



# 広報 **しぶかわ**

SHIBUKAWA PUBLIC RELATIONS

花と緑のぐんまづくりin 渋川のお知らせ …… 2  
11・12月は市税の特別滞納整理期間です …… 4  
市有土地(建物付)を売却します …… 6  
ポスター・作文コンクールの入賞者を紹介 …… 8

## 渋川を花と緑で表現するイベント

# 来年、春と夏に2つの会場で開催します

市民の皆さんと一緒に、花と緑あふれる地域づくりを進める「花と緑のぐんまづくり」イベントが、来年度、本市で開催されます。高崎市、館林市に続いて3カ所目の開催都市となる本市のイベントでは、合併5周年記念事業として、街並みや気候、地域資源など、「渋川らしさ」がもつ魅力を花と緑で表現していきます。

**花と緑のぐんまづくり 2011 in 渋川**  
～ふるさとキラキラフェスティバル～

くんまちやん アルティ

**花と食のまちなか会場**  
2011.4.29 (金・祝)～6.5 (日)  
● 渋川市中心市街地  
JR渋川駅～渋川ネイブルスクエア (メイン会場)

**伊香保DC花ステージ**  
2011.7.30 (土)～9.4 (日)  
● 伊香保石段

楽しいイベント満載！  
花緑体験教室  
スタンプラリー  
ステージイベント  
物産販売他

お問い合わせ先 花と緑のぐんまづくり推進協議会事務局  
群馬県 都市計画課 TEL 027-223-1111 (内線3543) 渋川市 花と緑の推進課 TEL 0279-22-2219

### 「花と緑のぐんまづくり」とは？

県では、平成20年に県内全域で開催された「全国都市緑化ぐんまフェア」の理念を引き継ぎ、群馬を花と緑のあふれる活気のある地域にするため、「花と緑のぐんまづくり推進事業」を実施しています。

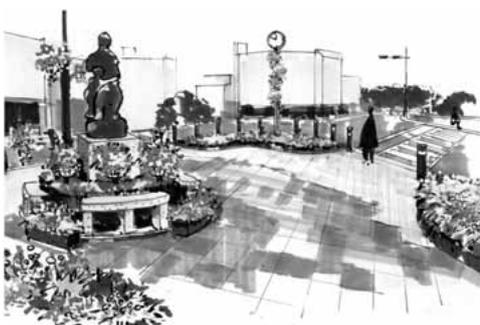
「花と緑のぐんまづくり」イベントは、この事業の一環として、県と県内各市が協力して行うものです。市では、合併して5年目を迎える2011年の開催を目指してこのイベントを誘致し、本市で開催することが決定しました。

本市でのイベントは、合併5周年記念事業として街を花や緑で飾るほか、さまざまな催し物を通して、地域資源の活用や、活力ある地域づくりにつなげます。

### 2つの会場で実施します！

花と緑のぐんまづくり2011 in 渋川は、会期を春と夏の2回に分けて開催します。

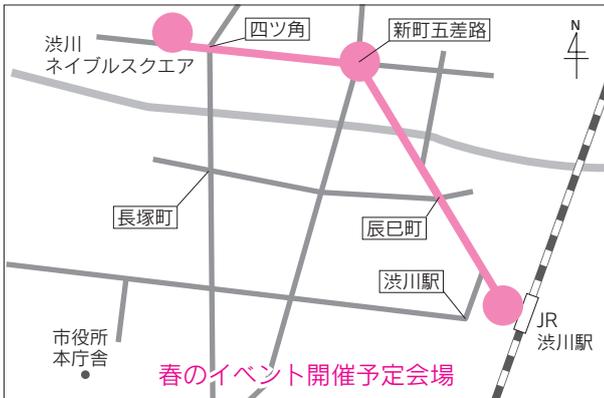
春は、来年の4月29日(祝)から6月5日(日)まで「花と食のまちなか会場」をテーマに開催。色とりどりの花や緑のあふれる季節に、まちなかを花で飾り「都市緑化」と「中心市街地のにぎわいの創出」、「JR渋川駅を中心にした花によるおもてなし」を演出します。JR渋川駅から新町五差路、渋川ネイブルスクエアまでをメイン会場に、物産販売やステージイベント、花や緑に関する体験教室などのほか、花による装飾以外にもさまざまなイベントを計画中です。



新町五差路の装飾(イメージ)



問い合わせ 花と緑の  
推進室(☎2219)



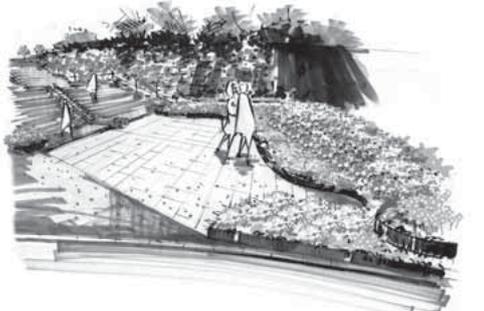
夏は、来年の7月から9月に県内全域で行われる、群馬デスティネーションキャンペーン(DC)に合わせて、伊香保の石段街を訪れる人を花でお迎えしようという計画です。7月30日(土)から9月4日(日)まで、「伊香保DC花ステージ」をテーマに、今年の3月に延伸した伊香保石段周辺を花で飾ります。

詳しい内容については、決まり次第、広報などでお知らせします。

※DCとは、JR6社、県、市町村、観光関係者などが協働で実施する大型の観光キャンペーンです。本県では来年7月～9月に展開します。

伊香保 DC花ステージ

7月30日～9月4日



伊香保石段下の広場(イメージ)

4月29日～6月5日



JR渋川駅前(イメージ)

花と食のまちなか会場

## 一緒にイベントを盛り上げましょう！会期中のボランティアを募集します



### 花殻摘みなどのボランティア募集

市では、「花と緑のぐんまづくり」イベントを行うに当たり、花の育苗や管理を通じて、市民の皆さんと一体となり、一緒に地域づくりを進めていきたいと考えています。

会期中は、色とりどりの花で会場を飾りますが、咲いた後の花殻を摘むボランティアなど、イベント会期中に会場の運営に携わっていただける人を募集しています。一緒に花いっぱいのもちづくりに取り組んでいただける人を随時募集しますので、気軽に申し込みください。

### 事業運営費用の協賛募集

市民全体でこのイベントを作り上げていくために、企業、各種団体、また個人の人に、事業の協賛をお願いしています。協賛していただける人には、金額に応じて、花の種の配付やポスター・チラシへの名称掲載なども行います。

地元で開催される大きなイベントです。皆さん、

ぜひ、ご協力をお願いします。

### 会場に飾る花を育ててみませんか

ボランティアで会場内に飾る花を育ててくれる人を募集しています。冬の間、花の管理をしていただき、きれいに咲いた花を会場で飾ってみませんか。グループ、個人は問いません。興味のある人は、ぜひ、問い合わせてください。

ボランティアの応募、事業協賛や花育てなどの問い合わせは、花と緑の推進室(☎2219)へ。



全国都市緑化フェアで飾る花を植えた子どもたち

# 納期の過ぎた税金の

## 納付はお早めに

### 11・12月は市税の特別滞納整理期間です

税は、私たちが安心して健康な暮らしをするために、重要な役割を担っています。道路や橋の整備、教育や福祉事業の充実など、豊かなまちづくりを支えるための大切な財源です。

市では、市税滞納額の縮小と収納率向上を目指し、11月と12月の2カ月間を「特別滞納整理期間」として、滞納整理に市役所全体で取り組みます。

#### 市職員が戸別訪問

市税を納期限が過ぎても納めていない人には、督促状や催告書を送付して、自主的な納税を促しています。それでもまだ納税が済んでいない人のお宅へは、今回、特別滞納整理員が直接訪問し、未納の市税を徴収します。



#### 市税を滞納すると

##### ●延滞金の加算

期限内納税者との負担の公平や期限内納税の促進のため、納

期限の翌日から納付の日までの日数に応じ、年14・6割(1カ月を経過するまでの間は、年4・3割)の割合で延滞金が加算されます。

##### ●差し押さえの実施

市では、納税について理解が得られない人や意図的に納税しない人など、納税に誠意のない滞納者などに対し、地方税法に基づき財産調査の上、滞納処分による差し押さえを実施しています。

なお、平成21・22年度(9月末現在)の差し押さえ実績は、下表のとおりです。

さらに、国民健康保険税や介護保険料を滞納すると、次のような措置が別途講じられます。

#### 国民健康保険税を滞納すると

保険証の有効期間が短くなる「短期保険証」や、病院などの窓口で医療費の全額を一時負担する「国民健康保険被保険者資格証明書」が保険証の代わりに発行されることとなります。

#### 介護保険料の滞納が続くと

1年以上滞納すると、介護サービスを利用した際に支払う利用料が一時全額自己負担になります。2年以上続いた場合は、さかのぼって保険料を納めることができなくなり、介護サービス利用料の自己負担が1割から3割へと引き上げられます。

#### 納税にお困りの人は相談を

災害や盗難、本人や家族の病気、事業の廃止や休止などの事情により、納期ごとの納付がどうしても困難な人については、相談に応じます。詳しくは、納税課へ連絡してください。

#### 金曜日は午後7時まで納付できます

本庁納税課では、毎週金曜日(祝休日の場合は、その前日)および毎月末の平日5日間は、午後7時まで、また、毎月最終日曜日は、午前9時から午後5

財産の種類	平成21年度		平成22年度(9月末現在)		合計		
	差し押さえ(件)	換価による税收(万円)	差し押さえ(件)	換価による税收(万円)	差し押さえ(件)	換価による税收(万円)	
不動産	158	0	3	0	161	0	
債権	預貯金	492	3,425	286	1,487	778	4,912
	出資金	23	54	7	49	30	103
	所得税還付金	312	613	2	805	314	1,418
	生命保険	68	443	6	103	74	546
	その他	30	614	12	517	42	1,131
動産(自動車など)	0	6	0	0	0	6	
計	1,083	5,155	316	2,961	1,399	8,116	

※換価手続を行ったものには、過年度に差し押さえをしたものも含まれています。

時まで納税や市税の相談を受け付けています。  
 なお、金曜日の延長窓口以外は、正面玄関は閉まっていますので、本庁舎北側の通用口を利用してください。  
 ※各総合支所では実施していません。

ご存じですか？ 今年も国民読書年です

## この秋、図書館(室)を利用してみませんか

2010年は「国民読書年」です。国民読書年は、活字離れや読書離れが深刻化する昨今の状況に対し、文字・活字によって伝えられてきた知的遺産を継承・発展させるため、平成20年6月に国会決議で制定されました。

国を挙げて読書を推進している今年。さらに、11月9日までは、読書週間です。この機会に、図書館(室)を利用してみてはいかがでしょうか。

### 本市の図書館事情

本市には、図書館と公民館図書室が合わせて12カ所あります(詳細は下表のとおりです)。市立図書館、北橘図書館および子持公民館図書室では、図書のほかにDVD、CDなども借りることができます。

図書館(室)の図書などを借りるには、「図書利用カード」が必要です。図書利用カードは、原則として、本市に在住・在勤・在学の人であれば作ることができます。カードを作る際は、本人の住所などが確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)を持参してください。

### もっと本を楽しむために

見つけている本が市内の図書館(室)にない場合は、県内の図書館から取り寄せて借りることができます。配送などの関係で少々時間がかかりますが、近くの図書館(室)で希望の本が楽しめます。ご相談ください。

また、分からないこと、調べごとのための資料探しなどのお手伝いもしますので、気軽に申し出てください。

詳しくは、各図書館(室)にお問い合わせください。

### 市内図書館(室)のネットワーク

市立図書館、北橘図書館および子持公民館図書室は、平成21年10月からオンラインで結ばれ、資料の相互利用や、貸出、返却手続きが簡単に行えるようになっていきます。

利用する人は、1枚の図書利用カードを3施設で共通利用できます。また、3つの図書館(室)間であればどこでも本などを返却できます。

市では、今後、ほかの図書館(室)ともネットワーク化を順次進める予定です。ぜひ、ご利用ください。

図書館・図書室に関するお問い合わせは  
市立図書館(☎0644)へ



明るく清潔感ある渋川公民館図書室

### 市立図書館・公民館図書室一覧

名称	所在地(電話番号)	開館時間	休館日
市立図書館	渋川1767-1 (22-0644)	火～金：9:00～18:00 土・日・祝日 ：9:00～17:00	月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始、毎月最終木曜日、特別整理期間
市立北橘図書館	北橘町真壁2354 (52-2300)	火～金：9:00～18:00 土・日：9:00～17:00	月曜日、祝日、年末年始、毎月最終木曜日、特別整理期間
伊香保公民館 図書室	伊香保町伊香保163-1 (72-4790)	月～土：9:00～17:00	日曜日、年末年始
小野上公民館 図書室	村上3756-3 (59-2111)	月～金：9:00～17:00	土・日曜日、祝日、年末年始
子持公民館 図書室	吹屋380-1 (22-7780)	火～日・祝日 ：9:00～17:00	月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始、毎月最終木曜日
赤城公民館 図書室	赤城町敷島568-1 (56-2214)	月～日：9:00～17:00	年末年始
中央公民館 図書室	渋川908-21 (22-4321)	月～日：8:30～17:00	定期清掃日、年末年始
渋川西部公民館 図書室	渋川247-1 (25-3841)	月～金：8:30～17:00 土：9:30～15:30	日曜日、祝日、年末年始
金島公民館 図書室	金井1999 (22-0241)	火～日：8:30～17:00	月曜日、祝日、年末年始
古巻公民館 図書室	八木原678 (22-1892)	月～金：8:30～17:00 土：9:30～15:30	日曜日、祝日、年末年始
豊秋公民館 図書室	行幸田943-1 (22-0312)	月・水～土 ：8:30～17:00	日・火曜日、祝日、年末年始
渋川公民館 図書室	石原6-1 (22-0999)	月～金：9:00～17:00 土：9:30～15:00	日曜日、祝日、年末年始

市有土地(建物付)を一般競争入札で売却します

入札日は11月18日/申込期間11月9日～12日

伊香保地区の宅地で面積は122坪余り

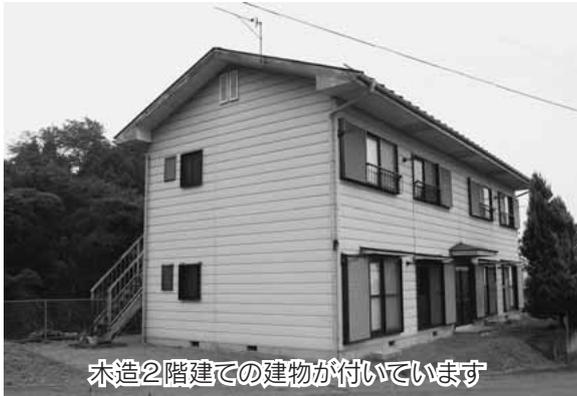
市では、一般競争入札により市有土地(案内図参照)を売却します。

**入札日** 11月18日(木)午前10時

**入札場所** 市役所本庁舎西棟入札室

**物件の表示など**

- ①所在地 伊香保町伊香保字湯沢300番22
- ②区分・地目など(面積) 土・宅地(404・56平方メートル)、建物・木造/未登記(1階、2階ともに92・75平方メートル)
- ③用途地域 無指定



木造2階建ての建物が付いています

- ④建ぺい率 70%
  - ⑤容積率 400%
- 入札参加資格** 個人、法人を問わず、誰でも参加できます
- ※その他法令などにより参加できない場合もあります。

**入札予定価格** 1,080万円

**入札保証金** 入札(見積)金額の100分の5以上の現金または小切手を納入

**落札者の決定** 有効札のうち、予定価格以上で最高価格の参加者

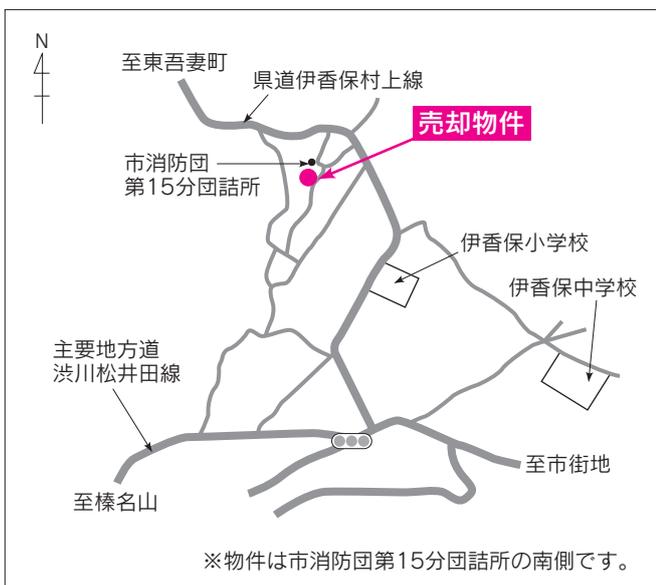
**契約日** 落札の日から5日以内

**契約保証金(落札者のみ)** 契約金額の10分の1以上の現金を納入

**売買代金納入期限** 契約の日から20日以内に全額納入

**入札参加申込期間** 11月9日(火)～11月12日(金)午前8時30分～午後5時15分

物件案内図



※事前に「入札の案内」(財政課にあります)を確認してください。

**申込・問い合わせ先** 財政課 (市役所本庁舎2階・☎2414)

〈現地説明会〉

入札参加申込者を対象とした現地説明会を次のとおり行います。

**とき** 11月16日(火)午前10時～10時15分

**ところ** 入札物件所在地

- 2 「しつけのつもり…」は言い訳。子どもの立場で判断
  - 3 ひとりで抱え込まない。あなたにできることから行動を
  - 4 親の立場より子どもの立場。子どもの命が最優先
  - 5 虐待はあなたの周りでも起こりうる
- 児童虐待は、子どもに対する重大な権利侵害です。子どもの不自然な泣き声が聞こえるなど、あなたの周りに「虐待を受けているのでは?」と疑いのある子どもがいたら、迷わず連絡をしましょう。詳しくは、こども課(☎2415)へ。

児童虐待に関する連絡先

相談機関名	電話番号	備考
こどもホットライン24	フリーダイヤル 0120-783-884	24時間対応
	携帯電話から 027-263-1100	
渋川警察署	23-0110	緊急を要する場合は 電話番号 110
こどもの悩み110番 (渋川警察署内)	24-8911	
家庭児童相談室 (市こども課内)	22-3443	月～金曜日 午前8時30分 ～午後5時15分 (祝日・年末年始を除く)
渋川保健福祉事務所	22-4166	
県中央児童相談所	027-261-1000	

## 老齢年金の所得税控除

忘れずに「扶養親族等申告書」の提出を

### 該当する人は65歳以上で158万円以上の年金受給者など

老齢年金は所得税法により「雑所得」として所得税課税の対象となります。支払われる年金から各種の控除を行い、残りの額から所得税が差し引かれる仕組みとなっています。

所得税の控除を受けるためには、10月下旬から11月上旬にかけて日本年金機構から送付される「扶養親族等申告書」に、必要事項を記入して、忘れずに期

限までに提出してください。提出しない場合は、扶養控除などが受けられず、公的年金控除の額も定率（年金の支給額の25%）となり、税金が多く徴収されてしまう場合があります。忘れずに提出しましょう。

「扶養親族等申告書」が送付される老齢年金受給者は、次のとおりです。  
① 65歳以上で158万円以上の

年金を受けている人  
② 65歳未満で108万円以上の年金を受けている人

なお、障害年金や遺族年金には税金がかかりませんので、これらを受給している人には扶養親族等申告書は送付されません。詳しくは、ねんきんダイヤル（☎0570-05-1165・IP電話、PHSからは☎03-6700-1165）へ。

## 11月は児童虐待防止推進月間

### 見すごすな 幼い子どもの SOS

11月は「児童虐待防止推進月間」です。児童虐待を防止するには、虐待を早期に発見し、その家族に対して適切な支援をすることが重要です。周りの人たちが気付くこと、知らせることで子どもを救えます。

#### 【子どもを虐待から守るための5か条】

1「おかしい」と感じたら迷わず連絡を

## 市議会議員選挙に伴う立候補予定者等説明会を開催します

市選挙管理委員会では、任期満了による平成23年2月6日(日)執行予定の市議会議員選挙に伴う立候補予定者等の事務説明会を開きます。立候補届出の手続きなどの説明をしますので、立候補予定者等は、必ず出席してください。

とき 11月25日(木)午後2時

ところ 市役所本庁舎大会議室

持参するもの 筆記用具

その他 来場者は、候補者1人当たり2人以上でお願いします

問い合わせ先 市選挙管理委員会事務局(☎②2111・内線4211)

## 公民館大会と市民教養講座

### 功労者表彰や長門裕之さんの講演会

#### 【第1部 公民館大会】

時間 午後1時～

内容 渋川市の歌斉唱：少年少女合唱団と共に、式典・功労者表彰、DVD「公民館の生い立ち」の上映

#### 【第2部 市民教養講座】

時間 午後2時30分～

演題 『認知症の妻を支えて～洋子への恩返し～』

講師 長門裕之さん(俳優)

入場料 無料(入場整理券が必要です)

※なくなり次第終了。

入場整理券配布期間

11月5日(金)～11月19日(金)

※整理券配布場所の閉庁、休館日は除く。

入場整理券配布場所 各地区公民館、市民課案内、各総合支所市民福祉課、市民会館

詳しくは、中央公民館(☎②4321)へ。



講師の長門裕之さん

11月23日(祝)午後1時から市民会館で開催

# コンクール入賞者を紹介します

## コンクール

このコンクールは、永遠の平和と心豊かな生活を願い、市民への平和啓発を目的に実施しています。

入賞作品は、11月11日(木)から15日(月)まで中央公民館で、長崎の原爆被災写真とともに展示されます。

また、作文は、10月14日(木)に開催さ

れた市戦没者追悼式で最優秀賞・優秀賞受賞者による朗読が行われました。

**部門別受賞者(敬称略)**

**【ポスター】**

▽最優秀賞 佐藤みなみ(洪川中3年)   ▽優秀賞 福田耕大(同2年)、武田里穂(洪川北中3年)、柳美帆(伊

## 市統計グラフコンクール

統計グラフコンクールは、皆さんに統計を身近に感じてもらうとともに、表現技術の向上を目的に実施しています。

市内の小・中学生259人から110点の応募があり、審査の結果次の皆さんが入選し、県のコンクールに出品されました。

なお、入選作品は、11月15日(月)から19日(金)まで市役所本庁舎市民ホールで展示されます。

### 部門別入選者(敬称略)

#### 【第1部(小学1・2年生)】

▽最優秀賞 小原永暉(古巻小2年)

▽優秀賞 西巻綾乃(同2年)   ▽佳作 齊藤海渡(同2年)、田中美巴琉(同1年)、小林結月(同2年)、高橋凛・高山莉里菜・金井彩弥・奥泉菜々子(豊秋小2年)

#### 【第2部(小学3・4年生)】

▽最優秀賞 田中優希奈(古巻小3年)   ▽優秀賞 横坂美乃里・小泉琴

音(同4年)   ▽佳作 新井寧々・相川夏美(同3年)、一場咲良・室橋奈未・平井美那(豊秋小4年)、高津葵(古巻小3年)

#### 【第3部(小学5・6年生)】

▽最優秀賞 荒井奏美(長尾小5年)

▽優秀賞 丸橋史歩(古巻小6年)

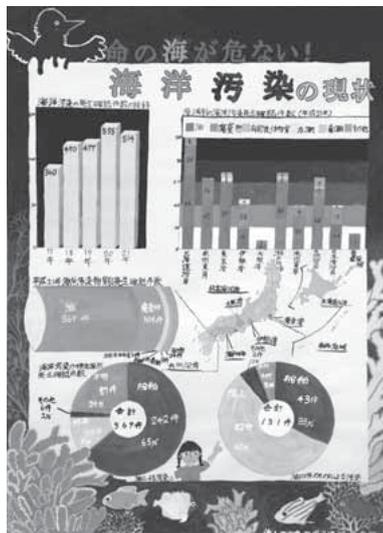
▽佳作 小菅くるみ(洪川南小5年)、小久保茉優・剣持しの・深澤美伶(古巻小5年)、金崎莉乃・平石沙希・松本真佳(同6年)、猪熊紗希・後藤千理(上白井小6年)、佐藤希美(洪川南小5年)

#### 【第4部(中学生)】

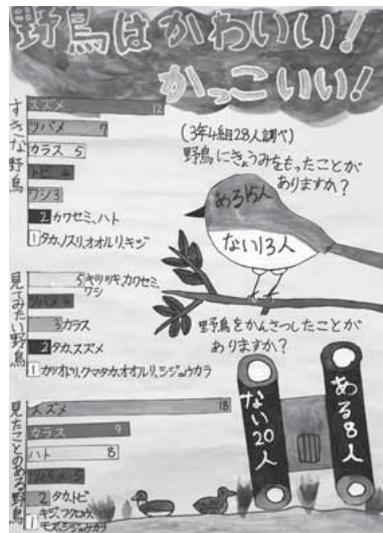
▽最優秀賞 生方美穂(子持中3年)

▽優秀賞 梅田里穂・新藤仁奈(同3年)   ▽佳作 田中くるみ・池田綾華・藤井天哉(北橋中1年)、儘田泰伽・矢島美帆乃・生方葵(古巻中2年)、栗原琴音・中島夢叶・佐藤美希・狩野有紀(北橋中1年)

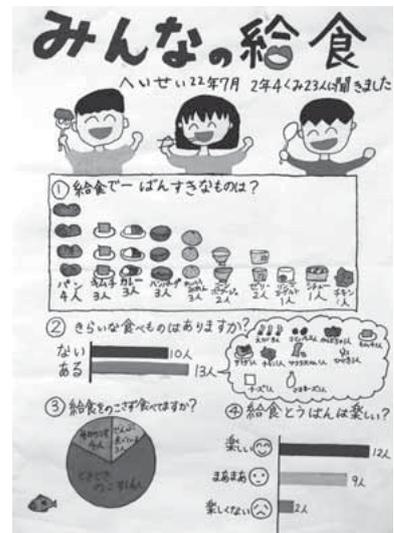
(広報情報課)



統計グラフコンクール  
第3部最優秀賞  
荒井奏美さん(長尾小5年)



統計グラフコンクール  
第2部最優秀賞  
田中優希奈さん(古巻小3年)



統計グラフコンクール  
第1部最優秀賞  
小原永暉さん(古巻小2年)

# 入賞おめでとう！ ポスター・作文

## 選挙啓発ポスター

市選挙管理委員会では、明るい選挙を推進するための啓発ポスターコンクールを実施しています。今年度は、市内の小・中学生から192点の応募があり、次の皆さんが入賞しました。

また、この入賞作品は、県のコンクールに出品されました。

**■部門別入賞者(敬称略)**

**〔小学校の部〕**

▽優秀賞Ⅱ 柳ユカ(伊香保小6年)、矢野来夏(同4年)、齋藤溪太(小野上小5年)、高橋明里(渋川北小6年)、松島諒弥(同3年)、松岡和花

(同1年)、春日菜由(渋川南小5年)、瀨瀬このみ(同5年)、奈良杏璃(橘小4年)、朝比奈亜美(長尾小6年)

**〔中学校の部〕**

▽優秀賞Ⅱ 茂木みずき(赤城北中3年)、飯塚悠菜(小野上中1年)、竹之内諒(子持中3年)、生方颯(同1年)、杉原由来(同1年)、林由喜(同1年)、丸山和(渋川北中3年)、小野塚洸太(渋川中3年)、狩野梢(同3年)、小島翼(同3年)

(市選挙管理委員会・行政課内)

## 平和推進啓発ポスター・作文

香保中3年) ▽佳作Ⅱ 立見優衣(渋川中3年)、羽賀美咲(同3年)、高橋由衣(同2年)、登坂沙英子(同2年)、内田美佳(渋川北中3年)、福本晴香(同3年)、都筑祥太郎(同1年)、中沢仁(古巻中3年)、原澤良輔(同3年)、矢野鈴佳(同3年)、柴田なつみ(伊香保中3年)、後藤美羽(子持中3年)、佐藤高久(同3年)、木暮隆二(赤城南中2年)、星野莉那(同2年)、松村圭花(北橋中3年)

**〔作文〕**

▽最優秀賞Ⅱ 山本亜海(渋川北小6年) ▽優秀賞Ⅱ 伊藤麻文(同6年)、嶋田里砂(古巻小6年)、鈴木はな(豊秋小5年) ▽佳作Ⅱ 佐藤隼之介(渋

川北小6年)、葉原莉子(渋川南小6年)、石田政尊(金島小6年)、松村朱莉(同6年)、村田侑加(同5年)、中沢紀(古巻小6年)、福島世菜(同6年)、松本真佳(同6年)、奥泉花音(豊秋小6年)、永井颯馬(同6年)、今泉葵(同5年)、大村なつみ(同5年)、中島杏奈(渋川西小5年)、藤見瑠聖(同5年)、千葉莉衣奈(伊香保小5年)、久米静香(三原田小6年)、永井冨依(刀川小6年)、飯田有紀(橘小6年)、岡田泰樹(同6年)、須田葵衣(同5年)、高橋ほたる(同5年)、吉原穂香(橘北小6年)

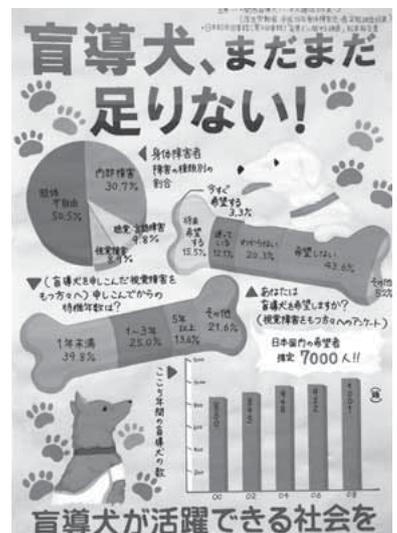
(企画課)

### 問い合わせ先

▷統計グラフコンクール＝広報情報課(☎22320) ▷平和推進ポスター・作文コンクール＝企画課(☎22396) ▷選挙啓発ポスター＝市選挙管理委員会事務局(☎2111・内線4211)



平和推進啓発ポスター  
〈最優秀賞〉  
佐藤みなみさん(渋川中3年)



統計グラフコンクール  
〈第4部最優秀賞〉  
生方美穂さん(子持中3年)

## 本市の湧水の保全・復活に向けて

### 水量の減少や水質悪化傾向にある湧水を守る

本市は地下水が豊富で、市内の至る所に湧水があります。この豊富な湧水を後世に引き継ぐためにも、地域の皆さんがその存在や重要性を理解し、湧水を地域の重要な資源として持続的に保全していくことが重要です。

今回は、湧水を保全・復活するための方法や市民環境大学での取り組みなどを紹介します。



市民環境大学で天神湧水(子持地区)を視察

#### 湧水とは何か？

湧水とは、水循環(蒸発、凝結、降水など水が循環する一連の過程)において地下水が地表に現れた「水」の呼び名で、その形態はさまざまです。湧水は水循環の健全性の指標、動植物の生息を支える基盤環境、人々の生活や産業活動などに関連した多くの機能をもちます。

近年では、天然水や地下水が注目されるなど、人々の自然や健康への関心が高まってくるとともに、湧水を文化財として保護しようとする動きもあり、その重要性が見直されつつあります。

## 守り育て未来につなぐ 私たちの環境 20

#### 湧水の現状と課題

湧水は古来から生活用水として使われ、人々の暮らしとの密接なかわりの中で地域の文化をはぐくんできました。

しかし、今日では、都市化の影響などから多くの湧水で水量の減少や枯渇、水質悪化などの問題が生じています。

また、水道水の普及などによって人々と湧水との直接的なかわりが薄れ、湧水の存在やその重要性に対する認識が希薄化するとともに、湧水を守るための地域の取り組みも少なくなってきました。

#### 湧水の保全・復活に向け

湧水の保全・復活には、「水量の保全・復活」と「水質の保全・改善」の2点が必要です。

#### ◆水量の保全・復活

湧水量の減少の主な要因は、地下水からの供給量の減少や保水力の低下などです。保全・復活の方法としては、保水力を向上させるため、森林や植生の管理を十分に行うことなどが重要です。

#### ◆水質の保全・改善

地下水汚染の主な要因は、汚染物質の地下浸透などです。保全・改善には、湧水周辺地域での汚染源物質(工場等の有害物質、農薬・肥料など)の使用規制(抑制)や、生活排水・家畜排せつ物の適正処理などの方法が考えられます。

#### 本市の環境学習事業

本市では、環境学習事業として、毎年「市民環境大学」を開催し、地域の環境保全活動の先導役となる人材を育成しています。昨年度は、この講座の中で市内の湧水地を訪ね、周辺の自然環境や湧水の利用方法などを学習しました。

また、市民環境大学を卒業したエコ・リーダーの皆さんにおいては、エコ・リーダーズセミナーの中で、市内湧水の实地調査を継続的に行い、「市内湧水マップ」の作成に取り組んでいます。

市内湧水をはじめとした環境学習に興味のある人は、ぜひ、市民環境大学へ参加してください。

(環境課)

# 輝く明日に向けて

男女共同参画 16

親は、子育てをしていると、子どものことばかりに考えが集中しがちです。ふと気付いたら、戸惑いや悩みを一人で抱え込んでしまっていたり、子育てで疲れた心と体をいたわる余裕を失っていることもあります。

そんなときにこそ、「ストレスを抱えすぎないためにはどうするのか」「子育てをする『親』の大変さはどこからくるのか」など、子ども



「しぶかわ子育て広場」で講師を務める前田由美子さん（共愛学園前橋国際大学地域共生研究センター研究員）

## 「こころのゆとり」をもった子育てを

と少し距離をとって「親」自身を1人の人間として見つめ直すことが重要です。

市が共愛学園前橋国際大学と共催で実施している子育て支援講座「しぶかわ子育て広場」でも、子どもを健やかに育てていくために、子育てをする親自身への視線を大切にしています。

子育てには、楽しいこと、うれしいことも

たくさんありますが、不安や迷いも多くあります。一人ではとても大変に思えることも、講座を通じて共感してくれる仲間ができると心が軽くなります。

子どもたち一人ひとりの個性と未来を大切に育てていくためには、親の「こころのゆとり」も大切なのです。

(市民生活課)

### 隔月連載

### 隔月連載



## 豆記者がインタビュー④ / 渋川市美術館・桑原巨守彫刻美術館

### 気軽に芸術を楽しむ 「まちかど美術館」



渋川北小学校  
6年  
石田稜太くん

【問い合わせ先】  
渋川市美術館・  
桑原巨守彫刻美術館  
☎ 283215

#### 利用案内

**開館時間** 午前10時～午後6時  
(入館は午後5時30分まで)  
**休館日** 火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始  
**観覧料** ▽常設展示室 200円  
※65歳以上・中学生以下は無料。

**質問①** なぜ、市美術館の別名は桑原巨守彫刻美術館なのですか？  
「渋川市美術館・桑原巨守彫刻美術館」が正式名称です。館内には、本市にゆかりのある彫刻家・桑原巨守の作品がいつでも見られる展示室があります。  
**質問②** なぜ、女性の彫刻作品が多いのですか？  
桑原巨守が亡くなっているため、本人に真意を聞くことはできませんが、女性像を制作することで自身の表現したいことを伝えられると思ったのでしょう。  
**質問③** なぜ、現在、佐藤忠良展を開催しているのですか？  
市美術館の開館10周年を記念して、桑原巨守と親交のあった佐藤忠良の作品展を開きました。

北橘地区で「渋川地域子育てフェスティバル」を開催  
親子連れでにぎわう会場の1番人気はポニー！



渋川地域で活動する子育て支援団体が連携し、子育て情報の発信と交流の場を提供する「渋川地域子育てフェスティバル」が10月16日、北橘公民館と北橘総合支所中庭を会場に開催されました。支援団体のパネル紹介や軽食販売、動物とのふれあいコーナーなどの催しが用意され、人気のポニー乗り場では順番待ちの行列ができました。

自分の番にワクワクしながら乗ります(左)  
おいしいポテトをどうぞ(右上)  
子育て支援情報のパネル展示(右下)

赤城農畜産物加工研修所で「加工体験」  
豆腐やおなめなど、“仕込み”からの食材作りを体験

10月12日から14日まで、赤城地区北上野にある農畜産物加工研修所で「加工体験」が行われました。3日間でおなめ(なめみそ)、うどん、豆腐作りに挑戦するこの教室。初日に行ったおなめの仕込みでは、ふかした麦こやしに麹菌を混ぜる作業を体験。講師の「力を入れて押すように」のアドバイスに、参加者は真剣な表情で作業していました。



ふかした熱い麦を前に汗がにじみます

子持ふれあい公園で消防団の秋季点検

団員たちが的確・迅速・統制された動きを披露



市消防団の秋季点検が10月17日、子持ふれあい公園で実施されました。団員たちは、市長から姿勢や服装の点検を受けたほか、ポンプ操法やラッパ吹奏など日ごろの訓練の成果を披露しました。また、今年の3月に消防団を退職した人や永年にわたり地域の消防活動に貢献してきた団員、延べ277人に感謝状などが贈られました。

姿勢・服装の点検の様子(左) 迫力のあるポンプ操法(右上) 真剣に吹奏を行う女性ラッパ隊員(右下)

小野上公民館の「ヨガ教室」

ゆっくりと呼吸をしながら90分間のヨガに挑戦

小野上公民館で今年度8回にわたって開催された「ヨガ教室」。7回目の10月6日には、10人が参加しました。参加者は、講師から「ゆっくりと呼吸をしてリラックス」とアドバイスを受けながら90分間のヨガに挑戦。終了後、参加者は「体が温かくなり軽くなった」「また来年も参加したい」と満足そうに話していました。



みんなそろって「遮断機」のポーズ

第5回

# やすらぎとふれあいに満ちた “ほっと”なまちフェスティバル

11月  
13日



## ヒーローショーやちんどんショーなどで誰でも楽しめる1日

しづかわ農業フェア、工業技術振興展、消費生活展を同時に開催する「やすらぎとふれあいに満ちた“ほっと”なまちフェスティバル」。

群馬が生んだヒーロー「超速戦士G-FIVEショー」や華やかで楽しい「ちんどんショー」のほか、美人の湯として知られる小野上温泉の足湯、スタンプラリー完走者に豪華賞品が当たる抽選会(先着1,000人)など、盛りだくさんのイベントです。また、パトカーや白バイに乗っての記念撮影ができますので、撮影する人はカメラなどをお持ちください。

**とき** 11月13日(土)午前9時～午後3時(雨天決行)

**ところ** 市民会館

**その他** 当日は、市民会館駐車場の混雑が予想されます。送迎用のマイクロバスを運行しますので、市役所本庁舎か第二庁舎の駐車場を利用してください

### しづかわ農業フェア

渋川地区の農産物や農業を知ってもらい、農業者と消費者の交流を深め、農業の健全な発展を目指して、さまざまな催しを行います。

**主な催し物** 農畜産物の販売、地場産農産物の試食、バター作り体験、丸太切り体験、竹細工体験、ミニ牧場ほか  
**問い合わせ先** 農林課(☎2593)

### 工業技術振興展

市内企業の高い技術力や品質管理能力、製品開発力により生産された製品・加工品を展示し、本市工業の躍進を紹介します。

**主な催し物** 市内企業の製品

の展示、1社1技術企業コーナー、無料包丁とき(家庭用を1人2本まで)、左官体験教室(「光る泥団子作り」と「珪藻土塗り手形作り」・それぞれ先着30人・参加料100円)

**問い合わせ先** 商工振興課(☎2596)

### 消費生活展

暮らしの工夫と賢い消費者をテーマに、暮らしに役立つさまざまなコーナーを設けます。

**主な催し物** 暮らしの会によるリフォーム作品の展示とファッションショー、その他協賛団体による相談、展示、販売など

**問い合わせ先** 消費生活センター(☎2325)

### ショーの開催時間

内 容	時 間	会 場
華やかで楽しいちんどんショー	10:30～	小ホール
超速戦士G-FIVEショー	11:00～、14:00～(2回)	
リフォームファッションショー	13:00～	

※ちんどんショーは上記時間外にも、随時会場内を練り歩きます。

お知らせ

市民総合文化祭  
演技発表会

生涯学習課 ☎2500

〈民舞発表会〉

とき 11月20日(土)正午～午後

4時

ところ 市民会館大ホール

〈合唱発表会〉

とき 11月21日(日)午後1時30

分～4時20分

ところ 市民会館大ホール

〈ダンス発表会〉

とき 11月21日(日)午後0時30

分～4時30分

ところ 市民会館小ホール

11月15日から狩猟解禁

11月15日(月)から来年2月15日(火)までの間、狩猟が解禁になります。※シカとイノシシが対象のわな猟と銃器による止めさし(捕殺)に限り、3月15日(火)まで狩猟可。

この期間中に山などに入る場合は、十分注意し、目立つ服装で狩猟者に注意を促すようにしてください。

なお、解禁日から約1週間と休日には、多くの狩猟者が狩りをしますので、特に注意してください。

また、狩猟者が人、家畜、建物はもちろんのこと、農作物に被害を与えることも法律で固く禁じられています。このような違反があった場合は、直ちに最寄りの交番または渋川警察署(☎230110)へ連絡してください。

詳しくは、農林課(☎22593)へ。

〈民謡発表会〉

とき 11月23日(祝)午後1時～

4時

ところ 北橋公民館ホール

〈歌舞伎発表会〉

とき 11月28日(日)午前10時30

分～午後3時

ところ 市民会館大ホール

※入場は、いずれも無料です。

募集

再就職応援セミナー

商工振興課 ☎22596

市では、出産、育児、介護などを理由に退職し、現在、再就職を希望している人を対

象に、再就職に必要な基礎知識などを学ぶセミナーを開催します。

とき 12月3日(金)午前10時～

正午

ところ 渋川公民館視聴覚室

(第二庁舎)

内容 『フランク』をつめよう！子育てママの就職準備

講師 眞保智子さん(高崎健康福祉大学健康福祉学部准教授)

対象者 ハローワークに登録している人

※ハローワークカードを持っていない人は、ハローワークで求職登録をしてから申し込みしてください。

定員 20人(先着順)

参加料 無料

申込方法 セミナーの案内リーフレットの裏面に記載されている参加申込書に必要事項を記入して商工振興課(第二庁舎)へ

※リーフレットは、商工振興課や各総合支所経済建設課、渋川職業安定所などにあります。

申込開始日 11月8日(月)

その他 1歳以上の未就学児の託児を受け付けます(人数制限あり)

借上賃貸住宅入居者

建築住宅課 ☎22072

借上賃貸住宅の入居者を左表のとおり募集しています。

借上賃貸住宅は、中心市街地の活性化と定住化を図るため、民間の賃貸住宅を市が借り上げ、入居者に家賃の2割

(高齢者・障害者世帯、母子・父子世帯は3割)を助成して貸し出すものです。入居の継続に伴う更新料はかかりません。

※収入制限などの入居資格要件があります。

借上賃貸住宅入居者募集物件一覧

物件	所在地(自治会)	間取り	家賃(助成後)	
			一般世帯	高齢者・障害者世帯、母子・父子世帯
ヤマセハイツ2、3階部分(鉄骨造3階建)	渋川(寄居町)	2DK	4万3,200円	3万7,800円
ウインティア・モトマチ1、2階部分(軽量鉄骨造2階建)	渋川(元町)		4万8,000円	4万2,000円
			4万9,600円	4万3,400円
浅見マンション2、3階部分(鉄骨造3階建)	渋川(坂下町)	2LDK	4万8,800円	4万2,700円
ア・ドリーム坂下1、3階部分(鉄筋コンクリート造3階建)			5万3,600円	4万6,900円

※ウインティア・モトマチの家賃は、床面積の違いによる差があります。

**あかぎ親しみの森づくり  
 ボランティア**

赤城総合支所経済建設課

☎669250

自然にふれあいながら作業に汗を流し、森をつくる楽しさを体験してください。

とき 11月14日(日)午前9時30分集合(雨天決行)

集合場所 あかぎ親しみの森(ゾーザンカントリークラブ赤城ゴルフ場東側国有林・赤城町北赤城山内)

内容 森林整備作業(枯れた木や不ぞろいな木の伐採)

参加料 無料

持参するもの のこぎり、なた、雨具、飲み物、昼食、作業しやすい服装

問い合わせ先 赤城総合支所経済建設課、NPO法人森の会事務局(☎0271255)



木を伐採して美しい森に

13450)、関東森林管理局指導普及課(☎02712101177)

**しめ縄飾りづくり教室**

文化財保護課 ☎22102

とき 12月5日(日)午前9時～正午

ところ 八木原北会館(諏訪神社境内)

内容 古代米の稲わらを使い、普通の稲わらより丈が長く、見栄えのよいしめ縄飾りを作ります

講師 八木原風俗習慣保存会の皆さん

対象者 市内在住・在勤の人員 20人(超えた場合は抽選)

参加料 無料

申込方法 電話で文化財保護課へ

申込期限 11月17日(水)

**スポーツ**

**「渋川いきいき健康スポーツクラブ」教室紹介**

体育課 ☎22104

〈日曜冒険遊び場教室〉

とき 11月～平成23年2月の毎週日曜日午前9時～午後4時

※参加時間は自由です。午前のみまたは午後のみ参加が可能です。

ところ コマツスポーツクラブ冒険遊び場(石原)

内容 インストラクターの指導で、山歩き、ゲーム遊び、工作、秘密基地づくり、たき火などを行い、野山を駆け回る元気な子どもを育てます

対象者 市内の小学生(親子での参加もできます)

定員 20人(先着順)

参加料 1カ月500円(保険料など)

持参するもの 飲み物、弁当(終日参加する場合)

申込・問い合わせ先 渋川いきいき健康スポーツクラブ小松秀司さん(☎240120)

**市民家庭スポーツの日**

体育課 ☎22104

11月の市民家庭スポーツの日(毎月第2日曜日)は、市民体育館を無料開放します。

とき 11月14日(日)午前10時～午後3時

※体育指導委員2人が、利用者の要望により、指導や助言を行います。

広告募集中

- 伊香保総合支所 ☎72-3155 □赤城総合支所 ☎56-2211  
 □小野上総合支所 ☎59-2111 □北橋総合支所 ☎52-2111  
 □子持総合支所 ☎24-1211

福祉

聴覚障害者の教養講座  
「ストレッチ体操」

社会福祉課

☎②2359  
FAX②2327

とき 11月21日(日)午後1時～3時

ところ 渋川ほっとプラザ2階多目的室

内容 日ごろの運動不足を解消するためにストレッチ体操を体験します

講師 平井俊輔さん(柔道整復師)

対象者 市内在住の中学生以上で聴覚に障害のある人  
 ※障害のない人も参加できます。

渋川広域  
障害者相談支援セミナー

社会福祉課☎②2359・FAX②2327

障害児から成人した障害者の現状と課題について考えるセミナーを開催します。

とき 11月20日(土)午後1時～4時30分

ところ 子持社会体育館サブアリーナ

内容 障害福祉の動向と地域における相談事業の方向性

講師 高原伸幸さん(厚生労働省障害福祉課専門官)

定員 300人(先着順)

参加料 無料

申込・問い合わせ先 事前に電話で渋川広域障害福祉なんでも相談室(渋川ほっとプラザ1階・☎③0294・FAX③0322)へ

参加料 無料

持参するもの 運動のできる服装

参加方法 当日会場へ

渋川老人福祉センター  
からのお知らせ

渋川老人福祉センター

☎③1765

へふれあい浴場

とき 11月28日(日)

内容 渋川老人福祉センター内浴場の無料開放(市民のみ)

無料巡回バスの運行

とき 毎週日曜日

コース 午前9時15分金島駅発、9時50分スカイテルメ渋川、10時15分渋川老人福祉センター着。帰りは午後2時センター発

健康相談

とき 11月11日(木)午後1時30分

ところ 渋川老人福祉センター  
 医師 塚越秀男さん(渋川/御陰)

12月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)、29日(水)、30日(木)、31日(金)

公民館

おしゃれな「スヌード」

渋川東部公民館☎②4321

とき 11月24日(水)、12月1日(水)、10日(金)午後1時30分～3時30分

ところ 渋川東部公民館(中央公民館内)

内容 かぎ針編みで素敵なネットクウオーマーを作ります

講師 明石美也子さん(吹屋)

定員 16人(超えた場合は抽選)

参加料 1,000円(材料費・11月17日(水)までに窓口へ)

持参するもの かぎ針5号、とし針、ハサミ、筆記用具

申込方法 電話か窓口へ

申込期間 11月10日(水)～12日(金)午前8時30分～午後5時

広告募集中

**自分磨き  
ビューティー☆レッスン**

渋川東部公民館 ☎24321  
自分をきれいに見せる秘密  
を伝授してもらう教室です。

期日・内容 ①11月29日(月) 11  
へアー ②12月6日(月) 11  
ク ③12月13日(月) 11  
ネイル

時間 各日午後7時～8時30分  
ところ 渋川東部公民館(中央  
公民館内)

講師 五十嵐結子さん(行幸  
田)

定員 15人(超えた場合は抽選)  
参加料 無料

持参するもの 申込時に確認  
してください

申込方法 電話か窓口へ  
申込期間 11月15日(月)～17日  
(水)午前8時30分～午後5時

**孫育て講座**

中央公民館 ☎24321

お孫さんのお世話をしてい  
るおじいちゃん、おばあちゃ  
ん。よりよい「孫育て」を学  
んでみませんか。将来のため  
に学びたいという人も歓迎で  
す。

期日・内容 12月3日(金) 11  
家族の成長を考える 10日

(金) 子どもの成長の現れ方  
▽17日(金) 子育てを楽しむか  
かわり方

時間 午前10時～正午  
ところ 中央公民館

講師 榊澤徹二さん(高崎経  
済大学講師・臨床心理士)

定員 30人(超えた場合は抽  
選)

参加料 無料  
申込方法 電話か窓口へ

申込期間 11月16日(火)～18日  
(木)午前8時30分～午後5時

その他 託児サービスがあり  
ます



あやとりで孫世代と交流

**男性専科  
自分色探し**

渋川公民館 ☎20999

とき 11月28日(日)午前9時30  
分～正午

ところ 渋川公民館(第二庁  
舎)

内容 自分に似合う色を探し  
てセンスアップ。自分磨きを  
しませんか

講師 小倉良子さん(八木原)  
定員 12人(超えた場合は抽  
選)

参加料 無料  
持参するもの スタンド式卓  
上ミラー、筆記用具

申込方法 電話か窓口へ  
申込期間 11月15日(月)～17日  
(水)午前8時30分～午後5時(17  
日(水)は正午まで)

はじめての  
そば打ちに挑戦

渋川公民館 ☎20999  
とき 11月30日(火)午前10時～  
午後1時30分

ところ 渋川公民館(第二庁  
舎)

内容 年末に食べる風習のあ  
る年越そばを、手作りで楽し  
みます

講師 松浦信正さん(渋川/川  
原町)

定員 15人(超えた場合は抽  
選)

参加料 500円(材料費・  
11月24日(水)までに窓口へ)

持参するもの エプロン、三  
角きん、ハンドタオル

申込方法 電話か窓口へ  
申込期間 11月10日(水)～12日  
(金)午前8時30分～午後5時(12  
日(金)は正午まで)

**11月11日～17日は「税を考える週間」**

—— テーマは「IT化・国際化と税」 ——

毎年11月11日から17日は「税を考える週間」です。  
国税庁では、納税者の利便性向上のために、IT  
化を通じた納税環境の整備を進めています。また、  
国際的租税回避への対応や、国際的な二重課税を  
防止するための相互協議などを行っています。

問い合わせ先 高崎税務署(☎027-322-4711)

広告募集中

各総合支所の電話番号

- 伊香保総合支所 ☎72-3155
- 赤城総合支所 ☎56-2211
- 小野上総合支所 ☎59-2111
- 北橋総合支所 ☎52-2111
- 子持総合支所 ☎24-1211



撮った写真は講評会で確認します

野外撮影カメラ教室

**渋川公民館** ☎②0999  
 とき 11月26日(金)午前7時30分集合・出発(午後6時帰着予定)  
 集合場所 市役所第二庁舎西側駐車場  
 交通手段 市マイクログバス  
 内容 山梨県方面(大日影ほか)に出向き、野外撮影を中心に実践でカメラの撮り方を学びます  
 講師 小畑典章さん(渋川/坂下町)  
 定員 19人(超えた場合は抽選)  
 参加料 800円(保険料、駐車場代など・11月22日(月)までに窓口へ)  
 ※昼食は自己負担。

持参するもの カメラ(一眼レフタイプ)、三脚  
 申込方法 電話か窓口へ  
 申込期間 11月10日(水)～12日(金)午前8時30分～午後5時(12日(金)は正午まで)  
 その他 当日撮影した写真の講評会を12月8日(水)午後6時30分から行います

**消しゴムハンコで年賀状**

**渋川公民館** ☎②0999  
 とき 12月4日(土)午前9時30分～正午  
 ところ 渋川公民館(第二庁舎)  
 内容 消しゴムを削って、年賀状用のオリジナルはんこを作ります  
 講師 平石春江さん(渋川/南町)  
 対象者 5歳～小学生(小学生3年生以下は保護者同伴)  
 定員 18人(超えた場合は抽選)  
 参加料 300円(材料費・11月30日(火)までに窓口へ)  
 持参するもの 筆記用具  
 申込方法 電話か窓口へ  
 申込期間 11月15日(月)～17日(水)午前8時30分～午後5時(17日(水)は正午まで)

市立図書館の催し物案内

市立図書館 ☎②0644

子ども映画会

とき 11月13日(土)午後2時  
 ところ 2階視聴覚室  
 内容 「ガリバー旅行記」「王さまになれなかったカササギ」「狼森と笹森、盗森」  
 参加料 無料

萌えの子おはなし会

とき 11月20日(土)午後2時  
 ところ 1階こども文庫  
 内容 ▷絵本＝「とうさんまいご」▷大型絵本＝「ともだちや」▷紙芝居＝「ちいさなきか

んしゃ」  
 参加料 無料

乳幼児のためのおはなし会

絵本選びや読み聞かせのコツを聴きながら、親子で絵本、わらべうた、手遊びを楽しみます。  
 とき 11月14日(日)午前11時～(45分くらい)  
 ところ 2階大会議室  
 演題 親子で楽しむおはなしタイム  
 講師 佐塚公代さん(育英短期大学教授)  
 対象者 乳幼児とその保護者

定員 40人(超えた場合は抽選)  
 参加料 無料  
 申込方法 電話か直接市立図書館へ  
 申込期間 11月9日(火)～12日(金)午前9時～午後5時

映画鑑賞会

とき 11月21日(日)午後2時  
 ところ 2階視聴覚室  
 内容 「接吻」(監督：万田邦敏/主演：小池栄子/2008年・日本映画)  
 参加料 無料

**教室**

**3B体操体験教室**

●とき・ところ ▼月曜教室  
 11月8日(月)、22日(月)午後7時30分～9時(子持公民館)  
 ▼水曜教室 11月10日(水)、17日(水)、24日(水)午前10時～11時30分(渋川公民館)

詳しくは、市スポレク協会 3B体操愛好会・朝比奈章子(あやこ)さん(☎090-3515-9605)または狩野百合子さん(☎240483)へ。

**催し**

**三愛荘バザー**

●とき 11月21日(日)午前10時～午後2時(雨天決行) ●ところ 三愛荘(渋川/明保野)  
 ●内容 日用雑貨品、食料品等の販売、模擬店など ●問い合わせ先 三愛荘(☎210027)

**講演**

**渋川北群馬地区  
 学校保健会講演会**

●とき 11月24日(水)午後2時～4時(午後1時30分受付)  
 ●ところ 金島ふれあいセンター ●内容 成長期におけるトレーニング トップアス

リートとの比較 ●講師 高橋健太郎さん(群馬工業高等専門学校准教授) ●入場料 無料 ●問い合わせ先 渋川北群馬地区学校保健会事務局(☎22121)

**税金**

**税務署からのお知らせ**

相続、贈与などにより取得した生命保険契約や損害保険契約などに係る年金の所得税の取り扱いが変更されます。

この変更により、平成17年から21年分の所得税が還付対象となる場合があります。

●問い合わせ先 高崎税務署(☎027132214711) ※国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)で閲覧することもできます。

**催し**

**クラシックカーラリー**

国内外の往年の名車によるタイムレース「第11回 Coppac デッレ・アウトストリケ」が開催されます。次のとおり参加車両が市内を通過しますので、沿道やチェックポイント会場でお楽しみください。

●とき(市内通過予定) 11月13日(土)午後2時30分～3時30分 ●コース 県道164号線(榛東村・吉岡町)↓渋川スカイランドパーク(チェックポイント・午後2時30分ごろ)↓県道33号線(伊香保市内)↓榛名湖 ●問い合わせ先 アウトストリケ実行委員会(☎027125318378)

**賃金**

**必ずチェック最低賃金**

10月9日より県最低賃金(地域別最低賃金)は、時間額688円に改正されました。

詳しくは、群馬労働局労働基準部賃金室(☎027121015005)へ。

**販売**

**渋川市北橋商工会  
 プレミアム商品券**

渋川市北橋商工会では、1セット(500円・22枚)1万円(1万1,000円分、北橋地区内の参加登録店で利用できる、お得な商品券を数量限定で販売します。

●販売開始日 11月28日(日)午前9時(売り切れ次第終了)  
 ●販売場所 北橋商工会館

●販売数 1,000セット(一人5セットまで) ●使用期間 11月28日(日)～平成23年2月28日(月) ●問い合わせ先 北橋商工会(☎23007)

**講習**

**「パワーウォーキング」**

●とき 11月23日(祝)午前11時～午後1時30分 ●ところ 子持社会体育館 ●参加方法 当日会場へ ●参加料 無料 ●問い合わせ先 北関東循環器病院(☎02712321711)

**案内**

**第4回 北橋元気塾**

渋川市北橋商工会では、北橋地区を中心に渋川を元気にする活動(北橋元気塾)を展開しています。今回は、阿久津市長を招いて渋川市のビジョンと北橋町における地域づくりなどについての講話と意見交換会を開催します。

●とき 11月19日(金)午後6時30分 ●ところ 北橋商工会館 ●定員 100人(先着順) ●申込開始日 11月4日(木) ●問い合わせ先 北橋商工会(☎23007)

## 「家族介護教室」のご案内

### 在宅介護の基礎知識と介護用具の 安全な使用法を学ぶ講座です

#### 元気ポイント対象／参加1回につき1ポイント

市では、在宅で介護を行っている人などを対象に「家族介護教室」を次のとおり開催します。

#### ■11月22日開催

#### ／認知症介護の基礎知識

とき 11月22日(月)午後1時30分～3時30分

ところ 養護老人ホーム春日園(中郷2309-17)

内容 講話と実技「認知症介護の基礎知識」

対象者 在宅で介護を行っている

る人および介護に関心のある人

定員 20人

参加料 無料

持参するもの 筆記用具

申込・問い合わせ先 電話で在宅介護支援センター春日園(☎2506)へ

申込期限 11月15日(月)

#### ■12月4日開催

#### ／福祉用具の安全な使い方

とき 12月4日(土)午前10時～正午

ところ 特別養護老人ホームね

むの丘(北橋町八崎2349-17)

内容 福祉用具の展示と説明、講話「福祉用具の安全な使い方」、交流会、介護相談

対象者 在宅で介護を行っている人および介護に関心のある人

定員 15人

参加料 無料

持参するもの 筆記用具

申込・問い合わせ先 電話で在宅介護支援センターねむの丘(☎4189)へ

申込期限 11月26日(金)

※この教室は、元気ポイント対象事業です。40歳以上の人が参加すると、参加1回につき元気ポイントを1ポイント差し上げます。

(高齢福祉課)

## ご案内/認知症予防講演会

### 正しい知識で 認知症の予防を

認知症は要介護状態になる大きな原因の一つです。

市では認知症についての知識の普及・啓発を目的として講演会を開催します。

とき 12月2日(木)午後2時～3時30分(午後1時30分受付開始)

ところ 北橋公民館

内容 認知症の予防と早期発見とケア

講師 大沢誠さん(医師)

対象者 市内在住または在勤の人

定員 150人(先着順)

申込方法 電話で高齢福祉課(☎22116)へ

申込期限 11月25日(木)

※この講演会は、元気ポイント対象事業です。40歳以上の方が参加すると、元気ポイントを2ポイント差し上げます。



## 募集

### 未就業の看護師・准看護師／働きながら研修が受けられます

群馬県医師会では、出産や育児などで医療現場を長く離れていた、勤務経験のない看護師や准看護師が安心して職場復帰できる「潜在看護職員再就職支援事業」の参加者を募集しています。

研修期間 3カ月

研修(勤務場所) 県内の群馬県医師会に登録された研修者受入医療機関および看護学校など

内容 申し込んだ医療機関で勤務しながら、看護学校などでの研修  
※研修期間中は給与が支給され、研修終了後には正規職員として雇用されます。

詳しくは、群馬県医師会(☎027-231-5311)またはホームページ(<http://www.gunma.med.or.jp/>)をご覧ください。

(健康管理課)



わかば健康診査の休日健診

**11月27日(土)、28日(日)  
の2日間実施します  
受診希望者は電話予約を**

毎月1回実施している「わかば健康診査」を、11月は特定健診などと合わせて休日健診を2回実施します。

わかば健康診査をまだ受診していない人で、平日に受診できない場合は、ぜひ、休日健診日に受診してください。



なお、休日健診を受けるには、事前に電話予約が必要です。

**とき・ところ** 別表2のとおり  
**持参するもの** わかば健診受診票、個人負担金500円、健康手帳(持っている人)

**予約方法** 電話で渋川保健センター(☎☎1321)へ

**その他** 新たにわかば健康診査の受診を希望する人は、渋川保健センターへ連絡してください

(健康管理課)

別表2 「わかば健康診査」今後の開催日程

日程	受診時間	ところ
11月	26日(金) 午前9時30分～11時	子持保健センター
	午後1時30分～3時	
27日(土)	午前9時30分～11時	渋川保健センター(第二庁舎)
28日(日)		
12月	20日(月) 午前9時30分～11時	
	午後1時30分～3時	
1月	午前9時30分～11時	
2月		
3月		



今年度、市が実施している特定健診等(国保特定健診、後期高齢者健診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診)の日程は、11月30日(火)までとなっております(11月の実施日程は別表1のとおり)。  
対象地区での受診日に受診できなかった人は、都合の良い日に受診してください。  
平日受診できない人は、11月

休日健(検)診は11月27日(土)・28日(日)に実施

特定健診等の受診はお早めに  
**今年度の最終実施日は11月30日  
忘れずに受診してください**

別表1 各種健(検)診日程表(11月実施)

日程	ところ	
1日(月)	渋川保健センター(第二庁舎)	
2日(火)		
5日(金)		
8日(月)		
9日(火)		
10日(水)		
11日(木)		
12日(金)		
15日(月)		
19日(金)		
22日(月)		
24日(水)		
25日(木)		
27日(土)※		
28日(日)※		
29日(月)		
30日(火)		
※要予約。		

27日(土)、28日(日)に休日健(検)診が受けられます。休日健(検)診は、事前に予約が必要です。休日健(検)診を希望する人は、事前に電話で渋川保健センター(☎☎1321)に予約してください。  
※65歳以上の国保特定健診と後期高齢者健診は、11月30日(火)まで指定医療機関で受診することもできます。

※国保または後期高齢者医療制度の人間ドック助成を受けた人や予定のある人は、国保特定健診・後期高齢者健診は受診できません。  
なお、受診には、受診票、保険証、個人負担金などが必要です。  
詳しくは、5月下旬から9月上旬の間に郵送した受診票と案内書で確認してください。  
また、市の受診を希望した人で、受診票などを紛失した場合は、渋川保健センターへ連絡してください。(保険年金課)

健康の道しるべ

「アルコール依存症」は  
早期発見・早期治療

健康管理課

アルコールによる健康被害は、よく知られている依存症や肝臓障害、脳血管障害、がん、自殺、DV、胎児への影響など、とても幅広く、最近では高齢者や女性にも増加しています。「この程度なら大丈夫」と思わず、できるだけ早くアルコール依存症を発見して、治療に取り組むことが大切です。

●アルコール依存症の主な症状

アルコール依存症になると、飲酒する時間や状況、量などがコントロールできなくなります。食事も取らずに何日も飲酒を繰り返し、アルコールへの強い欲望が芽生えて隠れて飲んだり、社会生活において多くの問題を起こし、家庭崩壊につながることもあります。繰り返される飲酒によって、体内にアルコールが入っている状態が長期間続くと、脳の神経細胞は、それが普通の状態と認識してしま

います。また、禁酒などで体内のアルコールがなくなると、「いつもと違う。何とかしなければ」と反応し、いろいろな不快な症状を引き起こすようになります。これがアルコール依存症患者における「離脱症状」です。主な症状には、手の震え、多量の寝汗、吐き気、幻覚などがあります。

●アルコール依存症の治療

アルコール依存症の治療は、このころと体の専門的な治療と周りの人の協力による断酒の継続が有効です。

どこの医療機関で受診したらよいか分からない場合は、県こころの健康センター(☎027-263-1156)、渋川保健福祉事務所(☎241-66)、渋川保健センター(☎251-321)に問い合わせてください。各施設では、飲酒に関する健康相談も受け付けてい

ます。患者やその家族が抱える、さまざまな心配や悩みについてのアドバイスを受けることができます。

●断酒を継続させるために

本市には、断酒を継続するために、アルコール依存症の患者で組織する自助グループの「断酒会」と「AA」があります。参加者は、自分の体験談を語ったり、人の体験談を聞いたりして、互いに励まし合うことにより、同じ悩みを抱える仲間ができ、仲間同士の断酒が続きます。入会を希望する人は、渋川保健センターに問い合わせてください。

【酒害相談のご案内】

とき 毎月第2火曜日午後7時～8時  
ところ 渋川ほっとプラザ2階  
利用方法 電話で渋川保健センターに予約してください

渋川総合病院

☎22-4111

専門外来(原則予約制)／

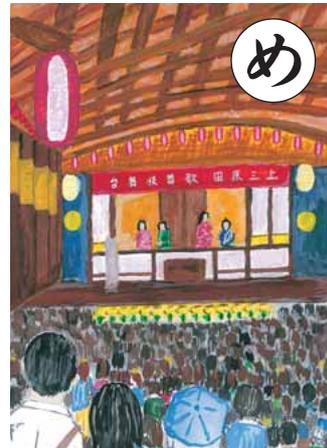
乳腺・甲状腺外来 火曜日 午後1時～3時30分

郷土の魅力をひとめぐり **渋川かるた** vol.7

## 名工わざあり 上三原田 歌舞伎舞台

上三原田の歌舞伎舞台は、大工永井長治郎が文政2年(1819年)に、赤城山天竜寺境内に建築したと伝えられ、明治15年に現在の場所に移築されました。この舞台には、舞台面を2倍以上の広さにする「ガンドウ機構」や奥行きを深く見せる「遠見機構」。舞台を回転させたり、上げ下げさせる「柱立廻式廻転機構」や「セリヒキ機構」とよばれる4つの特徴があります。

11月14日(日)に開催される「農村歌舞伎inあかぎ」では、舞台操作の公開と歌舞伎の公演が行われます。ぜひ、お出掛けください。



しぶかわ  
フォト

このコーナーでは、皆さんが撮影した季節感のある風景や催し物などの写真(特定の人物を中心にしているものは除く)を掲載します。写真1枚にタイトルと撮影場所、撮影日、住所、氏名、電話番号を明記して広報情報課(〒377-8501・石原80・☎kouhou@city.shibukawa.gunma.jp)へ。



### 【実りの秋】

撮影場所：赤城町宮田地内  
撮影日：平成21年9月22日  
撮影者：篠原朝夫さん(北牧)

**表紙の写真** 自分で掘ったサツマイモを掲げて、笑顔いっぱいの子もたち。10月14日、大島幼稚園の年長さん85人がサツマイモ掘りに挑戦しました。立派に育ったサツマイモを夢中で掘り出した園児たち。「見て見て！」とうれしそうな声で自慢していました。

うぶごえ(9月生まれ)  
男の子 26人  
女の子 21人



広報しぶかわ 発行/渋川市

〒377-8501 群馬県渋川市石原80 TEL 22-2111 FAX 24-6541  
平成22年11月1日発行 通巻113号 印刷/朝日印刷工業株式会社  
市ホームページアドレス <http://www.city.shibukawa.gunma.jp/>