



日本のまんなか
水と緑といで湯の街渋川市

平成 30 年 6 月 第 2 回 市長定例記者会見

- ・日時 平成 30 年 6 月 11 日 (月)
午前 11 時
- ・場所 市役所本庁舎第 2 応接会議室

- 1 高齢者のフレイル予防『ずう〜と食べ体操』の考案及び普及について (資料 1)
- 2 「日本のまんなかしぶかわ観光大使」の委嘱について (資料 2)
- 3 市役所本庁舎第 1 回市民ホールミニコンサートの実施について (資料 3)
- 4 渋川地区医療・看護・介護連携フォーラム 2018
「住み慣れたわが家で過ごすために」の実施について (資料 4)

その他資料提供

- ・渋川東部公民館「七夕祭り世代間交流会」の開催について (資料 5)

○次回開催予定

日時：平成 30 年 6 月 26 日 (火) 午後 2 時 30 分～
場所：本庁舎第 2 応接会議室



担当：保健福祉部高齢福祉課介護予防係 山田由里 電話0279-22-2116 内線1233

件名：高齢者のフレイル予防『ずう～と食べ体操』の考案及び普及について

1 概要

渋川市ではオーラルフレイル（口腔機能の衰え）予防の体操を考案しました。

これは、渋川地区医師会・渋川摂食嚥下研究会の監修のもと、渋川地区在宅介護連携支援センターの高齢者摂食嚥下支援事業として、渋川地域リハビリテーション広域支援センターと渋川市が共同で作成したものです。

今後、健康寿命の延伸、フレイル予防として広く市民に普及していきます。

2 体操の内容・特徴

(1) 体操の構成と主な効果

ア 食べ体操第1『ごきげんぼっぼ体操』

呼吸筋、誤嚥時の喀出力などを鍛え、肺機能を高め誤嚥性肺炎を防ぐ。

イ 食べ体操第2『ピッカピカお顔の体操』

摂食嚥下に関わる筋群を鍛える。

(2) 特徴

ア 体操の特徴

口腔機能だけでなく、誤嚥性肺炎を予防するための体操が含まれている。

毎日簡単にでき、みんなで一緒に楽しく実施できる。

イ 作成にあたっての特徴

多職種、多機関が連携して作成しているため医学的に専門性も高く、高齢者が習得しやすく、普及しやすい内容。

3 今後の展開

現在すでに、介護予防サポーター等によって地域での実践を始めており、より広く日常的に実施できるよう、様々な場面で普及活動をしていく。

子どもと一緒にできるように楽しい音楽にのせるなどいくつかのバージョンを提案していきたい。

6月24日（日）市役所第二庁舎で開催する医療・看護・介護連携フォーラムにおいて市民向け体験会を実施します。

体験会当日は、市長が実践に参加予定です。（11：30～12：30）

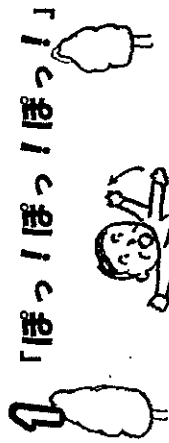
ずうっと食べ体操

第1

ごまげんぼっぼ体操

～ 鳩おじさんの体操解説編 ～

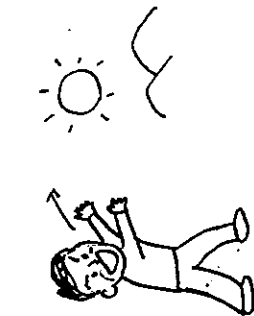
この体操は朝、食事の前に行うと身体がほぐれて、飲み込みやすく、筋肉が動きやすくなります。鳩ぼっぼのように鳩胸で深い呼吸ができるようになります。



① 「ぼっ！ぼっ！ぼっ！」

『ボツ！』と声に合わせて肩の高さまで前に上げた腕を左右に広げます。

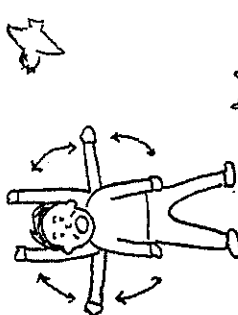
※ 破裂音の『ボ』はしっかり腰を結んでから『ぼ』と言うのがコツ。



② 「はー！」

前に足を踏み出して、腕を斜め上に伸ばします。朝陽に向かって！

※ 黙って気管に入った食べ物を吐き出す力をつけます。『はー！』と書いてみましょう。声を出して元気に！



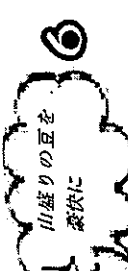
③ 「鳩 ぼっ！ぼっ！」

『はー』で上げた手を下げて上げて羽ばたきます。



④ 「やー！」

『はー』と同じです。前に踏み出しながら、前方に



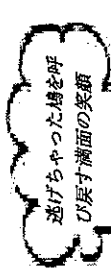
⑤ 「まーめがほしいか」

山盛りの豆を森林に



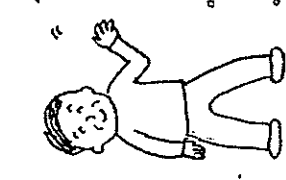
手で下から豆をすくう動作を左右(少し膝を曲げてリズムカルに)

※ 足を広げてしっかりやがみこめば、足腰も鍛えられます。軽く膝を曲げるくらいでもOK!

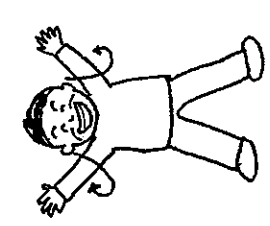


⑥ 「みんなぞで仲良く」

逃げちやった鳩を呼び戻す満面の笑顔



手首を使って手招きするよう左右。笑顔で！



⑦ 「た〜べに來い」

腕をぐるっと肩回ししてリラックス

ピッカピカお顔の体操

ずう～と食べ体操

第2

1

あー！いー！うー！うー！べー！体操
(お口の体操) 3回



お口と眼を大きく開けたり閉じたりして顔全体の筋肉を鍛えます。べーを出してべーも鍛えます。

2

ほっぺのびのび体操
(お口の体操) 1～2回

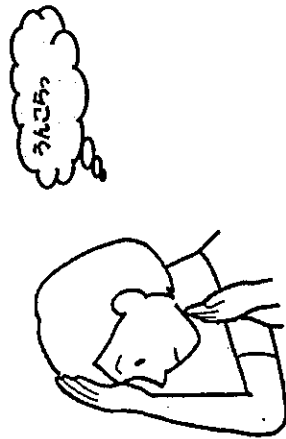


ほっぺの内側から舌を使ってストレッチ。左右しっかりと伸ばして、お口を閉じたまま歯の表面をぐるりと舐めます。

3

うんこらっ体操 (喉の体操) 5秒

片手で喉を触りながら、もう片方の手はおでこに当てます。頭を下げてヘソをのぞくようにします。そのとき、おでこの手は頭を押し返すようにします。喉に力が入るのがわかかったら正確な体操ができています。



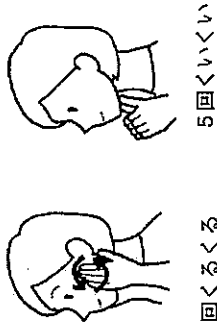
※注意：この運動は首の痛い人、血圧の高い人はやらないようにしましょう。

4

うるおいツバキ体操
(唾液腺の体操) 1回



耳の下と顎の下の唾液腺を刺激します。

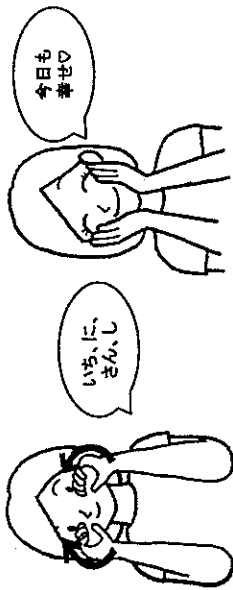


5回くるくる

5回くいくい

5

ほっぺぐるりん体操 (表情筋の体操) 1回



笑うときに使うほっぺの筋肉を指で丸く持ち上げて回したら、頬を両手で温めて。笑う筋肉を動かすと笑った時と同じ効果が身体に心にあふれます。1日の始まりは笑顔の準備で幸せに！

6

幸せいっぱい深呼吸



資料2

担当：商工観光部観光課観光振興係 山田量俊 電話0279-22-2873 内線4884

件名：「日本のまんなか しぶかわ観光大使」の 委嘱について

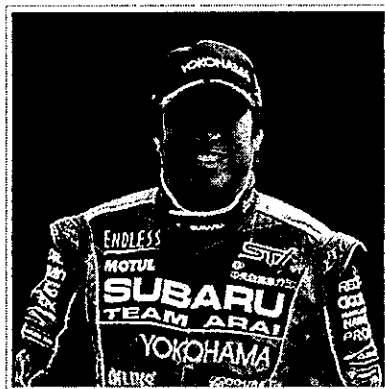
- 1 目的 日本のまんなかしぶかわ観光大使は、本市の豊かな魅力を広く発信するため、渋川市にゆかりのある方を大使として委嘱し、その活躍される分野などで市の宣伝に貢献していただくもの。
- 2 大使の任務 (1) 各々の地域や職種において、渋川市の魅力を市内外に積極的に宣伝すること
(2) 渋川市の観光について、提言や意見を述べること
(3) その他市長が必要と認めたことに協力すること
- 3 被委嘱者及び推薦団体
 - (1) 新井敏弘 (あらい としひろ) : ラードライバー
推薦団体 : TOYOTA GAZOO Racing Rally Challenge in渋川大会組織委員会
 - (2) 塚本奈々美 (つかもとななみ) : レーシングドライバー
推薦団体 : 群馬自動車文化創造実行委員会
 - (3) 眞嶋優 (ましま ゆう) : 女優
推薦団体 : 渋川ロータリークラブ

※各大使の活動状況については別添資料のとおり

- 4 委嘱式 日時 6月23日(土)午後6時
場所 プレヴェール渋川
内容 「TOYOTA GAZOO Racing Rally Challenge in渋川」のウェルカムパーティー会場で、新井敏弘、塚本奈々美さんの2名に委嘱状を交付します。
※眞嶋 優さんは、現在、別日程で調整中。

- 5 任期 (1) 新井敏弘、塚本奈々美
平成30年6月23日(土)より2年間
(2) 眞嶋 優
委嘱状交付の日から2年間
- 6 今後の展開 被委嘱者の知名度並びに各種メディアへの露出力を考慮し、積極的に渋川の広告宣伝を実施します。
TOYOTA GAZOO Racing Rally Challengeのみならず、渋川市内外のイベントや観光PR事業に招聘し、誘客力やイベントの質の向上を図ります。

【新井敏弘（あらい としひろ）】



新井敏弘（公式ホームページより）

- ・ラリードライバー
- ・アライモータースポーツ株式会社 代表取締役
- ・群馬県伊勢崎市出身
- ・群馬県伊勢崎市在住
- ・世界各国を転戦する世界ラリー選手権（PCWRC）では日本人初優勝。
2015年の全日本ラリー選手権ではシリーズチャンピオンを獲得するなどモータースポーツ界では日本を代表する選手で、世界的にも有名なラリードライバーです。

〈最近の主な活動〉

- 2000年 ヨーロッパラリー選手権（ERC）「ツール・ド・ルクセンブルク」優勝（日本人初）
- 2005年 プロダクションカー世界ラリー選手権シリーズチャンピオン
- 2007年 プロダクションカー世界ラリー選手権シリーズチャンピオン
- 2014年 全日本ラリー選手権（JRC）参戦
- 2015年 全日本ラリー選手権（JRC）チャンピオン

〈渋川市との関係〉

2012年の「全日本ラリー選手権」の誘致や、「全日本ラリー選手権」「TOYOTA GAZO O Racing Rally Challenge in 渋川」などの大会においてデモランを披露するなど渋川市でのイベントに大きく貢献。

【塚本奈々美



塚本奈々美（公式ホームページより）

（つかもとななみ）】

- ・レーシングドライバー
- ・ブラジル・サンパウロ出身
- ・東京都江東区在住
- ・JAF国際Cライセンス、D1-Bライセンスを持つレーシングドライバーで、美しすぎる女性レーサーとして多方面で活躍しています。また、モデル、マルチタレントとして国内外におけるモーターショーや様々なメディアでも活躍し、その活動はテレビ、雑誌、ネッ

トなどを通じて発信しています。また、新劇場版頭文字Dのプロモーションアンバサダーとして舞台もこなしています。

〈最近の主な活動〉

2013年・京商 50周年プロモーションキャラクター

2014年・山梨県「やまなし観光大使」

2015年・映画「新劇場版頭文字D」プロモーションアンバサダーに就任

- ・頭文字Dトリビュート企画としてGAZ0086/BRレースとD1レディースリーグに参戦

- ・バンダイナムコ「ドリフトスピリッツ」イベントキャラクター「THE WORKOUT」エグゼクティブトレーナー

2016年・経産省後援「くるまマイスター検定」アンバサダー

- ・三栄書店「モーターファンフェスタ」公認PRドライバー

〈渋川市との関係〉

渋川市がいわゆる「聖地」である「頭文字D」のプロモーションアンバサダーであり、渋川市の観光宣伝に大きく貢献。



【眞嶋 優 (ましま ゆう)】

- ・女優
- ・渋川市中郷出身
- ・東京都豊島区在住
- ・現在は東京を中心に、CM、映画、ドラマ、舞台等で活躍。最近では、特技のサッカーを生かしたサッカーナレーションやYouTube動画再生数20万回を超えるリフティング動画等で全国にファンを持っている。

眞嶋優 (公式ホームページより)

〈最近の主な活動〉

- 2017年・BSスポーツ専門チャンネルJ SPORTS『BOOMER』のブーマーガール「探せ！フットサルの女神」コーナーのリポーター (テレビ出演)
- ・テレビ神奈川「吉田山田のドレミファイル♪」(テレビ出演)
 - ・「咲-saki-」(映画)
 - ・「リンキング・ラブ」(映画)
 - ・石川県PRショートムービー「芸妓さんになりたいんや」(映画)
 - ・東洋ゴム工業株式会社 (TOYOTIRES) (広告)
 - ・FM YOKOHAMA「横浜FC HAMA BLUE TIME！」レポーター
- 2018年・テレビ東京系「深夜に発見！新Shock感〜一度お試してください」(テレビ出演)
- ・BS JAPAN「命売ります」第6話 (テレビ出演)
 - ・ソフトバンクWEB企画「サンキューパス」(広告)
 - ・Little Glee Monster「ギュッと」〜きっとキュンとする7分間〜 (ミュージックビデオ)

資料3

担当：総務部財政課庁舎係 宮下眞範 電話0279-22-2414 内線2154

件名：渋川市役所本庁舎

第1回市民ホールミニコンサートの実施について

- 1 目的 市民ホールの有効活用と市民の文化意識の向上を目的に、本庁舎1階の市民ホールを会場に第1回ミニコンサートを開催します。
- 2 内容 県立渋川高等学校吹奏楽部によるミニコンサート
- 3 事業の概要 市内高等学校等との連携事業の一環として県立渋川高等学校吹奏楽部によるミニコンサートを開催することにより、市役所に訪れる市民の方を対象に、市役所を身近に感じ、お昼のひとときに潤いのある楽しい時間を過ごしてもらいます。
- 4 実施日時 平成30年6月12日（火）12時15分から12時45分まで
- 5 演奏曲目
 - ・ジョイフルハーツ
 - ・ドラえもん
 - ・小さな恋の物語
 - ・北酒場
 - ・パラダイス銀河
 - ・日本昔話メドレー
 - ・ふるさと
 - ・渋川高等学校校歌 等
- 6 その他 渋川市役所本庁舎市民ホール、第二庁舎あじさいサロン（2階）及びもみじサロン（1階）については、展覧会や演奏会などの文化的な発表の場として積極的に活用を図りたい。

渋川市役所本庁舎市民ホールで 第1回ミニコンサートを開催します

渋川市役所では、市民の皆様の文化意識の向上と、市内高等学校等との連携事業の一環として、県立渋川高等学校吹奏楽部によるミニコンサートを開催します。

来庁される皆様に、市役所を身近に感じ、お昼のひとときに潤いのある楽しい時間を過ごしていただければ幸いです。

●日時 平成30年6月12日(火) 12時15分～

●演奏 渋川高等学校 吹奏楽部

●演奏曲目(予定)

- ・ ジョイフルハーツ
- ・ ドラえもん
- ・ 小さな恋の物語
- ・ 北酒場
- ・ パラダイス銀河
- ・ 日本昔話メドレー
- ・ ふるさと
- ・ 渋川高等学校校歌・・・等

担当 総務部財政課庁舎係

資料4

担当：保健福祉部地域包括支援センター 永井博之 電話0279-22-2179 内線1750

件名：渋川地区医療・看護・介護連携フォーラム2018 「住み慣れたわが家で過ごすために」

- 1 目的 地域包括ケアシステム構築に伴う在宅医療連携支援事業として、地域住民を対象に、住み慣れたわが家で過ごすために必要な介護予防や在宅医療・介護サービスについて、理解を深めていただくため実施するものです。また、イベントを通じ医療・看護・介護職の連携を図り、切れ目のない在宅医療と介護の体制構築の推進を目的としています。
昨年に引き続き第2回目の開催となります。
- 2 開催日時 平成30年6月24日（日）
午前10時00分から午後2時00分
- 3 会場 渋川市役所第2庁舎1階
- 4 事業内容 ○渋川市、榛東村、吉岡町の医療・看護・介護関係者が、紹介ブースを設け、医療・看護・介護について、楽しみながら学ぶことができます。
○健康コーナー、相談コーナーでは、各専門職の方から自分の健康状態や介護保険等に関するアドバイスを受けることができます。
○体験コーナーでは、お薬に関することや介護予防につなげる体操の体験ができます。
○今年度は、新たに渋川警察署による「運転免許の返納を考えている方へのアドバイス」や、群馬県認知症疾患医療センターによる「運転免許更新時の認知機能検査」のコーナーが加わります。
○渋川市と連携協定を締結した、群馬ヤクルト販売株式会社にもブース出展をしていただきます。
- 5 主催 渋川地区在宅医療介護連携支援センター

住民のための
澁川地区 医療・看護・介護連携
フォーラム2018

入場無料

日時 6月24日(日) 10:00~14:00

場所 澁川市役所 第2庁舎1階 (澁川市石原6番地1)

「住み慣れたわが家で過ごすために」

～澁川市、榛東村、吉岡町の在宅医療・看護・介護を学ぼう～
本フォーラムは、住民のみなさんと澁川地区の医療・看護・介護等の関係者が共に理解を深めることを目的に開催しています。子供から大人まで楽しみながら学べるコーナーや健康チェックコーナー、体験コーナー、相談コーナーを設けています。おしゃべりするだけでもOK、いざという時に本当に頼りになるスタッフと知り合いになるチャンスです。
お気軽にお出かけください。詳しい内容は裏面^{うらめん}をご覧ください。

スタンプラリーで景品ゲット! 先着 300 名様
各ブースで参加記念品多数。

～ご当地ゆるキャラ～

ぐんまちゃん、アルティ、コンちゃんも応援に来てくれます。

昨年度開催の様子



お問合せ：澁川地区在宅医療介護連携支援センター 電話：0279-26-3990

- 渋川市・榛東村・吉岡町の医療と介護全部見せます -

～相談・健康チェックコーナー～



- ◎ 家でもできる歯科診療があるって知ってますか？
～渋川北群馬歯科医師会
- ◎ 家での看護お手伝いします。急な退院、在宅介護、相談にのります。
～渋川地区訪問看護ステーション
- ◎ こんな時は介護保険使える？こんな介護サービスがある？
介護保険を使うのはどうしたらいい？認定を受けるには？
～介護支援専門員協会 渋川圏域支部
- ◎ まちの保健室～健康相談・血圧、足指筋力など測定で健康チェック
～群馬県看護協会 渋川地区支部
- ◎ 接骨院が教える元気な毎日をおくるコツ／先着 100 名様 外用貼付剤プレゼント！
～渋川吾妻地区柔道整復師会
- ◎ 運転免許更新時 75 歳以上は認知機能検査があります。
75 歳になってから慌てないために事前に試してみませんか。その他相談うけます。
～群馬県認知症疾患医療センター田中病院
- ◎ 自分・家族の運転免許の返納を考えている方へアドバイス
～渋川警察署 交通課
- ◎ 介護予防は生活習慣予防から…特定健診を受けよう！健康ミニチェックコーナー
～国保・保健部門（渋川市・吉岡町・榛東村）
- ◎ 健康チェックでまだまだ元気が確認できた60歳以上の人はこちら↓↓↓
→シルバー人材センター/老人クラブで地域貢献をお願いします。入会案内あり

～体験コーナー～



- ◎ ミニゲームでお口の機能アップ&ポイントみがき
～群馬県歯科衛生士会 北毛支部渋川地区
- ◎ こども調剤体験・お薬なんでも相談
～渋川地区薬剤師会
- ◎ ロコモ度テストで移動機能をチェックしてみよう。
～リハネット渋川/理学療法士部門
- ◎ 手が使いにくいってこんな感じ。脳卒中体験と予防について
～リハネット渋川/作業療法士部門
- ◎ ことばのリハビリ・食べるリハビリ Let's チャレンジ!!
～リハネット渋川/言語聴覚士部門
- ◎ 試食してみよう！健康食・介護食いろいろ・お食事相談「最期まで口から食べよう」
～渋川栄養士会
- ◎ 正しく手が洗えていますか？手洗い体験、健康クイズほか
～渋川保健福祉事務所
- ◎ 元気になるお楽しみコーナー♪/活動紹介
～介護予防サポーター（渋川市・吉岡町・榛東村）

～パネル展示～



- ◎ 介護予防教室の紹介 ～渋川市高齢福祉課
- ◎ 地域包括支援センターってなあに？～地域包括支援センター（渋川市・吉岡町・榛東村）ほか

都合により内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。

【協力団体】 渋川地区医師会、渋川北群馬歯科医師会、渋川地区薬剤師会、認知症疾患医療センター田中病院、群馬県看護協会渋川地区支部、渋川地区訪問看護ステーション連絡会、介護支援専門員協会渋川圏域支部、渋川吾妻地区柔道整復師会、リハネット渋川、群馬県歯科衛生士会北毛支部渋川地区、渋川栄養士会、渋川警察署、渋川保健福祉事務所、(株)叶屋食品、渋川市、榛東村、吉岡町ほか連携支援センター運営協議会関係団体

資料5

担当：教育部渋川東部公民館 照井智子 電話0279-22-4321(中央公民館内)

件名：「渋川東部公民館七夕祭り世代間交流会」の 開催について

- 1 目 的 短冊に願いごとを書いて飾るなど作り上げる喜びや季節行事の楽しさを体験するとともに、いろいろな遊びを通じて世代間の交流を図り人との係わりの大切さを学ぶことを目的とします。
- 2 日 時 平成30年6月23日(土)午後1時30分～4時
- 3 会 場 渋川市中央公民館
渋川市渋川908-21
電話0279-22-4321
- 4 事業の概要及び内容

○主催団体・協賛団体が企画を進め、毎年6月の第4土曜日に開催しています。地域の子どもたちが楽しみにしているイベントです。

- ・昔の遊びコーナー
- ・静かにじっくりコーナー
- ・挑戦コーナー
- ・作って遊ぼうコーナー
- ・紙芝居等の読み聞かせ
- ・少年少女合唱団による「たなばたさま」
- ・渋川工業高等学校 天宮教諭及びJRC部生徒によるおもしろ科学教室「ふうせんルーム」

ほか

※参考：別紙チラシ

参加は無料です。

2018年七夕祭り

飾り期間：6月18日(月)午後1時～6月26日(火)午後1時

飾り付け：6月18日(月)午後1時～自由参加

★短冊に願いを書いて飾りましょう★



せ だ い か ん こ う り ゅ う か い

世代間交流会

とき：6月23日(土)午後1時30分～4時

七夕飾りの下で、昔の遊びなど世代をこえて一緒に楽しみませんか！

* 参加無料（事前申込不要）です！皆様のお越しをお待ちしています。
景品のあるコーナー（水ヨーヨーつり、輪なげ、お菓子のつりぼり、射的、ペットボトルボウリング）は子ども対象です。その他の工作や遊びは大人の方もどうぞ一緒に！
少年少女合唱団の皆さんが開会にさきがけ歌ってくれます。ぜひ聴きにきてください。

子どもたちに
スタンプラリー
あります！
カード配布開始 1:30～

いろいろな遊びのコーナー 1:30～3:30

景品のあるコーナーは、景品がなくなりしだい終了します。

★昔の遊びコーナー

和ゴマ・メンコ・あやとり
お手玉・けん玉・おりがみ



★じっくりコーナー



将棋・オセロ
かるたの絵札をさがせ
はるさとクイズコーナー

★挑戦コーナー

水ヨーヨーつり
輪なげ・お菓子のつりぼり
ペットボトルボウリング



★作って遊ぼうコーナー



わりばし鉄砲と射的
紙ひこうき・紙コプターなど

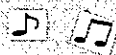
1:30～3:00

ハッピーバルーン
つくってみようバルーンアート！

たかしぶせんのお祝さん

少年少女合唱団

1:20～1:30



1:30～3:30

新聞紙でつくっちゃおう！

エコバッグ、カウボーイハットなど

2:30～2:50

紙芝居・大型絵本



ホラテイルの皆さん

おもしろ科学実験

2:00～3:30

ふうせんルーム

部屋に風船をいっぱいしきつめます！

渋川工業高校 天宮先生と
JRC部生徒の皆さん

最後は子どもも大人も
みんなで楽しみましょう

3:30～3:40

チアダンスクラブサニーズ

3:40～4:00

たかしぶせん
ミニライブ

会場：中央公民館

しぶかわとうぶ公民館だより
号 外

主催：渋川東部公民館運営委員会・渋川東部公民館
後援：渋川市中央公民館
協賛：渋川東部公民館寿大学
渋川市北地区子ども会育成会連絡協議会
渋川市南地区子ども会育成会連絡協議会

駐車場台数に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの来場にご協力ください。

市長の主な週間日程

月 日	時間	件 名	場 所	所 管
6月11日(月)	9:00	庁議	第1応接会議室	新政策課
	11:00	定例記者会見	第2応接会議室	新政策課
	13:00	第17回「NHK学園伊香保短歌大会」	ホテル天坊	観光課
6月12日(火)	10:00	6月渋川市議会定例会:開会、議案上程		
6月13日(水)	10:00	6月渋川市議会定例会:議案上程		
6月14日(木)	10:00	6月渋川市議会定例会:一般質問		
6月15日(金)	10:00	6月渋川市議会定例会:一般質問		
6月16日(土)	13:30	北毛保健生活協同組合第57回通常総代会	プレヴェール渋川	健康管理課
	19:00	第18回宮田ほたる祭り	赤城町宮田	環境課
6月17日(日)	8:30	群馬県消防協会渋川支部ポンプ操法競技会及びラッパ吹奏訓練	群馬県消防学校	防災安全課
6月18日(月)	10:00	6月渋川市議会定例会:一般質問		
	18:00	第63回新規就職者激励大会	プレヴェール渋川	商工振興課

市長の主な週間日程

月 日	時間	件 名	場 所	所 管
6月18日(月)	10:00	6月渋川市議会定例会:一般質問		
	18:00	第63回新規就業者激励大会	プレヴェール渋川	商工振興課
6月19日(火)	10:00	総務市民常任委員会	第1委員会室	
6月20日(水)	13:00	伊香保町地区敬老会	伊香保体育館	高齢福祉課
	15:00	群馬県東京事務所 訪問 ググッとぐんまプレゼンテーションin東京	都道府県会館 ホテルメトロポリタン東京池袋	観光課
6月21日(木)	10:00	予算常任委員会	大会議室	
6月22日(金)	9:00	※休会日 東京電力パワーグリッド渋川支社 あいさつ来庁	市長応接室	
6月23日(土)				
	18:00	トヨタ ガズーレーシング ラリーチャレンジ in 渋川 ウェルカムパーティー	プレヴェール渋川	スポーツ課
6月24日(日)	9:00	トヨタ ガズーレーシング ラリーチャレンジ in 渋川	渋川総合公園	スポーツ課
	11:30	渋川地区医療・看護・介護連携フォーラム2018	第二庁舎1階	地域包括支援センター
	#####	全国パーキンソン病友の会 第9回社員総会、第42回全国大会in群馬 ##### 第17回たけのご祭り	ホテル天坊 北橋町八崎	社会福祉課 市民協働推進課
6月25日(月)	10:00	6月渋川市議会定例会:表決、閉会		
	#####	群馬県国民健康保険団体連合会 出向監査	市長応接室	保険年金課
6月26日(火)	9:00	庁議	第1応接会議室	新政策課
	13:30 14:30	渋川地区広域圏暴力排除推進協議会総会 定例記者会見	渋川警察署 第2応接会議室	市民協働推進課 新政策課