

渋川ほっと健診・後期高齢者健康診査 (特定健康診査)

《対象および自己負担額》

健診の種類	対象者(年齢は令和4年3月末時点)	自己負担	実施方法
渋川ほっと健診 (国保特定健康診査)	40歳～74歳の 渋川市国民健康保険加入者	無 料	集団健診と個別健診 から選択できます
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者		

《健診の内容》

- 問診 ○身体計測 ○血圧測定 ○尿検査(尿糖、尿たんぱく) ○内科診察
- 血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、腎機能)
- 医師の診察結果により、眼底検査、心電図、貧血検査

《注 意 事 項》

- 1) 令和3年度内に受診ができるのは④集団健診・個別健診、⑤人間ドック(市補助金利用者)のどちらか1回のみです。
重複受診された場合は、全額自己負担になります。
- 2) 加入している医療保険についてご確認ください。

・年度途中で保険証の変更等の予定がある人

渋川市国民健康保険・後期高齢者医療制度ではない他の健康保険に加入すると、届出日に関わらず、他の健康保険の加入日以降は、渋川ほっと健診(特定健康診査)・後期高齢者健康診査の受診資格を失います。受診資格を失ってから渋川ほっと健診(特定健康診査)・後期高齢者健康診査を受診された場合は、検診費用が全額自己負担となりますので、ご注意ください。

・年度途中で後期高齢者医療制度に加入された人

(令和3年度に75歳になった人など)
今回お送りした渋川ほっと健診(特定健康診査)受診シールをそのまま利用して後期高齢者健診を受診できます。

- 3) 令和2年度特定保健指導を利用中の方
4か月間の利用期間が終了してから渋川ほっと健診(特定健康診査)を受診してください。
- 4) 食事について
疾病の早期発見のため、前の食事から10時間以上空けた状態での健診を推奨していません。ご自身の体調等に不安のある場合は、事前にご相談ください。

《受診方法》

1) 集団健診を希望される方

受診予約が必要です。3ページをご覧ください。
予約後に、必要書類、尿容器(持参尿で検査を行います)を郵送します。

2) 個別健診を希望される方

実施医療機関7～8ページをご確認ください。

《持 ち 物》

- ① 受診シール……シールをはがさずに、台紙ごと必ずお持ちください。
- ② 質問票………必要事項を記入してお持ちください。
渋川ほっと健診(特定健診)……うすみどり色
後期高齢者健診………オレンジ色
- ③ 医療保険証
- ④ 集団健診の方のみ……予約票(予約後に送付された通知)
尿検査用の尿(なるべく早朝尿を採ってください)

《健診結果について》

- 1) 集団健診………受診後、おおむね1か月で市保健センターより受診者本人に郵送します。
- 2) 個別健診………受診した医療機関にご確認ください。

健診結果は、市の保健事業に活用させていただきます。
また、後期高齢者健康診査の結果に応じて、群馬県後期高齢者医療広域連合から保健事業等の案内をする場合があります。
あらかじめご了承ください。

特定保健指導について

『特定保健指導』は、渋川ほっと健診(特定健診)の結果で生活習慣病発症リスクが高いと判定され、まだ医療機関で投薬治療を受けていない人を対象に実施しています。

保健師や管理栄養士の支援を受けながら、生活習慣を改善するために自分で立てた目標に向かって、約4か月間取り組んでいただきます。将来の生活の負担を軽くするためにも、積極的にご利用ください。利用は無料です。

対象になる方には、健診当日、または健診結果が出た後に通知でご案内します。

【個別健(検)診】指定医療機関一覧

以下の指定医療機関では、次の3種類の健(検)診を受けられます。

- 渋川ほっと健診(特定健康診査)
- 後期高齢者健康診査
- 前立腺がん検診(★の医療機関では前立腺がん検診は実施しません)

健(検)診期間：6月1日(火)～11月30日(火)

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては、実施期間や対応等に変更が生じる可能性があります。

地区	医療機関名	電話	住所	土曜健診
渋川	青い鳥ファミリークリニック	26-2681	行幸田28-5	土曜は午前のみ
	有馬クリニック	24-8818	有馬字前田1191-3	土曜は午前のみ
	井口医院	25-1100	金井1284-6	土曜は午前のみ
	石北医院	22-1378	渋川1592	土曜は午前のみ
	いずみ医院(★)	25-1388	渋川2194-2	土曜×
	入内島内科医院	60-7322	半田545-2	土曜×
	大谷内科クリニック(※要予約)	20-1881	中村180	土曜○
	神山内科医院	22-2181	渋川892-23	土曜は午前のみ
	川島医院	22-2421	渋川1770	土曜○
	川島内科クリニック	23-2001	渋川1770	土曜○
	慶生医院	22-0210	渋川1829-21	土曜○
	厚成医院	22-1060	石原210-8	土曜は午前のみ
	コオノ医院	22-0171	渋川2104-30	土曜は第2・4のみ
	斎藤内科外科クリニック	22-1678	金井932-4	土曜○
	渋川中央病院	25-1711	石原508-1	土曜は午前のみ
	関口病院	22-2378	渋川1693-12	土曜×
	高野外科胃腸科医院	24-2454	渋川1934-21	土曜は午前のみ
	塚越クリニック	60-7700	渋川3902-5	土曜○
	とまるクリニック	26-7711	金井599-1	土曜×
	中野医院	22-1219	渋川893-33	土曜○
奈良内科医院	25-1155	渋川2078-21	土曜は午前のみ	
榛名病院	22-1970	渋川3658-20	土曜第1・2・3 午前のみ	
ふるまき内科医院	25-8881	八木原1129-1	土曜は午前のみ	
北毛診療所(※要予約)	24-2818	渋川908-22	土曜○	
北毛病院(※要予約)	24-1234	有馬237-1	土曜○	

重要! 指定医療機関を受診する前に、必ず受診の可否を問い合わせてください。

今後の新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、健診の受け入れ体制に変更が生じる医療機関が出る可能性があります。

必ず事前に、指定医療機関に受診の可否を問い合わせしてから受診してください。予約不要の指定医療機関の場合でも、受診の可否については、あらかじめ問い合わせが必要です。

地区	医療機関名	電話	住所	土曜健診
渋川	本沢医院	23-6411	石原208-1	土曜○
	みゆきだ内科医院	60-6070	行幸田342-9	土曜○
	森医院(※要予約)	23-8733	石原208-4	土曜は午前のみ
	湯浅内科クリニック	20-1311	渋川1824-21	土曜は11:30まで
伊香保	原沢医院	72-2503	伊香保町伊香保539-7	土曜は午前のみ
赤城	赤城開成クリニック	20-6500	赤城町三原田826-10	土曜○
	渋川市国保あかぎ診療所(※要予約)	56-2220	赤城町敷島44-7	土曜×
北橋	上之原病院(※要予約)	52-2221	北橋町上南室167-5	土曜×
	北関東循環器病院	027 232-7111	北橋町下箱田740	土曜は午前のみ
	佐藤医院	52-3003	北橋町真壁1372	土曜○
吉岡町	痛みのクリニック長谷川医院(★)	30-5055	吉岡町大久保1406-4	土曜は午前のみ
	井野整形外科リハビリ内科	30-5255	吉岡町南下917-2	土曜×
	大井内科クリニック(※要予約)	30-5575	吉岡町北下1126-1	土曜は午前のみ
	大滝クリニック	30-5800	吉岡町大久保795-3	土曜は午前のみ
	岡本内科クリニック	20-5353	吉岡町大久保3457	土曜は午前のみ
	佐藤医院	54-2756	吉岡町下野田811	土曜○
榛東村	関口医院(★)	55-5122	吉岡町下野田686-1	土曜×
	田中病院(※要予約)	54-2106	吉岡町大字陣場98	土曜×
	菊地医院	54-3346	榛東村山子田884	土曜×
	榛東さいとう医院	54-1055	榛東村新井1182-2	土曜○
	榛東わかばクリニック(※要予約)	20-5531	榛東村山子田1369-1	土曜×

個別健(検)診の結果は、受診した医療機関からお伝えします。