



いかほ公民館通信

発行・編集 / 渋川市伊香保公民館 電話72-5777 FAX72-5766

伊香保公民館まつり中止のお知らせ

毎年10月に開催しております伊香保公民館まつりにつきまして、実行委員会にて協議をした結果、地区の皆様の安全を第一に考え、**開催を中止**することとしました。たいへん残念なことではございますが、ご理解・ご協力のほどお願い申し上げます。



太極拳教室

高齢者学級『太極拳教室』を実施しました

8月7日、21日、28日の3日間にわたって上記の講座を実施しました。講師は昨年に引き続き山本素竹先生です。自分のペースでゆったりと行える太極拳は体幹を鍛えられ、転倒防止にも効果があるそうです。参加者も、ほどよい疲れが残るいい運動になった様子でした。



9月行事予定

- 18日(金) 苔テラリウム教室
- 29日(火) しぶかわ出前講座～悪徳商法から身を守るために～(サロンみんなの広場)



図書室だより

金子と裕而
音楽のことに生き愛に生きー五十嵐 佳子
は体を壊してしまふ、心優しき作曲家の夫・裕而。裕而を支えながら、オペラ歌手になるという自分の夢も諦めない、いつも前向きな妻・金子。ともに音楽を愛する二人は結婚。作曲家として成功した裕而の一番の理解者となった金子は、戦時歌謡を作らざるをえなくなった裕而の苦悩に寄り添い続けた。



ザ・フォックス フレデリック・フォーサイス
英特殊部隊がとらえた、ハッカーの「フォックス」。米国家安全保障局に侵入したのは、まだ高校生だった。ウェストンは、ある取引を大統領に持ちかける。敵対する国のシステムに痕跡も残さず侵入し、秘密工作を行わせ、その情報はすべて提供する「トロイ作戦」。



十字架のカルテ 知念 実希人
心の闇を暴くミステリーの新境地！
罪を犯した本当の理由とは？。精神鑑定医・影山司が繰り広げる、究極の頭脳戦。



クソノキの番人 東野 圭吾
その木に祈れば、願いが叶うと言われるのはなぜか。不思議な力を持つ木と番人の青年が織り成す物語。『秘密』『時生』『ナミヤ雑貨店の奇蹟』に続く新たな感動作。



新刊入荷しました

利用案内

- ◆ 利用時間 ◆ 午前10時～午後5時
- ◆ 貸出冊数 ◆ 5冊まで
- ◆ 貸出期間 ◆ 15日間
- ◆ 休館日 ◆ 木・日・祝日・年末年始

- 騒がしい楽園 中山 七里
- スミからスミまで！絵で知る歌舞伎の玉手箱 辻 和子
- サル化する世界 内田 樹
- 夜がどれほど暗くても 中山 七里
- 流入道中記 上・下 浅田 次郎
- 本意に非ず 上田 秀人
- チンギス紀 7 虎落 北方 謙三
- 眠りの神 犬塚 理人
- 本当の人生 アドリヌ・テュドネ
- 《児童書》
- おいで、アラスカ！ アンナ・ウォルツ 著
- 子犬のときに飼っていたアラスカが、転校してきたスフェンの介助犬になっていた。それを知ったパーケルは真夜中、スフェンの部屋を訪ね、アラスカを連れ去ろうと計画するが…。
- 元気になーれ いのちはぐくむ星 地球 銭谷 春司
- ジャーニー 国境を越えて フランチェスカ・サンナ
- 新恐竜 児童書版 ディクソン・ドゥーガル
- ランカ にほんにやっってきたおんなのこ 野呂 きくえ
- やたいのおやつ 野呂 きくえ
- 名探偵カッレ 地主館の農 ふじもと のりこ
- アストリッド・リンドグレーン



レーヴ俳句会 八月詠草

▼選者吟
蜜豆の底に透けたる恋心 木暮陶句郎

▼木暮陶句郎選
自画像の色重ねたり日焼の子 高橋 成知

父島の海の漢の日焼かな 峯岸 俊江

日焼子や急に無口の声変り 須藤恵美子

校長に日焼褒められ登校日 狩野 玲子

白無地の暖簾小さきあんみつ屋 天田あすなろう

首筋の日焼際立つ野球の子 狩野美智子

叱られてもママが大好き日焼の子 星野 裕子

笑ひ皺白く残りて日焼けたる 杉山 加織

世代間交流館開館カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
	1 10:00 みんなの広場	2	3 9:30 みんなの広場 コツコツ 貯筋体操	4 9:30 介護予防 サポーター主催の 体操教室	5	6
7 9:30 コツコツ 貯筋体操	8 10:00 みんなの 相談室	9	10 9:30 みんなの広場 コツコツ 貯筋体操	11	12	13
14 9:30 コツコツ 貯筋体操	15 10:00 みんなの広場	16	17 9:30 みんなの広場 コツコツ 貯筋体操	18	19	20
21 9:30 コツコツ 貯筋体操	22 休館 	23	24 9:30 みんなの広場 コツコツ 貯筋体操	25	26	27
28 9:30 コツコツ 貯筋体操	29 10:00 しぶかわ 出前講座 (詳細は 右面に掲載)	30	10/1 9:30 みんなの広場 コツコツ 貯筋体操	2 9:30 シニア筋力 ぐんぐん教室	3	4

【みんなの広場】

マグダーツやピンポン、ウォーキング、手芸や編み物、囲碁、将棋、おしゃべりするだけでもOK！自由に気軽に集まりふれあいながら楽しく過ごしましょう。
小さいお子さん親子も大歓迎♪おもちゃも絵本もあります。

【コツコツ貯筋体操】

介護予防サポーターが地域の介護予防普及活動のため開催する自主活動です。

【みんなの相談室】

金島伊香保地域包括支援センターの看護師の方が来館し、健康に関することや困りごとなどの相談にのってくれます。お気軽にご相談ください。

講座参加者募集！

【しぶかわ出前講座 ～悪徳商法から身を守るために～】

消費生活センターの職員が、悪徳商法の手口やトラブル事例からその対処法について教えてください。

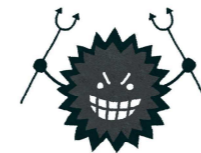
日時 9月29日(火) 午前10時から

場所 世代間交流館(伊香保町伊香保353-1)

※参加者のソーシャルディスタンス確保のため**事前申込み**が必要です。

9月18日(金)までに伊香保公民館(TEL:72-5777)へ電話でお申し込みください。(受付は平日の午前8時半から午後5時まで)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防対策のため、定員を20名とします。



サロンみんなの広場にて

『出前講座～家庭で出来る感染症対策～』

を実施しました

8月25日(火)、上記の講座を実施し、11名の方が参加をしました。

近頃は新型コロナウイルスのこともあり、感染症予防に関心のある方も多かったようです。普段から自分でできる対策を心がけ、毎日健康に過ごしたいと感じる内容でした。



青少年学級『ポスター教室』を実施しました

8月20日(木)、青少年学級『ポスター教室』を実施しました。

講師の石川先生、森田先生の丁寧な指導のもと、子どもたちは一生懸命に作品を仕上げていました。

みんな集中して取り組むことができ、当初は一日の予定でしたが午前中で作品を仕上げることができました。

