

いかほ公民館通信

伊香保地区人口(6月末現在)

男性：1, 302人

女性：1, 465人

合計：2, 767人



発行・編集／渋川市伊香保公民館 電話72-5777 FAX72-5766

館外研修② 古代蓮の里～埼玉県行田市～



約30cmの大輪

「いにしへの姿が蘇る 古代蓮の里」

7月9日(火)、館外研修第2回として古代蓮の里を中心に埼玉県行田市の史跡へ赴きました。

古代蓮とは、約三千年前の縄文時代に地層に埋もれた種子が、約50年前に発見され、古代の姿のまま現代に蘇ったものです。

天候により開かないこともある花で、ときどきしながら現地へ赴いたところ、見事満開の大輪に迎えられました。現地スタッフによると、当日は今年一番の花の開きであるとのことでした。

8月の行事予定

- 1日、8日、22日(全木曜日) ウクレレ教室(世代間交流館)
- 6日(火)、7日(水) ポスター教室(世代間交流館)
- 6日(火) ベネチアンガラス教室
- 9日(金) 沢渡せせらぎ公園水遊びとミュージ(中之条町他)
- 21日(水) 神流川発電所見学と不二洞(上野村)
- 26日(月) 世代間交流館まつり
- 31日(土) 館外研修「長岡震災7-カイブセンター」(新潟県長岡市他)

新刊入荷しました

図書室だより

●極夜行前
天測を学び、犬を育て、海象に襲われた。全ては、「極夜行」のためだった。2018年の話題作『極夜行』のエイソード1といえる、本番前に要した三年間の準備の旅。



●チンギス紀 4 【遠雷】 北方謙三
その森で何が起きたか。テムジンとシャムカは、ケレイト王国の先鋒として、森を背にしたメルキト族との一大決戦に挑む！



●すこしい言ひ訳！
浮気を疑われている、生活費が底をついた、原稿が書けない、酒で失敗をやらした……人生最大のピンチを文豪たちは筆一本で乗り切った！愛すべき文豪の「ダメぶし」と「弱心」を読む。



●大人は泣かないと思っていた 寺地はるな
時田翼三十二歳、農協勤務。小柳レモン三十二歳、ファミレス勤務。真夜中の庭で出会った二人の、始まりの物語。人生が愛おしくなる、魔法のような物語。



●傲慢と善良
婚約者、坂庭真実が忽然と姿を消した。その居場所を探すため西澤架は、彼女の過去と向き合うことになる。生きていく痛みと苦しさ。その先にあるはずの幸せ。作家生活十五周年＆朝日新聞出版十周年記念作品。



●麦本三歩の好きなもの
迷路の外には何がある？ 『チーズはどこへ消えた？』その後の物語

- ペンギンうらない
- 日本一の給食メシ
- ハズレシビ 太らないおかず編
- 夢も見ずに眠った
- 「ふつうのおんなの子」のちから
- ノースライト

●《児童書》
リンダバーク 空飛ぶネズミの大冒険

- チコちゃんに叱られる
- でこぼこホットケーキ
- ほこりちゃん
- ノーベル 新装版
- 忍たま乱太郎 オーマガトキの忍者の段
- 三国志 上・中・下
- 学校では教えてくれない大切なこと

利用案内

- ◆利用時間◆ 午前10時～午後5時
- ◆貸出冊数◆ 5冊まで
- ◆貸出期間◆ 15日間
- ◆休館日◆ 木・日・祝日・年末年始

レーヴ俳句会 七月詠草

▼選者吟

ひとひらは舟となりゆく散蓮華 木暮 陶句郎

▼木暮陶句郎選

白粥にくづす梅干旅帰り 須藤恵美子

三日三晩梅干す妻のほつれ髪 堀口 英三

梅を干す縁側に居て幼き日 天田あすなろう

どくだみの群れて浄土となりけり 猪熊鹿野子

上がり蓮池の風まだ濡れて 星野 裕子

小梅干す半日ほどの陽のあれば 峯岸 俊江

梅干すや隣家の梅と見比べて 狩野 玲子

室生寺へ向ふ車窓の蓮の花 狩野美智子

千梅の今日の良き貌良き日和 高橋 成知

梅漬ける空の明るさ待ちながら 杉山 加織

笑顔ハシケテ！
逗子子ども交流教室

7月23日(火)～7月25日(木)の3日間、「逗子子ども交流教室」を実施しました。
本事業は、伊香保地区と逗子市の都市交流関係のシンボルです。39回と長い歴史を重ね、今年も伊香保小学校6年生児童11名が逗子市へ赴きました。
海水浴、干潟観察(生物観察)や、ヨット、カヤック、クルージングと海の楽しさに触れながら、逗子市児童と交流を深めました。
普段の生活ではつながることのなかった仲間や伊香保と違った文化や自然を学んだひと夏の機会は、子どもたちのこれからの人生にとっても貴重な経験となるのではないのでしょうか。



マリンアクティビティの前に逗子の子もたちと記念撮影



△水族館でのイルカショー



▽逗子児童とカヤック体験



△帆に風受けデインギー体験



▽逗子海岸で海水浴

太極拳教室

世代間交流館を会場に、6月から7月にかけて全3回の日程で、太極拳講座を実施しました。
聞いたことは有る一方で、日本人にとってはなじみが薄い太極拳。中国では老若男女問わず愛される存在です。講師の山本素竹(そちく)先生を中心に、無理なく手足を動かすことから全体が暖まり、自然と笑顔溢れる教室となりました。



身体の芯から元気に

苔ポトル教室

7月17日(水)に苔ポトル入門教室を開催しました。
癒しのインテリアとして最近話題の苔ポトル。当日は、講師に荒牧真理さんをお招きし、11名の参加者に指導をしていただきました。



指導を前に集中して

～前半戦終了、市民スポーツ祭の結果をお知らせします～

6月30日(日)のグラウンド・ゴルフ大会を皮切りに、ソフトバレーボール大会、ソフトボール大会と立て続けに自治会対抗市民スポーツ祭が実施されました。今年も多く参加者が集い、各種競技を楽しみました。次年度以降の参加をお待ちしています。

グラウンド・ゴルフ大会(第1戦)

開催：6月30日(日)
結果：優勝 湯中子、準優勝 コスモス、第3位 香東大日向、第4位 そとの、第5位 雷之塚



グラウンド・ゴルフ大会

ソフトバレーボール大会(第2戦)

開催：7月7日(日)
結果：【男子】優勝 コスモス、準優勝 そとの、第三位 香東大日向
【女子】優勝 香東大日向B、準優勝 そとの、第3位 コスモス、第4位 香東大日向A



ソフトバレーボール大会

ソフトボール大会(第3戦)

開催：7月21日(日)
結果：優勝 香東大日向、準優勝 そとの



ソフトボール大会

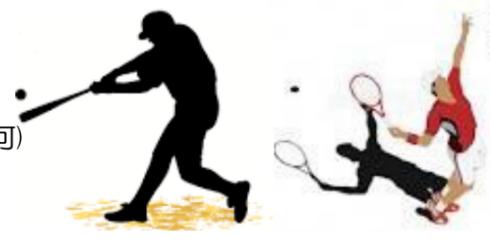
～後半戦も次々開催予定、以下の種目を実施します～

野球大会(第4戦)

開催日 令和元年9月1日(日)
集合 午前9時30分 試合開始10時から
場所 伊香保屋外運動場 ※雨天中止
参加資格 伊香保地区在住・在勤者(小～高校生は除く。ただし、定時制高校生は投手以外可とする)
申込方法 8月23日(金)までに各自治会の体育部長さんへ

ソフトテニス大会(第5戦)

開催日 令和元年9月8日(日)
集合 午前9時30分 試合開始10時から
場所 香東大日向スポーツ広場 ※雨天時は伊香保体育館
参加資格 伊香保地区在住・在勤者
チーム編制 ①男子40歳以下ペア(2名いない場合は、40歳以上で代替可)
②女子フリーペア(1名は60歳以上の男子で代替可)
③男子40歳以上ペア
申込方法 8月30日(金)までに各自治会の体育部長さんへ



～いかほ健康教室～

日	曜日	時間	場所	教室名	所管	備考
2	金	9時30分から	別館第2学習室	ぐんぐん教室	介護保険課	ぐんぐん体操を実施します。
5	月	10時00分から	世代間交流館	コソコソ貯筋体操	介護予防サポーター	ウォーキング・ぐんぐん体操
14	水	15時00分から	香東大日向スポーツ広場	体験ゲートボール	ゲートボール協会	※普段と時間が異なります
19	月	10時00分から	世代間交流館	コソコソ貯筋体操	介護予防サポーター	ウォーキング・ぐんぐん体操
26	月	10時00分から	世代間交流館	コソコソ貯筋体操	介護予防サポーター	ウォーキング・ぐんぐん体操
30	金	10時00分から	世代間交流館	元気アップ教室	健康管理課	受付9時30分より

日	曜日	時間	場所	教室名	所管	備考
2	月	10時00分から	世代間交流館	コソコソ貯筋体操	介護予防サポーター	ウォーキング・ぐんぐん体操
6	金	9時30分から	別館第2学習室	体操教室	介護予防サポーター	ぐんぐん体操を実施します。
9	月	10時00分から	世代間交流館	コソコソ貯筋体操	介護予防サポーター	ウォーキング・ぐんぐん体操
11	水	8時00分から	香東大日向スポーツ広場	体験ゲートボール	ゲートボール協会	※普段と時間が異なります
24	火	9時30分から	伊香保屋外運動場	小暮杯	グラウンド・ゴルフ部	
27	金	10時00分から	世代間交流館	いきいき教室	健康管理課	受付9時30分より
30	月	10時00分から	世代間交流館	コソコソ貯筋体操	介護予防サポーター	ウォーキング・ぐんぐん体操

※ 事前申込み、予約は不要です