

件名：プロが教える！ ラジオ体操講習会の開催について

- 1 内 容 健康の保持増進に役立てるため、健康づくり講演会の一環としてラジオ体操講習会を開催し、プロのラジオ体操指導者に直接実技指導をしていただきます。
- 2 日 時 平成28年10月22日（土） 午前10時～12時
- 3 会 場 子持社会体育館（渋川市吹屋658-1）
- 4 講 師 西川 佳克 先生（元NHKテレビ・ラジオ体操指導者）
- 5 参 加 費 無料
- 6 実 技 内 容 ラジオ体操第一・第二・みんなの体操
※当日は、希望者（先着順）に健康チェックも行います。
- 7 参加予定人数 200名程度
- 8 主 催 渋川市