

市民運動会の中止について

10月11日(日)に開催予定の市民運動会につきましては新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とすることに決定しました。
地域住民のみなさまの安全を確保するための判断となりますので、ご理解いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

ポスター教室



8月4、5日に2日間連続で「ポスター教室」が行われました。参加した児童は、1日目は自分たちで考えてきた下書きを講師の先生方にアドバイスをもらいながら、画用紙に描き、2日目には、色の塗り方や技法などを教えてもらいました。全員が2日間で色塗りまで終わらせ、仕上げる事ができました。



宝石石けんづくり教室



8月20日は「宝石石けんづくり教室」を行いました。3歳から、小学校5年生までの10人が集まりました。まず、児童たちは好きな色の石けんをいくつか選び、溶かした石けん液を入れた後、固めて削っていきます。ノミで削った断面が綺麗に見えてくると、皆うれしそうな笑顔をしていました。固めるのが楽しかったという3歳の女の子や、最後のラップ包みが難しかったという5年生の子も、自分だけの個性的な宝石石けんを作ることができました。



豊秋福寿大学8月学習会

「免疫力を高める食事」開催



8月19日(水) 豊秋福寿大学8月学習会は、「免疫力を高める食事」と題して群馬ヤクルト販売管理栄養士 中島結香先生にお話ししていただきました。猛暑の中、多くの会員の方が出席しました。

まず、ヤクルトで乾杯し、水分補給をしてから始まりました。免疫の仕組みや免疫を高めるための食事のとりかたをわかりやすく、クイズ形式や人体モデルを使い教えていただきました。最後は腸を刺激する腸体操を教えていただき、腸内環境を整えて暑さを無事に乗り切ろうという気持ちを新たにしました。



豊秋地区防災訓練の中止

10月25日に予定していた防災訓練は新型コロナウイルス感染症拡大防止のために中止となりました。

お知らせと地域だより

申込み 豊秋公民館 ☎ 22-0312

※受付は午前8時30分～午後5時まで（土・日・祝日は除く）

※材料費等は3日前までにお届けください

※定員を超えた場合、×切日の翌日が抽選です。必ず確認の連絡をしてください。

講座の当日は、自宅で検温し、体温が平熱より高いなど体調に不安がある場合は、公民館に連絡してください。また、参加される際には、手指の消毒を行い、必ずマスクの着用をお願いいたします。

寄せ植え教室

一つの鉢の中にさまざまな植物を植え、その華やかさや調和を楽しむガーデニングの手法の一つです。

日時 **9月25日(金)**
午前10時～正午

場所 豊秋公民館 館庭(荒天時は講堂)
講師 池田種苗株式会社 米村千香子さん

材料費 1,500円

定員 12人

×切 9月14日(月)

※手袋・エプロンをご用意ください。



生け花アート [わくわく学び塾]

どなたでも、楽しく生け花を体験できます!

内容 ①クリスマス用・正月用
②桃の節句・春の花

日時 ①令和2年12月 5・19(土)
②令和3年 2月13・20(土)
午後1時30分～午後3時30分

場所 豊秋公民館 講堂

講師 飯塚 理乃舞さん

受講料 1,000円

定員 10人(①②共に)

持ち物 花ばさみ(持っている方)

×切 10月9日(金)

※別途、以下の材料費がかかります。

①12月は毎回2,000円

②2月は毎回1,500円



シニア筋力ぐんぐん教室

介護サポーターによる体操教室

日時 **9月3日(木)**
午前9時30分～11時

場所 豊秋公民館 講堂
持ち物 マスク、飲み物、タオル
室内シューズ(お持ちの方)
※参加無料直接会場へ

問い合わせ 介護保険課 電話 22-2116
10月の予定 1日(木)

おもちゃの病院

日時 **9月26日(土)**
午後1時30分～4時

場所 豊秋公民館 講堂

※壊れたおもちゃを診察します。



子育てサロン とよあき

9月 **お休みです**

豊秋地区民生委員児童委員協議会

ころころタイム

(おはなしの会)

絵本の読み聞かせや手遊びなど…

日時 **9月14日(月)・28日(月)**
午前10時～11時

場所 豊秋公民館 図書室

対象 0歳～未就学児と保護者

10月の予定 12日(月)・26日(月)



9月の福寿大学

「健康体操」

日時 **9月16日(水)**
①午後1時30分～2時30分
②午後3時00分～4時00分

場所 豊秋公民館 講堂

講師 齋藤 由紀子さん

①班 行幸田第一・行幸田第二・中村第一・中村第二
会場当番は、**中村第一・第二**のみなさんお願いします。
(午後1時15分より会場準備を始めてください。)

②班 石原西・本石原・石原田中
(片付け当番は**石原田中**のみなさんお願いします。)