



# おのがみ公民館だより

編集発行：小野上公民館  
茨川市村上3756-3 Tel.59-7027

小野上地区  
人口・世帯数  
(2年11月末現在)  
男 716人  
女 745人  
男女計 1,461人  
世帯数 584世帯

小野上公民館キャラクター「小有くん」

令和2年 12月号 No. 135

## 令和2年度若返り学級が終了しました

今年度、コロナ禍の影響で高齢者関連行事の中止が相次ぎ、「社会とのつながり」や「心身の健康維持・増進」への影響が懸念される状況が全国的に続いています。このような中、「若返り学級」も前半部分を中止としましたが、感染リスクを考慮し、会場や講座内容を変更し、参加人数を減らす他、消毒等各種の感染症予防策を講じて10回のうち5回実施できました。体力づくりや健康・免疫に関する講座が多く、参加者からも、気分転換や健康づくりに良かったと好評でした。



【太極拳で健康作り！】



【腸内環境を整え免疫力アップ！】



【フラダンスで心も体も健康に！】

## 小野上温泉マラソンが中止となりました

小野上地区の恒例行事であった、小野上温泉マラソンの中止が決定となりました。コロナウィルス感染症患者の増加による警戒レベルの引き上げや市内のクラスター発生を鑑み、激しい運動を伴う同事業を断念しました。地区の事業が無くなることは非常に残念ですが、来年度の大会開催に希望を繋ぐこととなりました。

## 頑張ってます！ 唐澤剣也さん！

小野上出身のアスリート、唐澤剣也さん。コロナ禍の影響で各種競技が中止や延期となる中、唐澤さんはモチベーションを保ち、自分を見失うこと無く目標に向かって努力を続けています。大会での記録も伸ばし、夢へ向かって走り続けています。小野上のみんなまで応援しましょう！！

～大会記録(最近の活躍)～

【9月5・6日 日本パラ選手権大会】

1,500m 2位  
5,000m 1位

【11月7・8日 関東パラ選手権大会】

1,500m 1位  
5,000m 2位

keep On Running!



【唐澤剣也さん(中央)】

他、各種大会でも好成績！ 応援ソング「keep On Running」もできました！

## 今年もミニコンサートを開催します



昨年度も好評となりましたミニコンサートを1月に開催します。茨川市民吹奏楽団による小さな音楽会を鑑賞しませんか。  
【日時】令和3年1月22日 午前10時30分～11時30分 【場所】小野上公民館 【定員】20名(先着順) 【申込】令和3年1月7日(木)・8日(金) 小野上公民館へお申し込みください。  
※感染症には十分注意し対策を行っての実施予定ですが、今後の状況により中止となることがあります。

# 講座案内

公民館におでかけください！

～ 申込について ～

方法：小野上公民館の窓口又は電話で申込み

受付時間：9：00～17：00（平日）

※コロナウィルス感染症対策や悪天候等により中止となる場合があります

※申込みについては1度に2名まで

今回も公民館講座が盛りだくさん！！なお、引き続き、感染対策の基本的な事項を守り、事業を行いますので、検温等の健康管理や、マスク着用でのご参加等にご協力ください。

※公民館にチラシがあります。詳しくは公民館へお問い合わせください。

## 市松模様のデコもち教室

申込日：令和3年1月6日(水)、7日(木)



「鬼滅の刃」炭治郎の市松模

日時：令和3年1月14日(木) 午後1時30分～午後3時30分

場所：小野上公民館 調理室

参加費：1,000円(材料費) 持ち物：エプロン・三角巾・持ち帰り袋

定員：6人【小野上地区在住者(定員に満たない場合は地区外者も可)】

講師：渡邊由美子さん

直径5cm×長さ12cm  
市松模様と花の2本



## ～ 渋川探訪⑤～

### 渋川近隣の七福神巡り

申込日：令和3年1月6日(水)、7日(木)

日時：令和3年1月15日(金) 午前9時00分 小野上公民館駐車場出発

参加費：1,200円(昼食代)

定員：12人【小野上地区在住者(定員に満たない場合は地区外者も可)】

持ち物：筆記用具・飲み物・雨具・歩きやすい服装・帽子

講師：長谷川福次先生

新春に  
七福神を  
コンプリート



## 羊毛フェルト教室

### ～ひな人形～

申込日：令和3年1月7日(木)、8日(金)

日時：令和3年1月18日(月) 午前10時00分～午後1時00分

場所：小野上公民館 講義室

参加費：2体 2,500円(材料費) 持ち物：飲み物

定員：10人【小野上地区在住者(定員に満たない場合は地区外者も可)】

講師：青木京子先生

かわいい  
ウサギのお雛様



## 手芸教室

申込日：令和3年1月7日(木)、8日(金)

日時：令和3年1月26日(火) 午前10時00分～正午

場所：小野上公民館 講義室

【かわいい椿のブローチをひとつ作ります】

参加費：500円(材料費) 持ち物：裁縫道具一式

定員：10人【小野上地区在住者(定員に満たない場合は地区外者も可)】

講師：八幸美枝先生・八高シゲ子先生

大きさ7cmくらい



## 図書室からのお知らせ

### 児童書

- ・みんなでウィルスとたたかおう！（エロース・マクラー）
- ・いろいろバス(tupera tupera)
- ・ノラネコぐんだんケーキを食べる(工藤ノリコ)
- ・かずとすうじのでんしゃじてん(視覚デザイン研究所)
- ・おひなさまになれるまほうのとびら(真瀬 ひかる)



### 一般書

- ・女帝小池百合子(石井 妙子)
- ・浅草迄(北野 武)
- ・お探し物は図書室まで(青山 美智子)
- ・とわの庭(小川 糸)
- ・家族だから愛したんじゃなくて、愛したのが家族だった(岸田奈美) …他9冊