



日本のまんなか
水と緑といで湯の街渋川市

令和3年1月第3回市長定例記者会見

- ・日時 令和3年1月25日(月)
午後1時
- ・場所 市役所本庁舎記者会見室

- 1 日本郵便株式会社と包括連携協定を締結します(資料1)
- 2 北橋地区で市内初となる予約型バス(デマンドバス)の試行運行を開始します(資料2)
- 3 令和2年度各種審議会等委員への女性登用率について(資料3)
- 4 令和2年度ふるさと納税の寄附状況をお知らせします(資料4)
- 5 第3回ドライブマルシェを開催します(資料5)

その他資料提供

- ・令和2年度第8回日本のまんなか渋川・市長と語る会を
渋川市交通指導員の皆さんと開催します(資料6)
- ・令和3年窓口用封筒無償提供者を募集します(資料7)

○次回開催予定

日時：令和3年2月1日(月)午後1時～
場所：本庁舎記者会見室

市長の主な週間日程

月 日	時間	件 名	場 所	所 管
1月25日(月)	9:00	庁議	庁議室	秘書室
	13:00	日本郵便(株)との包括連携協定締結式	記者会見室	政策創造課
	13:00	市長定例記者会見	記者会見室	秘書室
	終了後	新年度予算査定	秘書室会議室	財務課
1月26日(火)	9:00	新年度予算査定	秘書室会議室	財務課
	11:30	紺綬褒章伝達式	市長応接室	秘書室
1月27日(水)	9:00	新年度予算査定	秘書室会議室	財務課
	18:00	第8回日本のまんなか渋川・市長と語る会	庁議室	秘書室
1月28日(木)	9:00	3月補正予算査定	秘書室会議室	財務課
	11:30	ハワイ島日系人協会会長就任式(オンライン)	庁議室	政策創造課
1月29日(金)	9:00	3月補正予算査定	秘書室会議室	財務課
	17:00	子持産業振興(株)取締役会	子持行政センター	農林課
1月30日(土)	9:00	第3回ドライブマルシェ	本庁舎駐車場	農林課
	13:00	共生社会ホストタウンサミットin多摩川(オンライン)	記者会見室	政策創造課
1月31日(日)				
2月1日(月)	7:30	北橘地区予約型バス(デマンドバス)出発式	北橘行政センター	交通政策課
	9:00	庁議	庁議室	秘書室
	13:00	市長定例記者会見	記者会見室	秘書室
	15:00	市長表敬訪問(駐モーリタニア大使)	市長応接室	政策創造課
	15:30	駐モーリタニア大使講演	大会議室	政策創造課

資料1

担当：総合政策部政策創造課 課長 生方 清三郎 電話0279-22-2401 内線2420

日本郵便株式会社と包括連携協定を締結します

渋川市は、人的・物的資源を有効に活用して、市民サービスの向上等を図る事を目的に、日本郵便株式会社との包括的な連携協定を締結します。

1 趣 旨

日本郵便株式会社については、平成29年2月に締結した「地域における協力に関する協定」により、情報提供等の協力をいただいておりますが、包括連携による更なる市民サービスの向上、地域の活性化を目指すため、改めて渋川市及び日本郵便株式会社との包括連携協定を締結するものです。

2 連携事項

これまでの協定は、高齢者の見守り、道路維持管理、不法投棄、空家に限定されたものでしたが、安心安全な暮らしの実現に向け、日頃の業務における見守り対応の他、子どもの育成に関することや女性の活躍推進、地域経済活性化に向けた協力など、様々な分野における連携により、地域の活性化と市民サービスの更なる向上を図ります。

- (1) 高齢者、障害者、子ども及びその他の住民等の異変に気付いた場合の対応に関すること。
- (2) 道路の異状を発見した場合の対応に関すること。
- (3) 不法投棄が疑われる廃棄物等を発見した場合の対応に関すること。
- (4) 災害時における協力に関すること。
- (5) 安心、安全な暮らしの実現に関すること。
- (6) 地域経済活性化に関すること。
- (7) 未来を担う子どもの育成に関すること。
- (8) 女性の活躍推進に関すること。
- (9) その他、地域の活性化、市民サービスの向上に関すること。

3 協定締結式

- | | |
|---------|--|
| (1) 日 時 | 令和3年1月25日(月) 午後1時から |
| (2) 場 所 | 渋川市役所本庁舎2階 記者会見室 |
| (3) 内 容 | ・開会
・出席者紹介
・協定締結（協定書朗読、協定書署名、記念撮影）
・あいさつ
・閉会 |

(4) 締結式出席者（敬称略）

・ 日本郵便株式会社

渋谷郵便局長 山崎 浩治

赤城三原田郵便局長 荒井 千寿

真壁郵便局長 小林 真人

渋谷石原郵便局長 齋藤 一彦

渋谷郵便局総務部長 宇田 裕徳

・ 渋谷市

市長、市長戦略部長、総務部長、総合政策部長、総合政策課長

資料2

担当：建設交通部交通政策課 課長 西脇 正悟 電話0279-22-2264 内線4781

北橋地区で市内初となる予約型バス（デマンドバス）の 試行運行を開始します

市では、市民にとってより良い移動手段を検証するため、北橋地区で市内初となる予約型バス（デマンドバス）の試行運行を開始します。

これに伴い、車両の出発に先立ち、渋川市長及び運行関係者の立会いによるセレモニーを2月1日(月)に行います。

1 概 要

渋川市では、市民の移動手段となる公共交通の利便性と効率性の向上を図り、まちづくりと一体となった持続可能な地域公共交通ネットワークを再構築することを目的に、「渋川市地域公共交通計画」の策定を進めています。

この計画策定のために実施した市民アンケートでは、バスを使いやすくするために必要な取組として、「事前予約制のデマンドバスを導入する」といった要望が多くありました。これを踏まえ、本市にふさわしい公共交通ネットワークを構築するための政策として、今回、北橋地区で「予約型バス（デマンドバス）」を試行運行し、新しい形の交通サービスを導入するための検証を行うことになりました。

予約型バス（デマンドバス）とは、定時定路線型の路線バスとは異なり、電話やスマートフォンから乗車を予約すると運行されるバスです。また、運行ルートも決めておらず、予約に応じて乗車場所と降車場所の間を最短経路でつなぎます。

この試行運行では、現在、北橋地区で運行している路線バス「北町～小室～下箱田線」のバス停（25か所）を50か所に増やした乗降場所を設置し、人工知能（AI）を備えた予約配車システムにより算出された乗降場所間の最短経路を運行します。

2 予約型バス（デマンドバス）の運行内容

- (1) 運行開始日 令和3年2月1日(月)
- (2) 運行時間 午前8時～午後5時 ※日曜日・祝日は運休
- (3) 運行場所 北橋地区内
- (4) 乗降場所 50か所
※北橋地区内の集会所や商店、路線バスの停留所などに設置
- (5) 予約受付時間 午前7時30分～午後4時30分
※当日の乗車と翌日の乗車が予約できます
- (6) 運 賃 高校生以上200円、中学生以下100円
※障害者手帳の提示により半額になります
- (7) 運行事業者 日本中央交通（株）
- (8) 運行車両 既存の路線バス「北町～小室～下箱田線」で使用している車両の再塗装後、カッティングシートで装飾した車両を使用します
- (9) そ の 他 本試行運行に伴い、路線バス「北町～小室～下箱田線」は休止します

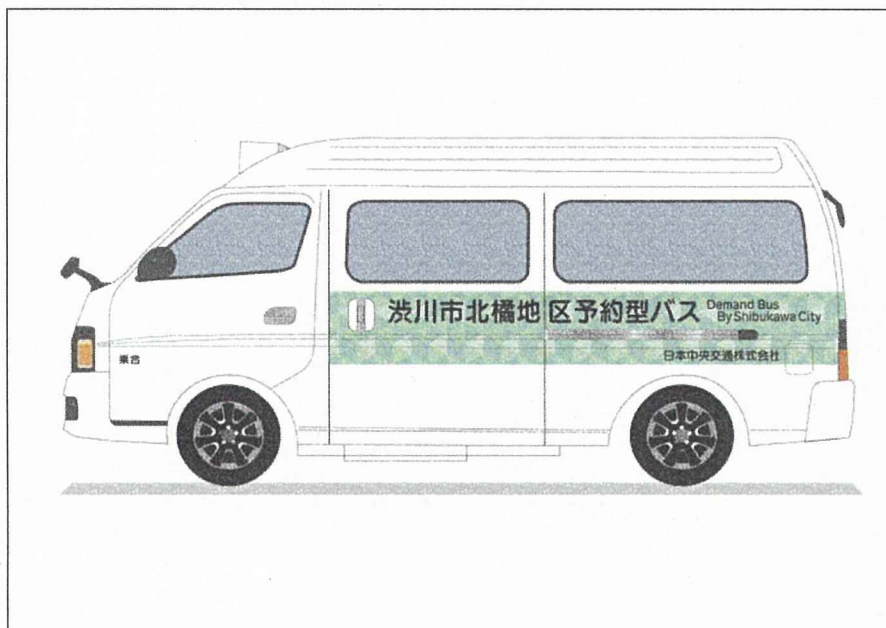
3 予約型バス（デマンドバス）の利用方法

- (1) 電話で乗車場所と降車場所、乗車人数、乗車希望時間を予約する
※予約電話番号0120-225-280(フリーダイヤル)
※予約アプリをダウンロードすることで、スマートフォンから予約できます
- (2) 乗車場所にバスが来る時間を受付が伝えるので、その時間になったら乗車場所に行き、バスに乗る
- (3) 予約時に伝えた降車場所に到着したら、料金を支払って降車する

4 出発式

- (1) 日 時 令和3年2月1日(月) 午後2時～(30分程度)
- (2) 場 所 北橋行政センター正面玄関前
- (3) 参 加 者 渋川市：渋川市長
運行事業者：日本中央交通(株)
予約配車システム業者：(株)ドコモCS群馬支店
- (4) 内 容 市長挨拶、運行関係者挨拶、鍵の引渡し、写真撮影
- (5) そ の 他 隣県の栃木県・埼玉県など11都府県において、新型コロナ特別措置法に基づく緊急事態宣言が発令されたことから、新型コロナウイルス感染症対策に努めながら、少人数での開催とします。

【予約型バス（デマンドバス）のデザイン案】



資料3

担当：総合政策部政策創造課 課長 生方 清三郎 電話0279-22-2396 内線2420

令和2年度各種審議会等委員への女性登用率について

今年度の浜川市の各種審議会等委員への女性登用率（令和2年4月1日現在）は、23.6%で、昨年度に比べ2.1ポイント上がりました。第2次浜川市男女共同参画計画における目標（令和7年度35%）を達成するためには、一層の努力が求められる結果となりました。

令和3年度の委員選定に向けて、審議会等内の男女構成比に配慮し、女性委員の割合が低い審議会等においては、積極的な女性委員の登用に努めます。

1 概 要

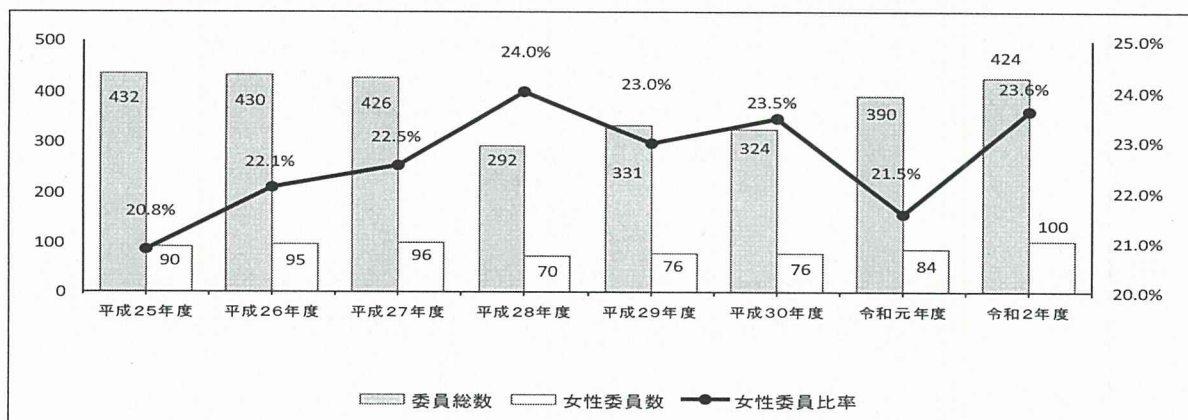
国の「第4次男女共同参画基本計画」では、令和2年までに社会のあらゆる分野において女性の占める割合を30%となるよう目標を掲げていましたが達成できず、来年度からの国の「第5次男女共同参画基本計画」では、2020年代の可能な限り早期に30%とするとなりました。

今年度の本市の各種審議会等委員への女性登用率（令和2年4月1日現在）は、23.6%で、昨年度に比べ2.1ポイント上がりました。第2次浜川市男女共同参画計画における目標（令和7年度35%）を達成するためには、一層の努力が求められる結果となりました。

審議会等委員において女性委員の登用が推進され、男女が共に施策・方針の意思決定の場に参画することは、性別にかかわらず社会を担う構成員として一人ひとりの考え方、生き方が尊重される社会を実現する一歩となります。

令和3年度の委員選定に向けて、審議会等内の男女構成比に配慮し、女性委員の割合が低い審議会等においては、積極的な女性委員の登用に努めます。

2 浜川市の審議会等の女性登用率の推移（各年度4月1日現在）



3 第2次渋川市男女共同参画計画に掲げる目標

項目	目標(令和7年度)	令和2年度	平成31年度
審議会等委員への女性の登用率	35.0%	23.6%	21.5%
女性委員のいない審議会等の数	0	5	8

※第2次渋川市総合計画では、審議会等委員への女性の登用率を令和4年度に32%としています。

4 県内12市の審議会等における女性の登用・参画状況

	令和2年度実績	31(R1)年度実績		令和2年度実績	31(R1)年度実績
前橋市	20.4% ↓	22.0%	館林市	24.8% ↓	25.2%
高崎市	25.8% ↑	25.7%	渋川市	23.6% ↑	21.5%
桐生市	16.6% ↑	15.4%	藤岡市	20.0% ↑	17.6%
伊勢崎市	22.6% ↓	23.0%	富岡市	21.0% ↓	21.3%
太田市	20.3% ↓	20.5%	安中市	28.1% ↓	29.2%
沼田市	17.8% ↓	19.0%	みどり市	29.7% ↑	29.6%

(内閣府男女共同参画局 令和2年12月28日公表)

5 各種審議会等に関する女性登用調査結果一覧(内閣府調査に該当する審議会のみ)

【図1：女性委員がいない審議会(5)】

所属名	付属機関の名称	令和2年度				平成31年度
		男	女	総数	女性登用率	女性登用率
総務課	渋川市行政不服審査会	3	0	3	0.0%	0.0%
商工振興課	渋川市小口資金融資審査委員会	5	0	5	0.0%	0.0%
都市政策課	渋川都市計画事業四ツ角周辺土地区画整理審議会	9	0	9	0.0%	0.0%
都市政策課	渋川市立地適正化計画策定協議会	18	0	18	0.0%	0.0%
文化財保護課	文化財調査委員	11	0	11	0.0%	0.0%

【図2：女性登用率25%未満の審議会(13)】

危機管理室	渋川市防災会議	41	7	48	14.6% ↑	10.9%
総務課	渋川市情報公開審査会	4	1	5	20.0%	20.0%
総務課	渋川市個人情報保護審査会	4	1	5	20.0%	20.0%
政策創造課	渋川市空家対策協議会	10	3	13	23.1% ↓	27.3%
地域包括ケア課	渋川市民生委員推薦会	6	1	7	14.3%	14.3%
健康増進課	渋川市予防接種健康被害調査委員会	3	1	6	16.7%	16.7%
都市政策課	渋川市都市計画審議会	12	1	13	7.7% ↑	0.0%
交通政策課	渋川市地域公共交通会議	20	1	21	4.8% ↑	0.0%
交通政策課	渋川市地域公共交通再生協議会	24	2	26	7.7%	—
教育総務課	渋川市奨学金貸与審査会	6	1	7	14.3%	14.3%
生涯学習課	渋川市青少年センター運営協議会	8	1	9	11.1%	11.1%
生涯学習課	渋川市社会教育委員	16	4	20	20.0% ↓	30.0%
文化財保護課	歴史資料館運営審議会	5	1	6	16.7% ↑	0.0%

【図 3：女性登用率25%以上35%未満の審議会（4）】

政策創造課	渋川市総合計画審議会	16	6	22	27.3%	27.3%
市民協働推進課	渋川市安全で安心なまちづくり協議会	15	5	20	25.0% ↑	20.0%
保険年金課	渋川市国民健康保険事業の運営に関する協議会	14	6	20	30.0%	30.0%
農林課	渋川市農業振興地域整備促進協議会	17	8	25	32.0%	32.0%

【図 4：女性登用率35%以上の審議会（6）】（第2次渋川市男女共同参画計画目標値）

環境政策課	渋川市環境審議会	13	7	20	35.0% ↑	25.0%
生涯学習課	渋川市青少年問題協議会	10	6	16	37.5% ↑	18.8%
こども課	渋川市子ども・子育て会議	9	11	20	55.0%	55.0%
学校給食課	渋川市学校給食共同調理場運営委員会	7	7	14	50.0%	50.0%
図書館	渋川市図書館協議会	5	10	15	66.7%	66.7%
中央公民館	渋川市公民館運営審議会	11	9	20	45.0%	45.0%

資料4

担当：総合政策部政策創造課 課長 生方 清三郎 電話0279-22-2396 内線2420

令和2年度ふるさと納税の寄附状況をお知らせします (令和2年12月末日現在)

渋川市のふるさと納税について、令和2年度の状況を確認したところ、前年度よりも果物や牛肉などの特産品を返礼品として希望する寄附が増加しました。これは、コロナ禍により、市内で利用可能な「渋川市ふるさと感謝券」の返礼を希望する人が減少したことによるものと思われます。

1 寄附件数・金額

令和2年度では、果物や牛肉などの特産品を返礼品として希望する寄附が増加したため、寄附件数は前年度より増加しましたが、比較的高額の寄附が集まりやすい市内で利用可能な「渋川市ふるさと感謝券」を希望する寄附が減少したため、寄附額は前年度よりも減少しました。

	件数		金額(千円)	
	累計 (4～12月)	月平均 (4～12月)	累計 (4～12月)	月平均 (4～12月)
(1) 令和2年度	2,891	321	173,263	19,251
(2) 令和元年度	2,177	242	192,936	21,437
(3) 前年度比	132.8%	132.8%	89.8%	89.8%

2 寄附件数・金額 内訳

		件数		金額（千円）			
		累計 （4～12月）	割合 （4～12月）	累計 （4～12月）	割合 （4～12月）		
返礼品							
①感謝券			1,018	35.2%	147,366	85.1%	
②特産品			1,873	64.8%	25,720	14.9%	
③辞退			7	0.2%	177	0.1%	
使い道		順位		順位			
No.1	Withコロナ 今こそ渋川!!移住定住支援プロジェクト(8月に追加)	4	252	8.7%	2	19,620	11.3%
No.2	コロナに負けるな！伊香保温泉応援プロジェクト(5～7月のみ)	2	367	12.7%	4	12,150	7.0%
No.3	誰もが暮らしやすい街づくり・共生社会実現プロジェクト	5	193	6.7%	6	9,955	5.7%
No.4	ふるさと渋川学生応援プロジェクト	3	296	10.2%	3	12,152	7.0%
No.5	郷土の歴史・文化保存継承プロジェクト	6	173	6.0%	5	12,034	6.9%
No.6	子どもを守る安全・安心対策関連事業	1	429	14.8%	1	26,193	15.1%
No.7	新しい渋川市民会館を活用した演劇、音楽等文化の創造・発信事業	11	47	1.6%	10	3,360	1.9%
No.8	MICE等イベントを通じた交流人口の拡大事業	13	23	0.8%	13	860	0.5%
No.9	モータースポーツイベントを活用した地域活性化関連事業	8	70	2.4%	8	4,290	2.5%
No.10	駅周辺等整備事業	10	56	1.9%	12	2,330	1.3%
No.11	まちなか再生活性化事業	11	47	1.6%	11	2,407	1.4%
No.12	高齢者等移動支援事業	9	68	2.4%	9	3,424	2.0%
No.13	健康寿命の延伸及び疾病予防等関連事業	7	86	3.0%	7	8,250	4.8%
No.14	特に指定なし（順位含めず）		784	27.1%		56,238	32.5%

資料5

担当：産業観光部農林課 課長 飯塚 裕 電話0279-22-2593 内線4971

第3回ドライブマルシェを開催します

新型コロナウイルス対策の新しい生活様式に取組み、感染拡大を防止しつつ、併せて市内農産物のPRを図ることを目的に、3回目となるドライブスルー方式による農産物販売実践事業（ドライブマルシェ）を1月30日（土）に開催します。
今回は、牛肉と旬の野菜セット4,000円相当を2,000円で販売します。

1 目 的

新型コロナウイルス対策として、新しい生活様式に取組み、感染拡大を防止しつつ、併せて市内農産物のPRを図ることを目的に、3回目となるドライブスルー方式による農産物販売実践事業（ドライブマルシェ）を開催します。

2 日 時

令和3年1月30日（土）午前9時から正午

※雨天決行

※当日の混雑状況により販売開始時間を早める場合があります

※販売品が無くなり次第終了します

3 場 所

渋川市役所本庁舎駐車場

※北側の門が出入り口となり南門からは進入できません

※当日の混雑を緩和するために市道1-3544号線を通行止めにし
ます（別紙位置図参照）

4 内 容

ドライブスルー方式による農産物販売

5 販 売 品

牛肉と旬の野菜セット

6 販 売 数

400セット（予定）

7 セット内容

・牛肉 ・ハウレンソウ ・下仁田ネギ ・糸コンニャク
・シイタケ ・ブロッコリー ・ニンジン ・大豆
・アレッタ（茎ブロッコリー） ・チーズ（ストリングチーズまたは
リコッタチーズのどちらか）

※通常価格4,000円相当

※上記品目を使用した渋川市食生活改善推進員連絡協議会考案のレ
シピ付です。

※都合により、当日予告なく内容が変更になる場合があります。

8 販売価格

1セット 2,000円

※自家用車1台（1家族）につき1セット限り

- 9 引渡方法 販売代金と引き換えで、段ボールに詰め合わせたセットを車の座席やトランクルームへ運び入れます。
スタッフはマスク、手指消毒等の感染症対策を徹底して行います。
- 10 主 催 渋川市認定農業者協議会
- 11 後 援 J A 北群渋川、J A 赤城たちばな、渋川市農村女性会議
渋川市食生活改善推進員連絡協議会、渋川市

参考

過去2回の販売品セット内容

第1回

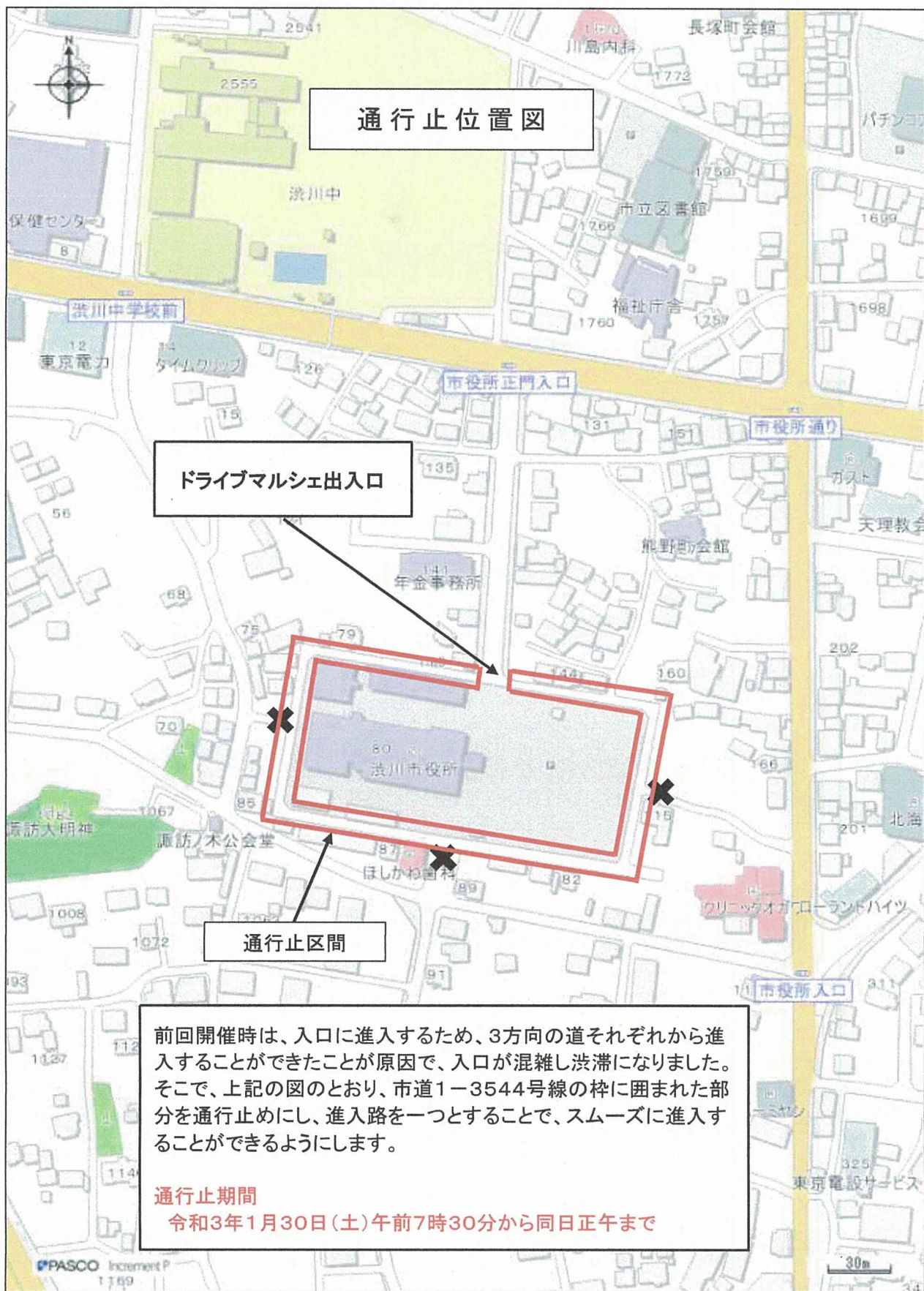
- ・タマネギ ・ナス ・パプリカ ・ジャガイモ ・チンゲンサイ
- ・トウモロコシ ・ズッキーニ ・モロヘイヤ ・レタス ・ミニトマト
- ・シイタケ ・ブルーベリー

計12品目

第2回

- ・リンゴ ・ハウレンソウ ・キュウリ ・マイタケ ・ナメコ
- ・シイタケ ・白ネギ ・ブロッコリー ・チンゲンサイ ・きな粉
- ・アレッタ (茎ブロッコリー)

計11品目



第3回 ドライブマルシェ

牛肉と旬の野菜詰め合わせセットを
ドライブスルー方式で販売します！



〜〜〜 ドライブスルーの流れ 〜〜〜

- ①お車でご来場
- ②お車の窓を開けていただき、代金の支払い
- ③お車のご指定の場所（トランク等）へスタッフが商品を積み込みます

車に乗りながら受け取れるから人との接触が防げて安心♪

販売価格：1セット **2,000円**

とっても
お得♪

通常価格**4,000円**相当の牛肉と野菜が詰め込まれています♪

※原則、お車1台（1家族）につき1セット限りの販売としますが、当日の販売状況により変更する場合があります。ご了承ください。

日程

令和3年1月30日 **土**

時間

午前9時から正午

（販売品が無くなり次第終了します）

（開始時間は当日の状況により早めることがあります）

場所

波川市役所 本庁舎駐車場

（波川市石原80番地）



※スタッフはマスク、手指の消毒等、感染症対策を徹底して行います。

※お金の受け渡しはトレーにて行います。

お問い合わせ 波川市認定農業者協議会事務局（波川市役所農林課）

電話 0279-22-2593

主催 波川市認定農業者協議会

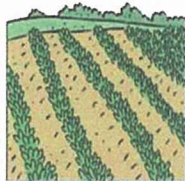
後援 JA北群波川、JA赤城たちばな

波川市農村女性会議

波川市食生活改善推進員連絡協議会、波川市



渋川市の農業



渋川市は、平坦地域から中山間地域まで標高差に富んだ広範な農地と豊かな日照や良質な水資源など恵まれた自然条件を活かし、露地栽培や施設栽培による多品目かつ多様な野菜生産が行われています。

本市の農業算出額は約173億円であり、このうち約70%を畜産(豚、鶏、肉用牛、乳用牛)が占め、次に野菜栽培(ハウレンソウ、ネギなど)、工芸作物のコンニャクの順となっています。

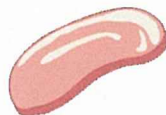
代表的な農作物

・コンニャク ・ソバ ・ブルーベリー ・リンゴ ・ハウレンソウ ・ネギ
・ブロッコリー ・シイタケ ・チンゲンサイ ・イチゴ ・キャベツ など



本日の「牛肉と旬の野菜詰合わせセット」

1 牛肉 群馬の牛肉は、古くから肉質に定評があり、風味豊かな牛肉として知られていました。美しく変化に富む大自然の中で丹精込めて育てられたその肉質は、国内はもちろん海外にも輸出され、高い評価を得ています。



2 ハウレンソウ 市内の平坦地から中山間地まで、標高差やハウスを活用して品質の高いほうれんそうが生産されています。冬どりハウレンソウは、「上州の空っ風」にじっと耐え、肉厚で甘みが強いのが特長です。



3 下仁田ネギ 上毛カルタにも詠まれていることから知名度が高く、全国にその名を馳せる群馬が誇る逸品「下仁田ねぎ」。別名「殿様ネギ」と呼ばれています。煮たり焼いたりすると、とろけるような舌ざわりと、独特の甘みと香りが口の中に広がります。



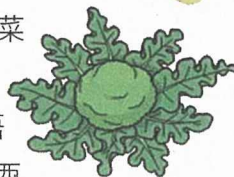
4 コンニャク 群馬県は、全国のこんにゃくの約9割を生産しています。本市も県内トップクラスの生産を行っています。全国各地で販売されているこんにゃく製品（おでん、しらたきなど）も実は群馬県産・渋川市産のこんにゃくが使われているといってもよいでしょう。



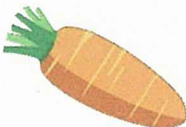
5 シイタケ 原木栽培と菌床栽培があります。群馬県は原木しいたけにおいて全国有数の生産量を誇り、渋川市は主な生産地の一つとなっています。



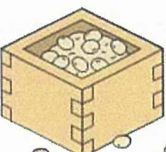
6 ブロッコリー ビタミンB、C、鉄分等を豊富に含む緑黄色野菜の代表格です。気温が下がる11月から本格的な出荷が始まります。ゆでても、炒めても、揚げても食べられる万能野菜で、火を通すと甘く食べやすいのが特長です。



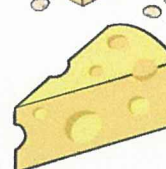
7 ニンジン β-カロテンの多さは緑黄色野菜の中でもトップクラスで、カロテンの名は英語の「キャロット」に由来しています。江戸時代に伝わった東洋系と明治以降に入ってきた西洋系があり、現在、主に流通しているオレンジ色のニンジンのは、西洋種のものです。



8 アレッタ 名前からイタリア野菜のような印象を受けますが、国内で生まれた品種です。ブロッコリーとケールの交配により生まれた新しい野菜で、つぼみ・茎・葉までおいしく食べられます。炒め物や和え物など、多彩な料理に向いています。



9 大豆 未熟な状態で収穫したものが「枝豆」です。節分に炒り大豆をまいたり、歳の数だけ炒り大豆を食べたりすると、邪気を払い、福を願うという意味があります。大豆は粒が大きいので、より多くの精霊が宿るとされ、邪気を払うのに最適だとされています。



10 スtringチーズ or リコッタチーズ 市内の酪農家が、手作りで作ったものです。Stringチーズは、さいて食べることが出来るモッツァレラチーズです。リコッタは、チーズ製造時に出てきた水分(ホエイ)を加熱して固めたものです。

旬を食べるおいしいレシピ

食生活改善推進員が健康料理教室などで紹介してきた数々のレシピの中から
真冬の寒さ負けずに旬を迎える食材を使った
簡単レシピをお教えしましょう

◆ 簡単大豆ごはん ◆

4人分	
・大豆(乾)	40g
・米	220g
・水	300ml
・塩昆布	8g

- ② 米を研ぎ、ザルに上げて水気をきる。
- ③ 炊飯釜に全ての材料を入れて炊きあげる。
- ④ 炊きあがったら、全体をふんわり混ぜる。

(エネルギー 90kcal、たんぱく質 3.3g、脂質 1.7g、食物繊維 0.9g、食塩相当量 0.0g)

- ① 大豆は水に入れてサッと洗い、耐熱容器に入れラップをふんわりとかける。
レンジ(600W)で2分加熱し、あら熱がとれるまでラップをかけたままにしておく。

◆ フロッコリーとチーズの和え物 2種 ◆

4人分	
・フロッコリー(大1株=300g)	1株
・モヤシ(1袋=200g)	1/2袋
・かに風味カマボコ(1本=20g)	4本

〈さけるチーズとフロッコリーの酢の物〉

4人分ならば…

①②にプラスする材料	
・スリングチーズ	30g
④	
・酢	大さじ1と1/2
・しょうゆ	小さじ2
・ゴマ油、砂糖	各 小さじ1
・塩	少々

- ③ チーズは3~4cm長さに切ってマッチ棒の太さに裂く。
- ④ ボウルに④を混ぜ合わせ、食べる直前に全ての材料を和え、器に盛り、削り節を散らす。

(エネルギー 23kcal、食塩相当量 0.9g)

- ① モヤシは水から、フロッコリーは熱湯に入れてサッと茹で、ザルに上げて冷ます。
- ② カマボコは3~4cm長さに切ってマッチ棒の太さに裂く。

〈白いチーズとフロッコリーの和え物〉

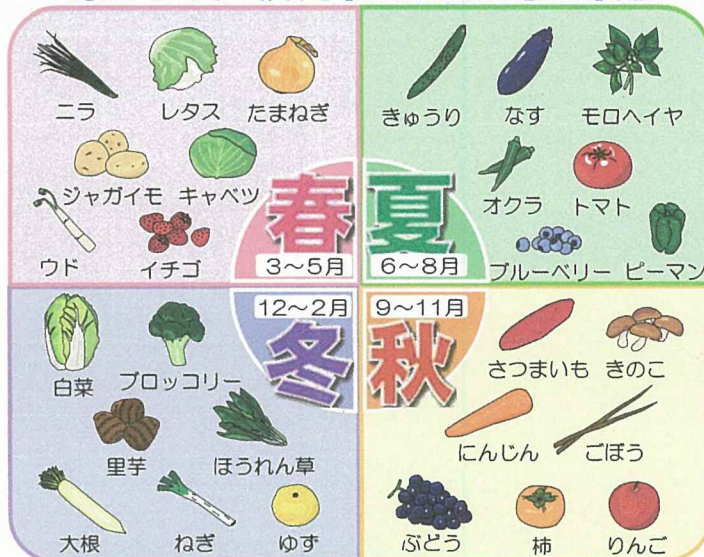
4人分ならば…

①②にプラスする材料	
・だし汁	大さじ1と1/2
④	
・薄口しょうゆ	小さじ1
・みりん	少々
・リコッタチーズ	30g
・かつお削り節(1ℓ×1ℓ=200g)	1g

- ③ チーズは粗めに崩す。
- ④ ボウルに④を混ぜ合わせ、食べる直前に全ての材料を和え、器に盛り、削り節を散らす。

(エネルギー 23kcal、食塩相当量 0.9g)

楽しもう! 渋川市でとれる旬の味覚



メモ 旬(しゅん)とは、食材の味が最も良くなり、含まれる栄養素の量が増えている時期のこと。収穫量が多くなるため、安価で新鮮な物が手に入りやすい消費者には嬉しい時期でもあります。

◆ すき焼き風煮 ◆

4人分	
・牛肉(切り落とし)	200g
・焼き豆腐(1丁=300g)	1丁
・白菜(中枚=80g)	2枚
・下仁田ネギ(1本=100g)	2本
・エノキタケ(1袋=100g)	1/2袋
・生シタケ	4個
・糸コンニャク	160g
・植物油	大さじ1
④	
・しょうゆ	大さじ4
・みりん	大さじ4
・砂糖	大さじ4
・水	500ml

- ① 牛肉は一口大の大きさに、豆腐は一口大の角切りに切る。
- ② 白菜は葉と芯に切り分け、葉はざく切り、芯は1.5cm幅のそぎ切りにする。ネギは1cm幅のななめ切りにする。
- ③ エノキタケは石づきを除いて小房に分け、シタケは石づきを除いて食べやすい大きさに切る。
- ④ 糸コンニャクは熱湯に通してザルに上げ、あら熱がとれたら5cm幅のざく切りにする。
- ⑤ 鍋に油を熱して①の牛肉を炒め、色が変わったら取り出しておく。
- ⑥ ⑤の鍋に④を入れて煮立て、白菜の芯と糸コンニャクを加えてひと煮立ちさせる。更に牛肉以外の材料を加え、弱めの中火で野菜が柔らかくなるまで煮る。
- ⑦ ⑥の鍋に⑤で取り出しておいた牛肉を戻し入れる。牛肉に火が通ったら火を止め、器に盛り付け。

(エネルギー 106kcal、たんぱく質 3.2g、脂質 3.2g、食物繊維 1.5g、食塩相当量 0.6g)

厳選レシピをお送りしています!

食生活改善推進員が「健康」や「地産地消」をテーマに、料理教室やイベントなどで紹介した《おすすめレシピ》の数々から、ご家庭でも簡単に作れるレシピを「広報しづかわ」毎月1日号に掲載中です。

過去のレシピをご覧になりたい方は、手作り料理を投稿する人気のWEBサイト「クックパッド」内に「しづかわスマイルキッチン」という公式ページを設けてご利用ください。

しづかわスマイルキッチン



ココに注目!



郷土料理や旬の野菜料理、健康おやつなど
知って得する食育情報をお届けします。
あなたの健康的な「食」の参考に
ぜひご利用ください!



通 行 止

南 門

進 入 禁 止

自 転 車

自 転 車 置 場

日 赤 ・ 防 災 倉 庫

料 金 支 払

テント

テント

野菜運搬車両
(ウイング車)

野菜運搬
車両

植込

身障者用車両
(思いやり駐車場)

23

本庁舎

正面口

身障者用
車両

身障者用
車両

(思いやり
駐車場)

協力農家の駐車場

↓

植込

通 行 止

通 行 止

第3回ドライブマルシェ レイアウト

A駐車場(27)

1

2

3

24

25

26

27

B駐車場

11

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

C駐車場(36)

18

17

16

15

14

13

12

11

10

9

8

7

6

5

4

3

D駐車場(36)

18

17

16

15

14

13

12

11

10

9

8

7

6

5

4

3

E駐車場(36)

18

17

16

15

14

13

12

11

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

F駐車場(36)

19

18

17

16

15

14

13

12

11

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

外トイレ

植込

記者

記者

記者

記者

G駐車場

3 7 7 8 5 0 1

渋川市石原 8 0 番地

渋川市認定農業者協議会事務局
(渋川市役所農林課)

行

アンケートにご協力をお願いします

この度は、ドライブマルシェでの農畜産物購入ありがとうございました。当協議会では、今後も渋川市農業発展のため、事業に取組みたいと考えていますので、お手数をお掛けしますが、ハガキ裏面のアンケートにご記入のうえ、ご返送ください。

ご意見をお聞かせください

1. 購入者の年齢を教えてください
☐ 10代 ☐ 20代 ☐ 30代 ☐ 40代
☐ 50代 ☐ 60歳以上
2. お住まいはどちらですか？
☐ 渋川市内 ☐ 渋川市外（群馬県内） ☐ 群馬県外
3. ドライブマルシェは何でお知りになりましたか？
☐ 市広報 ☐ 市ホームページ ☐ 知人から
☐ その他（ ）
4. ドライブマルシェでの農畜産物購入は何回目ですか？
☐ 初めて ☐ 2回目 ☐ 3回目
5. 購入した品物について
☐ 大変満足 ☐ 満足 ☐ 普通 ☐ 不満 ☐ 大変不満
6. 次回以降のドライブマルシェについて
☐ 継続して実施してほしい ☐ 実施しなくてよい
☐ ドライブスルー方式以外の販売をしてほしい
7. 買いたい、食べたいと思い浮かべる渋川市産農畜産物をお書きください。

--

8. 渋川市農業について思うことをご自由にお書きください。

ありがとうございました。2月8日(月)までにご返信ください。

資料6

担当：市長戦略部秘書室 室長 小野 宏伸 電話0279-22-2110 内線2411

令和2年度第8回日本のまんなか渋川・市長と語る会を 渋川市交通指導員の皆さんと開催します

1 概 要

令和元年度から毎月1回、市長と市民との対話方式による会議「日本のまんなか渋川・市長と語る会」を開催し、対話と参加の市政を推進しています。

令和2年度の第8回は、渋川市交通指導員の皆さんと意見交換を行います。

2 日 時 令和3年1月27日(水) 午後6時～7時30分(予定)

3 場 所 市役所本庁舎2階 庁議室

4 参 加 者

- ・渋川市交通指導員(7名)
- ・市長、市長戦略部長、市民環境部長、市民協働推進課長、秘書室長

5 そ の 他 テーマは設けず、行政全般について御意見や御提案をいただきます

参考

渋川市交通指導員

隊 長：山藤 信行

隊 員 数：87名

委嘱期間：3年

活動内容：児童生徒の登校時等における誘導、地域の行事等における交通整理誘導
など

資料7

担当：総務部総務課 主事 石村 龍平 電話0279-22-2112 内線2121

令和3年窓口用封筒無償提供者を募集します

1 概要

市民サービスの向上及び経費削減を目的に、来庁者が住民票などの各種書類を持ち帰る際に利用する窓口用封筒の無償提供者を募集します。

なお、無償提供する窓口用封筒には、一定の範囲内に無償提供者の広告や、無償提供者が募集した広告主の広告を掲載することができます。

2 募集期間 令和3年2月1日(月)～2月26日(金)

※受付時間は午前8時30分～午後5時15分(土曜日、日曜日、祝日を除く)

※郵送の場合は、令和3年2月26日(金)必着

3 募集する封筒の大きさ・予定枚数

(1) A4サイズ対応封筒＝40,000枚

(2) A5サイズ対応封筒＝8,000枚

4 封筒の使用期間 令和3年7月1日(木)～令和4年6月30日(木)

5 応募資格

次の条件を全て満たしている企業、個人の事業者又は商店街組合等の連合体

(1) 所在地の市区町村又は住所を有する市区町村の市区町村税に滞納がないこと

(2) 渋川市から指名停止を受けていないこと

(3) 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に該当しないこと

(4) 宗教活動や政治活動を目的としていないこと

6 応募方法

募集要項に定める申込書に必要書類を添えて、持参又は郵送(郵送の場合は、一般書留又は簡易書留)で総務課へ提出

※募集要項は、総務課の窓口で配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

7 その他

本市では、平成27年7月から窓口用封筒の無償提供を受けており、今回で6回目の募集となります。

参考

これまでの無償提供封筒の使用期間及び使用実績

- ・第1回 使用期間：平成27年7月1日～平成28年6月30日
使用実績：A4サイズ＝35,920枚、A5サイズ＝10,154枚
- ・第2回 使用期間：平成28年7月1日～平成29年6月30日
使用実績：A4サイズ＝41,805枚、A5サイズ＝8,106枚
- ・第3回 使用期間：平成29年7月1日～平成30年6月30日
使用実績：A4サイズ＝42,071枚、A5サイズ＝7,529枚
- ・第4回 使用期間：令和元年7月1日～令和2年6月30日
使用実績：A4サイズ＝35,325枚、A5サイズ＝8,253枚
- ・第5回 使用期間：令和2年7月1日～令和3年6月30日

※平成30年7月1日～令和元年6月30日の間は、未使用封筒（組織改革などに伴い記載内容が変更となり使用していない封筒）を窓口用封筒として活用しているため、無償提供者の募集を休止しています。