

秋の寄せ植え教室開催



9月25日(金) 秋の寄せ植え教室を開催しました。寄せ植えは初心者という方もいまし、参加者は秋らしい色の寄せ植えを楽しみました。ところが完成させることができませんでした。

福寿大学

9月学習会を、9月16日(水)に開催し、講師に齋藤由紀子先生をお招きして健康体操教室を行いました。指先を動かして脳を刺激する運動や椅子をかかす運動、グーやハートの力を出して来る運動など、さまざまな運動を教えていただきました。



ころころタイム

新型コロナウイルスの影響で、お休みが続き、8月から「ころころタイム」がスタートしました。折り紙遊び、読み聞かせ、たのしい紙遊びなど、子どもたちが楽しめる活動が、笑顔で遊びに来てくださいます。ぜひ次回も遊びに来てくださいます。



豊秋公民館で活動している定期利用団体を紹介しています。興味のある方は公民館にお問い合わせください。

豊秋公民館定期利用団体の紹介



【3B体操愛好会】
活動曜日 毎週月曜日
時間 午前10時～12時
場所 豊秋公民館 講堂

3B体操とは、ボール等の用具を使用し音楽に合わせて体を動かす、ストレッチを入れた心身を共に入れた心身ユビキル健康体操です。活動した後には、血行が良くなり、体が軽くなります。ぜひ参加してみませんか？

道路愛護活動で感謝状

令和2年8月の道路ふれあい月間における道路愛護団体として、国道のアナベルの管理が評価され、中村自治会が国土交通大臣表彰を受けました。

自治会の皆さんは、受賞を大変喜んで今後も活動を続けていきたいと話していました。



お知らせと地域だより

申込み 豊秋公民館 ☎ 22-0312

※受付は午前8時30分～午後5時まで（土・日・祝日は除く）

※定員を超えた場合、▽切日の翌日が抽選です。必ず確認の連絡をしてください。

講座の当日は、自宅で検温し、体温が平熱より高いなど体調に不安がある場合は、公民館に連絡してください。また、参加される際には、手指の消毒を行い、必ずマスクの着用をお願いいたします。

ヨガ教室

日時 10月23日(金) 3回コース
30日(金)
11月13日(金)
午前10時00分～11時00分

場所 豊秋公民館 講堂


講師 井上 とみ子さん

参加費 無料

定員 15人

▽切 10月16日(金)

※運動しやすい服装・水分補給・汗ふきタオル
ヨガマットまたはバスタオル



リトミック教室

音楽に合わせて体を動かしたり歌ったり、親子でふれ合いながら、豊かな感性を育みます。

(全2回)

日時 10月22日(木)・29日(木)
午前10時30分～11時30分


場所 豊秋公民館 講堂

講師 松村 友江さん
大島 律子さん

定員 親子15組

対象者 就園前の幼児と保護者

▽切 10月16日(金)



介護予防サポーターによる体操教室

日時 11月5日(木)
午前9時30分～11時

場所 豊秋公民館 講堂

持ち物 マスク、飲み物、タオル
室内シューズ（お持ちの方）
※参加無料直接会場へ

連絡先 介護保険課 電話22-2116

12月の予定 3日(木)
「シニア筋力ぐんぐん教室」

子育てサロン とよあき

10月 お休みです

豊秋地区民生委員児童委員協議会



ころころタイム


おはなしの会

日時 10月12日(月)・26日(月)
午前10時～11時

場所 豊秋公民館 図書室

対象者 0歳から未就学児と保護者

内容 読み聞かせ・手遊び・パネルシアター
折り紙など



10月の福寿大学

「懐かしい16ミリフィルム映像鑑賞会」

日時 10月21日(水)
①午後1時30分～2時30分
②午後3時00分～4時00分

場所 豊秋公民館 講堂

講師 群馬県生涯学習センター職員

①班 行幸田第一・行幸田第二・中村第一・中村第二
会場当番は、**行幸田第一**のみなさんお願いします。
(午後1時15分より会場準備を始めてください。)

②班 石原西・本石原・石原田中
(片付け当番は**石原西**のみなさんお願いします。)

おもちゃの病院

日時 10月24日(土)
午後1時30分～4時

場所 豊秋公民館 講堂

※壊れたおもちゃを診察します。

