

広報 しぶかわ

SHIBUKAWA PUBLIC RELATIONS

主な内容

主要地方道高崎渋川線バ……2
イパスが「開通

国保税の資産割を廃止し……4
税率などを見直しました

「赤ちゃんの駅」に登録す……7
るための費用を助成

廃校施設活用のサウンテ……8
イング型市場調査を実施



安泰を祈願し
伝統の神楽を奉納

主要地方道高崎渋川線バイパスが全線開通

充実した交通網を生かし
活力あるまちづくりを進めます



完成に向け急ピッチで工事が進む(3月下旬・渋川土木事務所提供)

昭和60年、沿線地域の産業や経済の活性化を目的に、高崎市から渋川市までの間で大規模バイパスの整備が開始されました。平成30年4月27日、平成23年度から7年間にわたり工事を行っていた3期工区(小倉、行幸田間2・6キロ)の工事が完成し、総延長15・1キロの主要地方道高崎渋川線バイパスが全線開通しました。

主要地方道 高崎渋川線バイパスの概要

主要地方道高崎渋川線は、県央の拠点である高崎市と北毛地域の中心都市である渋川市を結ぶ主要な都市間連絡道路で、沿線地域の産業や経済を支えていくために大変重要な路線です。

しかし、道路幅が狭いことや、交通量の増加などによる慢性的な渋滞が発生しており、これらを解



高崎渋川線との合流地点(行幸田橋北信号)

開通により 生活がより便利になります

●高崎方面への移動が円滑になります

バイパスを利用することで、高崎方面への移動時間が短縮され、通勤・通学や買い物などが便利になります。

また、朝夕のピーク時に発生し

渋川市周辺道路図



アクセス抜群

渋川はどこに行くのも便利な
暮らしやすいまちです

市内にはJRの駅が8駅あり、電車での通勤・通学に大変便利です。また関越自動車道のインターチェンジも2カ所あり、東京・新潟方面だけでなく、北関東方面や長野方面へのアクセスも良く、大変便利なまちです。

高崎渋川線バイパスの開通により、さらに道路網が整備され、通勤・通学がより快適になりました。



ている現道の渋滞が軽減されます。

●地域経済が活性化

渋川市までの所要時間が短くなることで、人や物の移動が円滑になり、地域経済の活性化が期待されます。特に、伊香保温泉など本市の観光地へのアクセスが向上することで、観光地としての魅力の向上につながります。

●救急搬送が円滑に

交通アクセスがよくなるため、救急搬送などの救急医療活動が円滑になることで、より安心して暮らせるようになります。

●安全性が向上

植樹帯のある歩道が整備される

ことで、歩行者と車が分離され、安全性が向上します。

交通の結節点としてのまちづくり

渋川市は、古くから交通の要衝として栄えてきました。

平成29年3月には上武道路が全線開通し、また、現在では上信自動車道の整備が進められています。

今後は、整備された交通網を生かし、企業誘致や観光振興を積極的に進め、活力と潤いのあるまちづくりを進めていきます。

詳しくは、**土木管理課**（☎2117）へ。

国民健康保険税の資産割を廃止し 税率などの見直しを行いました

国民健康保険制度は、病気やけがをしたとき、安心して医療機関を受診できるよう、加入者の皆さんの国保税と、国などからの公費によって成り立っている医療保険制度です。

平成30年度から、市の国民健康保険税について、次のような見直しを行いましたので、お知らせします。

詳しくは、**国保年金課(☎22429)**へ。

資産割を廃止しました

これまで本市の国民健康保険税は、「所得割・資産割・均等割・平等割」の4方式で計算していました。

しかし、収入が発生しない資産に対して国保税が課税されるなどの課題もあったことから、平成30年度の国民健康保険制度の大規模な改正に合わせ「資産割」を廃止し、「所得割・均等割・平等割」の3方式で計算することになりました。

改正後の国保税率は次のようになります

平成30年4月から、国民健康保険制度が改正され、これまで市町村単位で運営していた国民健康保険制度が、県と市の共同で運営する形になりました。

この改正により、県が財政運営の責任主体となり、市に対し医療費や所得の水準に合った「国保事業納付金額」を提示し、市はこの金額を県に納付する仕組みとなりました。

市では、平成30年度分として県から示された納付金額を基に、医療費の伸びや被保険者数の推移などから必要額を算定した結果、平成30年度からの税率を別表1のとおりとしました。

(別表1) 平成30年度からの国民健康保険税の税率など

	医療給付費分		後期高齢者支援分		介護納付費分		合 計			
							介護分あり		介護分なし	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
所得割率	6.7%	7.7%	1.7%	2.7%	1.5%	2.1%	9.9%	12.5%	8.4%	10.40%
資産割率	22.0%	廃止	6.0%	廃止	5.0%	廃止	33.0%	廃止	28.0%	廃止
均等割	29,500円	26,000円	8,000円	9,000円	8,500円	10,000円	46,000円	45,000円	37,500円	35,000円
平等割	28,500円	24,000円	7,500円	9,000円	6,500円	7,000円	42,500円	40,000円	36,000円	33,000円
課税限度額	54万円	58万円	19万円	改定なし	16万円	改定なし	89万円	93万円	73万円	77万円

※所得割額の課税対象は基準所得額(前年の所得から33万円を差し引いた額)に税率を乗じて算出
※均等割は加入者1人あたり、平等割は1世帯あたり

駅前通りの空き店舗に 出店する事業者を支援します

市では、中心市街地の活性化とにぎわい創出を目的に、渋川駅前通り沿線の空き店舗を活用し新たに店舗する事業者に対し、店舗の改装費用や賃借料の一部を助成します。

対象者 空き店舗を活用して出店しようとする個人または法人
補助対象経費補助率 など
店舗改装費や賃借料などを2分の1(3分の2の範囲内で助成)

※対象経費により補助率や限度額、補助対象期間が異なります。今年度一部見直しを行っていますので、市ホームページなどで詳細を確認してください
申請方法 申請書(☎商工振興課にあり)に必要書類を添えて商工振興課へ申し込んでください ※申請書は市ホームページからもダウンロードできます
詳しくは、商工振興課(☎22596)へ。

店舗改装費の一部を補助します

対象店舗 市内の小売業、飲食業・生活関連サービス業・理美容、クリーニング業を営む来客型店舗
※その他の要件もあります

対象者 市内の小規模事業者で店舗改装後も事業の継続が確実であり、交付申請日までに渋川商工会議所・しぶかわ商工会が行う経営相談を受けている事業者
助成内容 内装、外装、設

備などの工事費や事業に直接関係する備品購入費などで消費税を除いた額が30万円以上のもの
補助率 2分の1以内で50万円を上限に助成
※予算額を超過した場合は抽選
申込受付期間 6月1日(金)～22日(金)
詳しくは、商工振興課(☎22596)へ。

所得割に対し激変緩和措置を行います

「資産割」の廃止により、所得割の割合が増加するため、急激な負担増にならないよう別表2のとおり激変緩和措置を行います。
平成32年度に改訂後の所得割になるよう、3年間で段階的に引き上げを行います。

課税限度額を改定しました

国の税制改正に合わせ、高所得の人に応分の負担を求め、中低所得の人の負担軽減を図ることを目的に、別表1のとおり課税限度額を改定しました。

低所得の人に対する軽減制度を拡充します

低所得の人に対する負担の軽減を目的に、一定の所得以下の世帯については、均等割と平等割が軽減されています。

この軽減対象となる所得の基準について、別表3のとおり見直しを行い、基準の拡充を行いました。

保険税(料)の納付について

国民健康保険または後期高齢者医療保険(主に75歳以上の人が対象の保険制度)の保険税(料)の納入通知書は7月中旬に郵送します。

届きましたら、**本納税課**または各行政センター、金融機関、コンビニなどで納付してください。

また、口座振替を希望する人は、金融機関や郵便局で手続きを行ってください。

国民健康保険・後期高齢者医療保険は加入者の皆さんが納める保険税(料)で運営されています。今後もこれらの保険制度を安定的に運営していくために、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

(別表3) 低所得者に対する軽減措置

	基準額	
	改定前(平成29年度)	改定後(平成30年度)
7割軽減	33万円以下	改定なし
5割軽減	33万円+(27万円×加入者数)以下の世帯	33万円+(27万5,000円×加入者数)以下の世帯
2割軽減	33万円+(49万円×加入者数)以下の世帯	33万円+(50万円×加入者数)以下の世帯

※所得の申告をしていない場合は、軽減の対象となりません
※所得割の算出とは異なり、基礎控除(33万円)は適用されません

(別表2) 所得割の激変緩和措置

	現 行	平成30年度	平成31年度	平成32年度
医療分	6.7%	7.1%	7.4%	7.7%
支援分	1.7%	2.0%	2.4%	2.7%
介護分	1.5%	1.7%	1.9%	2.1%
合計	介護分あり	9.9%	10.8%	12.5%
	介護分なし	8.4%	9.1%	10.4%

「中心市街地活性化ワークショップ」の参加者を募集します

開催予定時期 6・9・11月の3回を予定(第1回目は6月14日(木)午後1時30分～4時に実施予定)

会場 市役所第二庁舎会議室ほか

内容 第2次中心市街地活性化プランの策定にあたり、現在の市街地の状況を踏まえ、目指すべき中心市街地の将来像などの意見・提案などをお聞かせします

対象者 市内在住・在勤の人

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

参加料 無料

申込み方法・問合せ先 住所、氏名、電話番号を記入し、**商工振興課**まで電話(☎22596)、ファックス(☎22132)、Eメール(✉shoukou@city.shikawa.gunma.jp)のいずれかの方法で申し込んでください

申込期限 5月31日(木)

働きたい若者の就職活動を応援します

市では、就業を希望する若者を対象に、キャリアカウンセラーが仕事の探し方や就職活動の進め方などの相談を行うワンストップ相談窓口「ジョブサポート渋川」を実施します。

相談実施日時・場所 別表4のとおり

定員 1日4人(要予約)

相談料 無料
申し込み、問い合わせは、**商工振興課**(☎22596)へ。

(別表4)

実施日	実施時間	実施場所
毎月第3水曜日	① 午前10時～10時45分	渋川公民館
	② 午前11時～11時45分	
	③ 午後2時～2時45分	
	④ 午後3時～3時45分	

後期高齢者医療保険料の軽減割合や上限額が変わります

高齢者の医療の確保に関する法施行令の一部改正により、平成30年度の後期高齢者医療保険料が次のとおり変更になりました。
平成30年度保険料の納税通知書については、平成30年7月中旬頃に送付します。
詳しくは、**保険年金課(☎2429)**へ。

①均等割額が5割または2割軽減の対象となっている人の所得範囲が拡大されました

同一世帯の被保険者と世帯主の総所得金額が一定の所得以下の人については、均等割額が軽減されています。そのうち5割と2割軽減の基準が次のように変わりました

■均等割額が5割軽減される人

改正前	改正後
「基礎控除額33万円」+ 27万円 × 同一世帯の被保険者数	「基礎控除額33万円」+ 27.5万円 × 同一世帯の被保険者数

■均等割額が2割軽減される人

改正前	改正後
「基礎控除額33万円」+ 49万円 × 同一世帯の被保険者数	「基礎控除額33万円」+ 50万円 × 同一世帯の被保険者数

②所得割額の軽減割合が変わりました

改正前	改正後
2割軽減	軽減なし

所得割額の算定基礎となる所得額が58万円を超えない人の所得割額は、平成29年度までは特例的に軽減されていましたが、平成30年度以降は次のように変わりました。

③被用者保険の被扶養者の均等割額の軽減割合が変わりました

改正前	改正後
7割軽減	5割軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日まで、被用者保険(職場などの健康保険)に加入している人に扶養されていた人の均等割額は、特例的に軽減されていますが、軽減割合が次のように変わりました。

※①の軽減に該当する人は、軽減割合の大きい方の軽減が適用されます

④年間保険料の上限額が変わりました

改正前	改正後
57万円	62万円

高所得の人に応分の負担を求め、中低所得の人の負担軽減を図ることを目的に、一人あたりの上限額が次のように変わりました。

市税などの納付・手続きはお早めに



軽自動車税の減免申請は 5月24日までに手続きを

減免対象者など 一定の要件を満たす身体障害者などのために、本人が乗車する車1台

必要なもの ▷身体障害者等を証明する手帳など ▷運転者の運転免許証 ▷自動車検査証 ▷納税義務者の個人番号カード(通知カードと運転免許証でも可)▷印鑑

その他 ▷前年度から継続で減免が承認される場合の申請は不要です ▷自動車税と軽自動車税の両方の減免を受けることはできません

申請受付窓口・問い合わせ先 **税務課(☎23113)**または、行政センターへ。

過年度分の市税などは 5月31日までに納付を

平成29年度以前の市税など(市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料など)は、5月31日(木)までに銀行、コンビニエンスストアなどで納めてください。

納付書を紛失してしまった場合は、**本納税課**または各行政センターで直接納めてください。

詳しくは、納税課(**☎2390**)へ。

自動車税の納付は 5月31日までに

自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。5月上旬に送付される納税通知書で、5月31日(木)までに納めてください。

納付は、県内の金融機関や郵便局、自動車税事務所、行政県税事務所、コンビニエンスストア、インターネットバンキングなどのほか、ペイジー対応のATMなどで行うことができます。

詳しくは、渋川行政県税事務所(**☎24050**)または県自動車税事務所(**☎027-263-4343**)へ。

「赤ちゃんの駅」に登録するための設備費用を助成します

■「赤ちゃんの駅」とは

誰でも無料で、おむつ替えや授乳ができるスペースの愛称で、現在は、市内約90カ所に設置されています。

■「赤ちゃんの駅」に登録するには

次の①、②の両方、またはどちらかの設備を提供できる必要があります。



① おむつ替え台などこれらに準ずる設備

② 壁やカーテンなどで遮られ、安心して授乳できる場所

■登録するための設備の設置費用を助成

対象者 市内の民間施設事業者 ※認可保育所事業者を除く

補助条件 次の全てに該当すること ▼設備を設置後、「赤ちゃんの駅」に登録

品の購入前、工事の着手前（着工前）で今年度内に設置や工事などが完了

補助対象の設備など ▼赤

ちゃん

ちゃんの駅設置に必要な備

品購入費（おむつ替え台、調

乳用の給湯機器など）▼前

記備品の据え付け工事費用・

付帯工事費用 ※設置済みの施設でも増設する場合は対象

補助金額 1事業に対し10

万円を上限に助成

申請方法 申請書、必要書類をこども課に提出してください ※申請書は、ホームページからもダウンロードできます

詳しくは、**本**こども課**②**2415へ。

出会い交流イベントの開催団体を募集します

補助対象となる事業 独身男女の出会いの場を創出するイベント、交流会などを開催する事業で、次の①～④の全てに該当する事業

① 団体が中心となって実施（営利目的の事業は除く）

② 市内で実施

③ 公募で参加者を広く募集

④ 今年度中に開催

補助対象事業者 市内を中心に活動し、組織運営に関

する規則等がある団体など

補助対象経費 事業実施に直接要する経費 ※団体の運営費など補助対象とならない経費もあります

補助額 補助対象経費から参加料などの収入額を控除した額で、15万円を限度に助成 ※同一事業者が複数回実施する場合の1イベント

の上限額は10万円

応募方法 必要書類（こども

課にありますが）に必要事項を記入し、持参または郵送でこども課（〒377-8501・石原80）へ提出 ※必要書類は市ホームページからもダウンロードできます

応募期限 7月31日（火）

その他 補助対象となる事業者や経費などの詳細は、

直接お問い合わせください

詳しくは、**本**こども課**②**2415へ。

詳しくは、**本**こども課**②**2415へ。

詳しくは、**本**こども課**②**2415へ。

詳しくは、**本**こども課**②**2415へ。

「こども安全協力の家」の協力者を募集します

市では、「こども安全協力の家」に協力していただける、一般家庭や商店・事業所などを募集しています。

■「こども安全協力の家」とは

子どもたちが助けを求めてきたときに、保護や世話をしてくれる場所、地域の皆さんの協力により成り立っています。

現在、市内には一般家庭や商店・事業所など約850カ所の「こども安全協力の家」があり、目印として右下の黄色い看板を掲げています。

子どもたちが助けを求めてきたときに、保護や世話をしてくれる場所、地域の皆さんの協力により成り立っています。

現在、市内には一般家庭や商店・事業所など約850カ所の「こども安全協力の家」があり、目印として右下の黄色い看板を掲げています。

子どもたちが助けを求めてきたときに、保護や世話をしてくれる場所、地域の皆さんの協力により成り立っています。

現在、市内には一般家庭や商店・事業所など約850カ所の「こども安全協力の家」があり、目印として右下の黄色い看板を掲げています。



■こんな困った時などに助けてあげてください

▼危険な目に遭いそうになった（遭った） ▼けがや体の不調を訴えたとき ▼雨宿りをしたい ▼Jアラートによる緊急避難が必要などとき ▼トイレを我慢できない

申し込み・問い合わせは

生涯学習課**②**2500へ。

申し込み・問い合わせは

生涯学習課**②**2500へ。

夏季の運転資金として「季節資金」をご利用ください

市では、資金需要期の運転資金として「中小企業季節資金」の融資を実施します。

融資限度額 1000万円以内

融資利率 1.8%以内（信用保証付は1.6%以内）

融資期間 6カ月以内

融資対象 登記上、市内に店舗・工場・事業所があり、1年以上継続して同一の事

業を営み、市税を完納している中小企業者 ※その他の条件については、直接お問い合わせください

取扱金融機関・申込み先 市内の銀行・信用金庫・信用組合

取扱期間 5月1日（火）～8月31日（金）

※金融機関の休業日を除く

詳しくは、**商工振興課**（**②**2596）へ。

詳しくは、**商工振興課**（**②**2596）へ。

詳しくは、**商工振興課**（**②**2596）へ。

詳しくは、**商工振興課**（**②**2596）へ。

廃校施設の活用に向け サウンディング型市場調査を実施します

市が保有する廃校施設について、民間事業者との対話を通じて活用アイデアや市場性を調査する「サウンディング型市場調査」を実施します。
詳しくは、本資産経営課(☎22150)へ。

サウンディング型市場調査とは

市有地などの活用に向けた検討を行うため、民間事業者から広く意見や提案を求め、活用方法や市場性について、対話を通じて検討する調査です。今回のサウンディング型市場調査では、廃校となった市内の3小学校を対象に行います。

市場調査対象施設

旧上白井小学校、旧刀川小学校、旧南雲小学校(所在地や土地・建物の面積などは別表1のとおり)

参加事業者説明会、現地見学会の実施について

参加事業者説明会

実施日時 5月9日(水)午前10時

実施場所 市役所本庁舎

〈現地見学会〉

実施日時・実施場所

①5月9日(水)午後2時旧上白井小学校

②5月10日(木)午前10時旧



南雲小学校

③5月10日(木)午後2時旧刀川小学校

申込方法 参加者の氏名、所属企業名、Eメールアドレス、電話番号を明記の上、件名を「廃校施設利活用事業者説明会参加申込」としEメール(☎shisanket@city.shibukawa.gunma.jp)で資産経営課へ申し込んでください

申込期限 5月7日(月)

民間事業者との対話の実施について

対話の内容 廃校施設は教育の場であるとともに地域コミュニティ活動の場でも

コミュニケーション活動の場でも

コミュニケーション活動の場でも

コミュニケーション活動の場でも

コミュニケーション活動の場でも

コミュニケーション活動の場でも

コミュニケーション活動の場でも

コミュニケーション活動の場でも

コミュニケーション活動の場でも

コミュニケーション活動の場でも

コミュニケーション活動の場でも

(別表1)

施設名	旧上白井小学校	旧南雲小学校	旧刀川小学校
所在	上白井1787番地	赤城町長井小川田1435番地1	赤城町見立299番地
土地面積	9,265㎡	6,660㎡	10,455㎡
建物面積	2,215㎡	3,088㎡	3,373㎡

平成30年工業統計調査にご協力をお願いします

■工業統計調査とは

6月1日を基準日とし、全国の製造業に属する事業所を対象に、製造品出荷額や原材料使用額などを調査するものです。製造業の実態を明らかにすることを目的としています。5月6月にかけて調査を行いますので、ご協力をお願いします。

■調査の対象

従業者4人以上の製造業の事業所が対象となります。※本調査の対象確認のため、従業者3人以下の事業所も統計調査員が伺い、聞き取りで準備調査を行います

■調査方法

5月下旬に準備調査として、統計調査員が全ての製造業事業所を訪問し、従業者が4人以上の事業所に調査票の配布を行います。

インターネットで6月7日(木)までに回答いただくか、6月中旬に回収に伺う統計調査員にご提出ください。

■調査結果の利用

この調査で得られた結果は、国や地方自治体の施策立案の基礎資料や、国民経済計算などの2次統計を作成するための基礎資料として広く活用されます。

市では、統計調査協力員を随時募集しています。

各種統計調査の調査員は、調査ごとに調査内容や実施地域、調査員人数などに応じて、統計調査協力員に登録している人に依頼します。

登録を希望する人は、本行政改革推進課までご連絡ください。

募集要件 ▽年齢満20歳以上満75歳以下の人 ▽秘密保持などに責任を持つて調査事務を遂行できる人 ▽税務・警察・選挙・興信所などに直接関係のない人

調査員の主な仕事 ▽調査員説明会への出席 ▽調査区の範囲・調査対象の確認 ▽調査票の配布および回収 ▽回収した調査票の検査

詳しくは、行政改革推進課(☎22320)へ。



工業統計キャラクター
コウちゃん



▶ 豊秋小入学式(4月9日)

皆さん、こんにちは。
平成30年度がスタートし、
1カ月が経ちました。
入学、進学、就職など新
しい門出を迎えられた皆さん、
おめでとうございます。
新しい環境には、もう慣
れましたか。

こんにちは!!

市長です

Vol.6

「ドキドキドン!一年生」

3月27日、市立保育園の卒園式に出席しました。式の最後に「ドキドキドン!一年生」という歌を、ピアノの演奏にあわせて、卒園児の皆さんが大きな口を開けて歌いました。

♪ サクラ咲いたら一年生
ひとりで行けるかな
・・・・・・・・・・
だれでも最初は一年生
ドキドキするけど
ドンと行け
・・・・・・・・・・♪

園児たちの、元気ではずなつとした歌声に、「一年生市長」である私も勇気をもらい、「渋川再生に向けドンと行こう!」と思いました。

そして迎えた4月9日の小学校入学式では、真新しい名札を付けすっかり立派になった新一年生が、在校生のおにいさん、おねえさんに迎えられ、大変嬉しそうでした。

渋川市の今年の新一年生は、582人。前年より、13人増えました。子どもたちが楽しく学校に行けるよう、学校トイレの洋式化や外国語教育、学童保育の充実など、教育環境を整備します。

「ドキドキドンの一年生」頑張れ!

渋川市美術館・桑原巨守彫刻美術館(☎3215)

美術の小窓



月が眠る山 2018-I

林耕史作

2018年制作

素材:クスノキ、金箔、着色

岩山の頂上に池がある……
そんな伝説を聞き、そこには、
月が映り込むかもしれないと
創造しながら制作した作品。
(企画展示室で展示中)

●イベントカレンダー

会場	展示内容	期間	観覧料
常設展示室	常設展 後期	5/13(日)まで	200円
	常設展 前期	5/18(金)~11/4(日)まで	
企画展示室	林耕史展 RIN/月が眠る山	5月13日(日)まで	300円
市民ギャラリー	第16回渋川市民美術展	5/18(金)~ 5/27(日)	無料
資料室	3.11被災地支援 チャリティー展		

■開館時間 午前10時~午後6時(入館は午後5時30分まで)

※観覧料は、65歳以上・中学生以下は無料

●5月の休館日 1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)

縄文時代の遺跡として、赤城町滝沢にある瀧沢石器時代遺跡を紹介します。

瀧沢石器時代遺跡は、今から90年前の昭和2年、国史跡に指定された遺跡です。発見された住居跡や古墳そのものが指定されることが多かった時代に、住居跡やお祭り跡(祭祀跡)、湧水地である湧玉といった、縄文時代の人びとの活動範囲がまとめて指定された先駆的史跡と評価されています。

遺跡は、縄文時代早期から晩期の間(9000年前~2500年前)営まれていて、発掘調査により①縄文時代中期に土地造成を行い住宅地(環状集落)を作る、②後期に住宅を移動して中期集落の内側を掘り窪め、窪地西縁に墓(配石墓)を作る、③後期から晩期に墓と一体化した祭祀の場(配石遺構・環状列石)を作る、という土地利用が明らかになりました。(次号に続きます)

古を訪ねて ② 瀧沢石器時代遺跡(上)



渋川スカイランドパーク遊園地が開園20周年を迎えました 春の一日を家族連れで満喫



3月26日、渋川スカイランドパークで開園20周年のイベントが行われました。

平成10年3月26日にオープンした渋川スカイランドパークは、標高約460mの高台にあり、眺望の素晴らしい観覧車や、多くのアトラクションなどが家族連れに人気の遊園地で、20年間に延べ約356万人が来園しました。

この日は開園20周年を記念して、入園無料や1 DAYパスの一律割引が行われたほか、「ヒーローショー」や「チンドン屋がやってくる」、「20周年記念大抽選会」などのイベントが行われ、平日にも関わらず家族連れなど約1500人が来園し、大いに賑わっていました。



小野上公民館子ども交流事業 神津島の子どもたちと楽しく交流

3月25日、小野上公民館で子ども交流事業が行われました。これは、東京都神津島村と小野上地区の小学校5・6年生が隔年で相互に訪問を行い交流を深めているもので、今年は神津島の児童24人が渋川市を訪れました。

晴天に恵まれたこの日は、伊香保ロープウェイや温泉街、赤城地区のいちご園、また長野原町のハツ場ダム建設現場などを見学しました。

今年の子どもの交流事業では、小野上公民館公認キャラクターの最優秀受賞者である佐藤蓮くん(小野上小学校6年生)が一日館長となり、セレモニーのあいさつなどの大役を見事に務めました。



第四保育所で入園式 たくさんお友達できるかな



4月5日、第四保育所で入園式が行われました。
今年の新入園児19人と在園生73人がお遊戯室に集まり、
チューリップの歌をみんなで合唱。

その後、園長先生のお話や各クラスの先生の紹介が行われ、担任の先生から名前を呼ばれると、大きな声で元気よく返事をしました。

先生たちによる寸劇「楽しい保育所」も披露され、園児たちは何度も笑いながら舞台に見入っていました。



3月29日、古巻公民館学習室で「ハーバリウムフラワーづくり教室」が行われ12人が参加しました。講師の説明を受けた後、それぞれが好みのドライフラワーを選び、ピンセットを使い慎重に瓶の中に詰めていました。親子で参加した子どもも、お母さんと一緒に、真剣な表情で取り組んでいました。

古巻公民館女性学級 素敵なインテリアづくりに挑戦



3月26日、西部公民館で介護予防サポーター主催の「介護予防体操教室」が行われました。当日はサポーターが講師となり、11人が参加。おなじみの筋力トレーニングのほか、市が考案した「ごきげんぼっぼ体操」をサポーターが披露し、楽しい動きに笑顔で身体を動かしました。

介護予防体操教室 地域の仲間と楽しくトレーニング



渋川みどりロータリー文庫寄贈式 善意の書籍が贈られました

3月25日、市立図書館で、渋川みどりロータリー文庫寄贈式が行われ図鑑・事典など117冊の書籍が寄贈されました。この日は目録の贈呈やテーブルカットが行われ、貸し出しが開始されると、多くの親子が真新しい本を次々と手に取っていました。

情報BOX

■本庁・各行政センターの電話番号

- 本庁舎・第二庁舎 022-2111
- 伊香保行政センター 0272-3155
- 小野上行政センター 0259-2111
- 子持行政センター 024-1211
- ※市外局番は 0279です
- 赤城行政センター 0256-2211
- 北横行政センター 0252-2111



5月の防災行政無線 定期放送訓練

15日(火) 午後2時頃
16日(水) 午前11時頃(Jアラート)
問合せ先 防災安全課
(0222-2130)

本総務課

市長の「資産等補充報告書」

市長の資産などを公開

62

問合せ先 職員課(0222-2362)

本職員課

市では、5月1日(火)から10月15日(月)まで、職員がクールビズ(ノーネクタイ、ノー上着)で執務を行います。皆さんのご理解をお願いします。

クールビズの実施について



お知らせ

生涯学習推進指導者養成講座 (初級編)受講者募集

内容 生涯学習活動をコーディネートする推進指導者を養成する講座です
対象 市内在住・在勤の人
定員 24人(超えた場合は抽選)
開催期日 別表1のとおり
開催時間 午後1時30分～3時(毎回)
費用 無料
申込 ■生涯学習課や公民館に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、生涯学習課に提出(申込用紙はホームページから印刷できます)
申込期限 5月25日(金)
問合せ先 生涯学習課(0222-2500)

(別表1)

講座日程と内容

回	月 日	会 場	内 容
1	6月27日 (水)	市役所第二庁舎	そもそも生涯学習って何だろう?
2	7月25日 (水)		社会教育の役割って何?
3	9月5日 (水)		地域活動拠点としての公民館や社会教育施設について学ぼう
4	10月10日 (水)		他市町村の生涯学習活動から学ぼう
5	11月18日 (日)	北横 公民館	市で取り組む事業を見学して地域でつくる事業を学ぼう
6	1月16日 (水)	市役所 第二庁舎	みんなで1年を振り返りながら意見交換をしよう

※都合により月日、会場が変更になる場合は受講者に事前連絡します

などの閲覧を行います。
とき 5月14日(月)から
※時間は午前8時30分～午後5時15分(市役所閉庁日を除く)
ところ 市役所本庁舎総務課
問合せ先 総務課(0222-2112)

民生委員児童委員協議会の パネル展示を行います

本社会福祉課

内容 「民生委員・児童委員の日 活動強化週間」にあたり、市民生委員児童委員協議会では、パネル展示で活動の啓発を行います
とき 5月21日(月)～25日(金)
ところ 市役所本庁舎1階市民ホール

問合せ先 社会福祉課(0222-2250)

無料WiFi環境の設置を 支援します

本行政改革推進課

内容 無料WiFi環境を新たに設置する事業者に対し、設置費用の一部を補助します
対象 市内の観光施設、飲食店、商店など
条件 次の①②の両方を満たすこと ①観光客などが無料で利用できるWiFi環境を整えること ②利用者の保有する端末および通信事業者の区別なく接続できること
対象経費 無料WiFi環境の設置に係る初期費用

【広告】

【広告】

広告募集中

第19回清流祭りを行います



とき 5月20日(日)午前10時～午後2時30分

ところ 中郷浅田利根川河川敷

内容 別表2のとおり

問合せ先 ■土木維持課(☎22527)

その他 駐車場に限りがありますので、乗り合わせてお越しください。(当日または前日までの天候により駐車場が使用できない場合は、中止になります)

(別表2) 主なイベントの時間と内容

時 間	内 容
午前10時～11時	ヤマメ稚魚放流
午前11時10分～午後1時	マス焼き・焼きそば
午前11時30分～正午	フィッシングトーナメント 小学生対象、受付は午前 9時から先着20名程度
正午～午後2時15分	魚釣り・魚つかみどり
午後0時30分～2時	群馬の自然と川と魚を学ぶ 三択クイズ

5月の献血



とき 5月17日(木)午前10時～11時45分、午後1時～4時
ところ 市役所市民ホール
問合せ先 ■社会福祉課(☎22250)または群馬県赤十字血液センター(☎027-224-2118)

※Wi-Fiルーター購入費、光回線工事費用など)
※ただし、①施設の整備費用
②機器の保守・管理費用 ③インターネット回線利用料は対象外
補助限度額 アクセスポイント1台当たり2万7千円かつ1施設当たり3台以内
申請期限 平成31年2月28日(予算額に達し次第終了)
申請方法 申請書に必要書類を添えて行政改革推進課へ
※申請書は、行政改革推進課で配布のほか、市ホームページからもダウンロードできます
問合せ先 行政改革推進課(☎22320)

(別表3)

配布日	配布開始時間	配布場所	配布数(セット)
5月14日(月)	午前10時	伊香保行政センター	50
5月15日(火)		小野上行政センター	
5月17日(木)		子持行政センター	
5月17日(木)		赤城行政センター	
5月18日(金)		北橋行政センター	100
		本庁舎(市民ホール)	

※1人1セットまで(1セット2鉢)

環境課
内容 省エネ・節電による地球温暖化の防止、環境保全活動

ゴーヤ苗の無料配布

動の促進を目的に、グリーンカーテン普及啓発用のゴーヤ苗を無料配布します。グリーンカーテンを設置することで、室温や体感温度の低下が期待されます
とき・配布場所 別表3のとおり

対象者 市内在住の人
※事前申込はありません
問合せ先 環境課(☎22214)

「市内日帰り温泉」市民特別無料招待券をプレゼント
■観光課



皆さんの健康増進のため、市内日帰り温泉の市民特別無料招待券を進呈します。無料招待券(チラシ)は、5月1日号の広報紙に差し込んでお届けします。利用できる施設は、チラシに掲載されています。
有効期間 5月1日(火)～8月31日(金)
問合せ先 観光課(☎222873)

〔広告〕

〔広告〕

広告募集中

緑化苗木の無料配布

■都市計画課

とき 5月20日(日)午前10時
ところ 渋川駅前通り歩行者天国会場内平沢橋付近

※雨天の場合も苗木配布は実施します

樹種 ミカン、ブルーベリー、ジュンベリー、サクランボ、ヒメリンゴ(計300本、先着順)
問合せ先 都市計画課(☎22073)
その他 当日は緑の募金活動を行います



募 集

榛名の噴火痕跡を探る山巡りツアー

■文化財保護課

とき 6月2日(土)午前9時〜午後3時
※悪天候の場合は、翌日の3日(日)に延期

集合場所 市役所本庁舎駐車場
内容 金井東裏遺跡を一時に埋没させた榛名山二ッ岳の二度の噴火について、二ッ岳火口付近を散策しながら解説ツアーを行います

講師 早田勉さん(火山灰考古学研究所所長、群馬大学)

前橋工科大学非常勤講師)

定員 30人(超えた場合は抽選)
持ち物 山歩きができる服装・靴、弁当、雨具、防寒着、飲み物

申込・問合せ先 文化財保護課(☎22102)
申込期限 5月18日(金)

男女共同参画推進懇談会の委員を募集します

■市民協働推進課

内容 市では、男女共同参画社会実現のため、「男女共同参画推進懇談会」を設置しています。市の施策を推進する上で、皆さんの意見を取り入れるための委員を募集します
募集人数 3人

応募資格 ①市内在住者で18歳以上 ②本市男女共同参画行政の推進に協力する意思のある人 ③懇談会会議(年に3回程度、平日の昼間開催)に出席できる人

任期 6月21日から2年間
応募方法 住所、氏名、年齢、職業、電話番号、「男女共同参画社会についての考え」を800字以内(用紙などは自由)にまとめて、郵便、Eメール、または直接市民協働推進課へ

(〒377-8501石原80番地) shiminkyodo@city.shibukawa.gunma.jp
申込期限 5月25日(金)午後5時

成人式運営委員を募集します

■生涯学習課



内容 平成31年成人式の企画・運営 ▽企画Ⅱテーマ、記念品などの協議 ▽運営Ⅱ成人式の司会、誓いなど

対象 平成10年4月2日〜11年4月1日に生まれた人
申込・問合せ先 電話で生涯学習課(☎22500)へ

はた織り体験参加者募集

■文化財保護課

とき 5月27日〜平成31年3月の毎月第2・4土曜日午後1時30分〜3時30分(8月は休講)ところ 旧赤城住民センター
内容 昔使われていたはた織り台を使用したはた織り体験
対象 市内在住・在勤の人(年齢・性別・経験は問いません)



渋川スカイランドパーク イベント情報

★パフォーマンスショー(観覧無料)

各日2回公演 (①午前11時15分②午後2時15分)

- 5月3日(祝) 大道芸人 ジンゴロウ
- 5月4日(祝) ジャグリングアーティスト ミヤム
- 5月5日(祝) バルーンアーティスト tomo
- 5月6日(日) 小さなサーカス たらったらった
- 5月13日(日) パフォーマー Yu-Ki
- 6月17日(日) ヨーヨーパフォーマー NiA

★ビンゴゲーム大会

パフォーマンスショー開催日などの各日午後1時20分から「ビンゴゲーム大会」を開催。豪華景品をGETしよう! 参加賞もあるよ。

※ビンゴカードは1枚300円。荒天時中止

★母の日特別割引【5月13日(日)】

1 DAYパス特別(300円)割引
おとな1,700円/こども・シニア1,200円

★父の日特別割引【6月17日(日)】

1 DAYパス特別(300円)割引
おとな1,700円/こども・シニア1,200円
※イベントスケジュールは天候などにより予告なしに変更する場合があります。ご了承ください

【営業のご案内(10月まで)】

- ◆開園時間 午前9時〜午後5時
- ◆入園料(観覧車1回乗車券付き)
▷おとな=500円 ▷こども=300円
※観覧車は天候・点検などによりご利用できない場合があります
- ◆1 DAYパス ▷おとな=2,000円
▷こども・シニア=1,500円 ※天候不良などにより臨時休園する場合があります
- ◆問合せ先 渋川スカイランドパーク
(金井2843番地3・☎221589)



市立図書館からの お知らせ

☎0644

子ども映画会

とき 5月12日(土)午前11時
上映作品 「しっぱい いっぱい
もいっかい」ほか

萌えの子おはなし会

とき 5月19日(土)午後2時
内容 紙芝居＝「ひこいちどんの かさ
やさん」ほか

映画鑑賞会

とき 5月20日(日)午後2時
上映作品 「アンネの日記／1987年／イ
ギリス」

※上記イベントは全て無料です

今月の一冊



鯉のぼり図鑑 おもしろそうに およんでいる

日本鯉のぼり協会／編
小学館／刊

鯉のぼり文化300年を、多方面から解説
した世界初の図鑑。由来や作り方、各地
のお祭りまで詳しく紹介しています。特
に厳選した古今100点以上の鯉のぼりコ
レクションは圧巻。お子さんと眺めても
楽しめます。

〈今月のお知らせ〉

毎年4月23日から5月12日までは、こ
どもの読書週間です。

〈今月の休館日〉

1日(火)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、
28日(月)、31日(木)

山崎まさよし

Yamazaki Masayoshi String Quartet "BANQUET"

とき 6月17日(日)午後5時30分開演
入場料 7,500円(全席指定)

※小学生以上有料。保護者の膝上の
未就学児は無料です

問合せ先 市民会館(☎242261)

～前売券販売中～



渋川老人福祉センター からのお知らせ

渋川老人福祉センター

いずれも問い合わせは老人
福祉センター(☎231765)
です。

〈無料巡回バスの運行〉

とき 毎週日曜日

定員 3人(定員を超えた場
合は抽選)
参加料 無料
申込・問合せ先 文化財保護
課(☎2102)
申込期限 5月16日(水)
※受付時間は午前9時～午後
5時

コース 午前9時15分前原団
地発、9時40分スカイテルメ
渋川、10時15分老人福祉セン
ター着。帰りは午後2時セン
ター発(逆コース)
〈アコーディオンによる「歌声
のつどい」参加者募集〉
とき 5月17日(木)午前11時～
正午
内容 アコーディオンの音色
に合わせて懐かしい童謡、唱
歌、歌謡曲などを歌います
〈ひだまり健康教室〉
とき 5月17日(木)午後1時30
分～2時30分
内容 簡単な体操で、のびの
び身体を動かします
講師 市介護予防サポーター
の皆さん
とき 5月27日(日)



文学館

徳富蘆花追悼茶会

徳富蘆花記念文学館

とき 5月18日(金)午前10時～
午後3時

ところ 徳富蘆花記念文学館

内容 静養会の皆さんによる
お茶会

参加料

500円(和菓子付き)

申込 当日直接会場へ

内容 老人福祉センター内浴
場の無料開放(市民のみ)
〈5月の休館日〉
1日(火)2日(水)7日(月)8日(火)
9日(水)10日(木)14日(月)21日(月)
28日(月)



公民館

パパと一緒に！ママと一緒に！ 親子リトミック

渋川東部公民館

とき 6月3日(日)、6月17日
(日)(全2回)▽1部 午前10
時～10時45分▽2部 午前
11時～11時45分(どちらも内
容は同じです)

ところ 中央公民館

内容 音楽やリズムに合わせて
て、親子で楽しく身体を動か
します

講師 大島律子さん・松村友
江さん

対象 2歳～小学校就学前の
お子さんとその保護者

定員 各部20組(定員を超え
た場合は抽選)

※お子さん1人とパパとママ、
お子さん2人と保護者などの
参加もできます

参加料 無料

服装・持ち物 動きやすい服装、
室内用運動靴、飲み物

申込・問合せ先 電話か直接渋
川東部公民館(☎4321)へ

※午前8時30分～午後5時、
日曜日・祝日を除く

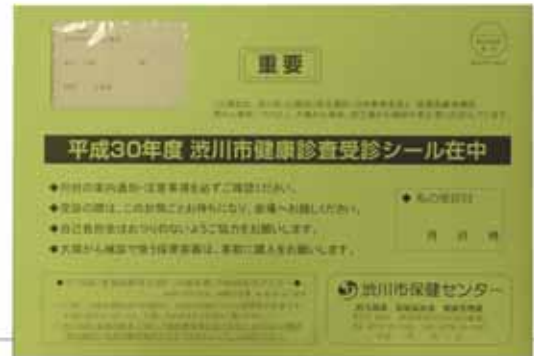
申込期限 5月15日(火)

平成30年度 各種健(検)診

5月中旬に各種健(検)診の受診シールを送付します。対象者は、「健康診査等希望調査票」による調査(1月実施)で受診を希望した人と、4月1日現在で国保に加入している人です。

これから受診を希望する人は、市保健センターへ申し込んでください。

詳しくは、市保健センター(TEL21321)へ。



■各種健(検)診の詳細について

「受診シール」に案内を同封しますので、内容を確認してください

■対象年齢について

健康診査、各種検診の対象年齢は、平成31年3月31日現在の年齢です

■個人負担金の免除

市民税非課税世帯または生活保護受給世帯の人は、申請により個人負担金が免除になります。該当する人は、必ず事前に市保健センターまたは各行政センターで申請してください

浜川ほとと健診(市特定健康診査)

健診内容 生活習慣病予防のための健診です。高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病にならないためにも、年に一度健診を受診しましょう

健診日・健診場所

▷各公民館・保健センター＝別表1(集団健診)のとおり
▷医療機関＝別表2(個別健診)のとおり

検査項目 身体測定、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、その他医師の判断により心電図検査、眼底検査、貧血検査

対象 受診日に国保に加入している40歳以上の人
※市国保の人間ドック検診費助成を受ける人は受診できません

個人負担金 ▷40歳以上69歳以下の人＝500円
▷70歳以上の人＝無料

注意事項 ▷前日の午後8時以降は、水以外の飲食はしないでください ▷浜川市から転出したり、就職などで他の健康保険に加入し国保資格を喪失した人は受診できません(健診を受診した場合は、健診費用が全額自己負担となります) ▷4月2日以降に国保に加入した40歳以上の人で、受診を希望する人は、本保険年金課(TEL22429)へ連絡してください

前立腺がん検診

検診日・検診場所 別表1のとおり

検査項目 血液検査(P S A検査)

対象 市内在住の50歳以上の受診希望男性

個人負担金 500円

肝炎ウイルス検診

検診日・検診場所 別表1のとおり

検査項目 血液検査(HCV抗体検査、HBs抗原検査)

対象 市内在住の40歳の人または41歳以上70歳以下で、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことのない人

個人負担金 無料

後期高齢者健康診査

健診日・健診場所

▷各公民館・保健センター＝別表1(集団健診)のとおり
▷医療機関＝別表2(個別健診)のとおり

検査項目 身体測定、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、その他医師の判断により心電図検査、眼底検査、貧血検査

対象 市内在住の後期高齢者医療制度加入者で、受診を希望する人

※後期高齢者医療制度の人間ドック検診費助成を受ける人は受診できません

個人負担金 無料

注意事項 前日の午後8時以降は、水以外の飲食はしないでください

胃がん検診(バリウム)

検診日・検診場所 別表1のとおり

検査項目 胃部X線撮影(バリウム検査)

対象 市内在住の40歳以上の受診希望者

個人負担金 1000円

注意事項 ▷前日の午後8時以降は、飲食はしないでください ▷受診シールに同封の案内に記載の禁忌事項に該当する場合は受診できません

大腸がん検診

検診日・検診場所 別表1のとおり

検査項目 便潜血反応検査

対象 市内在住の40歳以上の受診希望者

個人負担金 ▷検査代＝300円 ▷採便容器代＝200円(採便容器は事前に購入してください)

採便容器販売場所 ▷市保健センター ▷結核・肺がん検診会場 ▷各公民館など(指定日のみ)

(別表1) 集団健診 渋川ほっと健診・後期高齢者健康診査・各種がん検診等 日程

会場	月 日	受付時間	対象地区	会場	月 日	受付時間	対象地区
小野上公民館	5日(火)	午前9時～11時	小野子	古巻公民館	9月5日(水)	午前9時～11時	八木原(下宿・剣城・築地前)
	6日(水)		村上		6日(木)		半田(新屋敷・新井・新堀・前川原)
伊香保体育館	7日(木)		石段・ときわ・中央・雷之塚 日の出・うわの・水沢・大日向		7日(金)		半田(喜多・旧道・東町)
赤城公民館	8日(金)		香東・コスモス・湯中子	金島ふれあいセンター	17日(水)	金井本町・川島	
	19日(火)		敷島・棚下・宮田		18日(木)	南牧・祖母島・上村 金井(上ノ町・中ノ町・下ノ町)	
	20日(水)		津久田第三・第四・南雲第一	10月	22日(月)	石原(高源地・諏訪ノ木)	
	21日(木)		津久田第一・第二・樽		23日(火)	寄居町・入沢	
赤城スポーツセンター	26日(火)		南雲第二・第三・みやま 勝保沢・見立		24日(水)	坂下町・辰巳町	
	27日(水)		持柏木・北上野・滝沢		25日(木)	新町・南町・長塚町・上郷	
	28日(木)		三原田団地		26日(金)	並木町・元町	
	29日(金)		溝呂木・上三原田・三原田・栄		15日(木)	石原(手川・西浦・豊秋団地)	
北橋公民館	4日(水)		八崎第一・第二	市保健センター	16日(金)	行幸田(中筋・番場 西ノ町・行幸田団地)	
	5日(木)		分郷八崎・上小室・下南室		19日(月)	行幸田(清水・谷地・畑中)	
	6日(金)		箱田・下箱田・真壁上		20日(火)	本石原・中村	
	10日(火)		下小室・真壁美保・真壁下		21日(水)	川原町・藤ノ木・石原熊野町 石原田中	
	12日(木)		八崎第三・真壁東		22日(木)	大崎・下郷・東町・下ノ町	
	13日(金)		上南室・上箱田・赤城山		27日(火)	軽浜・金井国町	
子持公民館(別館)	1日(水)		横堀・北牧西・白井		12月	28日(水)	上ノ町・中ノ町・裏宿・明保野
	2日(木)		下中郷(前田向・後田向・田尻 東田尻)・河原			3日(月)	金井南町(9～12組)
	3日(金)		上白井中組 下中郷(中組・西組東・西組西)			4日(火)	金井南町(1～8組)
	6日(月)		子籠・上中郷			10日(月)	御蔵
	7日(火)		上白井上組・北牧東・吹屋			11日(火)	阿久津・りんごの里
	9日(木)		鯉沢・吹屋原				
	古巻公民館		9月3日(月)	有馬(上有馬・下有馬 南有馬・五輪平)	■休日健診(予約制)		
4日(火)		有馬(中有馬)・八木原(新田 徳栄・上宿・中宿)	実施日	会場	受付時間	申込締切	
			12月1日(土)	市保健センター	午前8時30分～11時	11月22日(木)	
			12月9日(日)	市保健センター	午前8時30分～11時	11月30日(金)	

※予約は市保健センター(☎1321)へ

※各会場とも混雑が予想されます。時間に余裕を持ってお越しください

※対象地区の日に受診できない場合は、都合の良い日に受診してください(別の会場でも受診できます)

(別表2) 個別健診 渋川ほっと健診・後期高齢者健康診査 実施医療機関

地区	医療機関名	電 話	地区	医療機関名	電 話
渋川	有馬クリニック	24-8818	渋川	北毛病院(※要予約)	24-1234
	井口医院	25-1100		本沢医院	23-6411
	石北医院	22-1378		宮下外科胃腸科医院	23-3021
	いずみ医院	25-1388		みゆきだ内科医院	60-6070
	入内島内科医院	60-7322		湯浅内科クリニック	20-1311
	大谷内科クリニック(※要予約)	20-1881	伊香保	伊香保クリニック	72-4114
	神山内科医院	22-2181		原沢医院	72-2503
	川島医院	22-2421	赤城	赤城開成クリニック	20-6500
	川島内科クリニック	23-2001		市国保あかぎ診療所	56-2220
	慶生医院	22-0210		上之原病院	52-2221
	厚成医院	22-1060	北橋	北関東循環器病院	30-2050
	コオノ医院	22-0171		佐藤医院	52-3003
	斎藤内科外科クリニック	22-1678	吉岡町	痛みのクリニック長谷川医院	30-5055
	渋川中央病院	25-1711		井野整形外科リハビリ内科	30-5255
	関口病院	22-2378		大井内科クリニック(※要予約)	30-5575
	高井医院	22-0076		大滝クリニック	30-5800
	高野外科胃腸科医院	24-2454		岡本内科クリニック	20-5353
	塚越クリニック	60-7700		佐藤医院	54-2756
	とまるクリニック	26-7711		関口医院	55-5122
	中野医院	22-1219		田中病院	54-2106
	奈良内科医院	25-1155	榛東村	菊地医院	54-3346
	榛名病院	22-1970		榛東さいとう医院	54-1055
	ふるまき内科医院(※要予約)	25-8881		榛東わかばクリニック(※要予約)	20-5531
	北毛診療所(※要予約)	24-2818			

※健診期間は6月1日(金)～11月30日(金)までです

※事前に健診日時などを医療機関に確認の上、直接医療機関で受診してください

6月のシニア筋力くんぐん教室

とき・ところ 別表2のとおり

内容 ▷生活動作に必要な筋力や体の動きを身に付ける10の筋力トレーニング(イスを使って、簡単な動作を繰り返すトレーニング)▷体力測定(開眼片足立および椅子立ち座りテスト)

対象 おおむね65歳以上の人

持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物

申込 当日直接会場へ

問合せ先 本高齢福祉課(☎22116)



(別表2)

日 時	会 場
6月1日(金)	伊香保公民館
6月4日(月)	中央公民館
6月7日(木)	豊秋公民館
6月12日(火)	子持公民館
6月19日(火)	古巻公民館
6月25日(月)	西部公民館
6月26日(火)	北橋行政センター

わかば健康診査

今年の1月に行った「健康診査等希望調査票」による調査で、わかば健康診査の受診を希望した人に受診票を郵送しています。

都合の良い日程に、わかば健康診査受診票を持参して受診してください。

なお、1月の調査以降に転入した人や申し込みをしなかった人で受診を希望する人は、市保健センター(☎251321)へ連絡してください。

健診日・健診場所 別表1のとおり

検査項目 身体計測(身長・体重・腹囲)、血圧測定、尿検査、内科診察、血液検査(脂質・肝機能・血糖)、食生活の話、健康相談(必要な方)、貧血検査(医師の診察の結果で必要な人)

対象 市内在住の平成31年3月31日時点で20～39歳の人(勤務先などで受診する人、人間ドックを受ける人は除く)

個人負担金 1,000円

(別表1)

わかば健康診査日程

実施日	会場	受付時間
5月17日(木)・22日(火)・30日(水)	市保健センター	午前9時～10時30分
6月6日(水)		午後1時30分～3時 午後5時30分～7時
6月18日(月)		午前9時～10時30分
7月8日(日)(予約制)※1		午前9時～11時
7月13日(金)		午後1時30分～3時

※1 定員は150人(定員に達し次第、受付を終了します)
申し込みは市保健センター(☎251321)へ

幼児の尿検査を実施します

4歳・5歳児を対象に 腎臓疾患の早期発見を支援します

市では、腎臓疾患の早期発見と適切な治療をするため、幼児の尿検査を行います。

対象 市内に住所を有する4歳児と5歳児(平成24年4月2日～平成26年4月1日生まれ)

費用 無料

実施方法 ▽市内の幼稚園や保育所(園)に通っている幼児
Ⅱ各園で実施 ▽市外の幼稚園

園や保育所(園)に通っている幼児・通園していない幼児Ⅱ5月14日(月)から5月25日(金)に市保健センターで尿検査容器を事前に配布しますので、5月28日(月)の朝に採尿し、午前8時30分から10時までに同センターへ提出してください
詳しくは、市保健センター(☎251321)へ。

胃がんリスク検診

検診内容 ビロリ菌の感染を調べる検査と、その感染による胃粘膜萎縮の進行度を調べる検査を組み合わせ、胃がんが発症しやすいかどうかを調べます

検診日・検診場所

▷20・25・30・35歳の人＝別表1のとおり(わかば健診の実施日・会場)

▷40・45・50・55・60歳の人＝本紙17ページ別表1のとおり(集団健診の実施日・会場)

検診方法 血液検査(ヘリコバクターピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査)

対象者 平成31年3月31日時点で、20・25・30・35・40・45・50・55・60歳の人

※過去に胃がんリスク検診を受診したことがある人は対象外です

申込・問合せ先 電話で市保健センター(☎251321)へ

※申し込んだ人に受診票を郵送します

個人負担金 500円

歯と口の健康週間行事

ブラッシング指導や 無料フッ素塗布を行います

6月4日から10日までの7日間は、歯と口の健康週間です。

市では、この週間にちなみ、
渋川北群馬歯科医師会・県歯
科衛生士会（北毛支部・渋川北
群馬地区）との共催により、
虫歯予防に関するイベントを
行います。

とき 6月2日（土）
ところ ■市保健センター

内容 別表3のとおり

※駐車場が混み合いますので、
乗り合わせてご来場ください

〈学童の図画・ポスター展示〉

とき 5月23日（水）～6月10日

（日）午前8時30分～午後6時（閉
庁日は午後5時まで）

ところ 市役所第二庁舎1階
南側通路

詳しくは、市保健センター
（☎251321）へ。

（別表3）

歯と口の健康週間行事日程

内容	対象者	受付時間
ブラッシング指導	3歳～ 小学3年生	午後0時 30分 ～2時
フッ素塗布（前回の実施から3カ月 以上の間隔が必要です）		
歯科医師によるなんでも歯科相談	一 般 （希望者）	午後0時 30分 ～2時30分
ぐんまちゃんと記念撮影		
歯のおもしろクイズ （参加賞があります）	3歳～ 小学3年生	

介護予防活動をしてみませんか？ ～介護予防活動促進事業～



市内には、地域の仲間と集まって筋肉トレーニングや脳トレーニングなど、介護予防活動を定期的に行う団体が51団体あります。市では、こうした団体・活動を行いたい人を応援しています。

高齢者の元気は、地域の人みんなで作るものです。集い、笑い、元気に生活しましょう！

■自分の地域で介護予防活動している団体を教えて！！

あなたの地域で、活動している団体を紹介します。お気軽に、☎高齡福祉課までご連絡ください。

■気の合う仲間と介護予防活動を行いたい！

▷集まりの場の立ち上げ・継続を手伝います。市の職員・専門職が講師として、認知症予防・栄養の講話や、日頃の活動へ活用できる体操指導や脳トレーニングのレクリエーション指導を行います
▷介護予防活動の回数に応じて補助金を交付します

■介護予防サポーターも協力します！

介護予防サポーターは、みなさんの活動を支えるボランティアです。あなたも養成研修を受講してサポーターの仲間入りをしませんか？

問合せ先 高齡福祉課（☎22116）

ヘルスメイトのおすすめ健康おやつレシピ

『ジャガ芋餅』



作り方（調理時間40分程度）

- ①ジャガ芋は一口大に切ってゆで、大きな粒が残らないようにつぶす。
- ②①にAを加えてよく混ぜ合わせる。
- ③②を一口大にまとめて円盤状に形を整え、油を熱したフライパンで両面をこんがり焼いて皿に取り出す。
- ④Bの調味料を混ぜ合わせて③のフライパンに入れ、とろみがつくまで弱火で加熱する。
- ⑤④のフライパンに③の餅を戻し入れ、タレをからませ、焼き海苔を巻く。



（1人分の栄養価）エネルギー181kcal、食塩相当量0.5g

材料 （2人分）

- ジャガ芋…140g
 - 片栗粉…40g
 - 牛乳…大さじ2
 - 油…大さじ1/2
 - 焼き海苔…1/4枚
- 〈タレ〉
- 砂糖…大さじ1
 - しょうゆ…小さじ1/2
 - 片栗粉…小さじ1/2
 - 水…小さじ1/2

みんなの 学び舎

Vol.2

渋川市立渋川南小学校



昭和29年創立。平成14年1月から、木の香りが漂う広々としたオープンスペースの校舎で、のびのびと明るく元気に学んでいます。

地域の皆さんの温かな支援を受けながら、児童・職員一丸となって「かしこくやさしくたくましく」の教育目標に向けて、がんばっています。

●所在地 渋川市渋川2573-1

●児童数 162人(平成30年4月1日現在)

【学校の一押しスポット】「南の森」

平成16年にPTA、実行委員、地域の協力により造ったビオトープ。メダカやドジョウ、ときにはサワガニなど、水中生物がたくさん生息しています。理科や生活科の学習、休み時間など、多くの子どもたちが集います。平成29年度からは、ホタルの放流も始めました。

・渋川のこんなところが好き・

渋川のおいしい食べものが好きです。特に、水沢うどんが好きで、よく家で食べます。夕焼けに染まる山の景色が見えるところも好きです。毎日違った色に見えたりして、とてもきれいです。



須田 涼子さん
(6年)



伊林 聡くん
(6年)

お祭りが大好きで、山車まつりには今年も参加します。へそ祭りも小さい頃に出たことがあります。また渋川は、地域の人がとても優しいと思います。地域の納涼祭や旅行に参加するのも楽しいです。



表紙の写真

3月29日、市指定重要無形民俗文化財の「猿田彦神社の大和神楽」(石原)が行われました。これは、毎年元旦から数えて2回目の庚申の日に奉納されているもので、地元では「お庚申さま」として親しまれています。さまざまな舞が披露される中、舞台上から餅や菓子などが振舞われると、子どもたちは次々と歓声を上げ縁起物に手を伸ばしていました。

渋川 今昔

HISTORY
No2

「宮田橋」



旧赤城村宮田と旧子持村吹屋を結ぶ橋として、昭和6年、最初のつり橋が完成。昭和22年、カスリーン台風による大洪水で橋脚とともに流失したため、昭和24年にワイヤーのつり橋が架けられました。その後、車社会の発達により県道宮田・吹屋線の拡幅に合わせ、昭和46年に架替工事に着手し、昭和48年3月、現在の宮田橋が完成しました。



編集後記

4月から、広報担当に異動しました。
初取材は、第四保育所の入園式。式が始まるまでは、どこか不安そうなお子も、時間も経過とともに徐々に笑顔が溢れていました。
私も慣れない環境で不安なことも多いですが、職場の仲間と協力し、「市の情報をわかりやすく伝える」を目標に頑張ります。応援、よろしくお願いします。(水)

防災無線の自動音声電話番号

☎0800-800-7373

ほっとマップメールで
市の情報を配信



「マチイロ」で
広報しづかわを配信

