



橘KIDSミニバスケットボールクラブ

「橘KIDSミニバスケットボールクラブ」は、毎週火・土・日曜日に、北橘中学校および橘小学校の体育館で練習しています。2～6年生まで、走ることを中心とした練習を行い、元気いっぱい楽しく活動中です。練習を始めて2年もすると、自分の顔より大きなボールを自由に操れるようになります。見学・入部は随時募集中です！

主な内容

市長・議長年頭あいさつ…………… 2
「第2期渋川市耐震改修促進計画」意見公募… 8

学校・家庭・地域三者連携推進事業の取り組み… 4
平成29年度各種健(検)診の希望調査…………… 14

謹賀新年



明けましておめでとうございます。
市民の皆さまには、輝かしい新春をお
迎えのことと、お慶び申し上げます。

また、昨年中は、市政へのご支援と
ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年を顧みますと、東日本大震災の
発生から5年が経過した矢先の4月に
熊本県で震度7の大地震が続いて二度、
10月には鳥取県中部で震度6弱の地震
が発生しました。本市においても、台
風の影響による大雨で土砂災害が発生
するなど、自然災害の怖さを改めて感
じる一年となりました。また、4月に
開院した「渋川医療センター」は、医師
の増員に伴い診療科も増え、災害拠点
病院としての機能も備えた北毛地区の
基幹病院として、その役割を着実に担
い始めました。

2017年、本市におきましては4
月に「渋川総合病院の跡地」を活用し、

今年も子育て支援を重点に“元気なまち渋川”へ

渋川市長

阿久津 貞司

子どもから若者世代、さらには高齢者
まで、幅広い世代が一堂に集い交流が
できる『複合型施設』がオープンします。

また昨年11月末に閉鎖した「渋川市民
ゴルフ場」は、平成29年度から景観を
生かした憩いの広場として一般開放す
るとともに、皆さまのご意見を伺いな
がら『多世代が楽しめる施設』として、
本格的に整備していきます。

本年も、定住人口と交流人口の増加
に向け、引き続き子育て支援に重点を
置きながら、さまざまな施策を展開し
ていきます。また、「元気なまち渋川」
をPRすべく、新たな取り組みにもチ
ヤレンジしてまいります。

新しい年が皆さまにとりまして素晴
らしい年となりますよう、心からお祈
り申し上げます、新年のごあいさつ
とさせていただきます。



年頭のあいさつ



渋川市議会議長
中澤 広行

新年明けましておめでとうござい
ます。平成29年の年頭に当たり、市議
会を代表いたしまして、皆さまに謹
んで新年のごあいさつを申し上げます。

市民の皆さまには、日ごろから市議
会に対する温かいご理解とご協力を賜
り、厚くお礼申し上げます。

昨年、国内では、4月の熊本地震、
8月の台風10号、10月の鳥取県中部地
震など、大きな自然災害に見舞われま
した。被災された皆さまには、心から
お見舞い申し上げますとともに、1日
も早い復興を願うものであります。近
年は、異常気象による予測をはるかに
超える災害が多発しています。皆さま
も常日ごろから、いざというときのた
めの備えをお願いいたします。

さて、合併後満11年となった本市は、
新市一体感の醸成に向け、さまざま

市政のチェック機能を発揮します

施策や事業を推進してきています。し
かしながら、深刻化する少子高齢化社
会への対応、今後一層厳しくなるであ
ろう市財政への対策など、多くの課題
にも直面しています。

このような中、市議会は、市政のチ
ェック機関として、議会が果たす役割
と責任を自覚し、議会改革を推進する
ことや「やすらぎとふれあいに満ち
た、ほっと“なまち”の実現を目指し、
市民の皆さまとともに議員一同、全力
で取り組んでまいる所存であります。

本年も市議会に対しまして、市民の
皆さまの相変わらぬご支援、ご協力を
賜りますようお願い申し上げますと
もに、この1年が皆さまにとって輝か
しい年となるようご祈念申し上げます。
年頭のあいさつといたします。



三者の絆づくり

～学校・家庭・地域～



市教育委員会では、より良い教育環境づくりのために、学校・家庭・地域の三者が連携して事業に取り組んでいます。今回は、金島中、古巻中、子持中、赤城南中、北橘中の5地区の事業を紹介します。次代を担う子どもたちの育成に励む各地区の様子をご覧ください。なお、渋川中、渋川北中、伊香保中、赤城北中地区については、市ホームページに掲載しますので、併せてご覧ください。

問い合わせ先 〇 学校教育課
(☎22121)

金島中地区の取り組み

〈地域の人たちによる下校指導〉

金島小学校では金井地区の皆さんの協力を得て、児童の安全確保のために通学路の要所でパトロールを実施していただいています。また、通学時の危険箇所の情報も随時いただき、関係機関と安全のための対応を迅速にとることができました。地域の皆さんのご配慮とご指導、そして見守りに児童とともに感謝しております。ありがとうございます。



通学路パトロール

〈地域行事への参加〉

8月6日の地域を盛り上げよう「世代間ふれあい交流祭り」に50人の金島中学校生徒がボランティアとして参加しました。真夏日のもと模擬店は長い列ができました。実行委員の人たちから「中学生ボランティアのおかげで盛況でした」などのお言葉をいただきました。子どもたちは、世代を超えた多くの人たちとの関わりの中で成長していくのだと改めて感じました。



模擬店の様子

古巻中地区の取り組み

〈古巻共育(きょういく)の推進〉

「保護者、地域、学校が和を以て共に子どもを育てる」

古巻中地区では、「古巻共育」として中小学校の連携を図り、学習・生活面について家庭で共通した取り組みが行えるように協力依頼文章を作成しました。また、古巻共育の第一弾として、古巻中学校の文化祭「合唱コンクール」に、古巻小学校の児童が参加し、盛大に実施することができました。



古巻共育 学校編



「地域との共育」では、古巻地区青少年育成推進委員との連携を図り、古代米づくりを実施しました。田植え(7月・稲刈り(11月)・収穫祭(12月)、たくさんの中小学生が機械を使わず、手作業で楽しく取り組む姿が、とても印象的でした。



古巻共育 地域編



子持中地区の取り組み

子持中地区は、今年度から小野上地区と統合し、新たなスタートを切りました。「やさしく元気で、決まりを守る子」を育てたい子どもの具体像として掲げ、「豊かな心を育てる推進事業」「体力づくり推進事業」「安全安心な地域づくり推進事業」の3つの事業に取り組んでいます。

豊かな心を育てる推進事業では、幼稚園から中学校まで一貫した家庭学習の充実を図れるよう「家庭学習のすすめ」(子持中学校ホームページに掲載)を作成し、全ての家庭に配布しました。



赤城南中地区の取り組み

〈地域の人たちの交流〉

三原田小学校では、三年生が総合的な学習の時間に「赤城町のたからもの」をテーマに「富田ホテルの里を守る会」「赤城古典芸能部」の人たちから指導をいただきました。郷土の歴史や伝統を学習することに、地域への愛着や地域の良さを守る意識が高まっています。また、朝行事で「お話の会」による読み聞かせも月一回行っています。

刀川小学校では、囲碁・将棋クラブの指導で地域の人たちに来ていただいています。石の置き方や駒の動かし方がよく分からなかった児童たちも、今では対局ができるほどになりました。また、児童の下校時間に合わせて祖父の皆さんに協力いただき、防犯パトロールを実施しています。

赤城南中学校では、地域の運動会や文化祭に生徒がボランティアとして参加しています。運動会は雨天中止でしたが、多くの生徒がボランティアの準備をしていました。文化祭では焼きそば・クレープ・綿菓子の模擬店を出店し、地域の皆さんからは「中学生の協力で助かる」「活気が出る」といううれしい言葉をいただきました。地域の役に立てたという充実感を味わえた、貴重な機会となりました。



ボランティア活動の様子

北橋中地区の取り組み

〈地域行事への参加〉

北橋地区では、「ふるさとを好きになる子ども」の育成を目指し、「生涯学習をすすめる会」を基盤として、学校・家庭・地域が一体となり取り組んでいます。

八月に開催される「たちはな古里まつり」では、中学一・二年生がボランティアとして各催し物を支え、三年生が「古代行列」を行います。

また、10月に開催される「竹の里フェスティバル」では、小学生が竹太鼓演奏を披露し、「竹と光のページェント」において、中学生から募集したデザインを基に一年生が作成したエコーうそくを並べて幻想的な世界をつくり出します。祭りに向けた準備や練習では、地域の人たちが熱心に指導くださり、子どもたちにとっては地域の人と触れ合う素晴らしい機会となっています。

さらに、11月には生涯学習振興大会を開催し、園・小・中学校・自治会が合唱や実践発表を行います。大勢の前で堂々と発表することで、自信につながります。



たちはな古里まつりでの古代行列

教育関係の職員を募集します

臨時教職員・特別支援教育支援員・学校図書事務補助員を募集します

市教育委員会では、臨時教職員、特別支援教育支援員、学校図書事務補助員を募集しています。

必要資格など ▽臨時教職員
小・中学校教諭、養護教諭、看護師、准看護師などの資格
▽特別支援教育支援員
一人ひとりの子どもの成長を願った支援のできる人
▽学校図書事務補助員
子ども好きで、学校図書館での図書の

貸し出しや整理業務などに関心があり、コンピュータの操作ができる人

勤務形態 常勤または非常勤

申込方法 ■学校教育課へ連絡の上、履歴書を学校教育課(〒377-8501・石原80)へ送付
※学校図書館事務補助の募集締め切りについては、1月20日(金)(必着)とします。
※選考の上、採否を決定します。



詳しくは、学校教育課(☎2121)へ。

臨時教職員・特別支援教育支援員・学校図書事務補助員を募集

「デキる男」のための子育て講座



頼れるパパを目指し学び考えるひとときを

パパを対象とした連続2回の子育て支援講座を開催します。ママや子どもたちとのより良い関係づくりや、未来をつくる子どもたちを支えるためのポイントを学んでみませんか？

とき 2月5日(日)、12日(日)午前10時～11時30分(全2回)

ところ 渋川ほっとプラザ

内容 ①子どもの育ちとこれからの社会を考える②大切に育てるべきものは？③親の能力・思考力と子どもの育ち④育児と思考力の関係から

講師 前田由美子さん(共愛学園前橋国際大学研究員)

対象者 未就学児を持つ父親

定員 20人程度(定員を超えた場合は、初めて受講する人を優先し抽選)

参加料 無料

申込方法 件名「パパ講座申込」、受講者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、メールで本子ども課(☎ kodomo@city.shibukawa.lg.jp)へ

※迷惑メール設定をしている人は、右記子ども課ドメインからメールを受信できるように設定してください。

問い合わせ先 子ども課(☎2415)

申込期限 1月20日(金)

その他 受講中、お母さんとお子さんは別室で遊べます

経済的理由で就学が困難な児童・生徒を支援します

援助内容 学用品費、学校給食費、修学旅行費、校外活動費など

対象者 市内の小・中学校に就学中または就学予定で経済的な理由により就学困難と認められる児童・生徒の保護者
※生活保護法に基づく教育扶助の受給者は除きます。

申請方法 就学援助費交付申請書(各小・中学校にあります)に記入し、お子さんが就学中または就学予定の学校へ提出してください

問い合わせ先 各小・中学校または■学校教育課(☎2121)

その他 家庭の経済状況や生活状況によっては、援助が受けられない場合があります

波川市臨時職員登録者募集

市のために臨時職員として働いてみませんか

平成29年度に市の臨時職員として勤務を希望する人の登録を受け付けます。

職種 ▽資格が不要な職種Ⅱ一般事務補助、調理(給食等)、各種施設職員、作業員など

▽資格が必要な職種Ⅱ保育士、幼稚園教諭、看護師、保健師、助産師、栄養士、運転手など

勤務地 市役所本庁舎、第二庁舎、市有施設など

賃金 職種ごとの賃金による(毎月末締め、翌月20日払い)

勤務時間 原則1日7時間45分以内(職種により土・日曜日、祝日の勤務あり)

加入保険 勤務形態により社会保険(健康保険・厚生年金)、労

働保険(労災・雇用)に加入

任用期間 6カ月以内(最長1年以内を原則)

登録方法 履歴書(市販のものに写真を貼付し、希望の職種がある場合は明記)を本職員課へ提出してください

※履歴書を提出した時点で登録されます。

※平成28年度の募集で登録した人も、改めて登録が必要です(自動更新はしません)。

登録の有効期限 平成30年3月31日

採用方法 臨時職員を必要とする職場から登録者に連絡した後で選考(面接など)を行い、採否を決定します

働保険(労災・雇用)に加入

問い合わせ先 職員課(☎22362)

その他 登録しても必ず採用されるわけではありません

※臨時職員に採用されると、地方公務員法の適用を受け、業務上知り得たことについての守秘義務が生じます。

詳しくは、職員課へ。



優良事業所表彰式を開催

平成28年度
波川市優良事業所表彰式



市では、11月24日に「平成28年度優良事業所表彰式」を行いました。

この表彰は、事業所の特色を生かしながら、技術の改善や経営管理、雇用の促進などに優れた成果のあった事業所を表彰するものです。

表彰を受けた事業所は次のとおりです(順不同)。

▷医療法人菊栄会

所在地：石原508-1

業種：病院

▷社会福祉法人橘風会

所在地：北橘町八崎2365-1

業種：介護事業

▷柁沢会計事務所

所在地：行幸田953-1

業種：会計事務所

▷株式会社大澤屋

所在地：伊香保町水沢198

業種：飲食業

入学指定通知書を配布します

平成29年度の小学校新入学該当者に、入学指定通知書を配布します。

入学該当者 平成22年4月2日～23年4月1日生まれの子ども

配布方法 ▷波川地区＝郵送(一部は自治会配布)
▷伊香保・小野上・子持・赤城・北橘地区＝在籍する

幼稚園・保育所(園)を通じて配布(在園児以外と一部私立の在園児は郵送)

配布時期 1月中旬

その他 通知書が届かないときや氏名・住所などに誤りや変更があった場合は、☎学校教育課(☎22121)に連絡してください

住宅入居者募集のお知らせ

礼金・更新手数料は不要／申込後2週間で入居可能

市では、住宅に困っている人に対し、安価な家賃で入居できる市営住宅や借上賃貸住宅の入居者を下表のとおり募集しています。

入居に当たっては、収入制限などの入居資格要件があります。

申込・問い合わせ先 建築住宅課(☎2072)

※受付は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分。

県営住宅も入居者募集中

入居者資格 住宅に困っている人(条件有)

募集内容 募集案内をご覧ください

募集案内配布場所 県住宅供給公社、建築住宅課

入居可能日 4月1日(土)

申込期間 1月4日(水)～18日(水)

問い合わせ先 県住宅供給公社(☎027-223-5811)

市営住宅などの入居者募集物件一覧

市営住宅	位置	構造	建設年度	間取り	募集戸数	家賃
金井前原団地	金井1363-1	C8平屋造ほか	昭和43～45年度	(6畳、4.5畳、3畳)ほか	2	5,000円～2万2,200円
入沢団地 2・4～9・11号楼	渋川(入沢町)3972-4ほか	鉄筋コンクリート造 3・4階建	昭和47～52年度	(6畳、6畳、4.5畳)ほか	21	1万500円～4万8,200円
大中子団地	石原2418-1	鉄筋コンクリート造 4階建	平成4・5年度	3DK(6畳、6畳、6畳洋室、DK)	8	2万3,800円～5万6,200円
元町団地 (高齢者住宅)	渋川(元町)100-3	木造2階建	平成5年度	2DK(6畳、9畳、DK)	1	1万8,700円～5万5,700円
伊香保炭附団地	伊香保町伊香保525-12	鉄筋コンクリート造 3階建	平成3年度	3DK(6畳、6畳、6畳、DK)	3	2万2,000円～7万400円
伊香保竹子団地	伊香保町伊香保524-150	鉄筋コンクリート造 3階建	平成8年度	3LDK(6畳、6畳、6畳洋室、LDK)	4	2万6,800円～7万4,300円
伊香保苗松団地	伊香保町伊香保476-36	木造2階建	昭和62年度	3DK(6畳、6畳、4.5畳、DK)	1	1万7,400円～3万6,200円
定住促進住宅	位置	構造	建設年度	間取り	募集戸数	家賃
金島団地	金井1585-15	鉄筋コンクリート造 5階建	平成4年度	3DK(6畳、6畳、4.5畳、DK)	15 1	1万9,300円～6万2,300円 1万3,500円～4万3,600円
特定公共賃貸住宅	位置	構造	建設年度	間取り	募集戸数	家賃
西原団地	赤城町津久田209-10	木造2階建	平成11・12年度	1LDK(6畳、LDK) (6畳、7.5畳)	1 2 5	4万7,000円
借上賃貸住宅	位置	構造	建設年度	間取り	募集戸数	家賃(助成後)
浅見マンション (3階部分)	渋川(坂下町)892-23	鉄骨造3階建	平成9年度	2LDK(6畳洋室、6畳洋室、7LDK)	1	4万8,800円 4万2,700円
アドリウム坂下 (1～3階部分)	渋川(坂下町)891-24	鉄筋コンクリート造 3階建	平成12年度	2LDK(6畳洋室、6畳洋室、14LDK)ほか	1	5万3,600円 4万6,900円

※借上賃貸住宅とは、民間の賃貸住宅を市が借り上げ、入居者に家賃の2割(高齢者・障害者などは3割)を助成して貸し出す制度です。
エアコン・ガスコンロなどを完備し、更新手数料は掛かりません。

建築住宅課からのお知らせ

計画の策定に当たり皆さんの意見を募集します

市では、住宅や建築物の地震に対する安全性を計画的に向上させるため、「第2期渋川市耐震改修促進計画」を策定します。

本計画をより良いものとするため、計画案に対する皆さんの意見を募集します。

応募・閲覧期限 1月27日(金)

閲覧・受付時間 午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く)

閲覧場所 市役所本庁舎市民ロビー、建築住宅課、各行政センター

※市ホームページにも掲載しています。

応募方法 意見を記入した用紙に住所、氏名

(団体名)などを記入し、持参、郵送、ファクスまたはEメールで建築住宅課(〒377-8501・石原80・☎2132・ken-juu@city.shibukawa.lg.jp)へ

※用紙の様式は問いませんが、閲覧場所に参考様式を置いています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

結果報告 提出された意見に対する市の考え方を市ホームページなどに掲載します

※意見以外の個人情報などは公表しません。また、意見に対する個別の回答はしません。

詳しくは、建築住宅課(☎2072)へ。



社会人として働く傍ら、「宮田ほたるの里を守る会」に所属し、平成27年から「ミスホタル」の一人として活動する諸田春風さん。人懐っこい笑顔が印象的な、可愛らしい女性です。

諸田さんが宮田ほたるの里を守る会に入会したのは10年程前。「周りの友達が会で活動していたことがきっかけで興味を持ち入会しました」と、諸田さん。「活動を通して普段出会えない人との出会いやつながりが、自分の良い経験となり、糧となりました」と、熱心に語ってくれました。

数多くある会の活動の中でメインイベントとなるのは「宮田ほたる祭り」。諸田さんはミスホタルとして露店で売り子をしたり、ホタルの紹介ブースでお客様さん



諸田春風さん
(赤城町宮田・22歳)

会では、ミスホタルの後継者候補が不足中。若い人たちがホタルや会に興味を持ち、入会者が増えてほしいそうです。

にホタルについての説明をします。「残念なことにお祭りは雨の日が多いけど、大勢のお客さんが来てくれます。多くの人がホタルを見て喜んでくれることがうれしいんです」と、諸田さん。

現在は、ホタルの幼虫の餌となるカワニナが安定的に確保できず、ホタルが減ってきていることに悩んでいるそうです。

最後に、今後の目標を伺うと「宮田でホタルが有名ということを知っている人はまだまだ少数。きれいなホタルを赤城町の宮田でも見られるんだってことをたくさんの人に知ってもらえるよう、ミスホタルとして積極的に宣伝していきたいです」と、ホタルや地域への愛情たっぷりに答えてくれました。

一人ひとりの
豊かな人生のために

男女共同参画

4回掲載／最終回
本市民生活課

男女共同参画のキーワード⑧ 「ダイバーシティ」について

「ダイバーシティ」という言葉をメディアなどでよく見聞きするようになりました。これは「多様性」を意味するもので、もともとはアメリカで、マイノリティ(社会的少数者)や女性に対して積極的な採用や差別のない処遇を実現するために広がった言葉です。

日本におけるダイバーシティは、性別や価値観、ライフスタイル、障害などに注目した多様性として捉えられている傾向があります。これは、日本の男女共同参画政策に深い関わりがあり、女性の活躍推進や高齢者、障害者、その他のマイノリティの人たちを積極的に雇用・活用することに重点が置かれているためです。

少子化や超高齢社会を迎えている日本が、この問題を乗り越えて社会を維持していくためには、単一の価値観が主流の社会から多様性が受け入れられる「誰もが生きやすい社会」へと転換していく必要があります。例えば、長時間労働やムダな残

業を見直す事などにより、子育てや介護、病気など、何らかの制約があっても働きたいと希望する人が、差別されずに働き続けられる社会に変わります。これにより、多様なライフスタイルに合わせた生活が可能になり、ひいては一人ひとりの個性や能力を発揮することができる男女共同参画社会の実現につながるのです。



情報ばっくす

《マークの見方》

本=本庁舎 **二**=第二庁舎
伊=伊香保行政センター **小**=小野上行政センター
子=子持行政センター **赤**=赤城行政センター
北=北橘行政センター **電**=電話番号
ファ=ファクス番号 **E**=Eメールアドレス
時=とき・期間 **所**=ところ **内**=内容
師=講師・医師 **対**=対象者 **定**=定員
費=参加料・入場料 **持**=持参するもの
申=申込・参加方法 **問**=問い合わせ先
期=申込期間・開始日・期限 **他**=その他

■本庁・各行政センターの電話番号 ※市外局番は0279です。

□本庁舎・第二庁舎 電22-2111 □子持行政センター 電24-1211
 □伊香保行政センター 電72-3155 □赤城行政センター 電56-2211
 □小野上行政センター 電59-2111 □北橘行政センター 電52-2111

人口と世帯/平成28年11月末現在

●人口 80,025人(男39,169人、女40,856人)
 ●世帯 32,063世帯
 ●11月のうぶごえ 男の子25人、女の子16人

募集

「しぶかわデータバンク」への登録者・登録団体を募集

生涯学習課

「しぶかわデータバンク」とは、皆さんが持つ特技を登録し、市内の個人や団体から依頼があつた場合に講師をしていただくものです。

登録分野 スポーツ、芸能、趣味、一般教養など生涯学習に関するもの

登録方法 登録用紙(生涯学習課、各公民館、市立図書館、市美術館、徳富蘆花記念文学館にあります。また、市ホームページからも印刷できます)に必要事項を記入の上、用紙配布施設に提出してください

期間 生涯学習課(電2500) 1月31日(火)まで

他 依頼は直接講師へ行ったため、登録情報は公開されます

市国際交流協会 新年パーティー

市国際交流協会事務局(本企画課内)

時 1月29日(日)午前10時30

分午後2時終了予定(受付は午前10時から)

所 波川公民館講堂および市役所第二庁舎もみじサロン
内 立食ランチ、餅つき体験、ステージ発表ほか

定 80人(先着順)

費 ▽一般(高校生以上) 800円(協会員は500円) ▽外国人 500円

▽小・中学生 300円

▽未就学児 無料

※参加費は、食材費の一部として徴収します。

申・問 電話で市国際交流協会事務局(電2396)へ

期 1月4日(水) 20日(金)

他 当日の運営ボランティアを募集中です。また、ステージ発表(ダンス・合唱など)をする外国籍の人も募集しています

催し物

第26回波川バンドフェスティバル

生涯学習課

時 1月21日(土) ▽午前の部 9時30分開場、9時40分開演 ▽午後の部 1時20分開場、1時30分開演

所 市民会館大ホール

出演団体(順不同) ▽小学校 波川北・波川南・金島・古巻・豊秋・波川西・伊香保・長尾・三原田 ▽中学校 波川・波川北・金島・古巻・伊香保・子持・北橘 ▽高校 波川・波川女子・波川青翠 ▽一般 波川市民吹奏楽団

費 無料

他 当日は市民会館駐車場のほか、市役所本庁舎・第二庁舎駐車場をご利用ください

詳しくは、生涯学習課(電2500)へ。

福祉

波川老人福祉センターからのお知らせ

波川老人福祉センター

いずれも**申・問**は波川老人福祉センター(電1765)です。

〈健康相談〉

時 1月12日(木)午後1時30分

所 波川老人福祉センター

師 塚越秀男さん(波川ノ御蔭)

〈ふれあい浴場〉

時 1月22日(日)

内 波川老人福祉センター内

【広告】

【広告】

広告募集中

平成29年度「わくわく学び塾」の 講師を募集します

自分から進んで行う生涯学習講座の講師を募集します。

講師と受講生が協力し、自主的に講座の運営をしていくものです。資格は問いませんので、各種講座の企画をお待ちしています。

講座内容 生涯学習全般(競技スポーツは除く)

※営業による塾・教室などへの生徒勧誘や用具および材料の販売を目的とした講座はできません。

指導時間 1回2時間程度(2回以上10回まで)

指導料 受講生一人(組)1,000円

申・問 所定の申込書(各公民館にあります)に必要事項を記入し、郵送、ファクスまたは直接中央公民館(〒377-0008・渋川(坂下町)908-21・☎4321・FAX 4321202)へ

期 1月20日(金)(必着)

他 受講生の募集と会場予約は公民館が行います。受講生が5人未満の場合は、中止になります。なお、各公民館により募集要件が異なりますので、詳細については、講師募集案内(各公民館にあります)をご覧ください

※受講生募集は、「しぶかわ生涯学習だより平成29年度前期号」で行う予定です。

浴場の無料開放(市民のみ)
〈無料巡回バスの運行〉
時 毎週日曜日
コース 午前9時10分金島駅発、9時50分スカイテルメ渋川、10時15分渋川老人福祉センター着。帰りは午後2時センター発
〈歌謡教室参加者募集〉
時 2月8日(水)午前10時〜正午
所 渋川老人福祉センター
課題曲 「くれない紅葉」(歌・岡ゆづ子)
師 三田たみ子さん(北橋町)
定 15人(先着順)
申 直接または電話で渋川

図書館

老人福祉センターへ
期 1月15日(日)〜29日(受付は午前9時〜午後4時)
〈1月の休館日〉
 1日(祝)・3日(火)・10日(火)・11日(水)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

市立図書館の 催し物案内

市立図書館
 いずれも会場は市立図書館、参加料は無料、問い合わせ先は市立図書館(☎4321・FAX 4321202)へ。

〈子ども映画会〉

時 1月14日(土)午後2時
上映作品 「年神様とお正月(年中行事)」「だるまちゃん」とだいこくちゃん「手ぶくろを買いに」
〈映画鑑賞会〉
時 1月15日(日)午後2時

上映作品 「父の詫言状」

(原作・向田邦子/出演・杉浦直樹・沢村貞子・1986年・日本)

〈萌えの子おはなし会〉

時 1月21日(土)午後2時
内 △絵本Ⅱ「あーちゃんのだんじょうび」ほか
読み手 渋川読み語りの会「萌えの子」の皆さん

スポーツ

市民スポーツ祭総合スキー 大会参加者募集

本スポーツ課
時 1月22日(日)受付は、午前8時30分〜9時
所 片品高原スキー場
競技種目 大回転(各年代男女別)▽AⅡ競技志向▽BⅡ一般
対 市内在住・在勤・関係者
費 △大人Ⅱ1,000円
 △子どもⅡ500円(小中学生※リフト代は自己負担)。
申・問 電話またははがきに必要事項を記入の上、市体育協会スキー部飯塚弘孝さん(〒377-0008・渋川(辰巳町)1823・☎4321・FAX 4321202)へ
 ※当日参加も受け付けます。詳しくは、渋川スキークラブホームページを確認し

てください。

健康増進ウォーキング

本スポーツ課
時 1月22日(日)午前9時30分集合(受付時間9時45分まで)※小雨決行・荒天時中止。
集合場所 子持ふれあい公園
コース 子持ふれあい公園→白井宿(往復)→子持ふれあい公園(3.2km・約40分)
対 市内在住・在勤・在学の人
費 無料
持 運動のできる服装・帽子・雨具(小雨時)・飲み物
申 当日直接会場へ
問 スポーツ課(☎4321)
他 当日はスポーツ推進委員2人が指導・助言を行います

文学館

徳富蘆花記念文学館 臨時休館のお知らせ

徳富蘆花記念文学館
 1月13日(金)は、全館保守管理などを実施するため、休館します。
問 徳富蘆花記念文学館(☎4321・FAX 4321202)

《マークの見方》

時 = とき・期間 所 = ところ 内 = 内容 師 = 講師・医師 対 = 対象者
 定 = 定員 費 = 参加料・入場料 持 = 持参するもの 申 = 申込・参加方法
 問 = 問い合わせ先 期 = 申込期間・開始日・期限 他 = その他

スキー教室参加者募集

渋川スキークラブでは、講習料無料でスキー教室を開催します。大人から子どもまでSAJ有資格者が親切に指導します。奮って参加してください。

時 ①1月15日(日) ②2月5日(日)(両日とも午前9時現地集合) 所 片品高原スキー場

内 ①基礎スキー講習(ジュニア・初心者・中級者・上級者) ②ジュニア基礎講習・一般基礎講習・ポール講習 対 市内在住の人

費 無料(②ポール講習は500円)

申・問 ①②の教室とも市体育協会スキー部飯塚弘孝さん宅(☎233731)へ 他 リフト代は自己負担です。また、保険は各自で加入してください

詳しくは、渋川スキークラブホームページ(<http://ameblo.jp/shibukawaskic/>)を確認してください。

群馬県の最低賃金の改定

群馬県最低賃金(地域別最低賃金)は、10月6日に改正発効し、また、群馬県特定(産業別)最低賃金は、12月24日に改正発効しました。これにより、群馬県内で適用される最低賃金は全て引き上げとなりました。

群馬県最低賃金 1時間759円

特定最低賃金 ▷製鋼・鉄素形材製造業最低賃金=1時間857円
 ▷一般機械器具製造業最低賃金=1時間846円
 ▷電気機械器具製造業最低賃金=1時間845円
 ▷輸送用機械器具製造業最低賃金=1時間846円 他 最低賃金は時間額で定められており、県内すべての労働者とその使用者に適用されます 問 群馬労働局労働基準部賃金室(前橋市大手町2-3-1・☎027-896-4737)

渋川地区高等職業訓練校訓練生募集

訓練生は、事業所で賃金を受け、働きながら職業に必要な知識・技能・資格を身に付けられます。

入校を希望する人は、事業主と協議の上、入校願書を提出して審査を受け適格と認められれば誰でも入校できます。

訓練科・訓練期間 ▷木造建築科・左官タイル施工科・建築板金科=3年間 ▷配管科・とび科・鉄筋コンクリート施工科および型枠コース=2年間

訓練日数 週1~2日(訓練科により異なる) 入校負担金 入校の年に1万3,000円

授業料 ▷3年間コース=7,700円(1カ月) ▷2年間コース=9,300円(1カ月) ※教科書・教材などは無料です。

申・問 渋川地区高等職業訓練校(☎5177・☎0990)へ 期 3月3日(金)まで 他 ▷訓練修了時の技能照査試験に合格すると技能士補となり、2級技能検定を受検する場合、学科試験が免除されます。また、訓練修了後4年で、1級技能検定受検の資格が得られます ▷訓練終了後6年で、職業訓練指導員の免許取得ができる48時間講習が受けられます ▷アーク溶接特別講習を受講すると修了証が交付されます ▷訓練生が雇用保険の被保険者であるときは、国から事業主に助成金の交付制度があります

各種緑化講座開催

県緑化センターでは、家庭緑化を推進していくため、緑化講座を開催します。いずれも定員は60人(先着順)、費は無料で、所

申・問は、県緑化センター(邑楽町大字中野3924-1・☎0276-88-7188・☎0276-89-0782)へ。

〈第6回緑化講座〉

時 2月9日(木)午前10時~正午
 内 「そこが知りたい果樹の病害虫防除」 師 成田邦夫さん(樹木医) 期 1月23日(月)午前8時30分から

〈第9回日曜緑化講座〉

時 2月12日(日)午前10時~正午
 内 「覚えて得する庭木や果樹の増やし方」 師 矢端亀久男さん(園芸研究家) 期 1月30日(月)午前8時30分から

上記以外にも、県緑化センターでは、毎週木曜日の午前10時から午後3時まで「緑の相談室」を開設して、専門相談員が庭木や花の作り方、管理の仕方などの相談に応じています。電話でも相談を受け付けていますので、ぜひ、ご利用ください。

マレットゴルフ初心者体験講習会

時 2月19日(日)午前9時~11時30分 所 敷島緑地公園マレットゴルフ場(赤城町敷島) 対 市内在住・在勤の人 費 400円(コース料、用具レンタル料・当日集めます) 申・問 電話で市体育協会渋川支部マレットゴルフ部長・谷さん宅(☎21849)へ

市民探鳥会

時 1月15日(日)午前9時~正午
 集合場所 愛宕山ふるさと公園駐車場 内 佐久発電所真壁調整地で野鳥を観察します 費 100円 対 双眼鏡(持っている人・貸し出しあり)、筆記用具、防寒具 申 当日直接集合場所へ 問 日本野鳥の会群馬渋川分会飯塚浩さん宅(☎26190)

歯周疾患検診のお知らせ

受診を希望した人は

1月31日までに委託歯科医院へ

市では、高齢期における健康維持と、歯の喪失を予防するために、歯周疾患検診を実施しています。検診では歯こうなどの付着状況や歯肉の炎症を診査します。

昨年1月の「各種健康診査調査票」で歯周疾患検診を希望した人には、受診票を郵送しています。期限までに委託歯科医院で受診してください。

受診票を紛失した人や、新たに受診を希望する人は、至急、■市保健センター(☎25)へ。

受診票を紛失した人や、新たに受診を希望する人は、至急、■市保健センター(☎25)へ。

1321へ連絡してください。

委託歯科医院 下表のとおり

市内在住で、今年度中に30・40・50・60・70歳に到達する人

個人負担金 1000円

検診期限 1月31日(火)

他 生活保護世帯および市民税非課税世帯は無料になります。事前に市保健センターまたは各行政センターに申し出てください

詳しくは、市保健センターへ。

こうなる前に定期的に検診を受診しましょう!



歯周疾患検診委託歯科医院(診療所)一覧

地区	医療機関名	住所	電話番号	地区	医療機関名	住所	電話番号
波川	いいつか歯科医院	八木原	22-0808	波川	吉岡歯科クリニック	行幸田	24-8289
	石北歯科医院	波川(御蔭)	22-0235	伊香保	三剛歯科医院	伊香保町伊香保	72-3430
	石田歯科医院	波川(大崎)	25-0411	小野上	小野上歯科診療所	村上	59-2493
	オカ歯科医院	波川(南町)	23-5315	子持	さいとう歯科医院	北牧	53-5454
	K歯科医院	金井	22-2331		関歯科医院	吹屋	25-0530
	小林歯科医院	波川(寄居町)	22-0773		宮下デンタルクリニック	中郷	53-4701
	こぶな歯科医院	波川(藤ノ木)	22-4939	赤城	あかぎ歯科医院	赤城町津久田	20-6522
	佐島歯科クリニック	波川(下ノ町)	22-0069		石岡歯科医院	赤城町三原田	56-3535
	しまむら歯科医院	八木原	20-1182		永井歯科医院	赤城町上三原田	56-8854
	高橋歯科クリニック	行幸田	24-8211	北橋	北橋歯科診療所	北橋町真壁	52-3762
	田村歯科医院	波川(南町)	22-0942	吉岡町	エース歯科	吉岡町	55-1181
	平形歯科医院	石原	22-0953		駒寄歯科クリニック		30-5500
	平形内科歯科医院	石原	22-2233		さくら歯科		30-6333
	ふくしま歯科医院	金井	22-0154		佐藤歯科医院		54-8330
	福田歯科医院	波川(元町)	23-6677		清水歯科医院		54-3413
	船岡歯科医院	半田	23-8211		スマイル歯科クリニック		30-5033
	ほしかわ歯科医院	石原	24-8835		たきざわ歯科医院		55-6480
	星野歯科クリニック	行幸田	22-0232		たけうち歯科医院		25-7700
	宮下歯科医院	波川(坂下町)	24-1939		明治歯科診療所		25-8101
	山川歯科医院	波川(新町)	22-0260	榛東村	あおば歯科医院	榛東村	25-8820
	山崎歯科医院	波川(元町)	25-1184		真下歯科クリニック		54-1366
	山下歯科医院	波川(坂下町)	22-0648				

平成29年度各種健(検)診の希望調査

**受診を希望する人は1月31日
までに調査票を提出してください**

この調査は、平成29年度に市が行う各種健康診査、各種がん検診等の受診希望者を把握し、希望者に受診票などを送付するために、20歳以上の人を対象に実施します。

1月中旬に世帯ごとに郵送される、「各種健康診査・各種検診希望調査票」に記入の上、提出してください。

未提出の場合や、「希望する」に丸印がない場合は、希望がないものとして、受診票・受診シールなどは送付されませんのでご注意ください。



健診等の種類・実施方法など
下表のとおり

提出方法 「各種健康診査・各種検診希望調査票」に記入し、同封の返信用封筒に入れて市保健センターへ返送してください(切手不要)

提出期限 1月31日(火)

※特定健診は、それぞれ加入している医療保険者(健康保険組合、国民健康保険、全国健康保険協会など)が実施するため、希望調査は行いません。

詳しくは、市保健センター(☎1321)へ。

健診等の種類・実施方法など

健診等の種類	対象年齢等	内 容	実施期間等	個人負担金	健診等の種類	対象年齢等	内 容	実施期間等	個人負担金
結核・肺がん検診	65歳以上	胸部レントゲン撮影 問診など	5月～7月を予定	無 料	前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	6月～11月を予定 ※胃がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診は同日実施となります。	500円
肺がん検診	40歳以上 64歳以下			500円	腹部超音波検査	40歳以上	超音波検査	7月～2月を予定	3,200円
後期高齢者健康診査	後期高齢者 医療制度加入者	血液検査、 血圧測定、 尿検査など	6月～11月を予定	無 料	子宮頸がん検診	20歳以上の 偶数年齢になる女性	子宮頸部の 細胞検査	7月～2月を予定 ※子宮頸がん検診の受診は、集団検診会場と指定医療機関から選択できます。	1,000円
わかば健康診査	20歳以上 39歳以下		5月～7月を予定	1,000円	乳がん検診	40歳以上の 偶数年齢になる女性	乳房X線撮影 ※甲状腺がん検診は行いません。	※乳がん検診は、同日実施される子宮頸がん検診とあわせて、集団検診会場で受診できます。	1,000円
胃がん検診	40歳以上	胃部X線撮影	6月～11月を予定 ※胃がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診は同日実施となります。平成27年度より、大腸がん検診の採便容器は事前購入が必要です。	1,000円	歯周疾患検診	30・40・ 50・60・70 歳になる人	口腔内診査	6月～11月を予定 ※指定医療機関で実施。	1,000円
大腸がん検診		便潜血 反応検査		▷容器代=200円 ▷検診料=300円	骨密度検診	30・35・ 40・45・ 50・55・ 60・65・ 70歳になる女性	超音波による かかとの 骨密度測定	7月～11月を予定	1,000円

※対象年齢は平成29年度末(平成30年3月31日)時点の年齢です。
 ※市民税非課税世帯および生活保護受給世帯の人は個人負担金が免除になります。必ず事前に市保健センターまたは各行政センターで申請してください。
 ※偶数年齢とは、年度末時点で40・42・44歳などと偶数の年齢になる人です。
 ※申し込んだ人には、受診票と日程票を後日送付します。
 ※結核・肺がん検診で、喀痰検査が必要な人は負担金が500円増えます。



家族介護教室のお知らせ

実演を交えた講義を通して 介護の仕方を学びましょう

市では、在宅介護支援センターの協力により、家庭での介護を支援するための教室を開催します。

時 1月20日(金)午前10時～
正午(受付は午前9時30分から)

所 特別養護老人ホーム春

内 ①腰痛にならない介護の仕方(実演を交えた講義)
②福祉用具の紹介 ③施設見学会(施設で出される食事を体験として無料で提供)

師 在宅介護支援センター春日園職員

対 市内在住・在勤で介護をしている人、介護に関心がある人

定 20人程度

費 無料

申・問 特別養護老人ホーム春 浜川市在宅介護支

期 1月19日(木)まで
507へ

援センター春日園(☎257)

食改推の料理教室「健康おやつ教室」

手作りおやつで元気な子 成長期に有効なおやつのおげ方

市食生活改善推進員連絡協議会(食改推)では、食育の推進を目的に料理教室を開催しています。

子どもにとってのおやつは、楽しみであるのと同時に、三度の食事で不足しがちな栄養素を補うという大切な役割があります。成長期に有効なおやつのおげ方

を考えてみましょう。

皆さん、誘い合わせの上、ぜひ、参加してください。

時 1月26日(木)午前9時30分～午後1時(受付は午前9時～9時30分)

所 浜川ほっとプラザ2階調理室

内 △栄養士による食べて得する話Ⅱ子どもは1日に

どのくらい食べればいいのか? △小麦粉を使わないおやつ調理実習Ⅱ米粉のケーキサレ、大根焼き餅、米粉の黒ごまプリン、アツプル芋ようかんなど

※献立は変更になる場合があります。

対 市内在住・在勤で健康的な食事に関心がある人

定 25人(先着順)

費 400円(材料費)

持 エプロン、三角きん、筆記用具

申・問 電話か直接☎市保健センター(☎251321)へ

または各地区の食生活改善推進員へ

期 1月5日(木)～18日(水)
※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分



パワーウォーク教室を開催します

市では、ウォーキングによる市民の健康づくりを目的に、パワーウォーク教室を開催します。

時・所 ▷1月23日(月)～2月20日(月)までの毎週月曜日(全5回)＝市武道館第2武道場 ▷1月28日(土)～2月25日(土)までの毎週土曜日(全5回)＝子持社会体育館ランニングコース

※いずれも午後2時から3時30分まで。

師 パワーウォーキング協会認定指導員

対 市内在住・在勤・在学の人

定 各会場40人(先着順)

費 無料

持 室内用運動靴、動きやすい服装、タオル、飲み物など

申・問 電話で☎スポーツ課(☎22241)へ



食の歳時記 vol.34

今回のランチョンマット

基本は毎食“主食+主菜+副菜”です

副菜

『ブロッコリーの昆布マヨ和え』

〈男性のいきいき料理教室使用メニュー〉



材料(2人分)

- | | | |
|-------------------|---|-------------|
| ●ブロッコリー…1/4株(75g) | A | ●塩昆布…1g |
| ●ニンジン…10g | | ●マヨネーズ…大さじ1 |
| ●キュウリ…1/4本(25g) | | ●コショウ…少々 |
| ●塩…ひとつまみ | | |

作り方 調理時間20分程度

- ①ブロッコリーは小房に分ける。ブロッコリーの茎とニンジン皮をむいて、3cmの長さの短冊切りにする。
- ②①の野菜は塩(分量外・水の1%)を加えた熱湯でサッとゆで、ザルにあけて水気を切って冷ましておく。
- ③キュウリは5mm厚さの輪切りにし、塩を振ってしんなりしたら水気を絞る。
- ④ボウルにAを混ぜ合わせる。
- ⑤食べる直前に④のソースで、②と③の野菜をあえる。

〈1人分の栄養価〉

エネルギー60kcal、食物繊維2.2g、食塩相当量0.2g

〈この料理で食べられる野菜の量は1人60g〉

食育ワンポイント

ブロッコリーの濃い緑の部分、つぼみです。それ以外の茎の部分は捨ててしまいがちですが、甘みが強く、食物繊維も多いので、捨てずに美味しく食べたいですね。

《野菜料理もう1皿(70g)プラス作戦》実施中です！



今月の
食生活改善推進員さん



11/29 市役所第二庁舎もみじテラスで「花に親しむ体験教室」が開催されました。

12/4

北橘歴史資料館で「お正月飾りづくり教室」が開催されました。



フォトレポート

編集者のひとこと

この号が発行されるのは12月28日。皆さんはいつ読まれていますか？年末の人には「今年も広報紙に目を通していただきありがとうございました」。新年を迎えた人には「本年も広報紙をよろしくお願いいたします」。編集員一同、平成29年も精いっぱい作成してまいります！(石)

防災無線の
自動音声電話番号
☎ 1122

この広報紙は自然保護のため再生紙を利用しています／環境にやさしい植物油インキを使用しています

