



# 広報 **しぶかわ**

SHIBUKAWA PUBLIC RELATIONS

特集：夏休み情報 .....	2
児童扶養手当の申請 .....	6
国民年金保険料の免除申請 .....	6
特別児童扶養手当のお知らせ .....	6

# 夏休み情報

もうすぐ夏休みです。夏休み期間中のお出掛け予定はありますか？今回は、夏休み期間中の楽しい行事をまとめて紹介。みんなで参加してみよう！



## らむもあーく展2010

とき 7月23日(金)～8月15日(日)  
午前10時～午後6時(火曜日は休館)

ところ 市美術館

内容 3つのブースで美術を楽しむことができます

▽展示ブースⅡ美術館ワークショップ参加者の作品を展示

▽図書ブースⅡ絵本で美術を楽しもう

▽創作ブースⅡ展示室の壁一面がお絵かきスペースに。家では描けない大きな絵を描いてみよう

※美術館ワークショップの参加者を募集しています。詳しくは、市内の各小学校を通じて配布されるチラシをご覧ください。

入館料 無料  
問い合わせ先 市美術館(☎3215)

## しづかわ市の博物館へGO!

とき 7月17日(土)～8月24日(火)

内容 市の4施設(市美術館、北橘歴史資料館、赤城歴史資料館、徳富蘆花記念文学館)を巡るスタンプラリー

※ラリー帳は、市内の各小・中学校を通じて配布します。

対象者 市内の小・中学生

入館料 無料

その他 全施設を巡った人には記念品を差し上げます

問い合わせ先 市美術館(☎3215)

## 平和アニメ映画上映会

とき 7月21日(水)午前10時～11時30分(午前9時30分開場)

ところ 金島ふれあいセンター

内容 「1000ばんめのサル」  
「名探偵コナン防犯ガイド」夏服の少女たち「ヒロシマ・昭和20年8月6日」(いずれも小学生向き)

問い合わせ先 市美術館(☎3215)

定員 350人

入場料 無料

参加方法 当日、直接会場へ

問い合わせ先 企画課(☎2396)

## 親子で施設めぐり & そば打ち体験

とき 7月21日(水)午前8時50分集合(午後3時10分帰着予定)

集合場所 市役所本庁舎1階市民ロビー

交通手段 市マイクロバス

コース 徳富蘆花記念文学館、小野上体験実習館でそば打ち体験(手打ちのそばで昼食)、赤城歴史資料館、渋川総合病院

対象者 市内在住の中学生までの子どもとその保護者

定員 親子20人(超えた場合は抽選)

参加料 一人500円

申込方法 電話で広報情報課(☎22320)へ

申込期限 7月14日(水)午後5時

## アイデアポスターを描こう! / 渋川公民館

とき 8月3日(火)午前9時30分～正午  
ところ 渋川公民館(第二庁舎)  
内容 自分で選んだテーマに沿ったポスターの描き方を学びます  
講師 平石春江さん(渋川/南町)  
対象者 小学生  
定員 18人(超えた場合は抽選)

参加料 無料  
持参するもの 絵の具セット、画用紙、ぞうきん、筆記用具  
申込方法 電話か直接渋川公民館(☎220999)へ  
申込期間 7月14日(水)～16日(金)午前8時30分～午後5時(16日(金)は正午まで)

# The Summer Vacation



やってみよう!

## 集まれ! 英語でゲーム

とき 8月4日(水)午前10時~11時30分

ところ 渋川公民館(第二庁舎)

内容 英語のゲームをしながら、楽しく英語を学びます

講師 小林智美さん(前橋市)

対象者 5歳~小学3年生

定員 20人(超えた場合は抽選)

参加料 無料

持参するもの 上履き

申込方法 電話か直接渋川公民館(☎②0999)へ

申込期間 7月20日(火)~22日(木) 午前8時30分~午後5時(22日(木)は正午まで)

## 親子スポレック教室

とき 7月21日(水)~8月18日(水)の毎週水曜日午前10時~正午(計5回)

ところ 子持社会体育館

内容 親子でスポレック(スポンジボールを使った室内テニスに似たスポーツ)を楽しみます

講師 渋川スポレック愛好会

対象者 市内在住の小学生とその家族

定員 親子20組(先着順)

参加料 子ども一人500円

持参するもの 運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

申込方法 電話で体育課(☎②2104)へ

申込開始日 7月8日(木)午前9時

## 親子ヨガ

とき 8月4日(水)、11日(水)午前10時30分~正午

ところ 渋川東部公民館(中央公民館内)

内容 親子で一緒にヨガしましょう

講師 橋詰直子さん(高崎市)

対象者 小学1年生~3年生とその保護者

定員 親子15組(超えた場合は抽選)

参加料 無料

持参するもの 大きめのバスタオル(一人1枚)、飲み物、動きやすい服装

申込方法 電話か直接渋川東部公民館(☎②4321)へ

申込期間 7月13日(火)~15日(木) 午前8時30分~午後5時

## 将棋教室

とき 7月28日(水)、30日(金)、8月3日(火)、4日(水)、5日(木)午後1時30分~3時30分

ところ 子持公民館

内容 将棋を学び、礼儀と先を読む力を身に付けます

講師 田村利喜次さん(吹屋)

対象者 小学生

定員 12人(超えた場合は抽選)

※参加者が5人未満の場合は中止となります。

参加料 無料

申込方法 電話か直接子持公民館(☎②7780)へ

申込期間 7月5日(月)~15日(木) 午前8時30分~午後5時

## キッズイングリッシュ

とき 7月21日(水)~8月18日(水)の毎週水曜日午後1時30分~3時(計5回)

ところ 渋川東部公民館(中央公民館内)

内容 歌やゲームを交えて、楽しく英語を学びます

講師 ダグラス麻妃さん(半田)

対象者 小学1年生~3年生

定員 20人(超えた場合は抽選)

参加料 100円(教材費・当日集めます)

持参するもの 筆記用具、飲み物

申込方法 電話か直接渋川東部公民館(☎②4321)へ

申込期間 7月13日(火)~15日(木) 午前8時30分~午後5時

## 習字・ポスターを習おう! / 渋川東部公民館

### 【夏休み習字教室】

とき 7月28日(水)午前10時~11時30分  
内容 課題の習字を習います  
講師 黒岩洋子さん(長野原町)  
持参するもの 半紙、墨汁、習字道具

### 【夏休みポスター教室】

とき 8月5日(木)、6日(金)  
▷午前の部=午前10時~正午 ▷午後の部=午後1時30分~3時30分

※2日間で仕上げます。

内容 講師の指導を受けながらポスターを作成します

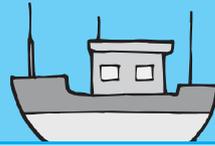
講師 山中克子さん(渋川/御蔭)

持参するもの 画用紙、筆記用具、絵の具セットまたはポスターカラーセット、タオル

### ■各教室の共通事項■

●ところ 渋川東部公民館(中央公

民館内) ●対象者 小学生 ●定員 各教室とも20人(超えた場合は抽選) ●参加料 無料 ●申込期間 7月13日(火)~15日(木)午前8時30分~午後5時 ●その他 課題の内容が書かれたプリントを持参してください ●申込・問い合わせ先 電話か直接渋川東部公民館(☎②4321)へ



つくってみよう!

紙粘土でマスコットを作ろう

とき 7月26日(月)午前9時〜正午
ところ 渋川東部公民館(中央公民館内)
内容 紙粘土で動物のマスコットを作ります
講師 照井富子さん(半田)
対象者 小学生
定員 16人(超えた場合は抽選)
参加料 400円(材料費・7月21日(水)までに窓口へ)
申込方法 電話か直接渋川東部公民館(☎24321)へ
申込期間 7月13日(火)〜15日(木)午前8時30分〜午後5時

レタリング教室

とき 7月31日(土)
ところ 市民会館小ホール
内容 自分で描いた絵や文字で、自分だけの絵皿を作ります
対象者 小・中学生
定員 各部とも150人(先着順)
参加料 500円(材料費)
持参するもの 筆記用具、色鉛筆
申込方法 電話で生涯学習課(☎225000)へ

申込開始日 7月12日(月)午前8時30分

親子ふれあい森林自然観察会

とき 7月31日(土)午前9時〜午後2時
集合場所 県森林学習センター憩いの森(伊香保町伊香保)
内容 草や木、虫などの自然観察と木工作品づくり
対象者 小学生とその保護者
定員 80人(先着順)
参加料 無料
持参するもの 昼食、雨具
申込方法 電話で農林課(☎22593)へ
申込開始日 7月8日(木)午前8時30分

まゆ創作動物教室

とき 7月24日(土)午後1時30分
ところ 市立図書館大会議室
内容 繭玉を使って動物(カエル)を作ります
講師 小林ノブさん(八木原)
対象者 小学校低学年児童とその保護者
定員 40人(超えた場合は抽選)
参加料 無料
申込方法 電話か直接市立図書館(☎20644)へ
申込期間 7月8日(木)〜14日(水)午前9時〜午後5時

親子ふれあい

サニミック・アート教室

とき 8月22日(日)
ところ 中央公民館
内容 一流陶芸作家の指導を受けながら、午前の部では皿や茶碗など、午後の部では照明やアロマポットを作ります
講師 南雲龍さん(日展評議員)、南雲龍比古さん(県立女子大講師)
対象者 小学生とその保護者(市内在住・在勤)
定員 各部とも10組(一組3人まで・超えた場合は抽選)
参加料 1人500円(材料費)
持参するもの エプロン、タオル
申込方法 電話で企画課(☎22396)へ
申込期限 7月14日(水)午後5時

土器(土器)教室

とき・ところ・内容
8月1日(日)午前10時〜午後4時
北橘歴史資料館・土器制作
9月25日(土)午前9時〜午後2時
北橘総合グラウンド・土器焼成

作品募集

夏休み子ども文化財絵画展/市の歴史に関する人物や物



作品募集

作品内容 題材=文化財に関する資料館などの建物や周辺の風景、市の歴史に登場する人物や物など、ふるさとの歴史に関するもの
画用紙サイズ=四つ切または八つ切判
色付け用具=自由
対象者 保育・幼稚園児~中学生
提出場所 北橘歴史資料館(☎24094・月

曜日は休館・午前9時~午後5時)

提出期限 8月22日(日)

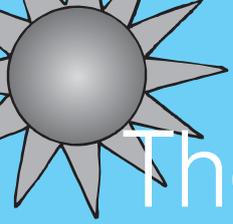
作品展

とき 9月1日(水)~30日(木)

ところ 北橘歴史資料館

その他 記念品と一緒にパネルに仕立てた作品を10月2日(土)以降に返却します。

詳しくは、文化財保護課(☎22102)へ



# The Summer Vacation



## お料理しよう!

### レッツ★キッズ★クッキング

**とき** 8月11日(水)午前10時～正午  
**ところ** 渋川公民館(第二庁舎)  
**内容** ニンジンを使ったカップケーキとフローズンヨーグルトを作ります  
**講師** 保坂直美さん(半田)  
**対象者** 小学生  
**定員** 15人(超えた場合は抽選)  
**参加料** 300円(材料費・8月5日(木)までに窓口へ)  
**持参するもの** エプロン、三角きん、ハンドタオル  
**申込方法** 電話か直接渋川公民館(☎②0999)へ  
**申込期間** 7月13日(火)～16日(金)

**講師** 土の会(土器づくりの会)  
**対象者** 市内の小学生とその保護者で両日とも参加できる人  
**定員** 10組(超えた場合は抽選)  
**参加料** 一人500円(粘土代・当日集めます)  
**申込方法** 電話または直接北橋歴史資料館(☎②4094)へ  
**申込期間** 7月15日(木)～22日(木) 午前9時～午後5時(7月20日(火)は休館)

詳しくは、文化財保護課(☎②2102)へ。

### こども文化財教室

**期日・内容** ①7月24日(土)・人物形土器制作 ②8月21日(土)・古墳時代の装飾品制作  
**時間** 各回とも午前9時～正午  
**ところ** 赤城歴史資料館  
**対象者** 市内の小学生  
**定員** 各回とも20人(超えた場合は抽選)

### 親子のワクワク料理教室

**とき・ところ** 別表のとおり  
**内容** 食事を作る楽しさ、みんなで食べることの喜び、食べ物の大切さについて体験、実感してもらおうための調理実習など  
**対象者** 小学生とその保護者  
**定員** 各回30人(先着順)  
**参加料** 300円(材料費・当日集めます)  
**持参するもの** エプロン、三角きん(パンダナなども可)、筆記用具、歯磨きセット、上履き  
**申込方法** 参加申込書(学校を通じて配布します)を各小学校へ  
**問い合わせ先** 渋川保健センタ(☎⑤1321)

小学校	開催日	場所	小学校	開催日	場所
渋川北小	7月22日(木)	渋川ほっとプラザ	上白井小	7月29日(木)	子持保健センター
古巻小	7月23日(金)		中郷小	8月4日(水)	三原田小学校
渋川西小	7月27日(火)		長尾小	7月21日(水)	
金島小	7月28日(水)		三原田小	8月6日(金)	刀川小学校
渋川南小	7月29日(木)		刀川小	8月9日(月)	津久田小学校
豊秋小	7月30日(金)	津久田小	8月9日(月)	津久田小学校	
伊香保小	8月10日(火)	伊香保保健福祉センター	南雲小	8月10日(火)	南雲小学校
小野上小	7月27日(火)	小野上保健センター	橘小	7月28日(水)	北橋保健センター
※各日程とも午前9時30分(受付は午前9時から)			橘北小	7月30日(金)	

詳しくは、文化財保護課(☎②2102)へ。

## 商売体験教室

## 「ジュニア起業塾」

●**とき** 別表のとおり  
 ●**ところ** エッグホール(渋川/辰巳町)  
 ●**内容** 商売に関することを学び、最終日にはグループごとに模擬店で仕入から販売までを体験します  
 ●**対象者** 小学4年生～中学

生で必ず3日間参加できる人  
 ●**定員** 20人(先着順) ●**参加料** 無料 ●**持参するもの** 筆記用具、昼食(3日目のみ)  
 ●**申込方法** 電話で商工振興課(☎②2596)へ ●**申込開始日** 7月8日(木)午前8時30分

と き(8月)	内 容
19日(木) 午後1時30分～4時40分	販売についての講義を受け、グループに分かれ8月28日の模擬店で販売について、予算・仕入れ・販売方法の計画を立てる
20日(金)	商品の陳列方法を検討し、チラシを作成。店舗視察を行い販売方法を学ぶ
28日(土) 午前8時30分～午後4時	駅前通り商店街でグループごとに出店し、商品販売・収支計算・報告を行う。終了式

ひとりの親家庭の生活を支えます

## 8月から父子家庭にも手当の支給を開始します

ひとり親家庭の生活の自立を促して、児童福祉を推進するため、次の①～⑦のいずれかに該当する18歳未満(18歳到達後、最初の3月31日までの間を含む)の児童を養育するひとり親家庭の親などに児童扶養手当を支給し



母子・父子家庭のお子さんの成長のために

ます。  
該当する人で、まだ児童扶養手当を受けていない人は、こども課または各総合支所市民福祉課に申請してください。

### 〈支給要件〉

- ① 父母が婚姻を解消した
- ② 父親(母親)が死亡した
- ③ 父親(母親)に重度障害がある
- ④ 父親(母親)の生死が不明
- ⑤ 父親(母親)から引き続き1年以上遺棄されている
- ⑥ 父親(母親)が法令により引き続き1年以上拘禁されている
- ⑦ 未婚の子など

### ■父子家庭などへの児童扶養手当の支給が始まります

今年8月1日から、父子家庭の父などにも児童扶養手当が支給されます。

給されます。

11月30日までに申請すると、次の取り扱いとなります。

- ◇ 7月31日までに支給要件に該当している人 8月分から支給
- ◇ 8月1日から11月30日の間に支給要件に該当する人 要件に該当した日の翌月分から支給

### ◆次の場合は該当しません

- ▽申請者と児童の住所が国内にない
- ▽児童が施設などに入所している
- ▽里親がいる
- ▽申請者などが公的年金や労災などによる遺族補償を受けている
- ▽申請者などの所得が一定額以上などの場合

詳しくは、こども課子育て支援グループ(☎2415)または各総合支所市民福祉課へ。

手続きは原則として毎年必要です

## 現在の収入と将来の生活を見据えて申請を

国民年金には、所得が少なく、保険料を納めることが困難な場合に、一定の基準で保険料が免除される制度があります。また、

30歳未満の人には、保険料の納付が猶予される若年者納付猶予制度(若年者猶予)があります。免除や若年者猶予の申請をす

ると、本人、配偶者および世帯主(若年者猶予では世帯主は除かれます)の前年所得を基準に審査が行われ、承認されると保険料

## の免除申請

## 児童扶養手当の申請

### 特別児童扶養手当のお知らせ

重度障害児を養育している人に、特別児童扶養手当が支給されます。

**対象者** 精神または身体に中程度以上(国民年金法の1級または2級に相当)の障害のある20歳未満の児童を養育している父母など

※ただし、申請者と児童の住所が国内にない場合

### 「重度障害児を扶養している人は申請を」

や、児童が施設などに入所している場合は、該当しません。また、父母などの所得が一定限度額以上の場合は、手当は支給されません。

**手当月額** ▷1級=5万750円 ▷2級=3万3,800円  
**申請・問い合わせ先** こども課子育て支援グループ(☎2415)または各総合支所市民福祉課へ

の全部または一部が免除（若年者猶予では全額が猶予）されます。一部免除には、4分の3免除、半額免除、4分の1免除があり、所得に応じたきめ細やかな免除申請ができます。

ただし、一部免除が承認されても、残りの保険料を納めない場合は、未納と同じ扱いになります。免除または若年者猶予の申請は、原則として毎年必要です。ただし、全額免除と若年者猶予については、特別な場合を除き、翌年度以降分もあらかじめ申請することができます。

申請をしていない人、一部免除の承認を受けていた人は、6月で承認期間が切れています。引き続き免除などを希望する場合には、忘れずに申請の手続きをしてください。詳しくは、渋川年金事務所（☎21607）または市保険年金課（☎22429）へ。

実施期間は7月12日(月)～21日(水)の10日間

## スローガン／無くす事故 群馬の道からわが身から

### 重点項目①・②・③

#### ①高齢者の交通事故防止

▽高齢者の行動特性を理解した「思いやりのある運転」の励行  
▽参加・体験・実践型の交通安全教育による運転中、歩行中、自転車乗用中の高齢者の交通安全意識の高揚

▽反射材用品の普及と活用促進

#### ②飲酒運転の根絶

▽職場や地域で飲酒運転の危険性・違法性を認識し合い「飲酒運転を絶対にしない・させない」環境づくりの推進  
▽酒類を提供する飲食店などにおける運転者への酒類提供禁止の徹底とハンドルキーパー

運動への自主的参加の促進  
▽運転者などは、酒類が出るところが予想される場合には、公共交通機関などを利用し、車の使用を控える

#### ③すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用

▽全座席におけるシートベルト着用義務化の周知と着用の徹底  
▽チャイルドシートの正しい使用の徹底  
▽シートベルト着用の必要性和効果の周知

#### ■自転車の安全運転を！

自転車乗用中の交通事故が増加しています。自転車利用者が

被害者になる事故だけでなく、加害者になる事故も多発しています。自転車も「車両」であることを自覚し、安全運転に努めましょう。

#### 〈自転車安全利用五則〉

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る  
飲酒運転、二人乗り、並進の禁止／夜間はライトを点灯／交差点での信号遵守と一時停止、安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

## 新しい保険証を送付します

後期高齢者医療制度の被保険者証（保険証）が、8月1日から新しく緑色になり、うぐいす色の封筒で7月中に郵送されます。古い保険証は、8月1日以降は使用できませんので、期限経過後に破棄してください。



問い合わせ/保険年金課(☎2461)

### 〈保険証の窓口交付〉

保険証を市役所窓口で直接受け取りたい人は、7月12日(月)までに受け取りを希望する窓口(保険年金課または各総合支所市民福祉課)へ連絡してください。  
窓口交付開始日 7月20日(火)  
持参するもの 本人であることを証明するもの(運転免許証など)

# チャレンジ25キャンペーン①

## 地球温暖化を防ぐ 国民運動の取り組み

地球と日本の環境を守り、未来の子どもたちに引き継ぐため、政府では「チャレンジ25」と名付けた地球温暖化防止対策を推進しています。「チャレンジ25キャンペーン」は、そのための国民的運動で、本市も参加登録しています。

このシリーズでは、今回と次回の2回に渡り、キャンペーンの「6つのチャレンジ」と「25のアクション」を紹介します。



アクション1  
冷房の設定は28℃にしましょう

### 地球温暖化防止のための 身近な取り組み

私たちは、生活している中で、地球温暖化の原因となる二酸化炭素などの温室効果ガスをたくさん出しています。

そのため、地球温暖化を防止するためには、私たち一人ひとりがガソリンや灯油、ガス、電気、水道を必要以上に使わないようにして、排出量を減らす取り組みを進めることが大切です。

チャレンジ25キャンペーンでは「6つのチャレンジ」の中に合計「25のアクション」が設定されています。これら一つ一つの効果は小さいものですが、みんなのできるこ

から継続的に取り組むことで大きな効果が生まれます。

### チャレンジ1 エコな生活スタイルを選択しよう

アクション1 夏は冷房の温度を28度に、冬は暖房の温度を20度に設定しよう

アクション2 出掛ける際は、バス・電車や自転車などの環境に優しい交通機関を利用しよう

アクション3 環境家計簿やリアルタイムにCO<sub>2</sub>排出量を見せる省エネナビなどを使ってCO<sub>2</sub>排出量の「見える化」をしよう

アクション4 エコドライブ（ふんわりアクセル、アイドリングストップ）を実践しよう

アクション5 エコクッキング（食材を全部使い切る、中火を上手に使う）を実践しよう

アクション6 照明やOA機器などのスイッチオフを心掛



アクション9  
買い物にはマイバッグを

けよう

アクション7 蛇口をこまめに閉めるなど節水を心掛けよう

アクション8 シャワーを使う時間を短くしよう

アクション9 マイバッグやマイボトルを持ち歩こう

### チャレンジ2 省エネ製品を選択しよう

アクション10 古い冷蔵庫を省エネタイプに買い替えよう

アクション11 古いエアコンを省エネタイプに買い替えよう

アクション12 古いテレビを省エネテレビに買い替えよう

アクション13 家庭用燃料電池や高効率の給湯器(CO<sub>2</sub>冷媒ヒートポンプ型など)を導入しよう

アクション14 白熱電球を電球型蛍光灯やLED照明へ買い替えよう

アクション15 ハイブリット自動車や電気自動車に買い替えよう

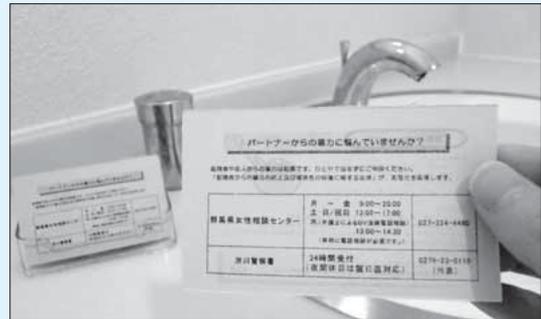
今回は、チャレンジ3〜6、アクション16〜25を紹介しします。詳しくは、環境課(☎2114)へ。

## 守り育て未来につなぐ 私たちの環境 16

# 輝く明日に向けて

## 男女共同参画 14

女性に対する暴力の根絶は、男女共同参画社会の実現にとって重要な課題です。女性に振るわれる暴力の中には、夫やパートナーなどの親しい男性が振るう暴力(DV=ドメスティックバイオレンス)があります。DVは、身体的暴力だけでなく、精神的、性的、経済的な暴力も含まれ、重大な人権侵害行為です。市では、DV被害に苦しんでいる女性への



### DV被害に苦しむ女性のために

状況改善につながる情報提供をはじめ、相談も受け付けています。しかし、DV被害者は、加害者により自由な外出が制限され、相談窓口についての情報を十分に得ることができない可能性があります。また、DVの被害者であることを他人に知られたくないなどの理由から、市役所などの身近な行政機関へ相談することが難しい場合も少なくありません。

そこで、市は、電話による相談窓口を記載した相談カードを作成しました。悩んでいる女性がさりげなく手に取ることができるように、市役所本庁舎と第二庁舎の女性用トイレに設置しています。また、被害に苦しんでいる身近な女性にそっと手渡せるように、カードには季節の情報や料理のレシピも併せて掲載しています。(市民生活課)

### 隔月連載

### 隔月連載

## 豆記者がインタビュー② / 北橋歴史資料館



### 貴重な物品が伝える 人々の暮らしの様子



橋北小学校  
6年  
田中晃太くん

【問い合わせ先】  
北橋歴史資料館  
☎4094

**利用案内**  
**開館時間** 午前9時～午後5時  
**休館日** 月曜日(祝祭日を除く)、  
 祝祭日の翌日(土・日曜日を除く)、  
 年末年始(12月28日～1月4日)  
**入館料** ▽大人 200円(団体  
 160円) ▽大学・高校生 100  
 円(団体80円) ▽中学生以下 0  
 円(※団体割引は20人以上)

質問① 現在置かれている物は、何時代から何時代の物があるのですか？  
 旧石器時代から現代までの物を展示しています。  
 質問② 1番古い物は何ですか？  
 分郷八崎遺跡から出土した推定2万1,000年前の石器です。  
 質問③ 置かれている物の数はどれくらいですか？  
 常設展示室に約180点、企画展示室(ふだんは民具や農具を展示しています)に約350点展示しています。  
 その中には、国や県の重要文化財に指定されている、貴重な物もあります。

市スポーツ少年団結団式を渋川南小学校の校庭で開催  
 長なわとび交流大会では渋川スケートが栄冠に



さまざまなスポーツに親しむ子どもが集まって、互いに士気を高めるため、6月12日に開催された「市スポーツ少年団結団式」。今回は45団962人が参加し、代表者から誓いの言葉が宣言されました。式典後に行われた長なわとび交流大会では、各チームが息を合わせてジャンプ。結果は、60回跳んだ渋川スケートが優勝しました。

1チーム7人で競う長なわとび大会(左) 代表者が元気に宣誓(右上) 優勝した渋川スケートチーム(右下)

北橘産業センターで「はた織り講座」  
 教え、教えられて昔ながらのはた織り技術を後世に

昔使われていた、はた織り台を活用し、はた織りの技術と文化を後世に伝えるための「はた織り講座」。この講座で講師を務めるのは、これまで受講生として参加した人たち。今年度2回目の講座となった6月12日、受講者は、はた織り台の操作の指導を受けて、はた織りに挑戦し、昔と変わらないはた織りの音を響かせていました。



少しずつリズムカルに「キーツ、トントン」「バツ、トントン」

## 市立図書館の「手袋人形講座」開催 読み聞かせに手袋人形を使って手のぬくもりを



5月29日に市立図書館で「手袋人形講座」が開催されました。この講座は、幼い子どもがお話に親しむきっかけ作りとして、人形を使った読み聞かせを学ぶもの。受講者は、講師が巧みに操る、いろいろな人形の動きを楽しみながら、講師をまねして手の動きを練習。それぞれが、子どもを引きつける読み聞かせ方法を学びました。

講師の実演にくぎ付け  
(左) 見本の人形を前に「どうやるのかしら」  
(右上) 手作りの手袋人形とくま(右下)

## 子持ふれあい公園で「市消防団ポンプ操法競技会」 渋川地区の第2分団が全30個分団の中から優勝を収める

6月6日、子持ふれあい公園で、有事に即応した消防技術の向上と団員の士気の高揚を目的に、市内の全30個分団が参加して「市消防団ポンプ操法競技会」が開催されました。迅速で機敏な動作、的確な行動などが競われたこの競技会。各分団が、日々の訓練成果を存分に発揮する中、第2分団(渋川地区)が優勝を収めました。



標的に向かって「放水始め！」

お知らせ

黒井峯遺跡に  
花を咲かせよう!

文化財保護課 ☎22102

発掘調査で分かった黒井峯遺跡の住居や畑、道などを、当時の場所や大きさが分かるように花を咲かせます。

とき 7月24日(土)午前9時～11時ごろ(小雨決行)

ところ 黒井峯遺跡(子持中学校西側)

内容 二子二子ソウの苗を場所ごとに、色を変えて植えこみます。道はチップを敷き詰めて造ります

対象者 一般、小・中学生  
定員 30人

参加料 無料  
申込方法 電話で文化財保護課へ

稲作農家の  
戸別所得補償制度

農林課 ☎22593

国では、今年度実施する「戸別所得補償モデル対策事業」により、水稲作付農家および水田転作農家に対して助成金を交付します。

申請方法 各農家に配布され

ている「加入申請書」に必要な事項を記入し、返信用封筒で市水田協議会(農林課内)に返送  
申請期限 7月20日(火)必着  
※この事業の対象になるには一定の条件があります。

「しぶかわ能」鑑賞会

生涯学習課 ☎22500

とき 9月2日(木)午後1時30分(開場は午後1時から)

ところ 市民会館大ホール

内容 観世流能楽「安達原、狂言「棒縛」、仕舞「嵐山」ほか

入場料 2,000円  
※入場券は、7月7日(水)から

市民会館、生涯学習課(第二庁舎内)で販売します。



過去のしぶかわ能公演より

北橋歴史資料館企画展示  
「引札」展

北橋歴史資料館 ☎224094

江戸時代から昭和初期にかけて、商店が宣伝のために配った「引札」。引札は、当時の風俗や時代背景が分かる昔のお店の広告です。

●とき 8月1日(日)～9月26日(日)午前9時～午後5時(祝日を除く月曜日、9月21日(火)、24日(金)は休館)  
●ところ 北橋歴史資料館(北橋町真壁)  
●内容 明治中期から昭和初期の市内商店の引札と、県内各所で使われたさまざまな絵柄の引札を展示します  
●入館料 ▷大人=200円 ▷大学・高校生=100円 ▷中学生以下=無料  
●その他 企画展開催に伴う展示替えのため、7月27日(火)～31日(土)は臨時休館となります

スポーツ

「渋川いきいき健康スポーツクラブ」教室紹介

体育課 ☎22104

いずれも申込・問い合わせは、渋川いきいき健康スポーツクラブ小松秀司さん(☎240120)へ。

〈SIKSCスケートクラブ 夏季体験教室〉

とき 7月20日(火)～8月19日(木)の毎週火・木曜日午後6時～8時(計10回)

ところ コマツスポーツクラブローラースケートリンク(石原)

内容 ローラースケートの基本滑走技術の習得と体力づくり、仲間づくりを行います

対象者 市内の小中学生・成人  
定員 10人(先着順)  
参加料 500円(保険料など)

その他 ローラースケート、ヘルメット、プロテクターは無料で貸し出します

〈小学生ボール運動教室〉

とき 7月～平成23年2月の毎週金曜日午後7時～8時30分

ところ 渋川中学校体育館

内容 すべてのボール運動の基本となる動きを指導します。また、ボールを使ったゲームも楽しみます

対象者 市内の小中学生  
定員 15人(先着順)

参加料 1カ月500円(保険料など)

持参するもの 室内用運動靴

- 伊香保総合支所 ☎72-3155 □赤城総合支所 ☎56-2211  
 □小野上総合支所 ☎59-2111 □北橋総合支所 ☎52-2111  
 □子持総合支所 ☎24-1211

渋川スカイランドパーク  
**「花火大会」の協賛**



7月31日(土)、8月14日(土)に渋川スカイランドパークで行われる花火大会に協賛してくれる法人などを募集します。

協賛者には、花火大会のプログラム、ちょうちんに法人名などを記載します。

**協賛口数** 一口5,000円から  
**申込方法** 電話で渋川スカイランドパーク(☎②1589)へ  
**申込期限** 7月6日(火)

**市民家庭スポーツの日**

体育課 ☎②2104

7月の市民家庭スポーツの日(毎月第2日曜日)は、総合公園体育館を無料開放します。  
 とき 7月11日(日)午前10時～午後4時  
 ※当日は、体育指導委員2人が利用者の要望により指導や助言を行います。

**ヒップホップダンス**

体育課 ☎②2104

とき 7月22日(木)～8月19日(木)の毎週木曜日午後3時～5時(計5回)  
 ところ 市武道館  
 講師 永山孝宗さん(みなかみ町)  
 対象者 市内在住・在勤・在学の人

**募集**

**平成22年度の奨学生**

定員 50人(先着順)  
 参加料 500円  
 持参するもの 運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物  
 申込方法 電話で体育課へ  
 申込開始日 7月7日(水)午前9時

教育委員会管理課☎②2076  
 対象者 市内に1年以上住んでいる世帯の高校・高専・大学生で、経済的理由によつて就学が困難な人  
 ※他の制度による育英または奨学金などの貸し付けを受けている人を除く。  
 貸与月額 ▼高等学校Ⅱ1万円以内 ▼高等専門学校Ⅱ1万5、000円以内 ▼大学

**図書館**

Ⅱ2万5、000円以内  
 ※奨学金は4月にさかのぼつて支払われます。  
 申込方法 申請用紙(教育委員会管理課にあります)に必要事項を記入し管理課へ  
 申込期限 7月30日(金)

**萌えの子おはなし会**

市立図書館 ☎②0644  
 とき 7月17日(土)午後2時  
 ところ 1階こども文庫  
 内容 ▼絵本Ⅱ「しようぼうじどうしゃじぶた」「びくびくピリー」▼紙芝居Ⅱ「どっちだ？」  
 入場料 無料



**映画鑑賞会**

市立図書館 ☎②0644  
 とき 7月18日(日)午後2時  
 ところ 2階視聴覚室  
 内容 「ブタがいた教室」(監

**子ども映画会**

督・前田哲(主演)・妻夫木聡(2008年・日本映画)  
 入場料 無料

市立図書館 ☎②0644  
 とき 7月10日(土)午後2時  
 ところ 2階視聴覚室  
 内容 「金のがちよう」「双子の星」  
 入場料 無料

**繭クラフト作品展**

市立図書館 ☎②0644  
 とき 7月22日(木)～8月25日(水)午前9時～午後6時(土・日曜日は午後5時まで)・月曜日と7月29日(木)は休館  
 ところ 1階玄関ロビー  
 内容 小林ノブさん(八木原)ほか制作した繭クラフト作品の展示  
 入場料 無料



繭工芸の逸品が並びます

福祉

渋川老人福祉センター  
からのお知らせ

渋川老人福祉センター

☎②1765

〈ふれあい浴場〉

とき 7月25日(日)

内容 渋川老人福祉センター  
内浴場の無料開放(市民のみ)

〈無料巡回バスの運行〉

とき 毎週日曜日

コース 午前9時15分金島駅  
発、9時50分スカイテルメ渋  
川、10時15分渋川老人福祉セ  
ンター着。帰りは午後2時セ  
ンター発

〈健康相談〉

とき 7月8日(木)午後1時30分

ところ 渋川老人福祉センター

医師 塚越秀男さん(渋川御蔭)

〈8月の休館日〉

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23  
日(月)、30日(月)

訪問介護員養成研修  
2級課程受講者

市社会福祉協議会子持支所

☎②46611

とき 8月25日(水)～11月12日  
(金)(土・日曜日、祝日を除く  
週3回程度)

ところ 子持福祉会館  
対象者 市内在住または市内  
の介護関係施設などに勤務す  
る人で、介護の仕事に従事す  
ることを希望し、全日程出席  
できる人

定員 20人(超えた場合は抽選)

受講料 3万5,000円(ほ  
かにテキスト代6,800円  
がかかります)

申込方法 申込書(市社会福祉  
協議会本所・各支所)にありま  
す(市社会福祉協議会子持支  
所へ)

※申込書は市社会福祉協議会ホ  
ームページからも印刷できます。  
申込期限 7月30日(金)(土・  
日曜日、祝日を除く)

紙おむつ給付事業

市社会福祉協議会☎②0500

市社会福祉協議会では、年  
2回(3月と9月)紙おむつを  
無料で配布しています。

今回は9月給付分の申請を  
受け付けます。

対象者 市内在住の在宅で療  
養生活を送り、常時紙おむつ  
を使用している人で、次のい  
ずれかに該当する人 ▼要介  
護度1以上の人 ▼身体障害  
者手帳または療育手帳の交付

を受けている人

申込方法 申請書(市社会福  
祉協議会本所・各支所)にあり  
ます(必要事項を記入し、添  
付書類を添えて居住地区の社  
会福祉協議会本所・各支所へ

※前回(3月)給付を受けた人  
で、身体状況に変化のない人  
は、添付書類の提出は必要あ  
りません。

申込期間 7月7日(水)～8月  
6日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

ひとり親家庭日帰り旅行

市社会福祉協議会☎②0500

とき 8月28日(土)午前6時ご  
ろ市内各地出発(午後11時30  
分帰着予定・雨天決行)

行き先 東京ディズニーランド

対象者 市内在住の中学生以  
下の子どもをもつひとり親家  
庭の親子

定員 150組(先着順)

参加料 ▼大人115,000  
円 ▼中学生114,500円  
▼4歳～小学生113,500  
円 ▼3歳以下11無料

申込方法 市社会福祉協議会  
本所または各支所へ参加料を  
持参(土・日曜日、祝日を除  
く)

申込期限 7月30日(金)

手作りグラスアート

渋川公民館☎②0999

●とき 7月27日(火)午前10時  
～正午 ●ところ 渋川公民館  
(第二庁舎) ●内容 イルカの  
模様のティッシュボックスをステ  
ンドグラス風に作ります ●講  
師 神山尚子さん(高崎市)  
●定員 15人(超えた場合は抽

選) ●参加料 1,200円(材料費  
・7月21日(水)までに窓口へ)  
●持参するもの 油性サインペン、  
筆記用具 ●申込方法 電話か  
窓口へ ●申込期間 7月12日  
(月)～14日(水)午前8時30分～  
午後5時(14日(水)は正午まで)



◆ 紹介します ◆

# 元気笑顔

## 写真募集中

2歳未満(受付時点)の子どもさんの写真を募集します(掲載は一人1回のみ)。子どもさんの氏名(ふりがな)、性別、住所、生年月日、保護者の住所、氏名、電話番号を明記し、子どもさんの写真を添えて、広報情報課(〒377-8501・石原80)へ。  
※このコーナーは市ホームページには掲載しません。

### 募集 県営住宅入居者

● **入居資格** 住宅に困っている人(収入制限や単身入居資格などの条件があります。詳しくは募集案内をご覧ください)

● **募集案内配布場所** 県住宅供給公社、市建築住宅課(第二庁舎)など ● **申込期限** 7月15日(木) ● **問い合わせ先** 県住宅供給公社(☎027-22315811)

### 案内 介護支援専門員実務研修受講試験

● **とき** 10月24日(日) ● **ところ** 上武大学伊勢崎キャンパス(伊勢崎市戸谷塚町)ほか ● **受験資格** 保健、医療、福祉の分野で5年以上の実務経

験を有し、別途厚生労働省で定める基準を満たす人 ● **試験案内配布場所** 県社会福祉協議会、市高齢福祉課または各総合支所市民福祉課など

● **申込方法** 所定の出願用紙を郵送 ● **申込期限** 7月30日(金)(当日消印有効) ● **問い合わせ先** 県社会福祉協議会(☎027-28014107)

### 募集 ツアー 育樹祭体験学習バス

● **とき** 7月30日(金)午前7時45分集合 ● **集合場所** 渋川合同庁舎 ● **内容** 赤城ふれあいの森での枝打ち、木工工作など ● **対象者** 県内在住の人(小学3年生以下の子どもは保護者同伴) ● **定員** 42人(超えた場合は抽選) ● **参加**

料 無料(昼食持参) ● **申込方法** 往復はがきに参加者氏名、年齢、保護者名、集合場所を明記し、渋川森林事務所

・体験バスツアー係(〒377-10027・金井395)へ ● **申込期限** 7月15日(木)(必着) ● **問い合わせ先** 渋川森林事務所(☎02763)

### 催し BCL(ベースボール・チャレンジ・リーグ)公式戦 渋川

● **とき** 7月11日(日)正午試合開始 ● **ところ** 市総合公園野球場 ● **内容** 群馬ダイヤモンド・ペガサスVS新潟アルビレックス ● **入場料** ▽一般 1,200円 ▽中学生以下 600円 ● **問い合わせ先** 群馬ダイヤモンドペガサス渋川後援会事務局(☎1032)

### 聴覚障害者のためのコミュニケーション講座

● **とき** 8月16日(月)~11月15日(月)の毎週月曜日午前10時~正午(9月20日(祝)、10月11日(祝))を除く・全12回) ● **ところ** 県社会福祉総合センター(前橋市新前橋町) ● **内容** 手話による日常会話の初歩、福祉制度や聴覚障害などを学びます ● **対象者** 県内在住の聴覚に障害のある人とその家族で、手話

の未経験者または初心者 ● **定員** 10人(超えた場合は聴覚に障害のある人を優先) ● **受講料** 無料 ● **申込期間** 7月20日(火)~8月2日(月)(必着) ● **申込方法** 問い合わせてください ● **問い合わせ先** 県聴覚障害者コミュニケーションプラザ(☎027-255-6633・FAX027-255-6634)

腹部超音波検査のご案内

市で受診を希望した人に  
受診票を郵送します

受診票に記載された日程と会場で受診を

今年1月に行った「各種健康診査調査」で、腹部超音波検査を市で受診することを希望した人に、受診票を順次郵送します。受診票に記載されている日程と会場で受診してください。

なお、指定日に都合がつかない場合や1月以降の転入などで「各種健康診査調査」による申

込ができなかった人、新たに受診を希望する人は、渋川保健センター(☎21321)に相談してください。

とき・ところ 別表のとおり

対象者 40歳以上の人

検診内容 問診、超音波検査

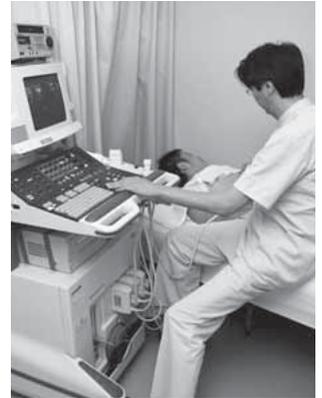
個人負担金 3,000円

※生活保護世帯と市民税非課税

世帯の人は、個人負担金が無料になります。該当する人は、必ず事前に渋川保健センターまたは各総合支所市民福祉課で申請してください。

持参するもの 受診票、タオル、健康手帳(持っている人)

詳しくは、渋川保健センターへ。



別表		腹部超音波日程			
とき	ところ	とき	ところ		
7月	15日(木)	8日(水)	渋川保健センター		
	16日(金)	9日(木)			
	29日(木)	10日(金)			
	30日(金)	13日(月)			
8月	小野上保健センター	12月		14日(火)	
		16日(木)			
	伊香保保健福祉センター	17日(金)			
		20日(木)			
		21日(金)			
		24日(月)			
	9月	北橘保健センター		1月	25日(火)
				26日(水)	
			27日(木)		
			31日(月)		
10月			赤城保健センター	2月	1日(火)
				2日(水)	
	3日(木)				
	4日(金)				
10月	子持保健センター	7日(月)	5日(火)		
		8日(火)			
		9日(水)			
		15日(金)			
		18日(月)			
20日(水)	28日(木)	※受付時間は、受診者ごとに指定となります。			
21日(木)					
27日(水)					

シニア脳力まんてん教室の学習サポーターを募集します

市では10月から、認知症予防を目的として、「シニア脳力まんてん教室」を開催します。これは、学習サポーターの助言などを受けながら週1回30分程度、簡単な「読み・書き、計算」の教材で学習するものです。

この教室の開催に先立ち、参加者の助言や指導にあたるボランティアの「学習サポーター」を募集します。

●対象者 市内在住のおおむね60歳までの人で、高齢者の健康増進に協力できる人 ※9月16日(木)に渋

川ほっとプラザで開催する事前研修会への参加が必要です。

●定員 15人(超えた場合は抽選) ●活動日程 9月30日(木)～3月24日(木)の毎週木曜日午後1時～4時(年末年始・祝日を除く) ●活動場所 渋川ほっとプラザ4階大会議室 ●活動内容 サポーター1人につき、教室参加者2人程度を1日3時限(1時限=30分)担当予定 ●申込・問い合わせ先 高齢福祉課(☎22116) ●申込期限 9月2日(木)



スカイクロス

高齢福祉課 ☎22116

シニア世代を対象に、スポーツを通じた健康づくりを推進する人材を育成するための講習会を開催します。

**とき** 7月30日(金)午後1時～4時20分

**ところ** 子持社会体育館

**内容** スカイクロス(輪投げとゴルフを組み合わせたスポーツ)の講習会

**対象者** 県内在住のおおむね60歳以上で、健康づくりに関心があり、受講後、健康づくりの活動を続ける意欲のある人

**定員** 30人(超えた場合は抽選)

**受講料** 無料

**申込方法** はがきまたはファックスで「シニア健康づくりリーダー育成講習会」希望と明記のうえ、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、スカイクロスの経験の有無および実践している地域活動の内容を記載して、県長寿社会づくり財団(県社会福祉総合センター内・〒371-0843・前橋市新前橋町13-12・☎027-255-6166)へ

## 食生活改善推進員の養成講座

### 食や健康に関心のある 受講生を募集します

#### 対象者は市内在住の20歳以上64歳未満の人

食生活改善推進員(ヘルスマイト)は、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、地域で食生活の改善を中心とした健康づくりの推進を目的に、ボランティア活動をしています。

この講座は、食を中心に健康に関する学習をして、食生活改善推進員となり、仲間とともに講座で得た知識を、地域や家庭で生かすためのものです。

**とき** 下表のとおり

**ところ** 渋川保健センター

**学習内容** 次の①～⑦

- ① 食生活改善推進員と地区活動
- ② 国民の健康状況と生活習慣病予防
- ③ 健康日本21
- ④ 食育
- ⑤ 食品衛生と食環境保全
- ⑥ 調理
- ⑦ 身体活動・運動など

**対象者** 市内在住の20歳以上64歳未満の人で、講座を20単位以上履修でき、食生活改善推進員

となつてボランティア活動を実践できる人

**定員** 20人(先着順)

**受講料** 3,000円(調理実習食材費6回分を含む・開講式受付で集めます)

**申込方法** 電話か直接渋川保健

センター(☎251321)へ

**申込開始日** 7月5日(月)

詳しくは、渋川保健センターへ。



調理指導で活躍する推進員

#### 食生活改善推進員養成講座日程

回	開催日	時間	内容	取得単位数
1	9月7日(火)	午後1時30分～4時	開講式、講義、オリエンテーション	1.5単位
2	9月28日(火)	午前9時30分～午後3時30分	講義、実習	5単位
3	10月21日(木)			5単位
4	11月18日(木)			5単位
5	12月7日(火)			5単位
6	1月20日(木)	5単位		
7	2月10日(木)	午前9時30分～午後2時	実習、講義、閉講式	3単位

歯周疾患検診のお知らせ

対象は30・40・50・60・70歳  
に到達する人です

平成23年1月31日までに受診を



高齢期における健康維持と歯の喪失予防を目的とした歯周疾患検診を(社)渋川北群馬歯科医師会に委託し、実施しています。歯周疾患検診は、歯こごなどの付着状況や歯周の炎症を診査します。

②51321へ電話か直接窓口

で申し込んでください。

対象者 市内在住で、今年度中に30・40・50・60・70歳に到達する人

検診期限 平成23年1月31日(月)

指定歯科医院 別表のとおり

個人負担金 1,000円

※生活保護世帯と市民税非課税世帯は個人負担金が無料になります。事前に渋川保健センターまたは各総合支所市民福祉課で申請してください。

詳しくは、渋川保健センターへ。

市保健カレンダーの訂正について

「広報しぶかわ」3月15日号と一緒に配布した「平成22年度渋川市保健カレンダー」の「我が家のかかりつけ医・電話番号 群馬こども救急相談」の電話番号と利用時間に誤りがありました。正しくは次のとおりです。

〈電話番号〉

▷プッシュ回線・携帯電話からは「#8000」

▷ダイヤル回線・IP電話からは「☎03-3839-0886」

〈利用時間〉

▷月～土曜日は午後7時～午前0時

▷日曜日、祝日、年末年始は、午前9時～午前0時

別表			歯周疾患検診指定歯科医院一覧		
医療機関名	所在地	電話番号			
あかぎ歯科医院	赤城町津久田	20-16522			
いづか歯科医院	八木原	22-10808			
石岡歯科医院	赤城町三原田	56-13535			
石北歯科医院	渋川(御蔭)	22-10235			
石田歯科医院	渋川(大崎)	25-10411			
才力歯科医院	渋川(南町)	23-15315			
小野上歯科診療所	村上	59-12493			
北橋歯科診療所	北橋町真壁	52-13762			
K歯科医院	金井	22-12331			
小林歯科医院	渋川(寄居町)	22-10773			
こぶな歯科医院	渋川(藤ノ木)	22-14939			
さいとう歯科医院	北牧	53-15454			
佐鳥歯科クリニック	渋川(下之町)	22-10069			
しまむら歯科医院	八木原	20-11182			
関歯科医院	吹屋	25-10530			
高橋歯科クリニック	行幸田	24-18211			
田村歯科医院	渋川(南町)	22-10942			
永井歯科医院	赤城町上三原田	56-18854			
平形歯科医院	石原	22-10953			
平形内科歯科医院	石原	22-12233			
ふくしま歯科医院	金井	22-10154			
福田歯科医院	渋川(元町)	23-16677			
船岡歯科医院	半田	23-18211			
ほしかわ歯科医院	石原	24-18835			
星野歯科クリニック	行幸田	22-10232			
三剛歯科医院	伊香保町伊香保	72-13430			
宮下歯科医院	渋川(坂下町)	24-11939			
宮下デンタルクリニック	中郷	53-14701			
山川歯科医院	渋川(新町)	22-10260			
山崎歯科医院	渋川(元町)	25-11184			
山下歯科医院	渋川(坂下町)	22-10648			
吉岡歯科クリニック	行幸田	24-18289			
エース歯科		55-11181			
駒寄歯科クリニック		30-16500			
さくら歯科		30-15333			
佐藤歯科医院	吉岡町	54-18330			
清水歯科医院		54-13413			
たきざわ歯科医院		55-16480			
明治歯科診療所		25-18101			
スマイル歯科クリニック		30-15033			
たけうち歯科医院		25-17700			
あおば歯科医院		25-18820			
真下歯科クリニック	榛東村	54-11366			

休日当番医変更のお知らせ

「広報しぶかわ」6月15日号17ページに掲載した7月の休日当番医で、18日の外科は、北條外科胃腸科医院(吉岡町・☎546870)に変更となりました。

健康の道しるべ

子どもの発熱について

小児科 医師 洪川総合病院



● 何度以上が発熱か？

健康な子どもの体温は、年齢や環境温度など、いろいろな要因によって異なるため、一律に「〇度以上が発熱です」と決められるものではありません。年齢が低いほど、体温は高いですし、朝より夕方の方が高くなります。また、食事（授乳）の後や運動の後、厚着をしていたり、おんぶをされていると高くなります。一定の時刻に環境条件も考慮した上で検温し、「平熱」より1度以上高ければ、発熱があるといえるでしょう。また、総合的に考えると、子どもの場合は「37.6度以上で発熱がある」

● 発熱時の重症度について

子どもが39度〜40度の高熱を出すと、家族は非常に不安になりますが、熱の高さは必ずしも重症の度合いとは比例しません。子どもが高熱の割に元気で、目つきもはっきりしていて、手足などがよく動いているようなときは、急を要さない場合が多いです。できるだけ夜間に救急受診をせずに、朝になってから受診しましょう。逆に、熱はあまり高くななくても顔つきが悪かったり、目つきもうつろいで、物事に対する反応が鈍いようなときは、細菌性髄膜炎などの重大な疾患が隠されていることがあるので救急受診もやむを得ないでしょう。

● 生後3〜4カ月までの児の発熱  
生後3〜4カ月までの児の発熱の原因には、敗血症や細菌性髄膜炎、尿路感染症などの重大な疾患が多いので特別な注意が必要です。発熱があったら、できるだけ早くに受診しましょう。

● 発熱時の看護について

基本的には受診した医療機関の担当医の指示どおりに看護してください。一般的には、お子さんの熱が上がってきたら、厚着をさせたり、毛布にくるんだりするのはやめて、薄着にして、できるだけ涼しい環境にしましょう。発熱時には汗をかいたり体内の水分が不足しやすいため、脱水にならないよう、できるだけ小まめにたくさん水分を取らせてください。脱水になった場合は、尿量が普段よりかなり減ってきます。尿量を注意して観察してください。どうしても水分を取らせられずに、尿量が減ってきてしまった場合には、医療機関を再診しましょう。

洪川総合病院

☎22-4111

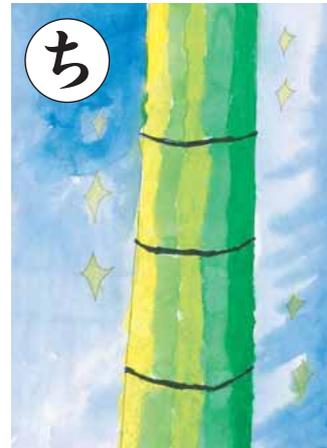
診療受付時間のご案内／耳鼻いんこう科 月曜日 午後1時～4時  
(診療は3時から) 眼科 水曜日 午前8時30分～11時30分

郷土の魅力をひとめぐり **渋川かるた** vol.3

## 竹林に黄金生えるキンメイチク

赤城町津久田地内の津久田上の杜八幡宮境内には、約100本の「キンメイチク」が群生しています。別名「メジロタケ」といい、黄金色の縦じまが美しく輝く珍しい竹で、昭和28年に国の天然記念物に指定されました。

竹は、約60年ごとに開花するといわれ、その後、一斉に枯死してしまうことがあります。このキンメイチクも昭和43年に開花しましたが、氏子や関係者らが大切に保護管理してきたことにより、今もなお、その美しい姿をとどめています。



しぶかわ  
フォト

このコーナーでは、皆さんが撮影した季節感のある風景や催し物などの写真(特定の人物を中心にしているものは除く)を掲載します。写真1枚にタイトルと撮影場所、撮影日、住所、氏名、電話番号を明記して広報情報課(〒377-8501・石原80・☎kouhou@city.shibukawa.gunma.jp)へ。



### 【霧に包まれ】

撮影場所：市総合公園  
撮影日：平成21年6月30日  
撮影者：唐沢次夫さん(石原)

**表紙の写真** 梅雨空の6月23日、第二保育所の園児たちが祖母島地内の農園でサクランボ狩りを楽しみました。枝を見上げて、赤く実ったサクランボに手を伸ばす子どもたち。もぎたての実を口にして、みんな「おいしい!」の笑顔になりました。

うぶごえ(5月生まれ)  
男の子 20人  
女の子 19人



広報しぶかわ

〒377-8501 群馬県渋川市石原80

平成22年7月1日発行 通巻105号 TEL 22-2111 FAX 24-6541

市ホームページアドレス <http://www.city.shibukawa.gunma.jp/>

印刷/朝日印刷工業株式会社