

国保・後期高齢者医療に加入している人へ

人間ドック検診費の一部を助成します



国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、人間ドック検診費の一部を助成します。助成を受けるためには事前申請が必要です。**対象・検診の種類・助成額など** 別表1のとおり**申請時に持参するもの** 保険証、印鑑(朱肉を使うもの)、受診シール、質問票、振込先口座情報の分かるもの(指定医療機関以外で受診する場合)
 ※受診シールと質問票は、5月中旬から下旬頃に送付します。受診シールなどが届く前に申請する場合は持参不要です

申請先 医療機関へ予約後、保険年金課または各行政センター

注意事項 ▷別表2の指定医療機関で受診する場合と、指定医療機関以外で受診する場合で助成方法が異なります(下図参照) ▷加入している医療保険によって、申請・受診期限が異なります ▷本市の助成制度による人間ドック、特定健康診査、後期高齢者健康診査を受診できるのは、年度内にいずれか1回のみです ▷申請後、受診日までに本市の国民健康保険などから脱退した場合は、本市の助成は受けられません

詳しくは、**保**保険年金課(☎22429)へ。

(別表1) 令和3年度人間ドック検診費助成

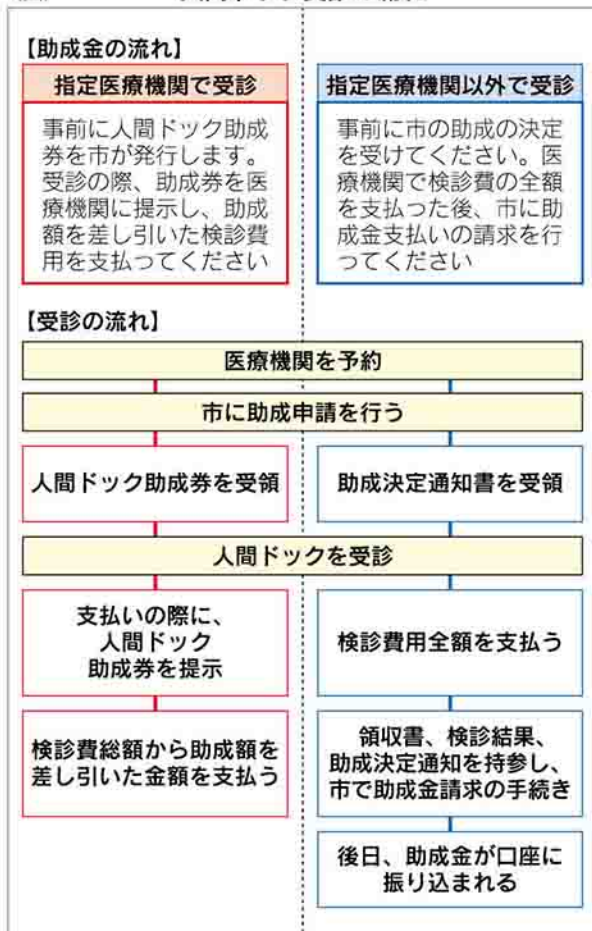
保険の種類	国民健康保険	後期高齢者医療制度
対象	国民健康保険税を完納している世帯の人で、特定健康診査を受診しない人	後期高齢者医療保険料を完納している人で、後期高齢者健康診査を受診しない人
受診期限・助成申請の受付期限	令和4年3月31日(木)	令和4年1月31日(月)
対象となる人間ドックの種類	①日帰りドック ②2日ドック ③脳ドック(日帰りドックと併診)	
助成額	検診費の3分の2以内	
上限額	①日帰り 2万5,000円 ②2日 3万円 ③脳(※3) 3万円	2万円

※1 日本人間ドック学会の定める検査項目の実施が助成要件となります。検査内容によっては助成の対象にならない場合がありますので、事前に医療機関に確認してください

※2 申請は土・日曜日、祝日、年末年始を除きます

※3 令和元年度、令和2年度に脳ドック助成を受けていない人

(図) 人間ドック受診の流れ



(別表2) 令和3年度人間ドック指定医療機関一覧

地域	医療機関名	受診可能な人間ドック			電話番号
		日帰り	2日	脳	
渋川市	井口医院	○	—	—	25-1100
	石北医院	○	—	—	22-1378
	大谷内科クリニック	○	—	—	20-1881
	川島内科クリニック	○	—	—	23-2001
	北関東循環器病院	○	○	○	027-232-7111
	渋川中央病院	○	—	○	25-1711
	塚越クリニック	○	—	—	60-7700
	中野医院	○	—	—	22-1219
	北毛病院	○	—	○	25-2079
前橋市	県立心臓血管センター	○	○	○	027-269-7455
	群馬中央病院	○	○	○	027-243-2212
高崎市	黒沢病院附属ヘルスパーククリニック	○	○	○	027-353-2277
	三愛クリニック	○	—	—	027-373-3111
	日高病院	○	○	○	027-362-1944
伊勢崎市	日本健康管理協会伊勢崎健診プラザ	○	—	—	0270-26-7700

※北毛病院については、組合員かどうかにより検診費が異なります。申請時に組合員かどうかを確認します

50歳以上の人を対象に胃内視鏡検査を実施します

検査期間 6月1日(火)～12月25日(土)
受診場所 指定医療機関(別表4のとおり)
 ※検査方法は、経鼻または経口の選択ができます
期間・対象・定員など 別表3のとおり
申込方法 電話または直接市保健センターへ
申込期間 4月5日(月)～30日(金)
注意事項 ▷今年度この検査を受診した人は、来年度の市の胃内視鏡検査・胃部X線検査(バリウム)は受診できません ▷同一年度内に、胃内視鏡検査と胃部X線検査の両方は受診できませんので、注意してください ▷新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては検査の実施体制が変更となる可能性があります
問合せ先 ■市保健センター(☎1321)



(別表4) 胃内視鏡検査指定医療機関

地域	医療機関名
澁川市	井口医院
	石北医院
	川島内科クリニック
	北関東循環器病院
	斎藤内科外科クリニック
	渋川医療センター
	渋川中央病院
	関口病院
	塚越クリニック
	中野医院
	奈良内科医院
	原沢医院
	ふるまき内科医院
	森医院
湯浅内科クリニック	
吉岡町	大滝クリニック
榛東村	榛東さいとう医院

(別表3) 令和3年度胃内視鏡検査

対象	50歳以上(令和4年3月31日現在)で、次の①～④全てに該当しない人 ①消化性潰瘍などの胃の病気で受療中・経過観察中の人(ピロリ除菌中の人を含む) ②胃の不快感や胃痛などの自覚症状がある人 ③胃を全て取る手術を受けた人 ④病気の種類に関わらず、入院中の人 ※検査時、医師の判断により検査できない場合があります
定員	500人(抽選) ※抽選の結果は、5月中旬頃に申し込んだ人全員に郵送
自己負担金	2,000円 ※市民税非課税世帯・生活保護受給世帯の人は、事前に市保健センター(各行政センター)に申請すると免除になります

ヘルスマイトがオススメする 今日のレシピ vol.25 『マンナン白ご飯』



〔1人分の栄養価〕
 エネルギー137kcal、食物繊維1.6g、食塩相当量0.0g

〔材料〕(4人分)

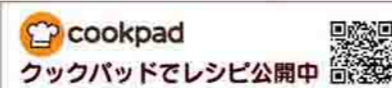
しらたき(白) ……………200g
 米 ……………1合
 水 ……………160ml

今日のポイント

コンニャク製品のしらたきは、食物繊維の一種「グルコマンナン」が主成分。「グルコマンナン」は、人の消化管ではほとんど消化できずエネルギーが得にくいため、摂取カロリーを抑えるのに役立ちます。今日のしらたきを加えて炊いたご飯では、1人分(茶碗軽く1杯)のエネルギー量が8割程度に抑えられています。

【作り方】調理時間30分程度(浸水・炊飯時間は含まず)

- ①しらたきは熱湯に入れて2～3分茹で、ザルにあげて粗熱をとる。
 - ②米をボウルに入れて、手早く水を替えながら3回程洗う。米を炊飯釜に移して分量の水(160ml)を加え、30分ほど水に浸す。
 - ③①のしらたきを米粒大のみじん切りにする。
 - ④②の炊飯釜に③のしらたきを加え混ぜたら炊飯器で普通に炊く。
 - ⑤炊きあがったら、さっくりと全体を混ぜ合わせる。
- ※冷えたら電子レンジで温めることができます
 ※冷凍はできませんが、粗熱をとって冷蔵庫に入れ、数日間保存できます



高齢者の肺炎球菌予防接種費用を助成します

【定期接種】
対象 別表1のとおり
 ※過去にこの予防接種を受けている人は対象外
自己負担金 2,000円
接種方法 保険証、予診票(対象者に郵送)を持参して、別表2の実施医療機関で接種してください

【定期接種の対象以外の方の接種】
対象 接種当日75歳以上の人で、今年度定期接種の対象でない人(以前の接種で市の定期接種助成を利用している場合は、対象になりません)
助成額 2,000円
接種方法 事前に市保健センターで予診票の交付を受けてから、保険証、予診票を持参して、実施医療機関で接種してください
注意事項 前回の接種から5年以上の間隔を置かないと、再接種のときに激しい副反応が現れることがあります。過去の接種歴を必ず確認してください
問合せ先 ■市保健センター(☎1321)



(別表1) 令和3年度高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種対象者

対象年齢	対象年齢の生年月日
65歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
75歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
80歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
85歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
90歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日
95歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日
100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日

(別表2) 令和3年度高齢者肺炎球菌予防接種実施医療機関名簿

★マークがついている病院で高齢者肺炎球菌予防接種を受ける場合は、事前に予約してください

地域	医療機関名	電話番号	地域	医療機関名	電話番号	
澁川市	青い鳥ファミリークリニック(★)	26-2681	澁川市	塚越クリニック	60-7700	
	赤城開成クリニック(★)	20-6500		とまるクリニック	26-7711	
	有馬クリニック(★)	24-8818		中野医院(★)	22-1219	
	入内島内科医院	60-7322		奈良内科医院(★)	25-1155	
	井口医院(★)	25-1100		原沢医院	72-2503	
	石北医院	22-1378		ふるまき内科医院(★)	25-8881	
	大谷内科クリニック	20-1881		北毛診療所(★)	24-2818	
	上之原病院(★)	52-2221		北毛病院	24-1234	
	神山内科医院	22-2181		本沢医院	23-6411	
	川島内科クリニック	23-2001		みゆきだ内科医院	60-6070	
	北関東循環器病院	027-232-7111		森医院(★)	23-8733	
	慶生医院(★)	22-0210		湯浅内科クリニック(★)	20-1311	
	厚成医院	22-1060		吉岡町	痛みのクリニック長谷川医院	30-5055
	コオノ医院	22-0171			井野整形外科リハビリ内科(★)	30-5255
斎藤内科外科クリニック	22-1678	大井内科クリニック(★)	30-5575			
佐藤医院	52-3003	大滝クリニック(★)	30-5800			
渋川医療センター(※)	23-1010	岡本内科クリニック(★)	20-5353			
渋川市国民健康保険あかぎ診療所(★)	56-2220	佐藤医院	54-2756			
渋川中央病院(★)	25-1711	関口医院(★)	55-5122			
関口病院(★)	22-2378	田中病院(★)	54-2106			
高野外科胃腸科医院	24-2454	榛東さいとう医院	54-1055			
		榛東わかばクリニック(★)	20-5531			

※かかりつけ患者のみ予防接種を受け付けます