

# 広報 しぶかわ

SHIBUKAWA PUBLIC RELATIONS

日本のまんなか 水と緑と いで湯の街 渋川市

12.1

2016(平成28年)

No.259



## 渋川リトルバーズ

渋川リトルバーズは、毎週日曜日(季節により土曜日も)の午前中、渋川南小学校の体育館で練習しています。バドミントンを通じて、子どもたちが楽しくスポーツに取り組むきっかけになるよう活動しています。2~6年生まで、学校も、男女の隔たりもなく、楽しく練習しています。見学、体験大歓迎です！

### 主な内容

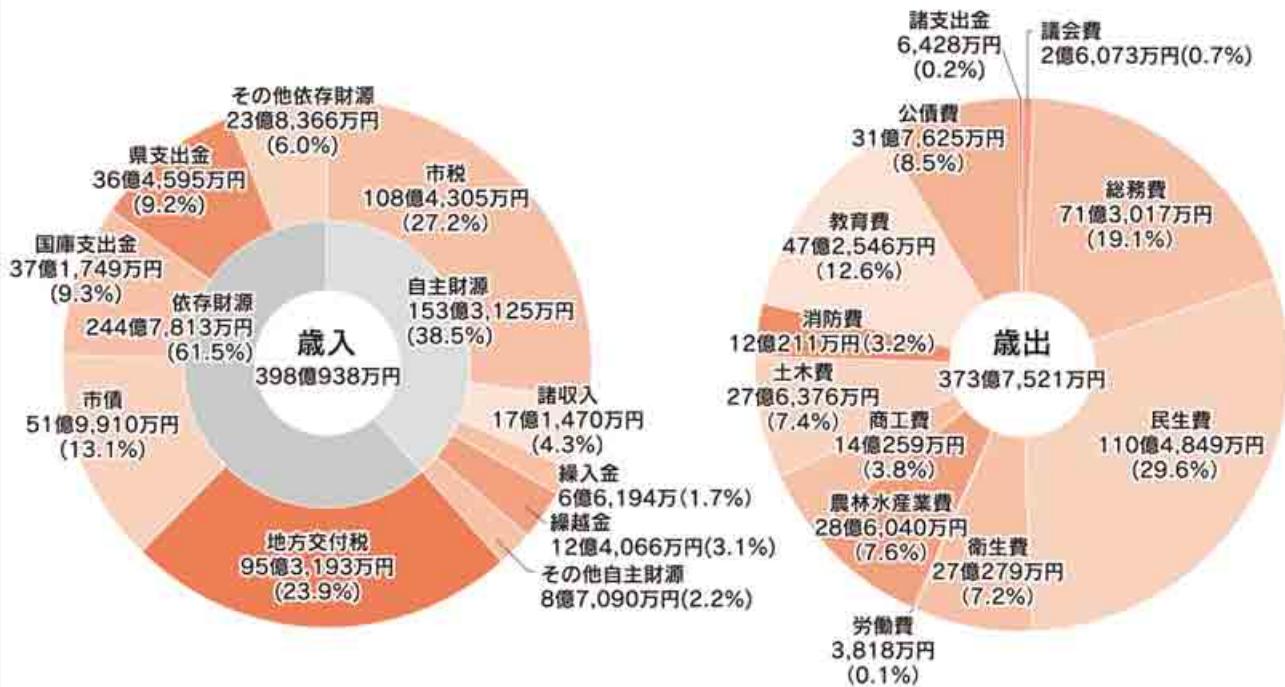
平成27年度決算状況報告	2	平成28年度財政状況中間報告	4
12月4日から10日は「人権週間」です	6	冬の県民交通安全運動	12

# 平成27年度決算状況報告

## 一般会計

歳入398億938万円／歳出373億7,521万円

平成27年度決算における一般会計の歳入総額は、398億938万円で、前年度決算額と比べて3.5%の増でした。また、歳出総額は、373億7,521万円で、前年度比3.1%の増となりました。歳入では、繰入金が大幅に減りましたが、県支出金やその他の収入が増えました。また、歳出では、伊香保温泉再生事業や学校給食調理場再編整備事業の終了等により土木費や教育費が減りましたが、病院再編統合事業や被災農業者向け経営体育成支援事業などにより総務費や農林水産業費が増えました。



### 歳出の性質別内訳

支 出 の 合 計	373億7,521万円	100.0%
支出することが決められている経費	152億1,445万円	40.7%
人件費(市職員の給与など)	57億5,298万円	15.4%
扶助費(社会保障にかかる市民への直接的な給付)	62億8,539万円	16.8%
公債費(借入金の償還費)	31億7,608万円	8.5%
支出することが自ら決められる経費	156億331万円	41.7%
物件費(物品購入、委託料など)	46億4,767万円	12.4%
補助費(福祉や団体活動などへの補助金)	43億2,390万円	11.6%
貸付金(民間などへの融資)	4億1,142万円	1.1%
その他(※)	62億2,032万円	16.6%
資産を形成する支出	65億5,745万円	17.6%
市民生活の基盤整備	65億5,745万円	17.6%

※その他は、維持補修費、災害復旧費、積立金、繰出金です。

## 27年度決算にみる財政状況

「健全化判断比率」では、4つの指標のうち、いずれも早期健全化基準や財政再生基準を超えないことが健全な財政状況にあることを示します。また、市の公営企業会計では、「資金不足比率」が経営健全化基準を超えないことが健全な財政状況にあることを示しています。

本市では、下表のとおり全ての比率が基準値を下回り、財政運営が健全な状況であるという結果になりました。今後も財政規律を維持しながら健全な財政運営に努めます。

### ■健全化判断比率

比率の名称	本市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	赤字なし	12.32%	20.0%
連結実質赤字比率	赤字なし	17.32%	30.0%
実質公債費比率	6.6%	25.0%	35.0%
将来負担比率	35.4%	350.0%	-

### ■資金不足比率

比率の名称	本市の比率	経営健全化基準
資金不足比率 (各公営企業会計)	不足なし	20.0%

#### ことばの説明

**実質赤字比率** 中心的な行政サービスを行う一般会計などの、赤字の程度を指標化したもの。赤字がないことが望ましい。

**連結実質赤字比率** 全会計の赤字や黒字を合算し、市全体での赤字の程度を指標化したもの。赤字がないことが望ましい。

**実質公債費比率** 借入金の返済額とそれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示すもの。数値が低いほうが望ましい。

**将来負担比率** 市の一般会計の借入金や将来支払う可能性のある負担などについて、現在の残高の程度を指標化し、今後の財政を圧迫する可能性を示す比率。数値が低いほうが望ましい。

**資金不足比率** 公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示す比率。不足額がないことが望ましい。

財政状況の詳細なデータは、市ホームページ(<http://www.shibukawa.lg.jp>)で見られます。

## 特別会計・企業会計

項目	収入	支出
特別会計	国民健康保険(事業勘定)	115億145万円
	国民健康保険(診療施設勘定)	1億2,800万円
	後期高齢者医療	9億4,397万円
	介護保険	78億3,376万円
	農産物直売事業	2,200万円
	伊香保温泉観光施設事業	8,929万円
	小野上温泉事業	3,397万円
	交流促進センター事業	497万円
	下水道事業	21億9,427万円
	農業集落排水事業	17億5,197万円
事業会計道	個別排水処理事業	3,359万円
	簡易水道事業	2億7,481万円
	収益的収支	17億5,611万円
	資本的収支	2億8,401万円
事業会計院	収益的収支	17億1,796万円
	資本的収支	6,230万円

※収入額および支出額には、平成26年度から27年度への繰越し分を含みます。

※水道事業会計で資本的収入額が資本的支出額に不足する分は、過年度分損益勘定留保資金などで補いました。

## 基金および市債の状況

項目	平成26年度末	平成27年度末	増減
基金(一般会計)	91億1,066万円	110億6,507万円	19億5,441万円
財政調整基金	44億463万円	51億6,639万円	7億6,176万円
減債基金	24億77万円	31億162万円	7億85万円
特定目的基金(※)	23億526万円	27億9,706万円	4億9,180万円
市債(借入金)残高	652億7,726万円	673億6,836万円	20億9,110万円
一般会計・特別会計	594億6,002万円	618億4,614万円	23億8,612万円
水道事業会計	47億3,824万円	45億427万円	△2億3,397万円
病院事業会計	10億7,900万円	10億1,795万円	△6,105万円

※特定目的基金とは、福祉事業基金、国際交流基金など、用途が特定されている基金のことです。



今年度初開催された渋川市総合公園桜まつり



今年度整備された渋川駅前第2駐車場



第二庁舎にオープンしたしふかわ子育て総合窓口

平成  
28  
年度

# 市の財政状況 中間報告

市では「市財政概要の作成及び公表に関する条例」に基づいて、皆さんに納めた市税などの収入状況とその使われ方、市の借入金(市債)などの財政状況を、年2回公表しています。

今回は、4月1日から9月30日までの財政状況をお知らせします。

## 一般会計

歳入・歳出予算339億935万円

歳入 <small>(収入実績 50億 0億 18億 9億 44億 49万円)</small>	歳出 <small>(支出実績 37億 4億 12億 6億 68億 41万円)</small>	0%		50%	60%	70%	80%	90%	100%
		収入額(収入率)	支出額(支出率)	予算額					
市 税	市民の皆さんに納めていただく固定資産税や市民税など	60億3,204万円(57.0%)		105億8,054万円					
地方交付税	市の財政状況に応じて国から交付されるお金	61億7,232万円(72.6%)		85億円					
国庫支出金	特定の事業を行うために国から交付されるお金	12億7,599万円(32.5%)		39億2,908万円					
市 債	国や金融機関などから借り入れるお金	0万円(0.0%)		27億4,420万円					
諸 収 入	利子や雑収入など	5億2,100万円(38.3%)		13億6,185万円					
県 支 出 金	特定の事業を行うために県から交付されるお金	3億4,335万円(14.9%)		23億999万円					
繰 入 金	積み立てていた基金から繰り入れるお金	0万円(0.0%)		12億9,010万円					
そ の 他	財産収入やそのほかの収入	25億9,979万円(81.4%)		31億9,359万円					

歳出 <small>(支出実績 37億 4億 12億 6億 68億 41万円)</small>	0%		50%	100%
	支出額(執行率)	予算額		
議 会 費	議員の報酬や、議会運営などに使われるお金	1億3,008万円(52.7%)	2億4,686万円	
総 務 費	市の全般的な事務に使われるお金	17億8,364万円(43.0%)	41億4,436万円	
民 生 費	子どもやお年寄り、体の不自由な人のために使われるお金	45億3,388万円(36.7%)	123億6,441万円	
衛 生 費	市民の健康増進やごみの処理などに使われるお金	10億1,905万円(41.5%)	24億5,385万円	
農 林 水 産 業 費	農林水産業などの振興や土地改良に使われるお金	2億7,347万円(17.2%)	15億8,736万円	
商 工 費	商工業の発展、観光振興などに使われるお金	6億5,565万円(62.9%)	10億4,242万円	
土 木 費	区画整理事業、道路、公園整備などに使われるお金	4億6,087万円(16.0%)	28億7,286万円	
教 育 費	幼稚園、小・中学校、文化活動などに使われるお金	15億7,459万円(36.2%)	43億5,201万円	
公 債 費	借り入れたお金の返済に使われるお金	16億3,396万円(47.6%)	34億3,453万円	
そ の 他	消防費や労働費など、その他の中支	6億322万円(42.8%)	14億1,069万円	

\*一般会計とは、市税を主な収入財源として、市民生活に密接した福祉や教育、道路整備やごみ処理といった行政サービス全般に関する経理を行う会計です。

## 市の借金(市債)の総額は 650億4,739万円

市の借金である市債の平成28年9月30日現在の残高は、全会計を合わせて650億4,739万円です。市民一人当たり、約81万円の借金があることになります。

市債は、市が道路整備や公共施設の建設などを行うときに、国や金融機関から借り入れるお金です。施設などを造った年の税金だけでなく、施設を利用していく将来の市民の皆さんにも費用を公平に負担してもらうことにより、世代間の負担を公平にすることができます。しかしながら、市債は必ず返済しなければならないお金です。今後も市債の借り入れに当たっては、後年度の負担額を十分考慮し、計画的に行います。

(平成28年9月30日現在人口=8万254人)

### 市債の状況

借入金の使いみち	借入金残額(万円) (前年同期比較)
一般・特別会計	607億2,181万円 (32億8,965万円)
下水道の整備	214億3,664万円 (3,343万円)
道路・橋りょうの整備、区画整理	70億3,264万円 (△2億5,486万円)
教育施設の建設	76億1,665万円 (7億4,458万円)
温泉・観光施設の建設	2億33万円 (△7,691万円)
その他	244億3,555万円 (28億4,341万円)
水道事業会計	43億2,558万円 (△2億3,903万円)
<b>計</b>	<b>650億4,739万円 (20億221万円)</b>

### ●市民1人当たりの借入額

81万519円

## 特別会計

区分	予算額	収入済額 (収入率)	支出済額 (執行率)
国民健康保険 (事業勘定)	114億7,274万円	41億9,153万円 (36.5%)	47億9,049万円 (41.8%)
国民健康保険 (診療施設勘定)	1億4,002万円	3,087万円 (22.0%)	5,805万円 (41.5%)
後期高齢者医療	9億5,926万円	2億8,376万円 (29.6%)	2億7,746万円 (28.9%)
介護保険	84億9,233万円	33億427万円 (38.9%)	32億6,969万円 (38.5%)
農作物直売事業	1,890万円	1,890万円 (100%)	1,430万円 (75.7%)
伊香保温泉 観光施設事業	1億1,317万円	5,193万円 (45.9%)	3,660万円 (32.3%)
小野上温泉事業	3,512万円	675万円 (19.2%)	1,650万円 (47.0%)
交流促進センター事業	717万円	0万円 (0.0%)	127万円 (17.7%)
下水道事業	24億8,252万円	2億9,932万円 (12.1%)	8億7,844万円 (35.4%)
農業集落排水事業	18億8,463万円	9,533万円 (5.1%)	4億8,884万円 (25.9%)
個別排水処理事業	3,765万円	211万円 (5.6%)	674万円 (17.9%)
簡易水道事業	3億5,287万円	5,986万円 (17.0%)	8,488万円 (24.1%)

※特別会計とは、保険料や使用料などの収入によって運営する事業の会計です。一般会計とは区別して経理しています。

## 企業会計

区分	予算額	収入または 支出済額	収入率または 執行率
水道事業	収益的収支	収入 17億2,094万円 支出 16億2,686万円	8億2,702万円 3億11万円
	資本的収支	収入 1億8,320万円 支出 12億1,106万円	694万円 3億4,325万円
			48.1% 18.4%
			3.8% 28.3%

※企業会計とは、市などが直接経営する企業の会計です。

※収益的収支=企業の経営活動にかかる収支。

※資本的収支=企業の将来の経営活動に備えて行う建設改良などにかかる収支。

市有財産の状況	基 金		土地(山林含む) 1,229万8,245m <sup>2</sup>	建物 35万4,858m <sup>2</sup>	有価証券その他の権利 13億9,098万円	※特定目的基金とは、福祉事業や国際交流など、用途が特定されている基金のことです。その他の基金は、市税収入の大幅な減少などに備えて積み立てている基金です。
	特定目的基金	55億5,130万円				
	その他の基金	95億6,858万円				

# 12月4日から10日は「人権週間」です



## 人権教育講演会

とき 12月14日(水)午後2時  
ところ 市民会館小ホール  
演題 私と障がい  
講師 飯塚信夫さん(渋川市在住)  
入場料 無料

皆さんは「思いやりの心」や「かげがえのない命」について、一度考えてみませんか？  
市が行っている取り組みや、人権問題に関する現状や課題についてお知らせします。

市では、さまざまな人権問題に対する正しい理解、認識をさらに深め、偏見や差別のない地域社会を築き、市民一人ひとりがお互いの人権を尊重し、共に暮らす明るい社会、争いのない平和な社会の実現を目指すため、さまざまな人権教育・啓発活動を行っています。

日本においても、女性、子ども、高齢者、障害のある人、同種族問題、外国人、HIV感染者等の人、ハンセン病元患者の人、犯罪被害者等、また、インターネット等による人権侵害など人権に関するさまざまな問題が存在しています。

## 人権尊重ポスター入選者名簿

(別表1) 小学生の部 (敬称略)

賞種別	氏名	学校名
最優秀賞	狩野 恵捺	三原田小学校
	遠藤 彩華	渋川北小学校
	樺澤つぐみ	古巻小学校
	落合 里奈	
	高橋 ゆら	
	後藤 優奈	豊秋小学校
	澤下 陽菜	小野上小学校
優秀賞	樋口 心彩	樋口小学校

(別表2) 中学生の部 (敬称略)

賞種別	氏名	学校名
最優秀賞	吉田 春香	渋川中学校
	須藤 雛子	
	高橋 佑芽	
	小原 啓恵	渋川北中学校
	立塚 陽香	
	今井 もも	
	信澤 茉央	
優秀賞	女屋 志織	赤城南中学校

## 人権尊重ポスター入賞者を紹介

市教育委員会では、人権尊重の啓発を目的に、人権尊重ポスターの募集を行いました。

今年は1,083点の応募があり、審査の結果、次のとおり各部の最優秀賞・優秀賞の入賞者が決まりました。

- ▷小学生の部(6年生)=別表1のとおり
- ▷中学生の部(2年生)=別表2のとおり

### 〈入賞作品の展示〉

とき 12月9日(金)までの午前8時30分～午後5時15分  
(市役所閉庁日を除く)

ところ 市役所本庁舎市民ホール

詳しくは、生涯学習課(☎2500)へ。



▲中学生の部 最優秀賞・吉田さん

## 水道週間「小・中学生ポスター・作文コンクール」入賞者発表！

■水道課(TEL 2504)

市では、日常生活に欠くことのできない「水道」について一層の理解と関心を高めてもらうため、市内の小学4年生および中学1年生(ポスターの部)、小学5年生および中学2年生(作文の部)を対象に、平成28年度水道週間「小・中学生ポスター・作文コンクール」を行いました(応募総数870点)。

厳正なる審査の結果、入賞者が決定しましたのでお知らせします(敬称略)。

### 〈ポスター・小学校4学年の部〉

▷最優秀賞=大泉利仁(古巻小) ▷優秀賞=茂木成美(渋川南小)、池田彩乃(中郷小)  
▷佳作=金井春日(古巻小)、村上桃々(渋川南小)、井上桜依良(豊秋小)

### 〈ポスター・中学校1学年の部〉

▷最優秀賞=塩田向日葵(子持中) ▷優秀賞=岡本花乃(古巻中)、浦野遥(金島中)  
▷佳作=志村祐奈(北橘中)、飯塚舞(古巻中)、藤川幸奈(赤城南中)

### 〈作文・小学校5学年の部〉

▷最優秀賞=岩渕友香(古巻小) ▷優秀賞=狩野智香(渋川北小)、嵩琴那(古巻小)  
▷佳作=石岡愛将(中郷小)、小林彩織(古巻小)、鈴木和香奈(金島小)

### 〈作文・中学校2学年の部〉

▷最優秀賞=女屋志織(赤城南中) ▷優秀賞=高安優真(赤城南中)、田島航瑠(赤城南中)  
▷佳作=下田倅太朗(赤城南中)、都丸華衣(赤城南中)、三田愛奈(赤城南中)

なお、各部門最優秀賞・優秀賞受賞作品を代表として、日本水道新聞社、日本水道協会、全国簡易水道協議会共催「第58回水道週間協賛懸賞募集」へ推薦した結果、昨年度に引き続き入選作品に選ばれました(敬称略)。

### 〈作文の部・小学校高学年〉

▷入選=岩渕友香(古巻小5年)

### 〈作文の部・中学生〉

▷入選=女屋志織(赤城南中2年)



問い合わせ先：生涯学習課(TEL 2500)

## 高齢者に関する人権問題について ～格差のない住み良い地域を～

高齢化社会を迎える中でその対応に関して多くの課題が生じてきている現在。元気な高齢者は自分の趣味を活かして有意義な人生を送っていますが、人の世話を受けなければ生活できない人もたくさんいます。

そんな状況の中で、本人の意志に反して施設への入所を進める家族があるということもよく聞きます。一番大切な家族の絆すら薄らいでることを残念に思います。

思い起こしてみると20~30年前の高齢者の生活はどのようなものだったでしょうか。一生懸命働き、隣近所との付き合いを大切に助け合って生活し、自然体の中で人生を全うしていったように思います。

戦後の厳しい時代を必死で生き抜き、素晴らしい時代を築き上げた人々の苦労を理解し、高齢者は歩んできた道に誇りを持ち、次世代の人々との連携を密にして、格差のない住み良い地域をつくっていきましょう。



## 人権について考えよう

(寄稿：渋川市人権教育推進協議会委員・生涯学習課)

## 子どもの人権問題を考える ～一人ひとりが思いやりの心を育む～

子どもに関する人権問題には、いじめ、体罰、不登校、児童虐待等があり、テレビ、新聞などのマスメディアにも取り上げられ、大きな社会問題となっています。いずれの問題も相手に対する思いやりや、いたわりの気持ちの欠如が根底にあると思われます。

子どもは次世代を担う貴重な存在です。子どもが健全に育つ社会は、大人にとっても明るい将来が期待できる社会です。子ども一人ひとりの個性が大切にされ、子どもが安心して暮らせるように、大人もゆとりを持って子どもに接したいものです。相手の考えを尊重し、感謝の気持ちを持って行動していくことで、社会環境は改善されていきます。一人ひとりが人権に対する関心を高めていきましょう。



## 保険年金課からのお知らせ

## 渋川市国民健康保険データヘルス計画からみる市の健康状況

平成27年度に策定した「データヘルス計画」の中から、ぜひ皆さんに知りたい内容をお知らせしています。

今回は、主な疾病(病気)の1件当たり医療費について、県内国保の中で渋川の順位がどうなっているのかを紹介します。

### ■歯肉炎・歯周病(入院・外来)、腎不全(入院の順位)が高い

疾病別の1件当たり医療費を比較すると、市国保の順位は、歯肉炎・歯周病が入院・外来ともに6位、腎不全の入院が10位でした。また、その他の疾病も上・中位に位置しているものが多くなっています。

### ■大切なのは早期発見、早期治療

病気が重症化してから受診する人が多くなると、1件当たり医療費は高くなるといわれています。渋川市では1件当たり医療費が高い傾向にありますので、重症化してから医療機関に受診する人が多いと考えられます。

病気の重症化は個人の生活の質を落とすとともに、医療費も多く掛かります。年

渋川市国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)は、市ホームページで公開しています

に一度は健診を受診し、必要ならば早期に医療機関を受診するなど、重症化させないことが重要です。

疾病	入院		外来	
	1件当たり 医療費(円)	県内 順位	1件当たり 医療費(円)	県内 順位
糖尿病	564,918	15	35,080	17
高血圧症	588,296	22	27,665	22
脂質異常性	531,197	21	26,254	12
脳血管疾患	683,824	12	32,258	25
心疾患	697,862	12	45,256	16
腎不全	735,812	10	213,244	13
精神	441,776	21	29,407	12
悪性新生物	635,439	14	47,208	25
歯肉炎・歯周病	14,405	6	13,245	6

県内順位は県内37国保中の順位 資料:国保情報データベース

## 特定保健指導を利用しましたか？

## 案内が届いたら申し込みを／生活習慣を見直し脱メタボ！

市では、国民健康保険特定健康診査(特定健診)の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)やその予備軍と判定された人に「特定保健指導のご案内」を郵送しています。

生活習慣の見直しについて、無料で専門家のアドバイスが受けられますので、案内が届いた人は、必要事項を記入の上、参加日の予約をしてください。

なお、日程と都合が合わない人・対象者でまだ利用していない人は、別の日程を案内しますので、市保健センターへ連絡してください。

生活習慣病の予防や重症化を防ぐためにも、案内が届いたら、保健指導を申し込みましょう。

### ■今年度限定！特定保健指導を利用して歩数計をもらおう

生活習慣の改善に役立てていただきよう、今年度は特別に歩数計を使った保健指導を行っています。保健指導を終了した人には歩数計を差し上げますので、まだ利用していない人も、こ



この歩数計を使って保健指導を行い、終了した人に差し上げます！

の機会にぜひ、保健指導を利用してください。

### ■問い合わせ先

- ▷制度について=本保険年金課(☎②2429)
- ▷保健指導や日程について=市保健センター(☎②1321)

## 平成27年度環境調査結果報告②『水質編』

市では、市内を流れる河川の水質（人の健康の保護に関する項目と生活環境の保全に関する項目）の測定をすることで、水質の改善が進んでいるか調査しています。

### 公共用水域の水質測定

平成27年度は、利根川、吾妻川および29河川1用水を対象に、年4回の水質測定を行いました。測定の結果、「人の健康の保護に関する環境基準」については、全ての河川において基準の範囲

内でした。また、利根川と吾妻川が対象となる「生活環境の保全に関する環境基準」は、大腸菌群を除き基準の範囲内でした。また、環境基準の適用外です。

が、中小河川の水質汚濁の目安となるBOD値（※）の年平均値

では、コイやフナが生息できるとされる数値を超えていた河川が3本ありました。これは、昨年度調査で数値超過に該当した6河川から、3河川減少しています。下水道などの普及により、

市街地では河川の水質はかなり改善されています。しかしながら、市街地を一歩外れた地域を

流れれる河川では、下水道普及の遅れによる生活排水の影響で、市街地を流れる河川よりも高い

BOD値が測定される傾向にあります。公共下水道や農業集落排水への接続および浄化槽の定期点検など、市民の皆さんのご協力をお願いします。

最近では、排水規制が進んだことにより事業系排水の改善が

進み、家庭からの生活排水の改善に重点が移っています。

また、油による水質事故発生時には、県、広域消防などと連携し、オイルファンなどを用いて事故拡大を防いでいます。

※BOD(生物化学的酸素要求量)は、水中の有機物を微生物が分解する際に必要とする酸素量のことです。水の汚れを知る上で重要な目安となります。

問い合わせ先 環境課環境分析室(027-373-33)

## 意見は2件／意見の概要と市の考え方をお知らせします

はどうか

### 市の考え方

市では「渋川市手話言語条例」の策定に当たり、9月26日から10月25日まで、条例案に対する市民意見公募を行いました。その間に2件の意見が提出されましたので、意見の概要と意見についての市の考え方をお知らせします。

**意見①** 条例を現実に合つたものにするために、条例の施行状況について5年ごとに検討を行い、その結果により必要な措置を講ずることを附則で規定して

規定する必要はないと考えます

### 意見②

条例案の中で「渋川市は、全日本ろうあ連盟発祥の地である伊香保を有する地」や「手話は、ろう者のいのち」という文言があるが、この部分は他の自治体の条例と異なり、渋川市の条例の特色として、とても良いと思う

意見をいただいた部分は、ろう

者団体発祥の地である渋川市手

話言語条例の特色部分であると

考へています

今後は、いただいた意見を参

考に、より良い条例となるよう、

策定を進めていきます。

なお、本意見公募結果につきましても、意見概要および市の考え方などを市ホームページで公表しています。

詳しくは、本社会福祉課(027-

2359・FAX 027-2327)へ。

## 年末年始の パスポート申請はお早めに

年末年始に海外旅行を予定している人は、早めのパスポート申請をお願いします。

12月28日(水)(年内の市役所の最終開庁日)までにパスポートを受け取るための申請期限は、12月20日(火)です。ただし、申請書類に不備があると年内に受け取りができませんので、日程に余裕を持って申請してください。

なお、パスポートの申請日別受け取り開始日の詳細は下表のとおりです。

詳しくは、**市民課(☎2459)**へ。

### 申請日別受け取り開始日一覧

申請日	受け取り開始日
12月12日(月)	12月19日(月)
12月13日(火)	12月20日(火)
12月14日(水)	12月21日(水)
12月15日(木)	12月22日(木)
12月16日(金)	12月26日(月)
12月19日(月)	12月27日(火)
12月20日(火)	12月28日(水)
12月21日(水)	1月4日(水)
12月22日(木)	1月5日(木)
12月26日(月)	1月6日(金)
12月27日(火)	1月10日(火)
12月28日(水)	1月11日(水)
1月4日(水)	1月12日(木)
1月5日(木)	1月13日(金)
1月6日(金)	1月16日(月)

※申請からパスポートの受け取りまでの日数は、土・日曜日、祝日、振替休日の他、年末年始の休業期間も除いて計算しています。

## 勤労者生活資金

市内勤労者の福祉増進と生活の安定を目的として、生活に必要な資金を融資する制度です。資金用途も幅広く対応しています。ぜひ、ご利用ください。

**対象者** 市内に居住している勤労者で、前年の源泉徴収票または給与証明書などを提出でき、資金の償還が確実と認められる人

**資金用途** ①医療費 ②冠婚葬祭費 ③教育費 ④災害復旧費 ⑤耐久消費財購入費 ⑥育児または介護休業に伴う生活費 ⑦その他市長が必要と認める資金

**融資限度額** 200万円以内(完済後は再融資可)  
**融資期間** 5年以内  
**申込先** 中央労働金庫渋川支店(☎1981)  
**問い合わせ先** 中央労働金庫渋川支店または**商工振興課(☎222596)**

※別途保証料が必要です。  
**返済方法** 元利均等月賦償還(月賦半年賦併用もできます)  
**融資利率** 2・1%(教育費、育児または介護休業に伴う生活費の場合)  
**融資期間** 5年以内  
**申込先** 中央労働金庫渋川支店(☎1981)  
**問い合わせ先** 中央労働金庫渋川支店または**商工振興課(☎222596)**

※育児または介護休業に伴う生活費の場合は、1年以内の据置期間を置くことができます。

## 市内勤労者の福祉増進と生活の安定のために

### 水道台帳図の補正現地調査を行います(■水道課)

市では、水道の効率的な維持管理と安定供給を図るために、水道台帳図の補正を定期的に行ってています。

市内全域で水道本管の管路、弁栓など、量水器位置の現地調査を行います。

調査は、市が委託した業者(市発行の身分証明書を携帯しています)が訪問し、住宅の敷地

に立ち入る場合があります。

皆さんのご協力をお願いします。

**調査期間** 平成29年2月中旬頃まで

**区域** 市内全域

**調査内容** 管路、弁栓など、量水器の位置確認

**問い合わせ先** 水道課(☎2119)

藤井さんが「つくしんぼクラブ」を立ち上げたのは平成13年のこと。県が開催した子育てセミナーの受講仲間と「最近は近所でお茶飲みをしなくなつたので、お母さん同士がおしゃべりできる場所があるといいよね」と会話をしたことがきっかけでした。最初は公民館の場所を提供す

每月第4火曜日の午前中に、北橋公民館で開催される「つくしんぼクラブ遊びの広場」。主に幼稚園に入るまでのお子さんとそのお母さんを対象とした交流会で、毎回10組ほどの親子が楽しい時間を過ごしています。その主催団体であるつくしんぼクラブを立ち上げ、代表として種々切り盛りするのが、藤井竹恵子さん。

藤井さんが「つくしんぼクラブ」を立ち上げたのは平成13年のこと。県が開催した子育てセミナーの受講仲間と「最近は近所でお茶飲みをしなくなつたので、お母さん同士がおしゃべりできる場所があるといいよね」と会話をしたことがきっかけでした。最初は公民館の場所を提供す

るだけでしたが、次第に子どもとの遊びのメニューも充実。親子で楽しむ居場所が出来上がりました。また、会を15年続ける中、多くの親子と毎月関わるうちに、お母さんが気付かないことや、保健師などが短時間では気付けないことに気付くことも。子育て支援の機会としても、貴重な場となりました。

参加者が集まらずに開催が危ぶまれたこともありました。が、「お母さんやお子さんに頼られていると思うと、止めるにやめられないですね」と藤井さん。

今後について伺うと、「12月は

1年で一番盛り上がるクリスマス会があるので。たくさんの親子にぜひ、参加してほしいですね」と優しい笑顔で話してくれました。



**藤井竹恵子さん**  
(北橋町小室・64歳)

4世代の大家族で生活する藤井さん。家事・育児と大忙しだですが、時間が取れるときは仕事と趣味を兼ねた「和裁」に没頭するそうです。

## 健康プランしぶかわ21の推進

4回掲載／第3回  
■健康管理課

### 受けていますか？がん検診

#### ■がん検診は、経済的な負担を軽くします

健康診断には健康保険が使えないため、全額自己負担で受けると、市の検診費用の数倍掛かります。また、検診でがんの早期発見ができれば、治療にかかる経済的負担を軽くできます。

がん検診は、随時の申し込みが可能です。受診を希望する人は、市保健センター(回②1321)へ。

#### がん発見者38人の内訳



# 冬の県民交通安全運動（実施期間 12月1日～10日）

本市民生活課

スローガン

安全は 小さな注意の 積み重ね

サブスローガン

夕暮れは 早めの点灯 自分から

## 〈運動重点項目〉

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
  - ▷道路を横断するときは信号機や横断歩道のある場所を横断し、左右の安全確認をしっかり行いましょう
  - ▷運転者は、高齢者マークを付けた自動車に対して、優しさと思いやりのある運転を心掛けましょう。また、通学路やスクールゾーン、公園の近くを通行するときは、子どもを保護する意識を持ち、安全な速度で通行しましょう
  - ②夕暮れ時の早めのライト点灯と反射材などの着用促進
    - ▷運転者は、日没時間が早まるところから、日没30分前から早めのライト点灯をしましょう
    - ▷歩行者は、明るく目立つ色の服や反射材などを着用し外出しましょう
  - ③飲酒運転の根絶
    - ▷飲酒運転の危険性や違法性を認識し、「飲酒運転を絶対にしない・させない」という固い決意を

## 持ちましょう

- ▷二日酔いで運転すれば、飲酒運転になることを強く意識し、飲酒の量や時間に配慮しましょう

## 〈交通死亡事故連続発生〉

市内において3月以降、交通死亡事故が連続的に発生しており、6人の尊い命が交通事故の犠牲となりました。

師走に入り、何かと忙しいとは思いますが、車を運転する人は、ゆとりある運転を心掛け、自転車利用者、歩行者は、明るい服装や反射材を身に付けるようにしましょう。家族や職場の皆さんも、悲惨な交通事故被害に遭わないために、交通安全を呼び掛けましょう。

## 〈交通安全門松について〉

市では、紙で作成した交通安全門松を、交通安全啓発の一環として毎戸配布していましたが、本年より市ホームページに掲載しますので、ダウンロードしてお使いください。



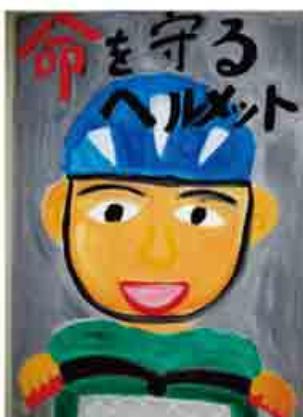
橋北小2年 吉田蘭さん

## 交通安全ポスターコンクール

9月22日開催の渋川警察署管内交通安全総ぐるみ大会にて、交通安全ポスターコンクールの表彰式が行われ、最優秀賞に市内児童4人が選ばされました。



橋小6年 木村悠星さん



橋北小4年 柴崎奏斗さん



渋川南小3年 大津桃美さん

# 市美術館からの お知らせ

市美術館・桑原巨守彫刻美術館(TEL 253215)

## 平成29年度の市民ギャラリー 利用申込を受け付けます

芸術活動の成果を発表する場として、市民をはじめ多くの人に利用していただいている市美術館市民ギャラリーの来年度の利用募集を開始します。ぜひ、ご利用ください。

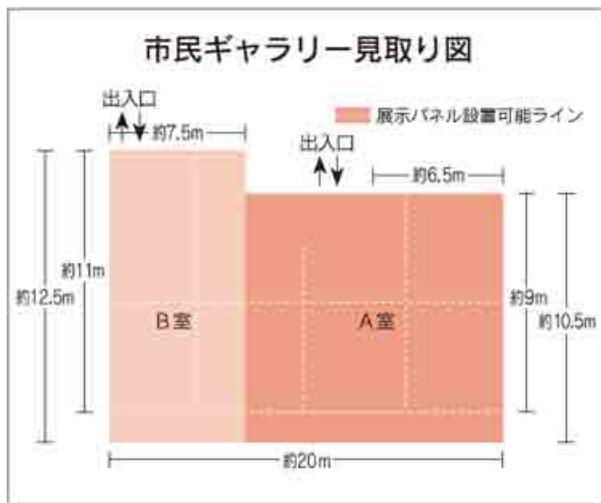
**利用期間** 水曜日から翌週月曜日を1週間として、前期に6週間と後期に5週間 ※利用は最長2週間まで。

**前期** ①5月31日～6月5日 ②6月7日～12日 ③6月14日～19日 ④6月21日～26日 ⑤8月2日～7日 ⑥8月9日～14日

**後期** ①11月22日～27日 ②11月29日～12月4日 ③2月14日～19日 ④2月21日～26日 ⑤2月28日～3月5日

**間取り** 下図のとおり(展示パネルは1.8m幅と0.9m幅、天井高2.95m) **使用料金**(1週間) ▷全室(232m<sup>2</sup>)=5万4,000円 ▷A室(142m<sup>2</sup>)=3万6,000円 ▷B室(90m<sup>2</sup>)=2万4,000円

**申込方法** 電話または直接市美術館・桑原巨守彫刻美術館へ **申込期間** 1月20日(金)～使用期間の1ヶ月前まで(先着順) ※初日(1月20日)の受付は来館者のみ。



## 第15回渋川市民美術展 作品公募のお知らせ



渋川美術協会では、第15回渋川市民美術展を開催します。皆さんの応募をお待ちしています。

### 〈市民美術展〉

**とき** 平成29年5月19日(金)～28日(日)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)

**ところ** 市美術館・桑原巨守彫刻美術館3階市民ギャラリー

### 〈作品募集〉

**募集作品** ①日本画(水墨画含む)、洋画、水彩画 ②版画 ③彫刻 ※応募は一人1点に限ります。

**規格** ①日本画、洋画、水彩画=10号以上20号以内。額装はガラス使用不可、5cm以内の細縁。日本画、水彩画でマット使用の場合の額縁はマットを含めて5cm以内 ②版画=額装が10号以上20号以内であれば作品は10号以下でも可 ③彫刻=80cm×80cm×200cmの直方体内に収まるもの ※詳しくは、出品要項を確認してください。

**出品要項配布場所** 市美術館、生涯学習課、各行政センター、各公民館など **対象者** 市内在住・在勤・在学の人または本市出身で、16歳(高校生)以上の人 **作品展示** 無審査で全作品展示 **賞** 優秀作品には賞を授与 **出品手数料** ▷一般=1,500円 ▷高校生=1,000円 **搬入日** 平成29年5月14日(日)午前10時～午後4時

**搬入場所** 市美術館3階資料室

**問い合わせ先** 渋川美術協会松村功さん宅(TEL 257830)

# 情報ばっつくす

■本庁・各行政センターの電話番号 ※市外局番は0279です。  
 □本庁舎・第二庁舎 □22-2111 □予持行政センター □24-1211  
 □伊香保行政センター □72-3155 □赤城行政センター □56-2211  
 □小野上行政センター □59-2111 □北橋行政センター □52-2111

人口と世帯/平成28年10月末現在  
 ●人口 80,165人(男39,250人、女40,915人)  
 ●世帯 32,094世帯  
 ●10月のうぶごえ 男の子15人、女の子16人

**本スポーツ課**  
**Bリーグ群馬クレインサンダーズ公式戦開催**

**問** 委員会 **後援** 淀川市、淀川市教育委員会  
**問** (株)群馬プロバスケットボールコミュニケーションズ **後援** 淀川市、淀川市教育委員会  
**7012618739**

**持 費** □高校生以下 1130円  
 ハンドボール、帽子 610円  
 ハンドボール、帽子 300円  
 ※スケート靴は、  
 で貸し出します。

**本スポーツ課**  
**集合場所** 北橋中学校体育館  
**時** 12月18日(日)午前9時30分集合受付時間9時45分まで  
**※** 小雨決行・荒天時中止。  
**コース** 前駐車場→調整池周辺(約3キロメートル・60分程度)

**館前駐車場**  
**市内在住・在勤・在学の人**  
**対象** 子、運動のできる服装、帽  
**費用** 無料  
**持参** 雨具(小雨時)、飲み物  
**申込** 当日直接会場へ  
**※** 当日はスポーツ推進委員2人が指導・助言を行います。  
**詳しく述べ**、スポーツ課(□2241-118)へ。



**本スポーツ課**

県総合スポーツセンター

伊香保リンク(スケート場)

の屋内第一リンクと400

メートル屋外リンクを一般開放し

ます。

※屋外リンクは、悪天候な

どにより開放できない場合

があります。

会場に足を運んで、クリ

スマサンダーズを応援し、

プロバスケットボールの迫

力を楽しみませんか?

試合開始 □12月10日(土)午後6時

後2時試合開始 □12月11日(日)午

時 □12月10日(土)午後6時

試合開始 □12月11日(日)午

時 □12月10日(土)午後6時

広告募集中

【マークの見方】  
**本**=本庁舎 **二**=第二庁舎  
**伊**=伊香保行政センター **小**=小野上行政センター  
**子**=子持行政センター **赤**=赤城行政センター  
**北**=北橋行政センター **電**=電話番号  
**FAX**=ファックス番号 **E**=Eメールアドレス  
**時**=とき・期間 **所**=ところ **内**=内容  
**師**=講師・医師 **対**=対象者 **定**=定員  
**費**=参加料・入場料 **持**=持参するもの  
**申**=申込・参加方法 **問**=問い合わせ先  
**期**=申込期間・開始日・期限 **他**=その他

スポーツ

健康増進ウォーキング

あたたかい心

▷山あじさい(150株)=関口明子さん(伊香保町伊香保)  
 ▷滝沢巨森の日本画(6点)=秋原勇さん(前橋市荒牧町)  
 ▷一金(200万円)=利根郡信用金庫  
 ▷一金(1万201円)=高橋テル子さん(渋川市元町)  
 ▷絵本(26冊)=(-社)日本看取り士会  
 ▷一金(5万円)=嶋田毅さん(渋川市辰巳町)  
 ▷児童・生徒用図書(24冊)=子持地区更生保護女性会  
 ▷児童・生徒用図書(34冊)=金井興業株式会社  
 (敬称略)

【広告】

【広告】



# 情報ばっつくす

【マークの見方】

本	=本庁舎	二	=第二庁舎
伊	=伊香保行政センター	小	=小野上行政センター
子	=子持行政センター	赤	=赤城行政センター
北	=北橘行政センター	四	=電話番号
FAX	=ファックス番号	五	=Eメールアドレス
時	=とき・期間	所	=ところ
師	=講師・医師	対	=対象者
費	=参加料・入場料	持	=持参するもの
申	=申込・参加方法	問	=問い合わせ先
期	=申込期間・開始日・期限	他	=その他

## 「道の駅こもち(白井宿ふるさと物産館)」年末感謝祭 (農林課)

時 12月11日(日)午前9時~午後3時  
所 ふるさと物産館広場 内 ▶特売コーナー(白菜、下仁田ネギ、卵、金山亭ホルモンほか)  
▶とん汁無料サービス(午前10時から・先着順)  
▶つきたて餅(きな粉・からみ)無料サービス(午前11時からと午後1時からの2回・先着順)  
問 道の駅こもち(06600)

分 3時30分 時 12月18日(日)午後1時30分  
3時 せひ、 参加してください。  
30分 とがります。災害から自分の命を守ることで、家族の命を守ることにもつながります。

本防災安全課 そもそも人間は、逃げられない動物です。そして、「自分は大丈夫だ」という先入観を持つています。災害に巻き込まれたときの人の心の動きを学ぶことにより、災害から自分の命を守ることで、家族の命を守ることにもつながります。

## 防災心理セミナー

## 募集

期 申・定・師 内・所  
12月22日(金)~13日(木) 60人(先着順)  
電話で防災安全課 ▽防災と心のバイアス(先入観、偏見)の関係  
12月16日(金)まで 小澤照昌(市防災専門員) ▽将来に向かって私たちのできること  
▽心理から見た防災

功 古くから豊作や養蚕の成績を祈つて作ら  
北文化財保護課

## 小正月飾りづくり教室

定 内・所 前9時~午後5時  
10人(定員を超えた場合) 平成29年1月11日(水)  
「まゆ玉」「かき花」を作る 小正月の飾り物である



## カウンセリング入門講座

カウンセリングを体験して、他との関わりの中で自分自身に向き合う時間を作つてみませんか。家族や他者とのコミュニケーションを円滑にするヒント、自分探しのきっかけ、自分の心の癖など多くのものを発見できるはずです。

時・内 全て金曜日の午前10時~正午(全6回) ▶1月13日=今、なぜカウンセリングなのか ▶1月20日=家庭とカウンセリング ▶2月3日=子どもの成長とカウンセリング ▶2月10日=カウンセリングの理論と方法、演習Ⅰ ▶2月17日=演習Ⅱ ▶3月3日=演習Ⅲ、学習についての振り返りと発展

所 中央公民館  
師 樋澤徹二さん(臨床心理士)、須田とみ子さん・西川君代さん(ともに元スクールカウンセラー)

対 どなたでも  
定 40人  
費 無料  
申・問 電話か直接中央公民館(064321)へ  
期 12月5日(月)~22日(木)午前8時30分~午後5時(日曜日を除く)  
他 5回以上出席した人には修了証を発行します。託児を希望する人は、託児サービス(有料)を案内します

マチを好きになるアプリ



マチイロ

行政情報アプリ「広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル!

ダウンロードはこちらから

App Store  
からダウンロード

Google Play  
で手に入れよう



自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

- 1 個立つ行政情報を見逃さない!
- 2 自分に合わせた情報が届く!
- 3 いろいろなマチの魅力をお届け!

\*「広報紙」をご利用中の場合、アップデートによって新アプリに切り替わりますので、新たにダウンロードする必要はありません。※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとの負担となります。※広告が表示されますが、武川市とは何ら関係ありません。

問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)まで

- 本庁・各行政センターの電話番号
- |             |         |            |         |
|-------------|---------|------------|---------|
| □ 本庁舎・第二庁舎  | 22-2111 | □ 子持行政センター | 24-1211 |
| □ 伊香保行政センター | 72-3155 | □ 赤城行政センター | 56-2211 |
| □ 小野上行政センター | 59-2111 | □ 北橘行政センター | 52-2111 |
- ※市外局番は0279です。

## 元気笑顔

## 写真募集中

2歳未満(受付時点)の子どもの写真を募集します(掲載は1人1回のみ)。子どもの氏名(ふりがな)、性別、住所、生年月日、保護者の住所、氏名、電話番号を明記し、子どもの写真を添えて、本秘書広報課(〒377-8501・石原80)へ。  
※提出された写真は返却しません。また、このコーナーは市ホームページには記載しません。

時  
刻

渋川老人福祉センター  
からのお知らせ

渋川老人福祉センター  
いすれも問は渋川老人福  
祉センター(23-1765)

です。

渋川老人福祉センター  
いすれも問は渋川老人福  
祉センター(23-1765)

時  
刻

12月の休館日

31日(土)、24日(月)、  
5日(木)、26日(金)、  
12日(木)、29日(木)、  
19日(木)

午前9時10分金島  
駅発、9時50分スカイテル  
メ渋川、10時15分渋川老人  
福祉センター着。帰りは午  
後2時センター発

時  
刻

12月10日(土)午後2時  
内  
容

「サンタさんは大きい  
し」「3丁目物語」「クリスマ  
ス・イブのなぞ」

ほか

子ども映画会



## 福祉

時  
間

12月22日(木)まで

午後4時30分。

※受付は、月・火曜日、祝  
日の翌日を除く午前9時  
午後4時30分。

は抽選)

料

電話か直接北橘歴  
史資料館(23-4094)へ



時  
間

12月25日(日)

内  
容

渋川老人福祉センター内  
浴場の無料開放(市民のみ)

ふれあい浴場)

## 市立図書館の 催し物案内

### 市立図書館

いすれも会場は市立図書  
館、参加料無料、問い合わせ  
せ先は、市立図書館(23-0  
644)です。ぜひ、ご参  
加ください。



### 映画鑑賞会

時  
間

12月18日(日)午後2時

上  
映  
作  
品

「天のしづく」辰  
巳芳子  
監督:河原厚徳・2012年

### 日本

## 《マークの見方》

**時** =とき・期間 **所** =ところ **内** =内容 **師** =講師・医師 **対** =対象者  
**定** =定員 **費** =参加料・入場料 **持** =持参するもの **申** =申込・参加方法  
**問** =問い合わせ先 **期** =申込期間・開始日・期限 **他** =その他

## 退職金の悩みを中退共制度で解決しませんか

中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、中小企業のための国の退職金制度です。

**制度の特長** ▷国の中退金だから安心(掛金の一部を国が助成します) ▷掛金は全額非課税(手数料もかかりません) ▷社外積立だから管理もラクラク(転職先でも引き継げる「通算制度」があります) ▷パートタイマーや家族従業員も加入できます ▷他の退職金・企業年金制度などとのボーナスも可能です

詳しくは、(独法)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部(03-6907-1234・<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>)へ。

## 日曜緑化講座(第7・8回)の開催

県緑化センターでは、家庭緑化を推進してもらうために緑化講座を開催していますが、平日の講座を受講できない人のために、日曜緑化講座を開催します。  
**時** 12月18日(日) ▷第7回講座=午前10時~正午 ▷第8回講座=午後2時~4時 **所** 県緑化センター(邑楽町大字中野3924-1) **内** 冬を彩る寄せ植えづくり **師** 森田公道さん(グリーンアドバイザー) **定** 30人(各回先着順) **費** 3,000円(材料費) **申・問** 県緑化センター(0276-88-7188・0276-89-0782) **期** 12月5日(月)から **他** 県緑化センターでは、毎週木曜日の午前10時から午後3時まで「緑の相談室」を開設して、専門相談員が庭木や花の作り方、管理の仕方などの相談に応じています。電話でも相談を受け付けていますので、ぜひ、ご利用ください

## 平成28年度お酉さま(酉の市)

今年も渋川八坂神社境内で盛大に「お酉さま」が開催されます。当日は、平成28年3月に渋川市重要有形民俗文化財に指定された、県下最古の渋川八坂神社神輿が展示されます。

また、境内周辺には縁起物や焼きまんじゅうなどの露店が並び、毎年にぎわいます。

お酉さまをお参りして、一年の「開運除災」「交通安全」「商売繁盛」などを祈願しませんか。

**時** 12月16日(金)午前10時~午後8時 **所** 渋川八坂神社境内(渋川(並木町)628) **主催** 渋川八坂保存会 **問** ■観光課(022-2873)または堀口さん宅(022-1351) **他** 駐車場が完備されています

## スポーツチャンバラ教室

**時・所** ▷12月3日(土)午後5時10分~6時20分=渋川北小学校体育館 ▷12月10日(土)午後2時30分~3時40分=子持公民館 ▷12月11日(日)午前10時~11時30分=赤城公民館 **料** どなたでも **費** 無料 **持** 飲み物 **申** 当日直接会場へ **問** 齋藤高弘さん(090-6023-8461) **他** 素足で実施します

## ニューカー駅伝2017inぐんま

新春の上州路を舞台に、ニューイヤー駅伝2017inぐんま・第61回全日本実業団対抗駅伝競走大会が開催されます。

ぜひ、沿道に足を運び、大きな声援をお願いします。

**時** 平成29年1月1日(祝)午前9時15分スタート **コース** 県庁を発着する計7区間(100km) **問** 県スポーツ振興課(027-226-2081) **他** 当日の競技の様子を、午前8時30分からTBS系列で6時間生中継します

## 年末特別警戒の実施

警察では、年末に犯罪の発生を抑止することを重点に置いた、年末特別警戒を実施します。

**実施期間** 12月11日(日)~31日(土) **実施重点** ▷金融機関、コンビニエンスストアなどを対象とした強盗事件の未然防止 ▷子ども・女性が被害者となる犯罪の防止 ▷振り込め詐欺を始めとする特殊詐欺被害の防止 ▷住宅を対象とした侵入窃盗被害の防止 ▷乗り物盗被害の防止 ▷交通事故防止対策の推進 **問** 渋川警察署生活安全課(023-0110)



## 結核って なに?

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。その感染経路は、重症の結核患者がせきやくしゃみをした際に飛散し、それを周りの人が直接吸い込むことによって感染します。しかし、結核菌に感染しても、必ず発病するわけではありません。通常は免疫機能が働いて結核菌の増殖を抑えます。ただし、免疫力だけでは結核菌を殺すことはできないので、免疫力が弱まったときに発病するという事例が増えています。

結核の初期症状は、風邪とよく似ています。せきやたんが2週間以上続いたら医療機関を受診しましょう。早期発見は、本人の症状の重症化を防ぐだけではなく、大切な家族や職場の人などへの感染拡大を防ぐためにも重要です。特に、抵抗力の弱い乳児は、結核に感染すると重症になりやすく、生命に危険を及ぼすこともあります。結核を予防するために、生後5カ月から8カ月までにBCG接種を受けましょう。

(健康管理課)



複十字運動は、結核や肺癌などの胸部疾患をなくして、健康で明るい社会をつくるため、結核予防週間(9月24日～30日)を中心とした全国的に展開されています。8月1日から12月31日にかけて、WHOの定義では

結核罹患率が人口10万人当たり10人以下を「低まん延国」としており、日本は10万人口当たり15人と、先進国では最も高く、「中まん延国」とされています。現在でも学校や医療機関、高齢者関係施設などで集団感染が発生するなど、結核は我が国最大級の感染症として、猛威を振るっています。

複十字運動は、この危機的な状況を地球規模で克服していくため、世界的に展開されているボランティア活動です。市では、この運動に協力し、皆さんからの温かい支援の募金をお願いするため、右表のとおり募金箱を設置しました。皆さんのご協力をお願いします。

皆さんから寄せられた募金は、病気に対する知識の啓発や予防意識の高揚といった結核予防の広報活動、結核検診車・検診機器の整備、結核の調査研究、さらには予防事業への助成や発展途上国の結核対策援助に使われます。詳しくは、市保健センター(☎251-3211)へ。

## 胸部疾患予防の活動支援に 募金をお願いします

複十字運動にご協力ください

### 複十字運動募金箱設置場所

地区	設置場所
渋川	市役所本庁舎1階 市民課窓口
	市役所第二庁舎1階 市保健センター窓口
伊香保	伊香保行政センター 市民サービス係窓口
小野上	小野上行政センター 市民サービス係窓口
子持	子持行政センター 市民サービス係窓口
赤城	赤城行政センター 市民サービス係窓口
北橋	北橋行政センター 市民サービス係窓口

\*募金箱の設置は、12月26日(月)まで。  
設置時間は開庁日の業務時間内です。

### 認知症の人を支える地域づくり講演会のお知らせ(本地域包括支援センター)

認知症になつても住み慣れた地域で生活していくには、地域全体で認知症の人と家族を支えていくことが必要です。そのためには認知症の理解を深め、地域で支えるための地域づくりが課題となっています。そこで、市と渋川地区医師会の共催により、認知症施策先進地である福岡県大牟田市の取り組みについての講演会を開催します。大牟田市は「認知症の人とともに暮らすまちづくり宣言」により地域づくりを推進しています。皆さん、ぜひ、ご参加ください。

時 平成29年1月22日(日)午前10時～11時30分  
(受付は午前9時30分から) 所 アネーリ渋川(金井1298) 内 「まちで、みんなで認知症をつづむ」 師 梅本政隆さん(大牟田市職員)  
申・問 電話で地域包括支援センター(☎②2179)へ 期 平成29年1月12日(木)まで



今月の  
食生活改善推進員さん

### 食育ワンポイント

ホウレン草に含まれる葉酸は、ビタミンB群の仲間で、新陳代謝や成長に重要な役割を担っています。特に妊娠の可能性のある女性や妊娠中の人は積極的に摂取しましょう。その他、動脈硬化や認知症の予防に期待できることも注目が高まっています。

《野菜料理もう1皿(70g)プラス作戦》  
実施中です！

## 『ホウレン草ときのこのじゃこチーズあえ』

〔「骨コツ健康料理教室」使用メニュー〕

### 材料(2人分) ···

- ホウレン草…1/2束(130g)
- しょうゆ…小さじ2/3
- シメジ…1/4パック
- 酒…小さじ1
- 水…小さじ1
- A [ ●ごま油…小さじ1弱  
●ニンニクみじん切り…1/4かけ分  
●ちりめんじゃこ…10g ]
- 粉チーズ…大さじ1

### 作り方 調理時間10分程度 ···

- ①ホウレン草はゆでて水気を切り、4cmの長さに切る。シメジは石づきを取つて小房にはぐし、酒と水で軽くいっておく。
- ②Aをフライパンに入れて中火にかける。ニンニクの香りがして、じゃこがカリカリになつたら火を止める。
- ③①にしょうゆと粉チーズをかけて和え、器に盛つて②をごま油ごとかける。

### 〈1人分の栄養価〉

エネルギー65kcal、食物繊維2.5g、食塩相当量0.6g

〈この料理で食べられる野菜の量は1人80g〉

## あなたに届け！知つて得する「食育情報」

### 国内最大の料理レシピサイト【クックパッド】に「渋川市の公式キッチン」がオープン！

12月1日から運用が始まった「渋川市の公式キッチン」により、皆さんに知つてほしい食育情報や渋川市産食材の魅力などを伝えていきます。

渋川市の公式キッチンでは、本市が笑顔と健康を育むまちであることを願つて《しぶかわスマイルキッチン》をテーマとしました。

新しい「食」を発見して笑顔(スマイル)  
おいしくて笑顔(スマイル)  
みんな元気で笑顔(スマイル)

渋川市の公式キッチンの閲覧は、インターネットに接続されているパソコンやスマートフォンなどからできます。

あなたの健康的な「食」の参考に、ぜひ、ご利用ください。

#### ◆渋川市の公式キッチン◆

《しぶかわスマイルキッチン》

<http://cookpad.com/kitchen/15743267>



※インターネット検索の際は  
「渋川市の公式キッチン」と入  
力してください。

#### ◆主な投稿内容◆

▷広報しぶかわ掲載の『食の歳時記』コーナーで紹介したレシピおよび食育ワンポイントアドバイス

▷心と体を育む健康レシピや食育情報など

### 渋川市の公式キッチン 《しぶかわスマイルキッチン》キャラクター



僕の名前は「味彩(あじさい)」、市の花「アジサイ」の妖精だよ。

好きなものは「虹」、それと「おいしい物を食べた時のみんなの笑顔」。得意なことは「おいしい物を見つけること」だよ。

レインコート、洋服、長靴の各色は「三色食品群」をイメージし、バランスのとれた食生活の大切さを表現しています。

### 編集者のひとこと

もう12月。すっかり冬の街並みですね。市内では、今月3日にまちなかイルミネーションの点灯式が行われる予定です。1月末まで色鮮やかな極上のイルミネーションが冬の渋川の街中を彩ります。この機会にぜひ、友人や恋人、家族皆さんで市内を散策してみませんか？(萩)

### 防災無線の

### 自動音声電話番号

匪②1122

