

成しらがか

SHIBUKAWA PUBLIC RELATIONS

特集:「がんに挑む」市立病院の取り組み2
前橋渋川バイパスが3月20日開通
軽浜団地内の市有土地81坪を売却 8
3月20日にしぶかわ地区大物産展

治療でがんを克最先端の高精度

組織を作り「がん緩和ケア」に取り組む高精度放射線治療装置リニアックを導入

指し 治療装置「リニアック」の稼働や院内の す。 ん緩和ケアチーム」 診療体制を強化するとともに、 診療体制や診療の充実に努めているところで など他の医療機関との連携を一層深めること 療の充実を図ります。 しての役割を果たすために、 市では、 ます。 地 具体的には、 域住民の健康と生命を支える病院を目 今号では 渋川総合 医 師 · 病院が地 「がんに挑む」と題して、 の活動を通じて、 また、 看護師 渋川地区医師 市の施策として 域 の確保により 高精度放射線 0) 中核病院 がん

総合病院のがん治療の最前線を紹介します。



┡ 特集:がんに挑む

高精度放射線治療とは

高精度放射線治療とは、正常組織に当たる 放射線を少なくし、病巣に放射線を集中でき る最新の治療法です。

治療計画装置を使って正常組織にできるだ け放射線が当たらないように計画し、放射線 治療の直前にCTで撮影することができるこ とから、治療計画時のCTと一致するように 患者さんの姿勢を自動的に微調整してくれま す。そして、実際に放射線を当てる時には、 治療装置と寝台がコンピューター制御で動き、 放射線を計画どおりの方法で当ててくれます。 また、呼吸などで動く病変に対してはそれに ねらいを定めて放射線を当てることもできま

高精度放射線治療の代表的な治療法が「M RT(強度変調放射線治療)です。これは、多 方向から、放射線を当てる範囲と放射線の量 を変えながら放射線を病巣に集中する治療法 です。また、SRT(定位放射線治療)は、 小さな病変に対し、細い放射線を多方向から 病巣に集中する治療法です。1回に大量の放 射線を当てることができますので、4~5回 で放射線治療を完了できます。





きるがんは多数

あります。

子

射

線治

療で治癒

が

期

滑待で

実際に放射線治療を 行う高精度放射線治 療装置(リニアック) 本体(右)。

治療計画のためのシ ミュレーションを行 うCTシミュレータ -(上)。

専門の知識を備えた 職員が治療計画を立 て、装置の操作をす る操作室(左)。



用いた乳がん検診は、 女性の放射線技師が 担当します。

問い合わせ先 市立渋川総合病院 **☎**22-4111

放射線治療を組み合 がんによる痛み は

だけでは取れないものがあり 治療の対象となります。 いてほとんどのがんが放射線 れを含めると一部のがんを除 治療を受けることができ、こ 宮がんや乳がんなどです。 によって、より効果的ながん ん剤治療を組み合わせること 外科治療(手術)、 抗が z

射線治療の実現を目指します。 高職がた 能 治な ます。また、治療担当の を積んだ医学物理士が加 を十 1々正 ·療計 医とともに最高の高精 師も訓練を重 精度放射線治 が 必要です。このため 品質管理が 医学物 東京大学附 精 三画装置 確に動 物理学的 分に理解 度 放 理 射 や治療装置 必要です。また、 か 士です。 線 Ľ 属病院 に高度 すに ね、 療の 治 放 は、 開 利 始に伴 な知識 で訓 今回、 射 放 0) 用 入し 専門 置 する の性 重

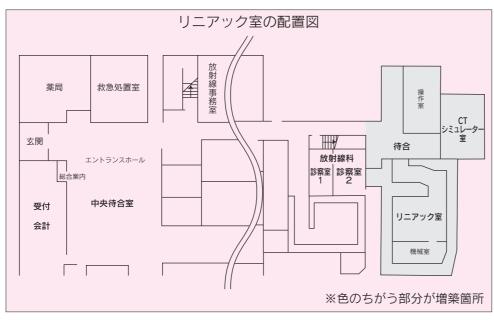
放射線 薬剤治療でがんを克服 外科治療と

最も適思 渋川 医 患者さんの病状にとって 師 一切な治療を提供してい 正 が協力して病気をより 総合病院では、 確に診断 Ĺ それぞ 複数

> 医学物理士が加 東京大学附属病院

射 ŋ ほわ 線治療が不可欠です。 良 とんどです。 せ れば いがん治療を行うには: 痛み が そのため、よが取れる場合が

ハードの取り組み 中村副院長に聞きました 射線治 療 きます 療装置を用



くらいですか? の治療に要する時間はどの 高精度放射線治療では1回

体に当てる時間に1分から ら10分と、実際に放射線を 病巣に照射されるように準 5分程度かかります。 備するための時間に数分か 了します。放射線が正確に 治療法により異なります だいたい15分程度で終

らいですか? 治療の間隔と回数はどのく

25回から37回が一般的です。 こともあります。治療回数は よっては1日に2回治療す るのが基本ですが、 放射線を当てている時に気 毎日1回、 1日おきに行う 週5回治療す 病気に

はないですか?

持ちが悪くなったり、

放射線を体に当てている 何も感じません。

用がありますか?

と考えられます。 当てた場合や広く大量に放 これも高精度放射線治療に 先がむくむ場合があります。 部分が硬くなり、 射線を当てた場合は、 よって軽減されていくもの 手術をした部分に放射線を でほぼ消失します。 治療が終わって3週間ほど てごくわずかです。 放射線治療による副作 抗がん剤治療と比較し それより しかも 。ただ、 その 用

がんを完治させることがで きますか?

んが大きいほど、正常組 に当てられれば、ほとんど がんは完治できます。 十分な量の放射線を病 が

なります。

ので、 る病気も増えます。 のが高精度放射線治療です の放射線量を少なくできる 低くなります。 くなり、完治する可能性 がんに与えることができな ため、十分な量の放射線を に当たる放射線量も 現状よりも完治でき 正常組織 増える

なりますか? すか?また、保険の適応に 費用はどのくらいかかりま

場合は9から21万円程度と 当院では全て保険の適応で 用は30から70万円程度です。 疾患によって差がありま いますので、 放射線治療のみの費 3割負担



4

┡ 特集:がんに挑む

こんな取り組みもしています

患者の早期回復を 栄養面から支援

適切な栄養管理は、病気やけがの 早期回復や合併症の予防にも大変有 効です。渋川総合病院では、入院患 者の栄養状態を把握し、全身状態を 改善することを目的に、複数の医療 スタッフから構成されるNST(栄養 サポートチーム)が活動しています。

NSTでは、主治医や看護師から 依頼のあった入院患者を対象に回診 を行います。回診では症状や栄養状 態を確認し、本人や家族に直接食事 などの話を聴きます。その後、体重 や血液検査などのデータの推移を踏 まえ、必要なエネルギー量や栄養の 介入方法などについての検討を行い ます。患者の状態に応じて、きざみ 食やとろみ食、流動食などの食事形 態や方法などを、患者の希望を取り 入れながら栄養状態が改善されるよ う検討し、主治医へ報告します。

また、地域の歯科医師に回診して もらったり、市内の医療・介護従事 者を対象とした栄養管理のための研 究会にも積極的に関わったりして、 地域連携にも力を入れています。



入院中の食事には栄養ばかりでな く、味がおいしいことも大切です。 温かいものは温かいまま、冷たいも のは冷たいまま食べられるよう、加 熱と保冷ができる適温配膳車を導入 しています。加熱部分は´I´H´(電磁 誘導加熱)を使用し効率良く加熱が でき、温風加熱で起きやすい加熱ム ラや乾燥がないおいしい食事を提供 しています。



ます。 を和らげるため ら行う身体的・ や勉強会の 和ケアの 助 薬剤師で構成されてい 1 言、 主治医や担当看護師 ムは、 チー 啓発や普及を 開 医 の医療です。 精神的苦痛 ム内での 師・ 看 護

が必要になります。

は、 ĴΠ 総合 が が成 んの しまし ん緩和ケアチー 病院では、 初期 段階 痛も含まれ、 0) 痛

み

といった精神的苦

広範囲に及ぶ

月

いだの 活が動 ・ます。 痛みが、 ん患者の その痛みを取る 般 的に医療用 あるといわ 約7 割に いから れ 7

です。 み の苦痛を取 和ケアの目 だけでなく、「こころ 痛みには 動としてい ŋ 的 「からだの ソ除くこと は が 2

諸国に比べて 本ではた 0) 1 を緩和ケアの第一歩と考え といわれて らげることができてことから、十分に痛 (がん性質 ん性疼痛)からの知まずは、「からだの か たら、 5 麻 10 べて使用 います。 など に対 分 の1と少な か 量 7 0) R みを和 り、 欧米 り、 の 誤解 1) 解 痛 な 放 2

ソフトの取り組み

通 が ず ん緩和ケアチ 生活を送ってもらう は んによる痛み」を解 占 の取り組 み

通

般開放を行います

いよいよ国道17号前橋渋川バイパスが開通します

現在、声時には日時には日

交差による通行となりますが、

立体交差に向けて工

事を

いるところです

イ

1)

5 日町の

暫定2車

線

で利 約 橋 開

用 4 市 通 \mathbf{H} す

現

玉 半 通

17 地

号 内

ま

での

能となります

なお、このバ

1

県道高崎

安中渋川

口る時パ町のかス

開

今 回

が

3 月 道

H

 (\pm) の生活を

玉

17

号 20

前

橋

-後 3 イ

は 5

由 道

か

ら前

用

開通に向けて進められる工事(半田地内)

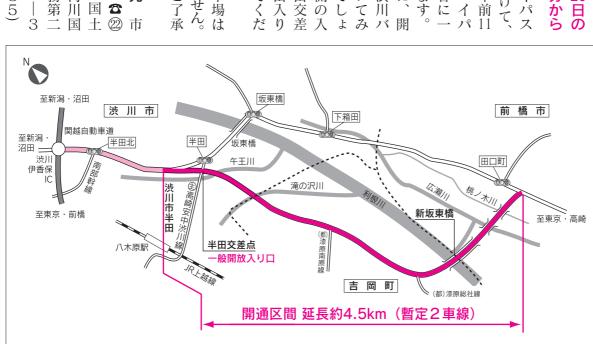
般開放は20日の 前 11 時30分から

ス 部 30 般開: 通 3 この 月 通 所放され、 20 が П 分 に 機会に、 步行: か 日 先 5 (土) を 者に がイパ 11 イ け

パ 前 ス 0) かを 前 半田交差 半田交差 半田の入

交 2 都 問 通 O 市 い あら ください な 事務 Ο 意していませ 市 省高 合わせ先 お、 か 7 計 0 でじめ 所 3 画課 崎 工 河 ご了 車場 務 第川国金 ん。 二国土②市

5-6035



さ口点りうていをバロかは

は、

1

ス出

「を利用」

してくだ

国保診療所を統合

今年4月に、国民健康保険赤城 南診療所と北診療所が新しい診療 所に統合されます。その準備作業 のため、南・北の両診療所での診 療は、3月19日(金)で終了しま

新しい診療所で診療を開始する までの間、皆さんにはご迷惑をお

赤城南・北診療所の 3月19日(金) 診療を終了します

掛けしますが、ご協力をお願いし ます。

新診療所での診療開始日は、4 月上旬を予定しています。具体的 な日程は、「広報しぶかわ」 4月1 日号でお知らせします。

詳しくは、保険年金課(☎②) 2111・内線1136)へ。



4月にオープンする新診療所

住民基本台帳カー

ドの利用法がさらに便利

国では、

昨年7月に外国人登

元気ポイント事業のお知らせ

の流川市

元気ポイントの交換 了となりました。 ポイントカードの

ポ

きな変更点は、次の2点です。 改正を行いました。この改正の 録制度に関する法律の一部を改正 中・長期在留外国人を 住民票に記載 併せて住民基本台帳法の一部

外国人登録制度などの改正

されることになります。 国人住民」として住民票に記載 在留者(特別永住者含む)は、「外 ない外国人のうち、 住民基本台帳カード(住基カー 日本で生活する日本国籍を有 カードの継続利用 転出入時の住民基本台帳 中·長期

> ようになります。 き同じ住基カードを使用できる へ転出しても、 ド)の交付を受けている人が市外 転入先で引き続

日が決まりましたら、改めて広 間に施行される予定です。 報紙などでお知らせします。 の有効期間が満了した場合には、 必要があります。 ド表面記載事項の変更等」を行う カードは失効し、効力を失います。 住基カードを窓口に提出し「カー (平成21年7月15日)から3年の これらの改正法は、公布の日 そのためには、 ただし、 転入届と同時に カード

お知らせ 市では、

料を無料にしています。 での間、 住基カードの発行手 平成23年3月31日ま 数

ている場合もありますが、 チップの下にQRコードが表示さ に発行した住基カードには、 り付ける対応としています。 基カードのロゴマークが表示され れています。市町村によっては住 は、希望される人のみシールを貼 詳しくは、市民課(☎22459) また、平成21年4月20日以 本市で I

住基カードについての

イントと無料入浴券の利用は3月31日までに 教室」で、 は3月31日水です。期限を過ぎると元気ポ 交換・ご利用はお早めにお願いします。 イント、無料入浴券ともに無効になります。 なお、 帰り温泉施設の無料入浴券」の有効期限 元気ポイントと交換してもらえる「市有 2月に実施した「高齢者筋力向上 今年度のポイント対象事業は終 交換窓口 原則一人1枚ですが、 ることができます。 高齢対策課

た再発行カードに限り、 タンプ3つで無料入浴券と交換できます。 たないポイントは無効になります なお、 同一所有者に発行し ポイントを合算 3ポイントに満

問い合わせ先 室の出席カードを持参してください ※元気ポイントカードと高齢者筋力向 高齢対策課(☎22116) E 教

契約検査課☎@2369

小規模工事等の受注希望者登録 申請は3月19日までに

または各総合支所市民福祉課へ。

競争入札参加資格の認定を受 けていない事業者で、市が発注 する小規模な工事・修繕・業務 委託・物品の購入などの受注機 会を希望する事業者を対象に、 平成22・23年度の小規模工事等 希望者登録申請を受け付けます。

申請期間 3月8日(月)~19 日(金)(土・日曜日を除く)午 前8時30分~午後5時15分

申請場所 市役所本庁舎契約検 查課

申請方法 申請書に記入し、必 要書類を添付して契約検査課へ

※申請書および申請書記入のた めの手引きは、契約検査課およ び各総合支所総務課で配布する 市ホームページ(http:// www.city.shibukawa.gunma. jp/) 産業・ビジネス内「入札・ 契約」で見ることができます。

一般競争入札で売却します 市有土地を

軽浜団地内の宅地 266.22㎡の物件です

物件案内図

22平方景) ② 地 目 専用 浜団 ⑤容積率=20 ④建ペい率 ③用途地域 ①所在地=金井2788 地 地 域 内 (面 積 İ $\|$ 60 第 Ш O ちょう 1 宅 種 地 中 2 6 高

層 住居 ら20日以内に全額納 売買代金納入期限

売却物件

★至市街地

きない場合もあります。 ※その他法令などにより参加 わず、どなたでも参加できます 入札参加資格 個 法人を問

小切手を納入 100分の5以上 入札保証金 入札予定価格 入札(見積)金額 840万円 一の現金または 0

入札場) 入札日 します。

所

市 役所

本庁舎西

|棟入

3

月

19

日

(金)

午前

10

時

市

土地

(案

内図参照)を売却 般競争入札により

市では、 有

浜

の宅地で面

積

は

81

坪余

札室

物件の表示など

78

軽

6

契約保証金(落札者のみ) 契約日 定価格以上で最高価格の参加 金額の10分の1以上の現金を納入 落札者の決定 落札の日から5日以 有効札のうち、 契約の 契約 É 内 者 予

時 15 5 12 入札参加申込期間 日金午 -前8時

30 分~

午後5

3月8日

(月)

申 込 · ※ 事 地管財グループ(市役所本庁 にあります)を確認してください。 前 問い合わせ先 に 入札 の案内」(財政課用 財 政

現地説明会

2階・☎22414

現地説明会を次のとおり行 入札参加申込者を対象とし () . ₹ た

時 15 分 ところ 入札物件所 在

とき

3

月

16

 \mathbb{H}

(火) 午

前

10

時

10

軽浜団地 県立渋川 渋川老人 青翠高等学校 福祉センタ

主要地方道渋川松井田線



資源ごみ集団回収団体の登録

市では、資源ごみの集団回収を 行う地域の団体に、回収した資源 ごみ1kg当たり10円の報奨金を 交付し、資源ごみのリサイクルを 推進しています。平成22年度の 登録を希望する団体は、届け出て ください。

登録方法 渋川リサイクル資源組

合に加盟する資源ごみ回収業者の うち、1業者の同意を得て、「資源 ごみ回収団体登録届出書」(環境 課および各総合支所市民福祉課に あります)を環境課または各総合 支所市民福祉課へ

提出期限 3月25日(木) 問い合わせ先 環境課(☎②2114)

中心市街地活性化プラン 実施プロジェクト

四ツ角周辺を花で 明るく華やかに

市では、昨年度策定した 「渋川市中心市街地活性化 プラン」の実施プロジェク トの1つとして「地域で育 むコミュニティガーデン」 を実施します。

これは、中心市街地の未 利用地に花を植え、景観を つくるとともに地域が一体 となり、まちづくりに取り 組むことを目的としていま す。実施主体は「中心市街 地まちづくり市民サポータ ー」で、植える花の選定や 花壇づくりなど、何度も会 議を重ね検討を進めてきま した。

花植えを行う場所は、四 ツ角南西角の2号公園予定 地で、約200㎡の敷地に4 つの花壇を作り、散策しな がら花の景観を楽しんでも らうものです。

いっしょに 花を植えませんか!

このプロジェクトの参加 者を公募します。

とき 3月13日(土)午前9時 ※雨天の場合、翌日に実施。 集合場所 四ツ角南西2号 公園予定地

定員 20人(先着順) 持参するもの スコップ、 軍手、汚れてもよい服装 ※当日は昼食を用意します。 申込方法 電話で中心市街 地まちづくり市民サポータ -事務局(商工振興課·**☎**② 2596) ^

申込期限 3月10日(水)

「地域で育む コミュニティガーデン」事業

日本のまんなかしぶかわ地区大物産展

ゆう

昨物

展

年 産

や売た



水沢うどんなど

本のまんなかしぶか ベントです。 博覧会」 地区物産 大好評だった 本市 を開催します。 まんじゅう作り の規模を大きくし 名産 振 吉 各種食品の 興協会では 品 岡 かわり 町 「まんじ 体験 めて 販 **※**駐車 ところ 8 7 3) とき 問 後 い合 4 時 場

(販売コーナー)

ット、チーズケーキ、 ▽スイーツコーナー= みそまんじゅうなど 酒まんじゅう、焼きまんじゅ まんじゅう、 ▽まんじゅうコー 渋川食彩市場= クッキーなど 田舎まんじゅ ナー 漬 豆乳スイ シャーベ - = 湯の 豆 う、 う 花

さまざまな催しを行います。 る「お買い上げ抽せん会」など 3月20日出午前10時~

0)

特産品(先着100人) 来場者プレゼント=

渋川

地

X

【イベントコーナー】

-や抽せん会などのイベント

渋川

地区 ĴΠ

 \exists

一庁舎を利用し わ は、 市 せ は、市役所本庁舎、『役所第二庁舎1階 てください。 観 光課 22 2 第

補

助券4枚で1

回抽せんができ

円お買い上げごとに補助券1枚。

お買い上げ抽せん会=300

ます(景品がなくなり次第終了)

験

※各体験の参加 ▽田舎まんじゅう作り 焼きまんじゅう体

会場で受け付けます。 ▽こけしの絵付け体験 希望者 体 は Ħ

展示コーナー】

デオを放映します 渋川地区の物産や観光 人賞作品を展示 わ彩発見フォトコンテスト」 第2回日本のまんなかしぶ 飲食コーナー】 0 紹

3月6日(土) 午前9時~午後3時の間 工事のため つながりにくくなります

市役所では、本庁舎の電話交換 機の災害時における対応強化と経 年劣化による通信障害を解消する ため、新型電話交換機への切替工 事を行います。

工事当日は、つながりにくい時 間帯があります。大変ご迷惑をお 掛けしますが、ご協力をお願いし ます。(財政課用地管財グループ)

市役所本庁舎への電話

本市を流れる河川 の水質調査の結果

河川の水質は、利用目 的に応じてAAからE類 型までの6段階に分類さ れる「生活環境の保全に 関する環境基準」やすべ ての公共用水域に適用さ れる「人の健康の保護に 関する環境基準」により 基準値が定められていま す。本市では、平成20年 度、市内の36河川(40地 点)について年4回測定し ました。今回は、本市が20 年度に実施した水質の調 査結果をお知らせします。



具合を一 ます。 В 0 D 示す指 は、 別 図 河 1 標で、 Ш 0 水 数 質 値 0) が 汚

妻 川と利 梎 Ш 0 水

基

だ利根 然型に指定 要 環 査 用 0) が 求 したところ、 生 境基準の範囲 年 指 浄 準により、 が 活 また、 息でき、 水操 環境 変化を見ると、 て環境基 できるとされ 量 標 三(BOD)のことである生物にである生物に 定され Ш 作 Ó 0) В 2河川 で水 保 主準を満 ヤマメ Ō D 全に 7 通 代 物化 道 常 で 1) る、 水としてAがとして 推 Ō 年 表 を 関 0) にたしま 学的 やイ する 移 お 年 平 的 市 浄 おむむ - 均値 酸活 平 内 吾 水 で 妻

イ

市

0)

守り育て未来につなぐ 私たちの環境 12

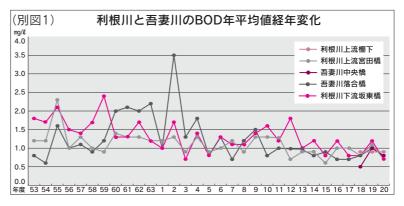
> しては低下 Ш 沢 年 υΞ ΪΪ ・度に引き続き、 がが認を超えた河 0) 4 唐 河 沢川 \dot{O} ΪĬ 傾向 でしたが (渋 を)() 逆 示して ĨĮ Ш 滝 値 は、 天 0)

19 5 を示します。 高 1) ほど水 が 汚 れていること

小河川 の

別 平成20年 ーやフナバ 準は適用され 活 内 1, 図2)。 、 る C 環 0 妻 以下)と 境 中川 と利 が生息できるとされ 0 類 小 度結果でB 保 型 河 全に関 根 III \widehat{B} 比 前に ませ に 較 0 0 L D 流 6 する環境 環 13 値 ま が、 込みする Ο 7 境 5 y^{*} D は、 コ

(別図2)平成20年度中小河川のBOD値(年平均) 沼尾川(赤城) 唐沢川(子持) 栗の木川(赤城) 諏訪沢川(赤城) 中堀川(赤城) 奥沢川(赤城) 油川(赤城) 黒沢川(赤城) 天竜川(赤城) 田島沢川(小野上) 寺沢川(小野上) 沼尾川(渋川) 宮沢川(小野上) 大輪川(渋川) 芦の沢(子持) 大門川(子持) 鯉沢川(子持) 逆川(渋川) 天神沢川(渋川) 平沢川(渋川) 金沢川(渋川) 東川(北橋) 唐沢川(渋川) 寿々川(渋川) 茂沢川(渋川) 前金沢川(渋川) 午王川上流(渋川) 山田川(北橋) 後沢川(北橋) 漆原用水(渋川) 木曽川(北橘) 午王川(渋川) 滝の沢川(渋川) 橘川(北橘) mg/ℓ 0.0 1.0 2.0 3.0 4.0 5.0 6.0 7.0 8.0



市は、平成20年度に「渋 川市男女共同参画計画」を 策定し、一人ひとりの生き 方が尊重される男女共同参 画社会を目指すべき将来像 として掲げています。

この計画に基づいて、市 はさまざまな事業を実施す るだけでなく、事業の実施

状況を取りまとめるととも に、その結果により、各事 業が着実に実施できている かどうかを点検していきま す。また、それぞれの事業 に男女共同参画の考え方が 反映されているかどうか、 事業の内容や実施方法につ いても評価していきます。

男女共同参画計画を確実に推進するために

この結果をもとに、事業 の改善にも取り組み、「男女 共同参画社会の実現」を目 指すための5つの基本理念 を浸透させるよう努めてい きます。

市では、このように計画 に位置付けられている事業 をしっかりと実施していく

ことが、男女共同参画社会 の実現につながると考えて います。

実施した事業の結果を1 回1回積み上げ、丁寧な見 直しを行い、一人ひとりの 生き方が尊重される渋川市 を目指します。

(市民生活課)

4つの基本目標

③地域社会における男女共同参するまちにしましょう **(4)** 男女が対等なパーの就業における男女 未来の人づく 男女の人権が 男女の人権が 人づくりと健康 る男女共同 ートナーとして働 女共同参画の推 手になれる『ほっと づくりのもととなる家庭 画の促 くまちにしまし なまちに

大切

にされ

るまちに

き

を応

隔月連載

隔月連載

1月11日に行われた市消防出初式に消防 団員およそ320人が参加しました。

出初式は、消防関係者の士気の高揚と団結 を図り、安全で安心な住みよいまちづくりに 向けて、まい進することを目的に実施してい ます。

消防団、消防本部・消防署、女性防火クラ ブで結成された消防隊は、制服や活動服を身



渋川市消防出初式/今年1年間の防災への決意を新たに

にまとったおよそ400人の隊員と25台の消防 ・救急車両で隊列を組み、消防本部・消防署 前の市道を堂々と行進。その後、市長の式辞 や観閲、消防団長の年頭の誓いなどが行われ、 防災への決意を新たにしました。また、式典 終了後に行われた消防団、消防署員による放 水試験では、迫力のある一斉放水を披露しま した。 (行政課)

春の全国火災予防運動 3月1日 (1)~7日 (1)に実施 ~消えるまで

ゆっくり火の元 にらめっ子~

まだまだ寒さが残り、暖房器具など火を 使用する機会が多く、空気も乾燥している ことから、火災が起こりやすくなっていま す。火の取り扱いには十分注意しましょう。

が ってます! 防 J シリー

ズ第6

向

金島公民館の「デジカメ教室」で9人が接写に挑む

カメラを使いこなして 1 ランク上の写真を撮る方法を学ぶ



金島公民館で開催した「初心者のためのデジカメ教室」。小型の デジタルカメラを使い、自分の思いどおりの画像を写す方法を学び ます。2月3日に行われた2回目の教室で、参加者は被写体に近づ いて撮る接写を体験。そのほかに、自分の写真を持ち寄って、改善 したい点の対応策を講師に聞くなど、1段階上の技術を学びました。 持ち寄った写真を見ながら講師の指導を受ける(左) 観葉植物の葉に近づいて撮る接写撮影に挑戦(右)

伊香保で活躍する5人の「匠」をパネルで紹介 伝統工芸や独自手法の技を通じて伊香保の魅力を再発見



紹介パネルと作品などが並ぶ会場

北橘中学校で伝統の「啓発式」

2年生が将来に向けた決意を全校生徒らの前で誓う



北橘中学校は2月3日、伝統の「啓発式」を開催。この式は、幕末の志士、橋本左内が、14歳の時に志を立て「啓発録」を書いたことにちなんで、同校が昭和46年から行っているもので、今年で38回目。14歳になる2年生全員が、将来に向けた自分の決意を短冊に書き記し、全校生徒と参加した来賓や保護者の前で堂々と発表しました。

壇上で決意を発表する 生徒(左・右上) 式終了 後の記念講演会でチョ ウの魅力について語る 松村行栄さん(右下)

渋川ほっとプラザで「歯っぴークラブ」を開講 「だ液腺マッサージ」などのコツを覚え健康度アップを目指す

口腔機能の向上を目的に渋川ほっとプラザで開催した「歯っぴークラブ」。全5回のうちの2回目が、2月8日に行われ、だ液の働きをテーマに学習。受講者は、だ液が虫歯予防に効果があることなどを学んだうえで、だ液腺の活動を促す「だ液腺マッサージ」を覚えました。日ごろの心掛けで、自身の健康度アップを目指します。



だ液腺マッサージを試してみる受講者

ぼっく す 報

]本庁舎 第二庁舎 **222-2111**

北橘地区不動産登記

お 知

らせ

税務課 事務の管轄変更について **☎**2189

をしないようお願いします。

(農林課)

ため、入山者は、たき火などに注意し、たばこの投げ捨て

山に入る機会が増える季節になりました。山火事予防の

山

火

事

予

防

15日 例から、 地区不動産登記事務は、3月 渋川出張所で取り扱うことに 部門で取り扱っている北橘町 現在、 前橋地方法務局登記 前橋地方法務局

明の発行は、引き続き前橋地 います。 方法務局登記部門でも取り扱 なお、不動産の登記事項証 なります。

gunma.jp/)で確認するか、 ください。 橋地方法務局へ問い合わせて (http://www.city.shibukawa. 詳しくは、 市ホームページ

局登記部門(☎027−221 問い合わせ先 務局渋川出張所(☎⑵0242) 4428)または前橋地方法 前橋地方法務

その他 い人には、他会場を紹介します 費生活センターへ 申込方法 事前に電話で市消 本市会場に来られな

に行き詰まった人を対象に、

援団体では、

借金などの返済

県および多重債務者支

☎2325

市消費生活センター

生活の立て直し相談会

0 b

導や助言を行います。 家計の再構築の方法などの指

できます。 生活に見合った家計の立て直 法律専門家を紹介することも アドバイスし、必要に応じて し方法などについて専門家が 多重債務に陥らないため、

5 時 とき 気軽に相談してください。 個人の秘密は厳守します。 3月19日金午後1時~

定員 8人(先着順 5、6会議室 ところ 市役所本庁舎2階第

相談料 無料

福 祉

からのお知らせ 渋川老人福祉センタ ĺ

渋川老人福祉センター

☎31765

(ふれあい浴場)

内浴場の無料開放(市民のみ) 内容 渋川老人福祉センター とき 3月28日田 無料巡回バスの運行)

とき ンター着。 川、10時15分渋川老人福祉セ コース 午前9時15分金島駅 9時50分スカイテルメ渋 毎週日曜日 帰りは午後2時セ

健康相談〉

ンター発

とき 3月25日休午後1時30分 医師 ところ 渋川老人福祉センタ 塚越秀男さん(渋川

5日月、12日月 (4月の休館日) 19日(月)

日月、

30日金

26

名義変更の手続きは3月31日ま 軽自動車などの廃車・

軽自動車税は、毎年4月1日現在で登録されている 軽自動車、バイクなどの所有者に課税される税金です。

納税通知書は、5月中旬に郵送しますが、「使用して いないのに課税された」などの問い合わせが毎年数多 く寄せられます。これは、4月1日以前に廃車や名義変 更の手続きが完了していない場合に起こります。

まだ手続きを済ませていない人は、3月31日(水)ま でに必ず届出を済ませてください。

問い合わせ先・届け出先 ▶125cc以下のバイク(原動機 付自転車)および小型特殊自動車=市役所税務課市民税 グループ ▶125ccを超え250cc以下のバイク(軽二輪) および250ccを超えるバイク(二輪小型自動車)=関東運 局群馬運輸支局(前橋市上泉町399-1・☎050-5540-2021) ▷四輪の軽自動車=軽自動車検査協会 群馬事務所(前橋市野中町322-1. ☎027-261-4621) 詳しくは、税務課市民税グループ(☎②2113)へ。

- □ 伊香保総合支所 ☎72-3155
- □赤城総合支所 ☎56-2211
- □ 小野上総合支所 ☎59-2111
- □北橘総合支所 ☎52-2111
- □子持総合支所 ☎24-1211

4月23日 金8時30分~



湯ったり巡る ぶかわ影発見

今回は、旬のイチゴを味わい、桜や菜の花と いった春の花や芸術にふれ、最後に温泉で疲 れをいやしていただくコースです。

- 4月23日(金)午前8時30分 エクセルイン渋川(駐車場完備)
- コース 赤城樽観光いちご園(イチゴ食べ 放題)、白井宿・白井城址散策、道の駅こもち、 黒井峯遺跡、市美術館、スカイテルメ渋川(入 浴)、解散(午後4時30分ごろ) ●定員 人(超えた場合は抽せん) ※参加者が25人以 下の場合は中止になります。 ●参加料 3,000円(中学生以下は2,500円) 問い合わせ先 往復はがきに「桜&菜の花と イチゴを満喫コース希望」と明記のうえ、代表 者の氏名、住所、年齢、性別、電話番号と参加者 全員の氏名、住所、年齢、性別を明記し、市観光 協会(観光課内・☎22873・〒377-8501・ 4月2日(金) ●申込期限 石原80)へ 日消印有効。 ●**その他** ①地元産イチゴのお 土産つき ②昼食は持参するか「道の駅こも ③入浴用タオルは各自で持参 ち」で購入

【往復はがき記入方法】



参加料

無料

定員

00

その他

駐車場が混み合い

ま

休午前8時3分~午後5時

申込期間 申込方法

3月9日火~11 電話か窓口

日

すので、

なるべく車を乗り合

わせてお越しください



対象者

幼児~小学生(小学3

年生以下の子どもは保護者同

アノ講師グループ)の皆さん

講師 ます

グループジグ・ザグ(ピ

対象者 教師を目指す人、 人に日本語を教えてみたい人 日本語ボランティア 実際に外国

> 定員 ※申込者が5人未満の場合は 10 人(先着

受講料 開講し ない場合もあります。 7、000円(教材費

講師

矢端晴美さん(日本語教

ところ

中央公民館第3学習

6月23日 () を除く・計10回 ()

時30分(5月5日祝、

26日(水)、

11

申込開始日 協会事務局 電話で市国際交流 3月8日间 参加料 定員 講師

申込方法

今年度の講座の様子

とき 渋川 東部公民館224321

早春のガーデニング

公

民

館

ところ 3月26日金午前10時 渋川東部公民館(中央

とき 課内

4月14日%~7月7日

2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>3<a>2<a>3<a>2<a>3<a>2<a>3<a>2<a>3<a>2<a>3<a>2<a>3<a>2<a>3<a>2<a>3<a>2<a>3<a>2<a>3<a>2<a>3<a>2<a>3<a>2<a>3<a>2<a>3<a>2<a>3<a>2<a>3<a>2<a>3<a>2<a>3<a>2<a>3<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a>2<a

市国際交流協会事務局(企

画

日本語教師養成講座

初級

募

集

内 容 します ンド付)に春の草花を寄せ植え 公民館内 丸型のプランター 16人(超えた場合は抽せ 荒牧真理さん (前橋市 -(スタ

3月19日金までに窓口へ) 1 500円(材料費

内 容

歌や音楽パネルシアタ

などで楽しい時間を過ごし

公民館内

とき ところ 渋川東部公民館(中央 分~正午 3月29日月午前10 · 時 30

渋川東部公民館☎⑫4321

休午前8時3分~午後5時 申込期間 申込方法 **脊休みハッピータイム** 3月9日火~11日 電話か窓口

ぼっくす 報

□本庁舎・第二庁舎 **222-2111**

子持公民館

☎27780

対象者 講師

成人

四季の野草ウォッチング

庁用バスで移動します。 ※小雨決行。第2~4回目は

木村拓郎さん(吹屋)

	日程	会 場	内容
	4月9日(金) 午前9時~11時	白井城址	春の野に出かけよう。食べられる野草など
2	5月13日休) 午前9時~11時30分	高山村	初夏の高原の野 草を観察しよう
3	8月18日(水) 午前9時~午後1時	榛名山 沼の原	秋風に揺れるマ ツムシソウなど の観察をしよう
4	9月14日以 午前9時~11時	憩の森 周辺	林の中の野草を 観察しよう

※1回の申し込みで全日程参加できます。

身近にある野草を観察します

参加料 定員 申込期限 申込方法 20人(超えた場合は抽せん) 無料 3月23日火 電話か窓口

春色の飾り寿

定員 内容 講師 ところ **とき** 3月23日火午前9時30 使った飾りずしを作ります 分~正午 渋川公民館 15人(超えた場合は抽せん) 服部信子さん (有馬 旬を感じる春の野菜を 渋川公民館(第二庁 **☎**®0999

とき・ところ・内容 を観察しましょう。

別表の

環境の中でも元気に育つ野草

道ばたや高原など、

厳 しい

角きん、ハンドタオル 申込期間 申込方法 水午前8時30分~午後5時 持参するもの 11日休は正午まで) 3月9日火~11日 電話か窓口 エプロン、 \equiv

ピンポイント エクササイズ

渋川公民館

※当日は、

体育指導委員2人

とき 3月12日金、19日金

導や助言を行います。

利用者の要望により、

指

市民家庭スポーツの日

参加料

500円(材料費·3

月18日休までに窓口へ)

体育課 午後3時 **とき** 3月14日田午前10 料開放します。 ランニングコースのみ)を無 社会体育館(サブアリー 日(毎月第2日曜日)は、 3月の市民家庭スポー **☎**2104 子持 ッの 時

ところ 26日金午前10時~11時30 渋川公民館(第二庁 分

講師 内 容 同時に鍛えます る部分を引き締め、 岡野智子さん(渋川) 軽い運動で体の気にな 心と体を

参加料 定員 居 町 20 人(超えた場合は抽せん) 無料

申込方法 は正午まで) 火午前8時30分~午後5時 申込期間 オル、飲み物 持参するもの 土・日曜日は除く・9日火 3月5日金~9日 電話か窓口 うわばき、 タ

スポー

3月24日(水)午後6時 集合出発(午後9時帰着予定) ▷集合場所 市役所第 二庁舎西 ▷内容 市マイクロ バスで県立ぐんま天文台(高山 村)に行き、星座や天体を観測し ▷対象者 小学生とその

渋川公民館☎220999

保護者 ※保護者の参加は1人 ▷定員 20人(超えた場 まで。 合は抽せん) ▷参加料 無料 電話か窓口へ ▷申込方法 ▷申込期間 3月10日(水)~12 日(金)午前8時30分~午後5時 (12日(金)は正午まで)

- □ 伊香保総合支所 ☎72-3155
- □赤城総合支所 ☎56-2211
- □ 小野上総合支所 ☎59-2111
- □北橘総合支所 ☎52-2111
- □子持総合支所 ☎24-1211

「ふるさと通信しぶかわ」

の読者を募集します

広報情報課☎②2320

村合併によりさらに多彩になった本市

の魅力や懐かしい「ふるさと」として

の情報を無料でお届けする冊子「ふる

さと通信しぶかわ」(年2回発行)第8

号を作成しました。 今回の特集は 「今年も熱いぞ、

渋川の祭り」と

題して、市内各

地の代表的な祭

りを紹介します。 本市出身者な どで県外に住む

親せきや友人な どへ送付を希望 する人は、申し

県外に住む本市出身者などに、市町

31点増えました 映像資料(DV Ď が

义

書

館

内容

つるしびなを中心とし

のDVDソフトが増えまし アニメーションを中心に31点 市立図書館 た。ぜひ、利用してください 寄贈により、 子ども向けの **2**2064

季の彩 布遊びの作品展

とき ところ 午後4時まで・8日月は休館 日は午後5時まで・最終日は 前9時~午後6時(土・日曜 市立図書館 3月7日间~4日间午 1階玄関口ビー **2**200644

子ども映画会

内 容 ところ 入場料 ちゃん」「そらとぶねこざかな **とき** 3月13日出午後2時 市立図書館 いじめっこ娘とナナ 2階視聴覚室

映画鑑賞会

ところ 2階視聴覚室 **とき** 3月14日

団午後2時 市立図書館 「バベル」(監督:アレ **☎**20644 入場料 ちりめん細工の展示 無料

☎20644

入場料 **内容** ▽絵本=「かばくんの ところ 1階こども文庫 **とき** 3月20日出午後2時 ▽紙芝居=「のはらでなわとび ラジオ」「ゆきをさがして」 無料

「ふるさと通信しぶかわ」

込みください。 なお、見本を市役所本庁舎(市民課 受付窓口) および各総合支所に配置し ますので、ご覧ください。

申込方法 送付先(新規読者)の氏名、 住所、郵便番号および出身地区名と紹 介者の氏名、住所を電話またはファッ クスで広報情報課(M2)6541)へ ※前号が送付されている読者は、改め て申し込む必要はありませんが、住所 などに変更があった場合は広報情報課 へ連絡をお願いします。

萌えの子おはなし会

市立図書館 **2**2064 入場料 ヤリトゥ〜主演:ブラッド・ピッ ハンドロ・ゴンサレス・イニ ト/2006年/アメリカ映画

市以外のお知らせ 揭示板

税金 の手続きはお早めに車の名義変更や廃車

ル になったりするなど、トラブ かったり、 転居先に納税通知書が届かな の手続きをしないでいると、 所有者に課税される税金です。 局に登録されている自動車の 現在、 い自動車の税金を納めること 変更の際に、 自 自動車の廃車または所有者 動 関東運輸局群馬運輸支 車 -税は、 既に使用していな 名義変更など 毎年41 月 1

の原因になります。

政県税事務所(☎204050) 34-1800)または渋川行 中部県税事務所(☎027-2 027-263-4343), 群馬運輸支局(050-554 ▽登録について=関東運輸局 0 - 2021

303

県臨床研修病院合同

ピック記念温水プール(公の

問い合せ先 県立ゆうあ

(午後〇時20分発、3時40分着)

温水プールの送迎 ゆうあいピック記・

案内

県立

ゆうあいピック記念温

農産物直売所=毎週土曜日 3時5分着) ▽JAうばしま水・日曜日(午後O時55分発、 場所を次のとおり増設します。 や高齢者の利用促進を図るた 水プールでは、 ▽勤労福祉センター前=毎週 増設乗降場所(送迎日時) 4月から無料送迎車の乗降 障害のある人

について=自動車税事務所(☆

伙までに済ませてください。

問い合わせ先

▽自動車税

きをしていない人は、3月31日

まだ、名義変更などの手続

院が一堂に会した合同ガイダ ンスを開催します。 県では、 ガイダンス2010 県内の臨床研修病 医学生は 春

~午後4時 027-226-2540 ファックスまたはEメールで いません) とき 臨床研修の情報を得る機会と して参加してください。 申込・問い合わせ先 対象者 医務課医師確保対策室(☎ 3月14日(日午前10時 医学生(学年は問 参加料 ところ 電話、 県庁 無料

> ঊimuka@pref.gunma.jp) 027 - 223 - 0531

相 相談してください 職場でのトラブル を

職場の問題に関するさまざま 労働条件変更、 な相談に、 ーでは、 前 :橋労働時間等相談センタ 長時間労働、 専門の相談員が無 いじめなどの 気軽 解 雇

祝日、 0 相談センター(前橋市 い合わせ先 午後1時~6時 午後2時~8時 利用してください。 料で相談に応じます。 相談時間 1 5 1 • 年末年始は休み 19 0 1 2 0 前橋労働時間等 >月~金曜日 ▽土曜日 ※日曜日、 平 和 0 町

1

勤務形態:3交替制、週休2日 休暇制度: 年次有給休暇20日、 夏期および特別休暇有り/詳しくは、渋川総合病院総務課へ

健康の道しるべ

ギーとの関係が深いことも最近 やラテックス(天然ゴム)のアレル 注意が必要です。本症は、花粉症

が出たり、全身にじんましんが出 充血といった花粉症のような症状 中には鼻水、鼻づまり、涙、目の 多くは、15分ほどで治まりますが、 ゆくなったりしてきます。症状の はれたり、口の中やのどの奥がか イガといった違和感を覚え、唇が 野菜を食べると15分以内に口の中 分かってきました。 たりすることもあります。 また、ぜんそく、呼吸困難など アレルギーの原因となる果物や のどの奥にピリピリ、イガ

医渋

師川

師区

地 医

会

もあります。 まれにショック症状を起こすこと 消化器症状が見られることもあり、 の呼吸器症状、 腹痛、

●原因となりやすい食べ物

腔アレルギー症候群」が疑われ、

このような症状がある場合、「口

りする人はいませんか?

がピリピリしたり、イガイガした

の野菜を食べた後、口やのどの奥

リンゴなどの果物、

セロリなど

ルミ、ニンジン、セロリ、ジャガ ツ、ココナッツ、アーモンド、ク る人(スギ・ヒノキ科)=トマトなど の果物、ヘーゼルナッツ、ピーナ ▽ブタクサ(キク科)のアレルギー ▽カモガヤ、オオアワガエリなど ▽スギ、ヒノキのアレルギーがあ 芋、キウイなど クランボ、ナシ、スモモ、アンズ、 ▽シラカバ(カバノキ科)のアレル トマト、メロン、スイカ、ジャガ (イネ科)のアレルギーがある人= イチゴ、ウメ、ビワなどのバラ科 ギーがある人=リンゴ、モモ、サ オレンジ、セロリ、バナナなど

下痢などの 果物・野菜やバナナなど セリ科の野菜やリンゴ、ピーナツ、 ある人=ニンジン、セロリなどの ▽ヨモギ(キク科)のアレルギーが

付けなければなりません。 で本症が生じることもあり、 ぎによって、これらの果物や野菜 キウイなど また、花粉症がなくても食べ過

は、バナナ、クリ、アボカド、メ 然ゴム)のアレルギーがある人で クス―フルーツ症候群」と呼ばれ じることが知られていて、「ラテッ ーツで口腔アレルギー症候群を生 プル、ソバ、モモ、グレープフル ロン、キウイ、トマト、パイナッ ●ラテックス―フルーツ症候群 花粉だけでなく、ラテックス(天

市立渋川総合病院

看護職募集中/渋川総合病院では、看護師・准看護師を随時募集して います。地方公務員の身分となり、市職員給与規定により給与を支給。

☎22-4111

キーニ、キュウリなどのウリ科の

専門医に相談してください

わしい食べ物が思い当たる人は、

過度の心配はいりませんが、疑

ています。

がある人=メロン、スイカ、

やすらぎの広場

Relaxation Square

美術作品紹介 ————— 屋外芸術の探訪 vol.11

総合公園自由広場に設置されているこの作品は、子ヤギを抱く女性像とヤギの親子像の2つで構成されています。母親に甘えて乳をねだっていたり、ほおずりをしたりする子ヤギの兄弟の姿がかわいらしく表現されています。

作者は、前橋市富士見町在住の彫刻家。実際にヤギを 飼育し、日ごろの観察の中から作成された作品は、親子 の愛やきずな、人間と自然の関わりなど、私たちが忘れ てしまった大切なことを思い出させてくれます。



「春のまきば I 、 II 」 作者: 熊井淳一(<まいじゅんいち)

素材:ブロンズ 高さ:174㎝



このコーナーでは、皆さんが撮影した季節感のある風景や催し物などの写真(特定の人物を中心にしているものは除く)を掲載します。写真1枚にタイトルと撮影場所、撮影日、住所、氏名、電話番号を明記して広報情報課(〒377-8501・石原80・四kouhou@city.shibukawa.gunma.jp)へ。



【残雪(白い虎模様)】

撮影場所:赤城町津久田地内 撮影日:平成22年2月3日

撮影者:桜井輝一さん(赤城町津久田)

表紙の写真 かに石幼稚園で2月3日に行われた「節分集会」。2月生まれの園児が、自分の中の追い出したい鬼を発表した後に、全員で「豆まき」の歌を合唱。すみれ組の園児がふんした鬼たちが登場すると「鬼は外、福は内」と掛け声をかけながら豆を投げ、鬼たちを追い出しました。

うぶごえ(1月生まれ) 男の子 20人 女の子 19人

広報しぶかわ 〒377-8501 群馬県渋川市石原80 平成22年3月1日発行 通巻97号 TEL 22-2111 FAX 24-6541 市ホームページアドレス http://www.city.shibukawa.gunma.jp/ 印刷/朝日印刷工業株式会社