

広報 しふかわ

SHIBUKAWA PUBLIC RELATIONS

— 主な内容 —

- まちなか活性化の拠点 2
「渋川駅前プラザ」がオープン
- 納期の過ぎた税金は 6
早めに納めましょう
- 市議会議員選挙立候補 7
予定者等説明会を開催
- 平成31年成人式を 8
1月13日に開催



ゴールテープ目掛けて
頑張れ!頑張れ!

まちなか活性化の交流拠点 「渋川駅前プラザ」がオープンします

11月3日、JR渋川駅前に、まちなかのにぎわいの拠点となる「渋川駅前プラザ」がオープンします。おみやげ品の販売を行うほか、住民票・戸籍、税などの駅前証明サービスコーナー、交流スペースなどを整備しました。新しい人の流れをまちなかの活性化につなげていくため、現在、市が取り組んでいる施策や、にぎわい創出に頑張っている皆さんとの声を紹介します。詳しくは、■商工振興課(回225596)へ。

まちの活性化に向けた拠点づくり

渋川駅前プラザがオープン

市では、JR渋川駅前の空き店舗を借用し、渋川駅前交流センターの整備を進めてきました。11月3日(祝)、公募により決定した「渋川駅前プラザ」の愛称で、1階部分だけを先行して一部オープンします。

1階には、渋川地区名産品センター「しぶさん」と駅前証明サービスコーナー、市民等交流スペースが整備されます。

「しぶさん」では、市の特産品を販売するほか、観光パンフレットを配置し、市の情報発信を行います。また、駅前証明サービスコーナーでは、市民の皆さんの利便性向上のため、土日曜日、祝日も業務を行います。

2・3階については、来年度以降、市民ギャラリーや会議室などとして使用するため、順次整備を行っていきます。

まちのあり方をみんなで考える

中心市街地活性化プランを策定

JR渋川駅前にまちの拠点となる施設を整備することで、にぎわいづくりや新しい人の流れを生み出す仕掛けを行っていきます。

まちなかの活性化を進めるため、市では平成20年度に、今年度までを計画期間とする「中心市街地活性化プラン」を策定し、さまざまな施策を進めきました。

現在、第2次となる活性化プランの策定を進めており、公募で集まつた市民や商業者、商工会議所商工会、観光協会など幅広い分野の人たちで組織された委員会で、実効性のある計画となるよう話し合いを行っています。

また今年度、まちの目指すべき将来像などについて率直な意見をお聴きするため、公募により集まつた市民の皆さんを対象に、3回のワークショップを行っています。



11月3日に一階がオープンする
渋川駅前プラザ

渋川市だけに限らず、全国の地方都市の中心市街地は衰退しており、共通の課題といえます。生活形態や流通の変化により、以前と同じにぎわいを中心市街地に求めるることは難しいかもしれません。

これからの中市街地には、買い物だけでなく、人が交流する場としての役割が求められています。観光客の誘客はもちろんですが、就学、就職などで市を離れた人のつながりも、活性化には有効な手段となるように思います。

渋川には、地方都市として素晴らしい魅力が数多くあります。豊かな自然、アクセスの良さなど、このまちの暮らしやすさ、満足度などを上手に発信していくことが大切ではないでしょうか。



第2次中心市街地活性化プラン
策定委員会委員長
高崎経済大学地域政策学部
教授 坪井明彦さん



浦川駅前通り商店街振興組合理事長
(メンズショップ ミュキ 店長)
入沢秀樹さん
(浦川(辰巳町))

理事長になって8年目になりますが、昔に比べてお店が減り、組合員数も現在は29店舗になってしまいました。講習会のほか先進地視察などを行い、勉強を重ねながら何とか頑張っています。

駅前通りなので、朝晩は通学の高校生が大勢歩いていますし、日中も伊香保へ行く観光客などが寄ってくれたりもします。そういった意味では、駅前プラザができることで、人の流れが変わり、まちが活気づくのではないかと期待しています。

商店街には、物を販売するお店と飲食店が混在し、営業時間なども違いますが、上手に連携していきたいと思います。

「おもてなしの心」を持って、皆で力を合わせて、頑張っていきたいですね。



今年5月に行われた
第33回歩行者天国の様子

さまざまなイベントを実施

中心市街地のにぎわいを創出するため、さまざまな人が集い、交流するイベントを行っています。

辰巳町地域対策協議会では、春と秋の年2回、駅前通り商店街で歩行者天国を行い、フリーマーケットや路上ライブなどのイベントでまちを盛り上げています。

また、中心市街地まちづくり市民サポート（通称まちサボ）では、年間を通じてうたごえサロンや地下道の清掃など、さまざまなイベントを企画実施しています。駅周辺マップやまちなか公園マップなどの作成も行い、まちを訪れるきっかけ作りとなるような活動を積極的に進めています。

商業地としての新たな魅力づくり

補助制度を活用した新規出店を募集

まちの魅力づくりのため、市では新規出店や既存店舗の改修などに対し、助成を行っています。

「まちなか空き店舗出店者支援事業」では、市の玄関口である浦川駅前通り沿線に点在する空き店舗の解消に取り組んでおり、店舗の改装費用や賃借料の一部を助成しています。この補助制度を活用し、平成27年度から今年度までの4年間で、新たに18店舗がオープンしています。

市では、今後も地元商店街と協力して新たに出店する事業者を応援し、商業地として市民や観光客が訪れ、活気づくようなまちづくりを推進していきます。



中心市街地まちづくり市民サポーター
飯塚裕美さん
(浦川(下之町))

まちづくり市民サポーターの一員として、皆さんと一緒にさまざまなイベントを行っています。企画・準備など大変なこともありますが、集まってくれた皆さんのが喜んでくれる姿を見ると、頑張って良かったなと思います。

私は、まちなかで生まれ育ちましたので、にぎやかだったころの中心市街地を懐かしく思います。

市には、良いところがたくさんあります。特に、人の温かさ、人の和など…。イベントを通して、これらを未来の子どもたちに残していきたいですね。

これからは、まちなかイルミネーションがまちをきれいに彩ります。点灯式も行いますので、ぜひ出掛けてください。



まちづくり活動を熱心に行う
まちづくり市民サポーターの皆さん



東日本旅客鉄道株式会社
高崎支社
渋川駅 駅長
飯野 紳一さん

渋川駅長になって、1年半が経ちました。駐輪場の改修、駅構内へのATMの設置など、市が駅周辺の利便性向上に力を入れてくれているお陰で、少しづつ人の流れも変わっています。

11月には「駅前プラザ」がオープンするので、さらに駅周辺を訪れてくれる人が増えるのではないかでしょうか。

高崎支社では、「地域とのつながり」「地域ブランドの活性化」を応援しています。今年の渋川へそ祭りには、渋川駅だけでなく、周辺の駅からも応援をいただき、76人の社員が踊りに参加しました。

駅前で行うイベントなどを通じ、これからも市や商店街の皆さんと一緒に、まちのにぎわいを盛り上げていきたいですね。



花で彩られたJR渋川駅前広場



渋川駅北自転車駐輪場



市営渋川駅前第3駐車場

また、駅利用者の利便性向上を目的に、駅構内にATMを設置したほか、駅前広場には、季節ごとに花を植え、駅に降り立った人をあたたかく出迎える取り組みも行っています。駅前広場では、JRが主催し、「駅前バルエ」というイベントで、駅周辺のにぎわい創出を盛り上げてくれています。

今後も、バスや自家用車の乗降場所などの利便性を図るほか、イベントスペースの設置など、駅前広場の活用方法を見直し、さらに利用しやすく訪れやすくなるような場所となるよう、整備を進めていきます。

市では、まちの玄関口であるJR渋川駅周辺の利便性を高めるための取り組みを行っています。昨年12月には、駅周辺の市営駐車場の料金の見直しを行い、第3駐車場については1日の上限を半額の500円としました。今年7月には駅北にあつた駐輪場に屋根を付け、一列ずつ駐輪できる使いやすい形にリニューアルを行いました。

また、駅利用者の利便性向上を目的に、駅構内にATMを設置したほか、駅前広場には、季節ごとに花を植え、駅に降り立った人をあたたかく出迎える取り組みも行っています。

駅前広場では、JRが主催し、「駅前バルエ」というイベントで、駅周辺のにぎわい創出を盛り上げてくれています。

JR渋川駅前の利便性を高める

まちの玄関口としての魅力づくり



今年6月に行われた
渋川せんべろはしご酒
※次回は平成31年1月に実施予定



渋川市まちなか空き店舗出店者支援事業を利用して駅前通りに出店
地酒屋 ほん
本山尚志さん、みわ子さん

お店を始めるにあたり、いろいろな所を探しましたが、立地条件や人の流れ、また補助制度があったことなどから、渋川に決めました。

どこも中心市街地は元気がないと言われますが、渋川は新しいお店もありますし、みんなで人を呼び込もう、まちを元気にしようと頑張っていると思います。

今年、いくつかのお店で連携し、千円で「ちょい飲み」ができる「せんべろ」という企画を行いました。それぞれの店の特徴を知ってもらう良いきっかけになったと思います。これからも歩く人を増やす方策を考え、商店街やまちの皆さんと一緒に、いろいろ新しい仕掛けを行っていきたいですね。

土・日曜日、祝日も
証明の発行を行います

ご利用ください「渋川駅前プラザ」

- 所在地 渋川市渋川1832番地27
- 駐車場 市営渋川駅前第2・第3駐車場
(最初の30分は無料)

渋川地区名産品センター(しぶさん)

まんじゅう、こけし、漬け物など、渋川の名産品・特産品を販売しています。

- 営業時間 午前9時～午後7時
※11月3日は午後1時30分から
- 定休日 なし(臨時休業する場合もあります)
- 電話番号 26-2423

※11月3日(祝)は、オープニングイベントとして、渋川地区物産振興協会会員による模擬店、ハーモニーカラオケ、抽選会などを行います。



渋川駅前証明サービスコーナー

- 開所時間 午前10時30分～午後7時
※11月3日は午後1時30分から
- 定休日 毎週火曜日
年末年始(12月29日～1月3日)
- 電話番号 24-0022
- 取扱いを行う業務 下表のとおり

※証明の発行には、本人確認ができる書類などが必要です

証明サービスコーナー取扱業務		手数料	備考注意事項
戸籍 関係	戸籍全部・個人事項 証明書(謄抄本)	450円	
	除籍全部・個人事項 証明書(謄抄本)	750円	電算化戸籍のみ
住民票 関係	戸籍の附票の写し		
	住民票の写し	300円	
印鑑 証明 関係	印鑑登録証発行	200円 ※1	
	印鑑登録証明書		
税務 関係	所得証明書		
	所得課税証明書	300円	未申告の場合は 発行できません
	課税証明書		
	非課税証明書		
	評価額通知書	無料	・所在地番号が分か る場合のみ ・近傍評価額の記 入はできません
	評価額証明書	300円 ※2	
納税 関係	納税証明書 ※3		電算に反映し たものしか発 行できません
	市税に未納税額のない 証明(完納証明)	300円	

※1 本人が写真付きの公的な本人確認書類を持参した場合のみ

※2 1物件ごとに30円加算

※3 軽自動車税車検用納税証明書は除きます

まちなかの活性化を考える

中心市街地は、そのまち全体のイメージを象徴するため、「まちの顔」といわれます。

多くの人でにぎわい、沢山のお店があり、まつりやイベントが催され、かつてはどこの都市にもあった「中心市街地」は、自家用車の普及による生活形態の変化、中心市街地の人口減少や高齢化、公共施設の郊外移転、大型店舗の郊外進出など、様々な要因により大きく変化をしてしまいました。

しかし、市としてのアイデンティティ(個性、独自性)は大切であり、単なる商業地としてではなく、市民が誇りに思う場所として、活力あるまちづくりを進めるためにも、将来にわたり大切に守つていかなければならぬと思います。市では、まちの活性化、交流人口の増加を図るために、JR渋川駅を中心としたまちなかの活性化をこれからも進め、市民の皆さんの利便性向上を図っていきたいと思います。

まちづくりには、多くの皆さんの協力が必要です。行政だけでなく、商業者だけでなく、そこに住む人だけでなく、さまざまな人の力を集めて、市全体でまちを元気に盛り上げていきましょう。

納期の過ぎた税金は早めに納めましょう

11・12月は市税の特別滞納整理期間です。市税は、私たちが安心して健康に暮らすための大切な財源です。市税を滞納すると、きちんと納めている人と不公平性を欠くため、行政サービスの制限や財産の差し押さえなどの処分を行つことになります。納期の過ぎた税金の納付は早めに済ませましょう。詳しくは、[納税課\(回223390\)](#)へ。

市税の滞納状況

平成29年度の市税の滞納状況、収納率は、下表のとおりです。

市税の収入未済額は年々減少し、収納率も上昇しています。市では納税の公平性を保つためにも、差し押さえや滞納処分などを強化し、引き続き適正な手続きを進めています。

特別滞納整理期間には市職員が戸別訪問します

市では、11・12月の2カ月間を特別滞納整理期間とし、市職員が戸別訪問を行い、未納の市税を徴収します。納期限が過ぎても納めていない人には督促状や催告書を送付していますので、戸別訪問を受ける前に、早

めに納付いただくようお願ひします。

市税を滞納すると

〔延滞金が加算されます〕

期限内に税金を納めていいる人の公平性を保つため、税金を滞納すると延滞金が加算されます。

平成30年は、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じ年8・9・10(1カ月を経過するまでの間は、2・6%)の割合で加算されます。

〔滞納処分の対象となります〕

意図的に納税しないなどに對し、地方税法に基づき財産(不動産・預貯金・給与・車両など)を調査し、差し押さえを実施しています。

また、差し押さえ後も、

納稅されない場合などは、差し押さえた不動産などを

- ▽不妊治療費助成
- ▽人間ドック検診費助成(国保・後期)
- ▽住宅用太陽光発電シ

■申請が受け付けされなくなるもの

■助成が受けられなくなるもの

■申請が受け付けられます

■申請が受け付けされなくなります

■申請が受け付けられなくなります

市税等の滞納状況

区分	収入未済額 (単位:千円)			収納率	
	H28年度	H29年度	対前年比	H28年度	H29年度
市税	174,585	145,461	△29,124	98.41%	98.66%
国民健康保険税	188,438	157,834	△30,604	91.78%	92.58%
介護保険料	19,296	16,517	△2,779	98.93%	99.10%
後期保険料	4,281	5,287	1,006	99.37%	99.26%
合計	386,600	325,099	△61,501		

高額療養費制度の外来年間合算該当する人は申請を行つてください

高額療養費制度は、1ヶ月間の医療費の自己負担分が自己負担限度額を超えた場合、その差額が払い戻される制度です。

昨年度の制度改正に伴い、高額療養費制度の外来年間合算の対象となる人に、11月以降支給申請通知を発送しますので、必ず申請を行つてください。

対象になると思われる場合は、以前加入していた医療保険が発行する自己負担額証明書を添付して、申請して下さい。

▽計算期間内に本市に転入した人 ▽計算期間内にほのかの医療保険に加入している人 ▽計算期間内に国保から後期高齢者医療制度に切り替わった人

計算対象となる受診期間 平成29年8月1日から30年7月31日まで(1年間)

〈市国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している人〉

支給対象者 次の①～③に全て当てはまる人

①70歳以上

②所得区分が「一般(課税世帯で窓口での負担割合が1割または2割の人)

③計算期間内の個人単位で外來受診の自己負担額が14万4,000円を超えた世帯

※所得区分が「一般」以外の人には外来年間限度額はありません

申請受付窓口 保険年金課 または各行政センター

に、後期高齢者医療制度では被保険者に支給されます。注意事項 次に該当する人には、支給申請通知が届かない場合があります。

11月9日(金)～15日(木)・秋季全国火災予防運動
『忘れてない? サイフにスマホに火の確認』

本年1月から9月までの間、市内では40件の火災が発生し、うち17件は建物火災でした。

これから季節は、家庭で火を取り扱う機会が増え、空気も乾燥し、火災が起こりやすくなります。一人ひとりが、火の取り扱いに十分注意しましよう。

〈住宅防火・いのちを守る7つのポイント〉

【3つの習慣】

- ①寝たばこは絶対やめる ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する ③ガスコンロなどから離れるときは、必ず火を消す

二、少額の
[4つの対策]

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

消防団員を募集しています!

消防団は、普段自分の仕事を持ちながら、地域に密着し、地域の防災リーダーとして、市民の安全と安心を守るという重要な役割を担っています。

市消防団では随時、団員を募集しています。

心身ともに健康で、「自分たちのまちを自分たちで守りたい」「地域に貢献したい」という熱意のある人の入団をお待ちしています。

詳しく述べは、本防災安全課(☎ 2130)へ

10月1日付で 法務大臣
から次の5人が人権擁護委員に委嘱されました。

10月1日付で
人権擁護委員が委嘱されました

△唐澤裕美さん(同)
『人権相談をご利用
い』

毎月、市で行う人権相談のほか、次のような電話相談もあります。ぜひご利用ください。

10月1日付で、法務大臣から次の5人が人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、人権に関する相談を受けたり、人権に対する考え方を広める活動をしている民間のボランティアです。市では現在、18人の人権擁護委員が活動しています。

▽佐藤義一さん(再任・子持地区) ▽猪熊正道さん(同)
▽関上博さん(新任・渋川地区) ▽加藤広幸さん(同)

△みんなの人権110番(回)
0570-003-110
△子どもの人権110番(回)
0120-007-110
△女性の人権ホットライン
0570-070-810
詳しく述べ、本社会福祉課
(回)222250)へ。

システム設置費助成 ▽住宅
リフオーム促進事業補助金
など

「国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料を滞納すると」

国民健康保険税(後期高齢者医療保険料を滞納すると、保険証の有効期間が短くなったり、医療費を全額負担してもらうことになります。また、介護保険料の滞納が2年以上続いた場合は、さかのぼって保険料を納めることができなくなり、介

**滞納は放置せず
相談しましょう**

開設日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
開設時間 午後7時まで
開設窓口
開設日 每月最終日曜日
開設時間 午前9時～午後5時
※日曜日は、本庁舎北側の通用口を利用してください

これに伴い、立候補予定者などの事務説明会を次の一とおり行います。

その他 出席者は、1候補者につき2人以内としてください
詳しくは、本市選挙管理委員会事務局(西22-2111)(内)4211へ。

護サービス利用料の自己負担割合が引き上げられるとともに、高額介護サービス費などが受けられなくなります。

納付や納税相談を受け付けるため、次のとおり夜間や日曜日にも窓口を開設しています。ぜひ、ご利用ください。

**市議会議員選挙
立候補予定者等説明会を開催します**

市選挙管理委員会では、

出席して下さい。

出席してください。

平成31年成人式を1月13日に開催

委員長 村山友貴さん

私たちは生まれてからたくさんの人びとと出会い、つながり、共に助け合いながら今まで生きてきました。そして今年、「成人」という節目を迎えます。今までなかなか伝えることのできなかった感謝、この20年間での成長を成人式という晴れ舞台で大切な人に伝えませんか？

運営委員会では会議を重ね、一生の思い出に残る成人式にしようと全力を尽くしています。

運営委員会

委員長・副委員長からのメッセージ



副委員長 木部安寿美さん

私たちは今年度、成人という節目を迎えます。20年間の感謝の気持ちを伝える、素晴らしい機会になるのではないかでしょうか。ぜひ、その気持ちを言葉にして伝えてみてください。

運営委員会では、成人する皆さんや家族の方々の心に残るものにしたいという思いが強く、さまざまな意見を出し合ってきました。素敵な成人式になることを、願っています。

とき 平成31年1月13日(日)
午後1時(午後0時30分受付開始)

ところ 子持社会体育館
※市民会館が改修工事中のため、今年度は子持社会体育館で行います

その他 ▽駐車場は、子持ふれあい公園芝生広場などです(できるだけ乗り合わせでお越しください)▽当 日は案内状(はがき)を忘れずにお持参してください

※11月30日(金)までに案内状

が届かない人は生涯学習課へ連絡してください
成人式の該当となる人 平成10年4月2日～11年4月1日生まれの人(市外へ転出している本市出身者も成人式に参加できます。該当者がいる場合は、生涯学習課へ連絡してください)

が行っています。式のテーマやポスターの作成、記念品の選定、当日の司会進行などの準備を、頑張って進めています。※運営委員の名簿は、市ホームページに掲載しています

平成31年の成人式を、子持社会体育館で開催します。
今回のテーマは「平成最後の成人式」新たなスタート花咲け私！」です。当日は、式典やお楽しみ抽選会、中学校区ごとの記念撮影を行います。
詳しくは、■生涯学習課(回②2500)へ。



物件の表示など	左表のとおり
申込受付期間	11月12日(月)
申込方法	申込用紙に必要事項を記入し、資産経営課へ持参してください
申込室	市役所本庁舎西棟
入札日	12月7日(金)午前10時
ところ	※郵送での受け付けは行いません

注意事項	△入札する金額の5割以上の入札保証金を、小切手で入札日に持参してください
△申し込みの際は、入札案内書申込用紙(資産経営課または市ホームページページ)にあります)の内容および現地の状況を必ず確認しておいてください	詳しくは、■資産経営課(回②2150)へ。

一般競争入札により市有地を売却します

土地の表示および価格

所 在	地目	地 積	最低売却価格
伊香保町伊香保字大野668番60	宅地	275.33m ²	564万4,000円
伊香保町伊香保字大野668番61	宅地	274.02m ²	624万7,000円
伊香保町伊香保字大野668番62	宅地	274.22m ²	625万2,000円
伊香保町伊香保字大野669番18	宅地	290.45m ²	662万2,000円
伊香保町伊香保字大野669番19	宅地	322.47m ²	735万2,000円
伊香保町伊香保字大野669番20	宅地	308.44m ²	675万4,000円
四ツ角周辺土地区画整理事業施行区域内22街区1番	宅地	228.90m ²	1,329万9,000円
金井字軽浜2788番78	宅地	266.22m ²	295万5,000円
八木原字町東454番	雑種地	662m ²	1,357万1,000円
吹屋字大道199番1	宅地	163.96m ²	190万1,000円

※各物件の位置図については、入札案内書に記載しています

こんにちは!!

市長です

Vol.12

「自主避難所」



台風21号の際設置された渋川公民館の
自主避難所(9月4日)

今夏は全国的に、台風、地震などの大きな災害に見舞われました。特に台風は例年よりも多く、7月から9月にかけ、4回も関東地方に接近しました。市では、台風に備え灾害警

戒本部を設置するとともに、初めて自主避難所を市内公民館11カ所に設置し、幾つかの自治会では、自治会館などの施設を開放してくれました。そして、自主避難者は高齢者を中心に、延べ41世帯49人いました。

私も避難所を回ってみましたが、自主避難された方は、昔、カスリーン台風、伊勢湾台風などで恐い思いをしたので、避難所にいると安心だと話していました。

先日、渋川南小学校で、避難所宿泊訓練があり、私も子どもたち、保護者の皆さんと一緒に、体育館で一夜を過ごしました。

段ボールの上に毛布を敷き寝ましたが、意外と眠れます。皆でいると、安心です。一度避難所体験をしてみると、よいと思います。市では、こうよどもたち、保護者の皆さんと一緒に、地域で取り組んでみてください。

災害時には、早め早めの行動が大切です。天気は急変します。今の気象情報は、かなり的中しますので、一人暮らしなどで不安を感じたら、早めに避難してください。

「想定外」が起きても犠牲者を出さない、「防災都市渋川」をつくりましょう。

渋川市美術館・桑原巨守彫刻美術館(TEL 3215)

美術の小窓



春のよろこび
くわらひろむら
桑原巨守作
1992年制作
素材：ブロンズ

春の心地よい風を感じている3人娘。
桑原作家活動の集大成となった作品です。

●イベントカレンダー

会場	展示内容	期日	観覧料
常設展示室	常設展・後期	11/9(金)から	200円
市民ギャラリー	渋川・北群馬・渋川特別支援学校児童生徒作品展	11/8(木)~11(日)	無料
	高橋房雄作品展	11/15(木)~19(月)	
	群馬日本画協会会員展	11/21(水)~26(月)	

■開館時間 午前10時~午後6時(入館は午後5時30分まで)
※観覧料は、65歳以上・中学生以下は無料

●11月の休館日 6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)

弥生時代後期の土器は、櫛描文を主文様とする長野県東部の箱清水式土器に似ていると言われます。壺の首に櫛のような工具で一定の間隔で止めながら横線を描く廉状文と、肩に細かい波を描く波状文という組合せが確立され、鋸歯文を描いたり、朱塗りで器面を赤く装飾した壺や高杯が多いことも特徴の一つです。

弥生時代後期を通して形や文様を変えないことに合理性やこだわりを感じられますが、有馬遺跡の礎床墓出土の人物形土器などに、縄文時代から続く豊かな創造性を垣間見ることができます。

弥生時代後期の群馬県の土器形式を櫛式期と呼称します。これは、戦前に赤城町の櫛遺跡が発掘され、出土土器が櫛式土器と名付けられたことによりますが、今となっては、どのあたりを発掘したか知ることはできません。



有馬遺跡人物形土器
(県埋文事業団に展示中)



有馬庵寺跡壺形土器

古を訪ねて

⑧

弥生時代の遺跡(下)

第20回みゆきだそば祭り 満開のそば畠で 美味しいそばに舌鼓

9月29日、行幸田南原のそば畠でそば祭りが開催されました。

これは、地元産のそば粉を利用した「豊秋そば」をPRしようと行幸田地域農業推進協議会が主催で行っているもので、会場では試食の手打ちそばが振る舞われました。

来場した約1,000人の皆さんは、丁度満開となつた純白のそばの花に囲まれ、美味しいそばを堪能しました。

(右上の写真は、前日の南原そば畠の様子です)



子持公民館成人学級 自分だけの甲冑を厚紙で手作り



10月1日、子持公民館で「手作り甲冑教室」が行われました。この教室は全13回の講座で行われており、厚紙を装飾し、自分だけの甲冑を制作。

終盤の12回目のこの日は、これまでに作り上げてきた最後の仕上げを行い、子持地区生涯学習フェスティバル出展のため、最後の調整をしました。

渋川わくわく屋台村 模擬店やステージで仲間と交流



10月6日、「渋川わくわく屋台村」が、駅前通り商店街にあるエッグホールで行われました。

商店街の飲食店などが、焼きそばなどの模擬店を出店。訪れた皆さんには、利き酒コーナーやミニライブなどを楽しみながら、仲間と楽しく談笑していました。

ググっとぐんまグルメ号 観光列車のお客様に市の魅力をPR

9月29日、「ググっとぐんまグルメ号」が高崎から水上までの間、運行されました。JR渋川駅には約30分間停車し、市長が駅長姿で観光客をお出迎え。車内アナウンスで、市の魅力をPRしました。ホームでは市民の皆さんによるヘソ踊りやフラダンスも披露され、138人の乗客の皆さんには、渋川ならではの「おもてなし」を楽しみました。



渋川公民館家庭教育学級 元気よく泳ぐ「ます」を追いかけ大興奮

10月4日、渋川幼稚園で「ますのつかみどり」が行われました。プールの中を勢いよく泳ぐ魚を捕まえようと、園児達は大奮闘。プールを駆け回りながら「ます」を捕まえると、あちこちから満面の笑みがこぼれました。



オリジナルフレーム切手贈呈式 日本郵便との連携で「頭文字D」の切手を作成



9月28日、市役所で、オリジナルフレーム切手「頭文字D ようこそ渋川市へ」の贈呈式が行われました。これは地域資源の活用を目的に、市と日本郵便が連携して制作を行ったもので、市ではふるさと応援寄附金の返礼品に追加。漫画の「聖地」をPRし、本市への応援を呼び掛けていきます。

国際理解講座 福田元首相による講演会を開催



10月5日、ホワイトパークで、福田康夫元総理を講師にお招きし、「国際理解講座」が開催されました。福田先生は、集まった225人の観客を前に豊富な体験を基にした、外国との上手な付き合い方や、国際平和、各国の文化などについて熱心に語りました。

赤城公民館家庭教育学級 伝統民芸「刺し子」でブローチを制作

10月2日、赤城公民館で「はじめての刺し子教室」が開催されました。

この日は、藍色の布に東北の庄内地方の図柄「米刺し」を施した自分だけのオリジナルブローチ作りを体験。参加した皆さんには、熱心に講師の指導を受け、真剣な表情で針を動かしていました。



情報BOX



11月の防災行政無線定期放送訓練
15日(木)午後1時頃
問合せ先 本防災安全課
(022130)

■本庁・各行政センターの電話番号

□本庁舎・第二庁舎 022-2111

□伊香保行政センター 022-3155

□小野上行政センター 022-59-2111

□子持行政センター 022-24-1211

※市外局番は □赤城行政センター 022-56-2211

0279です □北橋行政センター 022-52-2111



お知らせ

年末の運転資金として
「季節資金」をご利用ください

商工振興課

融資限度額 1,000万円以内

融資利率 1.8%以内(信用)

保証付は1.6%以内

融資期間 6ヶ月以内

融資対象 登記上、市内に店舗・工場・事業所があり、1年以上継続して同一の事業を営み、市税を完納している中小企業者

※その他の条件については、直接お問い合わせください。

取扱金融機関・申込み先 内の銀行・信用金庫・信用組合
(日) 取扱期限 平成31年3月31日
問合せ先 商工振興課(022-2596)

防災タウンページの避難所マップについて

本防災安全課

本年8月に、NTTタウンページが発行した「防災タウンページ」に掲載の「市内における避難所・緊急避難場所の位置」修正後の地図は、Web版の防災タウンページ(<https://www.ntt-town.jp/>)の一部に誤りがありました。修正後の地図は、Web版の防災タウンページ(<https://www.ntt-town.jp/>)

【市内日帰り温泉】 市民特別無料招待券を進呈

観光課

皆さんの健康増進のため、市内日帰り温泉の市民特別無料招待券を進呈します。

bosai.itp.ne.jp)で確認ください。
また、避難所・緊急避難場所は、市のハザードマップでも確認することができます。
問合せ先 防災安全課(022-2130)

ザスパクサツ群馬の公式戦に市民1000人を無料招待します



「渋川市民デー」として、ガイナーレ鳥取と戦うホーム公式戦に、市民1,000人を無料招待します。

当日会場では、渋川市をPRするさまざまなイベントが行われます。

とき 11月11日(日)午後7時30分
試合開始

ところ 正田醤油スタジアム群馬(前橋市敷島町)

申込方法 当日、会場内の「渋川市民ブース」で、住所が証明できるもの(運転免許証・健康保険証・学生証など)を提示してください(事前申込みは不要)

その他 ▷スタジアムには、観戦者用駐車場はありません。公共交通機関やシャトルバス、スタジアム近隣の専用駐車場をご利用ください ▷詳しくはザスパクサツ群馬公式ホームページ(<http://www.thespa.co.jp/>)をご覧ください

問合せ先 (株)草津温泉フットボールクラブ(027-225-2350)または、本スポーツ課(022-2241)

3) 有効期間 11月1日(木)～平成31年2月28日(木)
問合せ先 観光課(022-2287)



無料招待券(チラシ)は、月1日号の広報紙に差し込んで、皆さんへお届けします。

【広告】

広告募集中

市民総合文化祭 総合作品展・演技部門発表会

催し名・とき・ところ・内容 下表のとおり
 入場料 無料
 その他 総合作品展では当日参加できる茶道・香道・手工芸などの催しがあります(一部、体験料が必要です)
 ▷茶道=午前10時～午後3時(入席は午後2時30分まで)
 ▷香道=11日(日)午前10時～午後2時30分
 問合せ先 ■生涯学習課(☎22500)

催し名	とき	ところ	内容
総合作品展	11月10日(土) ・11日(日) 午前9時 ～午後5時 (11日は午後4時まで)	子持 社会 体育馆	文学・書道・手工芸・ 美術・写真・草道・ 盆栽・園芸・一般公募 作品
			祇園離子・太々神樂・ 八木節などの発表
郷土芸能 発表会	11月11日(日) 午後0時20分 ～3時30分		
囲碁将棋 交流大会	11月11日(日) 午前9時 ～午後3時	赤城 公民館	囲碁・将棋の交流大 会を開催
歌舞伎 発表会	11月18日(日) 午前10時30分 ～午後3時		市内3座による 歌舞伎の発表
歌謡発表会	11月11日(日) 午前9時30分 ～午後5時	北橘 ふれあい センター	演歌などの歌謡の 発表
民族舞踊 発表会	11月17日(土) 午後1時～5時		フラダンスの発表

11月の献血



とき 11月15日(木)午前10時～
11時45分、午後1時～4時
 ところ 市役所市民ホール
 問合せ先 本社会福祉課(☎22500)または群馬県赤十字血液
センター(☎027-224-2118)

住生活総合調査に ご協力ください

■建築住宅課

12月1日(土)を基準日に、全
国で国土交通省による住生活
総合調査が行われます。
住生活の安定・向上に係る
総合的な施策を推進する上で
必要な調査ですので、ご協力
をお願いします。

対象 土地統計調査に回答した世帯
から抽出された世帯
調査表の配布方法 11月下旬
から対象世帯に直接配布(回
収は郵送・インターネット)
問合せ先 平成30年住生活総
合調査事務局(☎0120-14

671-060)または、建築住
宅課(☎222072)

催し物

本ことも課
仕事を探せる！相談できる！
ミニ就職面接会を開催

本ことも課 仕事を探せる！相談できる！ ミニ就職面接会を開催

671-060)または、建築住
宅課(☎222072)

申込み 当日直接会場へ
その他 雇用保険受給者就職
相談記録の証明も受け付けます
問合せ先 県社会福祉協議会
(☎027-255-6600)
または、こども課(☎224-1

環境に関する映画上映会

■環境課

とき 12月1日(土)午後1時開
場、午後1時30分上映開始
ところ 金島ふれあいセンター
上映作品 不都合な真実2放
置された地球(2017年ア
メリカ98分)



内容 アル・ゴア元アメリカ
合衆国副大統領が環境問題を
乗り越えるためのメッセージ
を伝えます
定員 300人
申込方法 環境課(☎2221)
参加料 無料
問合せ先 環境課(☎2221)

【広告】

広告募集中



公 民 館

「渋川かるた」DE ミステリーツアー

中央公民館

とき 12月5日(水)午前10時～
午後3時30分

集合場所 中央公民館

内容 渋川かるたで遊んだ後、
読まれている名所を巡り、渋
川の魅力を体感

講師 渋川青年会議所の皆さん

定員 20人(先着順)

費用 600円(昼食代500
円、保険代100円)

昼食 そば弁当(みゆきだそ
ば工房) ※そばアレルギー
の人にはご相談ください

持ち物 動きやすい服装・運動
靴・雨具

申込期間 11月8日(木)～26日(月)
(回②4321)～

防災心理セミナーを開催

本防災安全課

とき 12月2日(日)午後1時30分～
分～3時30分

ところ 渋川公民館

内容 ▷防災の基本理念 ▷防
災心理が及ぼす影響と必要性

講師 小金澤照昌さん(市防
災専門員)

定員 70人(先着順)

参加料 無料

申込期間 11月5日(月)～30日(金)
(回②2130)～

募 集

療福社大学社会福祉学部教授
定員 30人(先着順)

申込み・問合せ先 渋川東部公
民館(回②4321)

感じのいい聞き方・話し方を 身につけよう!

渋川東部公民館

とき 11月19日(月)午後1時30分～
3時

ところ 中央公民館

内容 コミュニケーションの
基本を講義やグループワーク
の演習を通して学ぶ

講師 時田詠子さん(群馬医
師)

しめ縄飾りづくり教室

北文化財保護課

とき 12月2日(日)午前9時～
正午

ところ 八木原北会館

内容 古代米の稻わらを使つ
たしめ縄飾り作り

講師 八木原風俗習慣保存会

の皆さん

対象 市内在住・在勤の人
定員 25人(定員を越えた場
合は抽選)

参加料 無料

持ち物 わらを切るためのは
さみ・汚れててもよい服装

申込み・問合せ先 防災安全
財保護課(回②2102)～

渋川北群馬地区 学校保健会講演会

■学校教育課

とき 11月15日(木)午後2時～
4時

ところ 金島ふれあいセンター

演題 「子どもの安全を見守る
ために」

講師 手続の案内

【エンディングノートの書き方】 講演会

本高齢福祉課

とき・内容 ①11月27日(火)
前10時30分～11時30分＝エン
ディングノートについて

②平成31年1月23日(水)午後1
時30分～2時30分＝相続・遺
言について

③平成31年3月27日(水)午後1
時30分～2時30分＝各種相談・

手続きの案内

「渋川まちなか美術館ライブ」開催

とき 11月17日(土)午後2時～4時(開場
は午後1時30分)

ところ 市美術館・桑原巨守彫刻美術館

内容 ▷第1部＝渋川工業高校吹奏楽部
による演奏 ▷第2部＝風車ブラザーズ
による歌と演奏

入場料 無料(ライブ開催中は入館無料)

問合せ先 まちづくり市民サポート事務局(商工振興課内・回②2596)





市立図書館からのお知らせ

回20644

萌えの子おはなし会

とき・内容 ▷3日(祝)午後2時=「ちいさなクレヨン」ほか ▷17日(土)午後2時=「かぜひきたまご」ほか

子ども映画会

とき 11日(日)午前11時から
内容 「オズの魔法使い」ほか/約50分

映画鑑賞会

とき 18日(日)午後2時から
内容 「オーシャンズ」(2009年/フランス)/約1時間43分

古本市

とき 4日(日)午前9時~正午
内容 保存期間を過ぎた雑誌などを無料で配布します(1人5冊以内)

今|月|の|お|す|す|め|本



「幻色江戸ごよみ」
宮部みゆき/著
新潮社/刊

日本の神様が出雲に集まる「神無月」にだけ、毎年起くる強盗事件。屋台の親父との会話をきっかけに、岡っ引きは、あることに気付きます。

登場人物は、たった三人。すぐに読み終わるけれど、一晩中余韻が続く「神無月」ほか、笑いあり、涙ありの選りすぐりの時代小説十編を収録した、秋の夜長に最適な一冊です。

<今月の休館日>

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)
29日(木)

ちびっこ写真館の写真を募集

「広報しぶかわ」でお子さんの
写真を掲載しています!

★未就学児までのお子さんの氏名(ふりがな)、性別、住所、生年月日、保護者の住所、氏名、電話番号を明記し、お子さんの写真を添えて、本新政策課(〒377-8501・石原80)へ送付してください



*市ホームページには写真を掲載しません

来年度からは祝日も金島・北橋ふれあいセンターを開館します

市民の皆さんの文化活動をより推進するため、平成31年4月1日から、祝日も金島・北橋ふれあいセンターを開館します。

ホール、学習室などがご利用いただけますので、ぜひご利用ください。

なお、予約については、各館にお問い合わせください。

問合せ先 ▷金島ふれあいセンター(回20241)
▷北橋ふれあいセンター(回22300)

ところ	渋川公民館
定員	50人(定員を超えた場合は抽選)
持ち物	マイエンディングノート(持っている人)
参加料	無料
申込期限	11月12日(月) (回222257)~
申込み・問合せ先	高齢福祉課

ところ	東部小学校教諭
対象	市スポーツ協会指導者、一般スポーツ指導実践者
定員	80人(先着順)
参加料	無料
申込期限	11月7日(水)~20日(火) (回222241)~
申込み・問合せ先	スポーツ課

ところ	市役所第二庁舎
対象	花や緑に関心があり、寄せ植えを始めてみたい人
定員	25人(定員を超えた場合は抽選)
参加料	1,500円(材料費)
申込期限	11月15日(木) (回222073)~
申込み・問合せ先	電話で都市計画課



[広告]

広告募集中

「はじめての手話教室」受講者募集

とき・ところ 別表1のとおり
内容 初歩的な手話表現を学ぶ
対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 30人(先着順)
参加料 無料
申込期限 受講希望日の15日前まで
申込み・問合せ先 住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、職業、電話番号、希望日および会場を電話、ファックスまたは直接本社会福祉課(☎22359・☎22327)へ

(別表1)

とき	ところ
12月5日(水)	午後7時~9時 社会福祉センター
12月12日(水)	午後7時~9時 古巻公民館
12月18日(火)	午後1時30分~3時30分 伊香保公民館
1月15日(火)	午後7時~9時 子持公民館
1月22日(火)	午後1時30分~3時30分 赤城公民館
2月6日(水)	午後7時~9時 北横公民館

本こども課	出会い交流イベント「恋活鍋バーティー」「あかぎ」
とき	12月2日(日)午前11時~
午後3時	ところ 勢多温泉きぼうの湯(赤城町溝呂木)
内容	1対1による自己紹介、鍋バーティー、カップリングタイム
申込期限	12月1日(土)午後5時~
申合せ先	こども課(☎22327)2

一申込、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、メールでこども課(✉kodomo@shibukawa.gunma.jp)へ。

※グループで申し込む場合は、同行者も記入してください。

※グループで申し込む場合は、同行者も記入してください。

※グループで申し込む場合は、同行者も記入してください。

※グループで申し込む場合は、同行者も記入してください。

一申込、「クリスマスパーティー」

【生涯学習課】

とき 12月2日(日)午後2時30分~6時

ところ 渋川公民館

内容 1対1による自己紹介

申込方法 件名「クリスマスパーティー申込」、住所、

△男女24人(男女各12人)

※定員を超えた場合は市内在住の人を優先し抽選

参加料 △男性=3000円

△女性=2000円

申込方法 件名「恋活鍋バーティー申込」、住所、

△男女24人(男女各12人)

※定員を超えた場合は市内在住の人を優先し抽選

参加料 △男性=2000円

△女性=1000円

申込方法 件名「クリスマス

△女性=1000円

△女性=1000円

△女性=1000円

△女性=1000円

△女性=1000円

サツクス生演奏鑑賞、ディナータイム(軽食・デザート・飲み物など)、カップリングタイム

独身男女30人(男女各15人)

※定員を超えた場合は市内在住の人を優先し抽選

参加料 △男性=2000円

△女性=1000円

申込方法 件名「クリスマス

△女性=1000円

ヨンがまちなかの夜を彩ります
 サービス式ミニコンサート

6時30分

ところ 渋川駅前広場

その他 先着300人に豚汁の無料配布を行います

問合せ先 渋川まちなかイルミネーション実行委員会(渋川駅前通り商店街振興組合・振興課(☎222596))または、商工

6時30分

分~2時30分

内容 簡単な体操

持ち物 タオル、飲み物

講師 市介護予防サポート

内閣府市介護予防サポート

6時30分

ところ 渋川駅前広場

その他 先着300人に豚汁の無料配布を行います

問合せ先 渋川まちなかイルミネーション実行委員会(渋川駅前通り商店街振興組合・振興課(☎222596))または、商工

6時30分

集団健(検)診は12月で終了します まだ受けてない人は忘れずに受診しましょう

今年度、市が実施している特定健診などの集団健(検)診は、12月で終了となります。

まだ受診していない人は、忘れずに受診してください。

各種健(検)診の日程など 別表2のとおり

その他 ▷当日の持ち物や注意事項については、市から郵送した案内通知で確認してください。

▷受診シールなどを紛失した場合は、市保健センターへ連絡してください。 ▷渋川ほっと健診(特定健康診査)・後期高齢者健診は、11月30日(金)まで指定医療機関で受診することもできます。詳しくは、広報しふかわ5月1日号の16・17ページをご覧ください。 ▷国民健康保険または後期高齢者医療制度

度の人間ドック助成を受けた人(予定も含む)は、渋川ほっと健診(特定健康診査)・後期高齢者健診を受診できません

休日健(検)診を行います

平日に受診できない人のために、休日健(検)診を(12月1日(土)、9日(日)の2日間)行います。

希望する人は、受診希望日の2週間前までに、市保健センターへ予約をしてください。

休日健(検)診の日程など 別表2のとおり

定員 ▷胃がん検診=140人程度 ▷肺がん検診=200人程度 ▷その他の健(検)診=合計200人程度

申込み・問合せ先 ■市保健センター(☎1321)へ

(別表2)

健(検)診の種類	実施日	時間	対象	実施場所	内容	個人負担金
渋川ほっと健診 (特定健康診査)	【11月】 15日(木) 16日(金) 19日(月) 20日(火) 21日(水) 22日(木) 27日(火) 28日(水)	午前8時30分～11時	受診日に国保に加入している40歳以上の人 (人間ドックの助成を受けた人を除く)	市保健センター	血液検査、血圧測定、尿検査など	・40～69歳以下=500円 ・70歳以上=無料
後期高齢者健康診査			市内在住で後期高齢者医療制度に加入している人 (人間ドックの助成を受けた人を除く)			無料
胃がん検診	【12月】 1日(土)※1 3日(月) 4日(火) 9日(日)※1 10日(月) 11日(火)	午前8時30分～11時	市内在住の40歳以上の人	市保健センター	胃部X線撮影	1,000円
大腸がん検診			市内在住の50歳以上の人		便潜血反応検査	・検査代=300円 ・採便容器代=200円 (※2)
前立腺がん検診	・市内在住で年度末年齢が40歳の人 ・市内在住で年度末年齢が41～70歳以下の未受診の人	午前8時30分～11時	市内在住の40歳以上の人	市保健センター	血液検査	500円
肝炎ウイルス検診			市内在住で当該年度に20、25、30、35、40、45、50、55、60歳に到達する未受診の人		血液検査	無料
胃がんリスク検診	【12月】 1日(土)※1 9日(日)※1	午前8時30分～11時	市内在住の40歳以上の人	市保健センター	胸部X線撮影	500円
結核・肺がん検診			市内在住の40歳以上の人		胸部X線撮影	・40～64歳以下=500円 ・65歳以上=無料

※1 休日健(検)診

※2 採便容器は事前に市保健センターで購入してください

■「ヘルプマーク」



臓器の障害や難病など、外見では分からなくても、援助が必要な人が身に付いているものです。席を譲る、声を掛けるなどの配慮をお願いします。

ヘルプマーク・ 耳マークを見掛けたら援助を お願いします

■社会福祉課
(☎22359)

※これらのマークは、
社会福祉課で配布しています

■「耳マーク」



耳が不自由であることを表すものです。相手が「聞こえない」ことを理解し、筆談や手話などを使ったコミュニケーションの方法に配慮をお願いします。

子どもや女性の
人権や差別を守りま
ソはう

虐待や暴力は
重大な「人権侵害」です

ついて、私たちにできること
を考えてみましょう。

いたり、怒鳴つたりすること
は、子どもの心を傷付ける虐待です。子どもの視点になつて、考えましょう。

詳しく述べ、本こども課(回22)
2415)へ。

元気ごはん塾を開催

健康的な食習慣を学ぼう
「おいしく食べて、毎日元気！」

1 へ	申込み・問合せ先 本市保健センター(回 25) 1 3 2	(水) 申込期間 11月5日(月)～14日	対象 定員 可能)	ところ 市保健センター	とき・内容・持ち物 別表1の とおり(どちらかの参加でも 可能)
(別表1)					
とき	内 容	持ち物			
11月19日(月) 午後1時30分 ～3時	・麺類の量を考えてみよう ・「だし汁のうま味」体験	・筆記用具 ・普段よく食べる 市販の糀子1種類			
11月29日(木) 午前10時 ～11時30分	・野菜と果物の量を考 えてみよう ・「野菜たっぷり減塩みそ汁」 試食	・筆記用具 ・おにぎりまたは 白飯(昼食用)			

健康と関連が深い「食生活」について、管理栄養士の講義と試食で学びます。
とき・内容・持ち物 別表1のとおり(どちらかの参加でも可能)
ところ 市保健センター
対象 市内在住の人
定員 各回20人(先着順)
参加料 無料
申込期間 11月5日(月)～14日(水)
申込み・問合せ先 電話か直接 本市保健センター(回251321)

(別表1)

とき	内容	持ち物
11月19日(月) 午後1時30分 ～3時	・麺類の量を考えてみよう ・「だし汁のうま味」体験	・筆記用具 ・普段よく食べる市販の糀子1種類
11月29日(木) 午前10時 ～11時30分	・野菜と果物の量を考えてみよう ・「野菜たっぷり減塩みそ汁」試食	・筆記用具 ・おにぎりまたは白飯(昼食用)

子どもの虐待に関する通報先

連絡先	電話番号	備考
こども課 「家庭児童相談室」	22-3443	月～金曜日 午前9時～午後5時
県中央児童相談所	027-261-1000	月～金曜日 午前8時30分～ 午後5時15分
児童相談所 全国共通ダイヤル	189	
県中央児童相談所 北部支所	20-1010	
こども ホットライン24 (24時間対応)	0120-783-884	フリーダイヤル
	027-263-1100	携帯電話から
渋川警察署	23-0110(代)	緊急を要する場合は、 110番通報してください
こどもの悩み110番	24-8911	

女性に対する暴力などの相談窓口

連絡先	電話番号	備考
こども課 「家庭児童相談室」	22-3443	月～金曜日 午前9時～午後5時
県女性相談センター	027-261-4466	月～金曜日 午前9時～午後8時 土・日曜日、祝日 午後1時～5時
県警察本部 警察安全相談室	027-224-8080 #9110	24時間受付
波川警察署	23-0110(代)	
浜川保健福祉事務所	22-4166(代)	月～金曜日 午前8時30分～ 午後5時15分
女性の人権ホット ライン	0570-070-810	

「風しん」患者が急増しています！
予防接種を受けましょう

現在、全国的に「風しん」患者が増え
ており、県内でも13人の感染者が確認
されています(10月21日現在)。

妊婦が風しんに感染すると、赤ちゃんと心疾患や難聴などが発生する可能性があります。

妊婦の家族や妊娠を希望する人などは、予防接種について検討してください。

予防接種について検討していく。
 (図1-1 予防接種費用の助成)

平成2年4月1日以前に生まれた人で、妊娠を希望する女性とその夫、または現在妊娠している女性の夫(パートナーを含む)に、予防接種費用の一部助成を行っています。助成額や接種方法などは、広報しづかわ4月1日号の20ページをご覧ください。

詳しくは、**市保健センター**(図213-21)へ。

食事と運動で骨力アップを目指しましょう！

12月のシニア筋力ぐんぐん教室

とき・ところ 別表3のとおり

内容 ▷生活動作に必要な筋力や体の動きを身に付ける10の筋力トレーニング=いすを使って、簡単な動作を繰り返すトレーニング



▷介護予防のミニ講話(会場ごとのテーマは別表3の番号でご確認ください)=①理学療法士の「体幹鍛えて楽々生活！」②歯科衛生士の「お口キレイで囁む囁むライフ♪」③管理栄養士の「食物繊維で腸すっきり！」④保健師の「実は知りたい！尿もれ対策」

対象 おおむね65歳以上の人

持ち物 動きやすい服装、飲み物、室内用運動靴
参加方法 当日直接会場へ

問合せ先 本高齢福祉課(☎2116)

(別表3)

とき	ところ	ミニ講話
3日(月)	午前9時30分～11時	中央公民館 ②
6日(木)		豊秋公民館 ④
7日(金)		伊香保公民館 ②
11日(火)		子持公民館 ③
17日(月)		西部公民館 ②
18日(火)		古巻公民館 ①
25日(火)		北橋行政センター ④

とき・ところなど	別表2のとおり
内容	△管理栄養士と保健師によるミニ講話
内 容	△実習リカルシウムを豊富に含む牛乳・乳製品を利用したメニュー(各日で異なります)
対象	市内在住の人
定員	各回20人(定員を超えた場合は抽選)
参考料	400円(材料費)
持ち物	エプロン、三角きん、

運動実習	筆記用具
内容	健康運動指導士による
内 容	上記の調理実習に参加した人
運動	運動実習に参加した人
対象	40人(先着順)
定員	40人(先着順)
参加料	無料
持ち物	オル、飲み物
申込み・問合せ先	電話か直接
申込み・問合せ先	市保健センター(☎2131-2513)へ

(別表2)

	とき	ところ	申込期間
調理実習	11月20日(火)	子持公民館	11月9日(金)まで
	11月22日(木)	北橋公民館	
	11月27日(火)	赤城公民館	
	11月28日(水)	洪川ほっとプラザ	
	11月29日(木)	伊香保公民館	
運動実習	12月11日(火)	午後1時30分～3時	市保健センター 11月5日(月)～16日(金)

ヘルスマイトのおすすめ健康おやつレシピ

『チーズ入りいきなりだんご』

作り方 (調理時間30分程度、焼き・冷まし時間は含まず)

- ①サツマ芋は厚さ1cmの輪切りにし、皮を厚めにむき4枚用意する。水に10～15分さらしてあくを抜き、布巾で水気を取る。
- ②小豆あんを4等分に丸め、平らにする。スライスチーズは4等分に切る。
- ③Aの塩水に薄力粉を加えて粘りが出るまでこね合わせ、ぬれ布巾を掛けて30分寝かす。
- ④③の生地を4等分して円形にのばし、真ん中に②の小豆あんとスライスチーズ、①のサツマ芋の順に重ね、生地を芋にしつかり張り付けながら包む。(皮のふちを延ばしながら、たるまないように包む)
- ⑤蒸し器にぬれ布巾を敷いて④を並べ、ふたに布巾をかませて強火で約20分蒸す。



[1人分の栄養価] エネルギー139kcal、カルシウム51mg、食塩相当量0.3g

材 料
(4人分)

- サツマ芋(太めのもの)…120g
- スライスチーズ…1枚
- 小豆あん…80g
- 薄力粉…60g

- A [●ぬるま湯…大さじ2強
●塩…小さじ1/5]

みんなの学び舎



小野上小学校は、明治6年開校の村上尋常小学校を前身とする歴史と伝統のある学校です。

小野子山のふもと、吾妻川のせせらぎが聞こえる豊かな自然環境の下で、子どもたちは毎日の学校生活を明るく元気に過ごしています。

今年度の全校児童は40人と小規模校ながら、地域と一緒に「一人一人の子どもが輝く」教育を目指して取り組んでいます。

●所在地 渋川市村上3767-1

●児童数 40人(平成30年10月1日現在)

【学校の一押しスポット】

「豊かな自然に囲まれた校舎」

木材で囲まれた教室からは四季折々の景色を見ることができます。特に、春には教室の窓全間に桜が眺められます。

Vol.8

渋川市立小野上小学校

•渋川のこんなところが好き•

外を見渡すと素晴らしい自然。春夏秋冬それぞれの景色を見ることができる渋川が好きです。その景色を小野上温泉から眺めるのは格別です。

祭りや食べ物など、伝統を大切にしているところも、とっても好きです。



阿部 莉心さん
(6年)



螢川 元くん
(6年)

山に囲まれ、緑が豊かな渋川が好きです。空気や水もきれいで、毎日気持ちよく過ごせることは、地域の自慢です。

桜の木を教室から眺めることができるので、春は「お花見給食」ができます。とてもせいたくだと思います。



表紙の写真

10月2日、秋晴れの青空の下、こもち幼稚園で運動会が行われました。

年少から年長までの園児113人は、「かけっこ」や綱引き、玉入れ、遊戯などに大活躍。応援に訪れた保護者や地域の皆さんには、可愛らしいしぐさで懸命に競技を行う園児の姿をカメラに収め、思わず顔をほころばせていました。

編集後記

11月は「霜月」。文字通り霜が降りる月です。日に日に寒くなっています。皆さんは、どのような寒さ対策をしていますか。我が家は「こたつ」です。温かい「こたつ」に入りながら食べるミカンは格別です。「こたつ」から出られなくなります。今後は寒さが一層厳しくなりますので、体調に気を付けて、残り2ヶ月となつた2018年を乗り越えましょう。(水)



渋川 今昔

—HISTORY—
No.8

「旧渋川総合病院」

戦前、桃井村(現榛東村)にあつた前橋陸軍病院が米軍に接收され、昭和20年、大崎に移転しました。昭和56年には、建物の更新築を行い、平成28年に西群馬病院に統合されるまで、広域圏の医療の中心を担っていました。現在は、子育て支援施設などの複合施設「渋川すこやかプラザ」として活用されています。



防災無線の自動音声電話番号

0800-800-7373

ほっとマップメール
市の情報を配信



「マチイロ」で
広報しふかわを配信

