



広報 しぶかわ

SHIBUKAWA PUBLIC RELATIONS

真夏のイベント情報	2
福祉医療制度のお知らせ	4
まちなか創業支援事業助成金	6
しぶかわ子育てひろば	7

おまちかね!! 真夏のイベント情報

「日本のまんなか・日本のおへそ」の市民祭



祭り会場では、メインイベントの踊りパレードが行われるほか、特設ステージには、初登場の団体も含めて27組が出演し、歌やダンス、演奏などを披露。

そのほか、ラリーカーの展示と「ひろえば街が好きになる運動」を両日開催。24日(土)には渋川美容組合青年部による無料のヘアメイクコーナーもあります。

また、へそ祭りに合わせて、23日(金)まで、第二庁舎1階の観光・産業交流コーナーで、過去約20年間のへそ祭りの映像を上映します。ぜひ、ご覧ください。

■踊りパレードを両日開催
踊りパレードは、両日とも午後6時30分から8時30分まで、踊り会場で繰り広げられます。

見て、聴いて、踊って、買って、伊香保でハワイを満喫しよう

■フラに関する多彩な催し

ハワイで開催されるフラ競技会の最高峰「ザ・メリーモナークフェスティバル」の2010

7月23日(金)・24日(土)の2日間

■大人気物産コーナーも!

祭り本部付近の「へそ物産コーナー」では、渋川地区物産振興協会が名産品を販売します。

■会場周辺を交通規制

祭り会場となる新町五差路を中心とした市街地が、両日とも午後3時から9時30分まで全面通行止めとなります。皆さんご協力ください。

■シャトルバスを運行します

開催日の2日間、各総合支所駐車場(伊香保地区は伊香保体育館)と、中ノ町駐車場を結ぶ往復の無料シャトルバスを運行します。各便とも定員になりますので、第1乗車できなくなりますので、ご了承ください。

■発車時刻 ▽各総合支所発 11時



後4時(24日(土)のみ)、5時、6時(子持支所発便は小野上支所からの経由) ▽中ノ町駐車場発 11時後8時30分、9時30分(小野上支所行き便は、子持支所経由)

■臨時駐車場をご利用ください

会場周辺には十分な駐車場がありません。自家用車で来る際は、次の臨時駐車場を利用してください。

- ▽渋川北小学校 ▽渋川南小学校
- ▽渋川中学校 ▽市役所本庁・第二庁舎
- ▽中央公民館

イパティやウクレレ教室などハワイの雰囲気味わえるイベントが盛りだくさん。

また、アロハシャツなどハワイグッズを販売するショッピングモールもオープンします。

間

第18回 たちばな古里まつり



午前10時から夜の花火大会まで家族みんなで楽しもう

■催し満載のイベント広場

主会場となる愛宕山ふるさと公園内のイベント広場では、竹細工教室やゲームのほか、フリ

8月1日

「マーケット、特産品などの販売が行われます。また、古里オンステージでは、皆さんに参加してもらええる芸能発表大会を開催します。

■橋山伝説を再現する古代行列
夕方からは、北橋地区に伝わる橋山伝説の弟橋姫と日本武尊を、地元の中学生が演じる古代行列が行われます。

古代人をイメージした衣装が、幻想的な雰囲気によく合います。



■夏の夜はやっぱり花火

イベントの最後を飾るのは、夏の夜空を彩る湖上花火大会です(午後7時30分開始予定)。盛大に打ち上げられる花火は見応え十分です。

問い合わせ先 北橋商工会(☎②3007)または北橋総合支所経済建設課(☎②4842)

伊香保ハイアンフェスティバル



■宿泊者だけのお楽しみ
期間中、伊香保温泉に宿泊された人は、旅行券などの豪華景品が当たる抽選会(期間中毎日開催)に参加できます。

7月31日土～8月4日水の5日

「伊香保ハイアンフェスティバル2010」日程

イベント内容	とき	会場
フラセッション(交流発表会) 国内のフラ愛好家たちが伊香保に集まります	31日(土)午後1時30分～5時30分、7時～9時 1日(日)午前9時30分～正午 2日(月)～4日(水)午前10時～午後6時	市営物間駐車場
ケイキ・フラセッション 子どもたちによるフラの交流発表会	1日(日)午後1時～6時	市営物間駐車場
街角フラ・街角ハイアン 石段が観客席になった開放感あふれる会場でのフラやハイアンの演奏	31日(土)午後1時30分～5時30分 1日(日)午前9時～正午、午後1時～5時 2日(月)～4日(水)午前10時～午後0時30分、午後1時～5時	伊香保温泉石段街
ハイアン・ジャムセッション ハイアンバンドによる生演奏が楽しめます	1日(日)午後1時～6時 2日(月)～4日(水)午前10時～午後6時	市営物間駐車場
メリーモナーショー ザ・メリーモナーフェスティバル2010年総優勝チームが踊ります	1日(日)～4日(水) 午後8時45分～9時45分	市営物間駐車場
ワイワイパーティー 生バンドの演奏に合わせて自由に踊る楽しいひと時	31日(土)午後9時30分～10時30分 1日(日)～4日(水)午後7時～8時30分	市営物間駐車場
ウクレレ教室(チャリティー) ウクレレを日本ハイアン音楽協会の講師が指導(各回とも定員30人・先着順)	31日(土)午後2時～ 1日(日)～4日(水) 午前11時30分～、午後2時～	まちの駅ふるさと交流館
ハイアンフェア アロハシャツやハイアングッズなどのショッピングモールがオープン	31日(土)午後1時～9時 1日(日)～4日(水)午前10時～午後9時	文学の小径公園ほか
ハイ旅行抽選会(31日)はプレDC抽選会 期間中の宿泊者が参加可能な抽選会 ※受賞者本人が会場にいない場合は無効。※参加受付は全日午後3時～8時。	31日(土)午後9時予定 1日(日)～4日(水)午後8時30分予定	市営物間駐車場

※観覧は無料。ただし、ウクレレ教室に参加する場合は、チャリティー募金にご協力いただきます。

問い合わせ先 伊香保ハイアンフェスティバル実行委員観光協会内・☎②3151)

福祉医療制度のお知らせ

受給資格者証の新規申請と更新

申請は保険年金課または各総合支所で

この制度は、中学生以下の子どもや一定程度以上の心身障害者、所得税が非課税の母子・父子家庭などを対象に保険診療の自己負担分を公費で助成するものです。下表の資格要件(助成の対象)に該当する人で、まだ受給資格者証を持っていない人は、手続きに必要なものを持参して申請してください。

〈受給資格者証の使用方法〉

福祉医療費の受給資格者が医療機関を受診するときは、健康保険証と一緒に受給資格者証を窓口に掲示してください。

ただし、県外の医療機関では受給資格者証が使えません。その際は医療機関に支払った自己負担分をお返しします。後日、領収書と印鑑、健康保険証、受給資格者証、振込先口座番号が分かるものを持参して申請してください。

〈母子・父子の受給資格者証の更新〉

母子・父子家庭の「福祉医療受給資格者証」の有効期限は、7月31日(土)です。更新該当者(前年所得税が非課税世帯)には、新しい受給資格者証を郵送します。

なお、次の人は新しい受給資格者証を送ることができませんので、手続きをお願いします。

①平成21年分の所得の申告をしていない人＝税務課市民税グループで所得の申告をしてから、申請をしてください

②転入者で今年の1月1日現在、本市に住居登録がなかった人＝今年の1月1日に住んでいた市町村役場が発行した、所得と課税状況が分かる証明書を持参して申請をしてください

申請・問い合わせ先 保険年金課(☎22461)または各総合支所市民福祉課

福祉医療制度の受給資格要件・手続きに必要なもの一覧

区分	資格要件	手続きに必要なもの(※)	区分	資格要件	手続きに必要なもの(※)
子ども	中学3年生まで	母子手帳 (出生の場合)	精神通院 医療	障害者自立支援法の適用者 ※定められた医療機関と薬局に限ります。	自立支援医療受給者証 (県認定)
重度心身 障害者(児)	特別児童扶養手当1級	証書	高齢重度 障害者 (65歳以上)	障害基礎年金1級	年金証書
	障害基礎年金1級	年金証書		身体障害者手帳 1級・2級・3級	身体障害者手帳
	障害基礎年金1級程度の障害があり、年金を受給することができない人	所定の診断書(保険年金課医療給付グループにあります)	母子・父子 家庭等	18歳未満の児童を扶養している母子・父子家庭および18歳未満で父母のいない児童(いずれも前年の所得税が非課税であること)	戸籍謄本(本市に本籍がない人)、前住所地の所得・課税証明書(1月2日以降に転入した人)
	身体障害者手帳 1級・2級・3級	身体障害者手帳			
療育手帳 判定A・B	療育手帳				

※そのほかに健康保険証、印鑑を持参してください。

国保高齢受給者証を更新

新しい受給者証は7月中に郵送します

「国保高齢受給者証」は、国保の加入者で、年齢が70歳以上75歳未満の人(後期高齢者医療制度加入者を除く)に交付されます。

高齢受給者証には、記号・番号や氏名などのほか、一部負担金の割合(2割または3割)が記載されています。この割合は、前年の所得によって決められます。

現在、高齢受給者証を持っている人には、新しい受給者証(有効期間は原則8月1日～平成23年7月31日)を7月中に郵送します。8月1日以

降は、国保の保険証と一緒に新しい受給者証を医療機関の窓口に掲示してください。

※自己負担割合について、3割負担以外の人は、今年4月から来年3月までの1年間は、負担割合が1割に据え置かれています。ただし、今回交付される高齢受給者証に記載される自己負担割合は、あらかじめ平成23年4月1日からの負担割合(2割)が表示されています。

詳しくは、保険年金課(☎22461)または各総合支所市民福祉課へ。

課税限度額の一部が増額となりました

〈国保税の課税限度額を変更します〉

今年度の国民健康保険税(国保税)額の決定通知は7月中旬に送付します。

このたび、地方税法施行令の改正に伴い、国保税の課税限度額が次のとおり変更されました。

▷基礎課税分(医療分)=50万円(従来は47万円/3万円の増)

▷後期高齢者支援金等課税分(支援分)=13万円(従来は12万円/1万円の増)

▷介護納付金課税分(介護分)=10万円(据え置き)

〈倒産などで失業した人の国保税を軽減〉

平成21年3月31日以降に倒産、解雇などにより失業した人で、一定の条件を満たす人は、今年度から国民健康保険税が軽減されます。

軽減を受けるには申請が必要です。該当要件や軽減内容などの詳細については、「広報しぶかわ」5月1日号をご覧ください。

〈年金天引きから口座振替に変更できます〉

国保加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯の世帯主は、国保税が年金から特別徴収(天引き)

されます。この特別徴収の該当者で、国保税を完納している人は、国保税の納付方法を特別徴収から口座振替に変更できます。

■口座振替申請の方法と注意事項

口座振替を希望する人は、事前に金融機関で口座振替の手続きを行い、口座振替依頼書の本人控、被保険者証、印鑑を持参して保険年金課または各総合支所市民福祉課へ申請してください。

※金融機関での手続きだけでは年金天引きを中止することはできません。また、口座振替が不能となったときは、年金天引きが再開される場合があります。

※口座振替の場合、支払った国保税は、口座名義人の所得税と住民税の社会保険料控除の適用となります。

国保税に関する問い合わせは、保険年金課(☎2429)へ。



いきいきと楽しい生活を

〈支払い方法の切り替え〉
保険料の支払い方法を、年金天引きから口座振替に切り替えることができます。口座振替の手続き方法と注意事項は、上段の国保税

〈保険料が決まりました〉
75歳以上の人と、一定の障害のある65歳以上の人が加入する後期高齢者医療制度の今年度分保険料が決定しました。加入者には、7月中旬に、金額や納付方法のお知らせを郵送します。※保険料率は前年度と同じです。

保険料の額と納付方法の変更

後期高齢者医療制度について

の記事に記載してある「口座振替申請の方法と注意事項」と同じです。

〈加入する制度の選択〉

一定の障害のある65歳以上75歳未満の人は、後期高齢者医療制度に加入するか、ほかの医療保険に加入するかを選択ができます。選択は、75歳になるまで何度でも可能です。

※加入する医療保険や世帯構成状況などにより、加入者にとって、どの選択が有利になるかが異なります。現在、後期高齢者医療制度に加入していて、他の医療保険(家族の加入する被

用者保険の被扶養者となるなど)への加入を希望する人、または、ほかの医療保険に加入していて、後期高齢者医療制度への加入を希望する人は、相談してください。

問い合わせは、保険年金課(☎2429)へ。

特別障害者・障害児福祉手当の申請

まちなか創業支援事業助成金

22年4月1日以降に中心市街地で創業した人を応援

助成を希望する人は商工振興課へ相談を

市では、総合計画重点プロジェクトの一つ「中心市街地の活性化」を進めるため、22年4月1日以降、中心市街地で新たに創業した人（これから創業する



区画整理が進む四ツ角周辺

人を含む）を応援する「まちなか創業支援事業」を今年度から始めました。これは、県の創業支援融資制度「創業者・再チャレンジ支援資金」を利用し、市が定めている中心市街地で新たに創業した人に、借入金の利子の一部と県信用保証協会の保証料を助成するものです。
 ※助成対象になるためにはいくつかの要件があります。
 助成を希望する人は、商工振興課（☎22596）へ相談して

ください。
 なお、この助成制度は、20年度に策定した「渋川市中心市街地活性化プラン」に掲げた16のプロジェクトの一つ「まちなか創業支援プロジェクト」を実現させたものです。昨年度は「まちなかマーケットプロジェクト」（まちなかセンター市場の開設）などを実施しました。引き続き、中心市街地のにぎわい創出を目的に、プロジェクトを進めていきます。

4カ月以上一度手当を支給します

在宅で生活する重度障害のある人が対象です

特別な介護を必要とする在宅の重度障害のある人に、次の手当が支給されます。

なお、障害者本人と扶養している人の所得が一定限度額以上の場合、支給されません。

申請は、通年受け付けます。認定請求を行った日の翌月から支給の対象になります。

※支給月は、2月、5月、8月、

11月の年4回です。

〈特別障害者手当〉

対象者 重複する重度の障害のある20歳以上の人

※社会福祉施設などへ入所中の入、病院に3カ月を超えて入院している人は除く。

支給月額 2万6、440円

〈障害児福祉手当〉

対象者 重度の障害のある20歳

未満の人

※特別児童扶養手当と併給可。

※障害を支給事由とする公的年金などの給付を受けている人、社会福祉施設などへ入所中の人は除く。

支給月額 1万4、380円

申請は、社会福祉課障害福祉グループ（☎22359）または各総合支所市民福祉課へ。

高精度放射線治療装置「リニアック」が稼働



渋川総合病院

渋川総合病院に導入された、高精度放射線治療装置「リニアック」が、調整や作動確認を終え、7月から稼働しました。

高精度放射線治療とは、正常組織に当たる放射線を少なくし、病巣に放射線を集中できる最新の治療法で、県内では、県立が

んセンター、群馬大学附属病院に次いで3施設目の導入です。

今後、院内外から広く患者を受け入れ、緩和治療を含むがん治療への対応を強化していきます。

詳しくは、渋川総合病院（☎224111）へ。

湯ったり巡る

しぶかわ彩発見モニターバスツアー ブドウお楽しみコース



今回は、コンニャク工場などを見学し、ブドウ狩りの後に、温泉で疲れをいやしていただくコースです。

とき 9月10日(金)

受付時間 午前8時30分受付

集合場所 エクセルイン渋川(JR渋川駅前・駐車場完備)

コース コンニャク工場見学、グリーン牧場、ハラミュージアムアーク(昼食)、ブドウ狩り(1人一房のみ・試食付き)、スカイテルメ渋川(入浴)、解散(午後4時30分ごろ)

定員 40人(超えた場合は抽選)

※参加者が25人に満たない場合は、中止になります。

参加料 1人=3,000円(中学生以下2,500円)

申込方法 往復はがきに「ぶどうお楽しみコース希望」と明記のうえ、参加者全員の住所、氏名、年齢、性別と代表者の電話番号を明記し、市観光協会(〒377-8501・石原80)へ

※電話、ファックス、Eメールでの申込はできません。

申込期限 8月20日(金)

※当日消印有効。

その他 地元物産のみやげ付き。昼食は持参するか、グリーン牧場内で購入。入浴用のタオルなどは各自持参

詳しくは、市観光協会(観光課内・☎②2873)

【往復はがき記入方法】

往信宛名面

群馬県渋川市石原80
群馬県観光協会
〒377-8501
渋川市観光協会
あて

記入しないでください

返信裏面

返信宛名面

①コース名
②代表者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号
③参加者全員の住所、氏名、年齢、性別

代表者の住所
氏名

返信裏面



市では、共愛学園前橋国際大
学との共催により、次のとおり
子育て支援講座を開催します。
とき 下表のとおり
ところ 渋川ほっとプラザ
内容 専門の講師による子育て
に関する講座
※毎回講義終了後に、講師を交

子育ての悩みや不安について語り合う懇談会も開催

講座は全6回／未就学児をもつ保護者が対象です

えて保護者同士でさまざまな悩
みや不安について語り合う懇談
会を開催します。

対象者 未就学児をもつ保護者

で全日程に参加できる人

定員 20人(超えた場合は抽選)

※昨年度の講座を未受講の人を
優先する場合があります。

参加料 無料

申込方法 直接窓口か電話また
はファックスでもとも課(☎②

2415・FAX②6541)へ

申込期限 8月31日(火)

その他 無料託児あり(3歳ま
で)

しぶかわ子育てひろば日程

区分	とき	講座テーマ
第1回	9月29日(水)	午前10時30分～正午
第2回	10月6日(水)	
第3回	10月13日(水)	
第4回	10月20日(水)	
第5回	10月27日(水)	
第6回	11月2日(火)	

多重債務の無料法律相談会

市と県では、多重債務
の無料法律相談会を開催
します。

弁護士や司法書士が債
務整理相談を面接で行い
ます。多重債務は必ず解
決できます。個人の情報
を外に漏らすことはありませんので、一人で悩ま

ずに相談してください。

とき 7月31日(土)午後
1時30分～4時30分

ところ 市役所第二庁舎
202会議室

定員 20人(先着順)

申込方法 事前に電話で
市消費生活センター(☎
②2325)へ

子どもの成長を子どものとなりで支える

「機会は巡ってきたもの。何事も楽しもうと思つてやっています」。その前向きな姿勢で、数多くの青少年健全育成活動を行っている須田豊さん。中高生中心のボランティア団体「赤城VYS」では顧問として、また団体を立ち上げた一人として子どもたちの交流の場を守っています。

須田さんがVYSと出会ったのは、高校生のとき。初めは遊び感覚で参加したそうですが、年下の子が「お兄ちゃん」と慕つてくれることがたまたまなく楽しかったそうです。

ご自身のお子さんが小学生のとき、地区役員を務めた須田さんは、子どもたちが人と交流する場が減っていたことを残念に思いました。その当時、VYS



須田豊さん
(赤城町深山・49歳)

はすでに解散。「昔感じた、年下の子や地域の人とふれあう楽しさを無くしていいのか」と思つた須田さんは、平成11年、同じ地区役員の仲間と共に、再び赤城地区VYSを立ち上げました。

「中学生も小さい子に慕われて、くつついてこれると急に成長するんですよ」と須田さん。子どもたちの成長を近くで見ているからこそ、各地区にVYSのような交流の場ができることを強く願っています。

今年も、赤城VYSによる「お化け屋敷」の運営に子どもたちが頑張ります。今後も「子どもだけで解決できない問題が現れたとき、手を貸したり支えになつてあげたい」と笑顔で語る須田さんでした。



「お化け屋敷」成功で笑顔のVYSと須田さん(左上)

きらりサークル仲間／ソフトバレー愛好会

ソフトバレーボールを楽しみながら健康づくり



代表 野村紀子さん
(連絡先: ☎2014)

内容 ソフトバレーボール
日程 毎週火曜日
午後7時～9時
場所 小野上小学校体育館
会員数 10人

☆一言アピール☆

ソフトバレーボールと健康をこよなく愛する30～60歳の男女で楽しく練習しています。あと一步を踏み出すプレーを目指しながら、今後は試合にも挑戦。会員も募集中です！

渋川西小学校でパントマイムによる道徳講演会
無言の演技だけで児童と保護者に伝える命の大切さ



6月24日、渋川西小学校のPTA道徳講演会が開催されました。講師を務めたのは、大道芸師のロボットのぞみさん。ロボットが花や犬の命を慈しむ姿を無言で演じながら、参加した児童や保護者に命の大切さを伝えました。講演後にロボットの動きのコツを教わった子どもたちは、ロボットになりきって手足を動かしていました。

楽しい演技にこぼれる笑顔(左) ロボットのパントマイム(右上) 全員でロボットの動きに挑戦(右下)

小野上地域福祉センターで「シニア筋力ぐんぐん教室」開催
自分に合った無理のない運動で健康的な日常生活を

市内各地区13会場で、年6回ずつ開催される「シニア筋力ぐんぐん教室」。小野上地区での今年度2回目の教室が6月21日に行われ、地元のお年寄り12人が参加。この日のメニューは、握力や開眼片足立ちなどの体力測定。結果をもとに参加者は、介護予防サポーターから自分に合った無理のない運動の指導を受けました。



自分の筋力などを測定する参加者

画税【第2期】／○国民健康保険税【第1期】
／○後期高齢者医療保険料【第1期】

募 集

アジサイの管理講習会と
せん定ボランティア

都市計画課 ☎22073



きれいなあじさい公園づくりにご協力を

＜アジサイ管理講習会＞

とき 7月24日(土)午前10時～

11時(小雨決行)

ところ 小野池あじさい公園

内容 挿し木、せん定の実技

※挿し木は持ち帰りできません。

持参するもの 花ばさみ

参加方法 当日会場へ

＜アジサイせん定ボランティア＞

とき 8月1日(日)午前9時～

11時30分(小雨決行)

ところ 小野池あじさい公園

内容 初心者でも簡単にできる作業。主に花殻摘み

持参するもの 花ばさみ

参加方法 当日会場へ

貸金業法が大きく変わりました

今年6月18日に貸金業法が大きく変わりました。今回の改正は、借り過ぎ・貸し過ぎを防ぐために行われたものです。

これにより、借り入れに際して制限が設けられましたが、非合法の金融業者(ヤミ金融)からは絶対に借りないでください。

《改正のポイント》

- ◎年収の3分の1を超える額の新規の借り入れができなくなります
 - ◎借り入れの際、基本的に「年収を証明する書類」が必要になります
 - ◎法律上の上限金利が29.2%から、借入金額に応じて15～20%に引き下げられます
- ※借入金額が10万円未満は20%、10万円以上100万円未満は18%、100万円以上は15%です。

消防職員採用試験

消防本部総務課 ☎4191

職種 消防職(救急救命士有資格者を含む)

採用予定人員 若干人(平成23年4月1日採用)

受験資格 ①学歴・生年月日(すべて平成23年3月卒業見込み者を含む) ▼大卒Ⅱ昭和59年4月2日～平成元年4月1日

日生まれ ▼短大卒Ⅱ昭和61年4月2日～平成3年4月1日

日生まれ ▼高卒および高等学校卒業程度認定試験合格者

Ⅱ昭和63年4月2日～平成5年4月1日

※救急救命士有資格者は、昭和61年4月2日以降の生まれ

とおよそ160センチ以上、女性はおよそ155センチ以上

▽体重Ⅱ男性はおよそ50キログラム以上、女性はおよそ45キログラム以上

▽その他Ⅱ身体四肢が健全であることなど

③その他要件 日本国籍を有し、渋川広域圏内に居住できる人

試験日・ところ ▼第1次試験Ⅱ9月19日(日)(市勤労福祉センター) ▼第2次試験Ⅱ10月中旬予定(第1次試験合格者に通知します)

申込方法 申込書、写真(6カ月以内に撮影・縦4センチ×横3センチ)、資格証明書の写し(救急救命士有資格者のみ)を

広域組合事務局または消防本部総務課へ

申込書配布場所 広域組合事務局、消防本部総務課、渋川広域圏内各市町村役場

申込期間 8月9日(月)～31日(火)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

下水道課 ☎22120

とき 10月17日(日)午前9時～正午

ところ 高崎経済大学(高崎市上並榎町)

下水道排水設備工事責任
技術者資格認定共通試験

下水道課 ☎22120

とき 10月17日(日)午前9時～正午

ところ 高崎経済大学(高崎市上並榎町)

受験料 8,500円

申込方法 所定の申込書(下水道課にあります)を下水道課へ

申込書の配布・申込期間 8月2日(月)～31日(火)(土・日曜日を除く)

部総務課へ

申込書配布場所 広域組合事務局、消防本部総務課、渋川広域圏内各市町村役場

申込期間 8月9日(月)～31日(火)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

下水道課 ☎22120

とき 10月17日(日)午前9時～正午

ところ 高崎経済大学(高崎市上並榎町)

受験料 8,500円

申込方法 所定の申込書(下水道課にあります)を下水道課へ

- 伊香保総合支所 ☎72-3155 □赤城総合支所 ☎56-2211
 □小野上総合支所 ☎59-2111 □北橋総合支所 ☎52-2111
 □子持総合支所 ☎24-1211

今月の納期

8月2日(月)まで

- 固定資産税・都市計
 ○介護保険料【第1期】

お知らせ

県立土屋文明記念
 文学館の巡回展

徳富蘆花記念文学館

☎22237

県立土屋文明記念文学館の巡回展として、家族で楽しめる企画展を開催します。

とき 8月1日(日)～9月20日

祝午前8時30分～午後5時

ところ 徳富蘆花記念文学館

内容 桃太郎はどこへ行く

入場料 ▽大人11350円

▽小・中学生、高校生11200円

▽未就学児11無料

※入場料で常設展示なども観覧できます。

道路に張り出している
 樹木の伐採のお願い

土木管理課 ☎22117

道路や歩道に枝の張り出した樹木や倒木が、通行の妨げになっている所があります。

このような状況が見られる土地を所有している人は、樹木の伐採や枝払いをしてください。

道路に張り出した樹木が原因で、歩行者や自動車などに事故が発生した場合には、法令により樹木の所有者の責任が問われることがあります。

〈作業時の注意事項〉

▽電線や電話線がある所の作業は、事前に東京電力(株)やN

公民館

夏休みは中央公民館で
 勉強しよう

中央公民館 ☎4321

夏休み中の勉強や読書の場として中央公民館の部屋を開放します。

とき 7月20日(火)～8月24日

(火)午前9時～午後4時30分

利用方法 直接会場へ

※会場で受付簿に必要事項を記入してください。
 その他 都合により、開放できない場合があります



木工作

「かべかけかざりだな」

洪川東部公民館 ☎4321

とき 8月11日(水)午前9時～

正午

ところ 洪川東部公民館(中央公民館内)

内容 アクリル絵の具で色を塗って、壁に掛けられる飾り棚を作ります

講師 吉兼美恵子さん(有馬)

対象者 小学生

定員 16人(超えた場合は抽選)

参加料 500円(材料費・8月4日(水)までに窓口へ)

持参するもの のこぎり、筆記用具、ものさし、汚れてもよい服装

申込方法 電話か窓口へ

申込期間 7月26日(月)～28日

(水)午前8時30分～午後5時

美術館

開館時間 午前10時～午後6時
 (入館は午後5時30分まで)

小わはらひろもり
 洪川市美術館・桑原巨守彫刻美術館 ☎253215

「こどもとあーと展2010」

今年も夏がやってきました。暑い夏は、ひんやり!涼しい美術館へ!!

夏の美術館は、子どもはもちろんのこと、大人も楽しめる企画が盛りだくさん。見たり、読んだり、描いたり…。普段とは少し違う遊べる美術館にお出掛けください。

また、市内の小・中学生を対象にした市の文化施設4館(市美術館、北橋歴史資料館、赤城歴史資料館、徳富蘆花記念文学館)を巡るスタンプラリーを7月17日(土)から8月24日(火)まで開催します。期間中、市美術館では、常設展示室に特別な仕掛けをしますので、家族そろってお出掛けください。

とき 7月23日(金)～8月15日(日)

ところ 企画展示室

入場料 無料

レコードコンサート

とき 7月25日(日)午後2時～4時

ところ 市美術館1階常設展示室

内容 特集「ジャズ⑥ チャーリー・パーカー」

入場料 無料(上演中は美術館入館料も無料)

イベントカレンダー7月～8月

会場	展示内容	期間	入場料
常設展示室	常設展 前期 (桑原巨守彫刻作品)	～9月26日(日)	200円
市民 ギャラリー	近美 赤城支部展	～7月19日(祝) ※最終日は午後4時まで	無料
8月の休館日 3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)			

※入場料は、65歳以上・中学生以下は無料。

キッズ☆ヒップホップダンス

参加料 無料
持参するもの 筆記用具
申込方法 電話か窓口へ
申込期間 7月26日(月)～28日(水)午前8時30分～午後5時
ところ 渋川東部公民館(中央公民館内)
内容 リズムに乗って楽しくダンスをしましょう
講師 岡野智子さん(渋川/寄居町)
対象者 小学生
定員 20人(超えた場合は抽選)

参加料 無料
持参するもの タオル、飲み物、着替え、室内用運動靴
申込方法 電話か窓口へ
申込期間 7月26日(月)～28日(水)午前8時30分～午後5時
ところ 渋川東部公民館(中央公民館内)
内容 真空ポンプを使っていろいろな実験をします
講師 山田益夫さん(半田)
対象者 小学生

たのしい科学

参加料 無料
持参するもの 筆記用具
申込方法 電話か窓口へ
申込期間 7月26日(月)～28日(水)午前8時30分～午後5時
ところ 渋川東部公民館(中央公民館内)
内容 ハーモニイの美しさと力強い歌声で人気のゴスペル・ソングを歌います
講師 館野絵美さん(前橋市)
対象者 成人
定員 20人(超えた場合は抽選)

ゴスペルを歌おう



科学をたのしく体験しよう!

参加料 無料
持参するもの 録音機器(持っている人)
申込方法 電話か窓口へ
申込期限 8月13日(金)
ところ 高齡福祉課
とき 9月2日(木)～11月29日(月)の間の計20日間(講義16日間、実習4日間)
ところ 特別養護老人ホームねむの丘(北橋町八崎)
対象者 介護の仕事に従事している人または希望者
定員 20人(先着順)
受講料 4万8,500円(テキスト代、実習費)
申込・問い合わせ先 社会福祉法人橘風会特別養護老人ホームねむの丘(☎204000)
申込期間 7月23日(金)～8月20日(金)

福祉

訪問介護員(2級課程)養成研修受講生

参加料 無料
持参するもの 録音機器(持っている人)
申込方法 電話か窓口へ
申込期限 8月13日(金)
ところ 市立図書館
とき 8月7日(土)午後2時
内容 「大決戦!超ウルトラ8兄弟劇場公開作品」(監督:八木毅)主演:長野博/2008年・日本映画)

萌えの子おはなし会

図書館

参加料 無料
持参するもの 1階子ども文庫
内容 ▽絵本「だれがだれやらわかりません」「みずまき」▽紙芝居「そのうらんでんしゅ」
入場料 無料
ところ 市立図書館
とき 8月8日(日)午後2時
ところ 2階視聴覚室
内容 「ボタとカエル」さとり「きつねのちようちん」「三枚のお札」「雨ふり小僧」
入場料 無料

子ども映画会

映画鑑賞会



参加料 無料
持参するもの 2階視聴覚室
内容 「ボタとカエル」さとり「きつねのちようちん」「三枚のお札」「雨ふり小僧」
入場料 無料
ところ 市立図書館
とき 8月7日(土)午後2時
ところ 2階視聴覚室
内容 「大決戦!超ウルトラ8兄弟劇場公開作品」(監督:八木毅)主演:長野博/2008年・日本映画)

各総合支所の電話番号

- 伊香保総合支所 ☎72-3155 □ 赤城総合支所 ☎56-2211
- 小野上総合支所 ☎59-2111 □ 北橋総合支所 ☎52-2111
- 子持総合支所 ☎24-1211

スポーツ

「渋川いきいき健康スポーツクラブ」教室紹介

体育課 ☎22104

いずれも申込・問い合わせは、渋川いきいき健康スポーツクラブ小松秀司さん(☎24120)へ。

〈夏休み冒険遊び場教室〉

とき 7月25日(日)～8月22日(日)の毎週日曜日午前9時～午後5時(計5回)

※午前のみ、午後だけなど参加時間は自由です。

ところ コマツスポーツクラブ冒険遊び場(石原)

内容 野山遊び、山小屋づくり、ゲーム遊び、キャンプファイヤーなど

対象者 市内の小学生

定員 10人(先着順)

参加料 500円(保険料など)

持参するもの 水筒、弁当、虫よけスプレー

〈里山整備おやじクラブ教室〉

「冒険遊び場教室」に参加する児童の保護者は、ぜひ、参加してください。

とき・ところ・定員・参加料

・持参するもの 夏休み冒険遊び場教室と同じ

内容 山小屋づくり、遊歩道整備、キャンプファイヤーなど

対象者 市内の成人

少年カヌー教室

体育課 ☎22104

とき 8月8日(日)午前8時集合(午後5時30分解散予定)

※荒天の場合は中止。

集合場所 市役所本庁舎駐車場

内容 奈良俣ダム湖(みなかみ町)へ移動後、カヌーに乗って水上をツーリングします

対象者 小・中学生とその保護者(小学4年生以下は保護者同伴)

定員 40人(先着順)

参加料 一人1,600円(保険料など)

用意するもの ぬれてもよい服装、着替え、タオル、帽子、ビーチサンダル、昼食、水筒

おやつ(チョコや飴など、カヌーの上で食べられるもの)、水着(水遊び希望者)

申込方法 電話で体育課へ

申込開始日 7月22日(木)午前9時

渋川スカイランドパーク夏のイベント情報

★花火大会

▷とき 7月31日(土)、8月14日(土)午後7時15分～8時15分(雨天順延)
▷入園料 無料(午後5時以降) ▷その他 当日午後9時まで開園

★イベントショー(観覧無料)

キャラクターショーは各日2回公演
①午前11時30分/②午後2時30分

■天装戦隊ゴセイジャーショー

【7月25日(日)、8月13日(金)】

■ハートキャッチプリキュア!ショー

【8月1日(日)、14日(土)】

■それいけ!アンパンマンショー

「どんぶりまんトリオとデリシャス姫」
【8月8日(日)】

■ウルトラマンゼロショー

「ウルトラマンタロウ・ウルトラマンダイナ登場!」
【8月15日(日)】

■仮面ライダーWショー

【8月22日(日)】

■雷太鼓ステージ

7月31日(土)午前11時30分

■ヒップホップダンスショー

伊香保ヒップホップエンターテイメント

8月1日(日)午前11時～11時15分

市内子どもダンスチーム「STEP」

8月8日(日)①午前11時/②午後2時

★ビンゴゲーム大会

イベントショー開催日と夏休み中の土・日曜日、お盆期間の午後1時20分～(雨天中止)

※ビンゴカードは1枚300円。

★魚のつかみどり

▷とき 7月19日(祝)、8月29日(日)午後3時～

※午後2時から整理券を配布します。

▷対象者 3歳～小学生 ▷定員 幼児=50人、小学生50人(先着順) ▷参加料 無料

★巨大迷路でスタンプラリー

▷とき 7月22日(木)～8月22日(日)
▷対象者 3歳～小学生 ▷定員 100人(先着順) ▷参加料 無料

★スイカわり

▷とき 7月31日(土)、8月7日(土)午後2時～ ▷対象者 小学生まで ▷定員 20人(先着順) ▷参加料 無料

営業のご案内

- ◆開園時間 午前9時～午後5時
- ◆入園料 ▷おとな=500円 ▷こども=300円
- ◆1DAYパス ▷おとな=1,700円 ▷こども・シニア=1,500円
- ※天候不良などにより臨時休園する場合があります。
- ◆問い合わせ先 渋川スカイランドパーク(☎221589)



©2010 テレビ朝日・東映AG・東映

裏面の市民優待券(10月31日まで有効)を、ぜひ、ご利用ください。

集 憩の森自然講座・挿し木入門編

挿し木について、その発根の仕組みなどについて学びます。

●とき 7月29日(木)午前9時30分～11時30分 ●ところ 県森林学習センター憩の森(伊香保町伊香保)

●対象者 挿し木について興味のある人 ●定員 30人(先着順) ●参加料 無料 ●申込・問い合わせ先 県森林学習センター(☎⑦3220) ●申込開始日 7月16日(金)

集 22年度第2回看護力再開発講習会

看護職有資格者で、結婚・育児などで就業していない人たちの再就職を支援するため、最新の医療・看護に関する知識や技術の習得などを行います。また、就職相談にも応じます。

●とき 9月15日(水)～17日(金)午前9時30分～午後4時15分 ●ところ 原町赤十字病院 ●内容 講義・実技・病院見学 ●定員 20人 ●参加料

無料 ●申込・問い合わせ先 県ナースセンター(☎0271-26915202) ●申込期限 8月20日(金) ●その他 就学前児童の託児は要相談

集 市民テニス教室

●とき ▽経験者対象 8月4日(水)～9月22日(水)の毎週水曜日(計7回) ▽初心者対象 8月6日(金)～9月24日(金)の毎週金曜日(計7回) ※時間はともに午前10時30分～11時50分 ●ところ 渋川総合公園テニスコート ●定員 各15人 ●参加料 4,000円 ※別途、保険料(500円)がかかります。 ●申込・問い合わせ先 電話で渋川テニス協会(☎⑤2928)へ

催し 赤城ふれあいの森まつり

●とき 8月7日(土)午前10時～午後4時 ●ところ 県立赤城ふれあいの森(前橋市富士見町) ●内容 木工工作教室、丸太切り体験など ●問い合わせ先 県森林組合連合会(☎0271-26110615)

催し 恵の園納涼祭

●とき 7月23日(金)午後5時～8時(雨天決行) ●ところ 恵の園(渋川/明保野) ●内容 盆踊り・模擬店・各種アトラクションなど ●問い合わせ先 恵の園(☎②1730)

催し 映画「九転十起の男」浅野総一郎の青春」上映会

北橋地区の佐久発電所創設者であり、近代日本産業に輝く巨星、浅野総一郎の映画を上映します。
●とき 8月7日(土)午後6時30分 ●ところ 北橋公民館大ホール ●定員 500人(先着順) ●入場料 無料 ●問い合わせ先 北橋商工会(担当：浅野・☎⑤3007)



市民優待券プレゼント (きりとして利用してください)

 <p>渋川スカイランドパーク</p> <p>本券で 入園無料</p> <p>または</p> <p>1DAYパス特別割引 (大人・小人 共通 1,000円)</p> <p>有効期限 平成22年10月31日 ※本券は1枚につきおひとり様ご利用できます。 ※特別割引期間中は利用できません。 ※他の割引券との併用はできません。 ※コピー不可。</p>	 <p>渋川スカイランドパーク</p> <p>本券で 入園無料</p> <p>または</p> <p>1DAYパス特別割引 (大人・小人 共通 1,000円)</p> <p>有効期限 平成22年10月31日 ※本券は1枚につきおひとり様ご利用できます。 ※特別割引期間中は利用できません。 ※他の割引券との併用はできません。 ※コピー不可。</p>	 <p>渋川スカイランドパーク</p> <p>本券で 入園無料</p> <p>または</p> <p>1DAYパス特別割引 (大人・小人 共通 1,000円)</p> <p>有効期限 平成22年10月31日 ※本券は1枚につきおひとり様ご利用できます。 ※特別割引期間中は利用できません。 ※他の割引券との併用はできません。 ※コピー不可。</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

8月 よろずの無料相談

お気軽にご相談ください

<p>行政相談</p> <p>行政課 ☎②2112</p>	<p>とき・ところ ▷2日(月) 渋川ほっとプラザ ▷3日(火) 赤城公民館 ▷23日(月) 子持福祉会館 ※時間は各会場午後1時30分～3時30分。</p>	<p>渋川行政県税事務所の 日曜・夜間 納税相談</p> <p>渋川行政県税事務所 ☎②4050</p>	<p>〈日曜窓口〉 とき 29日(日) 午前8時30分～午後5時15分 〈夜間窓口〉 とき 25日(水)～27日(金) 30日(月)、31日(火) 午後7時30分まで ※会場は渋川行政県税事務所です。 ※開所時間中は、納税することもできます。</p>
<p>法律相談</p> <p>市社会福祉協議会 本所 ☎⑤0500 北橋支所 ☎④4343</p>	<p>とき・ところ ▷2日(月)、9日(月) 渋川ほっとプラザ ▷23日(月) 市社会福祉協議会北橋支所 定員 6人(2日は12人) ※時間は各会場午後1時30分～4時30分。 ※電話で予約してください。</p>	<p>障害福祉なんでも相談</p> <p>障害福祉なんでも相談室 ☎⑩0294</p>	<p>とき 毎日(日曜日、祝日は除く) 午前9時～午後5時 ところ 障害福祉なんでも相談室 (渋川ほっとプラザ内)</p>
<p>心配ごと相談</p> <p>市社会福祉協議会 本所 ☎⑤0500 赤城支所 ☎⑥2829 子持支所 ☎④6611</p>	<p>とき・ところ ▷2日(月)、9日(月) 渋川ほっとプラザ ▷3日(火) 赤城公民館 ▷23日(月) 子持福祉会館 ※時間は各会場午後1時30分～3時30分。 ※電話で予約してください。</p>	<p>労働相談</p> <p>勤労福祉センター ☎⑩1154</p>	<p>とき 第1・第3月曜日(祝日は除く) 午後1時～4時 毎週木曜日(祝日は除く) 午前10時～正午、 午後1時～4時 ところ 勤労福祉センター</p>
<p>登記・法律相談</p> <p>市社会福祉協議会 ☎⑤0500</p>	<p>とき 23日(月) 午後1時30分～3時30分 ところ 渋川ほっとプラザ ※電話で予約してください。</p>	<p>就業援助相談</p> <p>勤労福祉センター ☎⑩1154</p>	<p>とき 毎週水・金曜日(祝日は除く) 午前9時30分～正午、 午後1時～3時 ところ 勤労福祉センター 内容 内職相談</p>
<p>高齢者・障害者 権利擁護相談</p> <p>市社会福祉協議会 ☎⑤0500</p>	<p>とき 12日(木) 午後1時30分～3時30分 ところ 渋川ほっとプラザ ※電話で予約してください。</p>	<p>消費生活相談</p> <p>市消費生活センター ☎②2325</p>	<p>とき 毎日(市役所閉庁日は除く) 午前9時～午後4時 ところ 市消費生活センター (市役所本庁北庁舎2階)</p>
<p>人権相談</p> <p>社会福祉課 ☎②2115</p>	<p>とき 5日(木)、19日(木) 午後1時～3時 ところ 渋川ほっとプラザ</p>	<p>教育相談</p> <p>市教育研究所 ☎⑩6211</p>	<p>とき 毎日(市役所閉庁日は除く) 午前9時～午後5時 ところ 市教育研究所</p>
<p>こころの相談</p> <p>渋川保健福祉事務所 ☎④4166</p>	<p>とき 3日(火) 午後1時～3時 ところ 渋川保健福祉事務所 ※精神科医師、保健師が対応します。 ※秘密厳守、電話で予約してください。</p>	<p>青少年テレホン・ 電子メール相談</p> <p>青少年センター ☎②4152 ☎ youth-s@city. shibukawa.gunma.jp</p>	<p>〈テレホン相談〉 とき 毎日(日曜日、祝日は除く) 午前8時30分～午後5時 土曜日は午後1時30分～5時 ※電話で直接相談してください。 〈電子メール相談〉 受付時間 24時間 ※即日返信ができない場合があります。 す。あらかじめご了承ください。</p>
<p>外国人生活相談</p> <p>市国際交流協会 ☎②2396</p>	<p>〈生活相談〉 とき 毎週木曜日(祝日は除く) 午後1時～3時 ところ 市役所本庁舎 〈悩み事相談〉※要電話予約。 とき 3日(火) 午前11時30分～正午 ところ 北橋保健センター</p>	<p>県信用保証協会 金融相談会</p> <p>渋川商工会議所 ☎⑤1311</p>	<p>とき 12日(木) 午前9時30分～正午 ところ 渋川商工会議所 内容 企業や事業者の経営相談 持参するもの 本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)</p>
<p>農地相談</p> <p>市農業委員会 ☎②2920</p>	<p>とき 25日(水) 午後1時30分～3時 ところ 赤城総合支所 ※電話で予約してください。</p>		

国民健康保険・後期高齢者医療制度

入院時の医療費や食事代などの自己負担を軽減します

該当する人は必ず手続きを有効期限は7月31日

国保加入者の入院費用減額制度

〔国保限度額認定証〕

市国民健康保険(国保)加入者が入院したとき、市が発行する「国保限度額認定証」を医療機関に提示すると、所得に応じて入院時の医療費の自己負担限度額が別表1、2のとおりとなります。

〔国保標準負担額減額認定証〕

国保加入者で市民税非課税世帯の人が入院したとき、市が発行する「国保標準負担額減額認定証」を医療機関に提示すると、所得に応じて入院時の食事に係る自己負担が別表3のとおりとなります。

※市民税非課税世帯の場合は、医療費と食事代を軽減する「限度額適用・標準負担額減額認定証」を発行します。

〈療養病床での居住費等の減額〉

65歳以上の国保加入者で、市

民税非課税世帯の人が療養病床に入院したときの居住費などは、別表4のとおりです。

申請に必要なもの ①国民健康保険被保険者証 ②印鑑 ③高齢受給者証(70歳以上の人)

④入院期間が分かる領収書や明細書(入院が過去1年間に91日以上の場合・非課税世帯のみ)

※国保税が未納となっている人は、納税課などで未納分の国保税を納めてください。

後期高齢者医療制度加入者の入院費用減額制度

〔限度額認定・標準負担額減額認定証〕

後期高齢者医療制度の加入者で市民税非課税世帯の人が入院したとき、市が発行する「限度額認定・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示すると、所得に応じて入院時の医療費や食事代の自己負担限度額が別表5のとおりとなります。

別表1 医療費の自己負担限度額(月額・70歳未満の人)

区分	基準	
	3回目まで	4回目以降
別表1		
区分	基準	
上位所得者	基礎控除後の所得が600万円を超える世帯	15万円
一般	上位所得者と市民税非課税以外の世帯	+ (医療費 - 50万円) × 1割
非課税	市民税非課税世帯	8万1000円
		+ (医療費 - 26万7,000円) × 1割
		3万5,400円
		2万4,600円
		4万4,400円
		8万3,400円

申請に必要なもの ①後期高齢者医療被保険者証 ②印鑑 ③入院期間が分かる領収書や明細書(入院が過去1年間に91日以上の場合)

〈現在交付されている人〉

現在交付されている、国保・後期高齢者医療制度の各種認定証の有効期限は7月31日(土)です。引き続き対象となる人は、申請してください。

〈新たに対象となる人〉

入院することになり、新たに対象となる人は、入院する前に申請してください。

〈前年所得の申告〉

平成21年分の所得の申告をしていない人は、税務課市民税グループで申告をしてください。申請・問い合わせ先 保険年金課(☎2461)または各総合支所市民福祉課へ

別表2 医療費の自己負担限度額(月額・70歳~74歳の人)

区分	基準	医療費の自己負担限度額(月額・70歳~74歳の人)	
		外来(個人単位)	入院(世帯単位)
現役並み所得者	同じ世帯の70歳以上の国保加入者で、市民税課税所得が145万円以上の人がある世帯の人	4万4,400円	8万100円 + (医療費 - 26万7,000円) × 1%
一般	現役並み所得者と低所得II、I以外の人	1万2,000円	4万4,400円
低所得II	国保加入者全員と世帯主が市民税非課税世帯の人	8,000円	2万4,600円
低所得I	国保加入者全員と世帯主が市民税非課税世帯の人で、その世帯の所得が必要経費・控除を差し引いたとき0円になる人	8,000円	1万5,000円

健康いきいき教室のご案内

健康的な生活習慣で メタボリック予防を



メタボリック。気になりませんか？

市では、市内在住の40～74歳までのメタボリックシンドロームが気になる人またはその家族を対象にした健康教室を開催します。

内容・とき・定員・参加料

①**基礎コース**＝自分に適した食事量および効果的な運動の講話と実習
▷とき＝8月2日(月)、10月4日(月)、12月6日(月)、平成23年2月7日(月)午後1時～3時45分
▷定員＝なし ▷参加料＝無料

②**応用コース(脂質編)**＝食事(脂質)と運動習慣に関する講話と調理実習など
▷とき＝9月6日(月)、平成23年1月17日(月)午前10時30分～午後3時45分
▷定員＝各日とも20人(先着順) ▷参加料＝各日とも300円(材料費・当日集めます)

③**応用コース(塩分編)**＝食事(塩分)と運動習慣に関する講話と調理実習など
▷とき＝11月8日(月)、平成23年3月14日(月) ▷定員＝各日とも20人(先着順) ▷参加料＝各日とも300円(材料費・当日集めます)

ところ 全コースとも渋川保健センター(市役所第二庁舎)

持参するもの 運動のできる服装、飲み物、タオル、普段使っているごはん茶碗(応用コースのみ)

申込・問い合わせ先 渋川保健センター(☎⑤1321)へ

申込期限 各日とも開催の1週間前

その他 教室参加特典として、同会場で毎週月曜日午後4時から開催している、人気のヘルスアップ教室(ウォーキング部門)の体験ができます。

別表3 入院時の食費の標準負担額(1食あたり)

区 分		標準負担額
一般(下記以外の人)		260円
市民税非課税世帯の人(70歳以上は世帯主と国保加入者が市民税非課税の人)	～90日	210円
	91日～	160円
70歳以上で世帯主と国保加入者が市民税非課税で、収入から必要経費・控除を差し引くと所得がなくなる世帯に属する人		100円

※標準負担額は、「減額認定証」提示後の金額。

別表4 療養病床に入院した場合の居住費・食費の標準負担額

区 分	標準負担額	
	居住費(1日分)	食費(1食分)
一般、現役並み所得者(下記以外の人)	320円	460円 または 420円(注)
世帯主と国保加入者が市民税非課税の人		210円
世帯主と国保加入者が市民税非課税で、収入から必要経費・控除を差し引くと所得がなくなる世帯に属する人で、年金収入が80万円以下などの場合		130円
世帯主と国保加入者が市民税非課税で、収入から必要経費・控除を差し引くと所得がなくなる世帯に属する人で、老齢福祉年金受給者	0円	100円

(注)医療機関によって、金額が異なります。
※標準負担額は、「標準負担額減額認定証」提示後の金額。

別表5 後期高齢者医療制度の自己負担限度額など

区 分	入院時自己負担限度額(月額)	標準負担額			
		入院時食事代(1食分)	療養病床入院時負担額 食費(1食分)	居住費(1日分)	
一 般	4万4,400円	260円	460円 または 420円		
市民税非課税世帯	低所得Ⅱ ※1	2万4,600円	210円 (160円※3)	210円	320円
	低所得Ⅰ ※2			130円	
	老齢福祉年金受給者	1万5,000円	100円	100円	0円

※1＝低所得Ⅱは、世帯全員が市民税非課税の人。

※2＝低所得Ⅰは、世帯全員が市民税非課税で、世帯の所得が一定基準以下の人。

※3＝過去1年間の入院日数が90日を超える場合の負担額。

◆ 紹介します ◆

元気笑顔



講話や体操で高齢者の介護予防を

この教室は、これまで行っていた「高齢者筋力向上教室」に、お口の健康や栄養バランスのとれた食事の指導といった内容を

参加希望者は当日直接会場へ

8月は食事や健康に関する講話や体操が盛りだくさん

シニア筋力ぐんぐん教室

加え、実施するものです。
 とき・ところ 別表のとおり
 内容 高齢者の生活動作に必要な筋力や体の動きを身につけるトレーニングのほか、次の①②③の講話や体操のいずれかを行います。
 ①群馬大学附属病院の理学療法士による講話と体操Ⅱ生活をしやすいとする簡単な体操や運動(8月11日(水)、19日(木))
 ②栄養士による講話Ⅱバランスの良い食生活(8月2日(月)、10日(火)、16日(月)、17日(火)、23日(月))

写真募集中

③保健師や看護師による講話と体操Ⅱむせやすさや、飲み込みにくさを改善する講話と体操(8月4日(水)、5日(木)、20日(金)、25日(水)、26日(木)、27日(金))
 対象者 おおむね65歳以上の参加方法 当日会場へ持参するもの 運動のできる動きやすい服装、飲み物
 元気ポイント この教室に参加すると、元気ポイントが1回につき1ポイントもらえます。
 ※元気ポイントを3ポイント集めると、市有日帰り温泉施設無料入浴券1枚と交換できます。
 問い合わせ先 高齢福祉課(☎22-116)

別表		8月のシニア筋力ぐんぐん教室日程			
地区	とき	ところ	講話や体操		
			①	②	③
渋川	2日(月)	中央公民館		○	
	4日(水)	古巻公民館			○
	5日(木)	豊秋公民館			○
	11日(水)	金島ふれあいセンター	○		
	20日(金)	渋川ほっとプラザ			○
	23日(月)	有馬会館		○	
伊香保	26日(木)	西部公民館			○
	27日(金)	伊香保保健福祉センター			○
小野上	16日(月)	午後2時～3時30分 (受付1時50分～)	小野上地域福祉センター		○
子持	10日(火)	子持公民館		○	
	25日(水)	子持社会体育館			○
赤城	19日(木)	赤城公民館	○		
北橘	17日(火)	北橘保健センター			○

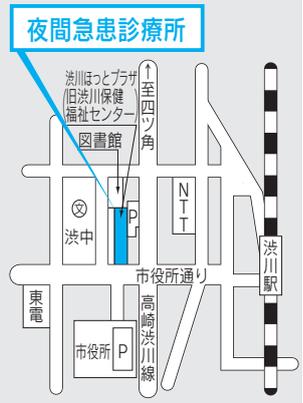
2歳未満(受付時点)の子どもさんの写真を募集します(掲載は一人1回のみ)。子どもさんの氏名(ふりがな)、性別、住所、生年月日、保護者の住所、氏名、電話番号を明記し、子どもさんの写真を添えて、広報情報課(〒377-8501・石原80)へ。
 ※このコーナーは市ホームページには掲載しません。

心の健康相談 とき:17日(火)午後1時30分、2時30分/ところ:渋川保健センター(渋川保健センターへ要電話予約)
 離乳食講習会 とき:11日(水)午前9時45分～10時/ところ:渋川保健センター

8月の休日当番医 On Duty Clinics

	内科 Internal Medicine		外科 Surgery	耳鼻科 ENT	歯科 Dentistry	夜間急患診療所 内科・外科・小児科
1日 (日)	佐藤医院 (吉岡町) ☎54-2756	本沢医院 (石原) ☎23-6411	関口病院 (渋川/辰巳町) ☎22-2378	森医院 (石原) ☎23-8733	小野上歯科診療所 (村上) ☎59-2493	所在地 渋川(長塚町) 1760-1 (渋川ほっとプラザ内) 電話 23-8899 診療時間 午後7時~11時 診療科目 内科、外科、 小児科
8日 (日)	石北医院 (渋川/大崎) ☎22-1378	入内島内科医院 (半田) ☎60-7322	有馬クリニック (有馬) ☎24-8818		ほしかわ歯科医院 (石原) ☎24-8835	
15日 (日)	大谷内科クリニック (中村) ☎20-1881	痛みのクリニック長谷川医院 (吉岡町) ☎30-5055	井野整形外科リハビリ内科 (吉岡町) ☎30-5255		しまむら歯科医院 (八木原) ☎20-1182	
22日 (日)	神山内科医院 (渋川/坂下町) ☎22-2181	榛東さいとう医院 (榛東村) ☎54-1055	関口医院 (吉岡町) ☎55-5122		真下歯科クリニック (榛東村) ☎54-1366	
29日 (日)	平形内科歯科医院 (石原) ☎22-2233	伊香保クリニック (伊香保町伊香保) ☎72-4114	加藤整形外科医院 (行幸田) ☎20-1007	川島医院 (渋川/長塚町) ☎22-2421	高橋歯科クリニック (行幸田) ☎24-8211	

【携帯電話用/休日当番医URL(内科・外科・耳鼻科) <http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm>】
 *変更になる場合がありますので、確認のうえ受診してください。
 *耳鼻科・歯科の診療時間は正午までです。
 Please take note that the doctors for ENT and Dentistry sections will be available only until noon.



8月の乳幼児健康診査 / 相談 / 予防接種

■ところ：渋川保健センター(第二庁舎) ■対象：全地区

健診等	対象乳幼児	実施日	受付時間
●3カ月健康診査	22年4月1日~15日生まれ	10日(火)	午後1時
●B・C・G接種	22年4月16日~30日生まれ	26日(木)	~1時30分
6カ月児健康相談	22年1月1日~15日生まれ	6日(金)	午前9時 ~9時30分
	22年1月16日~31日生まれ	24日(火)	
10カ月児健康診査	21年9月1日~15日生まれ	6日(金)	
	21年9月16日~30日生まれ	24日(火)	
1歳6カ月児健康診査	21年1月1日~15日生まれ	11日(水)	
	21年1月16日~31日生まれ	27日(金)	
2歳児歯科健康診査	20年7月1日~10日生まれ	4日(水)	午後1時 ~1時30分
	20年7月11日~20日生まれ	20日(金)	
	20年7月21日~31日生まれ	30日(月)	
2歳6カ月児 歯科健康診査	20年1月1日~10日生まれ	4日(水)	
	20年1月11日~20日生まれ	20日(金)	
	20年1月21日~31日生まれ	30日(月)	
3歳児健康診査	19年7月1日~15日生まれ	12日(木)	
	19年7月16日~31日生まれ	25日(水)	

※母子健康手帳と乳幼児問診手帳の間診票を持参してください。
 ※10カ月~3歳児健診には、子ども用歯ブラシを持参してください。
 ※該当日に都合がつかない場合は、事前に渋川保健センター(☎1321)へ連絡してください。

親子の健康相談 (育児相談、発育相談など)						実施日	受付時間
北橋保健センター	赤城保健センター	子持保健センター	小野上保健センター	伊香保保健福祉センター	渋川保健センター		
火曜日	木曜日	火曜日	月曜日	金曜日	月~金曜日		
		11時	午前9時30分	第2・4	第2・4		
		午後9時30分	午後11時30分				

※市役所閉庁日を除きます。

健康相談 一般健康相談 とき：月~金曜日(市役所閉庁日は除く)午後1時~4時 / ところ：渋川保健センター
 酒害相談 とき：10日(火)午後7時~8時 / ところ：渋川ほっとプラザ(渋川保健センターへ要電話予約)



中筋遺跡
(渋川地区)

文化財紹介 遺跡と出土品vol.4

平成4年に県指定史跡となった中筋遺跡は、今から約1,500年前、榛名山の噴火により発生した火山灰で埋め尽くされた古墳時代の集落遺跡です。竪穴式住居や平地式住居、畑、垣根、祭祀などの遺構が当時の姿のまま発見されました。

竪穴式住居の屋根は、草と土とカヤを交互に重ねた、これまでに見られなかった三層構造でできています。また、竪穴式住居・平地式住居が火山灰にまみれて炭化していたことから、火砕流により焼失し倒壊した様子がうかがえます。現在、竪穴式住居3軒、平地式住居1軒、平地式住居木組1カ所、垣根、祭祀跡などが復元され、住居内を見学することができます。



催し物／市民会館

☎24-2261

発売中

**ペンチャーズ
ジャパン・ツアー2010**

8月7日(土)

開演 午後4時

全席指定 5,000円

※未就学児の入場はお断りします。

発売中

**週末よしもと
爆笑ステージ in 渋川**

出演:中川家、NON STYLE、モンスターエンジン、くまだまさし、椿鬼奴、キュートン、もう中学生、大西ライオン、ほか
※都合により変更になる場合があります。

9月18日(土)

開演 ①午後2時 ②午後5時30分

全席指定 3,500円(5歳以上有料)

※当日券は500円増し。

※5歳未満の子どもは保護者の膝上にて無料。

前売券
発売日

**秋元順子
コンサートツアー2010**

7月25日(日) 午前9時
※発売初日は一人6枚まで。

10月31日(日)

開演 午後4時

全席指定 6,000円

※未就学児の入場はお断りします。

8月の催し物(上記以外)

開始日	催し物	ホール	開演時間	入場料
4日(水)	北毛保健生活協同組合 組合員文化作品展(5日まで)	小	正午(5日は午前10時)	無料
18日(水)	「地球のステージ」講演	大	午後5時30分	
22日(日)	第10回日本のまんなか「しぶかわ歌謡選手権」		午後1時	
25日(水)	食品衛生月間行事	小	午後1時	
8月の休館日		2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)		

表紙の写真 楽しそうにお手玉で遊ぶ子どもたち。これは、中央公民館で7月3日に開催した七夕祭り世代間交流会的一幕です。昔の遊びのコーナーでは、同館の運営委員が子どもにお手玉やめんこなどの遊びを指導。子どもたちは昔ながらの遊びに夢中になっていました。

人口 84,923人
男 41,645人
女 43,278人



広報しぶかわ

〒377-8501 群馬県渋川市石原80

平成22年7月15日発行 通巻106号 TEL 22-2111 FAX 24-6541

市ホームページアドレス <http://www.city.shibukawa.gunma.jp/>

印刷/朝日印刷工業株式会社

世帯数
31,243戸
(平成22年6月末現在)