



広報 **しぶかわ**

SHIBUKAWA PUBLIC RELATIONS

市長・市議会議員補欠選挙のお知らせ	2
「まちなかセンター市場」を開設	4
9月10日は下水道の日	7
緊急雇用調整補助金の制度を新設	8

のお知らせ

問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局
☎2111 内線4211

由で本人が記入できない場合は、「代理投票制度」で投票できます。これは、投票管理者の指名する係員が、本人に代わって候補者の氏名を投票用紙に記入するものです。投票の秘密は守られますので安心して係員に申し出てください。

なお、車いすなどで投票所へお越しの人で介助が必要な人は、気軽に係員に申し出てください。

病院などでの不在者投票

県選挙管理委員会の指定する県内の病院などに入院、入所している人は、その場所で投票できます。

市内の指定病院など 渋川総合病院、関口病院、西群馬病院、榛名病院、北毛病院、上之原病院、北関東循環器病院、小児医療センター、永光荘、グレイスホーム、恵の園、あけぼのホーム、誠光荘、かない苑、銀玲、たちばな荘、ねむの丘、春日園、ひかりの里など

期日前投票は9月7日(月)から12日(土)まで

投票日に仕事や旅行などの理由で、投票所へ行くことができない人のために「期日前投票制度」があります。

期間中は、下記の期日前投票所のどこでも投票ができます。

時間 午前8時30分～午後8時

期日前投票所 市役所本庁舎、伊香保総合支所、小野上総合支所、子持総合支所、赤城総合支所、北橘総合支所

持参するもの 入場券

郵便による不在者投票

身体に一定の障害がある人は、自宅で郵便による不在者投票ができます。また、郵便投票ができる人のうち、一定の要件に該当する人は、自宅での代筆による投票もできます。これらの手続きなどについては、事前に市選挙管理委員会事務局へ問い合わせてください。

選挙公報

市長および市議会議員補欠選挙の選挙公報は、告示後に作成

し、投票日前日までに新聞折り込みで配布します。また、市役所本庁舎、各総合支所、公民館、図書館などの施設にも備えておきますので、ご覧ください。

開票速報

開票の状況は、開票所(市民体育館)に掲示してお知らせします。また、市ホームページ(<http://www.city.shibukawa.gunma.jp/>)にも掲載します。携帯電話用の市ホームページ(<http://www.city.shibukawa.gunma.jp/i/>)もご利用ください。

投票所一覧表

投票区名	投票所	投票区域	投票区名	投票所	投票区域
第34投票区	上組地区集会所(養神館)	上白井上組	第52投票区	みやま公会堂	みやま
第35 "	上白井中組自治会館	上白井中組	第53 "	棚下集会所	棚下
第36 "	子麓住民センター	子麓	第54 "	持柏木公民館	持柏木
第37 "	後田向住民センター	上中郷(一部を除く)、下中郷の一部	第55 "	溝呂木構造改善センター	溝呂木
第38 "	中郷住民センター	下中郷(一部を除く)、上中郷の一部	第56 "	勝保沢集会所	北上野、勝保沢
第39 "	横堀集落センター	横堀	第57 "	赤城地区住民センター	見立、滝沢
第40 "	農協北牧ふれあい事業所	河原、北牧西、北牧東	第58 "	上三原田集会所	上三原田
第41 "	鯉沢自治会館	鯉沢	第59 "	三原田公民館	三原田
第42 "	吹屋参集殿	吹屋、吹屋原	第60 "	樽集会所	樽
第43 "	白井公会堂	白井	第61 "	宮田集成館	宮田
第44 "	津久田第一集会所	津久田第一	第62 "	栄集会所	栄
第45 "	津久田第二集会所	津久田第二	第63 "	三原田団地自治会館	三原田団地
第46 "	津久田第三集会所	津久田第三	第64 "	北橘保健センター	下南室、真壁東、真壁美保、真壁下
第47 "	津久田第四集会所	津久田第四	第65 "	橘北小学校	八崎第一、八崎第二、八崎第三、分郷八崎
第48 "	敷島公会堂	敷島	第66 "	北橘中学校屋内運動場	上小室、下小室、真壁上
第49 "	南雲第一集会所	南雲第一	第67 "	上箱田集落センター	上南室、上箱田、赤城山
第50 "	南雲第二集会所	南雲第二	第68 "	下箱田集落センター	箱田、下箱田
第51 "	南雲第三集会所	南雲第三	※入場券で、自分の投票所を確かめてください。		



市では、7月28日に本暮治一市長が逝去されたことを受けて、8月16日に、市民会館において「正五位 旭日小綬章 浜川市長故本暮治一氏 浜川市葬」を執り行いました。

市葬の執行に際しまして、多くの皆様方にご参列をいただきましたことに厚くお礼申し上げます。

浜川市葬葬儀委員長
浜川市長職務代理者
浜川市副市長 吉原康之

市長・市議員補欠選挙

投票日：9月13日(日)
投票時間：午前7時～午後6時

本暮治一浜川市長の逝去により、市長選挙が行われます。次期市長の任期は、地方自治法の規定により4年です。また、欠員に伴う市議会議員補欠選挙も同時に行われます。

投票日時・投票できる人

投票日時 9月13日(日)午前7時～午後6時

投票できる人 平成元年9月14日以前に生まれた人で、今年6月5日以前に本市の住民基本台帳に登録され、引き続き住んでいる人

入場券

「投票所入場券」は、世帯ごとに封書で郵送します(5人以上の有権者がいる世帯は2通以上に分けます)。自分の入場券

を切り離して投票所へ持参してください。

投票所

投票所と投票区域は、下表のとおりです。自分の投票所を入場券で確認してください。

点字投票・代理投票

目の不自由な人のために、「点字投票制度」があります。点字氏名掲示、点字器具も用意してあります。係員に申し出てください。

また、体が不自由などの理

投票所一覧表

投票区名	投票所	投票区域	投票区名	投票所	投票区域
第1投票区	下郷会館	大崎、下郷	第18投票区	五輪平集落センター	有馬第一の一部
第2 "	寄居町会館	東町、新町、寄居町、下之町	第19 "	古巻公民館	八木原
第3 "	福祉庁舎(浜川はっとプラザ)	南町、長塚町	第20 "	喜多集落センター	半田北部
第4 "	中央公民館	坂下町	第21 "	豊秋公民館	行幸田第一、行幸田第二
第5 "	並木町公会堂	並木町	第22 "	市役所	本石原、熊野町、石原田中、石原西の一部
第6 "	川原町会館	4町共議会(中之町、上之町、川原町、裏宿)、上郷、藤ノ木	第23 "	中村会館	中村
第7 "	元町会館	元町	第24 "	御蔭会館	御蔭
第8 "	明保野会館	明保野	第25 "	軽浜自治会館	軽浜
第9 "	辰巳町会館	辰巳町	第26 "	勤労福祉センター	石原西(一部を除く)
第10 "	阿久津自治会館	阿久津、国町	第27 "	入沢団地集会所	入沢町
第11 "	金井南町住民センター	金井南町	第28 "	新井住民センター	半田南部
第12 "	金島公民館	金井本町、金井南牧	第29 "	伊香保商工会館	石段、ときわ、中央、雷之塚、水沢
第13 "	中川島自治会館	川島(一部を除く)	第30 "	世代間交流館(児童館)	日の出、うわの、香東、コスモス、大日向
第14 "	祖母島自治会館	祖母島	第31 "	湯中子会館	湯中子
第15 "	上村住民センター	上村	第32 "	小野子生活改善センター	振興、下小野子、開拓、昭和、木の間、中部、中小野子、小野子、東部、西部、甲里
第16 "	りんごの里住民センター	りんごの里、川島の一部	第33 "	村上生活改善センター	伊久保、程久保、上中尾、下中尾、堀の内、共栄、榎平、原、谷の口、塩川
第17 "	有馬会館	有馬第一(一部を除く)、有馬第二			

10月4日から生鮮3品を販売

公設民営の“市場”を開設

名称は「まちなかセンター市場」

中心市街地のにぎわい創出や、地域と中心市街地の交流拠点として活用するため、「渋川ネイブルスクエア」の活用方法についてさまざまな検討を進めてきました。この度、市民の検討組織からの提言をもとに、渋川ネイブルスクエアで10月4日から野菜や魚・肉などの生鮮3品を販売する常設の「まちなかセンター市場」を開設することになりました。



建設が進む多目的交流建物(上) 公衆トイレも設置されます(右下)
各種イベント開催に対応するための照明(左下)

営業は週6日

午前11時～午後7時

「まちなかセンター市場」のオープンは10月4日(日)。その後は、4月から休止していた「まちなか朝市」とは異なり、四ツ角周辺土地区画整理事業が完成するまでのおおむね5年間をめぐりに公設民営方式で週6日、野菜や魚・肉などの生鮮3品の販売を行います。

これにより、新しい人やものの流れが生まれ、中心市街地のにぎわいにつながっていくことが期待されます。

営業時間 午前11時～午後7時

定休日 毎週水曜日(週6日営業)

渋川ネイブルスクエアで

市民からの提言が 中心市街地に実現

市では、平成19年3月、中心市街地活性化を目的に渋川ネイブルスクエア（旧さとり百貨店跡地）を購入しました。

中心市街地の活性化に向けこの土地をどのように活用していくのがよいかを一から検討するため、平成19年8月に「渋川市中心市街地活性化推進協議会」を設置しました。

この協議会は、地元自治会長や市議、商店会の代表者、公募市民など20人で組織し、4つのグループに分かれ活用方法の具体的な素案づくりを行いました。

検討を進める中で渋川ネイブルスクエアが四ツ角周辺土地区画整理事業を進めている地区にあるため、工事中の現在と工事が終わった後では街の姿が大きく様変わりするのではないかと

の意見が多くなりました。このため、区画整理事業の実施中と、完成後と時期を分けて検討を行い、当面は将来の用途を限定しない中間的な活用方法を進めていくことが適当であると、簡易建物での物販とイベントなどに活用する「ふれあい広場」の提案をまとめ市長に報告しました。

この提案を受け、市では庁内に検討組織を立ち上げ、具体的な実施方法や財源などの検討を

進め「まちなか交流広場」の整備を決定しました。

今年3月から整地工事に着手するほか、プレハブ建物で実施する生鮮3品販売の委託先について選定を進め、10月4日に「まちなかセンター市場」をオープンさせることになりました。

まちなかでの物販には 多くの要望が

公募市民などで組織した中心市街地活性化推進協議会では、渋川ネイブルスクエアの活用方法に関する協議の中で「日用品の購入にも苦慮している中心市街地に物販の場ができれば市民の利便につながる」という意見が一番多く聞かれました。その

ため、渋川ネイブルスクエアにおいて「簡易な建物でもよいから常設で生鮮品の販売を行うこと」が同協議会による提言の柱となっています。

また、渋川ネイブルスクエアの暫定的な活用方法として、平成19年11月から毎月第2日曜日に実施してきた「まちなか朝市」でも、「もつと回数を増やしてほしい」「常設で販売してほしい」との声が多くあがっていました。

さらに、平成19年度に実施した、渋川市中心市街地活性化推進基本構想基礎調査市民アンケートの「渋川ネイブルスクエアに望む施設は？」の設問にも、「地元の郷土料理が味わえる屋台村の設置」に次いで「農産物などの物販の施設」が2位となっていることが分かりました。

このような中、昨年度策定した渋川市中心市街地活性化プランにおいて「まちなかマーケットプロジェクト」が設定されました。これは、策定委員会ワーキンググループに参画した市民の意見が集約されたもので、まちなかセンター市場の実施により、活性化プランのプロジェクトが実現することになります。

「まちなかセンター市場」の開設で 中心市街地の活性化に期待

平成19年度に設置した渋川市中心市街地活性化推進協議会の会長
(渋川商工会議所副会頭)

町田 久さんの談話

渋川市中心市街地活性化推進協議会では、平成20年4月に協議会で検討した2つの提案を市長へ提言しました。公募などで集まった20人の委員の皆さんは、地域発展のためこの土地を有効に活用しようと、熱心に検討を重ねました。

提案後、具体的な実施計画を特に聞いていなかったの、「どうなったのか」と気にしていたところ、今回、我々が一から作り上げた提案がようやく実現することを聞き、とても嬉しく思っています。

この地のにぎわいが周辺に波及し、中心市街地の活性化につながることを期待しています。



協議会での検討の様子

まちなかセンター市場 の概要

「まちなかセンター市場」は、中心市街地を活性化するため、公設民営方式で実施するマーケットです。この事業では、単に品物を販売するだけでなく、地産地消の推進や地域経済の活性化、新規雇用の創出も目的としています。

販売の委託先については、市が進める中心市街地活性化施策に対し理解を示し、週6日以上、常設販売を行い、そのための流通や販売の手法をもつ団体を選考してきました。

その結果、中心市街地を主とした青果店などで新たに組織した株式会社渋川NS企画に販売

を委託することになりました。

販売は野菜や魚、肉のほか総菜などの取り扱いも行い、新鮮さに加え、地産地消や旬の食材にこだわりをもたせた運営を行います。

オープン初日に 手づくりイベント開催

渋川ネイブルスクエアは当面の間、中心市街地における人やものの交流拠点として活用していきます。

その一環として「まちなかセンター市場」の開店日当日に、まちづくり市民サポーターが竣工記念のイベントを行い、まちを盛り上げます。

現在「地元の料理PR」「あきんど」など5つのグループに

分かれ、子どもから大人まで参加できる楽しいイベントを企画しています。そのほかに、高崎経済大学地域政策学部ゼミ生も1つのグループをつくり、イベントに参加します。

イベントの詳細は、後日チラシでお知らせします。



中心市街地まちづくり情報のチラシ

まちなか交流広場 竣工記念イベント

武者行列に参加する 小学生を募集！

10月4日(日)に実施する「まちなか交流広場竣工記念イベント」の中で、ボール紙で作った甲冑を着た武者行列を実施します。

この行列に参加する小学生を事前に募集します。勇壮な武者姿と一緒にまちを行進しませんか。

積極的な応募をお待ちしています。



とき 10月4日(日)午前9時30分集合

集合場所 渋川ネイブルスクエア

対象者 市内在住の小学1年～4年生

定員 20人(先着順)

申込方法 電話か直接商工振興課(第二庁舎・☎22596)へ

申込期限 9月18日(金)

詳しくは、商工振興課へ。

中心市街地を みんなで盛り上げよう

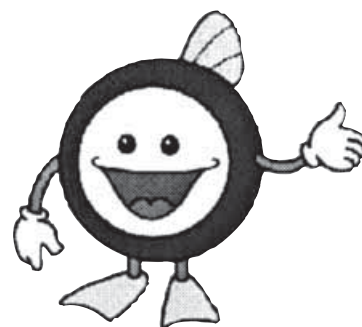
平成19年度に実施したアンケートで「渋川市全体としてどのようなまちの将来像がよいと思いますか」とお聞きしたところ、市民向けアンケートの集計結果1位は「中心部に核があり周辺部と連携したまち」でした。また、商業者、通勤者向けアンケートの結果1位は「多様な都市機能が中心部に集積したまち」となりました。ここから、中心市街地には、まちの核としての役割が期待されていることが分かります。

合併後の本市において、自然、食、温泉など多彩な魅力が集まった地域と都市機能の集積した中心市街地が相互に連携することで、市全体の活性化や新たな魅力の創造につながっていくと思います。そのため、中心市街地の活性化に向けた各種取り組みにご理解、ご協力をお願いします。

「まちなかセンター市場」および中心市街地の活性化に関する問い合わせは、商工振興課(☎22596)へ。



し尿浄化槽は廃止しましょう



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

下水道は清潔で快適な暮らしと きれいな水を守っています

河川などの汚れは、私たちの家庭から出る生活排水(トイレのし尿、台所、ふろ、洗濯など)が、最大の原因です。

市では、この生活排水(汚水)をきれいにするため、公共下水道や農業集落排水施設、合併浄化槽の設置などを行い、きれいな水環境の保全と快適な生活環境の整備を進めています。

下水道の接続はお早めに

□施設整備と使用状況

本市では、公共下水道と農業集落排水施設の整備により、現在までに約5万5,000人が下水道などを使えるようになっています。この人数は、市の人口の約64%になります。しかし、このうち実際に下水道を使用しているのは、約4万2,200人です。

これらの污水处理施設を皆さんが利用することによって、より効果的に水環境の保全、生活環境の改善を図ることができます。皆さん、ぜひ利用してください。

□下水道などへの接続は

3年以内に

下水道などが整備されている地区に住んでいる家庭では、整備後3年以内にくみ取り便所を水洗便所に改造し、生活排水を下水道へ接続するための工事をお願いします。

また、合併浄化槽や単独浄化槽を利用している場合も、速やかに下水道への接続工事をお願いします。

□下水道などへの接続工事は市指定工事店へ

下水道などへの接続のための排水設備工事は、市の指定工事店に申し込んでください。

□水洗便所改造資金貸付制度

くみ取り便所を水洗便所に改造したり、排水設備工事を行ったりする場合のために、工事費の無利子貸付制度があります。

貸付金額 48万円以内

償還期間 貸付をした翌月から40回以内(月賦償還)

詳しくは、下水道課(☎2120)へ。

県下水道施設見学会

「下水道の日」関連事業として、県下水道総合事務所では、下水道事業についての理解を深めてもらうため、次のとおり水質浄化センターの施設見学会を行います。

この機会に施設見学を通して生活排水の行方を見学してみたいはいかがでしょうか。

実施期間 9月7日(月)から11日(金)までの5日間

見学時間 午前10時、午後2時の2回(各回1時間程度)

見学場所 ▽奥利根水質浄化センター(沼田市下川田町1303・☎0278-24-5261)
▽県央水質浄化センター(玉村町上之手1846-1・☎0270-65-7557)

参加方法 当日会場へ

詳しくは、見学場所のいずれかへ問い合わせてください。

金曜日の延長窓口を拡充



納税課の延長窓口

金曜日延長窓口一覧

開設窓口	取扱業務
市民課	○住民票の写しの交付 ○戸籍謄抄本の交付 ○印鑑登録証明書の交付 ○印鑑登録および登録証の交付
税務課	○諸証明(所得証明書・課税証明書・非課税証明書・扶養証明書・所在地証明書・評価通知書・評価証明書・公課証明書)の交付 ○公図などの写しの交付
納税課	○納税証明書の交付 ○市税などの収納
水道課	○水道の開始・休止の受付 ○水道料金の収納

※場所は、水道課のみ第二庁舎。それ以外は本庁舎です。

これまで、本庁舎では、一部の窓口業務について、毎週金曜日は午後7時まで時間を延長して行っていました。9月4日(金)

からは、これまでの業務に加えて、第二庁舎において水道課の窓口業務の一部を延長して行います。

なお、金曜日が祝日の場合は、その前日に窓口の時間延長を実施します。

(企画課)

給水の開始や休止の受付、水道料金の収納が便利に

9月から水道課業務の一部を時間延長します

緊急雇用調整補助金を新設

対象は国の雇用調整助成金などを受けている事業主

中小企業者には最大25万円を補助します

市では、景気の変動などにより、休業や出向を行うなど事業の縮小を余儀なくされた事業主に、補助金を交付する制度を新設しました。

対象となる事業者は、申請をしてください。

対象者 国の雇用調整助成金ま

たは中小企業緊急雇用安定助成金の支給を受けている市内に事業所を有する事業主
対象経費 休業および出向期間における手当に要する費用
補助額 対象経費に次の率を乗じて得た額
▽大企業 Ⅱ 8・3割
▽中小企業者 Ⅱ 10割

限度額 Ⅱ大企業 Ⅱ 20万円
Ⅱ中小企業者 Ⅱ 25万円
申請回数 1事業所当たり1回
申請期限 平成22年3月31日(水)まで
詳しくは、商工振興課(☎22596)へ。

宝くじの助成金による
コミュニティ助成事業

(財)自治総合センターでは、自治宝くじの収益金によるコミュニティ助成事業を行っています。

この事業は、コミュニティの健全な発展を図ることや宝くじの普及広報を行うことを目的に、自治会などが取り組むコミュニ

赤城地区の3つの集会所に複写機を設置

ティ事業へ助成を行っているものです。

今年度、このコミュニティ助成事業により、赤城地区の南雲第一集会所、棚下集会所、勝保沢集会所に複写機が設置されました。

(赤城総合支所市民福祉課)



設置された複写機

渋川総合病院に夜間急患診療所を併設したらどうか

高度の医療機器などが整っている渋川総合病院に、渋川広域組合で運営している夜間急患診療所の併設が出来ないでしょうか。効率的な救急医療の充実が図れると思います。

救急医療には、入院を必要としない比較的軽症患者を対象とした1次救急、入院を必要とする重症患者を対象とした2次救急、救命救急を担う3次救急と患者の重症度に応じた役割が分担されています。渋川総合病院(2次救急)に夜間急患診療所(1次救急)を併設した場合は、1次と2次救急を渋川総合病院で行うことになります。医師は軽症や重症の区別なく診察することから、重症患者の治療が遅れることがあります。このことから渋川総合病院に夜間急患診療所を併設することは困難と考えます。

敬老の日／市の高齢者慶祝事業のお知らせ

(別表1) 長寿者名簿 (年齢は8月23日現在)
(今年度中に100歳以上になる人・敬称略、生年月日順)

	氏名	年齢	居住地
1	相崎 千代	105	伊香保町伊香保
2	後藤 タケ	104	中郷
3	町田 はなこ	104	北橋町上南室
4	松岡 ユキ	104	渋川(上郷)
5	大竹 ツネ	103	川島
6	生方 キミ	103	吹屋
7	八高 キヤウ	103	上白井
8	生方 武	103	上白井
9	大塚 まつ	102	渋川(御蔭)
10	諸田 きぬ	102	赤城町長井小川田
11	石北 キミ	102	渋川(坂下町)
12	綿貫 六郎	102	石原
13	津久井 すけ	102	赤城町津久田
14	後藤 キヨ	102	石原
15	埜田 ミセ	101	中郷
16	嘉山 キクイ	101	渋川(中之町)
17	松本 久子	101	中郷
18	櫻井 栄	101	有馬
19	勝又 タツ	101	中郷
20	今井 しう	101	赤城町敷島
21	一倉 照次	100	渋川(長塚町)
22	狩野 もつひ	100	渋川(上郷)
23	野邊 ブン	100	有馬
24	生方 シノ	100	北橋町下箱田
25	村上 キミ	100	村上
26	小林 トミ	100	渋川(明保野)
27	湯浅 忠男	100	金井
28	関口 嗣松	100	北牧
29	高橋 みよ	100	半田
30	南雲 とり	100	赤城町溝呂木
31	永井 朝好	100	赤城町三原田
32	入内島 平八	100	半田
33	坂庭 ゑみ	99	北橋町八崎
34	岩淵 代作	99	半田
35	中島 志よ	99	赤城町敷島
36	南雲 登美	99	渋川(南町)
37	中野 アイ	99	半田
38	齊藤 みつ	99	北橋町八崎
39	角田 千鶴子	99	赤城町津久田
40	横手 たま	99	半田
41	根岸 イチ	99	渋川(寄居町)
42	小嶋 ヒサ	99	中郷

敬老の日は、長年にわたり社会の発展に尽くされた高齢者を敬い、その長寿を祝うために定められた国民の祝日です。

本市では、今年度中に80、85、88、90、95歳と99歳以上の

年齢を迎える人(別表1、2)に対して、ご自宅を訪問するなど敬老のお祝いを行っています。今回は、該当となる約2、100人のお宅を訪問します。

(高齢対策課)

(別表2) 慶祝訪問該当者数
(8月9日現在)

年齢	該当者数
80歳	839人
85歳	532人
88歳	343人
90歳	255人
95歳	87人
99歳以上	69人
合計	2,125人

長寿を祝って約2、100人のお宅を訪問

9月21日は敬老の日です

駐車場設置の要望などについて意見交換

市が市民の声を直接聴く機会として開催している「女性懇談会」が、7月14日に伊香保町伊香保で開催されました。今回は、伊香保地区婦人会の民謡研究会の会員など10人が出席し、公共駐車場の設置や道路の雑草駆除などについて、要望や意見が出されました。



活発に意見を出し合う参加者

伊香保地区で「女性懇談会」

グリーンカーテンで 室内温度を抑えて エコ生活

地球温暖化にもつながっているエアコン。地球温暖化防止のための取り組みはいろいろありますが、夏のエアコンの使用量を抑える対応策として各地で取り組みが始まったのが「グリーンカーテン」です。今回は、身近に取り組むことができるグリーンカーテンを紹介します。



刀川小学校の様子

グリーンカーテンとは

窓全体に張り巡らせたネットなどにつる性植物を絡ませて窓を覆うものです。植物の主な種類としては、ゴーヤ、ヘチマ、キュウリ、アサガオ、フウセンカズラなどがあります。

これにより、窓から差し込む日差しを遮り、室内温度の上昇を抑える効果があります。併せて、植物内の水分が葉から出され、蒸発するときに周りの熱を奪うことによって、周囲を冷やすことも期待できます。また、視覚的にも植物の緑が涼しさを感じさせます。

守り育て未来につなぐ
私たちの環境 6

地域での取り組み

エヌピーオー
NPO法人渋川広域ものづくり協議会では、行政と協働

して地球温暖化防止に取り組むため、ゴーヤを使ったグリーンカーテンを計画しました。本年度は、赤城地区の刀川小学校と津久田小学校の2校が参画し、児童らとともに植栽を行いました。

5月に植栽したゴーヤなどがつるを伸ばしてグリーンカーテンとなり、残暑の厳しい日差しを和らげています。

家庭での取り組み

渋川(東町)に住む、ある家庭での取り組みを紹介します。

このお宅がグリーンカーテンを作るきっかけになったのは、近所の人からゴーヤと朝顔の苗をもらったことです。その苗を大きな鉢に植え、竹



渋川(東町)の
個人宅の様子

で支柱を作りネットを張りました。鉢にはキュウリも一緒に植えました。土づくりから始めて、水やりやつるの巻き具合など、朝に夕に世話をしています。最初は、少し心配だったそうですが、今では2階にまで届く程立派なグリーンカーテンが出来ています。

さらに、グリーンカーテンの内側に花を多数植えて、観賞も楽しんでいるそうです。また、水やりには、ためた雨水とふろの残り湯を使い、水道水の節約にも努めています。

緑のカーテンが風に揺られると、とてもすがすがしく、緑の空気が室内に流れてくるように感じるそうです。

「この緑いっぱいカーテンが、いつごろまで眺められるだろうかと、楽しんでいる毎日です」と話します。

(環境課)

私たちに関わりの深い子育てや介護は、生活への負担も大きいと、さまざまな問題があるといわれています。また、かつては、家族で解決できていたことも、家族構成や生活様式などが変化した今、家族だけでは解決が難しい問題も生じて

います。

このため、子育てや介護に関して、不安や悩みなどの問題を抱える家庭を地域社会でも支えることが重要になっています。

そして、このことが、一人ひとりを尊重した子育てや介護ができる、暮らしや

—— 子育てや介護をする家庭を応援するまちづくり ——

すいまちの実現につながります。

市では、子育てや介護をしている家庭を支えるさまざまな事業を実施しています。

例えば、「産前・産後サポート事業」では、援助者が家庭を訪問して家事や育児

の手伝いをする事で産前産後の母親を心身両面から援助しています。

また、高齢者が安心して暮らせるよう、生活で直面するさまざまな問題の解決を地域で支援する地域ケアを推進しています。

(市民生活課)

4つの基本目標

- ① 男女平等意識の高揚と人権尊重
男女の人権が大切にされるまちにしましょう
- ② 家庭における男女共同参画の促進
未来の人づくりと健康づくりの基となる家庭を応援するまちにしましょう
- ③ 地域社会における男女共同参画の推進
誰もが地域の担い手になれる“ほっと”なまちにしましょう
- ④ 就業における男女共同参画の推進
男女が対等なパートナーとして働くまちにしましょう

隔月連載

隔月連載

がんばってます！消防団 シリーズ第3回

7月5日、本市、吉岡町、榛東村の消防団の代表10チームによるポンプ操法競技会が県消防学校(前橋市)で開催されました。

本市からは、第2分団(渋川地区)、第4分団(同地区)、第6分団(同地区)、第7分団(同地区)、第17分団(小野上地区)、第27分団(赤城地区)の6チームが出場。

日ごろの絶え間ない努力の結果により、第

2分団が優勝、第7分団が準優勝というすばらしい成績を収めました。また、優秀な操作員に与えられる番員賞には、松村光則さん(第2分団・指揮者)、田部井久和さん(第27分団・1番員)、小林正宗さん(第2分団・2番員)、高橋豊さん(第7分団・3番員)、嶋田哲也さん(第7分団・4番員)が受賞しました。

—— 市消防団第2分団が優勝／消防協会渋川支部ポンプ操法競技会 ——

【市消防団秋季点検】

▷とき 10月4日(日)午前10時～正午 ▷ところ 子持ふれあい公園 ▷内容 市長による消防団員の姿勢・服装、小隊訓練の点検および永年勤続団員などの表彰 ▷その他 雨天の場合は、午前10時30分から子持公民館で表彰のみ(見学不可) ▷問い合わせ先 行政課(☎22112)



優勝した第2分団の皆さん

赤城南中学校で「愛好会活動」がスタート 将棋大会の参加や歌舞伎発表会の上演に向けて練習に熱が



赤城南中学校で8月17日から始められた「愛好会活動」。これは、同校の生徒が部活動とは別に取り組んでいる活動で、今年度は将棋と歌舞伎に参加者が集まりました。将棋は9月に開催される大会への出場、歌舞伎は11月に上三原田の歌舞伎舞台での上演が予定されており、生徒たちは一生懸命練習に取り組んでいました。

1手1手真剣に駒を動かす将棋の参加者(左)
歌舞伎は「弁天娘女男の白波・稲瀬川の間」のけいこに励む(右)

子持公民館で「楽しいマジック入門」 巧みな技術と話術で人を驚かせる楽しさを学ぶ

8月17日に子持公民館で開催した「楽しいマジック入門」。今回は、全5回の初回で、ロープと輪を使ったマジックなどに挑戦。参加者は、講師の披露するマジックに、最初は驚きの表情を浮かべるも、タネ明かしの後には「そういうことか!」と納得した顔に。巧みな技術と話術で人を驚かせる楽しさを学びました。



講師からマジックのコツを学びます

市内の中学生が市議会議場で「子ども議会」 20人の子ども議員が演壇で大人顔負けの質問



夏休み期間中の8月7日、市議会の議場で市内10中学校から選ばれた20人の子ども議員による「子ども議会」が開催されました。これは、子どもたちに市議会本会議での質疑体験を通じて、地域の課題や魅力を発見してもらうことが目的。子ども議員は、本市の活性化や生活環境、学校施設の整備などについて真剣に質問をしました。

議員席に座る子ども議員(左) 発言を求める挙手(右上) 演壇で質問をする子ども議員(右下)

「一休さん体験教室」が伊香保で開かれ小坊主の生活を体験 子ども10人がお寺で座禅に挑戦し身も心もスッキリ

伊香保町伊香保^{てんそうじ}の天宗寺で、8月11日に開催された「一休さん体験教室」。これは、子どもたちに修業中の小坊主生活を体験してもらう教室です。参加した10人の子どもたちは、朝の勉強^{どきょう}に始まり午前と午後の座禅、読経、作務(作業)、食事を作法に従って体験。静かな堂内で行った座禅の後は、身も心も落ち着いたようでした。



姿勢を正して静かに座ります

募集

バーベキュー交流会

市国際交流協会事務局(企画課内)
☎22-2396



バーベキューを楽しみませんか

国際交流の場として、バーベキュー交流会を開催します。
とき 9月26日(土)午前10時30分～午後2時(午前10時受付開始・小雨決行)
ところ 総合公園バーベキュー場
内容 バーベキュー、ゲームほか
定員 50人(先着順)
参加料 ▽小学生11人300円 ▽外国人および中学生11人500円 ▽その他(高

校生以上)11人1,000円(協会員は800円)
申込方法 電話で市国際交流協会事務局へ
申込期間 9月4日(金)～9月18日(金)
その他 当日、運営のお手伝いをしていただけるボランティアも募集します
詳しくは、事務局へ。

危険物取扱者保安講習会

渋川地区危険物安全協会事務局(消防本部予防課内)
☎24-4193

とき ▽第1回11月1日(木)午後1時30分～4時30分
▽第2回11月2日(金)午前9時30分～午後0時30分
▽第3回11月2日(金)午後1時30分～4時30分
※いずれか1回を受講。

ところ 市民会館小ホール
対象者 危険物製造所などで危険物取扱者免状を有し、現在危険物の取扱い作業に従事している人で、次に該当する人
①平成19年3月31日までに免状の交付または保安講習を受け、引き続き危険物の取扱い作業に従事している人 ②平

成20年4月1日以降、新たに危険物の取扱い作業に従事している人(平成20年4月1日以降に危険物取扱者免状の交付を受けている人を除く)
※受講しない場合は、免状の返納を命ぜられることがあります。

申込期間 9月7日(月)～9月24日(木)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
申込方法 免状、受講料(4,700円分の県証紙)を持参のうえ、渋川地区危険物安全協会事務局へ
問い合わせ先 渋川地区危険物安全協会事務局または県危険物安全協会連合会(☎027-255-6158)へ

平成21年度の奨学生

教育委員会管理課☎22-076
対象者 市内に1年以上住んでいる世帯の高校・高専・大学生で、在学または入学の意欲と能力をもちながら、経済的理由によつて就学が困難な人
※他の制度による育英または奨学金などの貸し付けを受けている人を除く。

貸与月額 ①高等学校11万

地域新エネルギービジョンのアンケート

環境課 ☎22-2114

市では地域新エネルギービジョンの策定にあたり、市民意識調査(アンケート調査)を実施します。市内在住者および事業所から無作為に抽出した1,800人および200事業所に調査票を郵送します。

この調査は、地域新エネルギービジョンを策定する際の基礎になる意識調査です。調査票が

届いた場合には、協力をお願いします。

なお、新エネルギーとは、石油に代わるエネルギーで、経済性の面から普及が十分でなく、その導入促進を図ることが、特に必要なものを指します。具体的には、太陽光発電や風力発電、バイオマス発電、中小水力発電、太陽熱利用などの10種類が新エネルギーに該当します。

- 伊香保総合支所 ☎72-3155 □ 赤城総合支所 ☎56-2211
 □ 小野上総合支所 ☎59-2111 □ 北橘総合支所 ☎52-2111
 □ 子持総合支所 ☎24-1211

湯ったり巡る

しぶかわ彩発見モニターバスツアー 「食欲の秋コース」

市観光協会では、魅力ある名所を巡るモニターバスツアーを実施します。

今回は、漬物工場などを見学し、そば打ち体験やリンゴ狩りを楽しんでいただくコースです。

●とき 10月15日(木)午前8時30分 ※午後4時10分解散予定。 ●集合場所 エクセルイン渋川(ＪＲ渋川駅前・駐車場完備)

●コース 市内漬物工場見学、伊香保グリーン牧場^{フンド}＆ハラミュージアム、小野上体験実習館(そば打ち体験・昼食)、小野上温泉センター(入浴・タオル持参)、リンゴ狩り ●定員 40人(超えた場合は抽せん) ※参加者が25人に満たない場合は、中止になります。

●参加料 一人3,000円(中学生以下2,500円) ●申込方法 往復はがきに「食欲の秋コース希望」と明記のうえ、参加者全員の氏名、住所、年齢、性別と代表者の電話番号を明記し、市観光協会(観光課内・☎22873・〒377-8501・石原80)へ ●申込期限 9月30日(水)

【往復はがき記入方法】

往信宛名面

〒377-8501 群馬県渋川市石原80 市観光協会あて	(記入しないでください)
------------------------------------	--------------

返信裏面

返信宛名面

郵便番号	①コース名
氏名	②代表者氏名、住所、年齢、性別、電話番号
	③参加者全員の氏名、住所、年齢、性別

往信裏面

お知らせ

渋川都市計画区域マスタープランなどの変更の縦覧

都市計画課 ☎22073

渋川都市計画区域マスタープラン、渋川都市計画道路および渋川都市計画公園(以上群馬県決定)ならびに渋川都市計画用途地域、渋川都市計画道

円以内 ②高等専門学校11万5,000円以内 ③大学12万5,000円以内
 申込方法 申請用紙(教育委員会管理課にあります)に記入し管理課へ
 申込期限 9月30日(水)

スポーツ

市民家庭スポーツの日

体育課

9月の市民家庭スポーツの日 ☎22104

路、渋川都市計画公園および渋川都市計画砂防設備(以上渋川市決定)が、8月11日付で都市計画決定(変更)されました。関係図書を縦覧します。
 縦覧時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)
 縦覧場所 都市計画課(第二庁舎)、渋川土木事務所、県都市計画課(県庁22階)



芝生の上で行います

とき 9月13日(日)午前10時～午後4時
 ※当日は、体育指導委員2人が、利用者の要望により、指導・助言を行います。

日(毎月第2日曜日)は、総合公園自由広場を無料開放します。

公民館

スクリーンで学ぶ中国語

渋川公民館 ☎20999

とき 9月16日(水)～10月21日(水)の毎週水曜日午後7時～8時30分(9月23日(祝)は除く・計5回)
 ところ 渋川公民館(第二庁舎)

内容 スクリーンを見ながら中国の文化やすぐに使える中国語を学びます



講師 桑名潔江さん(伊勢崎市)
 定員 20人(超えた場合は抽せん)
 参加料 500円(教材費)持参するもの 筆記用具
 申込方法 電話か窓口へ(参加料は9月14日(月)までに窓口へ)
 申込期間 9月7日(月)～10日(水)午前8時30分～午後5時(ただし、10日(水)は正午まで)

さつまいもモンブラン

渋川東部公民館 ☎24321
とき 9月28日(月)午前10時～
午後0時30分

ところ 渋川東部公民館(中
央公民館内)

内容 秋の味覚のさつまいも
でクリームを作りスポンジケ
ーキの上に飾り付けます

講師 押江薫さん(渋川/坂下
町)

定員 16人(超えた場合は抽
せん)

参加料 600円(材料費)
持参するもの エプロン、三
角きん、ふきん

申込方法 電話か窓口へ
申込期間 9月14日(月)～17日
(木)午前8時30分～午後5時
(ただし、17日(木)は正午まで)

親子リズム教室

渋川東部公民館 ☎24321

とき 9月25日(金)～10月23日
(金)の毎週金曜日午後3時～3
時50分(計5回)

ところ 渋川東部公民館(中
央公民館内)

内容 親子で触れ合いながら
楽しくリズム遊びをして、幼



リズムに合わせて踊ります

児期から音感教育を学びます
講師 大島律子さん(渋川/東
町)、松村友江さん(渋川/南
町)

対象者 幼児(3歳～6歳)
とその保護者

定員 親子50組(超えた場合
は抽せん)

参加料 無料
持参するもの 飲み物

申込方法 電話か窓口へ
申込期間 9月7日(月)～10日
(木)午前8時30分～午後5時
(ただし、10日(木)は正午まで)

パソコン教室

中央公民館 ☎24321

とき 別表のとおり
ところ 中央公民館

内容 デジタルカメラのデー
タや現像した写真を使って、
写真入りの地域だよりやチラ
シを作ります

対象者 ▽成人の部 20歳以
上 ▽高齢者の部 65歳以上

※各部とも3日間受講できる
人。



定員 各部20人(超えた場合
は抽せん)

参加料 無料
持参するもの デジタルカメ
ラ(接続ケーブル、説明書を
含む)または現像した写真
(スキャナーを使ってパソコ
ンに取り込みます)

申込方法 電話か窓口へ
申込期間 9月7日(月)～10日
(木)午前8時30分～午後5時
(ただし、10日(木)は正午まで)

(別表) パソコン教室各部別日程			
	9月29日 (火)	9月30日 (水)	10月1日 (木)
成人(午前) の部	午前10時～正午		
高齢者の部	午後1時30分～3時30分		
成人(夜間) の部	午後6時30分～8時30分		

- 伊香保総合支所 ☎72-3155 □ 赤城総合支所 ☎56-2211
 □ 小野上総合支所 ☎59-2111 □ 北橘総合支所 ☎52-2111
 □ 子持総合支所 ☎24-1211

大規模な土地取引には 届け出が必要です

一定面積以上の土地取引を行った場合に、買主は市町村を経由して県知事あてに届出を行う必要があります。

忘れずに届け出してください。

対象面積 ▷都市計画区域内＝5,000㎡以上 ▷都市計画区域外＝10,000㎡以上

届出期間 売買契約を締結した日から起算して14日以内

届出先 売買した土地が所在する市町村役場

問い合わせ先 県土地・水対策室(☎027-226-2366)または、都市計画課(☎22073)

図書館の資料などをコンピューターにより点検を行います



図書館の資料の整理をします

市立図書館 ☎220644

「秋の特別整理」に伴う
市立図書館の休館

図書館

市立図書館 ☎220644
とき 9月19日(土)午後2時

萌えの子おはなし会

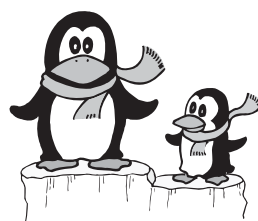
所在が不明になっていたり、資料を確認したり、傷んだ資料の修復などを行うため、次のとおり休館します。
 また、館内施設の点検・修理や館内清掃もあわせて行います。
 なお、視聴覚ライブラリーも、資料の点検を行いますので、整理期間中の貸し出しはできません。
休館期間 9月21日(祝)～30日
その他 返却は、返却ボックスを利用してください

とき 9月12日(土)午後2時
ところ 2階視聴覚室
内容 「盲導犬クイールの一生」「金の小鳥」「王さまでかけましよう」
入場料 無料



市立図書館 ☎220644

子ども映画会



ところ 1階こども文庫
内容 ▽絵本Ⅱ「おやこペンギンジェイとドウ」▽「どろんこハリー」▽紙芝居Ⅱ「うみにしずんだおに」
入場料 無料

映画鑑賞会

市立図書館 ☎②0644
とき 9月13日(日)午後2時
ところ 2階視聴覚室
内容 「ビューティフルメモリー」(監督:ランドール・ミラー/主演:ロバート・カライル/2005年・アメリカ映画)
入場料 無料

北橋図書館と子持公民館図書室の休館

北橋図書館 ☎⑤2300
子持公民館 ☎②2780
図書館をさらに利用しやすくするため、市立図書館、北橋図書館、子持公民館図書室が10月1日(木)からネットワークで結ばれます。ネットワーク化により、3館の図書館



図書館(室)のネットワーク化を進めています

(室)の図書が、3館のどこからでも貸出や返却ができるようになります。
これに伴う工事およびデータ移行作業のため、次のとおり休館となります。

あたたかい心

▽油彩画80号 長岡莊三さん
▽園児・児童・生徒用図書82冊 村上三衛さん
▽児童用一輪車10台 日本一輪車協会

福祉

休館期間 9月21日(祝)〜30日(水)
その他 子持公民館図書室は、図書の貸し出しのみを休止し、返却と図書の閲覧はできます

渋川老人福祉センターからのお知らせ

渋川老人福祉センター ☎③1765
〈ふれあい浴場〉
とき 9月27日(日)
内容 渋川老人福祉センター内浴場の無料開放(市民のみ)

〈無料巡回バスの運行〉

とき 毎週日曜日

コース 午前9時15分金島駅発、9時50分スカイテルメ渋川、10時15分渋川老人福祉センター着。帰りは午後2時センター発

〈健康相談〉

とき 9月10日(木)午後1時30分

ところ 渋川老人福祉センター

医師 塚越秀男さん(渋川/御陰)

〈10月の休館日〉

5日(月)、13日(火)、14日(水)、19日(月)、26日(月)

案内
プレミアム付商品券
を販売

赤城商工会では、1セット(22枚)1万円で1万1,000円分、赤城地区内の参加登録店で利用できるお得な商品券を数量限定で販売いたします。

●販売日 9月27日(日)午前10時～午後3時(売り切れ次第終了)
●ところ 赤城商工会館(赤城総合支所敷地内)

●購入制限 一人5セットまで

●対象者 16歳以上の人

●有効期間 10月1日(木)～22年1月31日(日)
●問い合わせ 赤城商工会(☎563223)

案内
訪問介護員養成研修
(ヘルパー2級課程)

●期日 10月29日(木)～22年1月15日(金)
●ところ 特別養護老人ホームねむの丘教育室(北橋町八崎)

●対象者 ①介護に興味がある人、または携わっている人 ②介護を通じての地域貢献などを考えている人

●定員 20人(先着順)
●受講料 5万円(テキスト代含む)
●申込・問い合わせ 社会福祉法人橘風会

特別養護老人ホームねむの丘(☎204000) ●申込期限 9月30日(水)

募集
さつまいも掘り体験
参加者募集

●とき 10月4日(日)午前11時～午後1時
●ところ あぐり農園(赤城町勝保沢地内)

●内容 いも掘り体験(すいとん食べ放題の昼食付き)
●対象者 だれでもかまいません

●参加料 ▽3歳以上Ⅱ一人500円(3歳以下無料)
▽中学生以上Ⅱ一人1,000円(小学生以下は保護者同伴)

●持参するもの 軍手、汚れてもよい服装
●申込方法 電話でおふくろ亭(☎562239)または赤城総合支所経済建設課(☎569250)へ

●申込期限 9月30日(水)

募集
市民健康サイクリングと
クリーン作戦

●とき 9月13日(日)午前9時集合
●集合場所 大崎緑地公園
●コース 大崎緑地公園～上毛大橋～県総合スポーツセンター(前橋市)～坂東橋～大崎緑地公園(約20キロメートル)

●参加料 500円(保険料など)
●申込方法 電話で渋川サイクリング協会近藤裕計さん宅(☎220286)へ

募集
渋川駅前通り第16回
歩行者天国参加者募集

10月25日(日)午前10時から午後3時30分の間に行われる渋川駅前通り歩行者天国のイベント(歌、踊り、演奏などに参加する人や団体を募集しています。また、フリーマーケット出店者(出店料1,000円)も募集しています。皆さん、ぜひ、参加してください。

詳しくは、渋川駅前通り商店街振興組合(月～金曜日・午前9時～午後4時・☎238066)へ。

発明くふう展の会場変更について

「広報しぶかわ」8月1日号に掲載した、第47回渋川広域圏内発明くふう展の受付および展示会場(市役所本庁舎1階市民ロビー)が、渋川市長選挙期日前投票所となるため、市役所第二庁舎1階もみじサロンへ変更となります。

ぐんまの木で家づくり支援事業補助金

県では、ぐんま優良木材を使用して、県内に自分の居住用の住宅を建築またはリフォームする場合に、費用の一部を補助します。

●補助額 ▽構造材補助=ぐんま優良木材を構造材に60%以上使った新築住宅の建設などに対して、優良木材の使用割合に応じて20万円～70万円。さらに、基準を満たした省エネルギー住宅は、30万円を補助

▽内装材補助=ぐんま優良木材を内装材に使った新築住宅の建設などに1㎡当たり3,000円(上限額15万円)を補助

●申込方法 電話でぐんま優良木材品質認証センター(☎027-266-8220)へ
●問い合わせ 先 県林業振興課(☎027-226-3241)

新型インフルエンザに備えて

これから本格的流行が始まる！

発熱などの症状が出たら直接医療機関へ相談を

現在、流行している新型インフルエンザは、感染したほとんどの人が比較的軽症のまま数日で回復していますが、基礎疾患（慢性呼吸器疾患や腎機能障害）のある人や妊婦、乳幼児、高齢者などが感染すると重症化する場合があります。急な発熱と咳などの痛みなど、インフルエンザ様症状の自覚がある人は、次に該当する項目に従い、感染の拡大予防に努めてください。

なお、これまで発熱などの症状がある場合は、まず、発熱電話相談（渋川保健福祉事務所）に



手をこまめに洗いましょう

電話するようお願いしてきましたが、今後は直接医療機関に問い合わせ、その指示に従って受診してください。

【かかりつけ医がある場合】

まず、かかりつけの医療機関に電話で問い合わせてください。その医療機関が発熱患者の診療を行っていれば、受診時間、受診方法などを確認し、指示に従ってください。

【かかりつけ医のない場合】

渋川保健福祉事務所の新型インフルエンザ電話相談（☎24160）で、どの医療機関に行けばよいか相談してください。

【妊娠している人・慢性疾患のある人】

かかりつけの医療機関に連絡し、受診する医療機関の紹介を受けてください。

自宅で療養しています。
家族に対してどのような注意が必要ですか？

家族への感染を確実に予防することは困難ですが、なるべく感染しないよう、次の事項を心掛けましょう。

【患者のあなたは・・・】

- 咳エチケットを守りましょう
- 手をこまめに洗いましょう
- 処方された薬は指示どおり最後まで飲みましょう
- 水分補給と十分な睡眠をとりましょう

【患者の同居者は・・・】

- 患者を看護した後は手を洗いましょう
- なるべく患者と別の部屋で過ごし、ごしましょう
- 患者と接する時はマスクを着用しましょう

※食器や衣類などは、通常の洗浄・洗濯で消毒できます。

※特に持病がある人や妊娠している人などが同居している場合は、なるべく別の部屋で過ごすなど、感染予防を心掛けてください。

【咳エチケット】

咳やくしゃみをする時は、顔を他の人には向けずにティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。

■ 咳やくしゃみを抑えた手は洗いましょう

■ 咳やくしゃみが出ている間はマスクを着用しましょう

※咳やくしゃみのしぶきは約2メートル飛びます。周りの人にしぶきをかけないように心掛けましょう。

【急な発熱で自宅療養しています。熱が下がったのですが外出してもいいですか？】

■ 熱が下がっても感染力は残っているため、周りの人に感染させる可能性があります。熱が下がってから2日目までは外出しないよう心掛けましょう

■ 新型インフルエンザと診断された場合は、発熱などの症状がなくなっても、周囲の人へ感染させないよう、発熱や咳、のどの痛みなどの症状が始まった日の翌日から7日目までは、外出を避けましょう

新型インフルエンザに関する相談窓口

◎ 渋川保健福祉事務所の新型インフルエンザ電話相談窓口（☎24166）

◎ 市新型インフルエンザ感染予防相談窓口（健康管理課 ☎251321）

就学時健康診断

心身ともに健康で入学するために

受診しましょう

対象は平成15年4月2日～16年4月1日生まれの幼児

市教育委員会では、来年4月に小学校に入学するお子さんを対象に、就学時健康診断を行います。この健康診断は、入学前のお子さんが専門医師の診察を受けて、必要に応じて治療を行い、心身ともに健康で入学するために実施するものです。

該当者には、9月上旬に「就学時健康診断のお知らせ」「就学時健康診断票」「健康および家族状況調査票」を配布します。書類の配布方法は、原則として渋川地区の人には郵送、そのほかの地区の人には、お子さんが通

っている幼稚園・保育園を通して配布します。これらの書類で健診の日時・場所などを確認のうえ受診してください。また、

該当者で書類が届かない時や病気などで健診日に受けられない時などは、必ず学校教育課(☎2121)へ連絡してください。

健診日程 下表のとおり

受診該当者 平成15年4月2日

～16年4月1日までに生まれた幼児

持参するもの 就学時健康診断のお知らせ、就学時健康診断票、健康および家族状況調査票(調

群馬県8020運動の達成者を表彰

満80歳以上で、歯が20本以上の元気な群馬県民を募集！

80歳になっても20本の自分の歯を保つことを目標とする「8020運動」。

(社)県歯科医師会では、歯と口の健康の重要性を啓発し、歯科保健水準を向上させることを目的に8020運動達成者を募集し、表彰します。

応募資格 県内に住所がある、満80歳以上の人(昭和4年8月31日以前生まれ)

応募条件 現在、歯の数が20本以上で歯および歯肉、全身の健康状態、口くう清掃状況が良好な人

応募方法 かかりつけの歯科医院に相談してください(歯科医師が口くう審査のうえ、応募用紙を作成します)

※かかりつけの歯科医院のない人は、県歯科医師会に連絡すると、渋川地区歯科医師会の担当者が口くう審査のうえ応募用紙を作成します。

審査方法 応募用紙により書類審査を行い、8020達成者を選出します

応募期限 9月30日(水)
問い合わせ先 お近くの歯科医院または(社)県歯科医師会(☎027-252-0391)

平成22年度入学 就学時健康診断日程表

学 校 名	会 場 名	実施日 (10月)	受付時間 (午後)
渋川北小学校	渋川北小学校	6日(火)	0:40～1:00
渋川南小学校	渋川南小学校	7日(水)	1:00～1:15
金島小学校	金島小学校	19日(月)	0:40～0:55
古巻小学校	古巻小学校	14日(水)	0:30～0:50
豊秋小学校	豊秋小学校	15日(木)	0:40～1:00
渋川西小学校	渋川西小学校	13日(火)	1:00～1:15
伊香保小学校	伊香保小学校	2日(金)	1:00～1:20
小野上小学校	小野上保健センター	7日(水)	1:00～1:10
上白井小学校			
中郷小学校	中郷小学校	5日(月)	0:40～1:00
長尾小学校			
三原田小学校	刀川小学校	8日(木)	0:50～1:00
刀川小学校			
津久田小学校	津久田小学校	14日(水)	0:50～1:00
南雲小学校			
橘小学校	橘小学校	19日(月)	0:50～1:00
橘北小学校	橘北小学校	26日(月)	0:50～1:00

① 検査票などは、事前に必要事項を記入してください。母子手帳、お子さんと保護者の上ばき(小学校が会場の場合)
② 健康診断には内科健診がありますので、お子さんが着脱のし

やすい服装でお越しください
③ 受付時の混乱を防ぐために、保護者とお子さんは必ず一緒に受付をしてください
④ 各会場とも駐車場が足りないため、車の来場は遠慮いただくか、乗り合わせでお越しください
詳しくは、学校教育課へ。

9月は自殺予防月間

こころの変化に気付いたら 一人で悩まず相談しましょう

渋川保健センターなどに相談窓口を開設

平成19年の県内の自殺者数は527人(本市では19人)で、男性371人、女性156人でした(人口10万人当たりの自殺率は関東で1位)。自殺未遂者はその10倍以上いるといわれています。

私たち一人ひとりがこころの健康問題の重要性を認識し、自らのこころの不調に気付き、適切に対処できるようにすること

が大切です。

こころが疲れると誰でもうつ病になる可能性があり、自殺者の多くがうつ病などの精神疾患が背景にあると考えられます。

自分自身の変化に気付いたら、一人で悩まずに早めに医療機関(かかりつけ医・精神科・心療内科)などに相談しましょう。また、周囲にこころに問題を抱えて悩んでいる人の存在に気

付いた場合にも、医療機関や相談窓口などにつなぎ、その指導を受けて見守っていくことが重要です。

自殺の10大危機要因 ①うつ病

②家族不和 ③負債 ④身体疾患

⑤生活苦 ⑥職場の人間関係

⑦職場環境の変化 ⑧失業

⑨事業不振 ⑩過労

こころの悩み相談窓口

▽渋川保健センター(☎251321) ▽渋川保健福祉事務所

(☎24166) ▽県こころの健康センター(☎027-2631166)

▽県いのちの電話(☎027-22110783)

▽自殺予防いのちの電話(☎0120-1738-5556)

詳しくは、渋川保健センターへ。

食改推の骨コツ健康料理教室

乳製品を使ってカルシウム 摂取量をアップさせよう!

市食生活改善推進員連絡協議会(食改推)では、骨粗しょう症予防のための健康料理教室を開催します。



期日・ところ(申込期限) ▷10月2日(金)=赤城保健センター(9月18日金)
▷10月6日(火)=子持保健センター(9月25日金) ▷10月15日(木)=渋川ほっとプラザ(10月2日金)

※時間は、各日とも午前9時30分~午後1時ごろ(受付は午前9時~9時30分)。

※申込開始日は、各日とも9月7日(月)。

内容 骨を丈夫に保つ食生活に関する講話と乳製品を使用した調理の実習

対象者 市内在住・在勤で健康に関心がある人

定員 各回30人(先着順)

参加料 300円(材料費)

持参するもの エプロン、三角きん、筆記用具

申込方法 電話か直接渋川保健センター(☎251321)または各地区の食生活改善推進員へ

こころの相談(電話相談)／気軽に利用してください

こころの病気や不安・悩みをもつ人の休日電話相談を受け付けます。

とき 9月13日(日)午前10時~午後3時

相談方法 専用電話(☎027-290-2920)へ

※より多くの人の相談を受けるため、個々の相談時間を制限させていただきます。

対象者 こころの病気や不安・悩みなどの相談がある人(本人または家族)

相談者 精神科医師、ケースワーカーなど

相談料 無料(ただし、電話代はかかります)

問い合わせ先 県精神保健福祉協会事務局(県こころの健康センター内・☎027-263-1166)

ところ：渋川総合病院 対象人数：おおむね10人

申込・問い合わせ先：渋川総合病院総務課へ

健康の道しるべ

高齢者の低栄養状態に注意

管理栄養士 渋川総合病院

●はじめに

入院患者の栄養状態を調べると、約3割の患者に低栄養状態が見られます。高齢者社会の到来に伴い、低栄養患者が目立ってきています。

低栄養状態では、嚥下障害（食べ物が飲み込みにくくなる）や誤嚥性肺炎（食べ物が入り肺炎が起きる）、寝たきり、じよく瘡（床ずれ）が起こりやすくなり、生存年数が短くなるといわれています。

●栄養サポートチーム

近年では、低栄養の入院患者に栄養サポートを行う病院が増えてきています。これは複数の医療スタッフ（NST）が栄養管理に取り組み（チーム）を組んで栄養管理に取り組むものです。具体的には、医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・検査技師・理学療法士・放射線技師・ソーシャルワーカー・事務員などのスタッフが所属します。N

STは、低栄養の患者を早期に見つけ、栄養状態を改善し、基礎疾患を治すことを目的として活動します。食事の摂取状況、口の中と嚥下（飲食物ののどの通り）の状態、点滴の内容などを確認し、栄養状態の改善に取り組みます。

●栄養状態の改善

栄養状態が良くなると、患者の皮膚は元気になるとともに、じよく瘡がでにくくなり、できても早く治癒します。また、肺炎なども起こりにくくなり、A D L（生活動作）は改善し、Q O L（生活の質）がよくなります。

高齢者の栄養管理で大切なことは、低栄養にならないようにすることです。食事を単なる「栄養の摂取」でなくQ O Lとしてとらえ、「医食同源」という言葉があるように、薬を飲む前に、毎日の自分の生活状態や健康状態に合わせて食

事の量、質を調節することが大切です。

●おわりに

高齢者とは、何歳からをいうのかはつきり言えないものですが、65歳で足腰が弱り、すっかり老け込んでしまう人もいます。80歳を越えても足腰が強く若々しい人もいます。その個人差は年齢とともに大きいようです。

高齢者の栄養管理面で大切なことは、①体力の衰えと便秘防止のため毎日の運動を行うこと。②歯が悪くならないよう口の中環境を良くしておくこと。③バランスの良い食事をとることの3点です。

最後に、高血圧・脂質異常症・糖尿病などがある場合は、病気を悪化させないよう日ごろから、バランスの良い食生活を心掛けましょう。

市立渋川総合病院

☎22-4111

エーイーディー
A E D（自動体外式除細動器）操作を含む救命講習会を行っています／
とき：毎月第3木曜日午後5時30分から1時間程度

美術作品介绍

屋外芸術の探訪 vol.5

渋川幼稚園の園庭に、平成4年に設置されたこの作品は、顔を上に向けた女性座像と椅子の組み合わせでできています。

座る人を待っている椅子と月を見上げているような女性。じっと見てみると、いろいろな物語が想像できる作品ですが、いつもは元気な園児たちの遊び相手になっています。

作者は埼玉県生まれで、御影石を使った作品を多く発表しています。



「月下婦人」

(げっかふじん)

作者：奥野 誠

(おくのまこと)

素材：御影石

高さ：155cm

しぶかわ

フォト

このコーナーでは、皆さんが撮影した季節感のある風景や催し物などの写真(特定の人物を中心にしているものは除く)を掲載します。写真1枚にタイトルと撮影場所、撮影日、住所、氏名、電話番号を明記して広報情報課(〒377-8501・石原80・☎kouchou@city.shibukawa.gunma.jp)へ。



しぶかわ^{さい}彩発見フォトコンテスト群馬県写真材料商組合長賞

【山門点描】

撮影場所：雙林寺(中郷地内)

撮影日：平成21年2月20日

撮影者：青木甲治さん(北牧)

表紙の写真 伊香保温泉街で8月2日から6日に開催された「伊香保ハワイアンフェスティバル」。石段街では、全国各地から集まったフラダンス愛好者らが次々と華やかな踊りを披露。会場は一日中ハワイアンムードに包まれ、観光客の目を引きつけていました。

うぶごえ(7月生まれ)

男の子 23人

女の子 21人



広報しぶかわ

〒377-8501 群馬県渋川市石原80

平成21年9月1日発行 通巻85号 TEL 22-2111 FAX 24-6541

市ホームページアドレス <http://www.city.shibukawa.gunma.jp/>

印刷／朝日印刷工業株式会社