

伊香保地区人口(11月末現在)

男性：1,285人

女性：1,458人

合計：2,743人



# いかほ公民館通信

発行・編集／渋川市伊香保公民館 電話72-5777 FAX72-5766

## 世代間交流館クリスマス会



今年もサンタがやってきました！！

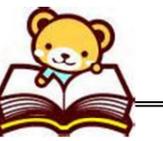


絵本の世界に魅き込まれて

「一年の締めくくり♪世代間交流館クリスマス会」  
12月7日(土)に世代間交流館にて、毎年恒例の「クリスマス会」が行われました。  
まずは、「ポコ・ア・ポコ」の3人による読み聞かせとヨガを組み合わせたレクリエーションを全員で楽しみました。  
こころと身体をほかほかにした後は、お待ちかねのプレゼントタイム。子育てサポーターのみなさんや地域の方々とともに、今年も気の早いサンタが伊香保のまちへやってきました。なかまたちとケーキを頬張りながら、笑顔があふれる一日になりました。

### 1月の行事予定

- 15日(水) 太田七福神めぐり(太田市)
- 18日(土) まゆだまづくり(子育て連・老人会)
- 19日(日) どんど焼き(子育て連)
- 27日(月) 宝石せっけんづくり(世代間交流館)



◆ ◆ ◆ 新刊入荷しました ◆ ◆ ◆

### 図書室だより

● 疲れたら動け！  
カラダの疲れは寝れば取れる！でも、キモチの疲れは動かないととんとん溜まる。疲れたらその場で15秒！軽く動くと元気になる！「ゆらゆら前屈」、「顔ストレッチ」、「反って深呼吸」：自律神経が整い、全身の血流がアップ！  
小林 弘幸



● 落花狼藉  
徳川幕府公認の傾城町、吉原。公許は得ても、陰で客を奪つ歌舞妓の踊子や湯女らに悩まされ、後ろ盾であるはずの奉公所には次々と難題を突きつけられる。遊女屋の女将・花仍は傾城商いの酷と華に惑い翻弄されながらも、やがて大事業に乗り出す。  
朝井まかて



● パリ警視庁迷宮捜査班 ソフィー・エナフ  
パリ警視庁警視正のアヌ・カペスタンは、新結成された特別な捜査班を率いることを命じられる。しかし集められたメンバーは売れっ子警察小説家(兼警部)、大酒飲み、組んだ相手が次々と事故に遭う不運の持ち主など警視庁の厄介者ばかり。彼らとともに20年前と8年前に起きた2つの未解決殺人事件の捜査を始めるが：  
ソフィー・エナフ



● 店長がバカすぎて 早見 和真  
「幸せになりたいから働いているんだ」  
谷原京子、28歳、独身。とにかく本が好き。現在、〈武蔵野書店〉吉祥寺本店の契約社員。山本猛(たける)という名前ばかり勇ましい「非」敏腕店長の元、文芸書の担当として、次から次へとトラブルに遭いながらも、日々忙しく働いている。  
早見 和真



● 読みたいことを、書けたい。  
多くの支持を得るWebライター初の著書。「パズル記事を書きたい」「ターゲットに刺さる文章を書きたい」「自分の思いを読んでもほしい」とそんな技術」を学ぼうとする人は出発点から間違っている。もっとシンプルに、あなたが読みたいことをあなたに向けて書けばいいのだ。  
田中 泰延



● 9月1日母からのバトン樹木希林／内田也哉子  
宇賀島水軍伝 乾 浩  
希望の系 東野 圭吾  
もっと知りたい動物園と水族館 小宮 輝之  
一團長のはなし、飼育係のしごと 黒川伊保子  
● 共感障害一話を通じないの正体 黒川伊保子  
● 20北海道、20九州  
● 20 京都を歩こう ちいサイズ  
《児童書》

● 羽生善治 学習まんがスペシャル 金田 達也  
● 飛ぶための百歩 フェスタ・シエゼツペ  
● 王子と騎士 ハーク・ダニエル  
● おばあちゃん、ぼくにできることある？ シェシカ・シエパード  
● ぼつとんころころどんぐり いわさ ゆうこ  
● くるまがいっぱい！ スキャリー・リチャード  
● 名探偵カッレ 城跡の謎 A・リンドクレーン  
● きつねの橋 久保田香里  
● たいようー10000おくにひとつの  
たいせつなほしー  
● つきーちきゅうのいちばんのもたちー  
ステイシー・マカナルティー

### 利用案内

- ◆ 利用時間 ◆ 午前10時～午後5時
- ◆ 貸出冊数 ◆ 5冊まで
- ◆ 貸出期間 ◆ 15日間
- ◆ 休館日 ◆ 木・日・祝日・年末年始

### レーヴ俳句会十二月詠草

- 選者吟
- 夕茜して瀬戸内の牡蠣筏 木暮陶句郎
- 木暮陶句郎選
- 山茶花や風のどこかに火の匂ひ 須藤恵美子
- 昼休みけふこそシェフの牡蠣フライ 狩野美智子
- 口中に生牡蠣胸に波の音 星野 裕子
- バス停の夕べさざんくわ灰明り 堀口 英三
- 熱くなる幹事あいさつ牡蠣の鍋 高橋 成知
- 山茶花や朝のバス待つ園児たち 狩野 玲子
- 熱々のグラタンに牡蠣二つほど 峯岸 俊江
- 山茶花の散りて日陰のざわめきぬ 杉山 加織

### 公民館功労者表彰 萩原 勉 さん

12月13日(金)、金島公民館にて公民館功労者表彰が行われ、伊香保地区からは萩原勉さんが受賞されました。萩原さんは、平成23年から平成29年までの間、渋川市生涯学習推進協議会委員、また平成26年から伊香保公民館運営委員会委員をお務めいただいています。更には、広い見識を活かし、児童から高齢者まで幅広い年齢層と関わり、社会教育活動や生涯学習活動に積極的に貢献されております。



### 先生と呼ばれてみませんか！？ 「わくわく学び塾」講師大募集！

**得意の知識で！ 自慢の技で！！** 渋川市は自分から進んで行う生涯学習講座の講師を募集しています！（資格不問。）各種講座の企画をお待ちしています。

**指導内容：**スポーツ、音楽、芸術等いろいろOK  
※競技スポーツや営利目的のものは不可

**指導時間：**1回2時間程度（2回以上10回まで）

**謝金：**受講生1人につき1,000円

**問合せ：**中央公民館 ☎22-4321

伊香保公民館 ☎72-5777

**申込方法：**申請書に記入のうえ、中央公民館まで提出  
(1/21(火)まで)

※詳細は広報しぶかわ1月1日号記載



2年前のPC教室の様子。今ではサークルとして活動中！



新年のごあいさつ  
伊香保公民館長 小林 栄美

謹んで新春をお祝い申し上げます。旧年中は地域の皆様に多大なるご支援、ご協力をいただき各種公民館活動をすすめることができましたこと、公民館職員一同心より感謝申し上げます。

さて、昨年は「令和」という新たな時代の幕開けの年でありました。当公民館におきましても、毎年恒例の事業であります公民館まつりにおいてはコンサートの開催、運動会においては自治会統合後初めての開催でしたが、防災デモンストラシヨンの時間を設けるなど新しい取り組みを行いましたところ、地域の皆様のご協力により、両事業とも小さい地域ならではの和気あいあいとしたイベントとなりました。

公民館では本年も引き続き地域の方々お気軽に参加し、交流を深められる事業を実施してまいりますので、ぜひご参加いただくとともにご意見ご要望をお寄せください。本年もどうぞよろしくお願いたします。

### 重要なお知らせ！

## 伊香保公民館別館の空調工事について



この度、伊香保公民館別館において空調設備工事を実施することとなりました。下記のとおり一部の部屋の利用が制限される見込みです。後日、工事の詳細が決定した段階で改めて周知させていただきます。皆様にはご不便、ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解ご協力の程お願いいたします。

#### 【期間】

令和2年5月～8月予定（※工事の進捗により変動があります。）

#### 【対象】

別館（行政センター、社会福祉協議会含む）

※一斉閉館とはなりません。進捗状況により利用が制限される場合があります。

### クリスマス会だけじゃない♪世代間交流館の体験活動

#### まつぼっくりでつくる！！ クリスマスツリー



12月9日(月)に、まつぼっくりを用いてクリスマスツリー作りを実施しました。

子どもたちは、まつぼっくりを小さなクリスマスツリーに見立てて、電飾を巻き付けたり、ビーズをくっつけるなど飾りつけました。

机の上に置けるクリスマスツリーが完成し、とても喜んでいました。



#### スノー・ドーム作り



12月16日(月)、スノー・ドーム作りを行いました。スノー・ドームとは、透明な容器の中に、のり等と人形や建物のミニチュア、雪に見立てたものを一緒に入れ、動かす事で、雪が降っている風景を作り出すオブジェです。

見た目の美しさの反面、作り方はシンプルで数十分で作成できます。手のひらの中の雪の世界に子どもたちもすっかり心を奪われていました。



### 新年の幕開けに備えて！！

#### ミニ門松作り教室



12月24日(火)、世代間交流館にて、高齢者学級「ミニ門松作り」教室を実施しました。

北毛青少年自然の家指導係の方々によるレクチャーのもと、竹、松、飾りを器用に組み合わせで作られた門松は、玄関でも内装にも映える立派な正月飾りとなりました。



### ～関連団体活動紹介～

#### まちなみをスッキリ！！(青少推伊香保地区) 石段街をキレイに清掃しました



伊香保地区青少年育成推進連絡協議会員によるまちなみスッキリ運動が12月13日(金)に実施されました。ふもとから神社まで、缶やたばこを中心に、ゴミ拾いに勤しみ、年越し前に町のシンボル石段街をきれいにすることができました。



## ～いかほ健康教室～

1月

日	曜日	時間	場所	教室名	所管	備考
6	月	10時00分から	世代間交流館	コツコツ貯筋体操	介護予防サポーター	ウォーキング・ぐんぐん体操
8	水	9時00分から	社会福祉協議会大会議室	体験スポーツ教室	ゲートボール部	
10	金	9時30分から	別館第2学習室	体操教室	介護予防サポーター	ぐんぐん体操を実施します。
20	月	10時00分から	世代間交流館	コツコツ貯筋体操	介護予防サポーター	ウォーキング・ぐんぐん体操
24	金	10時00分から	世代間交流館	いきいき教室	健康管理課	受付9時30分より
27	月	10時00分から	世代間交流館	コツコツ貯筋体操	介護予防サポーター	ウォーキング・ぐんぐん体操

2月

日	曜日	時間	場所	教室名	所管	備考
3	月	10時00分から	世代間交流館	コツコツ貯筋体操	介護予防サポーター	ウォーキング・ぐんぐん体操
7	金	9時30分から	別館第2学習室	ぐんぐん教室	介護保険課	ぐんぐん体操を実施します。
10	月	10時00分から	世代間交流館	コツコツ貯筋体操	介護予防サポーター	ウォーキング・ぐんぐん体操
12	水	9時00分から	社会福祉協議会大会議室	体験スポーツ教室	ゲートボール部	
17	月	10時00分から	世代間交流館	コツコツ貯筋体操	介護予防サポーター	ウォーキング・ぐんぐん体操
28	金	10時00分から	世代間交流館	いきいき教室	健康管理課	受付9時30分より

※ 事前申込み、予約は不要です