

相談
無料

秘密
厳守

ひとりで悩まず相談してみませんか？

働く人の メンタルヘルス 相談

メンタルヘルスに詳しい
産業カウンセラーがアドバイスします。

職場での人間関係にちょっと疲れ気味の人、
職場に行くのが最近つらくなってきたと感じている人、
お気軽にご利用ください。



群馬県のマスコット「ぐんまちゃん」

相談日

毎月第2・第4火曜日（祝日除く）
午後1時～午後4時（相談時間はひとり約50分）

相談場所

群馬県労働政策課（群馬県庁舎内）
前橋市大手町一丁目1-1

相談申込方法

下記の予約先に電話で事前に予約してください。

予約・問い合わせ先 **ぐんま県民労働相談センター**（群馬県産業経済部労働政策課）

TEL 027-226-3008 E-mail: e-counseling@pref.gunma.lg.jp

※働く人のe-カウンセリングコーナーもご利用ください。

群馬県のホームページ上に、職場や仕事に関する相談をeメールで受け付けて、産業カウンセラーのアドバイスをメールで返信する「働く人のe-カウンセリングコーナー」も開設していますのでご利用ください。

群馬県ホームページ <https://www.pref.gunma.jp/>で e-カウンセリング

検索

