



広報 しぶかわ

SHIBUKAWA PUBLIC RELATIONS

11月と12月は特別滞納整理期間	2
女性のための人間関係講座	2
国民年金からのお知らせ	4
統計グラフコンクール、ポスター・作文入賞者...	6

11・12月は市税の特別滞納整理期間

市職員が市税などの未納者宅を戸別に訪問します

税は、私たちが安心して健康な暮らしを送るために、重要な役割を担っています。道路や橋の整備、教育や福祉事業の充実など、豊かなまちづくりを支えるための大切な財源です。市では、滞納額の縮小と収納率向上を目指し、11月と12月の2カ月間を特別滞納整理期間として市役所全体で取り組みます。

市職員が戸別訪問を実施

市税や国民健康保険税などを納期限が過ぎても納めない人には、督促状や催告書を送付して、自主的な納付を促しています。それでも納付が済んでいない人に対しては、11月と12月の2カ月間にわたり、特別滞納整理員（市職員）が直接お宅を訪問し、

未納となっている市税などを徴収いたします。

市税などを滞納すると

●延滞金の加算

期限内納税者との負担の公平や期限内納税の促進のため、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じて、年14・6割（1カ月を経過するまでの間は、年

差押えなどの実施状況						
財産の種類	平成20年度		平成21年度(9月末現在)		合計	
	差押え (件)	換価による税収 (万円)	差押え (件)	換価による税収 (万円)	差押え (件)	換価による税収 (万円)
不動産	25	282	73	0	98	282
預貯金	1,001	5,358	235	1,850	1,236	7,208
出資金	41	39	13	53	54	92
所得税還付金	220	498	50	610	270	1,108
生命保険	49	497	46	211	95	708
その他	19	264	14	176	33	440
動産(自動車など)	3	0	0	0	3	0
計	1,358	6,938	431	2,900	1,789	9,838

講座紹介



女性のための人間関係講座

現代の女性観をひもとく

この講座は、「女性」が歴史の中でどのような道をたどり、現代の女性観につながってきたかを学びます。「女性」について感じる日常の中の疑問点をひもとくきっかけとなります。

とき 11月12日(木)、11月20日(金) 12月11日(金)の毎週金曜日午後7時～8時30分(計5回)

ところ 市役所第二庁舎207会議室

テーマ 今ある「あなた」をひもとく

講師 前田由美子さん(共愛学園前橋国際大学地域共生研究センター研究員)

対象者 市内在住・在勤・在学の女性

4・5割)の割合で延滞金が加算されます。

●差押えの実施

市では、納税について理解が得られない人や意図的に納税しない人など、納付に誠意のない滞納者などに対し、法に基づく財産調査のうえ滞納処分による差押えを実施しています。

これにより、再三の催告にもかかわらず滞納が続いた場合に、滞納者の財産(不動産、預貯金、給与、車両、動産など)を差押えます。

なお、平成20、21年度(9月末現在)の差押え実績は、別表のとおりです。

さらに、国民健康保険税や介護保険料を滞納すると、次のような措置が講じられます。

国民健康保険税を滞納すると

保険証の有効期間が短くなる「短期保険証」や、病院などの窓口で医療費の全額を一時負担する「国民健康保険被保険者資格証明書」が保険証の代わりに発行されます。

介護保険料の滞納が続くと

1年以上滞納すると、介護サービスを利用した際に支払う利用料が一時全額自己負担になります。2年以上続いた場合には、さかのぼって保険料を納めることができなくなり、介護サービス利用料の自己負担が1割から3割へと引き上げられます。

納税についてお困りの人は

災害や盗難、本人や家族の病気、事業の廃止や休止などの事情により、納期ごとの納付がどうしても困難な人については、相談に応じます。詳しくは、納税課(☎223390)へ連絡してください。

窓口延長のお知らせ



金曜日は午後7時まで 納付できます

本庁納税課では、毎週金曜日(祝日の場合は、その前日)および毎月末の平日5日間は、午後7時まで、また、毎月最終日曜日は、午前9時から午後5時まで納付や相談を受け付けています。

なお、金曜日の延長窓口以外は、正面玄関は閉まっています。本庁舎北側の通用口を利用してください(各総合支所では受け付けていません)。

第26回国際理解講座

テーマにハワイ

市国際交流協会では、諸外国の文化への理解を深める事などを目的に、国際理解講座を実施します。今回は、ハワイに関する講座、ハワイ文化に親しむ「みんなが好きなハワイを知ろう!」です。

とき 11月28日(土)午後2時~4時
(終了予定)

ところ 渋川公民館講堂(第二片舎)

内容 ハワイの歴史、文化、生活習慣の話やハワイ語、フラのステップを紹介し実践します

講師 寺尾トリシャさん(市内在住)

定員 30人

参加料 無料

申込・問い合わせ先 電話で市国際交流協会事務局(企画課内・☎

223396)へ

申込期間 11月6日(金)~11月20日(金)

定員 20人(先着順)

参加料 無料

申込方法 電話、ファックスまたはEメールで市民生活課(☎2210・☎22132・☎shiminseikatsu@city.shibukawa.gunma.jp)へ

申込開始日 11月2日(月)

その他 託児を希望する人は、事前に相談してください

国民年金からのお知らせ

「扶養親族等申告書」は期限までに提出を

65歳以上で158万円以上の年金受給者などが該当

「扶養親族等申告書」を10月下旬から郵送開始

老齢年金は「雑所得」として所得税課税の対象となります。支払われる年金から各種の控除を行い、残りの額に所得税が課される仕組みとなっています。

各種の控除などを受ける場合は、10月下旬から11月上旬にかけて社会保険業務センターから送付される「扶養親族等申告書」に、必要事項を記入して、忘れずに期限までに提出してください。提出がない場合は、扶養控

除などの控除が受けられず、税金が多く徴収されてしまう場合があります。忘れずに提出してください。

なお、「扶養親族等申告書」が送付される老齢年金受給者は、次に該当する人です。

- ① 65歳以上で158万円以上の年金を受けている人
- ② 65歳未満で108万円以上の年金を受けている人

なお、障害年金や遺族年金には税金がかかりませんので、これらを受給している人には「扶

養親族等申告書」は送付されません。

詳しくは、ねんきんダイヤル（☎0570-05-1165）へ。

確定申告などには「社会保険料控除証明書」が必要です

本年1月～12月までに納めた国民年金保険料は、その全額が社会保険料控除の対象になります。平成21年中の所得の申告について、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際には、国民年金保険料を納付した旨を証明する書類の添付などが義務づけられています。

このため、国民年金保険料の納付額を証明した「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」がはがきで社会保険庁から送られます。年末調整や確定申告の手続きの際には、この控除証明書または国民年金保険料の領収証書が必要です。申告をするまで大切に保管してください。

詳しくは、渋川社会保険事務所（☎221607）へ。

（保険年金課）

保険料の収納業務が民間会社に委託されました

平成21年10月から、社会保険事務所からの委託をうけた民間会社の㈱オリエントコーポレーションが、未納となっていた国民年金保険料収納業務の一部を行っています。国民年金保険料を納め忘れた人の自宅への戸別訪問や電話による案内などを委託会社の職員が行う場合があります。

なお、ATMの操作などによる保険料の納付は一切行っていないです。振り込み詐欺には注意してください。詳しくは、渋川社会保険事務所へ。

ることが重要です。周りの人たちが気づくこと、知らせることで子どもを救えます。あなたの行動が、子どもを虐待から守るネットワークの第一歩になります。

児童虐待は、子どもに対する重大な権利侵害です。子どもの叫び声、不自然な泣き声が聞こえるなど、あなたの周りに「虐待を受けているのでは？」と疑いのある子どもがいたら、迷わず通報しましょう。

詳しくは、こども課（☎22415）へ。

（別表）児童虐待に関する連絡先

相談機関名	電話番号	備 考
家庭児童相談室 （市こども課内）	22-3443	月～金曜日 午前8時30分 ～午後5時15分 （祝日・年末年始を除く）
渋川保健福祉事務所	22-4166	
県中央児童相談所	027-261-1000	
こどもホットライン24	フリーダイヤル 0120-783-884 携帯電話から 027-263-1100	24時間対応
渋川警察署	23-0110	緊急を要する場合は 電話番号 110
こどもの悩み110番 （渋川警察署内）	24-8911	

公園などに健康遊具の設置をしていただきたい

昨今の健康志向ブームや加速する高齢化社会を背景に、公園などに高齢者が、いつでも簡単に利用できる、健康遊具の設置をしていただけないでしょうか。

現在、市では、「金島ふれあい公園」と「新町せせらぎ公園」に健康遊具を設置しています。また、今年度、駅前児童公園のリニューアルに併せて、健康遊具の設置を計画しています。今後は、各公園の遊具の更新に併せて、健康遊具の設置を検討したいと考えています。

※健康遊具とは、散歩の途中などに、誰もが気軽にストレッチをしたり、体のツボを刺激したり、筋肉を鍛えるなど、日常生活での健康づくりを主な利用目的とした遊具のことです。

公民館大会・市民教養講座

功労者表彰や海老名香葉子さんの講演会

11月23日午後1時から市民会館で開催

○第1部「公民館大会」

時間 午後1時から

内容 式典・功労者表彰、公民館紹介、アトラクション（上州小野上温泉太鼓保存会の演奏）

○第2部「市民教養講座」

時間 午後2時30分から

演題 「のり越えて のり越えて いま」

講師 海老名香葉子さん（エッセイスト）



入場料 無料（入場整理券が必要）

要です）

入場整理券配布期間 11月6日（金）～20日（金）

入場整理券配布場所 各地区公民館、市民課案内、各総合支所

市民福祉課、市民会館

※各施設の閉庁、休館日は除く。

詳しくは、中央公民館（☎224321）へ。

4321）へ。

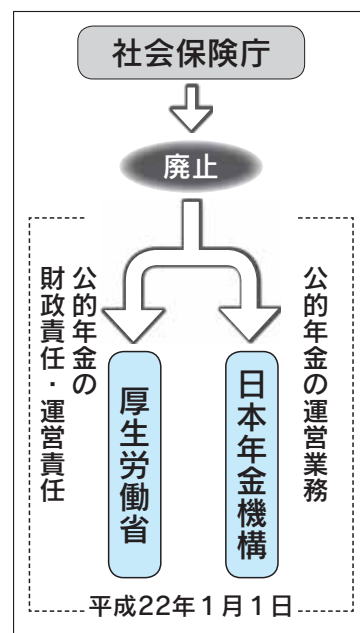
「日本年金機構」が22年1月1日からスタート

社会保険庁は、国民の信頼にこたえ、一層のサービス向上の実現を目指し、組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

なお、現在の社会保険事務所は、「年金事務所」と名称が変わりますが、業務や所在地などに変更はありません。

また、社会保険庁などの名義で通知されていた通知などは、内容により、今後は厚生労働省または日本年金機構の名義で通知されます。

詳しくは、群馬社会保険局（☎027-254-3211）へ。



11月は児童虐待防止推進月間

守ろうよ未来を 見つめる小さなひとみ

11月は「児童虐待防止推進月間」です。この期間中に、子どもの虐待防止のシンボルであるオレンジリボンを使い、全国で虐待防止の大切さを呼びかけています。

児童虐待を防止するためには、虐待を早期に発見し、その家族に対して適切な支援をす



でとう クール入賞者を紹介

統計グラフコンクール

統計グラフコンクールは、皆さんに統計を身近に感じてもらうとともに、表現技術の向上を目的に実施しています。

市内の小・中学生302人から126点の応募があり、審査の結果次の皆さんが入選し、県のコンクールに出品されました。

なお、入選作品は、11月26日(木)～12月1日(火)まで市役所本庁舎市民ホールで展示されます。

◆部門別入選者(敬称略)

【第1部(小学1・2年生)】

▽最優秀賞Ⅱ田中優希奈(古巻小2年)
▽優秀賞Ⅱ新井寧々・星野天音(同2年) ▽佳作Ⅱ石倉太陽・奥田大翔・齊藤遥・馬場菜々美(渋川南小1年)、土橋奈穂・深江和奏(古巻小2年)、小原永暉(同1年)

【第2部(小学3・4年生)】

▽最優秀賞Ⅱ小菅くるみ(渋川南小4年) ▽優秀賞Ⅱ加藤竣也・萩原彪武

平和推進啓発ポスター・作文

このコンクールは、永遠の平和と心豊かな生活を願い、市民への平和啓発を目的に実施しています。

入賞した作品は、11月4日(水)～9日

(月)まで渋川総合病院で展示されます。また、作文は、10月15日に開催された市戦没者追悼式で最優秀賞などの受賞者による朗読が行われました。

(古巻小3年) ▽佳作Ⅱ狩野泰斗・諸田天我・山川智也(渋川北小4年)、上

原未夢・羽鳥有紀(古巻小4年)、小淵竜輝・塩浦凌万・末藤啓彦(中郷小4年)、石岡夢花(同3年)

【第3部(小学5・6年生)】

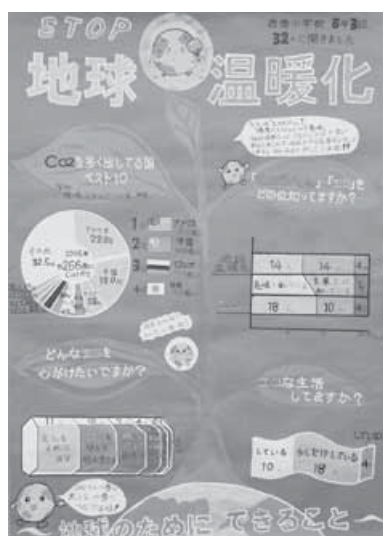
▽最優秀賞Ⅱ丸橋史歩(古巻小5年)

▽優秀賞Ⅱ池田綾華・狩野有紀・田中くるみ(橋北小6年) ▽佳作Ⅱ小菅ひなた・曾根ゆうか・高津咲紀・林穂乃佳(渋川南小6年)、諸田有美香(刀川小6年)、女屋祐奈(同5年)、星野明梨(橋北小6年)

【第4部(中学生)】

▽最優秀賞Ⅱ生方美穂・梅田里穂・新藤仁奈(子持中2年) ▽優秀賞Ⅱ松本真穂(古巻中2年) ▽佳作Ⅱ金井彩・狩野美樹・高橋紗嬉(同1年)、浅田奈津弥・小澤更紗・林葉月(子持中3年)、石北捺衣・後藤遥香(同3年)、島田菜那瀬・牧道子(同3年)

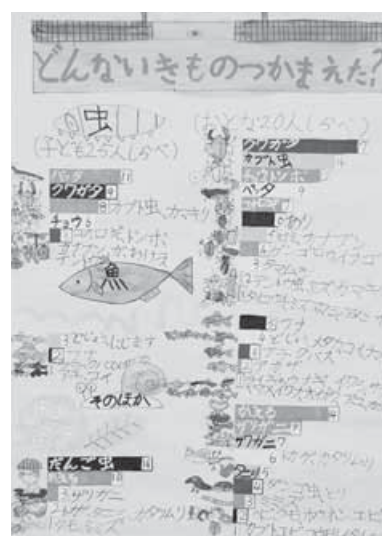
(広報情報課)



統計グラフコンクール
〈第3部最優秀賞〉
丸橋史歩さん(古巻小5年)



統計グラフコンクール
〈第2部最優秀賞〉
小菅くるみさん(渋川南小4年)



統計グラフコンクール
〈第1部最優秀賞〉
田中優希奈さん(古巻小2年)

入賞おめ ポスター・作文コン

◆部門別受賞者(敬称略)

【ポスター】

▽最優秀賞Ⅱ堀口紗弥(渋川中3年)
▽優秀賞Ⅱ堀口水穂(渋川北中3年)、
宮崎貴大(同3年)、佐藤裕美子(子持中
3年) ▽佳作Ⅱ小山亜理沙(渋川中3
年)、榎千翔(同1年)、高橋由衣(同
1年)、登坂沙英子(同1年)、中島満
里奈(渋川北中3年)、藤見沙紀(同3
年)、奈良場玲美佳(金島中3年)、前
田智美(伊香保中3年)、宮代夏実(同
3年)、玉木愛海(子持中3年)、後藤
瑞穂(同1年)、星野莉那(赤城南中1
年)、堤遼(赤城北中3年)

【作文】

▽最優秀賞Ⅱ宮下南(長尾小6年)
▽優秀賞Ⅱ伊藤麻文(渋川北小5年)、

選挙啓発ポスター

市選挙管理委員会では、明るい選挙
を推進するための啓発ポスターコンク
ールを実施しています。今年度は市内
の小・中学生から204点の応募があ
り、次の皆さんが入賞しました。

また、この入賞作品は、県のコンク
ールに出品されました。

◆部門別入賞者(敬称略)

【小学校の部】

▽優秀賞Ⅱ奥泉鈴(伊香保小6年)、小
池麻愛(同6年)、永井柚菜(同6年)、
柴田真奈(渋川北小5年)、田村亮太(同

山本亜海(同5年)、千明瑞紀(長尾小
6年) ▽佳作Ⅱ上村美琴(渋川北小5
年)、都所奈那(同5年)、清村のぞみ
(同6年)、永井優里奈(同6年)、天
野玲(金島小5年)、村山涼希(同5年)、
庄司冴恵佳(同6年)、横坂萌乃(古巻
小6年)、飯塚凛(豊秋小5年)、中嶋
瑠音(同5年)、二宮優菜(同6年)、外
丸麻綾(渋川西小5年)、竹井咲都(同6
年)、根本苑美(同6年)、宮崎航(同
6年)、穴澤佳子(小野上小6年)、八
高葵(中郷小5年)、千木良嘉哉(三
原田小5年)、栗原秀平(同6年)、永
井みら乃(刀川小6年)、諸田有美香
(同6年)、高橋さくら(橘小6年)、
田中くるみ(橘北小6年)

(企画課)

【中学校の部】

5年)、遠藤涼華(同6年)、高梨夏菜
(橘小4年)、仲澤結絵(同6年)、竹之
内都(長尾小5年)、押江奈津美(中郷
小5年)

▽優秀賞Ⅱ諸田わかな(赤城北中3年)、
綿貫祐加里(子持中1年)、山田成美(同
3年)、松田直樹(渋川中1年)、安力川
真美(同3年)、飯島優衣(古巻中1年)、
茂木大地(同1年)、中沢仁(同2年)、
原澤良輔(同2年)、野口翔太(同3年)
(市選挙管理委員会・行政課内)

問い合わせ先

- 統計グラフコンクール
広報情報課(☎2320)
 - 平和推進ポスター・作文
企画課(☎2396)
 - 選挙啓発ポスター
市選挙管理委員会事務局
(☎2111・内線4211)
- 来年度も皆さんからの作品を募
集予定です。たくさんの力作を
お待ちしております！



平和推進啓発ポスター
〈最優秀賞〉
堀口紗弥さん(渋川中3年)



統計グラフコンクール
〈第4部最優秀賞〉
生方美穂さん・梅田里穂さん・
新藤仁奈さん(子持中2年)

「市民環境大学」 次は12月6日に開催

市民環境大学は、環境に関する市民意識の高揚を図り、地域の環境保全の先導役となる環境市民を育成するために、平成14年度から開講している講座です。今年度のテーマは「環境基本計画の推進」。今回は、これまでに開催した3回の講座の様子と、これから行われる講座の紹介をします。



第2回の講座の様子

第1回「市民活動に 触れてみよう」

市内で活躍する2組の市民団体を講師に迎えて開催。

「NPO法人渋川広域ものづくり協議会」からグリーンカーテンの普及について、「宮田ほたるの里を守る会」からはホタル保護活動の様子を紹介してもらいました。

第2回「身近な資源を 考える」

環境カウンセラーの片亀光さんを講師に迎え、地球温暖化の原因と影響、省エネの意義、ごみの減量化、地産地消の取り組みについて講義を行いました。また、エコ・リーダー「環境かけいぼ班」が、

守り育て未来につなぐ
私たちの環境 8

環境かけいぼのつけ方の指導を行いました。

第3回「渋川の湧水を 訪ねて」

エコ・リーダー「湧水班」を案内役に、市内4カ所の湧水を巡りました。現地見学をしながら、湧水を保全する方法などを、受講者が自ら考え、意見交換を行いました。

これから開催する講座

今年度第4回、第5回の講座を左表のとおり行います。受講を希望する人は、環境課（☎22-2114）に問い合わせてください。

今後の市民環境大学開催日程				
回	期日	時間	場所	内容
第4回	12月6日 (日)	午後1時30分 ～4時30分	市役所本庁舎 大会議室	◆環境企業の育成 ～先進的な取組を知ろう～ ①講義「渋川の環境」、「市内企業の取組紹介」 ②ワークショップ「環境企業を育もう」
第5回	平成22年 2月7日 (日)			◆緑の利活用 ～渋川の緑を守る～ ①講義「緑を守る活動」 ②ワークショップ「渋川の環境を守る」

「環境かけいぼ」 優秀世帯の表彰

市では、家庭で取り組む地球温暖化対策を促進するため、渋川版「環境かけいぼ」の取組成果が優秀であった世帯を、9月27日に行われた「環境まつり」の会場で表彰しました。

今回は、6カ月コースで2家族、12カ月コースで16家族の代表者が表彰されました。



表彰される世帯の人

「環境かけいぼ」は、各家庭で簡単にできる地球温暖化対策の取組です。今からすぐに始めることができます。ぜひ、今日から取り組んでみてください。

なお、家計簿は、環境課および各総合支所市民福祉課にあります。
(環境課)

私たちが暮らす渋川市の施策や方針を決めるために、さまざまな委員会や審議会などが設置されています。

市では、このような委員会に多くの市民に参加してもらう、市民と協働したまちづくりを進めています。

現在、それら多くの委員

会などの参加者は、男性が中心になっているのが実情です。しかし、行政の方針を決定する場に、女性関わっていくことで、今まで注意が払われてこなかったことや、意外な視点に気付くことがあります。さまざまな分野に、男性と女性が

—— 男性も女性も地域の担い手になれるまちに ——

バランスよく加わることが地域の活性化につながっていくのです。

市では、男性も女性も地域の担い手になれる“ほっと”な市を目指し、委員会などで積極的に女性が参画できるように、登用を推進するだけでなく、女性を対

象とした講座を開催するなど、地域で活躍する女性を育成・支援しています。

また、女性人材リストを作成し、市政をはじめとする多くの分野で女性が自らの経験や能力を発揮できる環境づくりに努めています。
(市民生活課)

4つの基本目標

- ① **男女平等意識の高揚と人権尊重**
男女の人権が大切にされるまちにしましょう
- ② **家庭における男女共同参画の促進**
未来の人づくりと健康づくりのめとなる家庭を応援するまちにしましょう
- ③ **地域社会における男女共同参画の推進**
誰もが地域の担い手になれる“ほっと”なまちにしましょう
- ④ **就業における男女共同参画の推進**
男女が対等なパートナーとして働くまちにしましょう

隔月連載

隔月連載

市消防団の秋季点検が、10月4日に子持ふれあい公園で行われました。

これは、市長が点検者となり、消防団員の日ごろの活動の成果として、各種訓練の様子や姿勢・服装について点検を行うものです。

各種訓練の点検では、団員による小隊訓練、ポンプ操法訓練、分列行進を行い、市長をはじめ多数の来賓者の前で、的確・迅速で、統



市長から姿勢・服装の点検を受ける団員

—— 市消防団の秋季点検／訓練で統制された動きを披露 ——

制された動きを披露しました。

また、今年3月に消防団を退職した人々への感謝状と、永年にわたり顕著な消防活動を行ってきた団員に表彰状を贈る式典が行われ、延べ244人が表彰を受けました。

そのほかに、渋川広域消防署によるドクターヘリ合同訓練展示が行われました。

(行政課)

平成21年秋季全国火災予防運動 11月9日(月)～15日(日)

「消えるまで ゆっくり火の元 にらめつ子」
(平成21年度全国統一防火標語)

これからの季節は、空気が乾燥し、火災が起こりやすくなります。火災を起こさないよう一人ひとりが火の取り扱いに十分注意しましょう。

南雲小学校のヒメギフチョウ保護活動

モロコシ山で親子が蝶の安心して生息できる環境を保全



南雲小学校は、10月18日にモロコシ山で同校の「父親クラブ」を中心にヒメギフチョウの生息地を保全するために下草刈りを実施。児童は、保護を呼びかける自作の看板を立てました。また、同校は、長年にわたる保護活動が評価され、今年7月に京都で行われた「緑の少年団全国大会」で、「みどりの奨励賞」を受賞しました。

自作の看板を丁寧に設置(左) 作業開始前に看板のお披露目をする児童たち(右上) 山での下草刈り(右下)

子持中学校で創立40周年記念講演会

障害を乗り越え世界で活躍する青木先輩の話に聞き入る

子持中学校卒業生の青木拓磨さんを講師に「子持中創立40周年記念講演会」が10月16日に開催されました。オートバイのレーサーだった青木さんは、練習中の事故で下半身不随となり、レーサーを引退。その後、手だけで操作できる自動車に乗り、海外のラリー選手権で活躍中です。生徒は、障害を乗り越え挑戦し続ける精神を学びました。



お礼の言葉を述べる生徒代表、講師の青木拓磨さん(右上)

北橘地区のたちばなの郷公園で「縄文まつり」 235人が火おこしや鹿狩りなどで縄文のくらしを実感



北橘地区のたちばなの郷公園で、10月17日「第10回縄文まつり」が開催され、訪れた235人が火おこしや鹿狩りなどの体験イベントで、縄文のくらしを実感。まつりは、イベントを通じて文化財を身近に感じてもらうと実行委員会が開いたものです。参加者は、振る舞われた鹿肉をほおぼりながら古代に思いをはせていました。

竪穴式住居内で鹿肉を焼き試食(左) 火おこしをする参加者(右上) ダミーのシカを用いて行われた鹿狩り体験(右下)

小野上温泉センターで「ひとり暮らし高齢者保養事業」 食事や入浴、脳を活性化する手遊びなどで楽しいひととき

市内のひとり暮らし高齢者を、各地区ごとに集めて行っている保養事業が、10月13日に小野上温泉センターで行われました。参加した小野上地区の14人は、談笑しながらの食事や温泉入浴を楽しんだ後で、保健師の指導による認知症予防に効果的な手遊びを体験。「簡単そうで難しい」と言いながら、夢中で遊びに興じていました。



楽しい手遊びで笑顔がこぼれる

お知らせ

徳富蘆花追悼お茶会

徳富蘆花記念文学館

☎22237

とき 11月18日(水)午前10時～

午後3時

ところ 徳富蘆花記念文学館

内容 静翠会(せいすいかい)の皆さんによる

お茶会(和菓子付き)

参加料 500円

参加方法 当日会場へ

上三原田歌舞伎舞台 操作公開および公演

文化財保護課 ☎2102

とき 11月22日(日)午前9時

ところ 上三原田歌舞伎舞台

内容 国指定重要有形民俗文化

歌舞伎舞台の操作の様子



化財である上三原田の歌舞伎
舞台で、舞台操作の公開と歌
舞伎の公演を行います

演出・出演 ▽「弁天娘女男
白波」稲瀬川勢揃いの場・赤

城南中学校 ▽「菅原傳授
手習鑑」増補松王下屋敷・洪

川子ども歌舞伎 ▽「鎌倉三
代記」七段目三浦別れの段・

赤城古典芸能部ほか

入場料 無料

赤城歴史資料館

館長講座

文化財保護課 ☎2102

とき 11月28日(土)午前10時30

分～正午

ところ 赤城歴史資料館(赤

城町勝保沢)

内容 万葉集―上野の歌―

対象者 万葉集に興味のある

人

講師 長谷川福次(文化財保

護課長)

参加料 無料

参加方法 当日会場へ

市民総合文化祭

演技発表会

生涯学習課 ☎2500

入場は、いずれも無料です。

民謡・民舞発表会

とき 11月21日(土)午前10時～

午後4時

ところ 市民会館大ホール

ダンス発表会

とき 11月21日(土)午後0時30

分～4時30分

ところ 市民会館小ホール

歌謡発表会

募集

2日間で習得

「パソコンで年賀状講座」

広報情報課 ☎22320

とき 11月26日(木)、27日(金)

▽午前の部 午前9時～正午

▽午後の部 午後1時30分～

4時30分

※午前・午後の部いずれかを

選択してください。

ところ 中央公民館

内容 年賀状ソフトは使わず

に「ワード2007」で楽し

みながら年賀状を作ります

※デジカメの写真を簡単にパ

ソコンに取り込む方法も学び

ます。

対象者 マウス操作と文字入

力ができる人

※各部とも2日間受講できる

人。

お正月飾りづくり教室

文化財保護課 ☎2102

とき 12月13日(日)午前9時～

正午

ところ 北橋歴史資料館伝承

学習室

内容 稲わらを使って、大正

月飾り(お顔がくしなど)を

作ります

講師 今井権一郎さん(北橋

町真壁)

定員 ▽中学生以上の部 10

人 ▽小学生とその保護者の

部 15組10人

※各部とも定員を超えた場合

は抽せん。

参加料 無料

持参するもの せん定ばさみ、

切り出しナイフ(カッターナ

イフ可)、半紙2～3枚

申込方法 電話か直接北橋歴

史資料館(☎24094)へ

申込期間 11月21日(土)～29日

(日)

- 伊香保総合支所 ☎72-3155 □ 赤城総合支所 ☎56-2211
 □ 小野上総合支所 ☎59-2111 □ 北橘総合支所 ☎52-2111
 □ 子持総合支所 ☎24-1211

スポーツ

市民家庭スポーツの日

体育課 ☎22104

11月の市民家庭スポーツの日(毎月第2日曜日)は、市民体育館を無料開放します。
 とき 11月8日(日)午前10時～午後3時

※当日は、体育指導委員2人が、利用者の要望により、指導・助言を行います。

「渋川いきいき健康スポーツクラブ」教室紹介

体育課 ☎22104

いずれも申込・問い合わせ先は、渋川いきいき健康スポーツクラブ小松秀司さん(☎240120)へ。

〈親子スポーツ教室〉

とき 11月13日(金)～12月11日

(金)までの毎週金曜日午後7時～8時(計5回)

ところ 渋川中学校体育館

内容 親子でスポーツやゲームを楽しみながら健康づくり
 対象者 市内の幼児、小学生と保護者
 定員 20組(先着順・きょうだい複数参加可)

参加料 500円(保険料など)

持参するもの うわばき

〈マウンテンバイク(MTB)教室〉

とき 11月8日(日)午前8時～正午

ところ 渋川いきいき健康スポーツクラブハウス(渋川/辰巳町)

内容 市郊外の林道でオフロードの走り方やマウンテンバイクの扱い方の指導をします
 対象者 市内の中学生以上の男女
 定員 10人(先着順)

公民館

レッツ★キッズ★クッキング

渋川公民館 ☎240999

とき 11月15日(日)午前9時30分～正午

ところ 渋川公民館(第二庁舎)

内容 フライパンを使って、ピザを作ります

講師 服部信子さん(有馬)

対象者 小学生

定員 15人(超えた場合は抽せん)

参加料 300円(材料費・11月13日(金)までに窓口へ)

持参するもの エプロン、三角きん、ハンドタオル

申込方法 電話か窓口へ

申込期間 11月9日(月)～11日(水)午前8時30分～午後5時(11日(水)は正午まで)

ステンシルであそぶ

渋川公民館 ☎240999



自由に絵柄を付けます

とき 11月29日(日)午前9時30分～正午

ところ 渋川公民館(第二庁舎)

内容 ステンシル(絵柄を切り抜いた型紙)を使って、自由に絵柄を付けたオリジナルエコバッグを作ります

講師 平石春江さん(渋川/南町)

対象者 小学生

定員 18人(超えた場合は抽せん)

参加料 300円(材料費・11月25日(水)までに窓口へ)

持参するもの 筆記用具

申込方法 電話か窓口へ

申込期間 11月10日(火)～12日(木)午前8時30分～午後5時(12日(木)は正午まで)

創作・鏡もち

渋川公民館 ☎22-0999
とき 12月1日(火)午後1時～4時
ところ 渋川公民館(第二庁舎)

内容 樹脂粘土を使って、卓上お正月飾りを作ります

講師 奥泉幸子さん(前橋市)
定員 16人(超えた場合は抽せん)

参加料 1,000円(材料費・11月25日(水)までに窓口へ)

持参するもの 筆記用具

申込方法 電話か窓口へ

申込期間 11月11日(水)～13日(金)午前8時30分～午後5時(13日(金)は正午まで)

親子でリフレクソロジー

渋川東部公民館 ☎22-4321
とき 11月25日(水)、12月9日(水)午前10時30分～11時30分
ところ 渋川東部公民館(中央公民館内)

内容 歌を歌いながら子どもの足裏をやさしく刺激してスキンシップとコミュニケーションを図ります

講師 藤井典子さん(石原)

対象者 3歳から就学前の幼児と保護者
定員 10組(超えた場合は抽せん)

参加料 無料

持参するもの バスタオル、飲み物

申込方法 電話か窓口へ

申込期間 11月10日(火)～12日(水)午前8時30分～午後5時

プリティクリスマス

渋川東部公民館 ☎22-4321
とき 11月20日(金)午前10時～正午

ところ 渋川東部公民館(中央公民館内)

内容 プリザーブドフラワー(生花を特殊加工したものでクリスマス飾りを作ります)

講師 板倉みゆきさん(金井)
定員 20人(超えた場合は抽せん)



かわいらしいクリスマス飾りです

せん)

参加料 2,000円(材料費・11月18日(水)までに窓口へ)

持参するもの はさみ

申込方法 電話か窓口へ

申込期間 11月9日(月)～11日(水)午前8時30分～午後5時

晩秋の史跡散策

渋川東部公民館 ☎22-4321
とき 11月24日(火)午前9時～正午

集合場所 中央公民館ロビー

交通手段 市マイクローバス

内容 雙林寺や白井宿を訪ね郷土の歴史を学びます

講師 金井好彌さん(白井)
定員 18人(超えた場合は抽せん)

参加料 無料

申込方法 電話か窓口へ

申込期間 11月10日(火)～12日(水)午前8時30分～午後5時

福祉

渋川老人福祉センターからのお知らせ

渋川老人福祉センター

☎23-1765

〈ふれあい浴場〉

とき 11月22日(日)

- 伊香保総合支所 ☎72-3155 □赤城総合支所 ☎56-2211
 □小野上総合支所 ☎59-2111 □北橋総合支所 ☎52-2111
 □子持総合支所 ☎24-1211

11月15日から狩猟解禁

～山に入るときは注意してください～

11月15日(日)から来年2月15日(月)までの間、狩猟が解禁になります(赤城地区・北橋地区についてはシカのみ2月28日(日)まで)。期間中に山などに入る場合は、十分注意し、目立つ服装で狩猟者に注意を促すようご協力をお願いします。

なお、解禁日から約一週間と休日は、多くの狩猟者が狩りをします。特に注意してください。

詳しくは、農林課(☎22593)へ。

内容 渋川老人福祉センター
 内浴場の無料開放(市民のみ)
 〈無料巡回バスの運行〉
 とき 毎週日曜日
 コース 午前9時15分金島駅
 発、9時50分スカイテルメ
 渋川、10時15分渋川老人福祉セ
 ンター着。帰りは午後2時セ
 ンター発
 〈健康相談〉
 とき 11月5日(木)午後1時30
 分
 ところ 渋川老人福祉センタ
 ー
 医師 塚越秀男さん(渋川/御
 陰)
 〈12月の休館日〉
 7日(月)、14日(月)、21日(月)、24

日(木)、28日(月)、29日(火)、30日
 (水)、31日(木)

図書館

萌えの子おはなし会

市立図書館 ☎220644
 とき 11月21日(土)午後2時
 ところ 1階こども文庫
 内容 ▽絵本Ⅱ「お星さまを
 たべたタヌキのポンタ」「こ
 ろわんとしろいくも」「さつ
 きはごめんね」
 入場料 無料

映画鑑賞会

市立図書館 ☎220644
 とき 11月22日(日)午後2時
 ところ 2階視聴覚室
 内容 「棚の隅」(監督:門井
 肇/主演:大杉漣/2006年
 ・日本映画)
 入場料 無料

「古典講座」

市立図書館 ☎220644
 とき 11月14日(土)午後2時
 3時30分
 ところ 2階大会議室
 内容 万葉集を読む(初級程

度)

講師 見城文男さん(市読書
 グループ連絡協議会会長)
 申込方法 電話か窓口へ
 申込期間 11月5日(木)～13日
 (金)午前9時～午後5時
 参加料 無料

子ども映画会

市立図書館 ☎220644



とき 11月14日(土)午後2時
 ところ 2階視聴覚室
 内容 「アリババと四十にん
 の盗賊」「こびとといもむし」
 「ハイジ」
 入場料 無料

あたたかい心

▽交通安全啓発グッズ400
 個Ⅱ小林ノブさん(八木原)
 ▽アルミ製車いす(背折れタ
 イプ)1台Ⅱ太刀川勇さん
 (渋川/坂下町)
 ▽金5万3、105円Ⅱ上州
 物産館(渋川/明保野)

税を考える週間／11月11日～17日

国税庁では、毎年11月11日から17日を「税を考
 える週間」と定めています。

◆今年度のテーマ 「IT化・国際化と税」

これまで国税庁が取り組んできたIT化・国際
 化に関する諸施策を紹介します。また、本年度の
 重点広報項目である「e-Tax」の周知および利用
 促進に向けた情報を提供していきます。

◆問い合わせ先 高崎税務署(☎027-322-4711)

11月開催の健康料理教室

骨コツ健康料理と

男性の健康料理教室の2種類

日程は4日間／会場は5カ所

市食生活改善推進員連絡協議会(食改推)では、11月に2種類の健康料理教室を開催します。

申し込みは、電話か直接渋川保健センター(☎②⑤1321)または各地区の食生活改善推進員へ。

〈骨コツ健康料理教室〉

期日・ところ・申込期間
▽11月17日(火) 小野上保健センター
▽11月24日(火) 伊香保保健福祉センター
▽11月24日(火) 伊香保保健福祉センター
▽11月24日(火) 伊香保保健福祉センター

月30日(月) 北橘保健センター
(11月4日(水) 20日(金))
時間 各日とも午前9時～午後1時ごろ(受付は午前9時～9時30分)
内容 「乳製品を使ってカルシウム摂取量をアップさせよう」をテーマにした、骨を丈夫に保つ食生活に関する講話と乳製品を使用した調理の実習
対象者 市内在住・在勤で健康に関心がある人
定員 各日30人(先着順)

参加料 300円(材料費・当日集めます)
持参するもの エプロン、三角きん、筆記用具
〈男性の健康料理教室〉

とき 11月18日(水) 午前9時30分～午後1時ごろ(受付は午前9時～9時30分)
ところ 子持保健センターおよび赤城保健センター(2会場同時開催)

内容 栄養バランスのとれた食事の講話と簡単な調理の実習
対象者 市内在住・在勤の男性で調理に関心がある人
定員 各会場20人(先着順)
参加料 300円(材料費・当日集めます)
持参するもの エプロン、三角きん、筆記用具
申込期間 11月4日(水)～12日(木)

健康アップ料理教室
メタボリックシンドロームに正しい食生活でサヨナラを！
市食改推(渋川地区)では、メタボリックシンドローム予防をテーマにした「健康アップ料理教室」を開催します。
内臓脂肪の蓄積による肥満に加え、高血圧、高血糖、高脂血症のうち、2つ以上に該当していると「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」と判定されます。メタボリックシンドロームは、動脈硬化を進行させ、脳卒中や心疾患を発症する危険性を高めます。
早期からメタボリックシンドロームを予防し、健康な毎日を送るために、食生活を見直してみませんか。
とき 12月11日(金) 午前9時30分～午後1時ごろ(受付は午前9時～9時30分)
ところ 渋川はっとプラザ2階調理室
内容 メタボリックシンドロームを予防する食生活の講話と油を減らしてもおいしい食事の調理実習
対象者 市内在住・在勤で健康に関心がある人
定員 30人(先着順)
参加料 300円(材料費・当日集めます)
持参するもの エプロン、三角きん、筆記用具
申込方法 電話か直接渋川保健センター(☎②⑤1321)または各地区の食生活改善推進員へ
申込期間 11月5日(木)～30日(月)

家族介護教室のご案内／12月5日に開催

市では、在宅で介護を行っている人などを対象にした「家族介護教室」を開催します。

とき 12月5日(土) 午後1時～3時

ところ 在宅介護支援センターしぶかわ(介護老人保健施設はくもう敷地内・渋川/坂下町)

内容 福祉用具の展示・説明、冬期の栄養管理に関する講話、交流会

対象者 在宅で介護を行っている人、介護に関心のある人

定員 15人(先着順)

参加料 無料

持参するもの 筆記用具

申込方法 電話か直接在宅介護支援センターしぶかわ(☎③⑩2077・担当:高橋)へ

申込期限 11月27日(金)

その他 この事業に40歳以上の人が参加すると、元気ポイントを1ポイント差し上げます

(高齢対策課)

各種健(検)診の受診はお済みですか

今年度の最終実施日は11月29日
健康管理のために忘れずに受診を

11月最終の土・日曜日に休日健(検)診を実施



今年度、市が実施している各種健(検)診(国保特定健診、後期

各種健(検)診日程表 (11月開催)	
日程	ところ
2日(月)	渋川保健センター
4日(水)	
5日(木)	
6日(金)	
9日(月)	
12日(木)	
13日(金)	
16日(月)	
18日(水)	
19日(木)	
20日(金)	
24日(火)	
25日(水)	
28日(土)※	
29日(日)※	

※28日と29日は要予約。

平日に受診できない人は、28日(土)、29日(日)に実施する休日健(検)診が受けられます。休日健(検)診を希望する人は、事前に渋川保健センターへ連絡してください。
(☎25)13

高齢者健診、胃がん検診、大腸がん検診、前立せんがん検診の検診日は、11月29日(日)までとなっています(11月の実施日程は左表のとおり)。

対象地区での実施日に受診できなかつた人は、都合の良い日に受診してください。

平日に受診できない人は、28日(土)、29日(日)に実施する休日健(検)診が受けられます。

わかば健康診査を休日に実施

11月28日と29日の2日間
場所は渋川保健センター

希望者は電話で予約してください

毎月1回実施している「わかば健康診査」を、特定健診などの休日健診日と合わせて、休日に実施します。

わかば健康診査をまだ受診し

ていない人で、平日に受診できない場合は、ぜひ、休日実施日に受診してください。
なお、休日の受診を受けるには、事前に電話による予約が必要

要です。

とき 11月28日(土)・29日(日)(受付時間は午前9時30分～11時)

ところ 渋川保健センター

持参するもの わかば健診受診票、個人負担金500円、健康手帳(持っている人)

予約方法 電話で渋川保健センター(☎25)1321へ

その他 新たにわかば健康診査の受診を希望する人は、渋川保健センターへ連絡してください

(健康管理課)

「わかば健康診査」今後の開催日程

日程	受付時間	ところ
11月26日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	北橘保健センター
11月28日(土) 11月29日(日)	午前9時30分～11時	渋川保健センター
12月10日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	
1月28日(木) 2月17日(水) 3月19日(金)	午前9時30分～11時	

21へ電話して、予約してください。
※65歳以上の国保特定健診と後期高齢者健診は、11月30日(月)まで指定医療機関で受診することができます。
なお、受診の際には、受診票、保険証、個人負担金などが必要です。詳しくは、5月上旬から8月上旬の間に郵送した受診票と案内書で確認してください。
また、市での受診を希望した人で、受診票などが届いていない場合は、渋川保健センターへ連絡してください。
(保険年金課)

健康の道しるべ

新型インフルエンザの ワクチン接種について

健康
管理
課

新型インフルエンザワクチンの接種が始まりました。

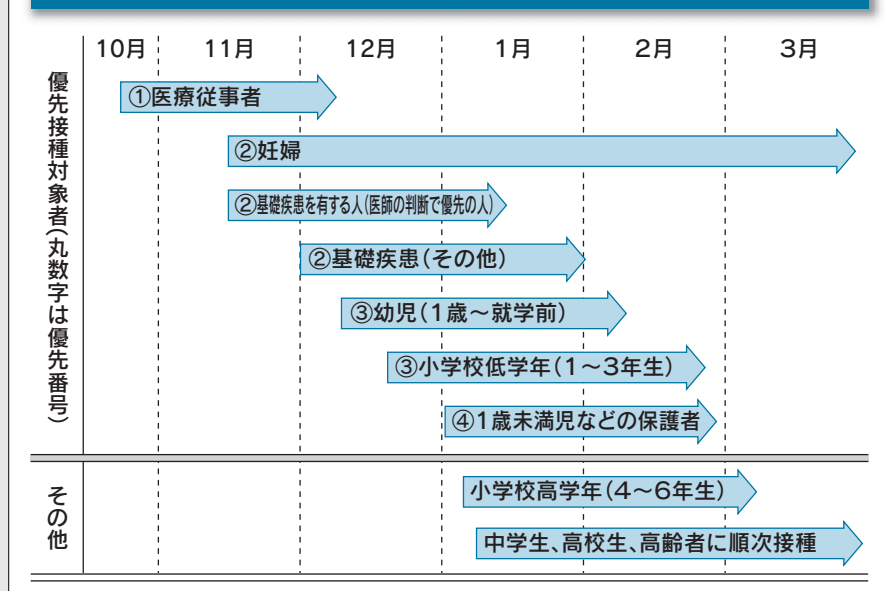
新型インフルエンザワクチンの接種は、死亡者や重症者の発生をできるだけ減らすことを目的としています。しかし、現状では、供給できるワクチンの量に限りがあることから、国が医学的な知見などに基づいてワクチンの優先接種対象者の順番を決定し、接種スケジュールを設定しました（下図参照）。今後は重症化などの危険性の高い人から希望者に対して優先的にワクチン接種が受けられるようになります。

接種費用は、接種者本人またはその保護者が医療機関へ支払います。2回接種の場合6、150円です。なお、優先接種者で生活保護世帯・市民税非課税世帯に属する人は接種料金が免除になる見込みです。免除手続きなどは、次回

の「広報しづかわ」や市ホームページでお知らせします。接種した際の領収書などは保管しておいてください。

また、市では市内のどの医療機関でいつから接種ができるかについて関係機関と調整中です。決まり次第「広報しづかわ」や市ホームページでお知らせします。詳しくは、洪川保健センター（☎1321）へ。

接種スケジュールの目安



市立洪川総合病院

☎22-4111

診療受付時間のご案内／

整形外科 火・木曜日 午前8時30分～11時、午後1時～3時

美術作品介绍

屋外芸術の探訪 vol.7

子持社会体育館の中庭に設置されたこの作品は、同じような形をしたものが二つ、少しずつした台の上に置かれています。なめらかに磨かれた表面と、4本の足のようなもの、裏面の中央には丸い突起があります。風の中で農作業をする人をイメージしているようにも見えます。

作者は子持地区生まれの彫刻家で、現在は、東京にアトリエを構え、石を使った抽象的な作品を多く制作しています。



「風の風景」

作者：小淵 俊夫 (おぶちとしお)

素材：御影石 高さ40cm

しぶかわ

フォト

このコーナーでは、皆さんが撮影した季節感のある風景や催し物などの写真(特定の人物を中心にしているものは除く)を掲載します。写真1枚にタイトルと撮影場所、撮影日、住所、氏名、電話番号を明記して広報情報課(〒377-8501・石原80・) kouhou@city.shibukawa.gunma.jp)へ。



【そば畑】

撮影場所：行幸田地内

撮影日：平成21年9月24日

撮影者：上條亜由美さん(伊香保町伊香保)

表紙の写真 台風一過の晴天に恵まれた10月9日、こもち幼稚園の園児たちがリンゴ狩りを楽しみました。赤く実ったたくさんのリンゴの中から自分で選んだ一つを手にした子どもたち。この後すぐに、もぎたてリンゴをほおばって、秋の味覚のおいしさに思わず笑顔になりました。

うぶごえ(9月生まれ)

男の子 21人

女の子 32人



広報しぶかわ

〒377-8501 群馬県渋川市石原80

平成21年11月1日発行 通巻89号 TEL 22-2111 FAX 24-6541

市ホームページアドレス <http://www.city.shibukawa.gunma.jp/>

印刷／朝日印刷工業株式会社