



子持スリーアローズ

「楽しんでやろうぜ!」。子持スリーアローズ結成以来先輩たちから受け継いでる掛け声です。1～3年生の低学年チーム(オレンジボール)と4～6年生の高学年チームで構成されます。総勢34人の仲間たちと一緒に県大会出場を目指し、白球を追いかけます!部員は随時募集中です。

主な内容

市民スポーツ祭秋季総合大会参加者募集 …… 2
平成28年度市職員採用試験 …… 6

平成29年度入園児募集 …… 4
市の人事行政の運営状況を公表します …… 12

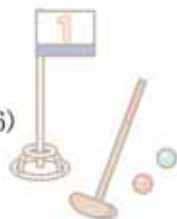
市民スポーツ祭秋季総合大会参加者募集

少林寺拳法

と き 10月9日(日)
と ころ 市武道館
競技種目 組演武の部・単独演武の部
参 加 料 1人1,000円
申 込 先 小此木哲雄さん宅(☎245326)
申込期限 9月24日(土)

グラウンドゴルフ

と き 9月6日(火) ※予備日9月7日(水)。
と ころ 坂東橋緑地公園自由広場
競技種目 個人戦
参 加 料 1人300円
申 込 先 清水春雄さん宅(☎251566)
申込期限 8月15日(月)



マレットゴルフ

と き 9月26日(月)
と ころ 赤城敷島マレットゴルフ場
競技種目 個人戦
参 加 料 1人300円
申 込 先 狩野忠史さん宅(☎562191)
申込期限 9月10日(土)

バレーボール

と き 9月4日(日)
と ころ 市総合公園体育館
競技種目 一般男子・女子の部、家庭婦人の部
参 加 料 1チーム2,000円
申 込 先 茂木十一さん宅(☎234189)
申込期限 8月25日(木)



柔道

と き 10月23日(日)
と ころ 市武道館
競技種目 幼年・小学生・中学生・高校生の学年別、男女別による個人戦(トーナメントまたはリーグ戦)
参 加 料 1人300円
申 込 先 青木計夫さん宅(☎233330)
申込期限 9月16日(金)

弓道

と き 10月2日(日)
と ころ 市武道館弓道場
競技種目 近的競技(ジュニア・高校・有段・称号の各部)
参 加 料 ▷一般=1,000円 ▷ジュニア・高校生=500円
※弁当代を含む。
申 込 先 茂木照男さん宅(☎243160)
申込期限 9月18日(日)



陸上競技

と き 9月4日(日)
と ころ 赤城総合運動自然公園陸上競技場
競技種目 ▷男子の部=中学生(100m・1,500m・走幅跳)、29歳以下(200m・1,500m・走高跳・砲丸投)、30歳代(100m・1,500m・走幅跳)、40歳代(100m・1,500m)、30・40歳代共通(砲丸投)、50歳以上(1,500m・砲丸投)、共通(4×100mリレー)
▷女子の部=中学生(100m・800m・走幅跳)、29歳以下(200m・走高跳・砲丸投)、30歳以上(100m・砲丸投)、高校生以上(1,500m)、共通(4×100mリレー)
そ の 他 各地区(支部)代表選手により大会を実施するため、一般募集はしません

剣道

と き 9月25日(日)
と ころ 赤城総合運動自然公園体育館
競技種目 小学生・中学生・高校生の学年別、男女別による個人戦、一般個人戦
参 加 料 1人500円
申 込 先 佐藤五男さん(☎090-8871-8007)
申込期限 9月3日(土)



フットボール

と き 8月28日(日)、9月11日(日)
と ころ 坂東橋緑地公園
競技種目 一般(男子・女子)
参 加 料 1チーム5,000円
申 込 先 山内崇仁さん(☎090-2243-8723)
申込期限 8月7日(日)

市民スポーツ祭秋季総合大会 参加者募集



市では、第11回市民スポーツ祭秋季総合大会の参加者を募集します。皆さんの参加をお待ちしています。
詳しくは、各種目の申込先に問い合わせてください。
(本スポーツ課)



体操

と き 10月1日(土)
と ころ 市総合公園体育館
競技種目 小・中学生男子(床・跳馬・鉄棒)、
小・中学生女子(跳馬・平均台・床)
※小学生は跳馬がとび箱に変更。
参加料 無料
申込先 狩野実さん宅(☎231201)
申込期限 9月28日(水)

空手道

と き 9月22日(祝)
と ころ 市民体育館
競技種目 一般(男子・女子組手の部、形の部)、中学生
(組手の部、形の部)、小学生高学年(組手の部、
形の部)、小学生低学年(組手の部、形の部)
参加料 1種目1,000円
申込先 水沢淳さん宅(☎232436・☎258815)
申込期限 8月15日(月)必着

ソフトテニス

と き 8月28日(日) ※予備日9月4日(日)。
と ころ 市総合公園庭球場
競技種目 男子(30歳未満の部・30歳代の部・40歳代の
部・50歳以上の部)、女子(一般の部・家庭
婦人の部)
※年齢は平成28年4月1日現在。年齢より
下のクラスに出場するのは可。 ※高
校生以下は不可。 ※参加資格は市内に
在住・在勤・在学または、市内のソフト
テニスクラブに所属するもの。
参加料 1ペア2,000円
申込先 伊藤達也さん宅(☎・☎252927)
申込期限 8月21日(日)

ラグビーフットボール

と き ▷少年の部・不惑(40歳以上)の部=10月
23日(日) ▷高校の部・不惑の部=11月
6日(日)
と ころ 坂東橋緑地公園第2広場
参加料 無料
申込先 加藤順一さん宅(☎240790)
申込期限 8月31日(水)



卓球

と き 10月30日(日)
と ころ 市総合公園体育館
競技種目 一般男子、男子セミシニア・シニア・ベテラ
ン、オールドベテラン男女、一般女子、家庭
婦人、中学生男女、小学6年生男女、小学5
年生以下、ラージボール(初心者40歳以上
男女)
参加料 ▷小・中学生以外=500円 ▷中学生=300円
▷小学生=200円(1人1種目の料金)
申込先 村田隆さん(☎090-5406-9990)
申込期限 10月14日(金)

バドミントン

と き 9月19日(祝)
と ころ 子持社会体育館
競技種目 一般男子(シングルス)、一般男子(ダブル
スA・B・C)、一般女子(シングルス)、一般
女子(ダブルスA・B・C)、一般混合ダブル
ス(予選にてA・Bクラス分け)、小学生シ
ングルス
※出場は一人2種目以内。
参加料 ▷一般=500円 ▷小・中・高校生=300円
申込先 今井謙二さん(☎090-4007-2276)
申込期限 9月2日(金)



保育所(園)

入所(園)資格 市内に在住、または4月までに本市に転入予定の2号または3号認定を受ける乳幼児

入所申込用紙配布場所 本こども課および各保育所(園)

申込方法 第一希望の保育所(園)の受付日に申し込んでください(お子さん同伴でお越しください)

受付時間 午後1時から保育時間終了まで



保育所(園)

保育所(園)名		所在地	電話番号	受付日 (すべて9月)
公立	第一保育所	波川(坂下町)2103-22	22-0449	5日(月)
	第四保育所	有馬716	23-3759	12日(月)
	第五保育所	波川(元町)446-1	23-3002	6日(火)
	伊香保保育所	伊香保町伊香保335-3	72-2215	2日(金)
私立	波川こはと保育園	金井2352-15	23-9066	9日(金)
	行幸田保育園	行幸田910-1	23-3025	7日(水)
	コスモス保育園	石原1609-1	23-5389	12日(月)
	半田保育園	半田1162-1	24-2864	13日(火)
	パンジー保育園および 同分園(とんぼ保育園)	金井1512-1	24-5315	6日(火)
	中村保育園	中村369-4	24-5366	2日(金)
	たんぽぽ保育園	上白井2525	53-4554	1日(木)
	ひばり保育園	赤城町勝保沢110-6	56-2144	8日(木)
	北橋保育園	北橋町八崎374	23-4213	5日(月)

認定こども園

教育を利用する場合と、保育を利用する場合で手続きが異なりますので注意してください。

入園資格 市内に在住、または4月までに本市に転入予定の1号または2号認定を受ける幼児

<教育を利用する場合>

入園願書・認定申請の配布場所 各こども園

申込方法 入園願書は入園希望の園に、認定申請書はこども課に提出してください

※認定申請書については、指定の受付日に園でも受け付けを行います。在園児の認定申請についても受け付けます。

<保育を利用する場合>

入所申込用紙配布場所 こども課および各こども園

申込方法 指定の受付日に入園希望のこども園に提出してください

受付時間 午後1時から4時まで

認定こども園 (H29年4月に移行予定)

園名	所在地	電話番号	受付日 (すべて9月)
私立 白ばら幼稚園	浪川(並木町)778	22-1068	20日(火)
立 浪川大島幼稚園	半田2410	23-9930	14日(水)

※保育所(園)または認定こども園の利用を希望していて、指定日に都合がつかない場合は、9月1日(木)~20日(火)の間、こども課において受け付けをします。

※受付は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで(ただし、9月6日(火)、13日(火)は午後7時まで窓口を延長して受け付けます)。



市外の施設 本市に住民登録があり、市外の施設を利用する場合、本市で保育の申し込みや認定申請が必要となります

施設見学 見学を希望される場合は、各施設に連絡してください

詳しくは、こども課(☎2415)へ。

平成29年度入園児募集



かに石幼稚園の園児たち

来年4月から市内の幼稚園、保育所(園)、認定こども園への入園を希望する園児を募集します。
所定の手続きにより申し込んでください。

各施設を利用するには、教育・保育の必要性に応じた支給認定を受ける必要があります。

【支給認定区分】

		保育の必要なし	保育の必要あり
こどもの年齢	0歳～2歳	1号認定	3号認定
	3歳～就学前		2号認定
利用できる施設		幼稚園 認定こども園	保育所(園) 認定こども園

【保育の必要性の認定】

保育所(園)や認定こども園(保育部分)を利用する場合は、保護者が「保育を必要とする事由」のいずれかに該当し、家庭での保育が困難であることが必要です。

【保育を必要とする事由】

- ▷就労(月60時間以上)
- ▷妊娠・出産
- ▷保護者の疾病、障害

- ▷同居または長期入院している親族の介護・看護
- ▷求職活動
- ▷就学
- ▷災害復旧
- ▷虐待やDVの恐れがある

幼稚園

入園資格 市内に在住、または4月までに本市に転入予定の1号認定を受ける幼児(3歳以上:平成23年4月2日～25年4月1日生まれ)

入園願書・認定申請の配布場所 各幼稚園

申込方法 入園希望の幼稚園に入園願書および認定申請書を提出してください

受付時間 各園の開園時間内

幼稚園

幼稚園名	所在地	電話番号	受付開始(9月)
波川幼稚園	波川(長塚町)1773-1	22-2550	1日(木)～
かに石幼稚園	村上3751-1	59-2100	
こもち幼稚園	吹屋658-30	60-6688	
赤城幼稚園	赤城町勝保沢110-6	20-6222	
北橋幼稚園	北橋町真壁2376-4	52-2414	

平成28年度市職員採用試験

地方自治の最前線で働きませんか

平成28年度職員採用試験(平成29年4月1日付採用)を次のとおり行います。

募集職種 一般事務、一般事務(手話通訳者)、一般事務(埋蔵文化財)、土木技師、保健師、保育士、身体障害者対象(一般事務)

採用人員 各職種とも若干人

受験資格 日本国籍を有している人で職種別要件を満たす人(各学校を平成29年3月卒業(修了)見込みの人を含む) **▷一般事務** = 昭和61年4月2日以降に生まれた人で①大学卒業者、②短期大学卒業者、③高等学校卒業者または高等学校卒業程度認定試験(旧大学入学資格検定)合格者

▷一般事務(手話通訳者) = 昭和56年4月2日以降に生まれた人で①大学卒業者、②短期大学卒業者、③高等学校卒業者または高等学校卒業程度認定試験(旧大学入学資格検定)合格者のうち、手話通訳士、もしくは手話通訳者認定試験合格者のうち、手話通訳士を目指す人 **▷一般事務(埋蔵文化財)** = 昭和56年4月2日以降に生まれた人で、大学または大学院において考古学を専攻し卒業(修了)した人。埋蔵文化財の発掘調査に関する報告の編集・執筆の経験者 ※一般事務に従事する場合もあります。

▷土木技師 = 昭和56年4月2日以降に生まれた人で①大学卒業者、②短期大学卒業者、③高等学校卒業者または高等学校卒業程度認定試験(旧大学入学資格検定)合格者 ※一般事務に従事する場合もあります。 **▷保健師** = 昭和56年4月2日以降に生まれた人で保健師の資格を取得しており、医療機関で平成25年4月1日以降に1年間以上の看護師業務を経験している人 ※市国保あかぎ診療所において看護師業務に従事します。保健師業務または一般事務に従事する場合もあります。

▷保育士 = 昭和61年4月2日以降に生まれた人で保育士および幼稚園教諭の資格を取得している人(取得見込みの人を含む) ※幼稚園教諭または一般事務に従事する場合もあります。



▷身体障害者対象(一般事務) = 昭和56年4月2日以降に生まれた人で、身体障害者手帳の交付を受けている人、介助なしに職務の遂行ができる人、通常の勤務時間に対応できる人、活字印刷文による筆記試験と口述による面接試験に対応できる人で、次の①～③の人 ①大学卒業者 ②短期大学卒業者 ③高等学校卒業者または高等学校卒業程度認定試験(旧大学入学資格検定)合格者

試験日時・試験内容 ▷第1次試験 = 9月18日(日) 午前9時30分から・市役所第二庁舎(一般教養試験、適性検査、作文および専門試験) ※専門試験は土木技師、保健師および保育士が対象。

▷第2次試験 = 10月中旬(面接試験・第1次試験合格者対象)

合格発表 11月下旬

申込方法 申込書、受験票および顔写真(縦4cm×横3cm)2枚を添えて本職員課(〒377-8501・石原80・☎2362)へ提出 ※職種によっては、他にも提出していただくものがあります。詳しくは、募集要項または市ホームページを確認してください。

申込期限 8月19日(金)午後5時15分まで(受付は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分・19日までの消印による郵送可)

介護予防教室のお知らせ

市では、在宅介護支援センターの協力により、高齢になっても元気に生活できる期間を長く保つための介護予防教室を開催します。

日時 9月9日(金)午前10時～正午(受付は午前9時30分から) **会場** 特別養護老人ホーム春日園(中郷2399-7) **テーマ** ①歯科衛生士による口腔ケア ②専門相談員による認知症予防体操

③施設見学および昼食(介護食付き・無料)

対象 市内在住・在勤の40歳以上の人

定員 20人程度 **参加費** 無料

申込・問い合わせ 市在宅介護支援センター春日園(☎237507)

申込期限 9月8日(木)

(本高齢福祉課)

店舗改装費を補助します

経営の安定化にご利用ください

市では、地域住民の買い物および生活環境を改善し、経営の安定化と店舗機能の維持・向上を図るため、店舗の改装費用の一部を補助します。

対象店舗 市内の小売業、飲食サービス業・生活関連サービス業(理容・美容・クリーニング業)を営む来客型の店舗(その他要件有り)

対象者 店舗改装後も事業の継続が確実であるほか、交付申請までに渋川商工会議所またはしづかわ商工会が行う経営相談を受けているなどの要件を満たす小規模事業者

助成内容 内装工事、外装工事、設備(電気・水道・ガス・空調)工事、その他建物と一体となつて機能する設備の設置費、事業に直接関係する備品購入費の一部

※消費税および地方消費税相当額を除いた額(備品購入は単価が30万円以上のものに限りません)

補助率(上限) 2分の1以内(50万円予算額を超過した場合は抽選)

申込期間 9月1日(木)～16日(金)午前8時30分～午後5時(閉庁日を除く)

申込方法や詳細については、**商工振興課(☎22596)**へ。

児童扶養手当

ひとり親家庭の生活を支えます／現況届の提出を

ひとり親家庭の生活の自立を促して児童福祉の推進を図るため、次の①～⑧のいずれかに該当する18歳未満(18歳到達後、最初の3月31日までの間を含む)の児童を養育するひとり親家庭の親などに、児童扶養手当を支給します。

該当する人で、まだ児童扶養手当を受けていない人は、**本**こども課または各行政センター・市民サービス係に申請してください。

支給要件

- ①父母が婚姻を解消している
- ②父親(母親)が死亡した
- ③父親(母親)に重度障害がある

- ④父親(母親)の生死が不明
- ⑤父親(母親)から引き続き1年以上遺棄されている
- ⑥父親(母親)が保護命令を受けている
- ⑦父親(母親)が法令により引き続き1年以上拘禁されている
- ⑧未婚の子など

次の場合は該当しません

- ▽申請者と児童の住所が国内にない
- ▽児童が施設などに入所している
- ▽里親がいる
- ※申請者などの所得が一定額以上の場合、手当は支給されません。

現況届を忘れずに

児童扶養手当の受給資格がある人は、毎年8月に「現況届」を提出しなければなりません。8月上旬に案内通知を送付しますので、提出期限までに忘れずに提出してください。期限までに提出のない場合には、12月期からの手当の支給が遅れることがありますので、注意してください。

なお、平成28年8月分(12月支給分)から、多子世帯における金額改定が行われます。

詳しくは、**こども課(☎22415)**または各行政センターへ問い合わせてください。

特別児童扶養手当のお知らせ

重度障害児を養育する父母などに、特別児童扶養手当を支給します。

対象者 身体または精神に障害のある(国民年金法の1級または2級に相当)20歳未満の児童を養育している父母など

手当月額 ▷1級=5万1,500円
▷2級=3万4,300円

次の場合は該当しません ▷申請者と児童の住所が国内にない ▷児童が福祉施設などに入所している ▷児童が公的年金を受給でき

る ※父母などの所得が一定以上の場合、手当は支給されません。

〈所得状況届を忘れずに〉 特別児童扶養手当の受給資格がある人は、毎年8月に「所得状況届」を提出しなければなりません。8月上旬に案内を送付しますので、期限までに忘れずに提出してください。

詳しくは、**本**こども課(☎22415)または各行政センターへ。

保険年金課からのお知らせ

渋川市国民健康保険データヘルス計画からみる市の健康状況

平成27年度に策定した「データヘルス計画」の中から、ぜひ皆さんに知っていただきたい内容をお知らせしています。

今回は、市国民健康保険の中で医療費が特に増えている病気について紹介します。

■糖尿病・慢性腎不全が増えています

市国保の外來医療費を見ると、1位が高血圧症、2位が糖尿病、3位が慢性腎不全(透析あり)となっています。

病気ごとの1人当たり医療費(年間医療費を被保険者数で割った金額で、どれくらい医療費が掛かっているかの目安)は、2位の糖尿病と3位の慢性腎不全(透析あり)が平成24年度から26年度までの2年間で、それぞれ20%以上増加しています。

これらの病気は、生活習慣を改善することで

発症・重症化を予防することができるといわれています。

まずは、健診を受診して自分の体の状態を把握し、必要な人は保健指導を受け、生活習慣を改善することが重要です。

■特定健診の健診項目にクレアチニン検査を追加

市国保特定健診では今年度から、慢性腎不全対策として腎機能の低下を早期に発見し、重症化を予防するために、市独自の健診項目としてクレアチニン検査を追加しました。

■まとめ

市国保では糖尿病と慢性腎不全(透析あり)の医療費が増加しています。今年度から特定健診にクレアチニン検査を追加しましたので、健診を受診し自分の体の状態を把握し、必要な人は早期に生活習慣の改善を行いましょう。

外 来						
	病 名	医療費(年間)	一人当たり医療費			
			H24	H25	H26	伸び率 (H24→H26)
1位	高血圧症	3億7,992万円	1万5,969円	1万6,502円	1万5,757円	0.99
2位	糖尿病	3億6,137万円	1万2,052円	1万3,503円	1万4,988円	1.24
3位	慢性腎不全(透析あり)	3億1,361万円	1万302円	1万2,609円	1万3,007円	1.26

渋川市国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)は、市ホームページで公開しています

ジェネリック医薬品

国保加入者にジェネリック医薬品の差額通知を送付します

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬の特許期間満了後に販売される薬です。市では、現在服用している医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合、1カ月の薬代がどれだけ安くなるか試算した通知を個人別に送付します。

通知対象 次の①～③の全てに該当する人

①本市の国民健康保険に加入している人 ②医療機関や薬局で1カ月に4日分以上の処方を受けている人 ③ジェネリック医薬品に切り替えると1カ月の薬代が200円以上安くなる人

送付時期 8月下旬(6月診療分)、2月下旬(12月診療分)

〈ジェネリック医薬品に切り替えるには〉

本保険年金課または各行政センターで配布している「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関の窓口提示することで、希望を伝えるこ

とができます。 ※治療内容や服薬の種類によってはジェネリック医薬品がない場合もありますので、医師や薬剤師に必ず相談しましょう。

〈医療費の節減につながります〉

ジェネリック医薬品を利用することで、個人負担額の軽減だけでなく、国民健康保険全体の医療費適正につながります。ぜひ、積極的にご検討ください。

〈コールセンターをご利用ください〉

ジェネリック医薬品について詳しく知りたい人は、コールセンターをご利用ください。

コールセンター 0120-53-0006(通話料無料)

問い合わせ時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

通知に関する問い合わせは、保険年金課(☎2429)へ。

消防団員募集中！

18歳以上の心身共に健康で、身近な人を火事や災害から守りたい、地域の防災活動に協力したいと思う熱意がある人であれば、どなたでも大歓迎です。女性の人ももちろん入団可能です。現在、本市消防団では女性消防団員も活躍しています。興味のある人は、気軽に問い合わせてください。

消防団の主な活動 火災や災害時の消火活動や救助・救護活動、避難誘導などのほか、平常時にも各種訓練を実施しています
消防団の待遇 非常勤特別職の地方公務員で、年額報酬や退職金などが支給され、公務災害補償などが受けられます
問い合わせ先 本防災安全課 2130

女性団員も活躍中！

群馬県消防協会渋川支部ポンプ操法競技会で、本市消防団第4分団が3位入賞しました(女性団員が選手として出場しました)。



あなたの力を地域の防災活動に生かしませんか

第2次渋川市総合計画策定への取り組み

市では、「市民の皆さんが住みやすいまち」を目指して、まちづくりの目標を定める第2次渋川市総合計画の策定に取り組んでいます。策定に当たり、市民の皆さんの意見を計画に反映させるための一つの方法として、市の将来を語り合う「しぶかわまちづくりカフェ」を開催します。

当日は、参加者に飲み物やお菓子を用意しています。また、第2回から第5回の開催日には、会場内に生後6カ月から就学前までのお子さんを対象とした無料の託児サービスを用意します。家族・友人をお誘いの上、ぜひ、



参加してください。

しぶかわまちづくりカフェとは
カフェにいるようなリラックスした雰囲気の中で対話を楽しむ「ワールドカフェ」という手法で、市の将来を語り合う場です。

開催日程 下表のとおり(開催日程の中からいずれかに参加してください)。なお、参加状況によっては希望に沿えない場合もあります。

会場 渋川公民館講堂(市役所第二庁舎1階)
対象者 市内在住の人
費用 無料
申込方法・問い合わせ先 ①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤参加希望日(第2希望まで)、⑥託児サービスを利用される人はお子さんの人数および年齢を、電話、ファクスまたはEメールで
本企画課 222401・2246541・h-hikaku@city.shibukawa.lg.jpへ連絡してください。
※同行者がいる場合は同行者の①から⑥も連絡してください。
申込期限 8月12日(金)必着

開催日程一覧

回	日時
第1回	9月2日(金)午後7時～9時
第2回	☆9月3日(土)午前10時～正午
第3回	☆9月3日(土)午後2時～4時
第4回	☆9月4日(日)午前10時～正午
第5回	☆9月4日(日)午後2時～4時
第6回	9月5日(月)午前10時～正午

☆…託児サービスがあります

しぶかわまちづくりカフェ参加者募集／市の将来を語り合ってみませんか

子育て女性の再就職支援セミナー

セミナー参加でスキルアップ！

放送局、ラジオ局でアナウンサーとして活躍された講師による話し方セミナーです。

結婚や出産をきっかけに仕事を辞めてしまった人、子どもの入園、入学で少し時間ができたからそろそろ働こうかなと考え始めた人、参加してスキルアップしませんか。

とき 10月13日(木)午前10時～11時30分

ところ 渋川ほっとプラザ
演題 「話し方スキルアップ講座」

を募集します。

開覧・募集期限 8月31日(水)

※受付時間は、午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く)。

開覧場所 市役所本庁舎市民ロビー、農林課、各行政センター
※市ホームページにも掲載しています。

提出方法 意見を記入した用紙に氏名(団体名)、住所を明記し、持参、郵送、ファクスまたはEメールで農林課(〒377-8501・石原80-222593・222593)へ

2132・24nourin@city.shibukawa.lg.jp)へ

※用紙の様式は問いませんが、市ホームページに参考様式を掲載しています(市役所本庁舎市民ロビーなどの開覧場所でも参考様式を用意しています)。

結果報告 提出された意見に対する市の考え方を市ホームページなどに掲載します
※意見以外の個人情報などは公表しません。また、意見に対する個別の回答はしません。

く好感を与える話し方のポイント」

講師 清水由美さん(FMぐんまアナウンスセミナー講師)

対象 市内在住で子育て中の女性
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

費用 無料

申込方法 件名「セミナー申し込み」、住所、氏名、電話番号、託児の有無を記入し、メールで

本 ことども課(24kodomo@city.shibukawa.lg.jp)へ

※託児(0～3歳・無料・10人まで)希望がある場合は、お子さんの氏名、性別、生年月日、注意事項などお知らせください。

※迷惑メールを設定している人は、上記ことも課ドメインからメールを受信できるよう設定してください。

問い合わせ先 ことども課(222415)

申込期限 9月2日(金)
※応募者多数の場合の選考結果は、9月16日までに連絡します。

農業経営基盤の強化促進

皆さんの意見を募集します

市では、農業経営基盤強化促進法に基づき、「農業経営基盤の強化の促進に関する基本的な構想」の見直しを実施します。

「農業経営基盤の強化の促進に関する基本的な構想」では、育成すべき農業経営の目標を明らかにし、その目標に向けて意欲的に営農する農業者に対し、総合的な措置を講ずることを定めています。

今回の見直しがより充実したものになるよう、皆さんの意見

ザスパクサツ群馬健康づくり教室in渋川

ザスパクサツ群馬の協力による運動指導と栄養講座を組み合わせた健康教室を開催します。健康寿命を延ばすための運動と食生活について、一緒に楽しく学びませんか。なお、各会場とも全4回の教室ですので、続けて参加してください。

とき・ところ ①9月2日(金)～23日(金)の毎週金曜日・伊香保公民館 ②9月7日(水)～28日(水)の毎週水曜日・北橋公民館 ※時間はいずれも午

後2時～3時30分。 ※10月にも中央公民館と子持社会体育館で開催します。詳しくは、広報しづかわ9月1日号に掲載します。

対象 60歳以上の健康な人 **定員** 各会場とも25人(先着順) **費用** 無料 **持ち物** 動きやすい服装、タオル、室内用運動靴など

申込・問い合わせ先 電話で本スポーツ課(22241)へ

「踊りと出会って約40年。好きなことからずっと続けてこられたわ」と話してくれたのは、踊りの師範として活躍されている高橋利子さん。ご自身で踊りを習いつつ、多くの生徒さんたちに民謡や新舞踊を教えています。高橋さんが主宰する「利詩巳会」で主に教えているのは、新舞踊。「新舞踊は歌謡曲に振りを付けて踊るのでとても親しみやすいの」と高橋さん。

高橋さんが新舞踊を始めたきっかけは、現在の師匠でもある美咲流・美咲貴巳さんの影響によるもの。高橋さんは踊りを始めて間もない頃、たまたま公民館に踊りの講師に来ていた美咲先生の踊りに一目惚れ。「誰よりも踊りが上手だったの!」と目を輝

かせて当時の様子を語ってくれました。その美咲先生の元で新舞踊を習い始め、現在は先生の美咲流の会派である「利詩巳会」を持ち、たくさんの方の舞台で発表を行っています。



高橋利子さん
(行幸田・77歳)

高橋さんが踊り同様に力を入れて長年取り組んでいるのが「書道」。県書道協会賞を受賞するほどの腕前です。

最後に今後の目標を伺うと、「元気でいるうちに踊りをずっと続けていきたいわね。また多くの人に踊りを見てもらい、踊りの世界に飛び込んで欲しいわ」と、決意の表情で語ってくれました。

今後の舞台の予定を伺う際にスケジュール帳を見せていただくと、空白がないほど予定がびっしり。「舞台に立つためには、人に教えるのと同時に自分の踊りも磨かなきゃだから毎日大忙しよ」と、やりがいを持って毎日を過ごしています。

最後に今後の目標を伺うと、「元気でいるうちに踊りをずっと続けていきたいわね。また多くの人に踊りを見てもらい、踊りの世界に飛び込んで欲しいわ」と、決意の表情で語ってくれました。

市立図書館
おすすめ

絶対おもしろい! イチオシ本☆

4回掲載/第2回
市立図書館

南の島に雪が降る(加東大介著/光文社・筑摩書房刊) 中学生以上向け

「ジャワの極楽、ビルマの地獄、死んでも帰れぬニューギニア」という言葉があります。太平洋戦争末期、陸海空の補給路を敵に奪われ、飢えと熱帯病が蔓延したニューギニア戦線。そのニューギニアのジャングルの中で、日本兵の慰安と情操教育のために、芝居を打ち続けた一座がありました。俳優・加東大介と、彼の下に集結した個性的な座員たちによる演芸分隊です。空襲の合間を縫い、乏しい資材を工夫して、彼らは花道付きの劇場を、カツラを、衣装を作り、仲間に懐かしい日本の物語と、四季に彩られた景色を見せました。

月に一度、マノクワリ歌舞伎座の舞台に現れる日本を見るために、栄養失調の身体にむち打ち、野宿し、河を渡る日本兵たち。彼らにとって「芝居を観る」ということは、希望の見えない戦場で生きていくためのメドでもありました。その思いに応えるため、演芸分隊は知恵を絞り、

常夏のジャングルに雪を降らせます。

この実話を元に、平成24年6月、東京のお台場・潮風公園で、劇団「ベッド&メイキングス」は、野外劇「南の島に雪が降る」を上演しました。ニューギニアにつながる海に面した公園に、マノクワリ歌舞伎座を再現したのです。

当時の貴重な記録映像を、今月21日、市立図書館で上映します。劇団主宰の俳優・富岡晃一郎さんと、脚本・演出の福原充則さんによる講演もあります。ぜひ、ご参加ください(申込方法は、広報しづかわ7月1日号14ページ参照)。



9 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額状況 (平成28年4月1日現在)

区 分	経験年数10年 ～15年未満	経験年数15年 ～20年未満	経験年数20年 ～25年未満
一般行政職 大卒	28万600円	31万3,600円	35万2,800円
一般行政職 高卒	23万4,500円	28万400円	32万8,700円
技能労務職 高卒	—	27万2,400円	31万4,300円

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいい、採用前に民間などの経歴がある場合は、その期間を換算し、採用後の年数に加えた年数をいいます。

10 特別職の報酬などの状況 (平成28年4月1日現在)

区 分	給料月額等	期末手当
給料	市長 82万5,000円 副市長 73万5,000円 教育長 66万5,000円	(28年度支給割合) 6月期 2.00月分 12月期 2.15月分 計 4.15月分 (加算措置あり)
報酬	議長 43万5,000円 副議長 39万円 議員 36万円	

※28年度の期末手当について、市長30%、副市長20%、教育長10%のカットを行います。

11 職員手当の状況

・期末勤勉手当の支給割合 (平成28年4月1日現在)

区 分	期末手当	勤勉手当
6月分	1.225月分	0.80月分
12月分	1.375月分	0.80月分
計	2.6月分	1.60月分

※職務上の段階、級などによって5～15%の加算措置があります。
※支給率は国と同じです。

・時間外勤務手当支給状況

区 分	支給総額	支給職員数	1人当たり支給月額
平成28年 4月支給分	1,019万1,592円	452人	2万2,548円

・扶養・住居・通勤手当の内容 (平成28年4月1日現在)

扶養手当	▷配偶者＝月額1万3,000円 ▷配偶者以外の扶養親族＝1人月額6,500円(配偶者のいない場合、扶養親族のうち1人については月額1万1,000円) ▷満16歳の年度始めから満22歳の年度末までの子＝1人月額5,000円加算
住居手当	▷借家・借間の場合(月額1万2,000円を超える家賃の支払い者)＝家賃月額に応じて月額2万7,000円を限度に支給
通勤手当	▷交通機関等利用者＝最長期間の運賃負担額に応じて月額5万5千円を限度に支給 ▷交通用具等利用者＝通勤距離に応じて月額3万1,600円を限度に支給

・特殊勤務手当の支給状況 (平成28年4月支給分)

区 分	内 容
職員全体に占める手当支給職員の割合	13.2%
支給対象職員1人当たり平均支給月額	1万4,380円
手当の種類()内は水道	9(3)種類
代表的な手当の名称	清掃業務手当・税務事務手当・調査研究手当

・退職手当の状況

(平成28年4月1日現在)

区 分	支給率			
	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度額
自己都合	20.445月分	29.145月分	41.325月分	49.59月分
定年・応募認定	25.55625月分	34.5825月分	49.59月分	49.59月分

※その他の加算措置…定年前早期退職特例措置(2～45%加算)。

12 年次有給休暇の取得状況

・平成27年の取得状況

付与日数	翌年に繰り越すことができる日数	平均取得日数	消化率
20日	20日	9.29日	23.8%

13 介護休暇の取得状況

・平成27年度の介護休暇取得者はいませんでした。

14 育児休業および部分休業の取得状況

・平成27年度の状況

	育児休業取得者数	部分休業取得者数
男性職員	3人	1人
女性職員	30人	14人

15 職員の分限および懲戒処分状況

・平成27年度の分限処分状況

	降任	免職	休職
分 限	0人	78人	6人

・平成27年度の懲戒処分状況

	戒告	減給	停職	免職
懲 戒	0人	0人	0人	0人

16 措置要求および不服申し立ての状況

・平成27年度の措置要求、不服申し立てはありませんでした。

17 職員の研修の状況

・平成27年度実施の主な研修
 ▷階層別研修＝5回開催(修了者80人)
 ▷教養研修＝134回開催(修了者1,024人)
 ▷専門研修＝20回開催(修了者1,320人)
 ▷派遣研修＝28回開催(修了者53人)
 ▷自主研修＝2回開催(修了者12人)

18 職員の福祉および利益の保護の状況(平成27年度)

▷職員の健康の保持増進対策＝定期健康診断など
 ▷安全衛生に関する事項＝予防接種(破傷風)
 ▷災害補償の実施状況＝地方公務員災害補償基金群馬県支部による認定・補償件数 13件
 ▷互助会(渋川市職員共済会)に対する助成の状況

項 目	金 額 等
①互助会に対する助成金の額	717万9千円
②会員による掛金の額	1,353万3千円
③公費負担率 ①/(①+②)	34.7%

※助成金の使途
 職員の健康管理対策(人間ドック費用一部助成)
 職員の団体保険掛金(死亡弔慰金など)

市の人事行政の運営状況などを公表します

市では、地方公務員法の規定に基づき、公平性と透明性を高めるため、職員の給与や定員などの概要をお知らせします(詳細については、市ホームページに掲載しています)。(☎職員課)

1 職種別職員数の状況 (平成28年4月1日現在)

区 分	職員数(人)		対前年 増減数(人)
	平成27年	平成28年	
一般行政職	557	542	△ 15
税務職	52	51	△ 1
医師・薬剤師・栄養士など	33	7	△ 26
看護師・保健師	96	37	△ 59
福祉職	36	34	△ 2
企業職(水道事業)	22	23	1
技能労務職	45	42	△ 3
教育職	35	34	△ 1
合 計	876	770	△ 106

※一般行政職とは、総務・戸籍・年金・福祉等の業務に従事する事務職員と土木・建築などの設計監理事務に従事する技術職員です。
※技能労務職とは自動車運転・清掃業務・給食調理などに従事する職員です。

4 職員の在職状況

・年齢階層別職員数(人)

	18歳未満	18・19歳	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	平均年齢
一般行政職	0	0	11	52	71	40	54	89	68	52	44	61	0	41.5歳
技能労務職	0	0	0	0	0	0	1	3	4	8	10	16	0	52.9歳

5 人件費の状況

・人件費の状況(平成26年度普通会計決算 ※人口は平成26年12月31日現在)

住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
81,609人	361億9,714万円	15億2,672万9千円	60億9,495万円	16.8%

※人件費には、給与、退職手当などの手当、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

・職員給与費の状況(平成26年度普通会計決算)

職員数(C)	給与費				1人当たりの給与費 (D/C)
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計(D)	
709人	26億9,859万円	4億3,633万1千円	10億73万3千円	41億3,565万4千円	566万円

※職員手当には、退職手当は含みません。

6 職員の平均給料・給与月額 (平成28年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	31万6,483円	37万8,461円
技能労務職	34万9,078円	38万4,534円

※平均給与月額とは、平均給料と職員手当(期末勤勉手当、退職手当を除く)の合計の平均額です。

2 職員の任免状況

・平成27年4月2日～平成28年4月1日採用者数(人)

	採用試験応募者数	採用者数
一般事務	201	17
土木技師	9	1
保健師	6	1
栄養士	12	1
保育士	11	1
指導主事	-	3
総 数	239	24

・平成28年度再任用職員数(人)

	常時勤務	短時間勤務
一般行政職	0	15
その他	2	0

※地方公務員法第28条の4、第28条の5等の規定により、定年退職者などを1年を超えない範囲内で任期を定め、採用することができる制度です。

3 職員の離職状況

・平成27年度退職者数(人)

定年退職	応募認定退職	普通退職	免職	その他	計
32	5	10	78	2	127

8 職員の級別職員数の状況(一般行政職)

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	合 計
標準的な職務内容	主事・技師	主事・技師	主査・主任	統括主幹・主幹	課長補佐	課長・次長	副部長・参事	部長	
職員数	16人	111人	176人	107人	62人	45人	13人	12人	542人
構成比	3.0%	20.5%	32.5%	19.7%	11.4%	8.3%	2.4%	2.2%	100%

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

7 職員の初任給の状況 (平成28年4月1日現在)

区 分	淡川市	群馬県	国
一般行政職	大卒 17万6,700円	18万1,800円	17万6,700円
	高卒 14万4,600円	14万7,900円	14万4,600円
技能労務職	高卒 14万4,600円	14万3,500円	-

情報ぼっくす

《マークの見方》

本=本庁舎 二=第二庁舎
伊=伊香保行政センター 小=小野上行政センター
子=子持行政センター 赤=赤城行政センター
北=北橘行政センター 電=電話番号
F=ファクス番号 E=Eメールアドレス
時=とき・期間 所=ところ 内=内容
師=講師・医師 対=対象者 定=定員
費=参加料・入場料 持=持参するもの
申=申込・参加方法 問=問い合わせ先
期=申込期間・開始日・期限 他=その他

人口と世帯/平成28年6月末現在

- 人口 80,362人(男39,319人、女41,043人)
- 世帯 32,044世帯
- 6月のうぶごえ 男の子19人、女の子24人

お知らせ

平和を願って 終戦から71年

本企画課

昭和20年8月6日午前8時15分広島に、8月9日午前11時2分長崎に原爆が投下されました。

戦争や原爆で亡くなられた大勢の人々を追悼し、世界の平和を願いましょう。

また、世界唯一の被爆国として、過去の歴史に学び続け、二度と悲劇を繰り返すことのないよう、戦争を知らない世代へ平和の大切さや尊さをさまざまな形で語り継いでいきたいと思います。

問 企画課(☎2396)

市総合教育会議を開催 します(傍聴できます)

本企画課

市では、教育委員会との相互の連携を図り、より一層の民意を反映した教育行政を推進するため、市総合教育会議を設置しています。この会議は原則公開で行われますので、傍聴を希望す

心と体のリラクゼーション講座の 参加者を募集します

ストレス社会の現代では、知らず知らずのうち

にストレスをためこんで、心身の調子を崩す人が多いようです。ヨガ療法は身体機能の回復を図るだけでなく、心の落ち着きや睡眠など精神的な健康を向上させる方法としても効果があります。

市では、心と体の健康づくりを目的として、体をほぐして心をほぐすリラクゼーション講座を開催します。

時 9月29日(木)、10月13日(木)午後1時30分～3時(受付開始は午後1時15分から) ※2日間1コースとして行います。

所 市保健センター

内 リラクゼーション法の講話と体験実習

師 梅沢栄さん(健康運動指導士) 対 心の健康づくりに関心のある人 定 30人(先着順)

費 無料 持 バスタオル、タオル、動きやすい服装、飲み物 申・問 市保健センター(☎1321)

緑の募金ご協力ありがとうございました

■都市計画課

4月1日から実施した「緑の募金活動」に110万43

る人は、会議の当日直接会場へお越しください(申込不要)。

時 8月17日(水)午後3時

所 市役所本庁舎大会議室

※詳しい情報は、市ホームページに随時掲載します。

問 企画課(☎2396)

4円の善意が寄せられました。

この募金は、森林整備や緑化推進など、地球温暖化防止のためのさまざまな事業に充てられます。

本市においても公共施設の緑化をはじめ、各地区で開催している苗木配布会用の苗木や、緑の少年団の育成などに緑の募金が充てられています。

ご協力ありがとうございました。

問 都市計画課(☎2073)

【広告】

【広告】

広告募集中

■本庁・各行政センターの電話番号 ※市外局番は0279です。

- 本庁舎・第二庁舎 ☎22-2111 □ 子持行政センター ☎24-1211
 □ 伊香保行政センター ☎72-3155 □ 赤城行政センター ☎56-2211
 □ 小野上行政センター ☎59-2111 □ 北橋行政センター ☎52-2111

武道館に新トレーニング機器を設置します

市管理公社

市武道館では、8月1日に、人気のランニングマシンを中心に、有酸素系のトレーニング機器を合計9台更新します。

市民の皆さんの健康づくりにお役立てください。

☎ 市公共施設管理公社 (市武道館・☎247878)



ごみの出し方について・生ごみの水分を切りましょう

本環境課

水分の多い生ごみは、悪臭や、ハエ等の発生源となり、ごみ集積所では悪臭等のほかに、ガラスや猫などの被害の原因にもなります。また、水分が多いと、清掃センターでの焼却時に多く



の熱量を必要とするため、焼却用燃料の使用量が増え、CO₂の増加にもつながります。

生ごみの約8割が水分であり、水分を切ることで生ごみの重量を約10割減らすことができます。

家庭から「燃えるごみ」を排出する場合は、生ごみの水分をよく切つてごみの減量とCO₂の削減にご協力ください。

☎ 環境課 (☎22114)

福祉

渋川老人福祉センターからのお知らせ

渋川老人福祉センター

いずれも☎は渋川老人福祉センター(☎231765)です。

〈健康相談〉

時 8月4日(木)午後1時30分

所 渋川老人福祉センター
 師 塚越秀男さん(渋川/御蔭)
 〈ふれあい浴場〉

時 8月28日(日)

内 渋川老人福祉センター内
 浴場の無料開放(市民のみ)

〈無料巡回バスの運行〉

時 毎週日曜日

コース 午前9時10分金島
 駅発、9時50分スカイテル

メ渋川、10時15分渋川老人
 福祉センター着。帰りは午

後2時センター発

〈歌謡教室参加者募集〉

時 9月8日(木)午前10時
 正午

課題曲 「人生ごよみ」(歌:
 川中美幸)

師 三田たみ子さん(北橋町)
 定 15人(先着順)

申 直接または電話で渋川
 老人福祉センターへ

期 8月14日(日)〜28日(日)

※受付は、午前9時〜午後
 4時。



〈8月の休館日〉

1日(月)、8日(月)、12日(金)、
 15日(月)、22日(月)、29日(月)

【広告】

【広告】

広告募集中

情報ばっくす

《マークの見方》

本＝本庁舎 二＝第二庁舎
伊＝伊香保行政センター 小＝小野上行政センター
子＝子持行政センター 赤＝赤城行政センター
北＝北橘行政センター 電＝電話番号
FAX＝ファクス番号 E＝Eメールアドレス
時＝とき・期間 所＝ところ 内＝内容
師＝講師・医師 対＝対象者 定＝定員
費＝参加料・入場料 持＝持参するもの
申＝申込・参加方法 問＝問い合わせ先
期＝申込期間・開始日・期限 他＝その他

「市内日帰り温泉」市民特別無料招待券の有効期限に注意を！

5月1日号の広報紙に差し込んで、市民の皆さんへお届けした市民特別無料招待券の有効期限は、8月31日(水)です。

有効期限を過ぎてしまうと、ご利用いただけませんので、有効期限内にご利用ください。

問 二 観光課(電2873)

文学館

県立土屋文明記念文学館の移動展

徳富蘆花記念文学館

時 9月20日(火)までの午前

8時30分～午後5時

所 徳富蘆花記念文学館

紙芝居展

費 △大人11350円

▽小・中・高校生1200円

▽未就学児11無料

※常設展示室なども併せてご覧いただけます。

問 徳富蘆花記念文学館(電2237)

スポーツ

健康増進ウォーキング

本スポーツ課



時 8月21日(日)午前9時30分

集合受付時間9時45分まで

小雨決行・荒天時中止

コース 赤城スポーツセンター周辺(約4キロ、60分程度)

集合場所 赤城スポーツセンター入口前

対 市内在住・在学・在勤の人

費 無料

持 運動のできる服装(小雨時は雨具など、帽子、飲み物)

申 当日直接会場へ

※当日はスポーツ推進委員2人が指導・助言を行います。

問 スポーツ課(電2241)

募集

防災講座

避難所運営ゲーム

中央公民館

災害が起きたら避難所に行けばもう安心！誰かが何とかしてくれる！えっ、誰かって誰？あなたですよ！災害時に避難所を運営するのは被災者自身です。ゲームで、運営を疑似体験してみましよう。

時 9月7日(水)午後1時30分～4時30分

所 中央公民館

内 カードゲームで避難所の運営を体験します。また、上武大学生による熊本地震

竹工芸教室

北文化財保護課

竹工芸の技術を伝える教室を開きます。あなたもチャレンジしてみませんか？

時 9月10日(土)、11日(日)の2



の避難所体験の話もあります

師 小金澤照昌(市防災専門員)、上武大学学生ほか

対 どなたでも

定 60人(先着順)

費 無料

申 直接または電話で中央公民館(電4321)へ

期 8月31日(水)まで

※受付は、日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。

他 市公民館職員などと合同で実施します

広告募集中

【広告】

【広告】

「少年の主張」渋川市大会 結果発表

「少年の主張」渋川市大会が7月7日、金島ふれあいセンターで開かれ、市内の各中学校の代表が出場し、熱弁を振るいました。

その結果、佐藤花菜さん(子持中3年・「私の花」)、小塚瑠々華さん(古巻中3年・「個性」)、吉田望恵瑠さん(渋川中3年・「失ってから気づくこと」)の3人が最優秀賞に輝き、8月6日(土)に北橋公民館で開催される中部地区大会へ出場することになりました。



最優秀賞を受賞した3人

なお、優秀賞の入賞者は次のとおりです。

《優秀賞の入賞者》

(敬称略・発表順)

町田奏太(北橋中3年)、
柴崎菜帆(子持中2年)、
狩野太輝(赤城北中3年)、
狩野由愛香(赤城南中3年)、
萩原瀬怜奈(北橋中3年)、
大竹翔子(渋川北中3年)、
木村萌日果(渋川中3年)、
土橋奈穂(古巻中3年)、
唐木美結(金島中3年)、
齋藤亜理紗(伊香保中3年)、
馬場綾(渋川北中3年)

(生涯学習課)

あたたかい心

▷児童・生徒用図書(4万円相当) 巨森の作品(5点)=萩原勇さん(前橋市荒牧町)▷一金(18万4,993円)=大同特殊鋼渋川工場労働組合▷児童・生徒用図書(10万円相当)=川島医院(敬称略)

所 日間午前9時～午後4時
北橋歴史資料館伝承学習室
内 竹ヒコ作り、竹編み(2日間で「六つ目編み花かご」を仕上げます)
師 北橋竹親会(ちしんかい)の皆さん
対 市内在住・在勤の高校生以上で、2日間参加できる人
※初めてこの教室に参加する人を優先します。
定 15人(定員を超えた場合は抽選)
費 500円(材料費・当日集めます)
持 竹割なた、小刀(持っている人)、昼食
申 電話が直接北橋歴史資料館へ



市立図書館からのお知らせ
市立図書館
いずれも会場は市立図書館、参加費は無料、問い合わせ先は市立図書館(☎220644)です。皆さん、ぜひ、お越しください。
子ども映画会
時 8月13日(土)午後2時
内 「あつたてんがのお」(字のないはがき)
時 8月20日(土)午後2時
内 「萌えの子おはなし会」
期 9月2日(金)まで
※受付は、月・火曜日を除く午前9時～午後4時30分。
料館(☎24094)

内 絵本「ルアイのゆうき」
「あなたのことがだいすき」ほか
読み手 渋川読み語りの会
「萌えの子」の皆さん
時 8月28日(日)午後2時
上映作品 「真珠湾からの帰還」(軍神と捕虜第一号)(監督:鈴木智/主演:青木崇高・2011年・日本)
時 8月28日(日)午後2時
上映作品 「真珠湾からの帰還」(軍神と捕虜第一号)(監督:鈴木智/主演:青木崇高・2011年・日本)



【広告】

【広告】

広告募集中

掲 示 板

掲載希望は本秘書広報課
(☎2182)へ

市以外のお知らせ

《マークの見方》

時 = とき・期間 所 = ところ 内 = 内容 師 = 講師・医師 対 = 対象者
定 = 定員 費 = 参加料・入場料 持 = 持参するもの 申 = 申込・参加方法
問 = 問い合わせ先 期 = 申込期間・開始日・期限 他 = その他

9月10日「下水道の日」関連事業 水質浄化センターの見学会

時 8月21日(日)①午前10時
②午後2時 ※各見学時間は各
回1時間30分程度。 所 県央
水質浄化センター(玉村町上之
手) 内 下水処理施設で水がき
れいになる仕組みを職員が解説
案内 対 どなたでも(小学生以
下は保護者同伴) 費 無料
持 動きやすい服装 申 当日直
接会場へ 問 県下水道総合事
務所(☎0270-65-7557・☎0270-
65-7781)

第1回未来の夢絵画展

《作品募集》

作品テーマ 未来の夢や未来の世
界を描いた作品

対 市内の小・中学生

作品の条件 絵の具、クレヨン、
サインペンなど自由。B3判(36.4
cm×51.5cm)または四つ切(38cm
×54cm程度)の画用紙を使用
※厚さ3mmを超えるもの、用紙
サイズの異なるものは選外。1人
1点。模倣品、過去に発表済の
ものは対象外。

申・問 渋川ロータリークラブ未来
の夢絵画展係(〒377-0008・渋川(辰
巳町)1695-10・☎237766・✉sib
ukarc@bay.wind.ne.jp)へ ※作品
を投稿される人は、事前に連絡し
てください。 期 9月9日(金)
必着 他 受賞者上位30人は、保
護者と共に筑波宇宙センターへ招
待します

《展示会》

時 9月13日(火)～15日(木)午前8
時30分～午後6時 所 中央公民
館1階展示ホール

《表彰式》

時 10月21日(金)午後4時 所 渋
川公民館講堂

助産師による 女性のための健康相談

相談電話番号 0276-37-5660

時 毎週月～金曜日および第2・
第4土曜日午後1時～4時(日
曜日、祝日、12月29日～1月3
日は除く) 内 思春期に増える
女の子の身体の変化や悩み、妊
娠や避妊に関する相談、女性の
こころとからだの悩みのほか、
子育ての相談もお受けしていま
す 費 無料(通話料は相談者負
担) 問 県こども未来部児童福
祉課母子保健係(☎027-226-26
06)

第54回渋川広域圏内発明くふう展

《作品募集》

申し込みは、各部ともに、9
月12日(月)の午前9時から10時の
間に、中央公民館1階展示ホール
へ持参。

※小・中学生は学校単位で持参。

【児童生徒の部】

対 渋川広域圏内在住の小～大学生
作品の条件 科学的な態度と思考
をもとに、1人または共同(3人
以内)で発明くふうし、自作した
もの ※単なる工作品、模倣品、
手芸品や図面だけの作品は除く。

【一般の部】

対 渋川広域圏内在住または在勤
の人 作品の条件 ①特許、実用
新案、意匠登録済みのものまたは
出願中のもの ②新製品、試
作品または、教育上効果のある
創作品

※図面だけのもの、危険物また
は公安秩序を害するものは除く。

《展示会》

時 9月13日(火)～15日(木)午前
8時30分～午後6時 所 中央公
民館1階展示ホール 問 渋川発
明協会事務局(商工会議所内・☎25
1311)

創業スクール 「ぐんま創業スクール2016」

時 8月21日(日)～9月25日(日)
の毎週日曜日午前9時30分～
午後4時30分(全6回)

所 群馬県商工連会館(前橋市関
根町3-8-1) 内 創業して実際に
もうかるための顧客獲得や売り
上げ作りなど、実践的な内容を
全6回のカリキュラムを通して
学べます 師 綿貫有二さん(経
営コンサルタント・中小企業診断
士) 対 創業を予定している人、
企業に興味・関心のある人 定
30人(先着順) 費 1万800円(初
回受付時に徴収) 申・問 電話、
ファクスまたはEメールで群馬
県商工連会館経営支援課担当:
根岸さん(☎027-231-9779・☎0
27-234-3378・✉minoru-neg
ishi@gcis.or.jp)へ

平成28年度伴走型小規模事業者 支援推進事業「創業塾」

創業に取り組む皆さんを全力
で応援する「創業塾」を開催しま
す。創業を考えている人を対象
に、創業までに必要な知識を学
ぶことができます。

時 9月13日(火)、15日(木)、20
日(火)、27日(火)、29日(木)、
10月4日(火)、6日(木)、11日
(火)、13日(木)、15日(土)午後
6時～9時(10月15日のみ午前10
時～午後4時・全10回) 所 高
崎商工会議所(高崎市問屋町)

内 創業に当たって経営者とし
ての心構え～ビジネスプランの
作成・発表 師 (株)エイチ・エ
ーエル、(株)日本政策金融公庫
高崎支店、高崎信用金庫 定 30
人(定員になり次第締切)

費 無料 申・問 電話で高崎商
工会議所(☎027-361-5171)へ

高齢者の虐待防止

地域のみんなで力を合わせて虐待を食い止めよう！

高齢者への虐待が増え、大きな社会問題となっています。身近な人をはじめとする地域の見守りで、虐待を早期発見し、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指しましょう。

虐待を早期発見するためのサイン

① 高齢者からのサイン

▽高齢者の身体に不自然な傷やアザがある
▽急におびえたり、無気力・投げやりな態度が見られる
▽部屋や衣服が汚れたまま、身体から異臭がする
▽顔色が悪く、痩せてきた。
また空腹を訴えている
▽お金がない、お金を自由につかえないと訴えている

② 介護者からのサイン

▽適切な介護の仕方や、認知症への対応方法が分からずに悩んでいる
▽高齢者の健康や疾患に関心がなく、医療や介護サービスを受けさせない。また、他人の助言を聞き入れず、不適切な介護をしている
③ 地域からのサイン
▽郵便受けに手紙や新聞が何日もたまっている。また、届けられたものが放置されている
▽最近、姿を見掛けなくなった

■ 気付いたら迷わず相談！

介護で悩んでいる人、虐待や虐待の疑いに気付いた人は、地域包括支援センターへ相談してください。連絡した人の名前が周囲に漏れることはありません。

問い合わせ先

▽本地域包括支援センター（担当地区：渋川・伊香保） ☎ 2179
▽子北部地域包括支援センター（担当地区：小野上・子持） ☎ 5445
▽赤東部地域包括支援センター（担当地区：赤城・北桶） ☎ 6002

食改推の料理教室

夏野菜たっぷり塩分控えめで健康寿命を延ばそう！

市食生活改善推進員連絡協議会（食改推）では、市民の健康増進を目的に健康アップ料理教室を開催します。

日本人が1日に食べたい野菜の目標量は350gですが、群馬県では全年代の人が目標量に達していないという調査結果が出ていま

す。市民の皆さんが野菜の摂取不足にならないように、旬の野菜をしっかりと食べられる工夫を紹介します。

野菜に含まれるビタミン類は、血管の老化を防ぎ、食物繊維は大腸がんや糖尿病、脂質異常症の予防や改善に効果が認められています。

す。あなたと家族の健康寿命を延ばすために、ぜひ、参加してください。

時 8月31日(水)午前9時30分～午後1時ごろ(受付は午前9時～9時30分)

所 渋川はつとプラザ

内 栄養士による食べて得する野菜の話 ▽夏野菜たっぷり塩分控えめの調理実習(なすとオクラのアッサリ煮浸し、かぼちゃのミルク煮、ごまチキン和風サルサソース、ゴーヤのフルーツスムージーなど)

※献立は変更の可能性あり。
対 市内在住・在勤で健康に関心がある人

定 30人(先着順)

費 400円(材料費)

持 エプロン、三角きん、筆記用具

申 問

電話が直接 ☎ 市保健センター(☎ 1321)または各地区の食生活改善推進員へ

期 8月5日(金)～23日(火)

※受付は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分。

夏休みを利用して予防接種を受けましょう

夏休みは、接種を受けるお子さんや同伴する保護者にとって、医療機関に行き予防接種を受ける良い機会です。対象となっている人で、まだ接種を受けていない人は、この夏休みの間にできるだけ接種を受けてください。

小学校就学前の幼稚園・保育園年長児相当年齢が対象の麻疹風疹混合予防接種や、小学校6年生対象の二種混合予防接種など、幼児や児童が受

ける予防接種があります(予防接種と対象年齢については、広報しづかわ4月1日号24～27ページをご覧ください)。

また、乳幼児の予防接種も、対象年齢内に標準的とされる接種間隔で接種を受けてください。定期予防接種の対象年齢から外れてしまうと、予防接種費用は有料となりますので注意してください。

詳しくは、☎ 市保健センター(☎ 1321)へ。



食の歳時記 vol.29

今回のランチョンマット

基本は毎食「主食+主菜+副菜」です

副菜

『ナスのゴマ梅ポンのせ』

〈「渋川地区料理教室」使用メニュー〉



材料(2人分)

- ナス…2本
- 玉ネギ…1/8個
- ミョウガ…1/2個
- 大葉…1枚

＜ゴマ梅ポンソース＞

- 梅干し…1/2個
- 砂糖…小さじ1/4
- すりゴマ…大さじ1/2
- ポン酢(市販品)…小さじ2
- ゴマ油…小さじ1/4

作り方 調理時間10分程度

- ①ナスのへたを切り落とし、縦6等分に切って水にさらす。
- ②耐熱皿に水気を切った①のナスを並べ、ラップをかけて電子レンジで5分加熱する。加熱後は火傷に注意して一度ラップを外し、粗熱を取る(更に時間があれば冷蔵庫で冷やす)。
- ③玉ネギとミョウガを薄切りにし、2～3分水にさらして水気を切る。大葉は細切りにしておく。
- ④＜ゴマ梅ポンソース＞を作る。梅干しは種を除き、包丁でたたいてペーストにする。ボウルに梅干しペーストとAの調味料を合わせ混ぜる。
- ⑤＜ゴマ梅ポンソース＞と③の刻み野菜を和え、器に盛り付けたナスの上にのせる。

＜1人分の栄養価＞

エネルギー47kcal、食物繊維2.7g、
食塩相当量0.6g

〈この料理で食べられる野菜の量は1人105g〉



今月の
食生活改善推進員さん

食育ワンポイント

梅干しに含まれるクエン酸には、疲労回復や食欲増進、熱中症予防など夏バテ防止が期待できます。しかし、梅干し1個(10g)で1日の食塩摂取目標量8gの約4分の1を摂取してしまう場合もあるので、食べ過ぎに注意しましょう。

《野菜料理もう1皿(70g)プラス作戦》
実施中です！



渋川北小学校で「七夕集会」が開催されました。



北橘公民館で「新じゃがのもちもち
フォカッチャづくり」が行われました。



フォトレポート

編集者のひとこと

渋川市のお祭りも「へそ祭り」、「ハワイアンフェスティバル」と無事終了し、次はいよいよ2年に1度の「渋川山車まつり」！今月の13日・14日の2日間開催されます。なんといっても夕暮れ時に明かりをともした山車の八幡坂上り巡行は幻想的で必見。ぜひ、ご覧ください！(荻)

防災無線の
自動音声電話番号
☎ 221122

