

元気復活お達者教室で体まるごと元気に!

筋トレを中心に、口の体操や脳のトレーニング、食事の話などを行い、体まるごと元気を目指す「元気復活お達者教室」を開催します。

とき・ところ・対象 別表のとおり

定員 各会場20人(定員を超えた場合は、初めて参加する人・対象地区の人を優先して、抽選)

申込方法 電話で介護老人保健施設銀玲(介護予防)(☎070-1001-0827)へ ※受付時間は午前10

時～午後3時(土・日曜日、祝日を除く)

申込期限 4月30日(金) ※教室参加の可否は、5月中旬(予定)に申込者全員に通知を送付します

その他 ▷会場までの送迎を希望する人は、申込時に相談してください(送迎は実施地区の参加者に限ります) ▷新型コロナウイルスの影響により、実施内容を変更・中止する場合があります
問合せ先 ☎介護保険課(☎22116)

(別表)

地区	実施時期・回数	とき	ところ	対象
子持	6～8月 週2回 (計22回)	月・木曜日 午前10時～11時30分	子持社会体育館	<ul style="list-style-type: none"> ・65歳以上で足腰の衰えが心配な人 ・介護や見守りの必要がなく、自立して教室に参加できる人 ・要介護認定を受けていない人 ・介護保険などの通所型サービスを利用していない人
金島 ※1		火・金曜日 午後1時30分～3時	金島ふれあいセンター	
豊秋	6～11月 週1回 (計22回)	火曜日 午前10時～11時30分	豊秋公民館	
渋川 ※2		金曜日 午前10時～11時30分	渋川ほっとプラザ	

※1 金島の対象地区=金島地区、渋川地区のうち明保野、御蔭、軽浜

※2 渋川の対象地区=大崎、下郷、東町、新町、下之町、南町、長塚町、寄居町(本町)、坂下町、並木町、中之町、上之町、川原町、裏宿、元町、入沢町、上郷、藤ノ木、辰巳町

結核・肺がん検診の受診票を郵送します

結核・肺がん検診および肺がん検診の対象になる人へ、4月中に受診票を郵送します。令和2年度までは、受診を希望した人のみに送っていましたが、今年度は対象になる人全員に郵送します。

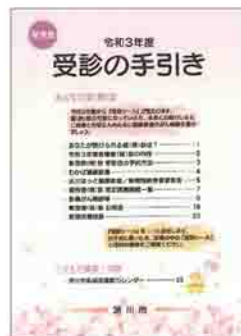
詳しくは、市保健センター(☎251321)へ。

とき・ところなど 受診票と一緒に郵送する案内通知または広報しづかわ3月15日号と一緒に配布した「受診の手引き」を確認してください

内容・個人負担金

①胸部レントゲン撮影=500円 ※65歳以上の人は無料

②喀痰検査(問診により必要な人のみ)=500円



受診の手引き

※喀痰検査は、3日間の痰を容器に採取し、指定日に提出する検査です

対象 ▷結核・肺がん検診=65歳以上の人 ▷肺がん検診=40～64歳の人 ※勤務先などで受診する人、妊娠中の人は除く

その他 ▷3月12日以降に転入した人など、受診票が届かない人は、市保健センターに問い合わせてください ▷感染症対策のため、自治会ごとに時間と会場を振り分けています。対象の地区での受診にご協力ください

■ 身体に障害のある人の結核・肺がん検診

階段の昇降ができない人や撮影時に立っていることが困難な人は、リフト車による検診を受けることができます。身体に障害のある人で受診を希望する人は、受診日の前日までに、市保健センターに申し込んでください。