

わかば健康診査

〈対 象〉

20歳～39歳までの方

〈自己負担額〉

1,000円

〈健診の内容〉

- 問診 ○身体計測(身長、体重、腹囲) ○血圧測定 ○尿検査(尿糖、尿たんぱく)
- 診察 ○血液検査(脂質・肝機能・血糖) ○医師の診察結果で必要な方に貧血検査
- 保健指導(必要な方)

〈注 意 事 項〉

- 1) 受診日の予約が必要です。下記の表と3ページをご覧ください。
予約後に予約票および受診票を送付します。
- 2) 胃がんリスク検診を希望される方は、同時に受診できます。予約時にお申し出ください。
(対象：20・25・30・35歳の未受診者)
※胃がんリスク検診の詳細については15ページをご確認ください。
- 3) 会社等の健診や人間ドック、妊婦健診など、他の健診を受診する機会がある方は、他の健診を優先してください。
- 4) 新型コロナウイルス感染症対策のため、お子様の保育は実施しません。

〈持 ち 物〉

- ① 受診シール(必ず持参してください) ② 予約票・受診票 ③ 自己負担金(1,000円)

《わかば健診日程》

健診月日	曜日	受付時間	会場	予約期間	健診月日	曜日	受付時間	会場	予約期間
7月	21日(水)	13:30~15:00	渋川市保健センター	「受診シール」に同封する書類を確認してください	10月	18日(月)	13:30~15:00	渋川市保健センター	「受診シール」に同封する書類を確認してください
	28日(水)	17:30~19:00				19日(火)	13:30~15:00		
8月	31日(火)	9:00~11:00				20日(水)	13:30~15:00		
		13:30~15:00				21日(木)	13:30~15:00		
9月	12日(日)	9:00~11:00				22日(金)	13:30~15:00		
						29日(金)	9:00~11:00 13:30~15:00		

お気軽にご利用ください

しぶかわ健康ダイヤル24

24時間年中無休・通話料無料
渋川市にお住まいの皆様がご利用できます。

医師・保健師・看護師・助産師等の専門家が、皆様の健康に関するご相談に24時間年中無休・フリーダイヤルでお答えします。もし、お身体のことでお困りのこと、心配なことがありましたら、「しぶかわ健康ダイヤル24」をお気軽にご利用ください。

☎ **0120-377-240**
(FAX.0120-358-246)

※携帯電話からでもご利用できます。
※プライバシーは厳守されますので
ご安心ください。

- ・当サービスでは、直接診断ができないため、健康相談としての内容にとどめさせていただきます。(治療上の指示・診断・緊急を要する相談には応じられない場合があります。)
- ・市役所が、個々の相談内容を知ることはありません。(ただし、生命の危険等、守秘義務の限界を超えると委託先が判断をした場合を除きます。)
- ・本サービスは民間業者に業務委託しています。
- ・ご利用の状況または、相談内容により相談の制限・停止をさせていただく場合があります。