

令和3年度 「しづかわ出前講座」メニュー 一覧

No.	講座名	内 容	担当課
1	選挙のはなし	選挙制度・運動について	総務課
2	しづかわしのかげいぼ	本市の財政状況を解説	財務課
3	税のはなし1	税のしくみについて	税務課
4	税のはなし2	市税全般について	
5	国際交流講座	茨川市の国際交流への取り組みについて	政策創造課
6	第2次茨川市総合計画について	総合計画が目指すまちづくり	
7	男女共同参画について	「男女共同参画ってどんなこと?」、「どうして男女共同参画が必要なの?」といった疑問や、関連するさまざまなテーマをもとに、誰もが性別に関わりなく、家庭や職場(学校)・地域でいきいきと自分らしく、個性や能力を発揮できる社会づくりについて、子どもからお年寄りまで、身近な視点でお話をします	
8	「共生社会実現のまち茨川市について」	「共生社会」って何だろう?私たちがみんなが住みやすくなるために、どんなことをしたらいいんだろう?といったことについてお話をします	
9	茨川の今の環境について	大気汚染、水質汚濁等の状況について	環境政策課
10	ごみの問題について	ごみの発生量と減量化対策について	
11	バイオマスってなんだろう。	かつては廃棄物として処理されていた食品の残り物などの、生物由来の資源。私たちの地域で活用できるバイオマスについて学びます	
12	悪質商法から身を守るために	(一般及び高齢者向け) 架空請求、還付金詐欺、点検商法、利殖商法など、悪質商法の手口やトラブル事例からその対処方法を学びます (学生及び若者向け) インターネットやSNSに関するトラブル、マルチ商法、アポイントメントセールスなど、若者が巻き込まれやすいトラブル事例からその対処方法を学びます	市民協働推進課
13	障害者福祉について	障害者(児)が日常生活又は社会生活を営むための福祉支援策について	地域包括ケア課
14	茨川の子ども・子育て支援について	茨川の子ども・子育て支援について	こども課
15	茨川の高齢者福祉について	茨川の高齢者福祉について	高齢者安心課
16	成年後見制度について	成年後見制度や制度利用について	
17	高齢者虐待予防について	誰にでも起こりうる高齢者虐待について ①高齢者虐待とは? ②発見したらどうする? ③未然に防ぐには? といったことについてお話をします	
18	あんしん見守りネットワークって何だろう	高齢者になっても、認知症になっても、安心して住み慣れた地域で生活していけるように、地域づくりについて一緒に考えましょう	
19	認知症サポーター養成講座	認知症についての正しい理解を深め、認知症の方やその家族を見守り、応援するサポーターを養成します	

No.	講座名	内容	担当課	
20	地域で支え合う必要性 ～地域助け合い活動が 目指すもの～	生活環境の変化や地域の実情、現在求められている地域での 助け合いについてお話しします		
21	子どもを病気や事故から守る	事故予防と応急処置、予防接種のうけかた	健康増進課	
22	家庭でできる感染症予防	個人・家族の健康を守るために知っていて欲しい感染症の基 礎知識と基本的な予防方法について		
23	生活習慣病の予防	生活習慣病の発症予防、重症化予防について		
24	がん予防について	がんの知識と予防対策について		
25	女性の健康づくり	女性のライフスタイルに応じた身体と心の変化とその対応に ついて また、女性の健康づくりとして日頃から気をつけたいことや 子宮がん・乳がん予防などについて		
26	大切にしたい心の健康	気付いて欲しい心のサインとストレスとの上手なつきあい方 について		
27	あなたの「食」は大丈夫？	生活習慣病予防と健康寿命をのばすための、健康的な食事の ポイントについて		
28	乳幼児期の食事は 未来の健康づくり	子どもの頃に身につけた食習慣は将来の食生活習慣病の発症 に影響します。「食べる力」が豊かに育つ3歳頃までの食生活 について		
29	国民健康保険制度について	国民健康保険のしくみ等と福祉医療助成制度等について		保険年金課
30	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度のしくみについて		
31	今さら聞けない薬の話	自分の飲んでいる薬やよく使用する薬に関してグルー プワークを通じて学んでいきます	国民健康保険 あかぎ診療所	
32	痛くない傷の治し方	消毒しない、乾かさない、きれいに治る傷の治し方につい ての講義です		
33	性格タイプ別 コミュニケーション術	自分の性格のタイプを知ることで、自分に合ったコミュ ニケーション術をグループワーク形式で学んでいきます		
34	今さら聞けない「〇〇」の話	いろいろな病気や健康情報に関して、参加した皆さんの希望 （「〇〇」の部分）に合わせてグループワークを通して学ん でいきます	※診療があるため 平日の午後2時頃 から1時間半程度 行います	
35	介護保険制度について	介護保険制度のあらまし	介護保険課	
36	身体いきいき元気生活のコツ	高齢期をいきいきと過ごすための日常生活の工夫や、筋力低 下を防ぐ体操の実践		
37	認知症を予防するために	認知症について正しく理解し、予防するための日常生活の過 ごし方について		
38	渋川市の農業のはなし	農業振興全般について	農林課	
39	わが家の耐震診断	わが家は大地震に耐えられるのか。その不安を解消するた め、簡易診断や対策について学びます	建築住宅課	

No.	講座名	内容	担当課
40	都市計画について	渋川の都市計画（用途地域、街路等）について	都市政策課
41	公園について	公園の設置状況と管理について	
42	防災のはなし	気象災害から自分の命や大切な人の命を守るためにはなし 地域の災害リスクを知って、適切な避難行動を考える	危機管理室
43	学校防災のはなし	児童の学校管理下における安全確保について教職員の方々とともに検討します	
44	水道事情について	上水道の現状と水質の安全性について	上下水道局 業務課
45	下水道について	下水道の役割やしゅき、働きについて	
46	市の学校施設について	市の学校施設の概要について	教育総務課
47	これからの学校教育	学校がめざすこれからの教育について	学校教育課
48	人権ってなんだろう？	人権教育、人権についての学習の入門講座	生涯学習課
49	生涯学習のすすめ	生涯学習情報について	
50	青少年センターの活動について	青少年の健全育成・非行防止活動について	
51	渋川市の埋蔵文化財	渋川市で発掘調査を行った遺跡について学びます （黒井峯遺跡・瀧沢石器時代遺跡・中筋遺跡等）	文化財保護課
52	市所蔵の美術作品について	渋川市にゆかりのある作家を中心に所蔵作品についてご紹介 します	美術館
53	議会について	地方議会のしくみ	議会事務局
54	監査のしくみ	監査の役割と内容について	監査事務局
55	農業委員会の仕事と役割	農業委員会の業務とその役割について	農業委員会
56	ボランティアのすすめ	福祉分野でのボランティア活動事例を紹介	社会福祉協議会
57	家庭での介護方法について	高齢者や障害者を家庭で介護するにあたり、基本的な介護方法について体験学習をします	
58	社会福祉協議会って？	社会福祉協議会の主要事業の説明	
59	防火講座	火災予防等に関する知識や対策について学びます	消防本部
60	応急手当講座	病気やケガに対する応急手当のほか、水上安全など、不慮の事故に対応する知識や実技について学びます	