

なに 何をあらわすピクトグラムやマークかな？



- 

● 案内所..... 地域の案内や情報をお知らせする案内所を示したマークです。
- 

● 避難所..... "災害の危険から逃げるための場所"と、"壊れた自宅に戻れないなどの理由で避難生活を送るための場所"を示したマークです。
- 

● 多機能トイレ..... 車いす使用者や高齢者、内部障害者、子ども連れなどの多様な人の利用を可能としたトイレを示すマークです。
- 

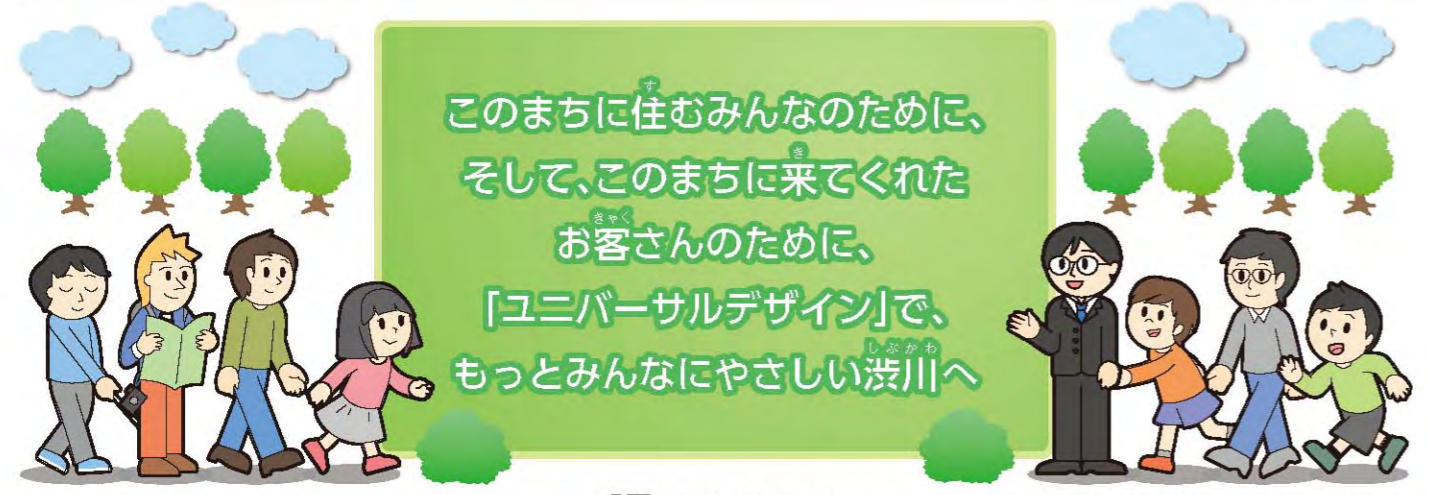
● ヘルプマーク..... 義足や難病など外見から分からなくても援助や配慮を必要としていることを知らせるマークです。
- 

● 補助犬マーク..... 補助犬（盲導犬・介助犬・聴導犬）を受け入れるお店の入口などに貼るマークです。
- 

● オストメイトマーク..... オストメイト（人工肛門・人工膀胱を造設した人）を示すマークです。オストメイト対応のトイレ等の設備があることを示す場合などに使用されます。
- 

● マタニティマーク... 妊産婦が配慮を必要としていることを知らせるマークです。
- 

● 渋川市赤ちゃんの駅マーク..... 赤ちゃんや小さなお子さんを連れて安心して利用できるお店や施設のマークです。



UDFONT このパンフレットの文字はユニバーサルデザイン書体を使用しています。

みんなで作るやさしい渋川

ユニバーサルデザインってなあに？



ユニバーサルデザインについて

見たことあるかな？



まちにくらす子どもから大人まで、障害のある人や外国の人も含め、誰もが使いやすいものを作ったり、くらしやすいまちをつくったりする考え方のことを、「ユニバーサルデザイン(UD)」とよんでいます。

バリアフリーとユニバーサルデザインのちがい

バリアフリー

おもに高齢者や障害のある人が使いやすいように、妨げ(じゃま)になるものを取りのぞく考え方のこと。

ユニバーサルデザイン

はじめからできるだけ多くの人が使いやすいように、ものやまちをつくる考え方のこと。

ユニバーサルデザインの7つの決まりごと

1 公平性
だれでも利用できること
たとえば 自動ドア

5 安全性
うっかりミスや危険につながらないこと
たとえば 電子レンジの自動停止機能

2 自由度・柔軟性
使い方を自由にえらべること
たとえば 利き手に関係なく、利用できるハサミ

6 負担の少なさ
少ない力でもかんたんに使用できること
たとえば ハンドル式のドアノブ

3 単純性
使い方がかんたんですぐ分かること
たとえば ギザギザのあるシャンプーボトル

7 スペース等の確保
使いやすい大きさや広さになっていること
たとえば はばの広い駅の改札口

4 分かりやすさ
必要な情報がすぐに理解できること
たとえば エレベーターの操作パネル

「みんなが使いやすい工夫」が「ユニバーサルデザイン(UD)」なんだね!



身のまわりによくあるものだけど、どんな使いやすさがあるのかな？

まちの中のユニバーサルデザイン

多機能トイレ
だれでも使いやすいような設備や広さがあるね

自動蛇口
手をかざすだけで水が流れるので、使いやすいね

自動販売機
ボタンが低い位置にあり、使いやすいね

ノンステップバス
出入口の段差がなく、かんたんに乗りおりできるね

音響時間表示信号機
音で青信号を知らせてくれるので、安全に渡れるね

指定避難所
Designated Emergency Shelter
赤城公民館
Akagi Community Center
渋川市
案内板
ピクトグラムや外国語で分かりやすく案内しているね

家の中のユニバーサルデザイン

色鉛筆
色の名前がかいてあって見分けやすいね

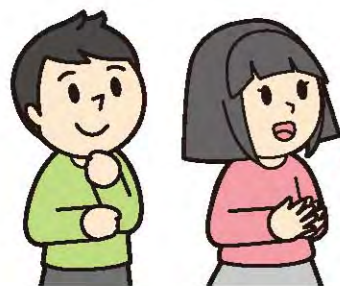
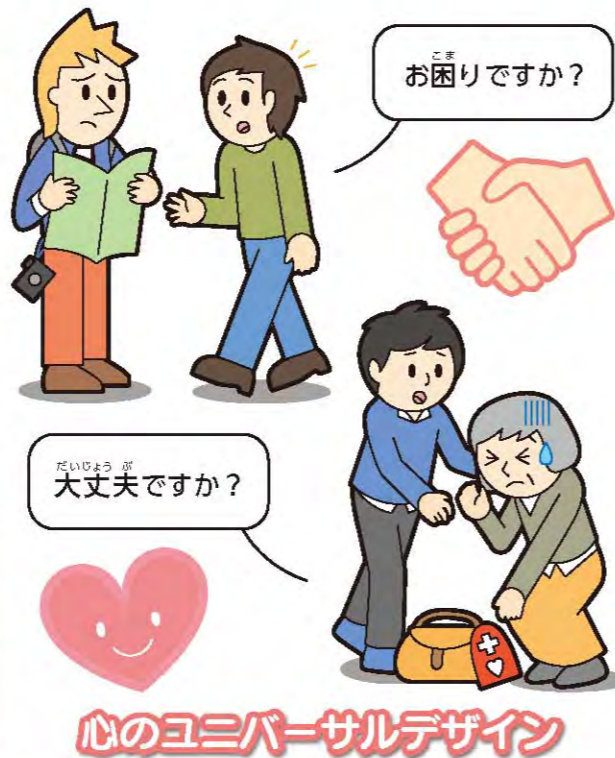
マグネット付きコンセント
コードに力がかかると簡単に外れるので安心だね

ボタン部分が大きいスイッチ
指先に力が入らないひとでも軽い力で押せるね

みんなにやさしい渋谷へ!

どんなに使いやすいものや、暮らしやすいまちをつくらうとしても、すべての人の希望をかなえることができない場合があります。そんなときは、相手の立場になって考え、行動することがとても大切です。

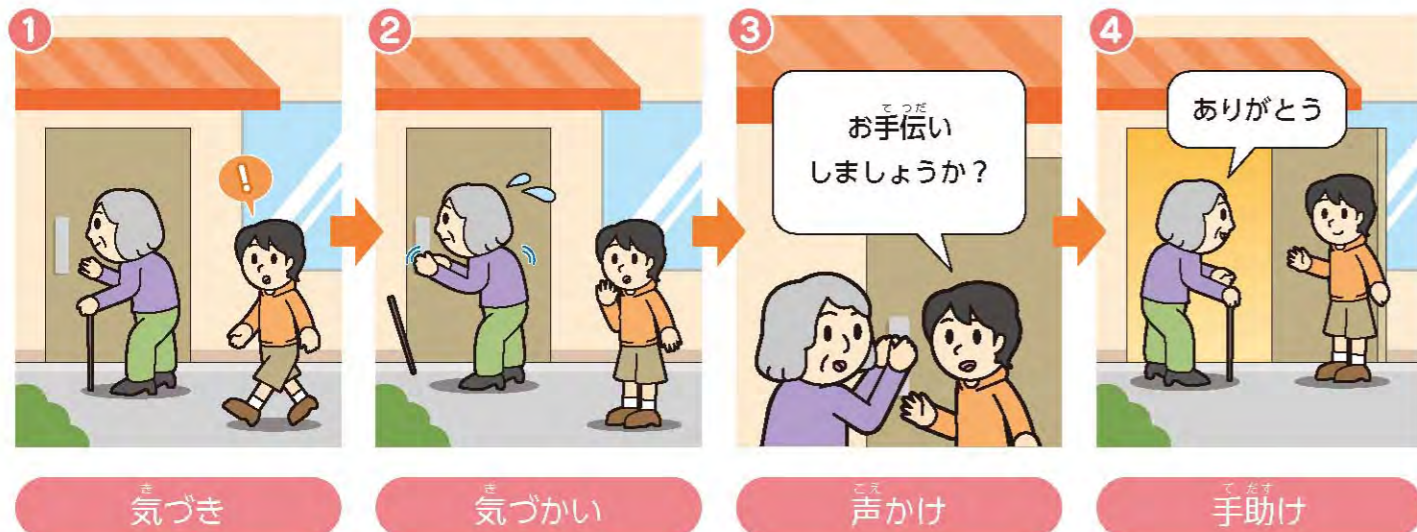
思いやりの心をもって、さまざまな人に「気づき」、そして「気づかい」、さらにあたたかい「声かけ」をして、相手をしてほしい「手助け」をすることを意識しましょう。



みんなの思いやりの心が、ユニバーサルデザインになるんだね。

みんなで声かけをしよう!

何かお手伝いできることは、ありませんか?



気づき

気づかい

声かけ

手助け

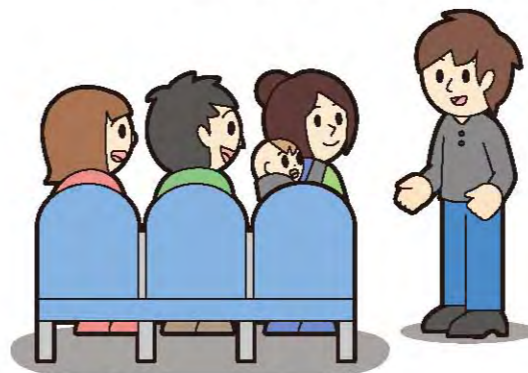
心のユニバーサルデザインとは?

みんなもできる! 心のユニバーサルデザイン

相手の立場にたった思いやりの気持ち、それが「心のユニバーサルデザイン」です。

席をゆずりましょう

電車やバスの中で困っている人がいたら、席をゆずりましょう。



お手伝いをしよう

家で積極的にお手伝いしよう。



これでは目が不自由な人が通れません。



せっかくのユニバーサルデザインの取り組みも、なんとなくしたことで、ムダになってしまいます。

手をかしてあげれば、段差もこえられます。



設備が整っていないくても、わたしたちの思いやりで解決できることもたくさんあります。

ルールを守ろう

自転車などは、点字ブロックの上にとめないようにしましょう。運転ルールも守ろうね。



この他にも、みんなの思いやりや助け合いの心で、できることがあります。どのようなことがあるか、みんなで話し合ってみよう。そして、できることから始めよう!

こま ひと き 困っている人に気づくかな？

「困っている人」を見かけたとき、
きみなら何ができるかな？考えてみよう。



気づいたかな？

1 エレベーターでなければ移動できない人もいるから、ゆずりあおうね。

5 車いすマークなどのある駐車場を必要としている人がいるから、自転車などは決まった場所におこうね。

6 点字ブロック上に障害物があると、困る人がいるよ。

7 声が聞こえにくい人とは、文字を紙などに書いたらお話できるね。

10 待合所などでは、いすを必要としている人がいるかもしれないよ。ゆずりあおうね。

11 落ちたものをひろいにくい人もいるよね。

2 ヘルプマークをつけている人が困っていたら、声をかけてみよう。

3 仕事中の補助犬を見つめたり、さわったりして、補助犬の気を引くことはやめましょう。

4 ドアを開けるのがたいへんそうな時はお手伝いしてみよう。

8 道に迷っていたり、困っている人がいるかもしれないね。

9 白杖をかけることは、困っているサインだよ。「何かお手伝いできることはありますか？」と声をかけてみよう。

ユニバーサルデザイン をさがしてみよう!

しづかわ し じんかいかん 渋川市民会館



思いやり駐車場
ピクトグラム表示でわかりやすい



点字ブロック
建物の内外に誘導できる



玄関付近にある手すり付きのスロープ
車椅子やベビーカーのまま建物に入りやすい



2段手すり
身長の高低にあわせて持ちやすい



親子ルーム
小さなお子さんと一緒に楽しめる



車椅子観覧席
車椅子のまま観覧できる



キッズスペース
子どもを遊ばせながら観覧できる



オストメイト対応・多機能トイレ
オストメイト(人工肛門、人工膀胱を造設した人)も使いやすい



ユニバーサルシート
トイレに設置された多目的に利用できる大型ベッド



ピクトグラム表示
イラストと英語表記でだれでもわかりやすい

しづかわ し こそだ し えんそうごう 渋川市子育て支援総合センター



スロープ
車椅子やベビーカーのまま建物に入りやすい



多目的トイレ
子ども連れでも利用しやすい



授乳室
落ち着いて授乳ができる



自動蛇口の洗面台
身長の高低にあわせて車椅子のまま使いやすい

あかぎ こうみんかん 赤城公民館



スロープ
車椅子やベビーカーのまま建物に入りやすい



エレベーター
移動しやすい



多目的トイレ
ピクトグラム表示でわかりやすい