



【ヨガ友の会】
 活動曜日 月3回 木曜日
 時間 19時〜20時30分
 場所 豊秋公民館 学習室

私達ヨガ友の会は、
 ヨガを通じて日常生活
 を楽に楽しく送れる事
 と、美しい姿勢を保て
 るような身体づくりを
 目指しております。ぜ
 ひ一緒に活動をして心
 と身体を健康にしてい
 きましょう。



和菓子作り講習会

3月25日、和菓子の講習会で
 『道明寺さくらもち』をつくりまし
 た。

まず、おもちの部分は、道明寺
 粉をフライパン
 で蒸して、食

紅を加えます。そしてあんを
 きれいに包み込み、塩付けの桜
 の葉を巻いて出来上がりです。
 難しいと構えていた受講生の
 皆さんも楽しそうに作業して
 いました。一年ぶりの料理講
 習会でしたが、参加されたみ
 なさんは、また次回も参加し
 たいというれしそうに話していま
 した。



第3回 ふるさと再発見



「中村」の由来について

中村の地名は国道一七号沿いの
 高い台地と利根川に挟まれた中
 ある村という地形からきたとい
 う説と、「白井一有馬ノ中間二居ル」
 村であるからという説がありま
 す。

鎮守の早尾神社は、南北朝時代
 の「神道集」に記される由緒ある
 神社で御神木「早尾神社の大ケヤ
 キ」はその歴史を物語っています。

利根川に沿う中村は天明三年の浅間の大噴火の泥流
 により一〇六軒中、七四軒が泥流により流失し、二四
 人の死者を出す大災害を受けたと記述があります。
 昭和六〇年には関越自動車の「渋川・伊香保インタ
 ー」が設置され、交通の要衝となりました。

「中村の由来碑」より抜粋

敬老会開催の日程の変更について

例年、5月に開催を予定しております豊秋地区敬
 老会ですが、新型コロナウイルス感染がまだ収束して
 いない状況を鑑み、延期することといたしました。

日時 11月9日(火) 10時〜

会場 ホワイトパーク

なお、延期後の開催につきましては中止が適当と
 判断した場合には、速やかにご案内させていただきます。
 す。

ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りま
 すようお願い申し上げます。

お知らせと地域だより

申込み 豊秋公民館

☎ 22-0312

※受付は午前8時30分～午後5時まで (土・日・祝日は除く)

※定員を超えた場合、**▽**切日の翌日が抽選です。必ず確認の連絡をしてください。

講座の当日は、自宅で検温し、体温が平熱より高いなど体調に不安がある場合は、公民館に連絡してください。また、参加される際には、手指の消毒を行い、必ずマスクの着用をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染の拡大状況などにより中止する場合があります。

リトミック教室

音楽に合わせて体を動かしたり歌ったり、親子でふれ合いながら、豊かな感性を育みます。

日時 5月11日(火)・18日(火)

午前10時30分～11時30分

場所 豊秋公民館 講堂

講師 松村 友江さん、大島 律子さん

定員 親子15組

対象者 就園前の幼児と保護者

切 4月23日(金)



4月の福寿大学

日時 4月21日(水)

①午後1時30分～2時30分

②午後3時00分～4時00分

場所 豊秋公民館 講堂

内容 開講式・「家庭でできる感染症予防」

講師 健康増進課 職員

①班 行幸田第一・行幸田第二・中村第一・中村第二

会場当番は**中村第一・第二**のみなさんです。

(午後1時15分より会場準備を始めてください。)

②班 石原西・本石原・石原田中

(片付け当番は**石原田中**のみなさんです。)

※群馬県警戒度が3に上がった場合は中止となります。

わくわく学び塾

会場 豊秋公民館 受講生募集

キーボード♪入門

とき 5/26 6/2 6/9 (すべて水曜日)

午前10時～11時30分

内容 キーボードの使い方を覚えて、楽しく弾きましょう。音符が読めなくても大丈夫です。弾きたい曲の音譜がある方は持参して下さい。

対象 成人

講師 山崎 京子さん

自己負担額 1,000円

切 5月14日(金)

持ち物 キーボード(取扱説明書があればご持参下さい)、延長コード
(キーボード貸出可：期間中1,000円)



キーボード(楽器)の機能を使って自動伴奏

とき 7/14 7/21 7/28 (すべて水曜日)

午前10時～11時30分

内容 キーボードの使い方などの基本から始めます。簡単な曲に自動伴奏をつけて、最後は仕上げていきます。弾きたい曲の音譜持込、大歓迎です。

対象 成人

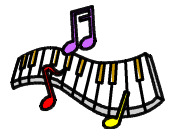
講師 新藤 宏美さん

自己負担額 1,000円

切 5月31日(月)

持ち物 キーボード(取扱説明書があればご持参下さい)、延長コード、筆記用具

(キーボード貸出可：期間中1,000円)



子育てサロン とよあき

日時 4月14日(水)

午前10時～11時30分

対象 0歳～未就学児とその保護者・妊娠中の方

場所 豊秋公民館 図書室

直接会場へお越し下さい。

豊秋地区民生委員児童委員協議会



シニア筋力ぐんぐん教室

日時 4月8日(木)

午前9時30分～11時

場所 豊秋公民館 講堂

持ち物 マスク・飲み物・タオル

室内シューズ(お持ちの方)

直接会場へお越し下さい。

問い合わせ 介護保険課 電話22-2116



ころころタイム (おはなしの会)

日時 4月12日(月)・26日(月)

午前10時～11時

対象 0歳～未就学児とその保護者

場所 豊秋公民館 図書室

直接会場へお越し下さい。



おもちゃの病院

日時 4月24日(土)

午後1時30分～4時

場所 豊秋公民館 講堂

※壊れたおもちゃを診察します。

