



6月中は配膳を簡略化するために、主食と牛乳とおかず1～2品という献立になっています。手洗いの徹底、マスク着用をして配膳しましょう。

日	曜日	主食	飲み物	おかず
15	月	むぎ 麦ごはん	牛乳	ポークカレー
16	火	コッペパン	牛乳	クリームシチュー
17	水	たけのこごはん	牛乳	豚汁 ☆さくらもち
18	木	コッペパン ◎イチゴジャム	牛乳	ポトフ
19	金	じょうしゅう 上州かみなりごはん	牛乳	とり だんご じる 鶏団子汁
22	月	わかめごはん	牛乳	とりにく て や 鶏肉の照り焼き えのきのみそ汁
23	火	ラーメン ☆バックめん	牛乳	コーンシュマイ(2ヶ) みそラーメンスープ
24	水	むぎ 麦ごはん	牛乳	焼きかまチーズ ハヤシライス
25	木	コッペパン	牛乳	クリスピーチキン ミネストローネ ☆ヨーグルト
26	金	な 菜めし	牛乳	さばのみそ煮 けんちん汁
29	月	ごはん ◎天丼のたれ	牛乳	やさい 野菜かきあげ とうふ こまつな 豆腐と小松菜のみそ汁
30	火	コッペパン	牛乳	ウインナー卵焼き(▲ウインナー) ポークビーンズ

☆は業者配送です。◎は数物です。▲はアレルギー対応食です。 ※材料の都合で献立が変わることがあります。

詳しい材料内容については、茨川市のホームページ【子育て・教育→学校給食→共同調理場の献立表→南部調理場→アレルギー献立表】に掲載されています。

## 給食時間に感染を予防するために何ができる？

### 給食の前には出来ることは？

- ①せっけんで手を洗う
- ②給食当番は白衣とぼうし、マスクを着ける。

マスクは鼻までつけていますか？

爪がのびていませんか？

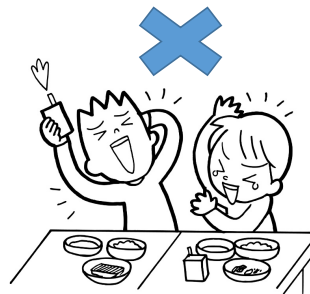


白衣のボタンはとめていますか？

せっけんを使ってきれいに洗いましたか？

### 給食中に出来ることは？

- ①お友達とふざけたりしないで食べる。
- ②好き嫌いをしないで、丈夫な体をつくる。



お友達とふざけて食べると、つばといっしょにまわりにウイルスがとんでしまうかもしれません。しずかに、よくかんで味わって食べましょう。