

広報 しぶかわ

SHIBUKAWA PUBLIC RELATIONS

主な内容

地域共生社会の実現に向けた…2
まちづくり

平成30年9月補正予算の概要…4

危険性のあるブロック塀の…4
撤去・改修費用の一部を助成

渋川駅前交流センターの…5
愛称が「渋川駅前プラザ」に決定

秋のお出掛け情報…12



趣ある囃子の音色に導かれ
本神輿が石段街を渡御

住み慣れた地域で いきいきと暮らすために



だれもが住み慣れた地域で自分らしい人生を全うできる社会を目指して、「地域の包括的な支援・サービス提供体制（地域包括ケアシステム）」の整備が進められています。地域包括ケアシステムについて、また現在の市の取り組みなどについて、お知らせします。

詳しくは、**※地域包括支援センター（☎22179）**へ。

地域包括ケアシステムとは

日本は、世界でもトップレベルの長寿国で、今後もさらに高齢化が進むと予想されています。介護が必要なお年寄りが増えていく中、少子高齢化の影響などで、介護をする人は減少していきます。

また、介護を受ける人の多くは、今、生活している地域から離れた場所にある施設などに入所するよりも、「住み慣れた地域や自宅で生活を続けたい」と望んでいます。

これらの希望を実現するためには、住み慣れた地域の皆が協力し、高齢者を地域ぐるみで支えていく仕組みが必要となります。

浜川市の高齢化の現状は

厚生労働省によると、65歳以上の人口は、現在3千万人を超えており、国民の約4人に1人が65歳以上となっています。

この仕組みが「地域包括ケアシステム」です。年を取り、要介護状態（※1）になっても、『医療保険や介護保険だけに頼らずに、住み慣れた地域の中で、その土地のその人の暮らしに合ったいろいろなサービスをもとめて提供できるような体制』を作っていくことが求められています。

※1 身体精神上の障害により入浴・排泄・食事など日常生活の基本的な動作に継続して介護を必要とする状態

（別表1） 市の人口の推移

区分	単位	浜川市			群馬県	全国(千人)
		平成21年	平成25年	平成29年	平成29年	平成29年
年少人口 (0～14歳)	人	10,817	9,785	8,693	251,033	15,587
	%	12.6	11.7	10.9	12.6	12.3
生産 年齢人口 (15～64歳)	人	53,674	50,917	45,955	1,192,773	75,782
	%	62.3	60.9	57.5	59.7	59.9
高齢者 人口 (65歳以上)	人	21,668	22,953	25,301	554,469	35,163
	%	25.1	27.4	31.6	27.7	27.8
前期 高齢者 (65～74歳)	人	10,766	10,954	12,527	286,721	17,671
	%	12.5	13.1	15.6	14.3	14.0
後期 高齢者 (75歳以上)	人	10,902	11,999	12,774	267,748	17,492
	%	12.6	14.3	16.0	13.4	13.8
総人口	人	86,159	83,655	79,949	1,998,275	126,532
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

（各年1月1日現在）

24年後の2040年にピークを迎え、特に団塊の世代（※2）が75歳以上となる2025年（平成37年）以降は、医療や介護の需要が、さらに増加すると見込まれています。

浜川市の人口の推移は、別表1のとおりで、総人口が減少する中、高齢者の人口は年々増加しています。また、65歳以上の高齢者が人口に占める割合は約3割で、群馬県や全国を上回っています。

このような状況であるからこそ、市では、支え合い、見守り合う地域包括ケアシステムの実現が、より一層必要であると考えています。

※2 一般に第一次ベビーブームと呼ばれる昭和22年（1947年）から24年（1949年）に生まれた世代

(別表2) 地域包括支援センター一覧

名称	担当地域	所在地	電話番号
中央地域 包括支援 センター	波川(大崎・下郷・ 東町・新町・下ノ町・ 南町・長塚町・寄居 町・坂下町・辰巳町) 石原(熊野町)	石原80 (市役所内)	22-2179
西部地域 包括支援 センター	波川(並木町・中ノ 町・上ノ町・川原町・ 裏宿・元町・御蔭・ 入沢・上郷・藤ノ木・ 明保野)金島(金井 軽浜)	波川(藤ノ木) 2659	26-7567
金島・伊香保 地域包括支援 センター	金島(金井軽浜を 除く) 伊香保	金井2212-1	24-8366
古巻地域 包括支援 センター	古巻	半田785-5	24-1300
豊秋地域 包括支援 センター	豊秋	石原564-1	22-2231
小野上・子持 地域包括支援 センター	小野上 子持	中郷399-7	25-8025
赤城地域 包括支援 センター	赤城	赤城町 北赤城山 1055-1	26-2218
北橘地域 包括支援 センター	北橘	北橘町八崎 549-17	25-7720

(図1) 地域包括ケアシステムのイメージ



「介護が必要になった」「介護保険を利用したい」と思った場合、まずは別表2の各地域にある地域包括支

地域包括支援センターを ご利用ください

この仕組みがうまく機能することで、医療や介護、生活支援などのサービスを受け、住み慣れた地域で切れ目なく受けることができるようになります。

「住まい・医療・介護など、さまざまな連携が必要で、

地域包括ケアシステムを実現させていくためには、「住まい」「医療」「介護」「予防」「生活支援」の5つが大切だと言われています。この5つをバラバラにではなく、図1のように連携させていくことが大切になります。

この仕組みがうまく機能することで、医療や介護、生活支援などのサービスを受け、住み慣れた地域で切れ目なく受けることができるようになります。

超高齢化社会を自分らしく 住み慣れた地域で暮らしていくために

現在、日本では、諸外国に例をみないスピードで高齢化が進行していると言われています。国では、団塊の世代が75歳以上となる2025年をめぐに、重度な要介護状態となっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を目指しています。このため、平成29年4月に「社会福祉法」が改正され、総合的な支援体制の整備など「我が事・丸ごと」の地域づくりを推進する体制作りが市町村の役割に位置付けられました。市では、市長を本部長とする「地域共生型地域包括ケアシステム推進本部」を設置し、市民の皆さんがいつまでも生き生きと住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。

地域共生社会の実現に向けた 市の取り組み

市では現在、地域包括ケアシス

援センターに相談をしてください。地域包括支援センターは、高齢の人やその家族の抱える問題を総合的に受け付け、必要な人に必要なサービスをつなげていきます。



おのがみ助け合いの会
「つくしんぼ」の活動の様子

小野上地区では毎月第3木曜日に会議を行い、高齢者の外出支援など地区全体で生活支援を行う仕組みについて話し合いを行っています。

現在、市内全域を9地区に分け、全ての地区で協議体が立ち上がり、活動をしています。

また、地域の助け合い活動を育む取り組みを行っており、各地区で「地域助け合い活動推進協議体」を組織し、地域の福祉力を高めるため熱心に活動を進めています。

今年度からは、高齢の人からの相談を受ける「地域包括支援センター」をこれまでの4カ所(4圏域)から、別表2のとおり8カ所(8圏域)に拡大し、よりきめ細やかな対応が迅速にできる体制にしました。

ムの実現に向け積極的に取り組んでいます。

今年度からは、高齢の人からの相談を受ける「地域包括支援センター」をこれまでの4カ所(4圏域)から、別表2のとおり8カ所(8圏域)に拡大し、よりきめ細やかな対応が迅速にできる体制にしました。

今年度からは、高齢の人からの相談を受ける「地域包括支援センター」をこれまでの4カ所(4圏域)から、別表2のとおり8カ所(8圏域)に拡大し、よりきめ細やかな対応が迅速にできる体制にしました。

平成30年度9月補正予算の概要をお知らせします

9月市議会定例会において、追加された補正予算のうち、一般会計の主な事業についてお知らせします。
〈主な事業〉

■地震防災緊急対策

(4567万円)

地震発生時の安全を確保するため、市有施設のブロック塀を撤去・改修します。また、ブロック塀の撤去・改修が必要な町内会館や道路沿いの民家に対し、補助金を交付します。

■猛暑対策として小・中学校のエアコン整備を前倒し
(1500万1千円)

小・中学校のエアコン整備を、平成31年夏季の使用開始に向け工事を前倒しします。

■集中豪雨による災害対応
(1570万4千円)

集中豪雨により、破損した市道などの復旧工事を行います。

■市内のコンビニにAEDを設置
(81万3千円)

夜間や休日の応急救護体制を充実するため、市内にある全てのコンビニにAEDを設置します。

■生活道路等緊急整備

(7500万円)

地域から要望のある、生活道路の補修や除草などに対応します。

■学校施設補修等緊急対策

(3351万9千円)

小・中学校の学校施設の補修などを、前倒しして実施します。

■渋川駅前交流センターの整備
(790万4千円)

各種証明書を発行する証明サービスコーナーを設置するなど、まちづくりの拠点としての整備を進めます。

■放課後児童クラブの整備

(4150万2千円)

豊秋小学校区の放課後児童クラブを、新たに整備します。

■文化財・遺跡の魅力発信

(828万8千円)

文化財や遺跡の魅力を、発信する事業を実施します。

▽柵下不動の滝に遊歩道を設置
▽上三原田の歌舞伎舞台の映像上映会と前夜祭を実施
▽榛名山噴火関連遺跡などの活用について有識者会議を設置

詳しくは、本財政課(☎2414)へ。

9月補正予算の概要

(単位:千円)

会計名	補正前 予算額	9月補正 予算額	補正後 予算額
一般会計	36,364,787	269,303	36,634,090
国民健康保険 特別会計(事業勘定)	9,284,123	92,068	9,376,191
介護保険特別会計	8,560,853	2,262	8,563,115
農産物直売事業 特別会計	3,889	△376	3,513
伊香保温泉 観光施設事業 特別会計	172,140	23,197	195,337
小野上温泉事業 特別会計	34,459	228	34,687
下水道事業 特別会計	2,579,789	1,620	2,581,409
農業集落排水事業 特別会計	1,136,657	0	1,136,657
個別排水処理事業 特別会計	24,599	0	24,599

※農業集落排水事業特別会計、個別排水処理事業特別会計は、財源の変更のみで、予算額の変更はありません

危険性のあるブロック塀の 撤去・改修の費用を助成します

危険性のあるブロック塀の撤去・改修の費用を助成します

市では、大阪府北部地震でのブロック塀倒壊による死亡事故を受け、危険性のあるブロック塀などの緊急点検を行いました。

点検結果を受け、災害による被害を未然に防止し、通行者の安全を確保するため、道路に面した倒壊の危険性の高いブロック塀などの撤去や、改修にかかる費用の一部を助成します。

対象となる人
①ブロック塀などの所有者またはその相続人(個人に限ります)

②①の者から同意を得た人
助成の要件・助成額
〈撤去に対する助成〉

■要件 次の①②いずれかに該当するブロック塀などを撤去するもの

①道路に面した長さ5m以上、高さ1.2m以上のブロックで、ひび割れ、破損、傾斜などが認められるもの
②建築基準法に適合していないもの

■助成額 5万円を上限に撤去費用の2分の1を助成
〈改修に対する助成〉

■要件 ブロック塀を撤去した後に、道路に面した長さ5m以上の次のいずれかを設置すること

①高さ1.2m以下のブロック塀またはフェンスを組み込んだブロック塀
②軽量なフェンスまたは生垣

■助成額 10万円を上限に改修費用の2分の1を助成
※ただし、撤去と改修を同時に行う場合は、上限額を15万円とします

その他 ▽敷地と道路に高低差がある場合は、道路からの高さを基準とします
▽新設は対象外です ▽助成は、一つの敷地につき一回限りです ▽助成は、平成32年度までです
詳しくは、建築住宅課(☎22072)へ。



まちなかのにぎわい創出を応援いただける企業を募集

企業版 ふるさと納税とは

平成28年度に創設され、国が認定した地方公共団体の創生プロジェクトに寄付を行った企業に対し、法人関係税から税額の控除を行う制度です。

特例措置として寄付額の3割に相当する税額が控除されるため、現行の損金算入措置による軽減効果と合わせ、寄付額の約6割に相当する額が軽減されます。

本市では、「元気な中心市街地賑わい創出プロジェクト」が、国から認定を受けています。

まちなかのにぎわい創出を 応援してください

市では、JR浜川駅前
の空き店舗を活用し、物産販売や観光案内などを行う「浜川駅前プラザ」の開設を進めています。

また、その他のプロジェクトに係る事業に対し、企業版ふるさと納税により応援をいただける企業を募集します。

寄付の要件 ▽寄付額が10万円以上 ▽本社が市外に所在する(本社とは、地方税法における「主たる事務所または事業所」のこと)など
申込方法 「寄附申出書」を新政策課まで提出してください
その他 寄付をいただいた企業は、市ホームページなどに掲載する予定です
詳しくは、**本新政策課(☎2396)へ。**

浜川駅前交流センターの愛称が「浜川駅前プラザ」に決定

まちなかのにぎわい創出を目的に、中心市街地へのお出掛けや観光などの活動拠点となっているJR浜川駅前の空き店舗を改装し、浜川駅前交流センターを開設します。

この施設を身近に感じてもらおうと愛称の公募を行ったところ、全国から47点の作品が寄せられ、選考の結果「浜川駅前プラザ」に決定しました。

なお、「浜川駅前プラザ」は、11月頃に一部オープンする予定です。

採用作品名 「浜川駅前プラザ」

採用作品作者 赤羽和親さん(神奈川県川崎市在住)

選考の理由 本市のまちなかの様子がイメージでき、愛称の由来が誰にでもすぐ分かること。また、子どもからお年寄りまで覚えやすく、親しみやすい、呼びや



すい愛称であること
詳しくは、**商工振興課(☎22596)へ。**

浜川の発展のために尽力いただける 市職員(建築技師)を募集します

職種 建築技師
採用人員 若干人

受験資格 次の①②に該当する人

①日本国籍を有し、昭和55年4月2日以降に生まれた人で、1級または2級建築士の資格を取得している人(取得見込みも含む)

②大学・短期大学・高等学校卒業、高等学校卒業程度認定試験合格者(各学校を平成31年3月卒業見込みの人を含む)

第一次試験日時など 11月18日(日)午前9時30分市役所本庁舎二階教養試験、適性検査、作文、専門試験

募集要項 申込書 市職員課、各行政センターで配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます

申込期限 10月19日(金)午後5時15分 ※郵送は10月19日の消印有効

詳しくは、**本職員課(☎2362)へ。**

廃校した3つの小学校の 活用を行う事業者を公募します

対象施設・現地見学会実施日
別表1のとおり

募集要項 配布場所・期限 資産経営課で11月9日(金)まで
※市ホームページからもダウンロードできます

応募登録書類受付期限 11月9日(金)
現地見学会申込期限 10月17日(水)正午

詳しくは、**本資産経営課(☎22150)へ。**

(別表1)

施設名	現地説明会 実施日
旧上白井小学校	10月18日(木) 午後2時
旧南雲小学校	10月19日(金) 午前10時
旧刀川小学校	10月19日(金) 午後2時

高橋さん(本市出身)がアジア大会2018で金メダルの快挙

本市出身(伊香保町在住)の高橋正直さんが、インドネシアジャカルタなどで開催された第18回アジア競技大会2018において、馬場馬術団体で金メダルを獲得しました。

8月20日に行われた馬場馬術団体は、4人馬で行われ、高橋選手は一番手として好成績を収め、1994年(平成6年)の広島大会以来となる日本の優勝に大きく貢献しました。

2年前には、リオデジャネイロオリンピックにも出

場しており、今後も更なる活躍が期待されます。



▶表彰台の高橋さん(写真左)

詳しくは、本スポーツ課(☎2241)へ。



▶競技の様子

はかりの定期検査を行います

とき・ところ 下表のとおり(どの会場でも受けられます)

検査対象 ▶商店・工場などで取り引きに使用するはかり ▶学校などで健康診断に使用する体重計 ▶病院・薬局などで調剤使用するはかり ▶観光農園・農産物直売などで販売に使用するはかりなど
検査料 280~1,700円程度(種類により異なります)

検査実施者 県計量協会

その他 計量士による検査を受けたばかりは、この定期検査が免除されます

詳しくは、■商工振興課(☎22596)または、県計量検定所(☎027-263-2436)へ。

はかり定期検査日程表

月 日	時 間	場 所
10月11日(木)	午後1~3時	古善公民館
10月16日(火)	午前10時 ~ 午後3時	小野上行政センター
10月17日(水)		伊香保公民館
10月18日(木)		子持公民館
10月19日(金)		赤城公民館
10月23日(火)		北横行政センター
10月24日(水)		金島ふれあいセンター
10月25日(木)		市役所第二庁舎 屋上西側入口
10月26日(金)		
10月27日(土)		
10月30日(火)		

公的年金受給者は 扶養親族等申告書を提出しましょう

〈扶養親族等申告書とは〉

老齢年金に課税される所得税の控除を受けるための申告書です。

扶養親族等申告書を提出すると、各種所得控除が適用されるだけでなく、本年分の所得税の確定申告や市県民税の申告が不要となる場合があります。

※申告が不要となる制度については、☎税務課(☎2113)へお問い合わせください

所得税課税対象者 ▼65歳未満で年間108万円以上の年金受給者 ▼65歳以上で年間158万円以上の年金受給者

送付時期など 日本年金機構が9月中に送付 ※非課税の障害・遺族年金受給者には送付されません

詳しくは、扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル(☎0570-0811240)または、渋川年金事務所(☎01613)へ。

平成31年度から 「働き方」が変わります

来年度から、働き方改革関連法が順次施行されます。

事業主などで、制度改正に関連のある人は、改正の内容、制度の導入時期などを国県などのホームページなどで必ず確認してください。

改正の主な内容 ▼時間外労働の原則が特別な事情がある場合を除き、月45時間、年360時間になるなど上

限の規制を導入 ▼10日以上の年次有給休暇が付与される労働者に毎年5日間、時季指定した取得を義務付け ▼正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の待遇差を禁止など

詳しくは、■商工振興課(☎22596)または、県働き方改革推進支援センター(☎0120-4861450)へ。

金井八坂神社祭で地域の皆さんと一緒に神輿をワッショイ!!



特別に暑かった今年の夏も、ようやく終わりました。連日、熱中症予防の防災無線を流し、注意を喚起したり、市役所や行政センターに給水所を設けたりした結果、熱中症による救急搬送も最少にと

こんにちは!!

市長です

Vol.11

「ふるさとの夏祭り」

どめることができました。各地域でも熱中症対策を講じながら、夏祭りが行われました。

私も、いくつかの祭りに参加しました。地域のお祭りは山車を引いたり、みこしを担いだり、輪踊りをしたり、カラオケを歌ったりと、子どもからお年寄りまで皆で楽しく盛り上がりつつありました。

渋川市には年間、300を超える地域の祭りがあります。それぞれの祭りには、昔からの伝統を引き継ぎ、さまざまな特色があります。

そして、祭りに合わせて、子どもたちを連れて里帰りした若い人たちとおじいちゃん、おばあちゃん、幼友達や地域の人びとの笑顔が何よりも素敵です。

人口が減って、地域の祭りの存続が危うくなっています。地域の小さな祭りの盛り上がりは、『地域の力』のパロメーターでもあります。

子どもたちが故郷の祭りの原体験を通して、皆がつながっているという気持ちを持つて欲しいものです。

「ふるさとの山に向かひて言うことなし ふるさとの山はありがたきかな(啄木)」
『ワッショイ ワッショイ ふるさとの夏祭り万歳!』

渋川市美術館・桑原巨守彫刻美術館(回)3215

美術の小窓



よころび

桑原巨守 作
1984年制作
素材：ブロンズ

母と子が触れ合う、日常の何気ない姿を表現した作品。美術館近く新町五差路交差点で見られます。

●イベントカレンダー

会場	展示内容	期間	観覧料
常設展示室	常設展・前期	11/4(日)まで	200円
企画展示室	『龍宮一受け継がれてゆくもの』	10/5(金)～11/4(日)	無料

■開館時間 午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)
※観覧料は、65歳以上・中学生以下は無料

●10月の休館日 2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)

弥生時代中期後半に中村遺跡や有馬条里遺跡で集落が形成され、後期初め頃の住居跡が有馬条里遺跡で調査されました。中村遺跡、有馬条里遺跡で石鍬と呼ばれる大形の石斧が出土し、有馬条里遺跡から稲の穂摘み具である石包丁が出土したことから、中期後半から後期初頭の頃(1800～2000年前)には稲作が開始されたと考えられます。実際の水田や畑は明らかになっていませんが、有馬条里遺跡の後期後半の住居から、炭化した米や小豆、大豆が出土したことが報告されています。

後期後半には、市内各地に集落が形成されます。その中で有馬条里遺跡だけで87基を数える礎床墓(床に礎を敷き上部に木棺を安置する)という墓が造られました。渋川独自の墓制と言われている、中村遺跡、有馬条里遺跡、空沢遺跡でも数基が調査されています。

古を訪ねて ⑦ 弥生時代の遺跡(中)



住居跡(中村遺跡)



礎床墓(中村遺跡)

第12回しぶかわ環境まつり

身近なものを使ったイベントで環境について学習



9月9日、子持ふれあい公園で第12回しぶかわ環境まつりが行われました。当日はバッテリーなど処理困難物の回収が行われたほか、環境に関するさまざまなイベントが行われ、空き缶や自転車など身近なものを利用して、「エコ」や環境について学びました。



第25回全国創作こけし美術展in渋川 表現力豊かな作品を間近で鑑賞



9月8日から13日まで、渋川市民会館で、第25回全国創作こけし美術展in渋川が開催されました。

この日は、第5保育所の園児が展示作品を鑑賞。きれいに絵付けがされたかわいらしい作品の前では思わず足を止め、お友達と話しながら熱心に作品を鑑賞しました。

第72回渋川中学校体育大会 優勝目指してクラスで団結



秋晴れの晴天に恵まれた9月19日、渋川中学校で第72回の体育大会が実施されました。

午前中は短距離走や走り幅跳びなどの個人競技、午後はリレーや綱引きなどクラスで団結する種目が行われ、一人ひとりが思う存分力を発揮して、優勝を目指し頑張りました。



市長との対話集会

市政に対する意見を熱心に語り合いました

8月30日、市役所本庁舎で市長との対話集会が行われました。これは、市長の政策方針「対話と参加の開かれた市政」を推進するために実施しているもので、この日は渋川市消防団15人との意見交換を実施。「消防団員の確保が難しい」「人口減少に対する対応を」など、活発な意見が出されました。

子育て支援総合センター「こあら講座」 可愛い人形劇に親子で大喜び

8月30日、子育て支援総合センターで、月に一度行っている「こあら講座」が行われました。この日は、お話しの会「もこもこ」が、『帰ってきたおおかみ「ガブッチョ」』などの人形劇を実施。参加した親子68人は、登場した人形とも触れ合い、楽しいひとときを過ごしました。



第19回「しぶかわ能」 能衣装体験などで伝統芸能を味わう



8月30日、市民会館大ホールで「しぶかわ能」が開催されました。

これは、日本の伝統芸能を鑑賞する機会を提供する事業で、市民のほか市内全校の中学3年生を招待し毎年開催しています。来場者は、本物の文化を身近に鑑賞し、伝統芸能の世界を堪能しました。

砺波市庄川水まつりin伊香保温泉 ぐらぐら揺れる丸太の上で対戦



8月26日、「第4回富山県砺波市庄川水まつりin伊香保温泉」が、伊香保温泉石段街で行われました。県内外から参加した33チーム99人が、水に浮かんだ約5mの丸太の上で対戦。

バランスに苦心しながら真剣勝負を行い、観客からは大きな声援が送られました。

第2回市民ホールミニコンサート 迫力ある演奏で来庁者を魅了



9月11日、市役所本庁舎市民ホールで、渋川青翠高校吹奏楽部の皆さんによる市民ホールミニコンサートが行われました。

これは、市民の皆さんに市役所を身近に感じてもらうため今年から行っているもので、アンコールを含む5曲の迫力ある演奏に、来庁者は足を止め熱心に聞き入っていました。

ポスター・作文コンクールの 入賞者を紹介します

夏休みの課題などで募集したポスター・作文コンクールの入賞者を紹介します。
(敬称略・合作の場合は連名)

統計グラフコンクール



第1部 最優秀賞



第2部 最優秀賞



第3部 最優秀賞



第4部 最優秀賞



パソコン統計グラフの部 最優秀賞



【第1部(小学1・2年生)】

- ▷最優秀賞＝針塚心花(中郷小2年)
- ▷優秀賞＝高橋優音(豊秋小2年)
- ▷佳作＝山内奏奈(渋川南小2年)、齋藤芽吹(豊秋小2年)、松本空蛾・田中比佐登(古巻小2年)

【第2部(小学3・4年生)】

- ▷最優秀賞＝ダグラス初加音(古巻小3年)
- ▷優秀賞＝小林真緒・田中花(古巻小4年)
- ▷佳作＝米倉美鼓(古巻小3年)、宮前結(渋川南小3年)、六川美梨亜・須田七海・井口莉乃・清水咲希・原田琴音(同3年)

【第3部(小学5・6年生)】

- ▷最優秀賞＝宮川杏葉(渋川北小5年)
- ▷優秀賞＝大津桃美(渋川南小5年)
- ▷佳作＝高橋みおと(豊秋小5年)、池田彩乃(中郷小6年)

【第4部(中学生)】

- ▷最優秀賞＝山田竜雅・佐藤圭吾・野村祐紀・堀田向日葵・柴崎雅美(子持中3年)
- ▷優秀賞＝中山愛美・今井あすか・高橋竜胆(北橋中3年)
- ▷佳作＝多賀谷菜々美・志村祐奈・平形彩夏(北橋中3年)、小田切紗羅・須田那々南・後藤愛・吉澤ゆらり(子持中2年)

【パソコン統計グラフの部】

- ▷最優秀賞＝林桃子(長尾小6年)
- ▷優秀賞＝内山翔太・小林琉央・田村歩(渋川中2年)、垣内大翔・清水亮佑(同1年)
- ▷佳作＝後藤滉己(中郷小6年)

■問合せ先 本庁行政改革推進課(☎2320)

■入賞作品の展示

とき 11月12日(月)～26日(月)
ところ 市役所第二庁舎1階もみじサロン

環境ポスターコンクール



最優秀賞

- ▷最優秀賞＝池田悠真(中郷小6年)
▷優秀賞＝三原昌樹(渋川北小5年)、角田希歩(渋川北小5年)、福田大河(渋川北小6年)
▷佳作＝堀谷明香(古巻小4年)、関口凌(古巻小6年)、狩野康希(中郷小4年)、櫻井もも(中郷小4年)、荒木湖偉(中郷小5年)、後藤亜由美(中郷小6年)
■問合せ先 本環境課(☎2114)

■入賞作品の展示

とき・ところ ▷10月24日(水)～31日(水)正午＝市役所本庁舎1階市民ホール
▷11月1日(木)～7日(水)午後4時＝市役所第二庁舎あじさいサロン

平和推進啓発作文・ポスターコンクール



最優秀賞

■部門別入賞者

【作文の部】

- ▷最優秀賞＝石坂智朱(渋川北小6年)
▷優秀賞＝平形美海(渋川北小5年)、秋山瑠南(古巻小6年)、森田愛音(橘小6年)
▷佳作＝黒岩咲良(古巻小5年)、星野円香(同5年)、狩野伊歩希(同6年)、内村蒼太(豊秋小5年)、千明穂乃花(同小6年)、炭本和奏(渋川西小5年)、村岡光美(同6年)、田中輝(伊香保小6年)、関口莉乃(同6年)、狩野咲歩(津久田小6年)

【ポスターの部】

- ▷最優秀賞＝齋藤駿(渋川北中1年)
▷優秀賞＝澤田真梨菜(渋川中3年)、滝澤莉舞(渋川北中3年)、橋本碧海(同3年)
▷佳作＝押江みさき(渋川中3年)、木津麻結(同3年)、高橋明花(渋川北中3年)、横山普花(同3年)、土橋蓮花(古巻中3年)、奈良彩加(同3年)、埴田礼奈(子持中3年)、山本華鈴(同3年)、池田美乃莉(赤城北中1年)、柏川留奈(北橋中3年)、志村祐奈(同3年)、登坂真伍(同3年)

■問合せ先 本市民協働推進課(☎2463)

■入賞作品の展示

とき・ところ ▷10月9日(火)～16日(火)＝市役所本庁舎市民ホール
▷10月18日(木)～24日(水)＝市役所第二庁舎あじさいサロン

選挙啓発ポスターコンクール



委員長賞

- ▷委員長賞＝西山陽瑠(子持中3年)

【小学生の部】

- ▷優秀賞＝宮川杏葉(渋川北小5年)、石坂智朱(同6年)、井上菜帆(古巻小5年)、中山郁花(同6年)、秋山夢里(長尾小5年)

【中学生の部】

- ▷優秀賞＝須田龍河(渋川北中1年)、荒井美穂(同1年)、細川瑞紗(同1年)、千明さくら(同3年)、後藤咲季(同3年)、岡村武(金島中3年)、牧島綺斗(同3年)、横手優大(同3年)、飯塚沙希(同3年)、小野やす

- は(同3年)、齋藤彩花(同3年)、島田瑞穂(子持中1年)、立石華太(赤城南中3年)、大嶋澤(同3年)

■問合せ先 本選挙管理委員会(総務課内・☎2112)

■入賞作品の展示

とき 12月12日(水)～21日(金)
ところ 市役所本庁舎市民ホール

秋の お出掛け情報



水沢山山頂からの大パノラマ



紅葉狩りに
山へ出掛けよう

自然豊かな山々に囲まれている本市には、さまざまな魅力を持った「山」がたくさんあります。

下記のほかに小野子山、雨乞山、相馬山などの山々などでも眼下に広がる絶景が望めます。

秋晴れの空の下、山登りに出掛けてみませんか。

それぞれの登山コースなどの詳しい情報は、市ホームページの観光情報サイトまたは各種登山ガイドなどで確認をしてください。(所要時間などは、あくまでも目安です)

〈水沢山・標高1194.4m〉

・所要時間 登山道入り口から山頂往復約4時間

・駐車場 水沢観音駐車場約400台

〈十二ヶ岳・標高1200.9m〉

・所要時間 入道坊主登山口から山頂往復約3時間20分

・駐車場 登山道入口2台

〈鈴ヶ岳・標高1564.7m〉

・所要時間 登山道入口から山頂往復約4時間

・駐車場 赤城キャンプ場20台、登山口2台

〈子持山・標高1296.4m〉

・所要時間 登山道入口から大ナルミ→山頂→獅子岩→屏風岩ルート約5時間

・登山道入口 15台

伊香保温泉
「河鹿橋」の
ライトアップ



伊香保温泉の湯元付近にある「河鹿橋」は、秋になると紅葉が楽しめる名所となっています。今年は、10月23日から11月18日までライトアップを行います。

秋の味覚
りんご狩り

本市は県内3位のりんご生産地であり、9月上旬から12月上旬頃まで市内各地でりんご狩りが楽しめます。

ぜひ皆さんでお出掛けください。



市内には、数多くの美術館・文学館があります。渋川市美術館では、常設展示室、企画展示室で芸術に触れ合うことができます。また、徳富蘆花記念文学館では、徳富蘆花の生誕150周年、文学館開館30周年を記念し特別企画展が行われています。ぜひお出掛けください。

・渋川市美術館・桑原巨守彫刻美術館(☎33215)
・徳富蘆花記念文学館(☎22237)



～芸術の秋～
美術館・文学館で
文化に
触れてみませんか

情報BOX

■本庁・各行政センターの電話番号

- 本庁舎・第二庁舎 ☎22-2111
- 伊香保行政センター ☎72-3155
- 小野上行政センター ☎59-2111
- 子持行政センター ☎24-1211
- ※市外局番は ☎0279です
- 赤城行政センター ☎56-2211
- 北橘行政センター ☎52-2111



10月の防災行政無線 定期放送訓練

15日(月)午後 1 時頃
24日(水)午後 2 時頃
問合せ先 **本**防災安全課
(☎22130)

お知らせ

渋川市総合教育会議を 傍聴しませんか

■新政策課
とき 10月16日(火)午前10時
ところ 本庁舎大会議室
参加方法 当日直接会場へ
その他 詳しい情報は、市ホームページに掲載します
問合せ先 新政策課(☎22396)

渋川スカイランドパーク遊園地 子ども優待券を配布

■都市計画課
10月から、子どもの通園・通学する施設を通じて優待券を配布します。※優待券が届かない人は、都市計画課で直接配布しますので子どもの年齢・住所が確認できる物(保険証など)を持参してください
問合せ先 都市計画課(☎22073)

有効期限の近い水道メーター を交換します

■水道課
水道メーターは、計量法により有効期限が8年と定められています。これを経過した水道の利用者には、事前にお



募 集

LGBT講演会

性のあり方は多様です

■市民協働推進課
とき 11月10日(土)午後2時～4時

「しぶかわ子育て応援ナビ」を ご活用ください

市子育てウェブサイトでは、最新の子育て情報を掲載しています。スマートフォンやタブレット端末からもアクセスできますので、ぜひご利用ください。



「しぶかわ子育て応援メール」に登録すると、イベント情報など市内の子育てに関する情報を配信します。登録方法は、shibukawa.kosodate@emp.ikkr.jpを入力して送信するか、右記QRコードを読み取って空メールを送信してください。
問合せ先 **本**こども課(☎22415)



ところ 北橘公民館

内容 多様な「性」についての理解を深めるための講演会
※「LGBT」とは、レズビアン(女性同性愛者)、ゲイ(男性同性愛者)、バイセクシュアル(両性愛者)、トランスジェンダー(心と体の性が一致しない人)の頭文字を取った性的少数者を指す総称です
講師 セクシユアルマイノリティ支援団体ハレルワ
定員 70人(先着順)
参加料 無料
申込期間 10月9日(火)～11月9日(金)
申込み・問合せ先 電話またはメールで市民協働推進課(☎22463・shibukawa.gunma.jp)へ

広告募集中

【広告】

【広告】

県民タブレット入門講座

本行政改革推進課

とき 11月27日(火) ▽午前9時～午前11時30分 ▽午後1時30分～4時30分
ところ 中央公民館

内容 タブレット初心者向けの操作体験など ※端末は貸与します

対象 タブレット初心者

定員 各部20人(定員を超えた場合は抽選)

参加料 無料

申込方法 ぐんま電子申請システム、または往復はがきに「県民タブレット入門講座申込」と記入し、申込コース(午前または午後の部)、住所、氏名、年齢、郵便番号、電話番号を記入し行政改革推進課(〒377-8501・石原80)へ

※応募はがき1枚につき1人まで
申込期限 11月2日(金)必着
問合せ先 行政改革推進課(☎223220)

国際理解講座

「台湾文化に触れてみよう」

本新政策課

とき 11月10日(土)午後1時30分～午後3時(終了予定)
ところ 佛光山法水寺

内容 写経や座禅を体験

参加料 無料

定員 20人(先着順)

申込期間 10月9日(火)～26日(金)
申込み・問合せ先 市国際交流協会事務局(新政策課内・☎223996)

語学講座

「台湾語を学ぼう」初級講座

本新政策課

とき 11月5日～12月5日の毎週月・水曜日午後6時30分～8時(全10回)

ところ 渋川公民館

内容 台湾語での会話や簡単な文法についての学習

講師 半田蓮美さん(台湾出身)

参加料 5000円(協会員4000円) ※教材費は別途

定員 20人(先着順)

申込期間 10月9日(火)～19日(金)
申込み・問合せ先 市国際交流協会事務局(新政策課内・☎223996)

「出張シヨブカフェ・マゼイズセミナー」参加者募集

本市民協働推進課

とき 11月9日(金)午前11時～午後0時30分

ところ 渋川ほっとプラザ
講師 高橋瑞枝さん(ファイナンシャル・プランナー)

第12回渋川市たちばな竹の里フェスティバル 第21回北橋地区八木節大会

竹にちなんだ、さまざまなイベントを行います。竹と光のページェントでは、1,000本余りの竹筒のオブジェを飾ります。
とき 10月20日(土)、21日(日)
ところ 北橋行政センター、北橋公民館
詳しくは、北橋公民館(☎22300)へ。



イベント名	日	時間
竹工芸作品展	両日	午前9時～午後6時 (21日は4時まで)
竹と光のページェント	20日(土)	午後3時40分～7時
竹の子郷土料理の試食会	21日(日)	午前11時30分
竹炭の無料配布	20日(土)	午後3時30分
	21日(日)	午前11時30分
苗木の無料配布	20日(土)	午後3時30分
「竹音楽の世界」と第21回北橋地区八木節大会	21日(日)	正午～午後4時

対象 現在離職しているが就職を考えている女性

定員 10人(先着順)

参加料 無料

申込期間 10月9日(火)～11月2日(金)

申込み・問合せ先 電話で市民協働推進課(☎22463)へ

その他 託児を希望する人は申込時にお知らせください

防災セミナー

「もしもの防災役立つあれこれ」

本市民協働推進課

とき 11月16日(金)午後1時30分～3時30分

ところ 渋川公民館

内容 自分と家族を守り、災害発生から3日乗り切る方法(防災講座、便利な防災グッズの紹介・作成など)

講師 赤羽潤子さん(NPO法人わんだふる代表)

対象 防災やボランティアに関心のある市民、市民活動団体

定員 70人(先着順)

参加料 無料

申込期間 10月9日(火)～11月2日(金)

申込み・問合せ先 電話またはファクスで、しぶかわNPO・ボランティア支援センター(☎22210・☎22132)へ

【広告】

【広告】

広告募集中



市立図書館からのお知らせ

☎0644

萌えの子おはなし会

とき 6日(土)午後2時から
内容 「つきよのうた」ほか

子ども映画会

とき 13日(土)午前11時から
内容 「なかよしおばけ」おばけのハロウィン」ほか

映画鑑賞会

とき 14日(日)午後2時から
内容 「プロフェッショナル 仕事の流儀 心臓外科医 天野篤の仕事」(2013年/日本)

作家講演会

「おもしろがると せかいが ひろがる」
小学生向けの講演会とワークショップ「ひょうげんのじゅう」を実施します
とき 11月10日(土)午後1時30分から
ところ 市立図書館
講師 鈴木のりたけさん(絵本作家「とんでもない/アリス館」ほか著書多数)
対象 小学生30人とその保護者(応募多数の場合は抽選)
申込み 電話か直接図書館へ ※図書館ホームページからも受付できます
申込期限 10月17日(水)まで
※全て入場無料です

| 今 | 月 | の | 一 | 冊 |

「おてこはめえほん①
けっこんしき」鈴木のりたけ/作
ブロンズ新社/刊

「本は四角いもの」という常識を打ち破る新しい絵本が生まれました。その名も「おてこはめえほん」作家講演会講師・鈴木のりたけさんの作品です。読み手がおてこに絵本をはめれば、あーら不思議。花嫁さんやお婿さん、来賓の海賊やマハラジャの登場です！子どもは大よろこび。大人も大爆笑。結婚式の余興にも使える、万能絵本です。

《今月の休館日》

1日(月)、9日(火)、15日(月)、18日(木)~25日(木)、29日(月)

彫刻講習会参加者募集

市美術館・桑原巨守彫刻美術館
とき 10月27日、11月10日、
17日、12月1日(いずれも土
曜日・全4回)午後1時30分~
4時30分
ところ 市美術館・桑原巨守
彫刻美術館
内容 テラコッタを用いて人
物モデルの彫刻を制作
講師 浦野礼三さん(明保野)
定員 15人(先着順)
参加料 2000円(材料費など)
申込み・問合せ先 電話で直
接市美術館・桑原巨守彫刻美
術館(☎253215)へ
申込期間 10月8日(祝)~19日(金)



催し物

女性団体連絡協議会の
地域づくり講演会

■生涯学習課

とき 11月10日(土)午後2時
※開場は午後1時30分



ところ 子持社会体育館

講師 森永一衣さん(ソブラ
ノ歌手・日本のまんなかしぶ
かわ観光大使)

演題 女子の行動力

入場料 無料

申込方法 当日直接会場へ

問合せ先 生涯学習課(☎22500)

2018
渋川伊香保温泉トレイルラン

■スポーツ課

10月14日(日)、市総合公園や
伊香保温泉を舞台とした「渋
川伊香保温泉トレイルラン2
018」が開催されます。当
日は、午前8時30分~9時30



分頃にかけて、伊香保温泉街
を選手が通過します。ぜひ
沿道から、大きな声援を送
ってください。

問合せ先 スポーツ課(☎2241)

緑化苗木の無料配布

■都市計画課

とき 10月21日(日)午前10時

ところ 渋川駅前通り歩行者

天国会場内平沢橋付近(雨天決
行) ※駐車場は、市役所本庁
舎駐車場を利用(近隣店舗など
への駐車は行わないでください)
樹種 ミカン、ブルーベリー
など(計200本・先着順)

問合せ先 都市計画課(☎22073)

その他 当日は緑の募金活動
を行います

市民総合文化祭
「演技部門発表会」

■生涯学習課

とき・ところ 左表のとおり

発表会名	日 時	場 所
器楽	10月13日(土) 午後0時30分~4時40分	北橋ふれあいセンター
詩吟	10月14日(日) 午前9時20分~午後4時30分	金島ふれあいセンター
合唱	午後1時30分~4時	北橋ふれあいセンター
新舞踊	11月4日(日) 午前10時30分~午後4時	金島ふれあいセンター
日本舞踊	午後1時~4時	北橋ふれあいセンター

入場料 無料
問合せ先 生涯学習課(☎22500)



福祉

渋川老人福祉センター からのお知らせ

渋川老人福祉センター

いずれも問い合わせは老人福祉センター(☎231765)。

〈無料巡回バスの運行〉

とき 毎週日曜日

コース 午前9時15分前原団地発、9時40分スカイテルメ

渋川、10時15分渋川老人福祉センター着。帰りは午後2時

センター発(逆コース)

〈ひだまり健康教室〉

とき 10月11日(木)午後1時30

分、2時30分

内容 簡単な体操

持ち物 タオル、飲み物

講師 市介護予防サポーター

〈ふれあい浴場〉

とき 10月28日(日)

入場料 無料(市民のみ)

〈昭和の懐メロカラオケ発表会〉

とき 10月23日(火)午前10時〜

午後1時

定員 40人(先着順)

参加料 無料

申込期間 10月7日(日)〜14日(日)

※選曲は昭和の時代に発表さ

れたものに限りま

〈10月の休館日〉

1日(月)、9日(火)、10日(水)、15

日(月)、22日(月)、29日(月)

広告募集中



スポーツ

マレットゴルフ 初心者体験講習会

本スポーツ課

とき 10月から12月までの毎

月第3日曜日

ところ 赤城敷島マレットゴ

ルフ場

対象 市内在住・在勤の人

参加料 400円(当日集金)

申込み・問合せ先 電話でスポ

ーツ課(☎22241)、また

は市スポーツ協会渋川支部マ

レットゴルフ部長谷観幸さん

(☎080-50421698)へ

渋川スカイランドパーク 秋のイベント情報

★10月のパフォーマンスショー

(観覧無料/イベントスケジュールは変更する場合があります)

■6日(土)バルーンパフォーマーさくら

▷午前11時15分 ▷午後2時15分

■7日(日)パフォーマー Yu-ki

《パフォーマンスショー》

▷午前10時30分 ▷午後1時30分

《ディアボロ体験教室》

▷午前11時5分 ▷午後2時5分

※各回先着30人

■8日(祝)渋川雷太鼓保存会

▷午後2時15分

■28日(日)生山ヒジキ なわとび

ショー&なわとび教室

▷午前11時 ▷午後2時

※各回先着20人(小学生まで)

※なわとびを持参してください

★Happyハロウィン

《1DAYパス特別割引》

とき 10月27日(土)〜31日(水)

※28日(日)は除く

内容 ハロウィンの衣装を身に付

けて来園した人は1DAYパスを

おとな 1,700円、こども・シニア

1,200円に割引引き

《3歳〜小学生にお菓子プレゼント!》

とき 10月27日(土) ※先着50人

★10月28日(日)は

群馬県民の日!

当日は入園無料、

1DAYパスをおと

な1,500円、こども・

シニア1,000円に特別

割引 ※県民以外の

人も対象です

★★★営業のご案内★★★

開園時間 ▷10月=午前9時〜午

後5時 ▷11〜2月=午前10時〜

午後4時 入園料など 下表のと

おり 休園日 11〜2月の火曜日、

12月31日、元日 ※11月13日・

12月25日は開園します。

問合せ先 渋川スカイランドパー

ク(☎201589)

料金表		おとな	こども (3歳〜中学生)	シニア (60歳以上)
入園料	10月まで (※)	500円	300円	500円
	11〜2月	入園無料!!		
1DAY パス	10月まで	2,000円	1,500円	
	11〜2月	1,800円	1,300円	

※観覧車1回乗車券付き

犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ

飼い主は、飼い犬に対し、法律で年1回狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。

また、生後91日以上経過した犬は、市への登録が義務付けられています。登録が済んでいない場合は登録を行い、予防注射を受けさせてください。

なお、登録してある犬で、今年度注射を受けさせていない飼い主には、9月下旬にはがきが発送されていますので、必ず受けさせてください。

とき・ところ 別表1のとおり

※別表2の動物病院でも、犬の登録と注射が受けられます

費用 ▷登録と注射＝1匹6,400円 ▷注射のみ＝1匹3,400円 ※若干の診察料が必要になる場合がありますので、各動物病院に問い合わせてください

持ち物 はがき(郵送された人)、費用

その他 ▷当日は犬を押さえられる人が連れて来てください ▷フンは必ず飼い主が持ち帰ってください ▷犬の死亡や行方不明、住所や飼い主の変更があったときは、必ず環境課へ届け出てください

詳しくは、**本環境課(☎22114)**へ。

(別表1)

10月の犬の登録・狂犬病予防集合注射日程

地区	と き		と ころ	地区	と き		と ころ
渋川	10月15日 (月)	9:00～9:20	古巻公民館	赤城	10月18日 (木)	9:00～9:20	敷島公会堂
		9:35～9:55	豊秋公民館南駐車場			9:40～10:00	津久田第二集会所
		10:10～10:30	軽浜自治会館			10:20～10:40	南雲第二集会所
		10:45～11:05	金井南町児童公園			11:00～11:20	溝沢倶楽部
		11:20～11:40	渋川市役所本庁舎駐車場	伊香保	10月19日 (金)	9:00～9:15	伊香保体育館前
北橋	10月16日 (火)	9:00～9:20	八崎ふれあい館			9:25～9:45	世代間交流館
		9:35～9:55	上小室ふれあい広場			9:55～10:10	湯中子会館
		10:10～10:30	上箱田転作促進集落センター			10:40～10:55	村上生活改善センター
		10:45～11:05	旧北橋村役場裏駐車場			11:10～11:20	振興住民センター
		11:15～11:30	下箱田公会堂	全地区	10月20日 (土)	9:00～9:40	渋川市役所本庁舎駐車場
子持	10月17日 (水)	9:00～9:20	中郷住民センター			10:00～10:30	子持公民館別館
		9:40～10:00	横堀集落センター			10:50～11:10	赤城行政センター駐車場
		10:10～10:30	農協北牧ふれあい事業所			11:30～11:50	旧北橋村役場裏駐車場
		10:40～11:00	子持公民館別館				
		11:10～11:30	白井公会堂				

※時間は全て午前中です

※時間は全て午前中です



犬や猫は
愛情と責任を持って
飼いましょう

犬を飼うとき

▷フンは必ず持ち帰る＝散歩のときには袋を持って行き、後始末をしてください

▷鳴き声に気を付ける＝ストレスが原因で鳴くこともあるので、散歩などで発散させましょう

猫を飼うとき

▷家の中で飼う＝屋外で飼うと、よその敷地に排せつするなど、近所に迷惑を掛けます

不幸な命を増やさないために…

子犬や子猫が生まれたときは、飼い主が責任を持って面倒をみてください。

繁殖を望まない場合は、去勢・避妊手術を受けさせましょう。手術は病気の予防にもなります。

(別表2) 登録と注射ができる動物病院

病 院 名	所在地	電話番号
おきむら動物診療所	渋川 (御蔭)	23-0715
山本動物病院		25-0330
大沢動物病院	石原	25-1022
飯塚動物病院	八木原	23-9121
うつのみや動物病院	吉岡町	54-3000
田中動物病院		55-5211
フードアニマルクリニック		54-9628
高橋獣医科医院	榛東村	54-4097
あおば獣医科医院		54-4360
星野獣医科医院		54-3080
たかはし動物クリニック		54-1764

(別表1)

地区	医療機関名	電話番号	予約	地区	医療機関名	電話番号	予約
渋川	有馬クリニック	24-8818	不要	伊香保	伊香保クリニック	72-4114	不要
	井口医院	25-1100	要		原沢医院	72-2503	不要
	石北医院	22-1378	要	子持	渋川医療センター	23-1010	要(※1)
	いずみ医院	25-1388	要		赤城開成クリニック	20-6500	不要
	入内島内科医院	60-7322	要	赤城	赤城高原ホスピタル	56-8148	要
	大谷内科クリニック	20-1881	要		渋川市国民健康保険あかぎ診療所	56-2220	不要
	神山内科医院	22-2181	不要	北構	上之原病院	52-2221	要
	川島内科クリニック	23-2001	不要		北関東循環器病院	027-232-7111	不要
	慶生医院	22-0210	要	吉岡	佐藤医院	52-3003	要
	厚成医院	22-1060	要		痛みのクリニック 長谷川医院	30-5055	不要
	コオノ医院	22-0171	要	長谷川	井野整形外科 リハビリ内科	30-5255	要
	斎藤内科外科クリニック	22-1678	要		大井内科クリニック	30-5575	要
	渋川中央病院	25-1711	要	大滝	大滝クリニック	30-5800	不要
	関口病院	22-2378	要		岡本内科クリニック	20-5353	要
	高井医院	22-0076	要	岡本	佐藤医院	54-2756	要
	高野外科胃腸科医院	24-2454	要		関口医院	55-5122	要
	塚越クリニック	60-7700	要	田中	竹内小児科	30-5151	要
	とまるクリニック	26-7711	不要		田中病院	54-2106	不要
	中野医院	22-1219	要	まつい	まつい女性クリニック	30-6510	要
	奈良内科医院	25-1155	要		吉岡ちよだ耳鼻咽喉科	26-7546	不要
	橋名病院	22-1970	要	菊地	菊地医院	54-3346	不要
	北毛診療所	24-2818	要		橋東さいとう医院	54-1055	要
	北毛病院	24-1234	不要	橋東	橋東わかばクリニック	20-5531	要
	本沢医院	23-6411	要		※1 毎月渋川医療センターを受診している患者に限ります		
	ふるまき内科医院	25-8881	不要				
	みゆきだ内科医院	60-6070	要				
	めぐみこどもクリニック	30-2022	要				
	森医院	23-8733	要				
	湯浅内科クリニック	20-1311	要				

高齢者のインフルエンザ予防接種

65歳以上の人に接種費用の一部を助成します

対象 ①接種日の満年齢が65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満の慢性高度心・肺・腎などの障害が1級、もしくは同程度の障害があると判断される

人 ※②に該当する人は、予防接種に医師の記載が必要で実施期間 10月1日(月)～12月31日(月) ※休診日は除く
実施場所 別表1のとおり

自己負担額 1500円(生活保護受給者は免除)
持ち物 保険証 ※予防接種など必要書類は実施医療機関にあります
その他 別表1にない医療機関で接種する場合は、事前に市保健センター(☎251321)にお問い合わせください
詳しくは、市保健センターへ。

食改推の健康アップ料理教室

「野菜たっぷり・塩分控えめ」の食生活で健康寿命を延ばそう!

とき 10月30日(火)午前9時30分～午後1時 ※受付は午前9時から
ところ 渋川ほっとプラザ
内容 ▽栄養士による食べて得る野菜の話 ▽野菜たっぷり塩分控えめの調理実習Ⅱ
3色肉巻きのおろしソース、さっぱりコールスローサラダ、白菜たっぷり酸辣湯(サンラータン)、ヘルシーアップルナッツケーキなど ※献立は変更

更なる場合もあります
対象 市内在住・在勤の人
定員 30人(先着順)
参加料 400円(材料費)
持ち物 エプロン、三角きん、筆記用具
申込み・問合せ先 電話か直接
市保健センター(☎251321)、または各地区の食生活改善推進員へ
申込開始 10月9日(火)午前8時30分から

忘れずに歯周疾患検診を受けましょう

10年に一度の機会です 忘れずに受診しましょう

今年1月に行った「健康診査等希望調査票」で、受診を希望した人に、5月中旬に受診票を郵送しました。内容を確認し、忘れずに受診してください。

どは、広報しづかわ6月1日号の23ページをご覧ください。
対象 市内在住で、今年度中に満30歳・40歳・50歳・60歳・70歳に到達する人
検診期限 平成31年1月31日(木)

また、新たに受診を希望する人は、市保健センターへ申し込んでください。
検査内容や実施歯科医院な

個人負担金 1000円
申込み・問合せ先 市保健センター(☎251321)へ

ちびっこ写真館

写真募集中

★お子さん(未就学児まで)の写真を募集します。
 お子さんの氏名(ふりがな)、性別、住所、生年月日、
 保護者の住所、氏名、電話番号を明記し、お子さ
 んの写真を添えて、**本**新政策課(〒377-8501・石
 原80)へ。
 ※このコーナーは市ホームページには掲載しません

11月のシニア筋力くぐぐ教室

とき・ところ 別表2のとおり

内容 ▷生活動作に必要な
 筋力や体の動きを身に付け
 る10の筋力トレーニング＝
 椅子を使って、簡単な動作
 を繰り返すトレーニング

▷介護予防のミニ講話(会場
 ごとにテーマが異なります。

別表2の日程と番号を照らし合わせてご確認ください)
 ①理学療法士の「体幹鍛えて楽々生活！」
 ②歯科衛生士の「お口キレイで噛む噛むライフ♪」
 ③管理栄養士の「食物繊維で腸すっきり!!」

対象 おおむね65歳以上の人

持ち物 動きやすい服装、飲み物、室内用運動靴

参加方法 当日直接会場へ

問合せ先 **本**高齢福祉課(☎22116)



(別表2)

と き	会場	ミニ講話
7日(水)	渋川はっとプラザ	②
9日(金)	金島ふれあいセンター	③
20日(火)	有馬会館	体力測定
21日(水)	子持社会体育館	②
22日(木)	赤城公民館	①
26日(月)	小野上地域福祉センター	③

※受け付けは教室開始の15分前からです
 ※20日は体力測定を実施します(ミニ講話は行いません)

ヘルスメイトのおすすめ健康おやつレシピ

『かみかみプリッツ』

作り方 (調理時間45分程度、焼き・冷まし時間は含まず)

- ①オーブンは、160℃に温めておく。
- ②ニンジンはいしおろし、パセリはみじん切りにする。
- ③ビニール袋にAを入れて混ぜ、②とサラダ油を加える。
- ④粉っぽさが無くなりしっとりした生地になるまで、ビニール袋の上から③の材料をしっかり練り混ぜる。
 ※まとまらないときは少量の油を足す
- ⑤④の生地をビニール袋の上から麺棒で押し広げ、長さ10cm×厚さ5mmの長方形にする。
- ⑥はさみで⑤のビニール袋を切りひらき、生地を5mm幅に切る。
 ※べたつく場合は打ち粉(分量外の薄力粉)を振る
- ⑦天板にクッキングシートを敷き、⑥を重ならないように1本ずつ並べる。
- ⑧温めたオーブンに⑦を入れ、160℃で約25分焼く。
 ※焼き具合を見ながら時間を調整する
- ⑨焼き終わったらザルなどに取り出し、冷ます。



[1人分の栄養価] エネルギー111kcal、カルシウム16mg、食塩相当量0.1g

材 料 (4人分)

- ニンジン…50g
- 生パセリ…6g
- 薄力粉…80g
- 片栗粉…20g
- 粉チーズ…20g
- 塩…ひとつまみ
- サラダ油…大さじ1

みんなの 学び舎

Vol.7

渋川市立伊香保小学校



明治6年に天宗寺に開校し、今年で146年目を迎える歴史と伝統のある学校です。

「やさしく かしく たくましく」を校訓として、児童と教職員が力を合わせて、明るく元気に日々の学校生活を送っています。

●所在地 渋川市伊香保町伊香保322-1

●児童数 78人(平成30年9月1日現在)

【学校の一押しスポット】

「給食室」

伊香保小学校の大きな特色の一つに、「自校給食」があります。毎日、できたてのとてもおいしい給食をいただくことができ、子どもたちも職員も大満足しています。そんな素敵な給食を日々提供していただける「給食室」が、本校の一押しスポットです！

・渋川のこんなところが好き・

金管バンドを地域の祭りやイベントなどで演奏しますが、たくさんの方が聞きに来てくれ、人の優しさを感じます。

水沢うどんやスカイランドパークの観覧車から見る景色など、誇れるものがたくさんあるところが好きです。



木村 加歩 さん
(6年)



飯塚 寛仁 くん
(6年)

伊香保まつりに参加します。構みこしをもみながら、石段を上げるのが大好きです。町中におはやしの音が響き渡るとワクワクします。その後に入る伊香保温泉は最高です。

ときめきデッキから見渡す景色もとてもきれいです。



表紙の写真

9月18日から20日までの3日間、伊香保石段街を中心に、伊香保まつりが行われました。

19日の午後には本神輿の渡御が行われ、囃子の音に先導されながら、急な石段を勇壮に駆け下りると、その迫力に大きな歓声が上がりました。18日には「蘆花祭」も行われ、伊香保ゆかりの徳富蘆花を偲びました。

編集後記

54年前の10月10日、東京オリンピックの開会式が、盛大に開催されました。これを記念して制定された祝日が、「体育の日」。今年6月の祝日法改正により、2度目の祭典が開かれる2020年からは、「スポーツの日」に名称が変更されるそうです。暑さもおさまり、何をするにも良い季節になりました。スポーツや読書、芸術、食欲……さまざまな「秋」を、たくさん満喫しましょう。(久)



渋川
今昔

—HISTORY—
No.7

「旧子持村
学校給食センター」



昭和41年に旧子持村役場敷地内に、旧子持村学校給食センターが完成し、昭和42年4月から旧子持村で、村内の小・中学校で完全給食が実施されました。

平成26年度に、子持幼稚園跡地に北部学校給食共同調理場が完成。現在、4小学校、3中学校、1幼稚園の給食の調理を行っています。

防災無線の自動音声電話番号

☎ 0800-800-7373

ほっとマップメールで
市の情報を配信



「マチイロ」で
広報しづかわを配信

