

玄関を彩る春の花々

3月4日、豊秋赤十字奉仕団の方々が公民館にパンジー・マーガレットなど色とりどりのお花を植えてくださいました。公民館の玄関が春の香りでいっぱいです。お越しの際には是非ご覧ください。



りに豆腐を使っているので甘さも控えめで、ヘルシーと好評でした。自宅に帰ってから家族に作りたいたいという方がいたり、コーヒーマシーンや紅茶などを使ったアレンジの仕方を教えてもらおう方もいて、ケーキづくりを楽しみました。



ケーキづくり講習会

2月28日、渋川市在住の狩野未来先生に依頼して『豆腐のシフォンケーキづくり講習会』を開催しました。

シフォンケーキのポイントはメレンゲをしっかり泡立てるとのことでした。ボールをひっくり返しても、落ちない位まで泡立てると、ふんわり焼き上がります。バターの代わり



4月23日 子ども読書の日

子ども読書の日とは「子どもの読書活動についての関心と理解を深める日」です。是非、公民館の図書室にも遊びに来てオススメの本をみてくださいネ。

児童書オススメの本



★ぼくはイエローでちよっとフルー

英国でぼくが通ういかした元底辺中学校は毎日が事件の連続。著者の母ちゃんと息子は共に考え悩み乗り越えていく。ノンフィクション「親子の成長物語」



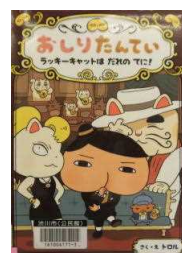
★よのなかルールブック

合わない人がいるのは当たり前。叱られることにくじけない。人生を生き抜くための50のことば!



★鹿の王 水底の橋

ふたつの医術の対立と軸に人の命と医療のあり方を問う。「鹿の王」のその先を描いた感動作。



★おしりたんてい

おしりたんていファイナル9! オークションに出品されたまねきねこにはひみつがあつて...



★ころべばいいのに

イヤな気持ちって自分じゃどうしようもない。そんな時はね...。ヨシタケシンスケ流ココロの処方箋。

お知らせ と 地域だより

申込み 豊秋公民館 ☎ 22-0312

※受付は午前8時30分～午後5時まで（土・日・祝日は除く）

※材料費等は3日前までにお届けください

※定員を超えた場合、×切日の翌日が抽選です。必ず確認の連絡をしてください。

※今後は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止する場合があります。お申し込みの際は必ずお申し込みの場を中止する場合があります。



リトミック教室

音楽に合わせて体を動かしたり歌ったり、親子でふれ合いながら、豊かな感性を育みます。

日時 5月1日(金)・5月8日(金)
午前10時30分～11時30分
場所 豊秋公民館 講堂
講師 松村 友江さん
大島 律子さん
定員 親子20組
対象者 就園前の幼児と保護者
×切 4月24日(金)



ころころタイム

(おはなしの会)



絵本の読み聞かせや手遊びなど…

日時 4月20日(月)
午前10時～11時
会場 豊秋公民館 図書室
対象 0歳～未就学児と保護者の方

わくわく学び塾

前期受講生募集

refreshヨガ

日時 6月1日・8日・15日・22日
7月6日・13日・20日・27日
8月3日・17日 (すべて月曜日)

午前10時～正午

場所 豊秋公民館 学習室
講師 山本 江利子さん

定員 10人
対象 成人女性

自己負担 1,000円
持ち物 ヨガマット(なければ大きめのバスタオル)
飲み物・身体を締め付けない動きやすい服装

※詳細はしづかわ生涯学習だより(4/15発行)をご覧ください。



子育てサロン

日時 5月13日(水)
午前10時～11時30分
会場 豊秋公民館 図書室
対象 0歳～未就学児と保護者の方・子育て支援している祖父母の方・妊娠中のお母さん、お気軽にお越しください。

おもちゃの病院

4月25日(土)
午後1時30分～4時
会場 豊秋公民館 講堂



おもちゃドクター募集中!

おもちゃに興味のある方はお問い合わせください。

4月の福寿大学

コロナウイルス感染拡大予防の為

中止

次回は6月17日(水)を予定しています。