝志

平成23年1月29日(土)

開演 午後6時
全席指定 3,000円
※未就学児の入場はお断りします。

12月の催し物(上記以外)

| 開始日 | 催し物 | ホール | 開演時間 | 入場料 |
|---------|--|-----|--------------------|-----------------|
| 4日(土) | すくすく保育展チャイルドゆめフェスティバル | 大 | ①午前10時30分 ②午後2時 | 無料 ※入場整理券が必要 |
| 5日(日) | 県民芸術祭参加 民族舞踊発表会 | | 午前11時 | 無料 |
| 18日(土) | 白ばら幼稚園ひょうげん発表会 | | 午後1時30分 | |
| 23日(祝) | 白ばらモダンダンスカンパニー「創作舞踊」発表会 | | 午後3時 | |
| 26日(日) | 第33回渋川女子高校ミュージックフェスティバル | | 午後1時 | |
| 12月の休館日 | 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、29日(水)~31日(金) | | | |

表紙の写真 北橋総合支所などで10月23、24日に開催された「たちはな竹の里フェスティバル」。23日の「竹と光のページェント」では、北橋中の生徒がデザインした“ひまわり”の形に並べられた249本の竹筒のローソクに火がともされ、会場は幻想的な光の世界に包まれました。

人口 84,730人
男 41,580人
女 43,150人



広報しぶかわ 発行/渋川市

〒377-8501 群馬県渋川市石原80 TEL 22-2111 FAX 24-6541
平成22年11月15日発行 通巻114号 印刷/朝日印刷工業株式会社
市ホームページアドレス <http://www.city.shibukawa.gunma.jp/>

世帯数 31,267戸
(平成22年10月末現在)