

伊香保地区人口(9月末現在)

男性：1,238人

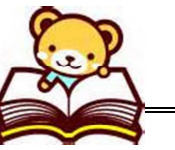
女性：1,424人

合計：2,662人



いかほ公民館通信

発行・編集／渋川市伊香保公民館 電話72-5777 FAX72-5766



『江戸の夢びらき』 松井 今朝子
 この男の登場は日本の芸能史上最大の事件。初代市川團十郎。すべてが型破り、不世出の役者。なげ舞台上で命を落としたのか。元祿の狂乱が生んだ「荒事」の開祖、空前の一代記。



図書室だより

『絵本のようにめくる』 世界遺産の物語』 監修 村山 秀太郎 / 本田 陽子
 息をのむ写真と逸話。世界遺産が輝き続ける本当の理由。

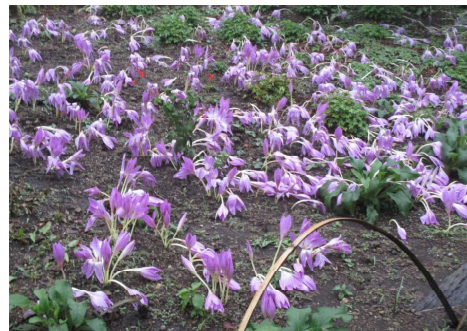
『暴虎の牙』 袖月 裕子
 博徒たちの間に戦後の間が残る昭和五十七年の広島呉原。愚連隊「呉原会」を率いる沖虎彦は、ヤクザも恐れぬ圧倒的な暴力とそのカリスマ性で勢力を拡大していた。広島北署二課暴力団係の刑事・大上章吾は、沖と呉原最大の暴力団・五十子会との抗争の匂いを嗅ぎ取り、沖を食い止めようと奔走する。



『おべんとうの時間がきらいだった』阿部 直美
 お弁当ハンター・阿部とその夫婦コンビで、機内誌『翼の王国』で続けてきた人気連載「おべんとうの時間」。文を担当する彼女には、幼少時代から家族の呪縛に悩み抜いてきた記憶がある。家族なんてくそくらえ、湿っぽいお弁当なんか開けたくない……。家族とは、夫婦とは、なんだらう。家族巡業でお弁当の取材を行うようになった彼女がやさしく繊細な筆致で捧げる、ヒタースイートなエッセイ。



秋のハイキング『赤城自然園』



10月9日(金)にスポーツ推進事業で『秋のハイキング』を行いました。残念ながら天候に恵まれず、雨が降る中での開催でしたが、参加者は皆さん健脚で自然園を隅から隅まで巡りました。マイナスイオンが漂う森林の中を散策し、雨にも負けない秋の華々の強さと美しさを堪能しました。

見頃のお花がきれいでした

11月行事予定

サロンみんなの広場の予定は裏面のカレンダーをご覧ください

【重要】蔵書点検による
 休館のお知らせ
 11月15日(日)から
 11月19日(木)まで
 蔵書点検のため
 完全休館となります。
 ご迷惑をお掛けしますが
 よろしくをお願いします。

図書室で古くなった雑誌の
 配布をしています。
 詳細は問合せください。

- 『きたきた捕物帖』 宮部 みゆき
- 『コナナの時代の僕ら』 パオロ・シヨルターノ 上田 秀人
- 『百万石の留守居役⑩布石』 伊兼 千早 茜
- 『透明な夜の香り』 伊兼 源太郎
- 『事件持ち』 澤田 瞳子
- 『駆け入りの寺』 フリオ・ホセ・オールドバス
- 『天使のいる廃墟』
- 『メーター検針員テゲテゲ日記』 川島 徹
- 『きものが着たい』 群 ようこ
- 『児童書』
- 『ふーってして』 松田 奈那子
- 『きいろのいろみず ほとり ねえ ふーってして あっ たいよう！』
- 『想像しながら楽しく読める！読み終わったら、色水を作って、絵を描いて、ふーってしてみよう！どんなふうになったかな？』
- 『ホタルのアダムとほしぞらパーティー』 香川 照之
- 『みずくむプリンセス』 スーザン・ヴァーテ
- 『へそとりごろべえ 改訂新版』
- 『やねうらべやのおばけ』 しおたに まみこ
- 『かいけつゾロリのレッドダイヤをさがせ！』 原 ゆたか
- 『にんぎょのルーシー』 SOOSH

レーヴ俳句会十月詠草

▼選者吟

色鳥の紺湖よりも空よりも

木暮陶句郎

▼木暮陶句郎選

栗山や鉄瓶湧かす土間の家

狩野 玲子

色鳥や軒に新積む別荘地

須藤恵美子

おあいその茹で栗三つ峠茶屋

高橋 成知

改修の墓へ色鳥こぼれ来し

狩野美智子

色鳥や図鑑広げて見比べて

峯岸 俊江

森小さきせせらぎ抱き色鳥来

星野 裕子

落栗や細き杣道閉ざしをる

天田あすなろう

笑栗や旅の葉を明るめて

杉山 加織

世代間交流館開館カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
						1
2 9:30 コツコツ 貯筋体操	3 休館 文化の日	4	5 9:30 みんなの広場 コツコツ 貯筋体操	6 9:30 介護予防 サポーター主催の 体操教室	7	8
9 9:30 コツコツ 貯筋体操	10 10:00 みんなの 相談室	11	12 9:30 みんなの広場 コツコツ 貯筋体操	13	14	15
16 9:30 コツコツ 貯筋体操	17 10:00 みんなの広場	18	19 9:30 みんなの広場 コツコツ 貯筋体操	20	21	22
23 休館 勤労 感謝 の日	24 9:30 コツコツ 貯筋体操 みんなの広場	25	26 9:30 みんなの広場 コツコツ 貯筋体操	27	28	29
30 9:30 コツコツ 貯筋体操	12/1 10:00 みんなの広場 出前講座 (詳細は右面)	2	3 9:30 みんなの広場 コツコツ 貯筋体操	4 9:30 シニア筋力 ぐんぐん教室	5	6

【みんなの広場】

マグダーツやピンポン、ウォーキング、手芸や編み物、囲碁、将棋、おしゃべりするだけでもOK！自由に気軽に集まりふれあいながら楽しく過ごしましょう。
小さいお子さん親子も大歓迎♪おもちゃも絵本もあります。

【コツコツ貯筋体操】

介護予防サポーターが地域の介護予防普及活動のため開催する自主活動です。

【みんなの相談室】

金島伊香保地域包括センターの看護師さんによる「冬場の健康管理について」の講話を聞きます。講話の後には、体操や脳トレゲームを行う予定です。

講座参加者募集！

【しぶかわ出前講座 ～応急手当講座～】

消防本部の職員が、病気やケガに対する応急手当のほか、不慮の事故に対応する知識や実技について教えてくれます。



日時 12月1日(火) 午前10時から

場所 世代間交流館(伊香保町伊香保353-1)

※参加者のソーシャルディスタンス確保のため**事前申込み**が必要です。
11月17日(火)までに伊香保公民館(TEL:72-5777)へ電話でお申し込みください。
(受付は平日の午前8時半から午後5時まで)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防対策のため、定員を20名とします。
※渋川広域管内で、講座前2週間以内に新型コロナウイルス患者が発生した際は、本講座は中止となりますので、あらかじめご了承ください。

しぶかわ出前講座『あなたの食は大丈夫？』を実施しました

10月27日(火)、上記の講座を行い、19名の方にご参加いただきました。

講師は市健康増進課の中島栄養士で、生活習慣病にならないための食事についてお話を聞きました。

普段の食生活で気をつけるべきことが分かりやすく解説されたので、参加者の方の今後の食生活に生かしていただけたと思います。



老人クラブの皆さんが、世代間交流館の花壇の手入れなどをしてくださいました。

作業のおかげで、庭もすっきりときれいになりましたので、来館者の方も気持ちよく利用できることと思います。
本当にありがとうございました。



今年度の産業別野球大会は、
新型コロナウイルス感染拡大防止のために中止となりました。

