



## 「橘陰塾」受講生を募集します

### ゆったりヨガ教室

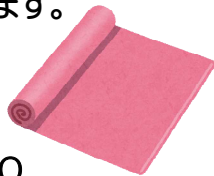
自分で自分を癒やすヨガです。

難しいポーズはないので、

初心者や高齢の方でも安心して

ご参加いただけます。ヨガの

動きや呼吸法は、身体のこりに効くほか、誰もが  
気になる腰痛の予防につながります。



【日時】11月27日(金)

10:00~11:30

【会場】北橋公民館1階 講義室103

【講師】新井 昌美 先生

【対象】成人の方 【定員】8人

【参加費】無料

【持ち物】ヨガマットまたは大きめのバスタ  
オル1枚、ふつうのタオル1枚、飲み物  
\*動きやすい服装で参加してください。

### 手編み教室

~アンクルウォーマーをつくろう~

毛糸とかぎ針で、足元が暖かいアンクル(足首)

ウォーマーをつくってみませんか?



\*作品見本が北橋公民館の窓口にあります。

【日時】12月3日(木)

13:30~16:00

【会場】北橋公民館3階 講義室302

【講師】小宮 陽子 先生

【対象】成人の方 【定員】10人

【参加費】900円(材料費、テキスト料)

\*ご自身で毛糸(かぎ針6号で編める太さ)をご用  
意できる場合は100円(テキスト料)になります。

【持ち物】かぎ針(6号)、はさみ

### 講座申込みについて

下記申込書の希望する講座名に○をつけ必要事項を記入の上、北橋公民館事務室へお持ち下さい。  
申し込みは先着順とし、定員になり次第締め切ります。電話での受付も行います。

**申込期間** 11月6日(金)~11日(水)、8:30~17:00

\*日程・内容は都合により変更になる場合があります。申込者が5人未満の場合は開講しない場合があります。

\*参加の際は、マスクの着用をお願いいたします。

**問い合わせ** ☎北橋公民館(52-2300)

\*申込書は公民館にもあります。

キリトリ

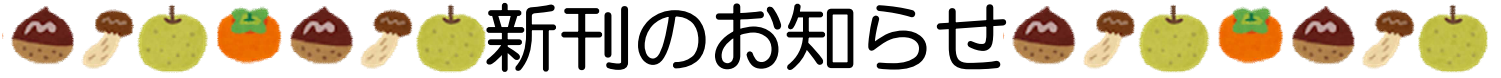
令和2年度橘陰塾(ゆったりヨガ教室・手編み教室)申込書 申込受付期間 11/6(金)~11/11(水)

名前(ふりがな)	住所	電話番号
(男・女)	〒	
希望する講座に ○をつけてください (両方申込みOK) ※手編み教室の場合、ご希望の 毛糸の色を1つ選んでください。	<b>ゆったりヨガ教室</b> <input type="checkbox"/>	<b>事務局記入欄</b> 受付日: ゆったりヨガNo. 編み物No.
	<b>手編み教室</b> <input checked="" type="checkbox"/> 【毛糸の色】 オレンジ系統・こげ茶、グレー系統	



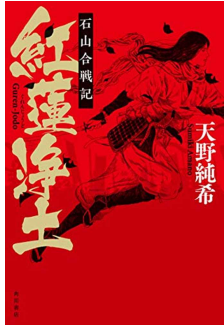
# 北橋図書館だより

令和2年11月1日  
第78号  
北橋町真壁2354  
TEL 52-2300



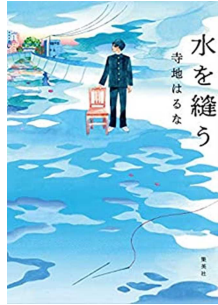
## 一般本

## 児童本



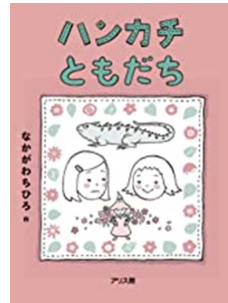
紅蓮浄土

天野純希



水を縫う

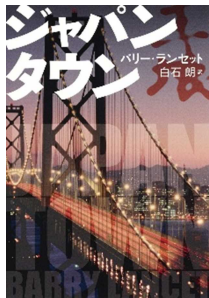
寺地はるな



ハンカチともだち  
なががわちひろ



もも 絶滅しました。  
丸山 貴史



ジャパンタウン

ハリ・ランセット



看取り犬・文福

若山三千彦



魔法のたいこと金の針  
茂市久美子



もしも恐竜と

くらしたら

山本 省三

- ◇3色だけでセンスのいい色 ingectar - e
- ◇サガレン 樺太/サハリン境界を旅する 梯 久美子
- ◇群馬こだわりの美食 GUIDO ゆたり編集室
- ◇一人称単数 村上 春樹
- ◇ブラックウェルに憧れて 南 杏子

- ◇キャラ絵で学ぶ! 仏教図鑑 いたう みつる
- ◇太陽ってどんな星? 宮原 ひろこ
- ◇ドラえもん科学ワールドスポーツの科学 藤子・F・不二雄
- ◇夏に降る雪 あんず ゆき
- ◇貸出禁止の本をすくえ! アラン・グラッツ



「おはなし会」を下記の日程で行います。

日時 11月21日(土)

10:30~11:30

場所 北橋公民館 2階ホール前  
ご参加おまちしております!



## 北橋図書館カレンダー

11						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

休館日

