



小野上中学校をいつまでも忘れません

春の足音が聞こえてきた3月25日に、小野上中学校で「閉校式」が行われました。会場では、生徒たちが育てたヒマワリの種を参加者に記念品として配布。式典の最後には、参加した大勢の卒業生や元職員の人たちによって校歌が斉唱され、小野上中学校69年の歴史に幕が下ろされました。

主な内容

不育症の治療費を助成します…………… 2
結核・肺がん検診…………… 8

出会い交流イベント／いかほ浪漫散歩…………… 3
食生活改善推進員養成講座…………… 10

産前・産後のお母さんを応援します

「家事を手伝ってもらいたい」「自分が病院にかかりたいけど、赤ちゃんをみてもらいたい」などの悩みがある産前・産後のお宅に、支援ヘルパーが伺い、家事や育児の手伝いをします。

対象者 市内に在住の産前1カ月～産後1年の母親で、家事や育児を手伝ってくれる家族がいない人

※双子以上の場合、産前2カ月から利用できます。

「さんさんサポート」を上手に使って負担を軽減しましょう

※平成28年度から、産後6カ月までの母親は外出での利用ができるようになります(産後6カ月以降の母親は、在宅での利用が条件です)

支援内容 家事のサポート、育児相談、母親が買い物に行く間の子守など

利用時間 午前9時～午後6時(年末年始を除く)

※1回のサービスにつき2時間まで。

利用料 3回までは無料
※4回目以降は1回1700円(30回まで)。

申込・問い合わせ先 利用希望の1週間前までに電話でしづかわファミリー・サポート・センター(受託運営:NPO法人シーヤクラブ・☎225200)へ

その他 希望日に利用できない場合もあります。また、当日のキャンセルは1回の利用とみなします

不育症治療費の助成について

平成28年度より不育症治療費の一部を助成金として交付します

市では、不育症の治療を受けている夫婦の経済的な負担を軽減するために、治療に掛かった医療費の一部を助成します。

不育症とは 厚生労働省では、妊娠はするが、流産、死産や新生児死亡などを繰り返してしまいう場合を「不育症」としています。その原因はさまざまですが、カウンセリングや治療が良い結果に結びつく事例も多く、医師への相談が重要になります

助成を受けるための要件 ▽法律上の婚姻関係にある夫婦

▽本市に住所がある人 ▽医療保険加入者 ▽市税を完納している人

助成対象となる治療 医師が認めた不育症の検査および治療を対象とし、一連の治療ごとに申請ができます

一連の治療の具体例 ▽不育症の検査のみ ▽不育症の検査から治療を始めて終了(出産など)まで ▽不育症の治療を始めて終了(出産など)まで

助成内容 助成額は、治療に要した夫婦負担額の2分の1で、

1回の申請当たり30万円を上限
※助成は一夫婦につき通算5回まで。

申請方法 所定の申請書(市保健センターにあります)に必要事項を記入し、市保健センターへ提出

※申請書は、市ホームページから印刷できます。

申請期限 平成28年度に受けた検査および治療については、平成29年3月31日まで

詳しくは、市保健センター(☎251321)へ。

浅田橋が開通／赤城町敷島と中郷間の交通の便が良くなりました



合併時の新市建設計画に掲げられた利根川橋りょう(赤城町敷島～中郷間)が完成しました。

橋りょうの延長は135mで、平成21年度から皆さんのご協力・ご支援により事業を進めてきました。

橋名は、両岸の子持地区自治会連合会、赤城地区自治会連合会の協力のもと「浅田橋」(あさだばし)とし、市では関係者の皆さんを招き、3月30日に竣工式およびテープカットを行い開通しました。

出会い交流イベント

「いかほ浪漫散歩」でステキな出会いを発見

大正浪漫のムードただよう伊香保温泉街の散策を楽しみながら、ステキな出会いを求めてみませんか？

とき 5月29日(日)午後1時～5時(雨天時中止)

※受付は午後0時30分から

集合場所 伊香保公民館

※駐車場は伊香保体育館駐車場をご利用ください。

内容 1対1による自己紹介、お茶を楽しみながらのフリート

ーク、縁結びのパワースポット「伊香保神社」を目指して温泉街の散策、カップリングタイムを予定

主催 市婦人会連絡協議会

対象者 25歳～45歳の独身男女

定員 24人(男女各12人・定員を超えた場合は市内在住・在勤の人を優先し、抽選)

費用 500円

申込方法 件名「いかほ浪漫散歩申込」、氏名、性別、年齢、住所、

申込期限 5月6日(金)

電話番号を記入し、メールで本ども課 kodomo@city.shibukawa.lg.jpへ

※グループで申し込む場合は、同行者の情報も記入してください。

また、迷惑メール設定をしている人は、右記こども課ドメインからメールを受信できるように設定してください。

問い合わせ先 電話でこども課

(☎2415)へ

申込期限 5月6日(金)

(☎2415)へ

男女共同参画推進懇談会の委員を募集します

市では、本市における男女共同参画社会の実現を目指して、「男女共同参画推進懇談会」を設置しています。市の施策を推進していく上で、市民の皆さんの意見を取り入れるために、この懇談会の委員を募集します。関心のある人は、ぜひ、応募してください。

男女共同参画社会とは 男女共同参画社会とは、性別に関わらず、個性と能力で活躍できる社会のことです。仕事や地域活動のほか、子育て、介護などの身近な生活の場面においても、男だから、女だからという枠にはまらず、一人ひとりの考え方や生き方が尊重され、個性と能力を十分に発揮し、喜びや責任を分かち合うことができる社会が、女性にとっても男性にとっても、生きやすい豊かな社会といえます

募集人員 1人

応募資格 次の①～③の要件を全て満たす人 ①市内在住の18歳以上の人 ②本市男女共同参画行政の推進に協力する意思のある人 ③懇談会会議(年に3回程度、平日の昼間開催)に出席できる人

任期 6月21日～平成30年6月20日(2年間)

応募方法 氏名、性別、年齢、住所、職業、電話番号、「男女共同参画社会についての考え」を800字以内(用紙などは自由)にまとめて、郵便、Eメール、または直接本市民生活課(〒377-8501・石原80番地・☎shiminseikatsu@city.shibukawa.lg.jp)へ

申込期限 5月13日(金)午後5時

詳しくは、市民生活課(☎2463)へ。



自主防災リーダー養成講座(初級)／災害から生き抜く知識を学びませんか

東日本大震災から5年。地震に対しての備えはされていますか？

いつ来るかわからない自然災害から生き抜くための知識を身に付けてみませんか。

初級講座を修了された人も120人以上となりました。現在も20代から80代まで楽しんで学んでいます。ぜひ、参加してください。

とき 5月11日(水)、18日(水)、6月1日(水)午

後7時～9時、5月28日(土)午前8時30分～正午(全4回)

ところ 市役所第二庁舎204会議室および市内

内容 避難所運営ゲーム、防災マップ作成など

定員 50人(先着順)

受講料 無料

申込方法 電話で☎防災安全課(☎22130)へ

申込期間 4月20日(水)～5月10日(火)

情報ばっくす

〈マークの見方〉

本=本庁舎 二=第二庁舎
伊=伊香保行政センター 小=小野上行政センター
子=子持行政センター 赤=赤城行政センター
北=北橋行政センター 電=電話番号
FAX=ファクス番号 E=Eメールアドレス
時=とき・期間 所=ところ 内=内容
師=講師・医師 対=対象者 定=定員
費=参加料・入場料 持=持参するもの
申=申込・参加方法 問=問い合わせ先
期=申込期間・開始日・期限 他=その他

■本庁・各行政センターの電話番号 ※市外局番は0279です。
□本庁舎・第二庁舎 電22-2111 □子持行政センター 電24-1211
□伊香保行政センター 電72-3155 □赤城行政センター 電56-2211
□小野上行政センター 電59-2111 □北橋行政センター 電52-2111

今月の納期／5月2日(月)まで

○固定資産税・都市計画税【第1期】

お知らせ

「道の駅おのこ」 リニューアルオープン

■農林課

「道の駅おのこ」では、直売所の売り場面積を拡大し、次のとおりリニューアルオープンします。

時 4月29日(祝)午前9時

※先着で粗品をプレゼントします(無くなり次第終了)。

問 道の駅おのこ(電22836)、農林課(電22603)

募集

市民活動を学ぶ 視察研修会

■本市民生活課

■しづかわNPO・ボランティア支援センターでは、市民活動を学ぶ先進地視察研修を行います。

時 5月20日(金)午前8時～午後6時(予定)

所 ①栃木県宇都宮市Ⅱ認定NPO法人とちぎボランティアネットワーク ②栃木県栃木市ⅡNPO法人蔵の街遊覧船

所 NPO法人・ボランティア団体・自治会などで活動をしている人や市民活動に関心のある人

定 25人(先着順)

費 無料(昼食代、入館料は自己負担)

申・問 電話でしづかわNPO・ボランティア支援センター(電2210)へ

※受付は市役所開庁日を除く午前9時～午後5時。

期 5月9日(月)まで

外国人のための 日本語教室

市国際交流協会事務局(本企画課内)

期 5月10日(火)～平成29年3月14日(火)の毎週火曜日(8月の全週・12月27日・平成29年1月3日を除く・全38回予定)

時間 △第1部Ⅱ午前10時～11時30分 △第2部Ⅱ午後7時～8時30分

所 中央公民館

定 各部10人

費 年間3000円(第1部・2部とも同額、教材費別)

申・問 市国際交流協会事務局(企画課内・電22396)

渋川英語広場

市国際交流協会事務局(本企画課内)



カタコト英語でお喋りを楽しむ渋川英語広場を定期開催します。今年度は会話を全て英語で行うグループも新設しました。

時 5月12日(木)午後6時30分～8時

※6月以降は毎月第2木曜日に定期開催。

所 中央公民館2階講義室

内 会議卓を囲み、英語でお喋りするイベントです

費 500円(1回)

主催 SESプロジェクト
申・問 市国際交流協会事務局(企画課内・電22396)

【広告】

【広告】

広告募集中

市長室から こんにちは!



このたび、3月渋谷市議会定例会において同意を得て、4月1日付で田中猛夫さんを副市長に選任いたしました。

田中副市長は、旧北橋村の職員として採用され、新市合併後は法制管理課長、行政課長、企画部長を歴任しました。なお、任期は平成28年4月1日から32年3月31日までの4年間です。

今後は、田中副市長と二人三脚で市政運営にまい進してまいります。



＜田中副市長・就任あいさつ＞

本年4月1日に副市長に就任させていただきました田中猛夫でございます。

渋谷市は合併から10年が経過いたしました。阿久津市長の掲げる子育て・医療・教育のまちづくりにより、市民の皆様の福祉の向上と、本市の活力の創生に取り組んでまいります。何とぞ、よろしくお願い申し上げます。

親子のためのクラシックコンサート～音楽の絵本プリランテ～

時 6月12日(日)
午後2時開演
費 1,500円(全席指定・当日1,800円・発売中)
※3歳以上有料。3歳未満のお子様は保護者の膝上にて無料。
場 市民会館(☎22261)



図書館

市立図書館の 催し物案内

市立図書館

いずれも会場は市立図書館、参加料無料、問い合わせは、市立図書館(☎220644)へ。

子どもの読書週間

4月23日(土)～5月12日(木)は「子どもの読書週間」です。子どもに本の楽しさを知ってもらうために、職員によるおはなし会を開催します。

時 4月30日(土)午後2時

場 絵本の読み聞かせ、紙芝居、童謡、手袋人形など

「萌えの子おはなし会」

時 5月7日(土)午後2時

内 ▽絵本「ちよつとまつて」▽紙芝居「ゆつくりゆつくり」

スポーツ

伊香保森林公園トレッキング・登山参加者募集

農林課

時 5月21日(土)午前9時30分

集合場所 伊香保森林公園大駐車場

コース ①「トレッキング」コース ②「雄岳登山」コース

※詳細は市ホームページまたは農林課へ問い合わせてください。

定員 ①50人 ②20人(①、②とも定員を超えた場合は

抽選

費 無料

場 次のおいずれかの方法で申し込んでください

▽はがき住所、氏名(参加者全員)、電話番号、希望コースを記入して農林課「伊香保森林公園トレッキング・登山」係(〒377-8501・石原80)へ

電話 農林課林政係(☎2593)へ ▽メール件名を「伊香保森林公園トレッキング・登山申込」とし、住所、氏名(参加者全員)、電話番号、希望コースを記入し(☎nourin@city.shibuya.wed.jp)へ送信

期 5月6日(金)(消印有効)

参加費 石段の湯または露天風呂の入浴券など

天風呂の入浴券など

広告募集中

福祉

渋川老人福祉センターからのお知らせ

渋川老人福祉センター

いずれも園は渋川老人福祉センター(☎231765)です。

〈健康相談〉

時 5月12日(木)午後1時30分

所 渋川老人福祉センター

師 塚越秀男さん(渋川/御蔭)

〈ふれあい浴場〉

時 5月22日(日)

園 渋川老人福祉センター内

浴場の無料開放(市民のみ)

〈無料巡回バスの運行〉

時 毎週日曜日

コース 午前9時10分金島

駅発、9時50分スカイテル

メ渋川、10時15分渋川老人

福祉センター着。帰りは午

後2時センター発

〈5月の休館日〉

2日(月)、6日(金)、7日(土)、

9日(月)、10日(火)、16日(月)、

23日(月)、30日(月)

〈アコーデオンによる「歌声のつどい」参加者募集〉

かつて歌った懐かしい童

謡、唱歌、歌謡曲などをア

コーデオンの音色に合わ

せて歌ってみませんか。

時 5月20日(金)午前10時

11時30分

所 渋川老人福祉センター

演奏 渋川アコーデオン

サークル

※ どなたでも

定 50人(定員を超えた場合

は抽選)

申 直接または電話で渋川

老人福祉センターへ

期 5月8日(日)〜15日(日)午

前9時〜午後4時

福祉ハイヤー料金

助成事業

本社会福祉課

障害者の社会活動の支援

を図るため、市内に住む障

害者にハイヤー料金の一部

を助成しています。交付を

希望する人は、申請の手続

きをしてください。

助成要件 本市に住所があ

る18歳以上の人で、次の①

③に該当する人

①身体障害者手帳1級・2

級、療育手帳Aまたは精神

障害者保健福祉手帳1級に

該当する人

②自動車税および軽自動車

税の減免を受けていない人

③平成27年中の合計所得金

額が100万円未満の人お

よび平成28年度の市民税非

課税の人(6月30日までは

平成26年中の所得および平

成27年度の市民税により判

断します)

助成方法 利用券によりハ

イヤーの基本料金を助成し

ます

※利用券の交付枚数は、1

カ月2枚とし、24枚を限度

とします。

申請方法 障害者手帳およ

び印鑑を持参し、社会福祉

課または各行政センターへ

詳しくは、社会福祉課

(☎23359)へ。

公民館

そよ風料理教室

中央公民館

時 5月14日(土)午前9時

正午

所 中央公民館

内容 春キャベツのペペロン

チーノと手作りカスタード

のバナナクレープ

※ 年長から小学4年生ま

での子どもと保護者(子ども

だけの受講はできません)

定 8組(定員を超えた場合

は抽選)

費 一人1000円(材料

費)

申・期 直接または電話で中

央公民館(☎234321)へ

※受付は、日曜日、祝日を

除く午前8時30分〜午後5

時。

期 5月6日(金)まで

申・期 中央公民館、NPO法

人こはく、NPO法人やわら

学問と情熱「角田柳作」

上映会

中央公民館

渋川市(赤城町)が生んだ

偉人・角田柳作先生の生涯に

ついて解説した映像作品(D

VD)の上映会を行います。

期 5月8日(日)午後2時

3時30分

所 中央公民館ホール

※ どなたでも

費 無料

申・期 直接または電話で中

央公民館(☎234321)へ

※受付は、日曜日、祝日を除

く午前8時30分〜午後5時。

※ 角田柳作先生を顕彰

する会

【広告】

【広告】

広告募集中



渋川スカイランドパーク イベント情報

★パフォーマンスショー(観覧無料)

各日2回公演 ①午前11時15分/②午後2時15分

- 4月24日(日) ・ヨーヨーパフォーマー N i A
- 4月29日(祝) ・バルーンアーティスト tomo
- 4月30日(土) ・大道芸人 Mu-R A
- 5月1日(日) ・パフォーマー たっくん
- 5月3日(祝) ・ジャグリングアーティスト ミヤム
- 5月4日(祝) ・バルーンアーティスト tomo
- 5月5日(祝) ・大道芸人 ヨッシー
- 5月8日(日) ・大道芸人 Mu-R A
- 6月19日(日) ・大道芸人 Mr. Dai

★ビンゴゲーム大会

パフォーマンスショー開催日などの各日午後1時20分から「ビンゴゲーム大会」を開催。

豪華景品をGETしよう!参加賞もあるよ。

※ビンゴカードは1枚300円。荒天時中止。

★母の日特別割引【5月8日(日)】

1 DAYパス特別価格(おとな=1,500円/こども・

シニア=1,200円)

★父の日特別割引【6月19日(日)】

1 DAYパス特別価格(おとな=1,500円/こども・シニア=1,200円)

【営業のご案内】

◆開園時間 午前9時～午後5時

◆入園料(観覧車1回乗車券付き) ▷おとな=500円 ▷こども=300円 ※観覧車は天候・点検などによりご利用できない場合があります。

◆1 DAYパス ▷おとな=1,800円

▷こども・シニア=1,500円

※天候・点検などにより臨時休園する場合があります。また、イベントスケジュールは予告なしで変更する場合があります。

◆問い合わせ先 渋川スカイランドパーク (☎201589)

掲 示 板

掲載希望は☎秘書広報課 (☎202182)へ

市以外のお知らせ

《マークの見方》

時 = とき・期間 所 = ところ 内 = 内容 師 = 講師・医師 対 = 対象者
定 = 定員 参 = 参加料・入場料 持 = 持参するもの 申 = 申込・参加方法
問 = 問い合わせ先 期 = 申込期間・開始日・期限 他 = その他

少年体操教室

開 5月11日(水)～7月13日(水)
の毎週水曜日午後7時～9時(全10回) 所 渋川北中学校体育館
内 マット、鉄棒、跳び箱、平均台 対 市内在住の小学3～6年生の児童 参 30人程度 参 3,000円(保険料含む) 申 参加希望者は、5月11日の教室初日に渋川北中学校体育館で申し込んでください 問 体育協会体操部高橋直樹さん(渋川北中学校・☎2546)

平成28年度介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー)受講生募集

開 5月16日(月)～7月22日(金)の毎週月・火・木曜日(7月22日は閉講式) 所 社会福祉法人恵の園 対 介護業務従事希望者 参 20人 参 5万2,000円(テキスト代・実習費含む) 申・問 往復はがきに受講希望者の住所、氏名、年齢、職業、電話番号、生年月日、性別、申込理由を明記し、郵送で社会福祉法人恵の園介護職員初任者研修係(〒377-8567・渋川市渋川(明保野)4418・☎201730)へ 申 5月6日(金)必着

市民健康サイクリング

開 5月8日(日)午前9時集合
集合場所 大崎緑地公園
コース 大崎緑地公園→バラ園→新坂東橋→大崎緑地公園(約20km)
参 500円(保険料、記念品代など) 申・問 電話で渋川サイクリング協会近藤裕計さん(☎20286)へ

聴覚障害者のためのコミュニケーション講座(スタートコース)

開 6月7日(火)～8月30日(火)の毎週火曜日午前10時～正午(8月16日は除く・全12回) 所 県社会福祉総合センター(前橋市新前橋町13-12) 対 手話での日常会話の初歩、福祉制度や聴覚障害者の生活などを学びます 対 県内在住の聴覚障害者とその家族で、手話を学んだことのない、または手話技術が未熟な人 参 10人(申込多数の場合は、聴覚に障害のある人を優先) 参 無料 申 往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、性別、年齢、職業、ファクス番号または電話番号、聴覚障害の有無(無の場合は聴覚に障害のある人との関係)を記入し、

郵送で県聴覚障害者コミュニケーションプラザ(〒371-0843・前橋市新前橋町13-12)へ 問 県聴覚障害者コミュニケーションプラザ(☎027-255-6633・☎027-255-6634) 申 4月25日(月)～5月9日(月)必着

平成28年3月分(4月納付分)から健康保険料率に変更

群馬支部の健康保険料率は引き上げとなります。介護保険料率は変わりません(給与・賞与の1.58%のまま据え置き)。皆様のご理解をお願いします。

<健康保険料率>

変更後 給与・賞与の9.94%(変更前は9.92%)

※40歳～64歳の人(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

詳しくは、全国健康保険協会群馬支部企画総務グループ(☎027-219-2100)へ。

結核・肺がん検診

受診票を持参して都合の良い
会場で受診してください

市では、1月に行った各種健康調査等希望調査で、市が行う結核・肺がん検診(65歳以上)、肺がん検診(64歳以下)を希望した人へ、受診票を郵送します。検診を受診して、がんなどの早期発見・治療につなげましょう。

時・所 別表1のとおり

検診内容・個人負担金

▽胸部レントゲン撮影Ⅱ500円 ※65歳以上の人は無料。▽喀痰検査(問診により必要な人・3日間の痰を容器に採取し、提出する検査)Ⅱ500円

① 市内在住の40歳以上の人で、市の検診を希望した人(勤務先などで受診する人、妊娠中の人は除く)

② 検診受診票

③ 当日は、時間に余裕をもってお越しください。

④ なお、当日は大腸がん検診の採便容器を1個200円で事前販売します。

⑤ 1月以降の転入などで受

診票が届かない場合は、市保健センターへ連絡してください

詳しくは、市保健センター(☎251321)へ。

身体障害者の 結核・肺がん検診

検診を希望する人で、階段の昇降ができないまたは撮影時に立っている事が困難な人は、事前申し込みの上、次の日程で検診を受けることができます。

① 5月10日(火) 伊香保体育館 ② 5月13日(金) 北橋公民館 ③ 5月25日(水) 子持公民館 ④ 5月31日(火) 赤城スポーツセンター ⑤ 6月27日(月) 市保健センター ※受付時間は

① 午前11時30分～正午、② 午後3時15分～45分。

検診内容・個人負担金・その他

上記と同様

⑥ 事前に市保健センターへ連絡してください

⑦ 希望する日の前日まで

結核・肺がん検診日程表

実施日	地区	受付時間および会場					
		午前9時15分～10時	午前10時30分～11時15分	午後1時～1時45分	午後2時15分～3時	午後5時30分～7時	
5月9日(月)	伊香保地区	うわの会館		コスモス会館			
5月10日(火)		伊香保体育館					
5月12日(木)	北橋地区	八崎第一自治会館	分郷八崎公民館	上南室研修施設	上箱田集落センター	北橋公民館	
5月13日(金)		北橋公民館		北橋公民館			
5月16日(月)		箱田集会所施設	下箱田公会堂	谷津公民館	下小室集落センター		
5月17日(火)		上小室コミュニティセンター	農協ふれあいの店 八崎店	北橋公民館			
5月18日(水)	小野上地区	村上生活改善センター		小野上行政センター前(旧小野上総合支所)			
5月19日(木)		小野上地域福祉センター		子持公民館 別館			
5月20日(金)		養神館	農協上白ふれあい事業所	中郷住民センター			
5月23日(月)		子持住民センター	加生住民センター	子持公民館 別館			
5月24日(火)		中郷住民センター		長坂住民センター	横堀集落センター		
5月25日(水)		子持公民館 別館		子持公民館 別館			子持公民館 別館
5月26日(木)		参集殿	白井公会堂	農協北牧ふれあい事業所			
5月27日(金)		赤城地区	樽集会所	宮田集成館	三原田公民館		三原田団地自治会館
5月31日(火)	赤城スポーツセンター		赤城スポーツセンター		赤城スポーツセンター		
6月1日(水)	栄集会所		持柏木公民館	満呂木構造改善センター	上三原田集会所		
6月2日(木)	津久田第三集会所		津久田第一集会所	津久田第四集会所	棚下集会所		
6月6日(月)	滝沢倶楽部		勝保沢集会所	北上野集会所	津久田第二集会所		
6月7日(火)	南雲第一集会所		南雲第二集会所	南雲第三集会所	みやま公会堂		
6月9日(木)	渋川地区	中央公民館		中央公民館		中央公民館	
6月10日(金)		阿久津自治会館	金井南町住民センター	中央公民館		古巻公民館	
6月13日(月)		金島ふれあいセンター		金島ふれあいセンター			
6月14日(火)		古巻公民館		古巻公民館			
6月15日(水)		半田喜多集落センター		有馬会館			
6月17日(金)		市保健センター		市保健センター			
6月20日(月)		西部公民館		軽浜自治会館	明保野会館		
6月21日(火)		川原町会館	五輪平集落センター北門	下郷会館	中村会館		
6月23日(木)		りんごの里住民センター	上村住民センター	祖母島自治会館	下川島住民センター	市保健センター	
6月24日(金)		豊秋公民館		市保健センター			
6月27日(月)		市保健センター		市保健センター			
11月29日(火)		市保健センター					

(別表2)

平成28年度狂犬病予防事業集合注射日程表(5月分)

地区名	月日	会 場	時 間	地区名	月日	会 場	時 間
北橋地区	5月9日 (月)	分郷八崎公民館	9:00~9:30	赤城地区	5月17日 (火)	敷島公会堂	9:00~9:20
		農協ふれあいの店 八崎店	9:40~10:10			津久田第二集会所	9:30~10:00
		谷津公民館	10:20~10:50			南雲第二集会所	10:10~10:35
		八崎多目的集会施設	11:00~11:30			溝呂木構造改善センター	10:50~11:20
北橋地区	5月10日 (火)	小室転作促進集落センター	9:00~9:30	赤城地区	5月23日 (月)	滝沢倶楽部	11:30~12:00
		真壁上多目的研修集会施設	9:40~10:10			老人福祉センター	9:00~9:20
		旧北橋村役場裏駐車場	10:20~10:50			りんごの里住民センター	9:30~9:50
		真壁美保多目的集会施設	11:00~11:30			下川島住民センター	10:05~10:20
小野上地区	5月12日 (木)	振興住民センター	9:00~9:15	小野上地区	5月23日 (月)	金井南牧自治会館	10:30~10:50
		小野子生活改善センター	9:25~9:40			金井南町児童公園	11:00~11:20
		旧小野上保健センター駐車場	9:50~10:05			中央公民館第1駐車場	11:30~11:50
		村上生活改善センター	10:15~10:30	赤城地区	5月24日 (火)	半田喜多集落センター	9:00~9:20
伊香保地区	5月12日 (木)	コスモス会館	11:00~11:20			古巻公民館	9:30~9:50
		世代間交流館駐車場	11:30~11:45			有馬会館	10:05~10:25
		水沢会館	12:00~12:15			中村会館	10:40~11:00
日曜注射	5月15日 (日)	市役所本庁舎駐車場	9:00~10:00	赤城地区	5月24日 (火)	豊秋公民館南駐車場	11:10~11:30
		赤城行政センター(旧支所)南駐車場	10:30~11:00			市役所本庁舎駐車場	11:40~12:00
		旧北橋村役場裏駐車場	11:30~12:00	北橋地区	5月30日 (月)	上小室ふれあい広場	9:00~9:30
						上南室農業者研修施設	9:40~10:10
子持地区	5月16日 (月)	農協上白井ふれあい事業所	9:00~9:15			下南室社務所	10:20~10:50
		中郷住民センター	9:30~10:00			旧北橋村役場裏駐車場	11:00~11:30
		横堀集落センター	10:15~10:30	北橋地区	5月31日 (火)	上箱田転作促進集落センター	9:00~9:30
		農協北牧ふれあい事業所	10:40~11:00			箱田多目的集会施設	9:40~10:10
		子持公民館別館	11:10~11:30			下箱田公会堂	10:20~10:50
		白井公会堂	11:40~12:00			真壁下多目的研修集会施設	11:00~11:30

※時間は全て午前中です。

5月の犬の登録と狂犬病予防注射
飼い主の義務を忘れずに
接種を受けさせましょう

飼い主は、狂犬病予防注射を年1回飼い犬に受けさせることが、狂犬病予防法で義務付けられています。また、生後91日以上経過した犬は、市への登録も義務



付けられています。登録が済んでいない場合は登録し、注射を受けさせてください。
※動物病院(3月15日号9ページ参照)でも、3月以外は犬の登録と注射ができます。
若干の診察料が必要になる場合がありますので、各動物病院に問い合わせてください。
▽登録 1頭3000円
▽注射 1頭3400円
▽鑑札の再交付 1件1600円
▽注射済票の再交付 1件3400円
▽鑑札の交換交付 無料
※必ず前の鑑札をお持ちください。
通知書(既に犬の登録が済んでいる人、費用)
当日は、犬を押さえられる人が連れて来てくださいます。
詳しくは、市保健センター(☎21321)へ。

シニア筋力ぐんぐん教室

別表3のとおり おおむね65歳以上の人
▷生活動作に必要な筋力や体の動きを身に付ける10の筋力トレーニング(イスを使って簡単な動作を繰り返すトレーニング)
▷介護予防サポーターによる「あたかもこころもスッキリ! 楽しく脳活性化レクリエーション」
当日直接会場へ 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物
本高齢福祉課(☎2116)

(別表3) 5月のシニア筋力ぐんぐん教室

地区	日にち	会 場	時 間
渋 川	9日(月)	西部公民館	午前9時30分~11時 (受付:午前9時15分~)
	17日(火)	有馬会館	
	25日(水)	渋川はっとプラザ	
小野上	23日(月)	小野上地域福祉センター	午後1時30分~3時 (受付:午後1時15分~)
子 持	18日(水)	子持社会体育館	午前9時30分~11時 (受付:午前9時15分~)
赤 城	26日(木)	赤城公民館	



食改推のシンボルマーク

食の栄養バランスに大切な6つの基礎食品とヘルスメイトが手と手をつなぐ輪をイメージしています。

- ①各種健康料理教室の開催
- ・親と子のワクワク料理教室
 - ・男性の健康料理教室
 - ・骨コツ健康料理教室
 - ・高血圧予防教室 など

食生活改善推進員(愛称「食改推」ヘルスメイト)は、食生活を中心に、地域に密着した健康づくり活動や食育を推進するボランティア活動を行っています。「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、市内で162人(平成27年度)が活躍中です。

ご存じですか? 食生活改善推進員
ヘルスメイトは身近な
食のアドバイザーです

食改推としての活動内容は、食生活改善推進員となつて活動するために、市が開催する「食生活改善推進員養成講座」を修了していただきます。詳しくは、下記の講座案内をご覧ください。

- ②保健事業への参加・協力
- ・離乳食教室、6か月児健康相談での離乳食づくり
 - ・骨密度検診での試食提供
 - ・健康いきいき教室への協力
- ③その他
- ・健康づくりの啓発や食育情報発信・活動のPR



食生活改善推進員養成講座

～あなたも食生活の基礎を学んで地域で活動してみませんか～

この講座は、食生活改善推進員(愛称: ヘルスメイト)として活動することを目的に、食を中心とした健康に関する学習をし、仲間と共に講座で学んだことを、家庭や地域で生かすためのものです。この講座を修了すると平成29年度から食生活改善推進員としての活動が始まります。食を通じたボランティア活動を実践する熱意のある人を募集します。

5月～12月の全7回(別表1のとおり)
※修了には10単位以上の受講が必要になります。
市保健センター 市内在住の20歳～70歳の男女 20人(先着順) 3,000円(テキスト代、調理実習食材費など・受付で集めます)
電話か直接市保健センター(☎1321)へ
5月6日(金)まで

(別表1)

平成28年度「食生活改善推進員養成講座」日程

回	開催日	内 容		取得単位
		午前(9時30分～午後1時)	午後(1時30分～3時30分)	
1	5月31日(火)	◆開講式 ◆オリエンテーション	◆講義 『どうなの?日本のまんなか浜川市民の健康状況』	4単位
2	6月29日(水)	◆講義・調理実習 『生涯の健康をつくる子どもの食生活』	◆講義 『続けよう!健康づくり、9つのポイント』	4単位
3	7月28日(木)	◆講義・調理実習 『30年後、50年後の健康のために、今できること』	◆講義・実習 『バランスはとれてる?あなたの食事をチェック!』	4単位
4	8月31日(水)	◆講義・調理実習 『延ばそう!健康寿命』	◆講義・実習 『あなたにも立てられる、バランスのとれた献立』	4単位
5	9月29日(木)	◆講義・調理実習 『目指せ、満点献立!!』	◆講義 『備えてる?もしもの時の非常食』	2単位
6	11月15日(火)	◆食改推主催 健康料理教室 『あなたは大丈夫?適正エネルギー量と減塩』	◆講義 『知りたい!暮らしの中の食品衛生』	4単位
7	12月15日(木)	◆現役会員との交流会 『教えて、先輩推進員さん!』	◆閉講式	—
他	8～11月	◆講義・調理実習 食改推主催 各健康料理教室への参加(複数日程より1日選択)		2単位
	7～11月	◆運動実習 市保健センター事業『ヘルスアップトライ教室』への参加(複数日程より2日選択)		2単位
合 計				26単位

※講師の都合により、日程・内容が変更になることがあります。

※市外局番は0279です。

	内科 Internal Medicine	外科 Surgery	耳鼻科 ENT	歯科 Dentistry	夜間急患診療所 内科・外科・小児科
1日(日)	川島内科クリニック (渋川/長塚町) ☎23-2001	斎藤医院 (中郷) ☎53-5558	高井医院 (渋川/下之町) ☎22-0076	ほしかわ歯科医院 (石原) ☎24-8835	所在地 渋川(長塚町) 1760-1 電話 23-8899 診療時間 午後7時～11時 診療体制 内科、外科、小児科 のいずれかの医師 が順番で担当 *病気・ケガによっては対応でき ない場合があります。 夜間急患診療所 (渋川はっとプラザ内)
3日(祝)	塚越クリニック (渋川/御蔭) ☎60-7700	佐藤医院 (北橋町真壁) ☎52-3003	大滝クリニック (吉岡町大久保) ☎30-5800	山崎歯科医院 (渋川/元町) ☎25-1184	
4日(祝)	原沢医院 (伊香保町伊香保) ☎72-2503	竹内小児科 (吉岡町大久保) ☎30-5151	加藤整形外科医院 (行幸田) ☎20-1007	真下歯科クリニック (横東村新井) ☎54-1366	
5日(祝)	中野医院 (渋川/坂下町) ☎22-1219	入内島内科医院 (半田) ☎60-7322	とまるクリニック (金井) ☎26-7711	高橋歯科クリニック (行幸田) ☎24-8211	
8日(日)	みゆきだ内科医院 (行幸田) ☎60-6070	大井内科クリニック (吉岡町北下) ☎30-5575	井野整形外科リハビリ内科 (吉岡町南下) ☎30-5255	森医院 (石原) ☎23-8733	
15日(日)	湯浅内科クリニック (渋川/辰巳町) ☎20-1311	伊香保クリニック (伊香保町伊香保) ☎72-4114	関口病院 (渋川/辰巳町) ☎22-2378	川島医院 (渋川/長塚町) (有馬) ☎22-2421	
22日(日)	石北医院 (渋川/大崎) ☎22-1378	厚成医院 (石原) ☎22-1060	市国保あかぎ診療所 (赤城町敷島) ☎56-2220	K歯科医院 (金井) ☎22-2331	
29日(日)	めぐみこどもクリニック (行幸田) ☎30-2022	岡本内科クリニック (吉岡町大久保) ☎20-5353	渋川医療センター (白井) ☎23-1010	しまむら歯科医院 (八木原) ☎20-1182	

*変更になる場合がありますので、確認のうえ受診してください。

*耳鼻科・歯科の診療時間は正午までです。 Please take note that the doctors for ENT and Dentistry sections will be available only until noon.

健康相談	とき	ところ	備考
心の健康相談	10日(火):①午後1時30分～ ②午後2時30分～	市保健センター	※市保健センター (☎251321)へ 要電話予約。
離乳食教室	12日(木):午前9時30分～午前9時45分受付		

*乳幼児健診などの日程については、保健カレンダーをご確認ください。

～Artの風 美術館だより～

渋川市美術館・桑原巨守彫刻美術館 ☎23215

開館時間 午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)

企画展示・高橋芳文展「ギャラリー・トーク」

市美術館では、3月19日から企画展示を開催中です。高橋芳文さん(1950年生まれ、1975年東京藝術大学卒)は、渋川市の南東に位置する東田という地域で生家が米を作っていた事をきっかけに、田んぼに残された稲穂や稲わらなどを描かれた画面の上に貼りつけ、封じ込めることで作家自身の記憶や、その土地やモノの持っている記憶を共に留めながら制作をしています。

また、会期中、作家と学芸員によるギャラリー・トークを行います。普段見るだけでは難しいと思う美術も、作家さんの言葉を直接聞いてみることで、作品の見方が変わるかもしれません。ぜひ、お出掛けください。

時 4月24日(日)、5月5日(祝)午後2時

所 市美術館3階企画展示室

費 300円(企画展示室の入場料)

イベントカレンダー 4月～5月			
会場	展示内容	期間	観覧料
常設展示室	常設展 後期 (桑原巨守彫刻作品)	5月15日(日)まで	200円
企画展示室	「高橋芳文展-HIGASHI-TA・ 西風の視たもの」		300円
5月の休館日	6日(金)、10日(火)、16日(月)～19日(木)、24日(火)、31日(火)		

※観覧料は、65歳以上・中学生以下は無料。

美術館友の会主催
「ジャズコンサート」

時 4月23日(土)午後2時

頃から(友の会総会終了後)

所 市美術館1階常設展示室

費 入場無料

編集者のひとこと

皆さんは今年、お花見に行きましたか？残念ながら私は近年、見に行けていません(T_T)。子どもが小さいと、花見が目的になりにくいようで、...せいぜい、公園に遊びに行ったついでに、そこにある桜を見るくらいです。ああ、風流な花見がしたいなあ... (石)

防災無線の
自動音声電話番号
☎221122