

# 公民館だより

平成28年  
6月1日  
第105号

編集・発行 北橋公民館 北橋町真壁2354 電話52-2300

今年度もよろしくお祈いします！北橋公民館にお出掛けください♪

平成28年度はこのメンバーでスタートしました。  
～職員13人、力を合わせて頑張ってお祈ります～

館長 石田	公民館書記 望月	技術員 須田
職員 岡田	公民館書記 //	図書館 町田
// 渡邊	公民館書記 //	// 小野塚
// 登坂	公民館書記 //	// 齋藤
// 黒岩	ホール技術員 山田	



## 公民館講座

受講者を  
募集します♪

## 橘陰塾

※会場は全て北橋公民館です。

## 趣味講座



## 郷土づくり講座

北橋地域の歴史や文化にまつわるお話です。  
郷土北橋の良さを再発見してみませんか？

【対象】一般成人【定員】20名【会場】講義室302

講師：今井 郁男さん（渋川市文化財調査委員）

【第1回】7月6日(水) 10:00～11:30

「神々との生活 ～家庭でのまつり～」

【第2回】8月10日(水) 10:00～11:30

「慶弔の儀式 ～結婚と子育てについて～」

【第3回】9月1日(木) 10:00～11:30

「慶弔の儀式 ～葬祭について～」

(全3回の講座です) ※参加無料

※内容は変更になることがあります。

## 高齢者講座

### 「転倒予防体操を学ぼう」

～転倒予防にむけた身体づくり～

【対象】おおむね60歳以上の方

講師：群馬県立県民健康科学大学講師のみなさん

9/16(金) 10:00～11:00 定員:30人 会場:講堂301

いつまでも自分の足で活動的な生活が出来るよう、毎日の生活に取り入れることのできる転倒予防体操を紹介し、みなさん一緒に体験してみましょう。

※参加無料

※軽く運動しますので、運動できる服装でお出掛けください。

## 天然酵母のパンづくり

【対象】一般成人

講師：田村 かずみさん（笑のパン）定員:12人

7/7(木) 10:00～12:00 会場：調理室

前回大好評のパンづくり教室を今回も実施します。今回は夏にぴったりのフォカッチャを作ります。焼き上がったからお茶と一緒にティータイム。残った生地はお持ち帰りできます。

※材料費：1,000円

※持ち物：エプロン、タオル、ビニール袋



## 季節の絵手紙教室

【対象】一般成人

講師：星河 いをりさん 定員：15人 会場：講義室102

7/29(金) 8/31(水) 9/30(金) 10:00～12:00

(全3回の教室です)

季節の便りを絵手紙で送ってみませんか？身近にある季節の題材をハガキに描いてステキな絵手紙を作ります。

※材料費：300円(ハガキ代) 第1回目の教室の時に集金します。

※持ち物：絵筆、パレット、絵の具、クレヨン、色鉛筆、B～4Bの鉛筆、消しゴム、水入れ、描きたい題材(季節の花や野菜など)

## 講座申込について

◆下記申込書の受講を希望する講座・教室名に○をつけ、必要事項を記入の上、北橋公民館事務室へお持ちください。

◆申込は先着順で、定員になり次第受付を終了します。

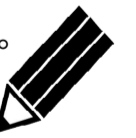
◆電話での受付は応じられません。ご容赦願います。

**申込期間 6月11日(土)～17日(金)**

**8:30～17:00 まで(月曜日は休館です)**

※各講座の日程・内容は都合により変更する場合があります。

※各講座申込者が5人未満の場合は開講しない場合もあります。



### 平成28年度 橘陰塾(趣味講座・郷土づくり講座・高齢者講座) 申込書

申込受付期間 6/11(土)～17(金)

氏名	フリガナ	住所	〒	電話	性別	年齢
受講を希望する講座名に○印をお願いします		趣味講座 絵手紙	郷土づくり講座	高齢者講座 ヒザの痛みと予防	リラックスストレッチ	【事務局記入欄】 受付日： 絵手紙No. ヒザ：No. 郷土：No. ストレッチ：No.