

広報 しぶかわ

SHIBUKAWA PUBLIC RELATIONS

主な内容

平成31年渋川市成人式……………2

卵アレルギーに対応した……………6
学校給食の提供を始めます

インフルエンザに注意を……………8

高額医療・高額介護合算療養費……………9
該当する人は申請を

市有地などを売却します……………9



輝く笑顔で新たな門出
平成最後の成人式

人生の節目を盛大に祝福

1月13日、新成人の門出を祝う平成31年浜川市成人式が、子持社会体育館で行われました。未来の浜川市を担う857人が、大人への新たな一歩を踏み出しました。
詳しくは、生涯学習課(☎2500)へ。



来賓を代表し議長が祝辞



式辞を述べる高木市長



委員長・副委員長による成人の誓い



運営委員の2人が司会を担当



式典では、高木市長が「先人の歴史文化を継承し、新たなものを創るため、高い志を持ち若さあふれる行動力で力強く未来を切り拓いてほしい」と、あいさつ。

続く市議会議員、恩師代表からの祝辞の後、新成人を代表し、成人式運営委員会の村山委員長、木部副委員長が成人の誓いを披露。

2人は「社会人であることを自覚して責任を持ち、未来を担っていく一員になります。また周囲への感謝を忘れずに生活していきたい」と家族、友人、恩師などへの感謝を述べました。



新成人へエール

成人を迎えた皆さんに、4人の「人生の先輩」から、お祝いの言葉をいただきました。

周囲や仲間とのつながりを大切に



渋川青年会議所第52代理事長
藤井 一博さん

新成人の皆さん、成人おめでとうございます。皆さんには、「こんな自分になりたい」など、早い時期から将来に夢を持ってほしいと思います。

大人になると、今まで以上に、周囲や仲間とのつながりが大切になります。また、自分の経験では、若い時ほど、大変な思いをした方が良くかなと思います。その苦勞は必ず花開きますし、その時築いた人間関係は、何にも代えがたい人生の宝物になります。

渋川青年会議所では、若い人の力でまちを元気にしようと頑張っています。ぜひ一緒に地域づくりに参加して、渋川を盛り上げましょう。

政治や世界の動きに関心を向けて



渋川市選挙管理委員会委員長
角田 邦雄さん

成人おめでとうございます。人生の大きな節目を迎え、これからの日本の将来を背負う皆さんには、ぜひ政治や世界の出来事に、関心を寄せてほしいと思います。現在の日本は、衣食住が満たされているからなのか、政治への関心が薄いような気がします。しかし、災害や紛争などが起これば、今のままの生活は出来なくなります。そんな事にならないためにも、世の中の動きや政治に関心を持ち、自分の意見をしっかりと持った大人になってほしいと思います。

また、選挙の際はきちんと投票に行って、大切な一票を世の中のために活かしてください。

夢中になれることを見つけて



平成30年成人式運営委員長
海津 直文さん

昨年、成人式運営委員長として成人式を行ってから、一年が経ちました。一年の間に、自分の意識、周囲の見る目もぐっと大人に変わりました。

成人を迎えた皆さん、20歳になった自覚をもって、それにふさわしい振る舞いを意識した行動をしてほしいと思います。

また、夢中になれることを見つけ、それを大切にしていてください。自分は地元でお囃子、梅笛を行っていて、それに熱中しています。またお祭りを通じて、地域の皆さんとのつながりができ、大きな財産になっています。みなさんもぜひ、周囲とのつながりを大切にしてください。

地域に貢献できる大人になって



渋川市消防団ラッパ隊隊長
小林 和代志さん

成人おめでとうございます。渋川の未来を担う皆さんには、周囲とのつながりを大切にし、地域に貢献できる大人になってほしいと思います。

私は今、商工会、また消防団で活動し、先輩、後輩を含め、多くのつながりを持っています。特に消防団では、「自分たちでわがまちを災害から守る」ため、団員が結束して訓練や活動を行っています。愛する郷土のためになるので、強い使命感とやりがいを感じます。

消防団では、若い皆さんの入団をお待ちしています。最近では、女性の入団も増えています。地域に貢献するため、ぜひ一緒に活動しましょう。





副委員長 木部安寿美さん



委員長 村山友貴さん



高木創太さん



柳 ユカさん



小林若菜さん



森田健斗さん



朝比奈亜美さん



嶋田里砂さん





藤井美寿々さん



佐藤明登さん



本郷郁香さん



松倉佑弥さん



松村朱莉さん



角田大樹さん



高橋菜々恵さん



大畠浩介さん



武藤千紘さん



守田圭嗣さん



永井 和さん



生方宏武さん





福小 福小

卵アレルギーに対応した



学校給食の提供を始めます

市では、食物アレルギーの対応が必要な児童・生徒にも学校給食を提供できるよう、食物アレルギーに対応する給食の提供について準備を進めてきました。

2月から、食物アレルギーの原因となる食品のうち、卵アレルギーに対応した給食の提供を行うこととなりました。
詳しくは、**■学校給食課(☎220132)**へ。

卵アレルギー対応した学校給食を提供

食物アレルギーを引き起こす原因食品の中でも、卵、牛乳、小麦は割合が多く、中でも卵は約4割を占めています。

このため、市では、学校給食のアレルギー対応を進める中で、まず卵アレルギーへの対応食の提供を行うこととしました。

2月から行う卵アレルギー対応食は、アレルギー対応専用調理室を備えた、南部学校給食共同調理場(行幸田)、北部学校給食共同調理場(中郷)で調理し、それぞれの学校で提供を行います。

なお伊香保赤城北橋地区にはアレルギー対応専用調理

食物アレルギーミニ知識



特定の食物を摂取するとアレルギー症状を起こす場合を、「食物アレルギー」と言います。特に発症数が多いものとして、「エビ・カニ・小麦・卵・牛乳」の5品目と、症状が重く生命に関わることから特に注意が必要な「ソバ・落花生」の2品目の合計7品目が、食品衛生法施行規則で「特定原材料」として定められており、平成14年4月からその表示が義務化されています。

また、イカ、オレンジ、サバなどの20品目も表示を奨励する品目(特定原材料に準ずるもの)とされ、7品目とあわせて27品目が「原材料表示すべき特定原材料等」とされています。

このように食物アレルギーは多くの種類があり、複雑な組み合わせにより多様な対応が必要なことから、個々の状況に応じ慎重な対応が必要とされています。

対応食はどのようなもの 対象となる人は

■対応食(一例)

対応食は、調理を行う献立のうち、代替食または除去食とします。

代替食では、オムレツトマトソースがけをチキンのトマトソースがけにし、オムレツをチキンに代替えて提供し

ます。また、除去食では、ほうれん草と卵の和え物から卵を除きます。

■対象となる人 児童生徒の安全を考慮し、次の5つの要件を全て満たした場合、対応を行うこととしました

- ①アレルギー疾患用学校生活管理指導表を学校に提出している
 - ②医師の診断により「鶏卵」アレルギーのみを持つと診断されている
 - ③家庭でも卵の成分の除去を行っている
 - ④定期的に医療機関を受診し診断を受けている
 - ⑤過去にアナフィラキシー(※1)を起こしたことがない
- ※1 アレルギーを起こす原因となる物質などに対して生じる全身性のアレルギー反応のこと



1月10日、北部学校給食共同調理場でアレルギー対応給食の調理や配食のデモンストレーションを行いました。この日は卵を除く除去食を調理。どのように作られるのか、取材しました。

この日の献立は

ごはん、牛乳、野菜かきあげ、けんちん汁、**千草和え**

ここから卵を除きます

卵アレルギーに対応した給食ができるまでを紹介します



①まず、卵を入れない和え物を作ります。その後、卵を除去した和え物の分を、アレルギー室専用のボールに取り分けます



②取り分けた和え物を、別室となっている「アレルギー対応室」に運びます



③和え物のボールのふたを外して、取り分けを行います



⑥表示を確認しながら、アレルギー対応食の表示がされた個別の容器を食缶に学校別に入れ、きちんとふたをして密封します



⑤個別の容器には、「卵抜き千草和え」の表示と学校名、学年、氏名がラベルで表示され、間違いないようになっています



④卵を除いた和え物を、一人分ずつ個別の容器に計量し取り分けします



⑦密封された状態にして、「アレルギー対応室」から運び出します



⑧学校別にコンテナに入れます。アレルギーに対応した食缶であることが分かるよう、最終確認をしながら積み込みます



⑨出来上がった美味しい給食が、学校へ配食されていきます

インフルエンザが流行しています 「かからない」「うつさない」対策を 実践しましょう

寒さや乾燥が続き、インフルエンザが流行しています。
インフルエンザは高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化するおそれもあります。

インフルエンザの感染を広げないために、一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

詳しくは、■市保健センター(☎1321)へ



インフルエンザの恐ろしさとは？

高齢者や幼児、持病のある人などは重症化することも

インフルエンザと風邪は、のどの痛みや咳などよく似た症状がありますが、症状も流行の時期も違います。

インフルエンザは、インフルエンザウイルスが体内に入り込むことによって起こります。インフルエンザのウイルスにはA型、B型、C型と呼ばれる3つの型があり、その年によって流行するウイルスが違います。これらのウイルスうち、A型とB型の感染力はとても強く、日本では毎年約1千万人、およそ10人に1人が感染しています。

インフルエンザにかかっても軽症で回復する人もいますが、中には、肺炎や脳症などを併発し、重症化してしまう人もいます。特に、高齢者、幼児、妊娠中の女性、持病のある人などは注意が必要です。

	インフルエンザ	風邪
症 状	38度以上の発熱	発熱
	全身症状 (頭痛、関節痛、筋肉痛など)	局所症状 (のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳など)
	局所症状 (のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳など)	
	急激に発症	比較的ゆっくり発症
時 流 行 期 の	12～3月(1～2月がピーク)4、5月まで散発的に続くことも	年間を通して特に季節の変わり目や疲れているときなど

インフルエンザから身を守るためには？

正しい手洗いや普段の健康管理で感染を防ごう

〈手洗い〉

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに石けんで手を洗いましょう。

〈適度な湿度・温度を保つ〉

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50～60%)を保つことも効果的です。また、部屋を暖かくすること、温かい食べ物や飲み物などで体を温めることも免疫力を高めるために効果的です。

〈咳エチケット〉

マスクをせずに咳やくしゃみをするとうイルスが2～3m飛ぶと言われています。そこで必要なのは「咳エチケット」です。

インフルエンザが流行してきたら、不要不急のときはなるべく、人混みや繁華街への外出を控えましょう。また、症状のある人は、少しでも感染を防ぐため、マスクを着用しましょう。



インフルエンザに関する情報はこちら

厚生労働省
ホームページ



国立感染症研究所
ホームページ



群馬県
ホームページ



※市ホームページ、ほっとマップメールや防災無線でもお知らせしています

高額医療・高額介護合算療養費に該当する人は申請を

対象者には
お知らせを送付します

平成29年8月1日から30年7月31日までの一年間(計算期間)で、医療保険と介護保険の両方を利用している人の自己負担額が左表の限度額を超えた場合、高額医療・高額介護合算療養費を支給します。

該当する人とはお知らせを送付しますので、保険年金課または各行政センターに申請をしてください。

保険に加入していた人などは、お知らせが届かない場合があります。

該当すると思う人は、左表で確認を行ってください。

国保後期以外の保険に加入している人の場合

国保や後期高齢者医療制度以外で、勤務先などの医療保険に加入している場合は、その医療保険が申請の窓口となります。

この制度をかたり、市の職員を装った詐欺が発生しています。療養費の支給を行うために、ATMの操作や現金の振り込みを指示したり、銀行口座の暗証番号を聞くことなどはありませ

計算期間内に国保から別の医療保険に加入したときは、申請の際に「自己負担額証明書」が必要となります。

詳しくは、本保険年金課(☎2461)へ。

負担限度額(計算期間内の合算後の金額)

区分	基礎控除後の世帯の所得	国保・社会保険 + 介護保険		後期高齢者 医療保険 + 介護保険
		70歳未満の世帯	70～74歳の世帯	75歳以上の世帯
住民税課税世帯	上位・機 役並み 所得者 (※)	901万円超	212万円	67万円
		600万円を 超え 901万円 以下	141万円	
	一般 (住民税 課税世帯)	210万円を 超え 600万円 以下	67万円	56万円
		210万円 以下	60万円	
住民税非課税世帯	低所得者Ⅱ (住民税非課税世帯)		31万円	31万円
	低所得者Ⅰ (住民税非課税世帯 で世帯の所得が必要 経費・控除を差し 引くと0円になる人)		34万円	19万円

※上位・機役並み所得とは、70歳未満の場合、基礎控除後の所得金額などが600万円を超える世帯の人。70歳以上の場合、同じ世帯の70歳以上の人で、住民税課税所得が45万円以上の人が1人でもいる世帯の人。

市有地・消防ポンプ車を 入札により売却します

〈市有地の売却〉

所在地 渋川市北橋町真壁

字味野野2303番1

地積 144.9平方メートル

地目 雑種地

最低売却価格 140.5万円

500.0円

入札日 3月25日(月)午前10時

ところ 市役所本庁舎西棟

入札室

入札保証金 入札金額の5%

以上(小切手で入札日に持参してください)

申込期限 3月8日(金)

その他 申込みの際は、入札案内書の内容、現地の状況を必ず確認してください

〈ポンプ車の売却〉

対象車両 消防ポンプ車(いすゞエルフ平成12年11月初年度登録走行距離5944キロメートル)

最低売却価格 25万円(消費税および地方消費税は別途)

入札日 3月11日(月)午前10時

ところ 市役所本庁舎西棟

入札室

入札参加資格 ▽本市に住

民登録している人 ▽市内

に本社または営業所があり

事業活動を行う法人

入札保証金 免除

受付時間 月々金曜日の午

前8時30分～午後5時15分(祝日を除く)

詳しくは、本資産経営課(☎2150)へ。

申込期限 2月22日(金)

その他 申込期限までの間、市役所本庁舎駐車場にて車両を公開しています

〈両売却の申込み〉

申込方法 申込用紙(資産経営課または市ホームページにあります)に必要事項を記入し、資産経営課へ直接提出してください

※郵送での受け付けは行いません



窓口用封筒の無償提供事業者を募集します

市では、窓口で書類などを入れるために使用する封筒の、無償提供者を募集します。

無償提供者は、無償で市に提供する封筒の一部に広告(無償提供者が募集した広告を含む)を掲載することができます。

ただし、広告の内容などについては、一定の基準がありますので、募集要項をご確認ください。

封筒の規格予定枚数 ▽A4の書類が入る大きさの封筒 4万3000枚 ▽A5サイズの書類が入る大き

さの封筒 7000枚
※どちらもないものも可
封筒の使用期間 7月1日(月)～平成32年6月30日(火)(1年間)

応募資格 企業、個人事業者、商店街組合などの連合体(税の完納などの応募条件があります)

申込方法 申込書(行政改革推進課または市ホームページにあり)に必要書類を添えて、行政改革推進課(〒377-8501・石原80番地)へ郵送または、直接提出してください

※持参の場合は、午前8時30分～午後5時15分(土日曜日、祝日は除く)、また郵送の場合は、一般書留または簡易書留で送付
募集期限 2月28日(木)

その他、多数の応募があった場合は、提案内容などを審査し、1事業者に決定します
※必要書類などの詳細は、行政改革推進課で配布している募集要項でご確認ください(市ホームページからも確認できます)
詳しくは、本行政改革推進課(☎2320)へ。

北橋地区の竹製品などがふるさと伝統工芸品に指定されました

県では、自然や暮らしの中で育まれた工芸品を「群馬県ふるさと伝統工芸品」として指定し、これらの製造に従事し、特に優れた高度の伝統技術・技法を保持している人を「群馬県ふるさと伝統工芸士」として認定しています。

このたび、北橋地区の竹製品が伝統工芸品の指定を受け、北橋竹親会の4人が

伝統工芸士に認定されました。今後も作品の制作を行いながら、後継者の育成などに取り組んでいきます。
伝統工芸品名 北橋竹工芸
伝統工芸士 寺島秀昭さん(北橋町)、近藤隆二さん(同)、角田徳市さん(同)、高梨昌直さん(前橋市)

詳しくは、☎商工振興課(☎2596)へ。



(左から)高梨さん、角田さん、寺島さん、近藤さん

空き家や空き地の問題解消に向け 関係団体と協定を結びました

市では、空き家や空き地などの問題解消や利活用を推進するため、平成30年12月27日に、次の4つの団体と「空き家等及び空地の対策の推進に関する協定」を締結しました。

協定の締結により、空き家や空き地に関する相談事業や、特定空き家の発生防止への啓発活動などについて、相互に協力しながら、積極的に進めていきます。

協定締結団体 ▽群馬司法書士会 ▽群馬県行政書士会 ▽公益社団法人群馬県



不動産鑑定士協会 ▽群馬土地家屋調査士会
詳しくは、本市民協働推進課(☎2463)へ。

1月1日に新しい人権擁護委員が 委嘱されました

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、人権に関する相談を受けたり、人権に対する考えを広める活動をしている民間のボランティアで、現在市では18人が活動をしています。

平成31年1月1日付で、法務大臣から次の3人が委嘱されました。

▽飯島八千代さん(再任・伊香保地区) ▽兵藤幸子さん(新任・赤城地区) ▽藤川豊さん(同)

※市では、月に一度(原則毎月第3木曜日)、人権相談を行っていますので、ぜひご利用ください

詳しくは、本社会福祉課(☎2250)へ。

「元旦の朝に行われた
小野上温泉マラソン大会」に出場



平成31年が、始動しました。
新年は、古巻、豊秋、小野
上温泉の元旦マラソンからス
タートしました。
古巻地区は、小学生から大
人まで189人が参加し、古

こんにちは!!

市長です

Vol.15

「元旦マラソン」

巻公民館を日の出とともに元
気にスタートしました。

豊秋地区は、一カ所での一
斉スタートではなく、自治会
ごとに決められたスタート地
点から豊秋公民館のゴールを
目指す、ユニークなマラソン
です。残念ながら出遅れて、
皆さんのゴールには間に合
いませんでした。来年を楽し
みにしたいと思います。

小野上温泉マラソン大会に
は、15コースに出場しま
した。順位は115位と振
りませんでしたが、走った後
の小野上温泉は格別でした。

新年は、穏やかな天気にも
恵まれ、前年に比べ年末年始
の伊香保温泉の宿泊客は、2
6割増、JRの高崎渋川間の
特急列車乗客数が3.7割増と
なりました。

また、昨年11月にオープン
した渋川駅前プラザのしづさ
んも、来客数が2.5倍となり
にぎわいました。

各地のマラソン大会とあわ
せて、希望の持てる良いスタ
ートが切れました。

今年は亥年。身近なところ
にイノシシの出没も増えてい
ます。住環境を整備し、イノ
シシを山に追い返す、元気の
渋川にしていきたいと思いを
今年も「渋川再生」の目標に
向かって、走り続けます。

渋川市美術館・桑原巨守彫刻美術館(☎3215)

美術の小窓



冬の日
桑原巨守作
1969年制作
素材：ブロンズ

季節感をテーマにした作品
のひとつ。
マフラーをして、寒そうに
手をコートポケットに入
れています。

●イベントカレンダー

会場	展示内容	期日	観覧料
常設展示室	常設展・後期	5/12(日)まで	200円
市民 ギャラリー	第43回 渋川・北群馬 図工美術作品展	2/11(祝)まで	無料
	姉妹都市児童作品展 2019	2/21(木)~3/4(月) ※最終日は 午後3時まで	

■開館時間 午前10時~午後6時(入館は午後5時30分まで)
※観覧料は、65歳以上・中学生以下は無料

●2月の休館日 5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)

一昨年9月、群馬県立歴史博物館で企
画展「海を渡って来た馬文化ー黒井峯遺
跡と群れる馬ー」が開催され、黒井峯遺
跡は馬飼いのムラと紹介されました。
これは、黒井峯遺跡の発掘調査で、壁
に草葺きを持たず、地面に板敷きを設
けることが共通する平地式建物が5棟
見つか、馬小屋と判断されたことによ
ります。黒井峯遺跡に隣接する西組
遺跡でも家畜小屋が見つか、白井地
区には軽石層に埋もれた広大な馬の放
牧地が存在することから、黒井峯遺跡
一帯に馬飼いの集団が存在したと考えら
れるのです。

記憶に新しいところでは、金井下新田
遺跡で黒井峯遺跡より早い時期、6世
紀初頭の火砕流に巻き込まれた仔馬な
ど3頭が出土しました。今後、古墳時
代以降の渋川を考える上で、「馬」は一
つのキーワードになると言えます。

古を訪ねて Ⅱ 古墳時代の遺跡(3)



3つの壁で囲った馬小屋跡

渋工生による「ちびっこ実験教室」 高校生と一緒に科学の不思議に触れる

12月25日、中央公民館で渋工生による「ちびっこ実験教室」が行われました。この日は、指導役の渋川工業高校の生徒9人が、風船と送風機を使った実験や、プラコップを使ったグライダーづくりなど不思議な科学実験を披露。参加した48人の親子は、間近で起こる科学の不思議に目を輝かせ、真剣に見入っていました。



新井敏弘さんが表敬訪問 全日本ラリー選手権の優勝を報告



12月18日、ラリードライバーで「日本のまんなかしぶかわ観光大使」の新井敏弘さんが、国内最高峰の全日本ラリー選手権の優勝報告に訪れました。新井さんは、全国各地で開催された全10大会のうち、6大会で優勝。市長からは輝かしい成績に対し、祝福の言葉が贈られました。

おこづかいゲームでめざせ！お金マスター！ ゲームを通じてお金の大切さを学ぶ



12月25日、中央公民館で、子どもの居場所づくり事業「おこづかいゲームでめざせ！お金マスター！」が開催されました。参加した48人の親子は、おもちゃの紙幣を使ったゲームで遊びながら、計画的なお金の使い方や大切さ、満足できる節約術などを楽しく学びました。



健康チャレンジ教室 健康づくりのための食生活について学習

12月20日、市保健センターで、健康チャレンジ教室が開かれました。

これは、糖尿病の予防を目的に今年度初めて開催されたもので、「未来の健康をつくる今日の食べ方」と題したこの日は、参加した26人の皆さんが健康づくりのための食事量やバランス、血糖値と上手に付き合うための果物や間食のとり方などを、楽しく学びました。



平成31年浜川市消防出初式

防災に向けた新たな決意と団結を披露

1月6日、新年最初の日曜日に、平成31年浜川市消防出初式が広域消防本部前で行われました。整然とした隊列のパレードや式典、迫力の一斉放水などが実施され、活動服、制服などに身を包んだ消防団員や消防署員、女性防火クラブ員などの関係者約500人は、市民の安全・安心を守る決意を新たにしました。



伊香保リンクまつり2018

氷の上でさまざまなイベントを体験



12月29日、県総合スポーツセンター伊香保リンクで「伊香保リンクまつり2018」が行われました。当日はスケートリンクが無料開放され、リンク運動会やカーリング体験など氷上で楽しむ数多くのイベントを開催。集まった2千人を超える皆さんは、寒さを忘れて氷上のスポーツを満喫しました。

秋山裕紀さんが表敬訪問

J2新潟への加入内定を報告



12月21日、子持地区在住で来年からJ2アルビレックス新潟入りが内定した秋山裕紀さんが本市を訪れました。秋山さんは、現在、前橋育英高校3年で、サッカー部の主軸として昨年度の全国優勝などに貢献。夢のプロ選手となり、「これからも努力し、さらに成長していきたい」と、今後への抱負を熱く語りました。



商店街謎解き脱出ゲーム&仮装コンテスト サンタなどの仮装でまちなかを巡る

12月15日、JR浜川駅前広場をメイン会場に、商店街謎解き脱出ゲーム&仮装コンテストが行われました。

参加した子どもたちは、サンタクロースやキャラクターなど思い思いの衣装に仮装して謎解きゲームに参加。周辺のお店を巡り、クリスマスにちなんだイベントを楽しみました。

市民ホールで「佐藤次郎展」 郷土の偉人「佐藤次郎」の愛用品を展示

1月7日から11日まで、市役所市民ホールで「佐藤次郎展」が開催されました。佐藤次郎さんは旧長尾村出身で、全仏、全豪などの世界大会で4強入りし、世界ランキング3位に輝いたテニス選手です。

開催初日には、実兄の関係者や佐藤選手の母校である渋川高校の校長などによるオープニングセレモニーが行われました。



三原田小学校「書き初め大会」 一筆ごとに心を込めて半紙に向かう



1月11日、三原田小学校体育館で、新年恒例の「書き初め大会」が行われました。

3・4時間目を使って行われた高学年の書き初めでは、5年生が「平和な国」を、6年生が「夢の実現」を書写。68人の児童は真剣な表情で半紙に向かい、力強い作品を書き上げました。

こもち幼稚園「もちつき大会」 小さなきねで楽しくお餅つき



1月11日、こもち幼稚園で、「もちつき大会」が行われました。

当日は、朝から役員の皆さんが準備してくれたもち米を、園児たちが小さなきねで順番に餅つき。出来上がったお餅はいろいろな味を付けてみんなで美味しく食べ、お正月気分を味わいました。



第27回黒井峯遺跡マラソン 初冬の青空の下を楽しく快走

12月9日、子持公民館主催の第27回黒井峯遺跡マラソンが、子持中学校を発着点に行われました。

2kmから10kmまでの7つ種目には、820人がエントリー。730人という多くの皆さんが完走し、初冬の澄み切った青空の下、心地よい汗を流しました。

情報BOX

■本庁・各行政センターの電話番号

- 本庁舎・第二庁舎 ☎22-2111
- 伊香保行政センター ☎72-3155
- 小野上行政センター ☎59-2111
- 子持行政センター ☎24-1211
- ※市外局番は ☎56-2211
- 0279です □ 北橋行政センター ☎52-2111



2月の防災行政無線 定期放送訓練

15日(金)午後1時頃
20日(水)午前11時頃
問合せ先 **本**防災安全課
(☎22130)



催し物

NPO法人・市民活動団体 パネル展を開催

■市民協働推進課

とき 2月1日(金)～28日(木)

ところ 市役所第二庁舎2階

あじさいサロン

内容 NPO法人や市民活動

団体の活動をパネルで紹介

問合せ先 しぶかわNPO・ポ

ランティア支援センター(☎22

2210)

美術館コンサート

市美術館・桑原巨守彫刻美術館

とき・出演 ▽3月3日(日)午後

2時 ▽3月24日(日)午後2時

ところ 市吹奏楽団

定員 70人

観覧料 無料

問合せ先 市美術館・桑原巨守

彫刻美術館(☎253215)

彫刻美術館(☎253215)

渋川まちなかうたごえサロン

■商工振興課

とき 2月16日(土)午後3時～

LINEを使った 悩み相談を始めます



青少年センター
では、テレホン相
談(☎224152)・電
子メール相談(☎
youth-s@city.shibukawa.gunma.jp)に
加え、気軽に相談できるLINEでの相談
を開始します。学校や友達の悩みなど相談
してください。

右下のQRコードから登録できます。
※混雑時はすぐに返信できない場合があります。
あらかじめご了承ください

開始日 2月1日(金)

相談受付時間

▷平日＝午前8時

30分～午後4時30分

▷土曜日＝午後1

時30分～4時30分

問合せ先 ■生涯

学習課(☎22500)



LINE相談
QRコード



お知らせ

「市内日帰り温泉」市民特別 無料招待券の利用について

■観光課

広報11月1日号と配布した
市民特別無料招待券の有効期
限は、2月28日(木)です。期限

市社会体育施設の 無料開放について

■スポーツ課

とき 2月16日(土)、17日(日)午

前8時30分～午後5時

ところ ▽武道館、伊香保体

育館Ⅱトレーニング室 ▽子

持社会体育館Ⅱトレーニング

室 ▽ランニングコース・常設卓

球場

利用方法 当日会場で申し込

み ※事前予約はできません

問合せ先 スポーツ課(☎22

241)

内にご利用ください。
問合せ先 観光課(☎22287

3)

市ホームページに バナー広告を掲載しませんか

▷掲載料(1カ月) 8,000円 ▷掲載場所

トップページまたは渋川の観光ページ

▷広告の規格 縦60ピクセル×横180ピクセル

※詳しくは、市ホームページ(<http://www.city.shibukawa.lg.jp/>)でご確認ください

▷問合せ先 **本**新政策課(☎22182)

広告募集中

〔広告〕



募 集

雇用労働セミナー

■商工振興課

とき 2月20日(水) ▽第1部

午後3時30分 ▽第2部

午後5時30分

ところ プレヴェール渋谷(金井)

内容 ▽第1部「セミナー」(働

き方改革から考える労務トラ

ブル対策セミナー) ▽第2

部「情報交流会

講師 飯田吉宏さん(宇事務

所株式会社)

定員 50人(先着順)

参加料 ▽第1部「無料

▽第2部「2000円

申込み・問合せ先 電話で商

工振興課(☎22596)または、

渋谷地区職業安定協会(渋谷商

工会議所内)☎1311)へ

台湾家庭料理教室

■新政策課

とき 3月2日(土)午前10時

午後1時30分

ところ 中央公民館

内容 ▽魯肉飯(豚肉を使った

台湾料理) ▽牡蠣生姜スー

▽台湾烏龍茶茶芸体験

講師 半田蓮美さん(伊勢崎市)

定員 25人(先着順)

参加費 800円

持ち物 エプロン、ふきん、

三角きん

申込期間 2月8日(金)~21日(木)

申込み・問合せ先 電話または

メールで市国際交流協会(新政

策課内)☎22396/☎22596

hbuikawa@city.shibukawa.gun

na.jp)へ

花に親しむ体験教室

■都市計画課

とき 3月6日(水)午前10時

正午

ところ 市役所第二庁舎1階

もみじテラス

対象 寄せ植えを始めた人

定員 25人(定員を超えた場

合は抽選)

参加料 1500円(材料費)

申込期限 2月19日(火)

申込み・問合せ先 電話で都市

計画課(☎22073)へ

地震災害セミナー

〜東日本大震災をいっまでも忘れない〜

■防災安全課

とき 3月10日(日)午後1時

4時

ところ 渋谷公民館

内容・講師 ①第1部講演

若井明彦さん(群馬大学教授)

「平沢川の橋めぐりin渋谷」開催

とき 3月9日

(土)午前9時~

正午

ところ 渋谷駅

前広場~平沢川

~小野池あじ

さい公園

内容 渋谷駅前

広場から小野池

あじさい公園ま

での約2kmを、平沢川に架かる橋をめぐり

ながら、まち歩きを楽しむ

定員 70人(先着順)

参加料 無料

申込開始日 2月15日(金)

申込方法 電話かファクスでNPO法人渋谷

広域ものづくり協議会へ

問合せ先 ■商工振興課(☎22596)または、

NPO法人渋谷広域ものづくり協議会(☎2

1400-☎240144)



新入社員研修会

■商工振興課

とき 3月19日(火)、20日(水)午

前9時~午後4時

ところ 勤労福祉センター

講義内容 ▽職場の人間関係

▽新社会人の健康管理 ▽就

業規則を見てみよう ▽うま

くいくコミュニケーションの

コツ ▽上手な電話のかけ方

など

対象 今年社会人になる人(予

定者含む)

定員 40人(先着順)

参加料 4000円(資料代・

昼食代)

申込期限 2月22日(金)

申込方法 申込書(商工振興課、

渋谷商工会議所にあります)

に必要事項を記入の上、参加

料を添えて渋谷商工会議所へ

問合せ先 商工振興課(☎22

596)または、渋谷商工会

議所(☎1311)

広告募集中

【広告】

【広告】



市立図書館からのお知らせ

☎0644

子ども映画会

とき 9日(土)午前11時から
内容 「ミッキーの巨人退治」ほか

萌えの子おなはし会

とき ①16日(土)午後2時から
②3月2日(土)午後2時から
内容 ①「くいしんぼうのまんまるおに」ほか
②「げんきなマドレーヌ」ほか

映画鑑賞会

とき 17日(日)午後2時から
内容 「あなたのママになるために」(2015年/スペイン、フランス)

今月のおすすめ本



「試験に出るパズル」

高田崇史／著
講談社／刊

本名が明かされない浪人生の主人公「びいくん」と親友で同じく浪人中の慎之介、びいくんのいところで頭脳明晰ジャニーズ系な高校2年生の千波くんの3人組が、受験勉強の合間に遭遇する変な事件と論理的パズルを解決していく短編集。受験勉強の合間の息抜きにもおすすめです。

〈今月の休館日〉

4日(月)、12日(火)、18日(月)
22日(金)～28日(木)

2月の献血



とき 2月21日(木)午前10時～11時45分、午後1時～4時
ところ 市役所市民ホール
問合せ先 ☎社会福祉課(☎2250)または群馬県赤十字血液センター(☎027-224-2118)



福祉

渋川老人福祉センターからのお知らせ

渋川老人福祉センター

いづれも問い合わせは、老人福祉センター(☎231765)

〈無料巡回バスの運行〉

とき 毎週日曜日

コース 午前9時15分前原団地発、9時40分スカイテルメ、10時15分センター着。帰りは午後2時センター発(逆コース)

〈歌謡教室参加者募集〉

とき 2月15日(金)午前10時～

正午
課題曲 最終出船(歌・山口ひろみ)

講師 三田たみ子さん(北橋町)

参加料 無料

申込方法 当日直接会場へ

〈ひだまり健康教室〉

とき 2月14日(木)午後1時30分～2時30分

内容 簡単な運動

持ち物 タオル、飲み物

講師 市介護予防サポーター

〈ふれあい浴場〉

とき 2月24日(日)

入場料 無料(市民のみ)

〈二月の休館日〉

4日(月)、12日(火)、13日(水)、18日(月)、25日(月)



公民館

中央公民館演技発表会

中央公民館

とき 2月24日(日)午後0時30分

ところ 中央公民館

内容 △利用団体の活動発表

▽太極拳体験など(参加自由)

出演団体 ジャズダンス、コーラス、太極拳、大正琴、キーボード、祇園囃子、日本舞踊、フラダンス

観覧料 無料

問合せ先 中央公民館(☎224321)

321

「日本の美」を学ぶ講座(全3回)

渋川東部公民館

とき・ところ・内容など 左表のとおり

定員 各回20人(定員を超えた場合は抽選) ※回ごとに申し込みを受け付けます(1回のみの聴講も可能です)

申込期限 2月14日(木)

申込み・問合せ先 電話で渋川東部公民館(☎24321)へ

回	とき	ところ	内 容	講 師	参加料
1	2月28日(木) 午後1時30分～3時	中央公民館	江戸時代に活躍した絵師集団「狩野派」の歴史紹介	三宅秀和さん (県立女子大学講師)	無料
2	3月11日(月) 午後1時30分～3時		貴族のかさね色目、武士の軍装から平安、鎌倉時代の美意識を探る	山岸裕美子さん (群馬医療福祉大学教授)	
3	3月19日(火) 午前9時～午後4時30分	高崎市染料植物園 (集合:中央公民館) ※バス利用	草木染め体験など	高崎市染料植物園職員	1,350円

小学校の準備を始めよう

中央公民館

とき 2月28日、3月14日、

21日、28日(いずれも木曜日、

全4回)午後4時～4時45分

ところ 中央公民館

内容 小学校の練習を行うため、国語や算数を小学校の授業形式で学ぶ

講師 進藤由紀子さん(NPO

法人リージョナルチャイルド

ケアサポート)はく代表

対象 今年の4月から小学校に入学する子ども

定員 6人(超えた場合は抽選)

参加料 4000円

申込期限 2月21日(木)(日曜日、祝日を除く)

展示用のカラーマンホールふたを第二庁舎で展示します

合併前の旧市町村で製作した展示用カラーマンホールふたを、確定申告の期間にあわせて展示します。

とき 2月1日(金)～3月15日(金)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

ところ 市役所第二庁舎水道課西側通路

展示数 9基

問合せ先 下水道課(☎22120)



〈渋川駅前プラザでマンホールカードを配布しています〉

JR渋川駅北側の「渋川駅前プラザ」で、「にほんのまんなかみどりのしぶかわ」マンホールカードの配布を行っており、大変好評です。

「渋川駅前プラザ」には、住民票などの証明書を発行する証明発行コーナーや、お土産品を販売するしぶかわ名産品センター「しぶさん」があります。

ぜひご利用ください。

申込み・問合せ先 電話か直接中央公民館(☎224321)へ

環境学習「地球温暖化の現状と私たちにできること」

古巻公民館

とき 2月23日(土)午前10時～11時30分

ところ 古巻公民館

内容 ゲリラ豪雨などの気候変動を防ぐため、身の回りでできることを学ぶ

講師 西村豊さん(新田環境みらいの会理事長)

定員 30人(先着順)

参加料 無料

申込開始 2月8日(金)

申込み・問合せ先 電話で古巻公民館(☎221892)へ

変形性ひざ関節症を知ろう

中央公民館

とき 2月28日(木)午後1時30分～3時

ところ 中央公民館

内容 ▽ひざのつくりや痛みの原因について ▽家庭でも実践できる痛みの改善や予防体操

講師 片貝浩二さん(関節運動指導士)

定員 20人(先着順)

参加料 無料

持ち物 動きやすい服装

申込期間 2月8日(金)～22日(金)(日曜日、祝日を除く)

申込み・問合せ先 電話か直接中央公民館(☎224321)へ

提案型市民協働事業

市民の手作り創作ミュージカル

「ほんやしろしろ」

未来に向けた「魅力ある地域づくり」を目指し、渋川市を舞台にしたミュージカル「ほんやしろしろ」を上演します。出演者は公募した市民の人たちです。誰にでもあるふるさとの思い出の場所。そんな大切な場所が消えてしまったら!? 温かく、切ない物語を、身近にいる人たちが地元ならではの思いを込めてお届けします。

とき ▷3月16日(土)＝午後5時30分開場、6時30分開演～8時10分

▷17日(日)＝午後0時30分開場、1時30分開演～3時10分

ところ 北橋公民館ホール

※駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせでお越しくささい

チケット販売数 各回500人(全席自由)

チケット料金 ▷大人(中学生以上)＝1,000円 ▷子供(小学生以下)＝500円(3歳児以下で保護者の膝上は無料)

チケット販売場所 市民協働推進課、渋川駅前プラザ、各行政センター

問合せ先 市民協働推進課(☎22463)

渋川子ども若者未来創造プロジェクト事務局
(☎shibukawa.kdm.wkmn.mirai@gmail.com)



Webページからチケット予約できます

以下のQRコードからご予約ください

※当日受付で代金と引き換えにチケットを発券し、ご入場いただきます



3月のシニア筋力ぐんぐん教室

とき・ところ 下表のとおり

内容 ▷生活動作に必要な筋力や体の動きを身に付ける10の筋力トレーニング＝椅子を使って、簡単な動作を繰り返すトレーニング



▷介護予防のミニ講話(会場ごとのテーマは下表の番号でご確認ください)＝①理学療法士の「体幹鍛えて楽々生活！」②歯科衛生士の「お口キレイで噛む噛むライフ♪」③保健師の「実は知りたい！尿もれ対策」

対象 おおむね65歳以上の人

持ち物 動きやすい服装、飲み物、室内用運動靴

参加方法 当日直接会場へ

問合せ先 ☎高齢福祉課(☎2116)

と き	と ころ	ミニ講話
6日(水)	波川ほっとプラザ	③
8日(金)	金島ふれあいセンター	②
19日(火)	有馬会館	①
20日(水)	子持社会体育館	体力測定
25日(月)	午後1時30分～3時 小野上地域福祉センター	①
28日(木)	午前9時30分～11時 赤城公民館	③

もしもに備えて知っておきましょう

AEDの使い方などを学ぶ

講習会を開催します

〈救命講習会〉

とき 3月9日(土)午前9時～

正午

ところ 浪川広域消防本部

対象 浪川広域圏内在住・在勤・在学の人

定員 30人(先着順)

参加料 無料

申込期間 2月8日(金)～3月1日(金)

申込み・問合せ先 浪川広域消

多くの皆さんに使い方を学んでいただくため、次のとおり講習会を行います。この機会に、ぜひ受講しましょう。

防署(☎0119)
〈普通救命講習〉

とき 3月13日(水)午後1時30分

ところ 市役所第二庁舎1階保健センター

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 50人(先着順)

参加料 無料

申込期限 3月6日(水)

申込み・問合せ先 ☎市保健

センター(☎1321)

〈両講習会の共通事項〉

内容 心肺蘇生法やAEDの

使い方などを学ぶ

持ち物 動きやすい服装

その他 修了した人には3年間有効の修了証を交付します

ヘルスメイトのおすすめ健康おやつレシピ

『なんちゃって生チョコ』

作り方 (調理時間30分程度)

- ①鍋にAを入れ、片栗粉と砂糖をしっかりと溶かす。
- ②鍋を中火にかけて木べらでゆっくり混ぜながら2分程度加熱し、とろみができたら弱火にして鍋底を焦がさないように練る。
- ③②の生地がもち状になったら火から下ろし、水でぬらしたボウルに取り出して粗熱をとる。
- ④③の生地が冷め切らないうちに手を水でぬらし、ひと口大にちぎり、丸める。
- ⑤④の生地にココアをまぶす。



〔1人分の栄養価〕エネルギー113kcal、カルシウム60mg、食塩相当量0.1g

材 料
(4人分)

A { 片栗粉…40g
砂糖…40g
牛乳…200ml

ココア…大さじ2

みんなの 学び舎

Vol.11

渋川市立三原田小学校



・渋川のこんなところが好き・

季節ごとにいろいろな景色を楽しめる、渋川が好きです。学校のマラソン大会のコースはとても見晴らしが良く、伊香保や榛名山がきれいに見えます。

また、地域の人が上三原田の歌舞伎舞台を大切にしているところも自慢です。



荒井 陽里さん
(6年)



後藤 柁平くん
(6年)

畑や田んぼに囲まれた、自然豊かな渋川が好きです。最近、山登りを始めたので、いつも景色として見ている山に登ってみたいと思っています。

伊香保温泉やユートピア赤城など、温泉がたくさんあることも、地域の自慢です。

三原田小学校は、赤城山を背に榛名山や遠く北アルプスを望む恵まれた自然環境にあります。明治6年開校の湧玉学校を前身とし、翌7年に三原田小学校として新設されました。学校の近くには、今年創建200年を迎える上三原田の歌舞伎舞台があり、歴史と伝統のある地域です。平成29年度に刀川小学校との統合が行われ、今年度212名の児童が学習や運動に元気に取り組んでいます。

●所在地 渋川市赤城町上三原田851-1

●児童数 212名(平成30年12月1日現在)

【学校の一押しスポット】

「図書室」

図書室には、おもしろい本がたくさんあるので、休み時間には、いつも多くの児童でにぎわっています。司書の先生が、借りやすいように工夫してくれているので、みんな図書室が大好きです。

表紙の写真



1月13日、子持社会体育館で、平成31年成人式が行われました。平成最後となった今年の新成人は、857人。

晴れの日をお祝いするため集まった新成人の皆さんは、懐かしい友人や恩師との再会に歓喜。写真を撮り合ったり近況報告や思い出話に花を咲かせたりとにぎわい、会場は終始明るい笑顔に包まれていました。

編集後記

受験シーズン本番の2月。市では、土・日曜日、祝日もずたていばんくを特別開放し、受験生を応援しています。先日神社に出掛けると、切なる願いの書かれた絵馬がたくさん。追い込みのこの時期は、願掛けや験担ぎに頼りたくなるのではないだろうか。『冬来たりなば春遠からじ』受験生の皆さん、体調に気を付け、これまでの努力を信じて頑張ってください。(久)



渋川
今昔
—HISTORY—
No.11

「小野上温泉センター」

昭和50年、群馬カートン(段ボール箱製造工場)敷地内での井戸掘りの際、温泉が湧出したことから、昭和52年に温泉掘削工事が始まり、翌53年7月に「旧小野上温泉センター」が開業しました。

平成20年10月にリニューアルした新温泉センターがオープン。柔らかな肌触りのお湯が「美人の湯」として人気があり、今も多くの人に利用されています。



防災無線の自動音声電話番号

☎ 0800-800-7373

ほっとマップメールで
市の情報を配信



「マチイロ」で
広報しづかわを配信

