

らづか

SHIBUKAWA PUBLIC RELATIONS

「生き活き楽習」の受講団体を募集	2
国保の保険証が更新されます	4
水道週間ポスター・作文コンクール入賞者…	4
第五保育所で1歳児保育を始めます	5



		[生き活き楽習]講座一覧
No.	講座名(講師名)	内容
27	邦楽 (三曲=	邦楽の一分野、三曲の歴史や三曲合奏などの初歩から楽しみ方まで
28	都山流尺八楽(高橋州山)	都山流尺八を演奏により楽しく学ぶ
29	レザークラフト教室(小池千香子)	牛革を利用し、オリジナルの柄、色、形で作品づくり
30	バスケタリー教室(高柳良江)	いろいろな素材を使って「かご」を編む
31	アートフラワーアレンジ(幸野弘子)	花の素材を中心とした各種アレンジを学ぶ
32	ネイチャープリント(加藤明美)	紙、木、布、皮などにプリントした絵を写しとる作品づくり
33	ネイチャープリント(諸田マチ子)	体験ミニ講座(初心者向け)、インストラクター講座(指導者養成)まで
34	レカンフラワー(加藤明美)	新しい芸術レカンフラワーを学ぶ。立体的な作品が仕上がります
35	レカンフラワー(新沼和子)	ドライフラワーをつくり、はがきサイズの小さな箱などを使ってデザインする
36	レカンフラワー(布施知子)	立体状態で乾燥した花を使った作品づくり。乾燥させる技術も学ぶ
37	押し花(新沼和子)	押し花づくりの基礎を学び、押し花絵などの作品を作る
38	押し花(布施知子)	キーホルダーなどの小物づくりから絵画のような額づくりまで(幼児から)
39	押し花(諸田マチ子)	押し花体験
40	ロマンドール教室(照井富子)	紙粘土で作る人形、花など
41	絵画教室(水彩・油彩・真下英男)	水彩:時折々の花をモチーフに描く、油彩:静物、風景などを描く
42	切り絵(山田友子)	切り絵の基礎を学び、うちわ、はがきなどのカラー作品を作る
43	地域づくりの発想と企画(星野信好)	文化の伝承や自然・建物・街並み保全などによる地域づくり、人づくりネットワーク
44	近代史講座(中村幸生)	17世紀から20世紀までの世界史、日本史を分かりやすく説く
45	般若心経解説(中村幸生)	般若心経を平易な現代語に訳す。あわせて、仏教の変遷を説く
46	上州商人の知恵「上州劉銭」(梅澤信夫)	そのうち、かつて渋川で流通した鉛製私銭などの現物の展示と解説
47	コントラクトブリッジ(狩野泉)	世界中で親しまれているトランプゲームの楽しみ方を紹介
48	楽しいコイン(貨幣)の集め方(岸壮人)	我が国で存在した貨幣について実物や写真により、その歴史を解説
49	懐かしい Ś P レコードを聴こう (岸壮人)	昭和初期から30年代半ばごろまでの流行歌を主体とした話と鑑賞
50	雑学、長尾氏と上杉氏(須田孝)	関東管領上杉氏とその家宰であった長尾氏とのかかわりを楽しく学ぶ
51	東海道五十三次ひとり旅(須田孝)	旧東海道五十三次を徒歩で旅した24日間の徒然談
52	楽しい科学実験 (仮説実験授業の体験・山田益夫)	仮説実験の手順(問題→予想→理由・意見発表・討論→実験)を繰り返し、科学的法則性を楽しく学ぶ。小学生を対象に簡単なものづくりも体験できる

「生き活き楽習」の受講団体を募集

お好きなメニューをお届け

皆さんの主催する学習会などへ市民が講師となり、さまざまな講座をお届けする「生き活き楽習」のメニューを更新しました。

- ●開催時間 午前9時~午後9時の間のおおむね2時間以内 ●会場 市内に限ります(主催者側で用意) ●講座内容 別表のとおり
- ●対象団体 市内に在住・在勤・在学のおお

むね10人以上の団体 ●料金 無料 (ただし材料費などは実費負担) ●申込方法 別表から希望の講座を選び、開催希望日の1カ月前までに申込書 (生涯学習課にあります)を生涯学習課へ ※申込書は、市ホームページ(http://www.city.shibukawa.gunma.jp/)からも印刷できます。詳しくは、生涯学習課(☎②2500)へ。

(月		21年度「生き活き楽習」講座一覧
No.	講座名(講師名)	内容
1	3 B 体操、ウォーキング、レクリエーションダンス (朝比奈 ^賞 子)	ストレッチ、音楽を使って運動、ウォーキング、レクリエーションダンス
2	ダンベル健康体操、日常ながら運動、 ストレッチ体操(大矢勝恵)	理論と実技、食事のとり方をやさしく学ぶ
3	アロマフィットネス(大矢勝恵)	理論と実技(希望によりマッサージローションやクリームづくり)
4	ソフトエアロビック、アクアエアロビック (大矢勝恵)	理論と実技、食事のとり方をやさしく学ぶ
5	楽しいリズム運動(ダンス・黒崎滋子)	モダンダンスを基本に、楽しみながらリズムに合わせて体を動かす
6	スポーツあそび教室(矢野千津子)	大人はリフレッシュ運動、子どもは体と仲良し運動。親子同時進行
7	剣道教室(小澤廣)	剣道を楽しみながら学び、剣道の理法による人間形成
8	料理教室(食事と健康の話・羽鳥耀侑子)	糖尿病など、生活習慣病と食事の関係について
9	茶道(朝比奈章子)	季節の手前
10	いけ花(草月流・布施知子)	入門から師範まで(初歩~上級)
11	きもの着付け教室(飯塚浩美)	きものの着付け方。初心者(浴衣)から上級者(欝褔、振褔)まで
12	きもの着装着付講習(小林正江)	きものとマナー(実技または T P O 講義、くみひもなど)
13	着付(志野幸子)	浴衣から礼装までの着方、着せ方
14	楽しい手編み(明石美也子)	編み物の基礎から自由作品まで(かぎ針編み、棒針編み、アフガン編みなど)
15	パーソナルビューティーレッスン (小倉崀子)	パーフェクトな美しさを引き出す全4回講座
16	スカーフアレンジメント(小倉良子)	折り方、羽織り方・かけ方、結び方の基本と応用を指導
17	能・謡曲について(観世流・伊藤武)	能:初歩的に解説、謡曲:けいこと説明
18	社交ダンス(竹田秀夫)	ダンスの踊り方の指導(社交ダンスを通じて健康づくりと友達の輪を広げよう)
19	ソシアルダンスを楽しく覚えよう (山口諦寛)	ラテン、スタンダード各種を正しく・楽しく・簡単に覚えよう
20	新陰流剣詩舞会(小林ミチ子)	漢詩を吟詠し、刀・扇子・やりなどを使って舞う
21	詩吟(田鍋文夫)	詩吟一般(初歩~高度技巧)
22	渋川祭りばやし(土田利雄)	祭りばやし梅蕾の研修と指導
23	ハワイアンフラダンス(池田政子)	フラダンスを通じて、健康と美容を培い、信頼あるよき人間関係を育成する
24	楽しく踊る本格的なハワイアンフラ (村田育代)	ハンドモーション、ステップについて基礎から指導(幼児~)
25	お琴の講座(狩野節子)	初心者を対象にしたお琴の講座。複数名での合奏を楽しむ
26	箏曲と三絃を楽しむ会(浅見智恵子)	童謡、民謡、演歌など。普段着で気軽に参加できます(経験・年齢不問)
*[生き活き楽習」講座一覧は、市のホームペ	ページからも見ることができます。

国保の保険証が更新に

,保険証を9月中旬に郵送します

月1日から薄い青色になります

ます。 証には夓の文字が印刷されてい 1日休から新しくなります。 青色」で、 新しい保険証は、一般被保険 玉 退職被保険者ともに「薄い [民健康保険の保険証が10 退職被保険者の保険 月

用できませんので、 の保険証は、 易書留郵便で送付します。現在 してください。 9月 中 旬に各世帯主あてに簡 10月1日以降は使 自分で破棄

(窓口交付を希望する場合)

ることを証明するものを持参し 月17日休から窓口で交付します。 祉課)へ連絡してください。9 年金課または各総合支所市民福 受け取りを希望する窓口(保険 望する人は、9月7日 別までに てください。 証、現在の保険証など本人であ 交付を受ける際は、運転免許 市役所窓口での直接交付を希

健康保険の手続きについて 会社などを退職した場合の

以上の保険加入期間がある75歳 対象者 退職の日までに2カ月 に限り、退職した会社などの被 が、一定の条件のもと、2年間 国保に加入することになります 険の資格を失った場合、 用者保険の被保険者資格を継続 (任意継続)することができます。 会社などを退職し、被用者保 通常、

未満の人です。

申請期限 に問い合わせてください。 被用者保険の扶養家族〉 詳しくは、 退職後20日以 退職した会社など

場合がありますので、 り、その人の扶養家族になれる す。気軽に利用してください。 なお、市では、国保加入する場 務先などに確認してください。 いる場合、 合の国保税の試算を行っていま 詳しくは、 家族に被用者保険の加入者が 収入などの状況によ 保険年金課(☎22 家族の勤

民福祉課へ。 2461)または各総合支所市

フ3フ点の応募作品の中から24点が入賞

最優秀賞に飯塚さん、 神道さん、田中さん

おいしい水道水)、水の大切さ 水は限りある資源)、水道の役 市では、おいしい水(安全で

(ポスターの部最優秀賞) 飯塚 高規さん(金島小



ポスター・作文コンクールを行 マにした、平成21年度水道週間 割(くらしの中の水道)をテー いました。

門で496点、計737点の応 募をいただきました。 スター部門で241点、 2年生からは作文を募集し、ポ らポスター、小学5年生と中学 作品は、 市内の小学4年生か 作文部

入賞者は次のとおりです。 敬称略·順不同

【ポスターの部】

▽優秀賞=今井美里(豊秋小)、▽優秀賞=今井美里(豊秋小)、 ▽最優秀賞=飯塚高規 (同)、荒井奏美(長尾小)、村春陽菜子(金島小)、村 村田侑加 (金島小)

【作文(小学校5学年)の部

川南小)、柳ユカ(伊香保小)、石花歩(渋川北小)、渡辺健人(渋藤本悠史(橘北小) ▽佳作=蛇 ▽優秀賞=原田結香(刀川小)、 ▽最優秀賞=神道文香(中郷小)

> 角田祐一(同)、萩原彩夏(同)豊(橘小)、小林桃子(橘北小)、 川小)、吉川梢(南雲小)、斉田後藤颯太(長尾小)、星野創(刀 、星野創(刀

【作文(中学校2学年)の部】

城北中) 祐香里(赤城北中) ▽佳作=柳����秀賞=千葉夏鈴(同)、茂木 美帆(伊香保中)、角田みなみ(赤 ▽最優秀賞=田中凌 (伊香保中)

賞(全国大会)」に推薦しました。 作品を、「第51回水道週間協賛懸 なお、 各部門の最優秀・優秀

(水道課

母子家庭のお母さんを支援

こども課子育て支援グループ(☎22415)

母子家庭高等技能訓練促進費/ 支給額の増額と支給期間が拡大

経済的自立に効果的な資格を取得するため2年以 上修業する際に、仕事または育児と修業との両立が 困難である場合、生活費の負担を軽減するための給 付金制度が、次のとおり改正されました。

対象者 児童扶養手当給付水準の母子家庭の母 **支給要件** 対象者が、看護師、介護福祉士、保育士、 理学療法士、作業療法士など2~3年以上修業する 必要がある専門的な資格取得のための講座を受講し、 資格取得後その職種への就労が見込まれること

申請方法 修業を開始した日以後に子ども課に相談 支給期間 修業期間の全期間(改正前は修業期間の 後半2分の1)

万3,000円) ▷課税世帯=7万500円(改正前5万 1,500円)

※入学支援修了一時金支給額は、非課税世帯が5万 円、課税世帯は2万5,000円です。

詳しくは、こども課子育て支援グループへ。

自立支援教育訓練給付/ 受講料の一部を支給

地方公共団体が指定する教育訓練講座を受講した 母子家庭の母に対して、受講修了後に受講料の一部 を支給します。

対象者 児童扶養手当給付水準の母子家庭の母 対象講座 雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座 で、就業に結びつく可能性の高いもの

※受講期間は、1カ月以上1年以内の講座とします。 申込方法 受講開始の前日までに、子ども課に相談 支給額 受講料の2割相当額(上限10万円、下限 4,000円)

詳しくは、こども課子育て支援グループへ。

低年齢児の保育を拡充

で

10

1

いは 児 市 育 所 入所 込ん ま に を開 0 1 7 (渋 次 なりまし 歳 0) 保は 資格などを確認 川元 の市内公立保育所出始します。これに 0 児 育 とお 入所 本市 拡 0) 保 充の 町 月 に住 を希望する場合 た。 育が ŋ んため、か で 入所: な 0) 実施 民 で予定 所にお 登 1 元できる 第 うえ、 により、 今年 五保 が あ

> 日ががのむ 申定员 ŋ できず、 5 がい 13 病 20 ない 保護 気 働 5 年 1) 4 家 者 7 ほ 月庭 学などで児童 同 13 1 のか 、る家庭 平に 居 \mathbb{H} 0) 生ま 成 面 祖 19 倒 や保 父母 れの4 をみる人 0) 月2 護 児 保 童 育

に 第 |支所 必要事項を記 <u>Ŧ</u>i. 保 市 育 民 所、 福 合 こども 祉 1 5 わ 入のうえ、 課にあります) せ 先 申 各総 込 書



第五保育所の低年齢児保育の様子

申込・問い合定となります。

※申

期

間

8

月

(

31

H

(月)

定 20

員 日

合は、

幸準により精力 は、各家庭の 中込期間中に

事

情

を を (木)

8

市超

えた場

る

度合

売保

決 欠

5

育に で定

子育て支援講座実施事業/しぶかわ子育てひろばのご案内

こども課(☎22415)

市では、共愛学園前橋国際大学と の共催により、次のとおり子育て支 援講座を開催します。

とき 別表のとおり

ところ 渋川ほっとプラザ

内容 専門の講師による子育てに関 する講座。各日程の講義終了後に、 講師を交えて保護者同士でさまざま な悩みや不安について語り合う懇談 会を開催します

対象者 未就学児をもつ保護者(す べての日程に参加できる人)

定員 20人(先着順)

参加料 無料

申込方法 直接窓口か電話またはフ アックスでこども課(四296541)へ

申込開始日 8月19日(水)

その他 無料託児あり(3歳まで)

しぶかわ子育てひろば日程					
区分	ک	き	講座テーマ		
第1回	9月29日(火	ひとりでがんばってい ませんか?		
第2回	10月6日(110	セージ		
第3回	10月14日	一 別 30 分			
第4回	10月20日	図で	子育てはだれがする?		
第5回	10月27日	巡正			
第6回	11月4日	车	· 子どものこころ・親のこ ころ		

渋川ほっと

チェコのプラハで仲間と勝利を分かち合いあたい

に女子は2人だけで、 時に友達に誘われて めたきっかけは、小学5年生の森山さんがソフトボールを始 ことだそうです。 、サンズ野球少年団」に入った げた時のうれしさがたまらな が取 たりしたそうですが れなかったり、 小学5年生 30人のチーム 「渋川サウ 最初はボ 打てな

行われている、16歳以下のソフ8月6日からチェコのプラハで 代表としての出場を果たしました。 る「青春真っ盛り」の2年生。 校女子ソフトボール部に所属す :内の高崎健康福祉大学高崎高/が印象的な森山さんは、高崎 焼 ルワールドカップに日本 け した顔 にさわやかな笑

森山幸世さん

(石原·16歳)

【プロフィール】

小学生時代、女子ソフト ボール投げ競技で県大会 出場。渋川中学校時代は、 2年生の夏に県大会に出 場しベスト8。現在、健 大高崎高校で3番打者・ 三塁手として活躍中。

と向上心をもち、どんなボー 練習にも耐えてきたそうです。 典子選手でした。周りをよく見 ネオリンピック日本代表の山にころ目標としていたのは、ア す森山さん。 分かち合うときが最高み「試合に勝った喜び でも諦めずに最後まで食らいつ そんな山路選手を目指して辛い てプレーができ、長打力もある、 子ソフトボール部に入部。 「試合は、 女子ソフト く」と闘志を燃やして試合に臨 ソフトボールの魅力を「笑顔 森山さんは、 「試合に勝った喜びを仲間 野球の経験を生かして女 最後まで諦 ボー 母校の渋川中学校 中学校に入学す ル 部 の後輩 !」と話 ずに その アテ ح

きらりサークル仲間/尺八愛好会

初めて尺八から音が出た時の感動を忘れずに



代表 木内博司さん (連絡先:☎568300)

容 尺八の演奏 内

程 毎月第2:4月曜日 $\boldsymbol{\mathsf{B}}$ 午後7時30分~9時

場 所 子持公民館

会員数 5人

☆一言アピール☆

昨年の4月に活動を始め たばかりのサークルです。

10月の発表会出演に向け て練習を頑張っています。

邦楽に興味のある人、一 緒に尺八を吹きませんか。

第26回日本のまんなか「渋川へそ祭り」

1,300人が猛暑にも負けない熱気に満ちたパレードを披露!







7月24、25日に開催された渋川へそ祭り。約1,300人が参加したメーンイベントの踊りパレードでは、踊り手たちが、「へそ出せ、よいよい!」の音頭に合わせ、猛暑にも負けない熱気に満ちた踊りを披露。24日には、地元子持地区出身の演歌歌手、清水博正さんのミニコンサートが歓声の中行われ、祭りに花を添えました。

音頭に合わせて腹踊り (左) へそ祭り初出演 の清水博正さん(右上) ちびっこへそ踊りパ レードの1コマ(右下)

小野上小学校の児童が東京都神津島村で交流事業太平洋に浮かぶ小島で深めた友情と海の楽しさを満喫

小野上小学校6年生の児童15 人が参加し、7月22日から24日 までの3日間にわたり行われた 「神津島交流事業」。交流事業は、 親元を離れて体験する集団生活や 地域間の交流活動を通じて豊かな 人間関係を築くことなどが目的。 参加した児童は、太平洋に浮かぶ 神津島で、神津小学校の児童らと 遊泳や磯遊びを通じて交流を深め ました。



楽しく食事をとりながら情報交換

ぼっくす 報

□本庁舎・第二庁舎 **☎**22-2111

しぶかわ環境まつり 集

環境課 フリーマーケット参加者

とき

9月26日出、

27日(日)午

文化財保護課

竹

☎2221114

前9時~午後4時

ところ

北橘歴史資料館伝承

対象者

市内在住・在勤の高

校生以上で、2日間参加でき

定員 る人

15人(先着順

講師

北橘竹親会の皆さん

日間で一つの作品を作ります)

内 容 学習室

竹ヒゴ作り、

竹編み(2

リサイクルを勧めましょう

その他 申込期限 昼食などは各自で用 9月4日

にあります)に記入し、

環境

および各総合支所市民福祉課

午後3時(雨天中止) とき 9月27日间午前10時~

募者多数の場合は抽せん) 駐車場1・5台分です。(応 募集区画 ところ 市役所本庁舎駐車場 20区画(1区画は、

中級

参加料

無料

ープ(業者は除く)

申込方法

申込用紙(環境

課

対象者

市民または市民グル

時30分(9月23日祝、 とき |外の毎週水曜日午前10時~ 市国際交流協会事務局(企画課 9月16日%~12月2日 **☎**2396 10 月 28

子どもたちを育成し、

生涯に

理解と関心を深め、心豊かな

日」は、市民の教育に対する

この「しぶかわ市民教育の

史資料館 申込方法 出午前9時~午後5時 申込期間 刀(持っている人) 持参するもの 当日集めます) 参加料 500円(材料代 ※初めてこの教室に参加する 人を優先します。 (**☎**№4094) < 9月1日火~5日 電話か直接北橘歴 竹割なた、 小

申込開始日

8月17日(月

協会事務局

申込方法 受講料 定員

電話で市国際交流

10人(先着順

6、500円(教材費別)

しぶかわ市民教育 月の日

わ市民教育の日」に、 生涯学習課 発足した11月1日を「しぶか に定めました。 しぶかわ市民教育の日月間 市では、 教育委員会制度が **☎**2500 11月を

員で、 対象者 外国人に日本語を教えてみた 師を目指す人。また、 ところ。中央公民館 市国際交流協会に入会も可) い人(講座の申し込みと同時に 日外を除く・ 矢端晴美さん(日本語教師) 日本語ボランティア教 市国際交流協会の会 計 10 実際に



渋川市消防団ラッパ隊員を募集

市消防団では、さらなる組織の充実と活性化に 向け、組織の再編を検討しています。これに伴い現 在、式典などで活躍しているラッパ隊のラッパ吹 奏をより華やかで迫力あるものとするために、ラ ッパ隊員を募集します。

ラッパ隊は、団員に対する指揮の伝令や士気高 揚を図るため、消防団行事のポンプ操法競技会、出 初式などの式典で吹奏しています。また、普段は、 これら行事に向けての訓練を行っています。

経験や性別は問いません。18歳以上で、興味の ある人は、行政課行政防災グループ(☎22112) へ問い合わせてください。

消防団員を随時募集中!

元気な若い力で一緒に地域を守りましょう。

- □ 伊香保総合支所 ☎72-3155 □ 小野上総合支所 ☎59-2111
- □赤城総合支所 ☎56-2211 □北橘総合支所 ☎52-2111

報紙などに掲載します

□子持総合支所 ☎24-1211

- ○個人市民税県民税
- 今月の納期
- ○介護保険料【第2

開運商法・霊感商法に注意!

●開運商法・霊感商法の手口

ホテルや公共施設などを会場に行わ れる人生相談会へ参加して、易断によ る鑑定を受けた人が、高額な商品など を契約させられた場合があります。こ れは、「開運商法」や「霊感商法」とい われ、先祖のたたりで不幸になるなど 他人の不幸や不安に付け込み、「災いを 取り除くため」などと称して、印鑑や 数珠などを売りつける手口です。

●クーリング・オフ制度が適用さ れます

平成19年の法改正により、鑑定など の結果に基づき、助言・その他の援助 を行うことが、クーリング・オフ制度 の対象となりました。また、契約しな ければ会場から帰してもらえないよう な悪質な勧誘行為などがあれば、クー リング・オフ制度期間が過ぎても解約 できる場合があります。

●トラブルに遭わないために

鑑定などが、商品やサービスを購入 させる口実ではないのか。また、自分 自身の悩みは、その商品やサービスで 解決するのか、冷静になって考えまし よう。

●相談窓口

申込方法

電話か直接徳冨

蘆

花記念文学館

参加料 定員

蘆花祭につき無料

市消費生活センター(☎22325)

日本ペンクラブ会長

人(先着順

その他 の趣旨に沿ったもの 申込期限 できます。 kawa.gunma.jp/)から ※登録申請書は、 庁舎)へ 記入のうえ、 習課にあります)に必要事項を 登録方法 に沿った事業 ので、「市民教育の日」 登録条件 募集します。 事業として登録できる事業を ために制定したものです。 に参画する人づくりを進める わたって自ら学び、 ジ (http://www.city.shibu 登録した事業 登録申請書(生涯学 11月に実施するも 9月18日 生涯学習課(第二 市 で、 地域社会 (金) 朩 の趣旨 は 印 関連 Δ 刷 ペ 広

対象者 す)に記入し、 涯学習課・第二庁舎にありま 申込方法 市内在住・在勤の 指定の応募用紙 生涯学習課 生



昨年度の総合作品展から

総合作品展の作品募集 **市民総合文化祭**

募集します。 合文化祭総合作品展の作品を 生涯学習課 社会体育館で開催する市民総 11月7日出、 8日 印に子持 **☎**®2500

あ

知らせ

申請場所

渋川地区は農林課

(第二庁舎)、

その他の

区

15分(土・日曜日、祝日を除く)

変更申請の受付 层用地区域

その他

申請には、

本人また

は内容の分かる人がお越しく

は各総合支所経済建設課へ

ださい

れています。 農林課 発展を図るため、 農地を確保し、 業振興地域に指定されていま 、の転用などが大幅に制限さ 本市の農地は、 農業振興地域では、 農業の健全な **☎**2593 農用地以外 大部分が農 優良

どにより、 得ないものに限り農用地区域 しかし、社会情勢の変化 緊急かつ、やむを

15日火(必着) 申込期間 8月24日月~9月

その他 り作品、点数に制限があります 展示場所の都合によ

文学サロン講演会

徳冨蘆花記念文学館

☎⑫2237

とき

講師 内容 ところ 4時30分 阿刀田高さん(作家・読書と日本語を楽しく 9 月 18 徳冨蘆花記念文学館 日金午後3



講師の 阿刀田高さん

ど)を受け付けます。 Mの午前8時30分~午後5時 申請期間 変更申請(農用地からの除外な 9月1日以~24

ぼっくす

□本庁舎・第二庁舎 **222-2111**

ットで、スポンジボールを打 の短いプラスチック製のラケ スポレックとは、 シャフト



市民スポレック教室 ポ

☎2104

体育課

用具は貸し出します

講師 ところ とき 9月3日休~11月12日 の皆さん 午(10月8日休を除く・計 広い年齢層で楽しめます。 ーツです。安全性が高く、 渋川スポレック愛好会 市民体育館 10

9時 対象者 定員 申込開始日 申込方法 服装、室内用運動靴 持参するもの **参加料** 1、000円(保険料 30人(先着順 市内在住・在勤の人 電話で体育課 8月19日冰午前 運動のできる

時30分(計5回

ところ 中央公民館

金の毎週金曜日午前10時~

9月11日金~10月9日

とき

館

公 民

団塊世代のため

ち合う室内テニスに似たスポ 幅

中央公民館 ボールペン字講座 **☎**224321 0

つボールペン字を学びます 黒岩洋子さん(長野原町)

内 容

日常生活ですぐに役立

「はばたけ群馬観光博覧会」

初秋のしぶかわ満喫ツア

市観光協会が、(財)県観光国際協会と共催 する、魅力ある観光名所を巡るバスツアーを 開催します。アルテナード施設や一面のソバ 畑を見たあとは、豊秋そばの昼食。リンゴ狩 りを行い、温泉で疲れを癒します。



しとき 10月2日(金) ●受付時間 午前 9時30分 ●集合場所 エクセルイン渋川 (JR渋川駅前·駐車場完備) コース 美術館・桑原巨守彫刻美術館、伊香保システ ィーナサンエイ&猿劇場、そば畑、そば工房 (昼食)、リンゴ狩り、ユートピア赤城(入浴)、 解散(午後4時20分ごろ) ●定員 40人 (先着順) ※参加者が25人に満たない場合は、 ●参加料 -人=5,980中止になります。 円(小学生以下5,780円) ※参加決定後、指 定の口座に振り込んでもらいます(手数料は ●持参するもの 入浴用タオ 参加者負担)。 ●申込・問い合わせ先 電話、はがき、 ファックスまたはEメールで参加者全員の氏 名、住所、年齢、性別、電話番号を県観光国 際協会(〒371-0026:前橋市大手町2-1- $1 \cdot 2027 - 243 - 7273 \cdot 10027 - 243 - 10027$ 7275·**捌**gtia@gtia.jp)へ **申込期限** 15日(火) ●その他 昼食は用意します

□ 伊香保総合支所	☎ 72-3155	□赤城総合支所	☎56-2211
□ 小野上総合支所	☎ 59-2111	□北橘総合支所	☎52-2111
□子持総合支所	2 24-1211		

館

午前10時~午後6時 (入館は午後5時30分まで)

渋川市美術館・桑原巨守彫刻美術館 ☎②3215

「鯉沢バイパスの遺跡展」

鯉沢バイパスの工事に伴い行われた埋 蔵文化財発掘調査で得られた新しい発見 古代史上でも注目を集めています。 国道17号の工事に伴う発掘調査は、 期にわたり計6年、また、国道353号の 工事に伴う発掘調査は、2期にわたり計 7年が費やされました。今回は、地元の 皆さんを始め、多くの人たちに、新しい 埋蔵文化財を知って頂けると思います。

8月21日(金)~9月13日(日) 午前10時~午後6時

ところ 市美術館3階市民ギャラリー 入場料 無料

-ドコンサート

8月30日(日)午後2時~4時 ع き 市美術館1階常設展示室 「生誕200年 メンデルスゾー

入場料 無料(上演中は美術館入館料も 無料)

イベントカレンダー 8月~9月					
会場	展示内容	期間	入場料		
常設展示室	常設展 前期 (桑原巨守彫刻作品)	~11月3日級	200円		
企画展示室	こどもと あーと展2009	~8月16日(日)	無料		
9月の休館日 29日以 29日以					
※入場料は、65歳以上・中学生以下は無料。					

参加料 とき 定員 20人(超えた場合は抽せん) 渋川公民館 |休午前9時~午後5時 申込期間 窓口へ) へ(参加料は9月4日)までに 申込方法 ン代ほか) 参加する人を優先します。 ※初めてボールペン字講座に 和の心を知る④ 日常のマナー 9月7日月午前10時~ 300円(ボールペ 渋川公民館(第二庁舎) 電話で中央公民館 8月26日(水) **2**200999 27 日

フライパンでパン作り

内 容 ミパンやナン(インドのパ ところ 渋川公民館(第二庁舎) **とき** 9月8日火午前9時30 分~正午 渋川公民館 フライパン一つでクル **☎**200999

8月26日冰午前 8時30分 申込開始日 料は9月3日休までに窓口へ) 申込方法 電話か窓口へ(参加 角きん、ハンドタオル **持参するもの** エプロン、三 8月25日火午前

参加料

無料

持参するもの

筆記

用

電話か窓口へ

定員

12人(先着順

之町

申込開始日 申込方法

8時30分

対象者

おおむね50歳以上の人

講師

|川静江さん(渋川/上

参加料

500円(材料代)

参加料

1、500円(材料代)

申込方法 電話か窓口へ(参加

とき 東部公民館☎224321 9月16日冰午前10時

内 容 央公民館内] ところ 水耕栽培)で、 ハイドロ 土を使 力 ル チ ヤ

講師 定員 荒牧真理さん (前橋市 16人(先着順

などのマナーを学びます

定員 講師

15人(先着順

服部信子さん(有馬)

ン)などを作ります

冠婚葬祭の歴史や礼法

観葉植物の寄せ植え

寄せ植えします 渋川 東部公民館 わず 参加料 定員

申込開始日 料は9月10日休までに窓口へ) 8月28日金午前

リラックスストレッチ

講師 内 容 とき 体と心をリラックスさせます 央公民館内) 23日祝を除く・計5回) 冰午後1時30 ところ 渋川東部公民館☎⑫4321 無理なく体をほぐして 9月9日%~10月4日 斉藤由紀子さん(中村) 渋川東部公民館 分~3時(9 中 月

8時30分 申込開始日 申込方法 無料 電話か窓口へ 8月26日冰午前

30人(先着順

お知らせ 選挙管理 員会からの

などに追加がありましたので投票ができる市内の指定病院せ」のチラシの中で、不在者回衆議院議員総選挙のお知らの衆議院議員総選挙のお知ら お知らせします。などに追加がありまし **里** 特別養護老人ホームひかり 【追加となった指定施設】

手づくりパン工房

図書

館

渋川東部公民館☎徑4321

とき 央公民館内) ところ 午後〇時30分 9月9日冰午前10時~ 渋川東部公民館(中

ます 内 容 包み込んだおかずパンを作り の生地でやさしい味わいのテ ーブルロールや、テーブルロ ルにカマンベールチーズを 卵、牛乳、 バター入り

参加料 定員 講師 持参するもの 16人(先着順) グループエピの皆さん 600円(材料費) エプロン、三

申込開始日 料は9月4日金までに窓口へ) 申込方法 角きん、ふきん 電話か窓口へ(参加 8月27日休午前

8時30分

映画鑑

市立図書館

☎20644

史跡めぐり

内 容 ところ 2階視聴覚室 **とき** 8月23日

田午後2時 市立図書館

集合場所

とき 9月11日 金午前 8時30

分出発(午後5時帰着予定)

81年・日本映画)

入場料 無料

萌えの子おはなし会

芝居= 内 容 入場料 もかあさんいるの?」 ところ 1階こども文庫 とき 9月5日出午後2時 ん」、「カンガルーの子どもに 市立図書館 ▽絵本= |キャベツく 「うさぽんのたび」 **☎**200644 ▽ 紙

窓口へ)

☎20644

松山善三/主演:辻典子/19 「典子は、今」(監督:

内 容 を見学します 交通手段 .札所・法雲寺など)や博物館

講師 野口求さん(渋川 土史研究会会員) 市

参加料 2、000円(昼食 **定員** 30人(先着順)

申込方法 ((参加料は9月1日)のまでに 博物館入館料、保険料な 電話で市立図書館

申込開始日 埼玉県秩父地方の史跡 市役所本庁舎駐 市マイクロバス 8月20日休午前

渋川市子持商工会がプレミアム商品券を販売

子持商工会では、1セット(22 枚)1万円で1万1,000円分利用 できるお得な商品券を、1,000 セット限定で販売します。また、 商品券を5店舗以上で利用すると、 商品のプレゼントがもらえるスタ ンプラリーも実施します。

8月30日(日)午前9 ●販売日

時(売り切れ次第終了) 子持商工会、小野上支所(小 ろ 野上総合支所内) ●購入制限 一人5セットまで ●対象者 16歳以上の人 ●商品券有効期 9月1日(火)~22年1月31 ●問い合わせ先 日(日) 商工会(☎238845)

9月 よろずの無料相談

お気軽にご相談ください

行政相談

行 政 課 **22**22112

とき・ところ

▷7日(月) 渋川ほっとプラザ ▷8日(火) 伊香保保健福祉センター

▷15日(火) 市社会福祉協議会北橘支所 ▷28日(月)

小野上地域福祉センター ※時間は各会場午後1時30分~ 3時30分。

法律相談

市社会福祉協議会 所 ☎億0500 赤城支所 ☎662829

とき・ところ

▷7日(月)、14日(月) 渋川ほっとプラザ ▷28日(月) 赤城公民館

定員6人

※時間は各会場午後1時30分~ 4時30分。

※電話で予約してください。

心配ごと相談

市社会福祉協議会 所 登250500 本 伊香保支所 ☎205580 小野上支所 ☎308008 北橘支所 ☎204343

とき・ところ

▷7日(月)、14日(月) 渋川ほっとプラザ ▷8日(火)

伊香保保健福祉センター ▷15日(火)

市社会福祉協議会北橘支所 ▷28日(月)

小野上地域福祉センター ※時間は各会場午後1時30分~ 3時30分。

※電話で予約してください。

登記・法律相談

市社会福祉協議会 **25**0500

28日(月)

と き 10日(木)

午後1時30分~3時30分

午後1時30分~3時30分

ところ 渋川ほっとプラザ ※電話で予約してください。

ところ 渋川ほっとプラザ

※電話で予約してください。

高齢者・障害者 権利擁護相談

市社会福祉協議会 **25**0500

人権相談

社会福祉課 **22**22115 3日(木)、17日(木) 午後1時~3時

ところ 渋川ほっとプラザ

こころの相談

渋川保健福祉事務所 **22**224166

1日(火)、15日(火) 午後1時~3時

渋川保健福祉事務所 ところ ※精神科医師、保健師が対応します。 ※秘密厳守、電話で予約してください。

農地相談

市農業委員会 **22**2920

25日(金)

午後1時30分~3時

北橘総合支所 ※電話で予約してください。

渋川行政県税事務所の

日曜・夜間 納税相談

渋川行政県税事務所 **2**224050

〈日曜窓口〉

と き 27日(日)

午前8時30分~午後5時30分

毎日(市役所閉庁日は除く)

障害福祉なんでも相談室

(渋川ほっとプラザ内)

毎週木曜日(祝日は除く)

毎週水・金曜日(祝日は除く)

午前9時30分~午後3時

午前10時~午後4時

勤労福祉センター

勤労福祉センター

午前9時~午後5時

〈夜間窓口〉

24日(木)、25日(金)、 とき 28日(月)~30日(水) 午後7時30分まで

※会場は渋川行政県税事務所です。 ※開所時間中は、納税することも できます。

障害福祉なんでも相談 障害福祉なんでも相談室

☎300294

ところ

ところ

ところ

内容

労働相談

勤労福祉センター **☎**201154

就業援助相談

勤労福祉センター **2**201154

消費生活相談

市消費生活センター **☎**222325

教育相談

市教育研究所 **☎**206211

毎日(市役所閉庁日は除く) 午前9時~午後4時

内職相談

ところ 市消費生活センター (市役所本庁北庁舎2階)

毎日(市役所閉庁日は除く) 午前9時~午後5時

ところ 市教育研究所

青少年テレホン・ 電子メール相談

青少年センター **2**224152

EX-II youth -s@city. shibukawa.gunma.jp

市国際交流協会

2222396

〈テレホン相談〉

き 毎日(日曜日、祝日は除く) 午前8時30分~午後5時 土曜日は午後1時30分~5時

※電話で直接相談してください。

〈電子メール相談〉 受付時間 24時間

※即日返信ができない場合がありま す。あらかじめご了承ください。

外国人生活相談

き 毎週木曜日(祝日は除く) 午後1時~3時

ところ 市役所本庁舎

〈悩み事相談〉

〈生活相談〉

1日(火) とき

午前11時30分~正午 ところ 北橘保健センター

※電話で予約してください。

県信用保証協会 金融相談会

渋川商工会議所 **25**251311

10日(木)

午前9時30分~正午

渋川商工会議所

内 容 企業や事業者の経営相談 持参するもの 本人確認書類(運

転免許証、パスポートなど)

込みは

9月

10

日までに渋

ΪΪ

保

健

セン

タ

ĺ

ト)は、「私たちの健康は私たち

地域で

食生活改善推進員(ヘルスメイ

食改推の養成講座/受講生を募集

ホランティア活動に参加を

くりを推進する

男性の健康料理教室

9月と10月は渋川・伊香保 小野上・北橘地区で開催

市食生活改善推進員連絡協議会 では、だれでも家庭で食事を作れ るように健康料理教室を行いま す。

とき・ところ 別表2のとおり 内容 バランスのとれた食事に関 する講話と簡単な調理の実習

対象者 市内在住・在勤の男性で 調理に関心がある人

定員 各回20人(先着順)

参加料 300円(材料費)

持参するもの エプロン、三角き ん、筆記用具

申込方法 電話か直接渋川保健セ ンター(☎億1321)または各地区 の食生活改善推進員へ

申込期間 ▷第1回および2回= 8月20日(木)~9月4日(金) ▷第3回=8月20日(木)~9月 7日(月) ▷第4回=8月20日 (木)~9月16日(水)

その他 11月にも子持・赤城地 区などで開催を予定しています。 日程は開催日に合わせて「広報し ぶかわ! でお知らせします

(別表2)男性の料理教室開催日程(9日~10日)

	開催日	時間	場所		
1	9月10日(休)	午前9時30分~	小野上保健センター		
2	9月16日(水)	午後1時ごろ	渋川ほっとプラザ		
			北橘保健センター		
4	10月1日(木)	時~9時30分)	伊香保保健福祉センター		



各地の料理教室で活躍する推進員

①食生活改善推進員と地区活動

ところ 活動を実践しています。 学習内容 活改善推進員となり、講座で得 冢庭で生かすためのものです。 た知識を仲間とともに、 づくりを推進するボランティア に関する学習をして、 この講座は、食を中心とした 別表1のとおり 渋川保健センタ 次の①~⑦ ・地域や 食生

全活の改善を中心とした健康

践したい

上履修でき、

食生活改善推進員

歳未満の人で、

講座を20単位以

となってボランティア活動を実

参加料 定員 申込期間 受付で集めます) 習食材費5回分を含む 申込方法 電話か直接渋川 センター(**☎**億1321) 20人(先着順 3 8月20日末~9月10 000円 開講 保健 実

⑥ 調 理 4)食育 ⑤食品衛生と食環境保全 ③健康日本21 予防

②国民の健康状況と生活習慣

対象者 ⑦身体活動 市内在住の20歳以 運動 など 上 64

(另	(別表1) 食生活改善推進員養成講座日程					
	開催日	時間	内 容	取得単位数		
1	9月28日(月)	午後1時30分~4時	開講式、講義、オリエ ンテーション	1.5単位		
2	10月8日(木)			5.0単位		
3	11月10日(火)	午前9時30分		5.0単位		
4	12月3日(木)		講義・実習	5.0単位		
5	12月18日金	~午後3時30分	碑我 ・ 天白	5.0単位		
6	平成21年 1月15日金			5.0単位		
7	2月2日(火)	午前9時30分 ~11時30分	講義、オリエンテーション、閉講式	1.0単位		
	27.5単位					

心の健康相談 とき:8日(火)午後1時30分、2時30分/ところ:渋川保健センター(第二庁舎) ※電話で予約してください。 離乳食講習会 とき:15日(火)午前9時45分~10時/ところ:渋川保健センター(第二庁舎)

9月の休日当番医 On Duty Clinics

	内 Internal	科 Medicine	外 科 Surgery	耳鼻科 ENT	歯 科 Dentistry	夜間急患診療所 内科・外科・小児科	
6日	岡本内科クリニック (吉岡町) ☎20-5353	みゆきだ内科医院 (行幸田) ☎60-6070	関口医院 (吉岡町) ☎55-5122	森医院 (石原) ☎23-8733	田村歯科医院 (渋川/南町) ☎22-0942	所 在 地 渋川(長塚町) 1760-1	
13日	石北医院 (渋川/大崎) ☎22-1378	入内島内科医院 (半田) ☎60-7322	有馬クリニック (有馬) ☎24-8818	川島医院 (渋川/長塚町) ☎22-2421	福田歯科医院 (渋川/元町) ☎23-6677	(渋川ほっとプラザ内) 電 話 23-8899 診療時間 午後7時~11時	
20日	北毛病院 (有馬) ☎24-1234	斉藤医院 (中郷) ☎53-5558	高井医院 (渋川/下之町) ☎22-0076		宮下歯科医院 (渋川/坂下町) ☎24-1939	診療科目 内科、外科、小児科	
21日 (祝)	阿部医院 (八木原) ☎25-1211	井口医院 (金井) ☎25-1100	慶生医院 (渋川/辰巳町) ☎22-0210		石北歯科医院 (渋川/御蔭) ☎22-0235	夜間急患診療所	
22日 (祝)	平形内科歯科医院 (石原) ☎22-2233	佐藤医院 (北橘町真壁) ☎52-3003	井野整形外科リハビリ内科 (吉岡町) ☎30-5255		ふくしま歯科医院 (金井) ☎22-0154	湯川家とプラザー至 旧法川保健 1 四 編社センターツツ 図書館 9 角	
23日	神山内科医院 (渋川/坂下町) ☎22-2181	榛東さいとう医院 (榛東村) ☎54-1055	関口病院 (渋川/辰巳町) ☎22-2378		小林歯科医院 (渋川/寄居町) ☎22-0773	⊗	
27日	厚成医院 (石原) ☎22-1060	赤城開成クリニック (赤城町三原田) ☎20-6500	宮下外科胃腸科医院 (渋川/上郷) ☎23-3021		あおば歯科医院 (榛東村) ☎25-8820	市役所通り	
*変見	【携帯電話用/休日当番医URL(内科・外科・耳鼻科) http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm】 *変更になる場合がありますので、確認のうえ受診してください。 *耳鼻科・歯科の診療時間は正午までです。 *4月1日に渋川ほっとプ						

■対象:全地区 ■ところ:渋川保健センター(第二庁舎)

健 診 等	対象乳幼児	実施日	受付時間	
■ 3 カ月健康診査	21年5月1日~15日生まれ	8日巛	————————— 午後1時	
● B Č G 接種	21年5月16日~31日生まれ	30日(水)	~1時30分	
	21年2月1日~15日生まれ	10日(木)	午前9時	
0万万元健康旧歌	21年2月16日~28日生まれ	30日(水)	~9時30分	
	20年10月1日~15日生まれ	10日(木)		
10 刀 月 元 姓 尿 衫 且	20年10月16日~31日生まれ	24日(木)		
	20年2月1日~15日生まれ	9日(水)		
一	20年2月16日~29日生まれ	25日(金)		
	19年8月1日~15日生まれ	1日(火)	午後1時	
2	19年8月16日~31日生まれ	16日(水)	~1時30分	
2 歳 6 カ 月 児	19年2月1日~15日生まれ	4日金		
歯科健康診査	19年2月16日~28日生まれ	18日金		
3 歳 児 健 康 診 査	18年8月1日~15日生まれ	11日(金)		
3 歳 児 健 康 診 査	18年8月16日~31日生まれ	17日(木)		

Please take note that the doctors for ENT and Dentistry sections will be available only until noon.

親と子の健康相談 (育児相談、発育相談など) 保健福祉-子持保健センター 小野上保健センター 渋川保健センター 赤城保健センター 北橘保健センター ところ センター 月第2:4 金第2 日月 実施 火曜日 木曜日 金曜 4 4 午前9時30分 午後1309時 1000年 11時 1000年 受付時間 時

ラザ内に移転しました。

※市役所閉庁日を除きます。

※母子健康手帳と乳幼児問診手帳の問診票を持参してください。

※10カ月~3歳児健診には、子ども用歯ブラシを持参してください。

※該当日に都合がつかない場合は、事前に渋川保健センター(☎월1321)へ連絡してください。



一般健康相談 とき:月~金曜日(市役所閉庁日は除く)午後1時~4時/ところ:渋川保健センター(第二庁舎) 酒 害 相 談 とき:8日(火)午後7時~8時/ところ:渋川ほっとプラザ ※電話で予約してください。



伊香保祭囃子

(伝えゆく心の文化)

文化財紹介 民俗芸能vol.5

伊香保祭囃子は、明治時代の末に、高崎の菓子職人が高崎柳川町のお囃子を伊香保の子どもたちや青年に教えたのが始まりです。約100年の歴史の中で現在の伊香保祭囃子に変化しました。

「伊香保屋台」「追薦」「鎌倉」の三曲が継承されています。そのうち「伊香保屋台」は、高崎柳川町の「屋台」という曲に似ているといわれます。

現在は、伊香保祭囃子保存会が中心となり、子どもたちへの伝承活動などを行っています。毎年9月18日から20日まで伊香保の石段街などを会場に開催される伊香保まつりで演奏されます。

催し物/市民会館

224-2261



第9回日本のまんなか 「しぶかわ 歌謡選手権」

入場無料

8月23日(日) 午後1時開演



10月25日(日) 開演 午後4時30分 全席指定 5,000円 (当日券は500円増し) ※未就学児の入場はお断りします。



11月28日仕) 開演①午後2時30分 ②午後6時30分 全席指定 5,500円 ※未就学児の入場はお断りします。

9月の催し物(上記以外)					
開始日	催し物	ホール	開演時間	入場料	
2日(水)	第10回「しぶかわ能」	大	午後1時30分	一般2,000円	
13日(日)	おかあさんといっしょ 「ぐ〜チョコランタン小劇場」	小	①午後1時 ②午後3時30分	無料 ※入場整理券が必要	
19日(土)	新舞踊民踊利詩已会発表会	大	午後1時	無料	
20日(日)	渋川市民吹奏楽団第29回定期演奏会	人	午後1時30分	500円	
22日(祝)	渋川岳精会吟道大会	小	午前9時20分	無料	
23日				##\PT	
9月の休館日 7日(月)、14日(月)、25日(金)、28日(月)、29日(火)、30日(火)					

表紙の写真 北橋地区の夏の風物詩である「たちばな古里まつり」が8月2日、愛宕山ふるさと公園で盛大に開催されました。まつりのメーンは、北橋中学校の4年86人による「古代行列」。今年は、日本武尊と弟橘姫を乗せた蓮台が新調されたことから行列の行進が一段と映えました。

人口 85,684人 男 42,017人 女 43,667人

広報しぶかわ 〒377-8501 群馬県渋川市石原80 平成21年8月15日発行 通巻84号 TEL 22-2111 FAX 24-6541 市ホームページアドレス http://www.city.shibukawa.gunma.jp/ 印刷/朝日印刷工業株式会社 世帯数 31,200戸 (平成21年7月末現在)