



広報 しぶかわ

SHIBUKAWA PUBLIC RELATIONS

5月のおでかけ情報	2
4月から子ども手当スタート	4
消防団組織と団員の紹介	5
失業した人の国民健康保険税を軽減します	6

第11回清流祭り／魚のつかみどりなどイベント盛りだくさん

5月23日午前9時40分



魚釣り



魚のつかみどり

暮らしに深いかかわりのある川を通じて、自然環境の大切さを呼びかけ、一人ひとりが環境保全について考える機会とします。家族そろってお出掛けください。

とき 5月23日(日)午前9時40分～午後2時30分

ところ 中郷浅田利根川河川敷(右図のとおり)

内容 ▷民謡クラブ踊り(佳津美会・午前9時40分～10時) ▷開会式(午前10時～10時40分) ▷八木節(浅田八木節保存会・午前10時40分～11時) ▷河川愛護活動(参加者全員でごみ拾い・午前11時～11時10分) ▷ヤマメ稚魚放流(午前11時10分～11時30分) ▷釣りの実演(午前11時30分～正午) ▷釣り教室・魚釣り・魚のつかみどり(正午～午後2時30分) ※釣り教室は、指導員が指導します。釣り道

具やえさなどは各自持参してください。▷マス焼き・焼きそば(午前11時10分～午後1時)▷アユ釣り講演会(午後1時～2時)▷自然観察・河川工事等PR(県水産試験場による淡水魚展示など・午前10時～午後2時30分)

※駐車場に限りがありますので、車は乗り合わせてお越しください。

※当日および前日までの天候により駐車場が使用できない場合は、中止になります。

詳しくは、子持総合支所経済建設課(☎241211)へ。



渋川スカイランドパーク アトラクション情報

「スカイはうす」が新しくなったよ!



子どもたちに人気の「スカイはうす」が、新たに大きくなって営業中です。「ふわふわドーム」をほうふつさせるジャンピングゾーンもできました。ぜひ、皆さんで遊びに来てください。

利用料金 300円(10分間)



新しくなった「スカイはうす」

【営業のご案内】

- 開園時間 午前9時～午後5時
 - 駐車場 無料
 - 入園料
 - ▷おとな=500円
 - ▷こども=300円
 - 1 DAYパス
 - ▷おとな=1,700円
 - ▷こども=1,500円
- ※天候不良などにより臨時休園する場合があります。
- 問い合わせ先
 渋川スカイランドパーク(☎201589)

新緑の季節を楽しもう！

春の市民健康ハイク／荒船山からの見事な眺望

5月22日



昨年度の健康ハイクから

健康づくりをねらいに、長野県との県境にそびえる新緑の荒船山に登ります。

とき 5月22日(土)午前7時15分集合(午後6時帰着予定・雨天中止)

集合場所 市役所本庁舎駐車場

交通手段 市マイクロバス

コース 内山峠、^{ともし}艦岩、^{きょうづか}経塚山、星尾峠、「道の駅しもにた」

対象者 市内在住・在学・在勤の人

定員 30人(超えた場合は抽せん)

参加料 500円

持参するもの 昼食、水筒、雨具、帽子、タオル、敷物など

申込方法 電話で体育課へ

申込期間 5月10日(月)～13日(木)午前9時～午後5時

その他 雨天中止の確認は、午前6時30分以降に市役所宿直(☎22111)へ

問い合わせ先 体育課(☎22104)

新緑と山ツツジハイキング／一面の山ツツジを満喫

5月30日



山ツツジが咲く中を歩きませんか

県立伊香保森林公園のハイキングコースでまばゆい新緑と一面の山ツツジの中を散策し、伊香保の豊かな自然を満喫します。

とき 5月30日(日)午前9時30分集合(午後1時終了予定)

集合場所 県立伊香保森林公園大駐車場

募集人数 120人(超えた場合は抽せん)

参加料 無料

申込方法 はがきに代表者の

氏名、郵便番号、住所、電話番号と参加者全員の氏名を明記して、伊香保総合支所経済建設課「新緑と山ツツジハイキング」担当(〒377-0192・伊香保町伊香保116-1)へ

申込期限 5月14日(金)※当日消印有効。

その他 参加者には記念に苗木などを差し上げます

詳しくは、伊香保総合支所経済建設課経済グループ(☎223155)へ。

上ノ山公園ライトアップとロープウェイ夜間運行

5月17日～30日



ときめきデッキから夜景が楽しめます

上ノ山公園ライトアップとそれに併せて伊香保ロープウェイの夜間運行を実施します。ライトアップされ、昼間とは違う表情を見せるツツジや、「ときめきデッキ」から眺める美しい夜景や満天に輝く星空を眺めに、ぜひ、お出掛けください。

とき 5月17日(月)～30日(日)午後6時～9時30分

※悪天候の場合は、ライトアッ

プを中止することがあります。※ロープウェイの上り最終は午後9時。

ところ 上ノ山公園・市営伊香保ロープウェイ

夜間運行料金(往復のみ)

▷大人=600円 ▷子ども=300円

詳しくは、伊香保総合支所経済建設課経済グループ(☎223155)へ。

4月から子ども手当スタート

受給の手続きは9月30日まで



「子ども手当」は、次代の社会を担う子どもの健やかな成長を社会全体で応援するため、子どもを養育している人に手当を支給する制度です。新たに受給対象となった子どものいる世帯へ、5月上旬に申請の書類を送付しましたので、9月30日までに提出してください。なお、平成22年3月まで児童手当を受けていた人は、子ども手当の受給者として見なされますので、手続きは不要です。

手当のしくみ

- ◇支給対象者 日本国内に住所があり、15歳到達後最初の年度末までの子どもを養育している人
- ◇子ども手当の額 子ども1人につき月額1万3,000円（平成22年4月から23年3月まで）
- ◇支給月 2月・6月・10月に、前月分までの手当がまとめて支給されます

手当を受けるには

- ◇児童手当を受給していた人 平成22年3月まで児童手当を受給していた人は、子ども手当の受給者として見なされますので、手続きは不要です。 ※ただし、そのほかに中学2年生または3年生の子どもの養育している場合は、その子どもにかかる手当についての「額改定届」の提出が必要となります。
- ◇児童手当を受給していない人 子ども手当を受給するため「認定請求書」の提出が必要となります。

※申請書類は、こども課と各総合支所市民福祉課にもあります。

認定請求に必要なもの

- ①印鑑（浸透式ネーム印以外に限る）
- ②預金通帳など ※請求者名義の普通預金振込金融機関名、支店名、口座番号の分かるもの。
- ③請求者（養育者）の健康保険証の写しまたは年金加入証明書
- ※③は請求者が国民年金加入の場合は不要です。

※請求者と子どもが別居している場合などは、①③のほかに提出する書類があります。

申請方法

- 必要事項を記入し、こども課または各総合支所市民福祉課へ提出
- ◇その他 公務員は、勤務先で申請してください（独立行政法人職員を除く）

手当の支給について

子ども手当の認定請求により、「認定」されると、申請した日の翌月分から手当が支給されます。

ただし、法施行により新たに支給対象となった子ども（中学2、3年生など）に係る手当や、所得制限により児童手当を受給していなかった養育者に対する手当は、経過措置として9月30日までに申請を受け付けた場合、4月にさかのぼって支給されます。

なお、6月に支給できるのは、5月20日受付分までとなります。21日以降の受付は、10月の支給を予定しています。詳しくは、こども課子育て支援グループ（☎2415）または各総合支所市民福祉課へ。

養育者へのお願い

子ども手当の受給者（養育者）には、子どもの健やかな成長を支えるという法の趣旨に従って手当を使わなければならない責任が法律上定められています。子どもの成長にかかわる保育料や学校給食費などの費用を滞納しながら、手当が子どもと関係のないことで使われることは法の趣旨に合いません。子どもの将来を考え、有効に使ってくださいますようお願いいたします。

消防団組織と団員の紹介

市消防団は、より効率的で運用しやすい組織体制とするため、4月1日から、分団数や受持区域などの組織体制を変更しました。各地区の分団の受持区域は下表のとおりです。また、市民の生命と安全を守り、地域防災の中心的な役割として活躍している消防団の22年度役員と新任団員を紹介します。（行政課）



【役員】

▷団長＝上村和弘 ▷副団長＝桑原良雄、島村嘉久 ▷第1方面隊長＝桑原昌浩 ▷同副方面隊長＝碓田直栄 ▷第1分団長＝加藤和久 ▷第2分団長＝堀江伸忠 ▷第3分団長＝松浦和紀 ▷第4分団長＝野村孝行 ▷第5分団長＝小林豊 ▷第6分団長＝金子渡 ▷第7分団長＝田中正昭 ▷第8分団長＝堀江明典 ▷第9分団長＝山内崇仁 ▷第10分団長＝横手延秀 ▷第11分団長＝清水秀光 ▷第12分団長＝富沢直幸 ▷第2方面隊長＝熊迫泰雄 ▷同副方面隊長＝田子英樹 ▷第13分団長＝清水要 ▷第14分団長＝石田章 ▷第15分団長＝藤森悟 ▷第16分団長＝渡部勝幸 ▷第3方面隊長＝小菅秀夫 ▷同副方面隊長＝齊藤満雄、小澤泰彦 ▷第17分団長＝野村誠 ▷第18分団長＝吉

沢真嗣 ▷第21分団長＝柴崎利貴生 ▷第22分団長＝渡邊秀勝 ▷第23分団長＝池田寛之 ▷第24分団長＝猪熊和敏 ▷第4方面隊長＝原哲也 ▷同副方面隊長＝遠藤敦、高橋茂 ▷第25分団長＝望月和寿 ▷第26分団長＝茂木直孝 ▷第27分団長＝永井浩幸 ▷第28分団長＝高山真法 ▷第29分団長＝大島堅次 ▷第30分団長＝今井秀樹 ▷第31分団長＝石田信人 ▷第32分団長＝工藤大輔 ▷ラッパ長＝兵藤正和

【新任団員】

(分団を移籍したものは除く)
▷第1分団＝藤本孝明 ▷第3分団＝上村英幸 ▷第4分団＝松村昇、新保悟 ▷第5分団＝浅見直路、鈴木彰太、飯塚大樹、加藤直也 ▷第6分団＝萩原亮、安藤太一、掛川智弘 ▷第8分団＝小暮成人 ▷第10分団＝小倉秀一

▷第11分団＝金子雅也、浦野雅士 ▷第12分団＝井上康一、中澤一孝、穴沢春輝、宮崎崇史、佐藤誠、金子肇、戸塚尚、齊藤圭祐、飯塚竜、小山洋明 ▷第13分団＝山本淳一、澤田正之 ▷第15分団＝中島正幸 ▷第16分団＝大河原寛、大河原健太 ▷第17分団＝佐藤晃一、丸山剛史、有岡憲治 ▷第22分団＝三留利也 ▷第24分団＝猪熊潤也 ▷第26分団＝狩野文成、茂木之成 ▷第27分団＝小池世大 ▷第29分団＝狩野良介 ▷第30分団＝吉田文哉 ▷第31分団＝大金將太、大木敦夫 ▷第32分団＝田中友崇、狩野好宣、須藤光 ▷ラッパ隊＝星野幸成、浅見勝也、佐藤早苗、林知美、山下亜由美、塩濱由起、田中郁美、横尾知恵美、蛭川美香子、和田律子

(4月1日現在)

市消防団受持区域

名称	受持区域	名称	受持区域
団本部	市全域	第17分団	小野子
第1方面隊	第1分団	第18分団	村上
	第2分団	第21分団	横堀、北牧
	第3分団	第22分団	吹屋、白井
	第4分団	第23分団	中郷
	第5分団	第24分団	上白井
	第6分団	第25分団	赤城町持柏木、赤城町溝呂木、赤城町上三原田、赤城町栄、赤城町南赤城山(上野窪、中野窪、丸塚、宇張を除く)
	第7分団	第26分団	赤城町長井小川田、赤城町深山、赤城町北赤城山(南平、北平、今窪、丸塚を除く)
	第8分団	第27分団	赤城町北上野、赤城町勝保沢、赤城町見立、赤城町滝沢、赤城町三原田、赤城町南赤城山(上野窪、中野窪、丸塚、宇張)
	第9分団	第28分団	赤城町津久田(津久田第一、津久田第二、津久田第四)、赤城町棚下、赤城町北赤城山(南平、北平、今窪、丸塚)
	第10分団	第29分団	赤城町津久田(津久田第三)、赤城町敷島、赤城町樽、赤城町宮田
	第11分団	第30分団	北橘町真壁、北橘町箱田、北橘町下箱田
	第2方面隊	第12分団	第31分団
第13分団		第32分団	北橘町八崎、北橘町分郷八崎、北橘町小室(下小室)
第14分団		ラッパ隊	式典で吹奏
第15分団		※廃止となった第12分団、第19分団、第20分団の名称は、欠番とする。ただし、第12分団の名称は、第1方面隊の新設分団が引き継ぐ。	
第16分団			

4月から国民健康保険税を軽減

対象者は21年3月31日以降に失業した人

該当する人は忘れずに申請してください

平成21年3月31日以降に倒産、解雇などの理由により失業した人で、一定の条件を満たす人は、今年度から国民健康保険税が軽減されます。

■対象者 次の①、②の両方に該当する人

- ①平成21年3月31日以降に失業し、国民健康保険に加入した人
 - ②雇用保険の特定受給資格者（倒産、解雇などの事業主の都合で離職した人）または雇用保険の特定理由離職者（雇い止めなどで離職した人）として、失業した日の翌日から翌年度末までの間に失業等給付を受ける人
- ※②に該当する人の雇用保険受給資格者証の第1面には、「12離職理由（旧様式の場合）は「13離職年月日理由」の欄に11、12、21、23、31、34のいずれかの番号が必ず記載されています。
- ※定年退職をした人は対象になりません。

得を100分の30と見なして税額を算定します

■軽減適用期間 失業した日（平成21年3月31日以降の日に限る）の翌日の属する月から、その月の属する翌年度末まで

※軽減は、平成22年度以降の年度分の国民健康保険税に適用されます。ただし、就職して社会保険などに加入した場合は、その時点までの適用となります。

■申請手続 既に国民健康保険に加入している人は、雇用保険受給資格者証、国民健康保険被保険者証、印鑑を持参のうえ、保険年金課または各総合支所市民福祉課で申請してください

〈高額療養費等の自己負担限度額〉

高額療養費等の自己負担限度額を決定する際の世帯所得区分についても、前年の給与所得を100分の30と見なして算定します。

軽減適用期間 失業した日（平成21年3月31日以降の日に限る）の翌日の属する月の翌月（失業した日の翌日が1日の場合は、その月）から、その月が属する年度の翌々年度の7月末まで

※軽減は、平成22年度以降の高額療養費等の自己負担限度額に適用されます。ただし、就職して社会保険などに加入した場合は、その時点までの適用となります。

詳しくは、保険年金課（☎2429）へ。

国民健康保険税額を試算します

社会保険などの任意継続制度か国民健康保険のどちらかに加入するか検討している人には、該当者世帯の国民健康保険税を試算します。希望する人は、雇用保険受給資格者証、源泉徴収票や確定申告書の控えなど前年の所得が分かるものを持参して保険年金課または各総合支所市民福祉課にお越しください。

なお、国民健康保険に加入する場合には、社会保険離脱証明書、印鑑が必要になります。

軽自動車税の減免

5月24日までに手続きを



税務課（☎2113）

今年度の軽自動車税減免申請の受付は、5月24日（月）までです。

軽自動車税の減免を受けることができるのは、身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていて、等級が基準内の人が所有する軽自動車など（1台限り）です。

ただし、身体障害者手帳を交付されている18歳未満の人、療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を交付されている人は、その人と生計を同一にする人、または常時介護する人の所有する軽自動車などが減免を受けることができます。

なお、普通自動車の減免を受ける人は軽自動車税の減免を受けることはできません。また、昨年度に減免を受け

申請期間は10月17日から10月19日

中小企業者へ開発事業費を最大80万円補助します

市では、県と連携して、新製品・新商品の開発をする市内の中小企業者を支援します。

対象者 ▽市内に主たる事業所を有する中小企業者で、下表の業種別に資本金または従業員規模の一方を満たしている中小企



業者 ▽個人事業者、事業協同組合、事業協同小組合、協同組合連合会、企業組合、協業組合、商工組合

※ただし、大企業が発行株式の総数や一定額以上の出資価格を所有している中小企業を除くなどの条件があります。

補助額 事業費から企業負担額(20万円)を差し引いた額(上限80万円)

申請方法 申請書(商工振興課にあります)を商工振興課(第二庁舎)へ持参

申請期間 5月17日(月)～6月16

日(水)市役所閉庁日を除く) 詳しくは、商工振興課(☎2596)または県工業振興課(☎027-226-3352)へ。

業種別補助対象資本金・従業員規模一覧

主な事業としている業種	資本金・従業員規模
製造業、建設業、運輸業	3億円以下または300人以下
卸売業	1億円以下または100人以下
サービス業(下記業種を除く)	5,000万円以下または100人以下
ソフトウェア業および情報処理サービス業	3億円以下または300人以下
小売業	5,000万円以下または50人以下



中澤さん

務の執行や経営に関する事業の管理、事務の執行などについて監査をします。(監査委員事務局)

代表監査委員に中澤康光さん

議会の同意を受けて、4月1日から中澤康光さん(68歳・渋川/大崎)が監査委員に就任しました。

監査委員は、公正で効率的な行財政の運営を確保す

募集します



成人式運営委員

平成23年の成人式の企画・運営を担当する新成人を募集します。20歳の思い出づくりにあなたも参加してみませんか。

内容 ▽企画＝テーマ、ポスター、記念品などの協議 ▽運営＝成人式の司会、誓いなど

対象者 平成2年4月2日～平成3年4月1日に生まれた人

申込方法 電話で生涯学習課(☎2500)へ

ていて、2月26日までに継続申請をしている人は、今回の申請には必要ありません。申請に必要なもの ▽身体障害者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか ▽軽自動車などを運転する人の運転免許証 ▽軽自動車検査証 ▽印鑑(認印で可) ▽身体障害者等のみの世帯で、常時介護する人が運転する場合は、常時介護証明書 ▽施設に入所している身体障害者等と生計を同一にする人が運転する場合は、減免申請車両状況申出書 **申請受付窓口** 税務課市民税グループまたは各総合支所総務課へ

みんなで地球を守るために

県では、事業者、県民などの自主的かつ積極的な地球温暖化対策の促進を図り、化石燃料に依存したエネルギーの大量消費型社会から地球環境への負荷が少ない低炭素社会への転換を促すことを目的に「群馬県地球温暖化防止条例」を制定しました。今回は、この条例で定められた、事業者や県民の主な責務についてお知らせします。



太陽光を熱源とするソーラークッカーの展示
(しぶかわ環境まつりから)

守り育て未来につなぐ 私たちの環境 14

県、事業者、県民の責務

県の責務 市町村や事業者、

県民、民間団体と連携・協働し、総合的かつ計画的な地球温暖化対策を実施する

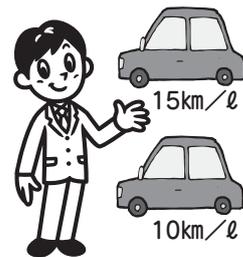
事業者の責務 事業活動において、温室効果ガスの排出抑制

の取り組みを積極的に実施する
県民の責務 日常生活において温室効果ガスの排出抑制などの取り組みを自主的かつ積極的に実施する

事業者に対する6つの義務規定

1 温室効果ガスを大量に排出する事業者は、知事に「排出削減計画」を提出し、その実施状況と排出状況を報告する

2 新車を展示販売する事業者は、自動車の環境性能を表示し、購入者に説明する



3 広さが500平方メートル以上の駐車場の設置・管理者は、アイドリングストップ（停車時のエンジン停止）を周知する

4 自動車を100台以上保有する事業者は、自動車から発生する温室効果ガスを削減するための「自動車環境計画」を提出し、その実施状況を報告する

5 従業員1,000人以上の事業者は、従業員が自動車通勤時に発生する温室効果ガスを削減するための「自動車通勤環境配慮計画」を提出し、その実施状況を報告する

6 電気機器などを販売する床面積が1,000平方メートル以上の事業者は、電気機器などの省エネルギー性能を表示し、購入者に説明する

県民に対する努力規定

次のことに積極的に取り組みましょう！

☆ エネルギー効率の良い製品を選び、上手な使い方を心がけましょう

☆ 買い物の際はマイバッグを持参し、レジ袋の削減や容器包装の簡素化に努めましょう

☆ バスや電車などの公共交通機関や自転車を積極的に利用しましょう

☆ エコドライブ（車の急発進、急加速、急ブレーキをしない）、アイドリングストップに努めましょう



☆ 太陽光などの再生可能エネルギーを積極的に利用しましょう

☆ 輸送距離の短縮などのために、農産物などの地産地消に努めましょう
(環境課)

輝く明日に向けて

男女共同参画 ⑬

男女共同参画は、仕事と家庭の両立、子育てをはじめ、私たちの生活に深くかかわっています。しかし「よく分からない」「ちょっと難しそう」という印象が強く、皆さんに関心をもってもらうことが課題となっています。

そこで、市では、昨年から市立図書館において、男女共同参画週間(6月23日～29日)に併せて関連図書の展示を行っています。こ



市立図書館での「男女共同参画展」

の展示では、より身近なところから「男女共同参画」を知ってもらうために、親しみやすいテーマに沿った図書を紹介しています。また、それぞれの展示図書には簡単な説明が添えられています。興味を引く一冊を手にとったことをきっかけに、男女共同参画に結びつく一歩が始まるかもしれません。

さらに、図書の紹介と併せて市民意識調査

や男女共同参画白書のデータも紹介し、男女共同参画の視点からみた現状の解説も掲示します。

今年は「高齢化社会と男女共同参画」をテーマに6月に展示する予定です。展示期間中、市立図書館へお出掛けの際は、ぜひ、足を止めてご覧ください。

(市民生活課)

隔月連載

隔月連載



豆記者がインタビュー① / 赤城歴史資料館

3千点の展示資料で

蘇る赤城地区の歴史



刀川小学校
6年
大島浩介くん

【問い合わせ先】
赤城歴史資料館
☎8967

利用案内

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日、祝祭日の翌日
(月曜日の場合はその翌日)、年末年始(12月28日～1月4日)
入館料 ▽大人 1100円(団体80円) ▽大学・高校生 50円(団体30円)

3千点の展示資料で蘇る赤城地区の歴史。その中で一番古いものは、約1万2千年以上前の旧石器時代の石器です。

赤城地区の人々が生活の中で使っていた日用品や農具、遺跡からの出土品など約3,000点以上を展示・収蔵しています。

質問③ 展示品は全部でいくつありますか？また、その中で一番古いものは何ですか？

質問① いつ、資料館はできましたか？

昭和58(1983)年4月1日に開館しました。

質問② 展示品はどのように集めたのですか？

旧赤城村老人クラブの皆さんが、住民に呼び掛け数年間かけて集めたほか、遺跡の発掘で出土したものです。

金島小学校で「1年生を迎える会」

「入学おめでとう！」52人の希望に満ちた新入生が仲間入り



4月14日に金島小学校で開催された「1年生を迎える会」。6年生が、少し緊張した様子の新入生の手をとって一緒にアーチをくぐり入場。その後何人かの新入生に「友達は何人できましたか」などのインタビューを行い、最後に全児童で「1年生になったら」を合唱。上級生たちは、52人の希望に満ちた新入生を迎え入れました。

インタビューに答える新入生(左) アーチの中を入場(右上) 大きな声で上級生にあいさつする新入生(右下)

市立図書館の「ブックスタート事業」開始

絵本による親と子の心のふれあいを願って

4月に始まった「ブックスタート事業」。これは、今年4月以降に6カ月児健康相談を受ける親子に、読み聞かせを通じた豊かな心のふれあいを知ってもらうための事業です。初回となった4月9日、母親に抱かれた赤ちゃんの目は絵本に釘付け。読み聞かせ後は、家庭で読み聞かせができるように、2冊の絵本が贈られました。



読み聞かせの絵本にじっと集中

澁川西部公民館で「春の寄せ植え」 色鮮やかな春の草花を使い自分好みの鉢に仕上げる



西部公民館で、4月13日に行われた成人学級「春の寄せ植え」。11人の参加者が、直径40cmの鉢に8種類の草花を植えて、自分好みの鉢に仕上げます。講師から移植する際の根の扱い方や風通し良く配置するなどの指導を受けた参加者は、葉や花が伸びたときの広がりや想像しながら、緑や青、白などの色合いの配置を楽しみました。

植える位置と角度に気を付けながら花で鉢を飾っていきます(左)
講師の指導を真剣に聞く参加者(右)

北橘地区で「春の交通安全運動」 桜満開！交通事故に気を付けて楽しいお花見を

桜の名所として人気の高い佐久発電所(北橘町真壁地内)では、ソメイヨシノが見ごろとなった4月10日、多くの花見客でにぎわいました。春の全国交通安全運動期間中でもあるこの日、北橘地区交通安全会では、同発電所を訪れた人に、交通事故死者ゼロを目指して、交通安全を呼びかけるピラやキーホルダーを手渡しました。



交通安全を呼びかける会員(左) 満開の桜を楽しむ来場者(右)

お知らせ

緑化苗木の無料配布

都市計画課 ☎22073

春の緑化運動推進期間(4月1日～5月31日)に合わせて、緑化苗木を無料配布します。

とき 5月16日(日)午前10時

ところ 渋川駅前通り歩行者天国会場内平沢橋付近

※雨天で歩行者天国が中止の場合は、エッグホールで配布します。

樹種 ブルーベリー、プルーン、ジュンベリー、ヒメシヤラ、ヤマモミジ(計500本・先着順)

その他 当日は緑の募金活動を行います



昨年行われた会場の様子

市長の資産などを公開

行政課 ☎22112

市長の資産等補充報告書などの閲覧を行います。

閲覧開始日 5月11日(火)

閲覧時間 午前8時30分～午後5時15分(市役所閉庁日を除く)

閲覧場所 行政課

徳富蘆花追悼お茶会

徳富蘆花記念文学館 ☎22237

18日の徳富蘆花の月命日に、蘆花をしのんでお茶会を開きます。

とき 5月18日(火)午前10時～午後3時

ところ 徳富蘆花記念文学館

内容 静翠会の皆さんによるお茶会(和菓子付き)

参加料 500円

参加方法 当日会場へ

募集

はた織り講座
22年度生

文化財保護課 ☎22102

昔使われていたはた織り台

を活用し、はた織りの技術を後世に伝えるための講座です。

とき 5月22日(土)～平成23年3月までの毎月第2・4土曜日午後1時30分～3時30分(8月は休講)

ところ 北橋産業センターはた織り教室(北橋町真壁)

内容 はた織りの基礎と応用

対象者 市内在住・在勤の人

※初めてこの講座を受講する人を優先します。

定員 10人(超えた場合は抽せん)

参加料 無料

申込方法 受講希望書(文化財保護課にあります)に必要な事項を記入し、文化財保護課(北橋総合支所2階)へ

申込期限 5月14日(金)(受付は土・日曜日を除く午前9時～午後5時)

語学講座

イタリア語(中級)

市国際交流協会事務局(企画課内) ☎22396

多くの人にイタリア文化をより深く知ってもらうため、イタリア語講座を開催します。今回は、昨年度の初級コースの内容を復習し、過去形を中心に学習します。

ご案内

市立図書館の
催し物



市立図書館 ☎220644

【子ども映画会】

とき 5月8日(土)午後2時
ところ 2階視聴覚室
内容 「みんながおしえてくれました」「でたらめ経」
入場料 無料

【萌えの子おはなし会】

とき 5月15日(土)午後2時
ところ 1階こども文庫
内容 ▷絵本＝「たびだちのとき」「きちょうめんななまけもの」▷紙芝居＝「そんなのいらぬ」
入場料 無料

【映画鑑賞会】

とき 5月16日(日)午後2時
ところ 2階視聴覚室
内容 「クリフハンガー」(監督:レニー・ハーリン/主演:シルベスター・スタローン/1993年/アメリカ映画)
入場料 無料

各総合支所の電話番号

- 伊香保総合支所 ☎72-3155 □赤城総合支所 ☎56-2211
- 小野上総合支所 ☎59-2111 □北橋総合支所 ☎52-2111
- 子持総合支所 ☎24-1211

ごみ収集車の火災が多発しています！
 使い捨てライターやカセットボンベ、スプレー缶は、必ず使い切ってから出しましょう。(環境課)

危険物取扱者試験と試験準備講習会
 渋川広域消防本部予防課 ☎264193

〈危険物取扱者試験〉
 とき 6月27日(日)

ところ 渋川工業高校ほか

試験の種類 甲種、乙種1、6類、丙種

受験資格 ▽甲種 一定の学歴または実務経験など ▽乙種・丙種 受験資格の制限なし

受験手数料 ▽甲種 5,000円 ▽乙種 3,400円 ▽丙種 2,700円

申込方法 渋川地区危険物安

とき 6月11日(金)～8月27日(金)の毎週金曜日午後6時30分～8時(7月2日(金)、23日(金)を除く・計10回)

ところ 中央公民館第1学習室

講師 安田晴美さん

定員 25人(超えた場合は抽せん)

受講料 5,000円(市国際交流協会員は4,000円・教材費別)

申込方法 電話で市国際交流協会事務局(企画課)へ

申込期間 5月7日(金)～14日(金)(土・日曜日を除く)

訪問介護員(2級課程)養成研修の受講生募集

高齢福祉課 ☎22116

とき 5月17日(月)～7月16日(金)

※講義16日間、実習5日間の計21日間。

ところ 社会福祉法人恵の園

対象者 ホームヘルプサービス事業従事希望者

福祉

全協会事務局(渋川広域消防本部予防課内)または県内各消防本部、(財)消防試験研究センター県支部へ

申込期間 5月12日(水)～24日(月)(土・日曜日を除く)

〈試験準備講習会〉

とき 5月26日(水)午前9時～午後4時

ところ 中央公民館

対象者 乙種第4類の受験者

受講料 ▽渋川地区危険物安全協会員または会員事業所に勤務している人 7,500円 ▽右記以外の人 8,500円

申込方法 渋川地区危険物安全協会事務局へ

申込期間 5月12日(水)～24日(月)(土・日曜日を除く)

健康相談

とき 5月13日(木)午後1時30分

ところ 渋川老人福祉センター

医師 塚越秀男さん(渋川/御蔭)

〈6月の休館日〉
 7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

ふれあい浴場

とき 5月23日(日)

内容 渋川老人福祉センター内浴場の無料開放(市民のみ)

〈無料巡回バスの運行〉

とき 毎週日曜日

コース 午前9時15分金島駅発、9時50分スカイテルメ渋川、10時15分渋川老人福祉センター着。帰りは午後2時センター発

渋川老人福祉センター ☎231765

渋川老人福祉センターからのお知らせ

定員 20人(超えた場合は抽せん)

受講料 4万5,000円(テキスト代、実習費)

申込・問い合わせ先 電話で社会福祉法人恵の園グループホームさつき ☎221952へ

申込期限 5月11日(火)

渋川総合病院で看護の日イベント

5月12日/健康チェックやバンド演奏など

とき 5月12日(水)午後1時30分～3時30分(受付は午後1時から)

ところ 渋川総合病院

内容 健康チェック(骨密度チェック、握力測定など)、渋川北群馬歯科医師会有志によるバンド演奏

問い合わせ先 渋川総合病院(☎224111)



病院内でバンド演奏などを行います

スポーツ

市民家庭スポーツの日

体育課 ☎22104

5月の市民家庭スポーツの日(毎月第2日曜日)は、総合公園運動施設(野球場を除く)を無料開放します。

とき 5月9日(日)午前10時～午後4時

※体育館では2人の体育指導委員が、テニス場にはテニスとソフトテニスの指導者各2人が、利用者の要望により指導します。

市民ソフトバレーボール教室

体育課 ☎22104

とき 5月20日(木)～6月17日(木)の毎週木曜日午前10時～正午(計5回)

ところ 市民体育館

講師 市バレーボール協会の皆さん

対象者 市内在住、在勤の人
定員 30人(超えた場合は抽せん)

参加料 500円(教室初日に集めます)

持参するもの 運動のできる

服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

申込方法 電話で体育課へ

申込期間 5月7日(金)～11日

(火)午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。

公民館

はじめてみよう絵手紙

渋川公民館 ☎220999

とき 5月25日(火)～6月15日(火)の毎週火曜日午前10時～正午(計4回)

ところ 渋川公民館(第二庁舎)

内容 絵手紙の描き方を学ぶとともに感性を磨きます

講師 近藤昌子さん(高崎市)
定員 15人(超えた場合は抽せん)



自分だけの作品ができます

ん)

参加料 300円(材料費・5月20日(木)までに窓口へ)

持参するもの 筆記用具

申込方法 電話か窓口へ

申込期間 5月11日(火)～13日

(木)午前8時30分～午後5時(13日(木)は正午まで)

お絵かき

ペイントパラソル

渋川公民館 ☎220999

とき 5月23日(日)午前10時～正午

ところ 渋川公民館(第二庁舎)

内容 ビニール傘に絵や模様を描き、雨の日も楽しくなるような雨傘を作ります

講師 平石春江さん(渋川/南町)

対象者 5歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 18人(超えた場合は抽せん)

参加料 300円(材料費・5月20日(木)までに窓口へ)

持参するもの そろぎん、筆記用具

申込方法 電話か窓口へ

申込期間 5月10日(月)～12日

(水)午前8時30分～午後5時(12日(水)は正午まで)

【広告】

広告募集中

設立10周年記念講演会
/NPO法人日本福祉教育研究所

とき 5月22日(土)午後2時～4時30分

ところ 子持社会体育館サブアリーナ

内容 「知的障害者に導かれた経営から重度障害者みんなが働ける共生社会実現」

定員 300人(先着順) 参加料 500円

申込・問い合わせ先 電話かファックスでNPO法人日本福祉教育研究所(☎・FAX)243999

- 伊香保総合支所 ☎72-3155 □ 赤城総合支所 ☎56-2211
- 小野上総合支所 ☎59-2111 □ 北橋総合支所 ☎52-2111
- 子持総合支所 ☎24-1211



かわいらしい犬の置物です

【山火事予防】

山火事予防のため、入山者は火の元に注意し、たばこの投げ捨てをしないでください。(農林課)

エコ人形

場所 渋川東部公民館 ☎4321
とき 5月21日(金)午後1時30分～3時30分
場所 渋川東部公民館(中央公民館内)
内容 竹炭入りで環境を意識したエコ人形を作ります
講師 宮下昌子さん(赤城町津久田)
定員 16人(超えた場合は抽せん)
参加料 600円(材料費・5月19日(水)までに窓口へ)
持参するもの 裁縫道具
申込方法 電話か窓口へ
申込期間 5月11日(火)～13日(木)午前8時30分～午後5時

ピアノ

場所 渋川東部公民館 ☎4321
とき 5月28日(金)午後1時30分～3時30分

場所 渋川東部公民館(中央公民館内)
内容 水苔(こけ)を使って立体的な犬の置物を作ります
講師 荒牧真理さん(前橋市)
定員 16人(超えた場合は抽せん)
参加料 1,500円(材料費・5月21日(金)までに窓口へ)
申込方法 電話か窓口へ
申込期間 5月11日(火)～13日(木)午前8時30分～午後5時

わらべ歌で遊びましょう

場所 渋川東部公民館 ☎4321
とき 5月27日(木)、6月3日(木)、10日(木)午前10時30分～11時30分
場所 渋川東部公民館(中央公民館内)
内容 読み聞かせやわらべ歌で遊び、親子が心と体であいませます
講師 吉兼美恵子さん(有馬)
対象者 幼児(2～3歳)とその保護者
定員 親子15組(超えた場合は抽せん)
参加料 無料
申込方法 電話か窓口へ
申込期間 5月11日(火)～13日(木)午前8時30分～午後5時

渋川いきいき健康スポーツクラブ

体育課
☎2104

スポーツ教室

■小・中学生硬式テニス教室

●**とき** 5月9日(日)～6月27日(日)の毎週日曜日午後1時～2時(6月13日(日)、20日(日)を除く・計6回) ●**ところ** エリステニスクラブ(行幸田) ●**対象者** 市内の小・中学生 ●**定員** 8人(先着順) ●**参加料** 1回500円(保険料など) ※用具は無料で貸し出します。 ●**申込・問い合わせ先** エリステニスクラブ(☎☎2928)

■コーディネーショントレーニング教室

●**とき** 5月15日(土)～6月19日(土)の毎

スポーツフェスティバル

●**とき** 5月16日(日)午前10時30分～午後3時 ●**ところ** 渋川駅前通り歩行者天国会場(雨天中止) ●**内容** ▷午前の部＝幼児・小学生のミニ運動会(徒競走、障害物競走、宝探し) ▷午後の部＝初心者ローラースケート教室、ローラースケート大会 ●**対象者・定員** ▷午前の部＝市内在住の幼児・小学生100人 ▷午後の部＝幼児・小学生30人、中学生30人(すべて先着順) ●**参加料** 無料 ●**持参するもの** ローラース

週土曜日午前10時～11時(計6回) ●**ところ** エッグホールまたは渋川いきいき健康スポーツクラブハウス(渋川/辰巳町) ●**内容** すべてのスポーツの動きの基礎となる運動能力向上トレーニングを指導します ●**対象者** 市内の小学生 ●**定員** 12人(先着順) ●**参加料** 500円(保険料など) ●**持参するもの** 室内用運動靴 ●**申込・問い合わせ先** 渋川いきいき健康スポーツクラブ小松秀司さん(☎☎0120)

ケート、ヘルメット、ガード ※幼児・小学生には、先着15人に無料で用具を貸し出します。 ●**申込・問い合わせ先** 渋川いきいき健康スポーツクラブ小松秀司さん(☎☎0120)



↗ 生活機能評価(受診日現在、満65歳以上の人で要介護者および要支援者でない人)

対象者 今年4月1日現在、市国保に加入していて、引き続き国保の被保険者である40歳以上の人全員
 ※4月2日以降、市国保に加入した40歳以上の人で、受診を希望する人は、渋川保健センターへ連絡してください。

※国保人間ドック検診費助成を受け、人間ドック検診を受診する人(予定者)は、受診できません。

個人負担金 ▷40歳以上69歳以下の人=500円
 ▷70歳以上の人=無料

後期高齢者健康診査

とき・ところ 別表1の会場または別表2の医療機関のいずれか

健診内容 身体(身長・体重)測定、血圧測定、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査、その他医師の判断により心電図検査、眼底検査、貧血検査、生活機能評価(要介護者および要支援者でない人)

対象者 市内在住の後期高齢者医療制度加入者で受診を希望する人

※後期高齢者医療制度人間ドック検診費助成を受け、人間ドック検診を受診する人(予定者)は、後期高齢者健康診査を受診できません。

個人負担金 無料

胃がん検診

とき・ところ 別表1のとおり

検診内容 胃部 X線撮影(バリウム検査)

対象者 市内在住の40歳以上の人で受診を希望する人

個人負担金 1,000円

大腸がん検診

とき・ところ 別表1のとおり

検診内容 便潜血反応検査

対象者 市内在住の40歳以上の人で受診を希望する人

個人負担金 500円

前立せんがん検診

とき・ところ 別表1のとおり

検診内容 血液検査(P S A検査)

対象者 市内在住の50歳以上の男性で受診を希望する人

個人負担金 500円

肝炎ウイルス検診

とき・ところ 別表1のとおり

検診内容 血液検査(H C V抗体検査、H B s抗原検査)

対象者 市内在住の40歳以上70歳以下の人で、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことのない人

個人負担金 無料

11月に休日検診を実施します

— 希望者は電話で予約を —

平日に受診できない人のために、休日検診を行います。日程は、11月27日(土)と28日(日)の2日間です。休日検診は予約制ですので、希望する人は、渋川保健センター(☎②51321)に電話で申し込みください。

別表2 特定健康診査・後期高齢者健康診査実施医療機関一覧

地区	医療機関名(電話番号)	地区	医療機関名(電話番号)
渋川	阿部医院(☎25-1211)	伊香保	伊香保クリニック(☎72-4114)
	有馬クリニック(☎24-8818)		原沢医院(☎72-2503)
	井口医院(☎25-1100)		斉藤医院(☎53-5558)
	石北医院(☎22-1378)	子持	船曳医院(☎53-2530)
	いずみ医院(☎25-1388)		赤城開成クリニック(☎20-6500)
	入内島内科医院(☎60-7322)	赤城	赤城高原ホスピタル(☎56-8148)
	大谷内科クリニック(☎20-1881)※要電話予約。		市国保あかぎ診療所(☎56-2220)
	神山内科医院(☎22-2181)		上之原病院(☎52-2221)
	川島医院(☎22-2421)	北橋	北関東循環器病院(☎30-2050)
	川島内科クリニック(☎23-2001)		佐藤医院(☎52-3003)
	慶生医院(☎22-0210)		痛みのクリニック長谷川医院(☎30-5055)
	厚成医院(☎22-1060)	吉岡町	井野整形外科リハビリ内科(☎30-5255)
コオノ医院(☎22-0171)	大井内科クリニック(☎30-5575)		
斉藤内科外科クリニック(☎22-1678)	大滝クリニック(☎30-5800)		
桜井医院(☎22-2360)	岡本内科クリニック(☎20-5353)		
渋川総合病院(☎22-4111)※要電話予約。	佐藤医院(☎54-2756)		
渋川中央病院(☎25-1711)	関口医院(☎55-5122)		
関口病院(☎22-2378)	榛東村	田中病院(☎54-2106)	
高井医院(☎22-0076)		北條外科胃腸科医院(☎54-6870)	
高野外科胃腸科医院(☎24-2454)		菊地医院(☎54-3346)	
塚越クリニック(☎60-7700)	榛東村	榛東さいとう医院(☎54-1055)	
とまるクリニック(☎26-7711)		榛東わかばクリニック(☎20-5531)	
中野医院(☎22-1219)		※医療機関での健診実施期間は5月19日(水)~11月30日(火)です。	
奈良内科医院(☎25-1155)		※医療機関で特定健康診査を受診できるのは、65歳以上の受診対象者です。ただし、40歳~64歳の人で、受診時に介助・介添えが必要な場合は医療機関で受診できます。	
西沢医院(☎22-2324)			
榛名病院(☎22-1970)			
平形内科外科歯科医院(☎22-2233)			
北毛診療所(☎24-2818)			
北毛病院(☎24-1234)			
本沢医院(☎23-6411)			
宮下外科胃腸科医院(☎23-3021)			
みゆきだ内科医院(☎60-6070)			
湯浅内科クリニック(☎20-1311)			

平成
22
年度

各種健康診断と検診のお知らせ

受診票は実施日程に合わせて郵送します
健康管理のため都合の良い日に会場へ



市では、国保特定健康診査、後期高齢者健康診査、胃がん検診、大腸がん検診、前立せんがん検診および肝炎ウイルス検診を実施します。

国保に加入している40歳以上の人と、1月に行った「健康診査等調査票」で、市が行う健康診査・検診の受診を希望した人に、各地区の実施日程に合わせて受診票を郵送します。1月以降に転入した人などで、受診票が届かない場合には、渋川保健センター(☎⑤1321)へ連絡してください。

※年齢は、平成23年3月31日現在の年齢を指します。

◆受診票の郵送時期

5月上旬＝伊香保地区の全年齢、小野上・赤城地区の65歳以上

6月上旬＝渋川・子持・北橋地区の65歳以上

6月中旬＝小野上・赤城地区の64歳以下

7月中旬＝北橋地区の64歳以下

8月上旬＝子持地区の64歳以下

9月中旬＝渋川地区の64歳以下

【受診時の注意事項】

受診票と一緒に送付する通知には、各日程別の対象地区や受診時に持参するものなどが記載されています。必ず通知の注意事項を確認してください。

◆個人負担金の免除

生活保護世帯と市民税非課税世帯の人は、申請により個人負担金が免除になります。該当する人は、必ず事前に受診票を持参して、渋川保健センターまたは各総合支所市民福祉課で申請してください。

国保特定健康診査

特定健康診査は、メタボリックシンドロームの該当者と予備群の人を把握し、対象者への特定保健指導を通じて生活習慣の改善を図り、結果として医療費の抑制を実現するため、平成20年度から国保などの医療保険者に義務付けられた健診です。

自分の健康を守るため、また、医療費を抑制するために必ず受診しましょう。

とき・ところ ▷40歳以上64歳以下の人＝別表1のとおり(受診に当たり介助・介添えが必要な人は、別表2の医療機関でも受診できます)

▷65歳以上の人＝別表1の会場または別表2の医療機関のいずれか

健診内容 身体(身長・体重・腹囲)測定、血圧測定、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査、その他医師の判断により心電図検査、眼底検査、貧血検査、

別表1 特定健康診査・後期高齢者健康診査・胃がん検診・大腸がん検診・前立せんがん検診・肝炎ウイルス検診日程

会場	月	日	会場	月	日
伊香保保健福祉センター	6月	9日(水)、14日(月)、17日(木)、25日(金)	古巻公民館	10月	1日(金)、4日(月)、6日(水)、7日(木)、8日(金)、12日(火)
小野上保健センター	7月	2日(金)、5日(月)	金島ふれあいセンター	10月	14日(水)、15日(金)、20日(水)、21日(木)
小野上地域福祉センター	7月	7日(水)	渋川保健センター	10月	25日(月)、26日(火)、27日(水)、28日(木)、29日(金)
赤城保健センター	7月	6日(火)、15日(木)、16日(金)、21日(水)、23日(金)、26日(月)、27日(火)、28日(水)、30日(金)		11月	1日(月)、2日(火)、5日(金)、8日(月)、9日(火)、10日(水)、11日(木)、12日(金)、15日(月)、19日(金)、22日(月)、24日(水)、25日(木)、29日(月)、30日(火)
北橋保健センター	8月	2日(月)、3日(火)、4日(水)	休日検診 ※予約制(会場は渋川保健センター)。	11月	27日(土)、28日(日)
子持保健センター	9月	5日(木)、6日(金)、11日(水)、12日(木)、19日(木)、20日(金)、25日(水)、27日(金)			
		1日(水)、2日(木)、6日(月)、8日(水)、9日(木)、16日(木)、17日(金)、22日(水)、24日(金)、27日(月)			

※受付時間は、各会場とも午前8時30分～11時。

※日程ごとに対象地区が設定されていますが、どの会場でも受診できます。都合の良い日にお越しください。

ポリオワクチンの投与

実施日は5月20日から 6月30日の間の7日間

お子さんの体調のいいときに来場を

ポリオのワクチンは、6週間以上の間隔をあけて、投与を2回受けることで、免疫が確保されます。今回1回目を受けるお子さんは、今年の10月または11月に2回目を受けてください。

なお、保護者が連れてこられない場合は、必ず委任状を持参してください。

とき・対象児 別表1のとおり
ところ 渋川保健センター

国保加入者の人間ドック

受診者の助成申請を受付中

「広報しぶかわ」4月1日号でお知らせした、国民健康保険加入者への人間ドック検診費助成について、別表2の指定医療機関で受診を希望する人の助成申請を受け付けています。

申請の方法などは、「広報しぶかわ」4月1日号27ページをご覧ください。

詳しくは、保険年金課(☎22429)へ。

(別表2) 国保人間ドックの指定医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号
井口医院	金井	25-1100
石北医院	渋川(大崎)	22-1378
大谷内科クリニック	中村	20-1881
川島内科クリニック	渋川(長塚町)	23-2001
北関東循環器病院	北橋町下箱田	30-2050
群馬中央総合病院	前橋市	027-243-2212
三愛会三愛クリニック	高崎市	027-373-3111
渋川総合病院	渋川(大崎)	22-4111
渋川中央病院	石原	25-1711
関口医院	吉岡町	55-5122
塚越クリニック	渋川(御蔭)	60-7700
中野医院	渋川(坂下町)	22-1219
日高病院	高崎市	027-362-1944
北毛病院	有馬	24-1234

子持公民館の 健康づくり教室

とき 5月24日(月)、6月21日(月)、7月12日(月)午後6時～7時30分

ところ 子持社会体育館(サブアリーナ)

内容 ストレッチ、ウォーキング、ダンベル体操、トレーニング機器使用方法など

講師 山西哲郎さん(立正大学教授)

対象者 市内在住・在勤の20歳以上の人

参加料 無料

申込方法 事前に電話で子持公民館(☎7780)に申し込むか、当日直接会場へ

受付時間 午後1時～1時50分
接種対象児 生後3カ月以上7歳6カ月(90カ月)未満の乳幼児
※BCGが未接種の場合は、そちらを優先して受けてください。
投与できない乳幼児 ▼三種混合・日本脳炎予防接種などの不活化ワクチン接種から6日未満の乳幼児 ▼BCG・麻しん・風しん予防接種などの生ワクチン接種から27日未満の乳幼児

▼発熱や下痢症状のある乳幼児(下痢が治まっていても、体調が充分回復していない場合は受けられません)
持参するもの 母子健康手帳(忘れた場合は受けられません)、ポリオ予防接種予診票
その他 厚生労働省の調べで昭和50年～52年生まれの方は、ポリオに対しての免疫が低いことが分かっています。ポリオを投与した子どもから感染することがまれにありますので、家族にこの年齢層の人がいる場合は、追加接種をお勧めします。この場合、接種は指定医療機関で行い、料金は有料です
詳しくは、渋川保健センター(☎221321)へ。

別表1 ポリオ投与実施日・対象児

6月							5月		実施日	対象児
30日(水)	18日(金)	17日(木)	2日(水)	1日(火)	21日(金)	20日(木)				
児与右可。満の児は投与不	21年11月～22年3月生まれの児	21年6月～10月生まれの児	21年1月～5月生まれの児	20年7月～12月生まれの児	19年4月～20年6月生まれの児	19年3月～19年7月生まれの児	14年11月～19年3月生まれの児			

健康の道しるべ

歯周病と全身の深いかわり

渋川北群馬歯科医師会

国民病の一つといわれ、成人の8割以上がかかっている歯周病は、歯肉がはれて出血し、膿^{うみ}が出て、歯を支える骨が溶け、やがて歯が抜け落ちてしまう病気です。この歯周病は、他のさまざまな病気と関連があるといわれています。

●歯周病と糖尿病

わが国の代表的な生活習慣病の一つである糖尿病。患者は200万人以上いるといわれ、40歳以上の10人に一人が糖尿病と推測されています。糖尿病患者で治療をしていない人は、通常の人よりも4倍以上の歯周病の悪化が見られます。そのため、網膜症、腎症、神経障害、血管障害と同様に、歯周病も糖尿病の合併症の一つといわれています。

さらに、歯周病の人は、血糖値のコントロールが困難なことが分かってきました。血糖値が高い人

に歯周病の治療を行うと、血糖値が改善されたとの報告もあります。このように、歯周病と糖尿病は、お互いに悪影響を及ぼす関係といわれています。

●歯周病と高血圧

高血圧の人が飲む降圧薬の種類の一つに、カルシウム拮抗薬（アムロジウム・ノルバスクなど）という歯肉増殖症と関連のある薬があります。服用される人すべてではありませんが、発症の確率が高いようです。

●たばこ歯周病

長年の喫煙により、がん、呼吸器疾患、狭心症、心筋こうそく、脳こうそくなどの病気が発症しやすくなります。また、たばこは喫煙者だけでなく周囲の人にも悪影響を及ぼします。

歯周病も例外ではなく、喫煙により、歯の周りを支える歯槽骨を

大きく破壊しますし、歯や歯肉に色素を沈着させます。喫煙者は非喫煙者と比べて、歯周病にかかりやすく、悪化して治りにくくなります。また、出血が少ないことから発見が遅れることもあります。

●お口のチェックは定期的に

このように、歯周病は単に歯を失う病気ではなく、さまざまな疾患と関連があります。歯の不調に気付く時には、既に歯周病が進行していることが多いので、かかりつけ歯科医での定期健診や専門的処置を受けてください。全身の健康は、お口から始まります。

本市では、30・40・50・60・70歳の人を対象に歯周疾患検診を実施しています。該当する人は、この機会に検診を受けましょう。また、そのほかの人は、年に2回は歯科医院でお口のチェックをしてもらいましょう。

市立渋川総合病院

☎22-4111

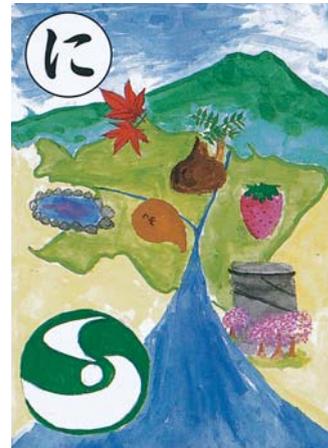
診療受付時間のご案内／内科・外科・脳神経外科・放射線科
月～金曜日 午前8時30分～11時30分

郷土の魅力をひとめぐり **渋川かるた** vol. 1

日本のまんなか 水と緑といで湯の街渋川市

このコーナーでは、(社)渋川青年会議所が発行した平成21年度版「渋川かるた」の絵札と読み札を1文字ずつ紹介していきます。初回は、市のキャッチフレーズが読み札に採用されている「に」です。

本市は、日本そして群馬県のほぼ中央部に位置しています。また、利根川、吾妻川の豊富な水と赤城山、榛名山など山々の緑に囲まれた雄大な自然を「水と緑」で表現。「いで湯の街」は、本市が各地に点在する温泉などの観光資源に恵まれていることを示しています。この19文字の言葉が、市の魅力を凝縮して紹介しています。



しぶかわ
フォト

このコーナーでは、皆さんが撮影した季節感のある風景や催し物などの写真(特定の人物を中心にしているものは除く)を掲載します。写真1枚にタイトルと撮影場所、撮影日、住所、氏名、電話番号を明記して広報情報課(〒377-8501・石原80・☎kouhou@city.shibukawa.gunma.jp)へ。



【黄色い春を歩く】

撮影場所：黒井峯遺跡付近(中郷地内)

撮影日：平成20年4月28日

撮影者：塩野谷和夫さん(北牧)

表紙の写真 花びらが一面に敷き詰められた第一保育所の園庭。長年園児たちの成長を見守ってきた桜の大木が、今年も見事な花を咲かせました。春の陽気に誘われて、散歩に出掛ける直前の園児たち。みんな桜に負けないほど、元気に手を振ってくれました。

うぶごえ(3月生まれ)
男の子 26人
女の子 28人



広報しぶかわ

〒377-8501 群馬県渋川市石原80

平成22年5月1日発行 通巻101号 TEL 22-2111 FAX 24-6541

市ホームページアドレス <http://www.city.shibukawa.gunma.jp/>

印刷／朝日印刷工業株式会社