しぶかわ 生涯学習だより

生涯学習は…
いつでも
どこでも
だれでも

No.19 平成28年度前期号

読み聞かせ会「ちびっこあつまれ!!!」(北橘図書館)

清流祭り(土木維持課)

伊香保森林公園トレッキング・登山(農林課)

もくじ

●わくわく学び塾前期受講生募集 …… 2
●平成28年度前期（4～9月）学習・講座・催し物情報 …… 6
学ぶ（いろいろ学んでみよう）講座や講演会で学習しよう
健康な生活を送るために
スポーツを楽しもう
集う（学びをとおして仲間づくりをしよう）
活かす（学んだ成果を地域に活かそう）
創る（地域を見直し、特色のある地域や生活文化をつくろう）
●公民館 Letter ～上武大学と連携してパワーアップをめざしています！ …… 11
●トピックス ～生き活き楽習「手品」 …… 11
●お知らせ ～あなたの生涯学習応援します！ …… 11
●ピックアップ ～東部公民館／伊香保公民館 …… 12

生涯学習についてのご意見・お問い合わせは　教育委員会　生涯学習課　TEL. 22-2500

わくわく学び塾前期受講生募集

各公民館では、自主企画・自主運営の生涯学習講座「わくわく学び塾」の前期受講生を募集します。講師と受講生が協力して、自主的な講座運営をしていきます。

今回は、今年度の前期（5月～10月）に開講する講座の受講生を募集します。

◆**講座内容**　下表のとおり
◆**参 加 料**　1人（組）1講座 1,000円です。（材料費等が必要な場合は、自己負担額があります。）
◆**申込方法**　希望講座番号・講座名・氏名・住所・電話番号を会場の各公民館に電話またはファックスをしてください。（取りまとめの申込みではなく、必ず個人で申込みをしてください。）
◆**申込期限**　平成28年4月28日（木）
◆**そ の 他**　申込者が定員（下表参照）を超えた場合は抽選を行い、結果を後日連絡します。申込者が5人未満の講座は、中止となります。
＊後期（11月～2月）開講講座の募集は、しぶかわ生涯学習だより後期号に掲載予定です。

番号	講座名（講師名）	と　き	対象（自己負担額）	定員	持ち物
1	**介護予防のためのヨーガ** （石坂美香）	5/26,6/2,6/23,6/30,7/14 （すべて木曜日）午前10時～11時30分	成人・高齢者	15	ヨガマット（またはバスタオル）・飲み物・タオル（汗ふき）・動きやすい服装
		《内容》　ヨーガ療法、呼吸法、瞑想、リラクゼーション。介護予防を目的にしているので、身体全体の細部の調整を重点的に行います。また、呼吸法などで認知症予防にも取り組みます。			
2	**プリザーブド・フラワー・アレンジ・夜（前期）** （幸野弘子）	5/27,6/17,7/29,8/19,9/16 （すべて金曜日）午後7時～8時30分	成　人	15	ホットボンド（持っている方） 工作バサミ
		《内容》　プリザーブド・フラワーをメインに取り入れて、壁掛け、置物、ブーケなどを作成します。			
3	**絵あそび、絵てがみ時間** （麻丘奈央）	5/28,7/30,9/24,11/26 （すべて土曜日）午後2時～午後4時	親子（小学生以上・小中学生・成人）	30	絵手紙用はがき（10枚100円で斡旋可）・書道用小筆・墨汁・水入れ・ティッシュ・水彩絵の具・墨汁少量を入れるカップ（プリンカップ等）・パレット
		《内容》　季節物をモチーフに、言葉を添えて、お手紙を描く（希望者には絵の一部に折り紙や布地を使い楽しみます）			
4	**始めてみませんか大正琴** （片貝さだ子）	5/31,6/7,6/21,7/5,7/19,8/2 （すべて火曜日）午後1時30分～3時30分	成　人 （初回のみ500円）	10	大正琴（無料貸出可） 筆記用具
		《内容》　誰でもやさしく弾けるなつかしの歌謡曲からポップスまで。仲間ができ毎日楽しくなります。初めての方にも優しく指導します。			
5	**健康づくりのたのしいフラダンス1** （平石春江）	6/2,6/9,6/16,6/23 （すべて木曜日）午後1時30分～3時	親子・成人女性・高齢者（女性）	15	はだしで行います。 汗ふきタオル・飲み物
		《内容》　健康づくりのためのフラダンス。基本から。			
6	**白井城・白井宿・長尾氏あれこれ歴史散歩** （須田孝）	6/4,6/18,7/2,7/16,7/30 （すべて土曜日）午前10時～11時30分 7/16,7/30は午前9時30分～11時30分	成　人	15	筆記用具 7/16、7/30は現地学習
		《内容》　室町時代から江戸初期までの白井城、ならびに城主であった長尾氏・本多氏に関し、吹屋白井地区にある歴史資産を学び、現地学習によって知識を深める。			
7	**呼び返そう！あの頃の歌声（Ⅲ）** （島田實貴男）	6/5,7/3,8/7,9/4,10/1（土）,11/6,12/4,1/7（土）,2/5（10/1,1/7以外すべて日曜日） 午前9時30分～11時30分	高校生以上	40	筆記用具・飲み物
		《内容》　主に昭和30年・40年代に青少年団体などで歌われ、今後もレクリエーションソングとして歌い継ぎたい、約100曲の歌唱指導およびエピソードなど。			

会場・連絡先　中央公民館（TEL 22-4321 FAX 20-1202）

番号	講座名（講師名）	と　き	対象(自己負担額)	定員	持ち物

会場・連絡先　中央公民館（TEL 22-4321 FAX 20-1202）

8	**香道入門教室** (須田英子)	6/7,7/5,8/2,9/6,10/4(すべて火曜日) 午後1時30分～3時30分	成　人 (毎回1,000円)	15	筆記用具･扇子(持っている方)
		《内容》　香木(組香)をたき、その香りを楽しむ教室。			
9	**0から3歳児のための知育と育児相談** (赤ちゃんくらぶ)	6/9,7/7,8/18(すべて木曜日) 午前10時～正午	親子(0～3歳)･ 保護者のみも可	10組	
		《内容》　絵本の読み聞かせ、手あそび、リトミックあそび、かんたん工作など、乳幼児(0～3歳児)を子育て中のお母様方に豊かな心を育てるためのお子様との接し方、あそび方を伝える。			
10	**プリザーブドアレンジ　夏秋冬春** (石田尚実)	6/18,9/10,12/17,1/14 (すべて土曜日)午前10時～正午	成　人 (毎回3,000円)	10	
		《内容》　プリザーブドフラワーについて学ぶ。プリザーブドフラワーとアーティフィシャルフラワーを使用して季節感のあるアレンジメントを作る楽しさを味わう学習。			
11	**季節のリース** (石田尚実)	6/19,11/20,12/18(すべて日曜日) 午前10時～正午	成　人 (毎回3,500円)	10	
		《内容》　簡単にできるようグルーガンを使ってリースづくり学ぶ。季節の花材(アーティフィシャルフラワー)で自分の作品を作る楽しさを味わう学習。第1回あじさいのナチュラルリース、第2回クリスマスリース、第3回しめなわ風お正月飾りリースを作ります。			
12	**キッズ　サマー＆クリスマスリース** (石田尚実)	7/24,11/13(すべて日曜日) 午前10時～正午	親子･小中学生 (毎回1,500円)	10	
		《内容》　子ども向けのデザインを簡単にできるようグルーガンを使ってリースづくりを学ぶ。季節の花材(アーティフィシャルフラワー)で自分の作品を作る楽しさを味わう学習。			
13	**健康づくりのたのしいフラダンス2** (平石春江)	9/2,9/9,9/23,9/30(すべて金曜日) 午後1時30分～3時	親子･成人女性･ 高齢者(女性)	15	はだしで行います。 汗ふきタオル･飲み物
		《内容》　健康づくりのためのフラダンス。基本から。			
14	**やさしいシニア英会話** (茂原和代)	9/6,9/13,9/20,10/4,10/11,10/18 (すべて火曜日)午後2時～4時	成人･高齢者	20	筆記用具
		《内容》　テキストを一切使わず、楽しく英会話が誰でも話せるように、アジアを意識したグローバルイングリッシュです。楽しいひと時を英語と共に。			
15	**ココロとカラダをつなげるヨーガ** (石坂美香)	9/29,10/6,10/13,10/20,10/27, 11/10,11/17,11/24,12/1,12/8 (すべて木曜日)午後7～8時30分	成　人	15	ヨガマット(またはバスタオル)･飲み物･タオル(汗ふき)･動きやすい服装
		《内容》　ヨーガ療法は、呼吸法、瞑想、リラクゼーション。心と身体は密接にかかわりあっています。身体と呼吸と心の調和、自分の今に意識を向けます。負荷をかけ、緊張とリラックスした感覚を意識し、身体と呼吸と心のバランスの取れた状態になれるよう指導します。			
16	**プリザーブド･フラワー･アレンジ･夜(後期)** (幸野弘子)	10/21,11/18,12/16,1/20,2/17 (すべて金曜日)午後7時～8時30分	成人	15	ホットボンド(持っている方) 工作バサミ
		《内容》　プリザーブド･フラワーをメインに取り入れて、壁掛け、置物、ブーケなどを作成します。			
17	**よさこい踊り** (福島×群馬　風神桜馬)	5/25,6/8,6/22,7/6,7/20,8/3,8/17 8/31,9/14,9/28(すべて水曜日) 午後7時30分～9時	親子･小中学生 成人･高齢者	20	動きやすい服装
		《内容》　東日本大震災の避難者を中心に群馬で結成されたよさこいチームが「よさこい踊り」を指導します			

会場・連絡先　渋川公民館（TEL 22-0999 FAX 24-7689）

18	**キーボードを弾いてみましょう** (山崎京子)	5/25,6/1,6/8(すべて水曜日) 午前10時～11時30分	成　人	8	筆記用具･キーボード (貸1,000円)･延長コード
		《内容》　キーボードの使い方を覚えて、簡単な曲を弾けるようにする。			

番号	講座名（講師名）	と　き	対象(自己負担額)	定員	持ち物

会場・連絡先　渋川公民館（TEL 22-0999 FAX 24-7689）

19	**体験・楽しくストレッチポール!!** (山本淳子)	6/10,6/17,6/24(すべて金曜日) 午後1時30分～3時	成　人	10	飲み物・敷物(ヨガマットなど)・タオル・ストレッチポール(貸１回200円)
		《内容》　ストレッチポールを使い、身体のねじれや歪みを整えるコアリラクゼーションを体験していただきます。			
20	**体験・楽しくストレッチポール!!** (山本淳子)	7/5,7/12,7/19(すべて火曜日) 午後1時30分～3時	成　人	10	飲み物・敷物(ヨガマットなど)・タオル・ストレッチポール(貸１回200円)
		《内容》　ストレッチポールを使い、身体のねじれや歪みを整えるコアリラクゼーションを体験していただきます。			
21	**コアコンディショニング・ストレッチポールを使って** (山本淳子)	9/2,9/9,9/23(すべて金曜日) 午後1時30分～3時	成　人	15	飲み物・敷物(ヨガマットなど)・タオル・ストレッチポール(貸１回200円)
		《内容》　ストレッチポールを使い、身体のねじれや歪みを整え、心地よい身体の変化を感じるコアリラクゼーションを体験していただきます。			

会場・連絡先　渋川西部公民館(TEL 25-3841 FAX 25-3844)

22	**楽しむ水墨画** (猪熊きみ江)	6/4,6/11,6/18,6/25(すべて土曜日) 午後6時30分～8時30分	成人・高齢者	10	太筆・細筆・墨汁・古タオル・水洗・白皿・用紙(和紙)
		《内容》　墨と水で花や身近な風景などを描き心豊かな時間を楽しみます。持ち物は新品を用意する必要はありません。自宅にあるものを利用してください。			

会場・連絡先　豊秋公民館（TEL 22-0312 FAX 24-7692）

23	**太極拳体験教室** (後藤英子)	6/1,6/8,6/15,6/22(すべて水曜日) 午前１０時～11時30分	成　人	15	室内履運動靴・飲物
		《内容》　４回なので初歩的な太極拳(体幹強化)体感してもらう。特に下半身の運動を中心にした動き。			
24	**手打ちそば教室** (干川重之)	6/2,6/9,6/16(すべて木曜日) 午後1時30分～３時30分	成　人 (毎回500円)	10	エプロン・タオル3枚
		《内容》　二八そば(500g打ち)を打てるように指導します。そば打ちの各工程をしっかり学習すればつながったそばを打てるようになります。			

会場・連絡先　古巻公民館（TEL 22-1892 FAX 24-7691）

25	**手打ちそば教室** (干川重之)	6/2,6/9,6/16(すべて木曜日) 午前１０時～正午	成　人 (毎回500円)	10	エプロン・タオル3枚
		《内容》　二八そば(500g打ち)を打てるように指導します。そば打ちの各工程をしっかり学習すればつながったそばを打てるようになります。			
26	**キーボード入門** (山崎京子)	6/9,6/16,6/30(すべて木曜日) 午前10時～11時30分	成　人	8	筆記用具・キーボード(貸1,000円)・延長コード
		《内容》　キーボードの使い方を覚えて簡単な曲を弾けるようにする。			

会場・連絡先　子持公民館（TEL 22-7780 FAX 24-8024）

27	**プリザーブド・フラワーアレンジ・前期** (幸野弘子)	5/27(金),6/16,7/21,8/18,9/15(5/27以外すべて木曜日)午前10時～11時30分	成　人 (毎回2,000円)	12	ホットボンド(持っている方) 工作バサミ
		《内容》　プリザーブド・フラワーをメインに取り入れ、飾り物をつくります。			

番号	講座名（講師名）	と　き	対象(自己負担額)	定員	持ち物

会場・連絡先　子持公民館（TEL 22-7780 FAX 24-8024）

28	**心と身体をつなぐ癒のヨガ** (西沢けい子)	6/2,6/9,6/16,6/23(すべて木曜日), 11/1,11/8,11/15,11/22(すべて火曜日) 午後1時30分～3時 11/8,11/22は午前10時～11時30分	成人･高齢者	10	ヨガマットまたは大きめのバスタオル
		《内容》　簡単なヨガの呼吸と動きを通して心と身体をつなぐ。			
29	**楽しい水墨画** (猪熊きみ江)	6/2,7/7,9/1,10/6(すべて木曜日) 午前10時～正午	成人	20	太筆･細筆･墨(墨汁)･すずり･白い皿･古タオル･水入れ･和紙
		《内容》　花、動物、風景など身近なものを墨と水で楽しく描きます。持ち物は新品を用意する必要はありません。自宅にあるものを利用してください。			
30	**3B体操** (朝比奈章子)	6/3,6/10,6/17,6/24(すべて金曜日) 午前10時～正午	成人	30	バスタオル･飲み物･運動できる靴
		《内容》　ストレッチ、３Ｂ体操。			
31	**さわやかエアロビック教室(春)** (須田浩子･高野夏美)	6/6,6/13,6/20,6/27,7/4(すべて月曜日)午前10時～11時30分	成人	40	運動靴･タオル･飲み物･ストレッチ用マット(大きめのバスタオル)
		《内容》　エアロビック、ボール運動、ストレッチを行います。初めての方もぜひご参加ください。音楽に合わせて楽しく運動しましょう。			
32	**呼び返そう！あの頃の歌声(Ⅲ)** (島田實貴男)	6/23,7/21,8/18,9/15,10/13,11/17, 12/15,1/19,2/16(すべて木曜日) 午前9時30分～11時30分	高校生以上	70	筆記用具･飲み物
		《内容》　主に昭和30年･40代に青少年団体などで歌われ、今後もレクリエーションソングとして歌い継ぎたい、約100曲の歌唱指導およびエピソードなど。			
33	**手作り甲冑教室** (小見進)	6/24,7/1,7/8,7/22,8/5,8/19,9/2, 9/16,9/30,10/7(すべて金曜日) 午後1時～5時	成　人 (子ども用23,000円、大人用30,000円) 申込時納入	8 (子ども用5 大人用3)	ボンド･スティックボンド(速乾性)･ポンチ(3mm)･金槌･千枚通し･刷毛2～3本･はさみ(工作用)･直線定規･ボールペン(黒)･カッターナイフ等
		《内容》　初回に規定時間外での自主作業が多いことを理解していただいたうえで、２～10回の間でボール紙への型取り→切り取り→貼り付け→穴あけ→整形→飾り布貼り→接着→塗装→編み込み→組み立ての順に指導し仕上げ、生涯学習フェスティバル展示と武者行列への参加を目的に製作指導します。			
34	**プリザーブド･フラワーアレンジ･後期** (幸野弘子)	10/17(月),11/17/,12/15,1/19,2/16 (10/17以外すべて木曜日) 午前10時～11時30分	成　人 (毎回2,000円)	12	ホットボンド(持っている方) 工作バサミ
		《内容》　プリザーブド･フラワーをメインに取り入れ、壁掛け、置物、ブーケなどをつくります。			

会場・連絡先　赤城公民館（TEL 56-2214 FAX 56-4110）

35	**ガーデニングスペースデザイン** (都丸政行)	6/1,6/8,6/15,6/22,6/29 (すべて水曜日)午後7時～9時	成人	30	鉛筆、消しゴム、定規(30cm)、三角定規
		《内容》　より楽しめるガーデニング講話。			
36	**日本の心「日本の歌百選」を歌い継ごう！** (島田實貴男)	6/2,7/7,8/4,9/1,10/6,11/10,12/1, 1/12,2/9(すべて木曜日) 午前9時30分～11時30分	小学生以上	40	筆記用具、飲み物
		《内容》　平成18年、文化庁とＰＴＡ全国協議会が、親子で長く歌い継いでほしいと定めた童謡･唱歌など101曲の「歌唱指導」及び「時代背景、作詞者･作曲者の紹介」など。			
37	**大正琴教室(初級～中級)** (信沢マサエ)	6/7,6/21,7/5,7/19,8/2(すべて火曜日) 午後1時30分～3時30分	成人	10	大正琴(貸出可。申し込み時に連絡)
		《内容》　男、女、年齢問わず誰にでもすぐ親しめる大正琴の音に触れてみませんか。親切、丁寧な指導で楽しい教室です。			

学習・講座・催し物情報

渋川市では、市民のみなさんの生涯学習を支援できるよう各種の学習事業を実施しています。ここでは、平成28年度前期（４～９月）に実施が予定されており、全市民の方を対象とした主なものをご紹介します。みなさんの生涯学習の参考にしてください。

学ぶ（いろいろ学んでみよう）

◆講座や講習会で学習しよう

「事　業　名」／内　容	対　象	と　き	ところ	連絡先
「よしもとお笑いまつりin渋川」 全席指定3,500円(当日券500円増)(5歳以上有料。4歳以下はひざ上のみ無料)	どなたでも	4/30(土) 午後7時～	市民会館 大ホール	市民会館 24-2261
「両親学級」 お産の準備、妊娠中から産後の注意、育児について講話や実習を行います。	初妊婦と その家族	4月～3月	渋川市保健 センター	健康管理課 25-1321
「子育てほっと講座」	生後2か月から 6か月くらいの 赤ちゃんと養育者	4月～3月	渋川市保健 センター	健康管理課 25-1321
「こどもの日親子映画会」 内容未定 当日券のみ（おとな・こども共通料金。3歳以上有料）	どなたでも	5/3(火・祝) 4(水・祝) 上映時間未定	市民会館 大ホール	市民会館 24-2261
「親と子のリトミック教室」 親子に音楽・リズム感覚などの指導を行います。	2～3歳児と その保護者	5／27（金） ～7／8（金） 午前10時～・ 午前11時～	渋川公民館 講堂	渋川公民館 22-0999
「はた織り講座」 はた織りの基礎技術の習得及び応用	市内在住・ 在勤者	5月～3月	北橘文化財整理 事務所	文化財保護課 52-2102
「第15回NHK学園伊香保短歌大会」 全国から作品を公募するとともに、講演や選評、実作指導などを行う。	どなたでも	6/1（水）	ホテル天坊	（一社）渋川伊香保温泉観光協会 72-3151
「第24回NHK学園伊香保俳句大会」 全国から作品を公募するとともに、講演や選評、実作指導などを行う。	どなたでも	6/2（木）	ホテル天坊	（一社）渋川伊香保温泉観光協会 72-3151
「第1回NHK学園伊香保川柳大会」 全国から作品を公募するとともに、講演や選評、実作指導などを行う。	どなたでも	6/3（金）	ホテル天坊	（一社）渋川伊香保温泉観光協会 72-3151
「映画鑑賞会」 市民に優良映画鑑賞の機会を提供する。入場無料。	市民	6/4(土)	北橘公民館	北橘公民館 52-2300
「音楽の絵本　ブリランテ」 全席指定1,500円(当日券300円増)（3歳以上有料。3歳未満のお子様は保護者の膝上にて無料）	どなたでも	6/12(日) 午後2時～	市民会館 大ホール	市民会館 24-2261
「市民環境大学」	市内在住在勤 在学の人	6月 8月	第二庁舎 会議室	環境課 22-2114

詳しいことは「広報しぶかわ」等でお知らせします。

◆講座や講習会で学習しよう

「事　業　名」／内　容	対　象	と　き	ところ	お問い合わせ
「食生活改善推進員養成講座」 “私たちの健康は私たちの手で”をスローガンに活動するヘルスメイト（食生活改善推進員）を養成するための健康と食に関する学習と調理実習（7回予定）	市内20歳～70歳の男女	5月～12月	渋川市保健センター	健康管理課 25-1321
「男性のための講座①」 **いっぽにほさんぽ「パパといっしょ！」**	乳幼児と男性保護者	6月頃	未定	市民生活課 22-2463
「男性のための講座②」 子どもとの遊びやかかわり方について	未就学児と男性保護者	未定	未定	市民生活課 22-2463
「レタリング教室」 レタリングの基本を学び、オリジナルの絵皿づくりにチャレンジ	市内小中学生	7/16（土）	中央公民館4階ホール	生涯学習課 22-2500
「親子防災講座」	親子	7/21・28 8/4 （すべて木曜日）	中央公民館	中央公民館 22-4321
「古代米づくり体験教室（田植え）」 古代米づくりの一環として田植えを行う	市内在住・在勤者	7月上旬	半田早尾神社西側水田	文化財保護課 52-2102
「平和アニメ映画上映会」 平和や反戦をテーマとしたアニメ映画を上映します。	小学生とその保護者	7月下旬	金島ふれあいセンター、渋川公民館	企画課 22-2396
「ベンチャーズ　JAPAN TOUR 2016」 全席指定6,000円(当日券500円増)	小学生以上	8/11(木) 午後4時～	市民会館大ホール	市民会館 24-2261
「夏休みこども文化財教室」 勾玉（まがたま）を作ります	市内小学生とその保護者	8月上旬	埋蔵文化財センター	文化財保護課 52-2102
「美術館ワークショップ」 こどもの豊かな発想で自由に作品づくりにチャレンジ 制作した作品は「こどもとあーと展」で展示します	年長から中学生	8月上旬の2日間	美術館	美術館 25-3215
「文学サロン」 日本ペンクラブの会員を講師に迎え、講演会を開催	どなたでも（ただし、事前申し込みが必要）	9/18(日) 午後3時 ～4時30分	徳冨蘆花記念文学館	徳冨蘆花記念文学館 72-2237
「語学講座」 外国語を学ぶことで、各国の文化や生活も理解し、国際交流を推進します。	どなたでも	9月上旬～	中央公民館	市国際交流協会（企画課） 22-2396
「子ども映画会」	幼児・小学生とその保護者	毎月第2土曜日	市立図書館視聴覚室	市立図書館 22-0644
「映画鑑賞会」	どなたでも	毎月第3日曜日	市立図書館視聴覚室	市立図書館 22-0644

◆健康な生活を送るために

「事　業　名」／内　容	対　象	と　き	ところ	連絡先
「健康いきいき教室」 お手軽運動や健康講話、血圧測定などを行います。	成人	4月～3月	各地区公民館等	健康管理課 25-132 1
「ハピネスクラブ」 脳活性化のためのレクリエーションや参加者同士の交流を図り、認知機能低下を予防します。	60歳以上	5月～9月	渋川ほっとプラザ	高齢福祉課 22-2116

日程・内容等は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

◆健康な生活を送るために

「事　業　名」／内容	対　象	と　き	ところ	お問い合わせ
「歯と口の健康週間行事」 よい歯のコンクール・歯科相談・フッ素塗布等	どなたでも	6月上旬	渋川市保健センター	健康管理課 25-1321
「ヘルスアップトライ教室 リズムステップ＆マットエクササイズ」 マットを使って、リズムに合わせた全身運動やストレッチを行います。	成人	7月～9月	渋川市保健センター	健康管理課 25-1321
「親と子のワクワク料理教室」 ヘルスメイト（食生活改善推進員）による、よい食生活を身につけるための食育や調理実習	市内親子 （小学生）	夏休み期間中	各地区公民館等	健康管理課 25-1321
「はつらつ健康料理教室」 栄養バランスの取れた食事により、高齢期を健康に過ごすことができるように、食生活の振り返りや調理実習を行います。	成人	9月	伊香保公民館 北橘公民館等	健康管理課 25-1321
「男性の健康料理教室」 ヘルスメイト（食生活改善推進員）による、健康に過ごすための食生活を考えた基本的な料理を作る調理実習	市内成人男性	9月～10月	渋川ほっとプラザ 子持公民館 赤城公民館等	健康管理課 25-1321

◆スポーツを楽しもう

「事　業　名」／内容	対　象	と　き	ところ	お問い合わせ
「シニア筋力ぐんぐん教室」 高齢者の暮らしを拡げる10の筋力トレーニング（ぐんぐん体操）と、理学療法士、栄養士、歯科衛生士、保健師による生活に役立つミニ講話や体力測定、介護予防サポーターによるレクリエーションを行います。	60歳以上	4月～3月	各地区公民館等	高齢福祉課 22-2116
「健康増進ウォーキング」 ウォーキング教室等を実施	どなたでも	4月～9月 ※5月を除く	未定	スポーツ課 22-2241
「伊香保森林公園トレッキング・登山」	どなたでも	5/21（土）	伊香保森林公園	農林課 22-2593
「春の健康山歩」 春の山を家族・友達と共に楽しむ	一般	5月	未定	スポーツ課 22-2241
「水中健康づくり教室」 水中でウォーキング、ストレッチ体操など水に慣れ、楽しく体を動かす	成人	5月～7月	未定	スポーツ課 22-2241
「体幹ストレッチ体操教室」 ストレッチ、レクリエーションダンス等を取り入れた体操を行う	成人	6月～8月	武道館	スポーツ課 22-2241
「高齢者スポーツ教室」 軽スポーツをとおして交流を深め、仲間づくりに励む	一般（60歳以上）	6月～8月	各地区会場	スポーツ課 22-2241
「ヒップホップ＆ストリートダンス教室」 基礎から学び、音楽に合わせて楽しく踊る	小学生以上	7月～8月	武道館	スポーツ課 22-2241
「カヌー教室」 自然の中で、家族・友達と共にカヌーを楽しむ	小学生以上	7月下旬	未定	スポーツ課 22-2241
「はつらつスポーツ大会」 大会を実施し、交流と仲間づくりに励む	高齢者スポーツ教室参加者	8月下旬	子持社会体育館	スポーツ課 22-2241

詳しいことは「広報しぶかわ」等でお知らせします。

集う(学びをとおして仲間づくりをしよう)

「事業名」／内容	対象	とき	ところ	お問い合わせ
「子ども読書週間おはなし会」 絵本や紙芝居などの読み聞かせ	幼児･小学生とその保護者	4月	市立図書館子ども文庫	市立図書館 22-0644
「高橋芳文展」 市内在住の現代美術作家の作品展	どなたでも	～5/15(日)	美術館	美術館 25-3215
「2015年度　常設展後期」 彫刻家　桑原巨守の作品展	どなたでも	～5/15(日)	美術館	美術館 25-3215
「2016年度　常設展前期」 彫刻家　桑原巨守の作品展	どなたでも	5/20(金) ～11/13(日)	美術館	美術館 25-3215
「第17回　清流祭り」 暮らしに関わりの深い「川」を通じて、自然環境の大切さを呼びかけるとともに保全に努めることを推進するお祭り	どなたでも	5/22(日)	中郷(浅田) 利根川河川敷	土木維持課 22-2527
「いっぽ　にほ　さんぽ」 親子リズム遊び、手遊び等親子のふれあいや子育てに大切な食事や睡眠など生活のリズムも指導します	未就園児とその親	5/30･6/13･6/27･7/11･7/25･8/29･9/12･9/26 (すべて月曜日) 午前10時～正午	渋川西部公民館	渋川西部公民館 25-3841
「読み聞かせ会『ちびっこあつまれ!!』」 絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作など	幼児～小学生	6･7･9月土曜日 (月１回) 午前10時30分 ～11時	北橘図書館	北橘図書館 52-2300
「第17回しぶかわ能」 能、狂言、仕舞の公演	どなたでも	8/26(金)	市民会館 大ホール	生涯学習課 22-2500
「夏休み図書館まつり」	小学生	8月	市立図書館	市立図書館 22-0644
「こどもとあーと展2016」 ワークショップで制作した作品を展示 落書きブースや絵本ブースもあり、大人も子どもも楽しめます	どなたでも	9/3(土) ～25(日)	美術館	美術館 25-3215
「萌えの子おはなし会」 絵本や紙芝居などの読み聞かせ	幼児･小学生とその保護者	毎月第1･3 土曜日 午後2時～	市立図書館 子ども文庫	市立図書館 22-0644
「読み聞かせ」 絵本や紙芝居などの読み聞かせ	小学生他	毎月第2月曜日	渋川西部公民館	渋川西部公民館 25-3841
「女性人材育成講座(連続講座)」	子育て中の女性	未定	未定	市民生活課 22-2463

活かす(学んだ成果を地域に活かそう)

「事　業　名」／内　容	対象	と　き	ところ	お問い合わせ
「少年の主張渋川市大会」 市内各中学校代表者による少年の主張	どなたでも	7/7(木)	金島ふれあいセンター	生涯学習課 22-2500
「ホールでピアノを弾いてみよう」 市民会館大ホールのグランドピアノを30分間自由に弾いていただく企画 参加費1,000円×30名(15人/日)　先着順	どなたでも	8/6(土) 7(日) 午前9時30分～	市民会館 大ホール	市民会館 24-2261

日程・内容等は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

創る（地域を見通し、特色のある地域や生活文化をつくろう）

「事　業　名」／内　容	対　象	と　き	ところ	お問い合わせ
「第15回白井宿八重ざくら祭り」 白井宿を市民交流の場として、八重桜の開花時期に武者行列をメインとして、六斎市（しぶかわ商工会）彌酔の句会（生涯学習課）と同時開催	どなたでも	4/24(日)	白井地内	観光課 22-2873
「三国脇往還白井宿第24回彌酔の句会」 八重ざくら祭り開催の白井宿に俳句愛好者が一堂に会した俳句会	どなたでも	4/24(日)	子持老人福祉センター、白井宿	生涯学習課 22-2500
「小野上温泉まつり」 各種イベントの実施（山車巡行、郷土芸能公演、歌謡ショー、カラオケのど自慢大会、そば打ち体験、お楽しみ抽選会、特産物・海産物・飲食物等の販売、フリーマーケット、緑化苗木配布、ポン菓子の無料配布など。） ※温泉センターを無料開放（午前９時～午後６時まで）	どなたでも	4/29（金・祝）	小野上温泉センター駐車場ほか	観光課 22-2873
「徳冨蘆花追悼茶会」	どなたでも	5/18(水) 7/18(月) 午前10時 ～午後3時 9/18(日) 午前10時 ～12時	徳冨蘆花記念文学館	徳冨蘆花記念文学館 72-2237
「しぶかわＮＰＯ・ボランティア支援センター視察研修会」 テーマ「ボランティアネットワークの活動」	市民・市民活動団体	5/20(金)	栃木県宇都宮市栃木市	ＮＰＯ・ボランティア支援センター 22-2210
「第14回渋川市民美術展」 一般市民から公募した作品の展示 震災復興支援チャリティー展も同時開催	どなたでも	5/20(金) ～29(日)	美術館	美術館 25-3215
「第29回たびの日いかほ感謝デー」 日頃のご愛顧に感謝を込めて、毎年7月第1月曜日に開催。宿泊料金などの割引や歌謡ショー、足袋供養などを行う。	どなたでも	7/4（月）	市営物聞駐車場	（一社）渋川伊香保温泉観光協会 72-3151
「第20回伊香保ハワイアンフェスティバル」 姉妹都市としてハワイと交流を続ける伊香保ならではのイベント。本場ハワイのフラチームによる『メリーモナークショー』をはじめ、全国の愛好家によるフラセッション（発表）やワイワイパーティー、ハワイアンセミナーなどを開催する。	どなたでも	7/26（火） ～29（金）	市営物聞駐車場・石段街ほか	（一社）渋川伊香保温泉観光協会 72-3151
「第33回渋川へそ祭り」 渋川の夏の風物詩「渋川へそ祭り」。メーンイベントの「へそ踊りパレード」をはじめ、各種イベントを行う。	どなたでも	7月下旬	新町五差路周辺	渋川へそ祭り実行委員会 25-1311
土屋文明記念文学館移動展「紙芝居展」	どなたでも	8/1(月) ～9/20(火)	徳冨蘆花記念文学館	徳冨蘆花記念文学館 72-2237
「渋川山車まつり」 二年に一度の開催。あばれ山車の異名のとおり壮観かつ迫力満点の祭り。	どなたでも	8/12（金） ～14（日）	渋川市街地	観光課 22-2873
「第10回しぶかわ環境まつり」 「3R」の他、広く環境施策を啓発し環境意識の啓発を図る	どなたでも	9/11(日)	子持ふれあい公園ほか	環境課 22-2114
「伊香保まつり」 伝統の樽御輿や本神輿が石段街を勇壮に練り歩くほか、徳冨蘆花の命日9月18日は蘆花祭として追悼茶会や湯くみ式などを行う。	どなたでも	9/18(日) ～20(火)	石段街ほか	伊香保まつり実行委員会 72-3588

詳しいことは「広報しぶかわ」等でお知らせします。

公民館 Letter

～上武大学と連携してパワーアップをめざしています！

公民館では昨年度、群馬県の地域・大学連携モデル事業として「地域づくりの拠点としての渋川市公民館の役割（現状分析と今後について）」というテーマで、上武大学ビジネス情報学部森下一成准教授及び同研究室（シティズンシップ教育／コミュニティ・デザイン研究室）と協働して地域課題の研究を行いました。

研究にあたっては、定期利用団体のみなさんをはじめ、一部の市民の皆様には自治会のご協力を得てアンケートにご協力いただきました。また、上武大学の学生さんが公民館の事業に参加したり、地域のイベントを見学したりと地域に入っての活動を展開してくださいました。

アンケート調査の結果等を踏まえ、昨年度末には上武大学から新たな提言をいただき、実りある調査とすることができました。この成果は順次、公民館の活動に活かしていく予定です。また同研究室にも、引き続き渋川での活動の場を拡げていただく予定です。

トピックス

～生き活き楽習　「手品」

1月17日、三原田公民館にて三原田いきいきサロン主催による手品の講座が実施されました。講師は横手孝夫先生です。

三原田いきいきサロンは地域の皆さんが主体となって月に１度行われています。今回は新年１回目ということで、竹や南天で飾られた舞台で手品の実演が行われました。カードやロープを使った手品から鳩や火が出るものまで様々な演目が披露され、会場からは「不思議！」という歓声が聞こえました。

参加者からは、「新鮮でとても面白かった。」、「良い刺激になった。」、との感想が寄せられました。

「生き活き楽習」はスポーツ、手芸、教養など様々な講座をお届けします。市内に在住・在勤・在学している団体であれば申し込みできますので、下記のお知らせも併せてお読みください。

あなたの生涯学習、応援します！

●生き活き学習

市民が講師となり、みなさんが主催する学習会などに講座をお届けします。スポーツ、手芸、教養など、さまざまな分野に触れるきっかけづくりや、さらなる趣味の充実のためにお気軽にお申し込みください。

◆講座内容 … 平成27年度は36講座が登録されました。（平成28年度版は5月更新予定）
◆料　　金 … 講師料は無料。ただし、材料費などを実費負担していただく場合があります。
◆申込方法 … 開催希望日の1カ月前までに申込書を生涯学習課へ提出してください。

※講座一覧及び申込書は生涯学習課（第二庁舎）にあります。市ホームページから印刷もできます。

お問い合わせ：生涯学習課（電話 22-2500）

ピックアップ　～公民館の取り組みや活動団体を紹介します

東部公民館

所在地・連絡先：渋川市渋川908番地21（坂下町）　TEL22-4321　FAX20-1202

渋川東部公民館は、渋川市の東部に位置し、大崎、下郷、東町、新町、下ノ町、長塚町、寄居町、坂下町、並木町、辰巳町の10自治会（行政区）が対象区域です。

また、事業の開催は、渋川中央公民館を使用して行っています。

特色ある事業は、七夕祭りの期間中の毎年６月の第４土曜日に開催される七夕祭り世代間交流会と新春作品展です。

また、秋に行われる公民館交流レクリエーション大会も毎年楽しみにしている事業の一つです。

七夕祭り世代間交流会は、今年度は６月25日（土）に開催します。これは、中央公民館の一部に七夕の飾り付けをした祭り会場で、昔の遊びなどを通じて各世代間の交流を図ります。竹トンボ・ブンブンごま・ヨーヨー釣り・紙鉄砲・スタンプラリーなど子ども達も毎年楽しみにしています。

七夕祭り世代間交流会

レクリエーション大会

続いて、10月10日（月）には、渋川地区公民館交流レクリエーション大会が行われます。渋川東部・渋川公民館エリア内の地域住民が年１回集まり、レクリエーションを通して交流を図っています。

また、年があけ新春を迎えると、新春作品展を開催いたします。地域の皆さんが日頃の成果を発揮して、絵画・書道・手芸・写真・盆栽などを展示します。

これからも渋川東部公民館は、「人との繋がりを大切にする身近な公民館」として、地域づくり事業を行い、公民館と地域との連携を図っていきたいと思います。

伊香保公民館

所在地・連絡先：渋川市伊香保町伊香保163番地1　TEL72-5777　FAX72-5766

活動団体紹介　～プアレフア伊香保～

プアレフア伊香保（代表：飯野晶子）は、伊香保地区で活動しているフラダンス・チームです。現在はメンバー 17 名、毎週月曜日に伊香保公民館で練習しています。

チームの発足は 2000 年春から。フラダンスの一大イベント「伊香保ハワイアンフェスティバル」が伊香保で毎年開催されるようになってからまもなく、「私もフラダンスを踊ってみたい」という地元の声が大きくなったのがきっかけとのことです。

当時の伊香保町長からの依頼もあり、伊香保町婦人会長を務めていた飯野さんをはじめとした有志が、希望者を集めてチームを結成しました。歳月を重ねてチームとしての一体感が生まれて和気あいあい。楽しく踊り、みんなの動きがきれいにそろいます。

公民館まつり

ハワイアンフェスティバル

チームの一番の目標は、「伊香保ハワイアンフェスティバル」のステージで踊ること。日頃の成果を最高の晴れ舞台で披露するため、毎週稽古に励んでいます。他にも、グリーンドーム前橋で開催される「1000人フラ」や「伊香保公民館まつり」などの各種イベントに参加し、自慢のフラダンスを披露しています。

フラダンスの魅力は「自分を表現できること」と飯野さん。心理的な効果も大きく、ステージで踊り人に見られる意識を持つことで、自分が磨かれ気持ちが若くいられるとのことです。「これからも、チームのみんなで元気にフラダンスを踊っていきたい」と話していました。

日程・内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。詳しいことは「広報しぶかわ」等でお知らせします。