

(別表1)

### 地域包括支援センター一覧

センター名	担当地域	電話番号
① 中央地域包括支援センター (市役所高齢者安心課内)	洪川地区東部、 石原(熊野町)	22-2179
② 西部地域包括支援センター (北毛介護支援センター内)	洪川地区西部、 軽浜	26-7567
③ 金島・伊香保地域包括支援センター (特別養護老人ホームかない苑内)	金島(軽浜を除く)、 伊香保	24-8366
④ 古巻地域包括支援センター (特別養護老人ホーム永光荘内)	古巻	24-1300
⑤ 豊秋地域包括支援センター (介護老人保健施設銀玲内)	豊秋(石原(熊野町) を除く)	22-2231
⑥ 小野上・子持地域包括支援センター (特別養護老人ホーム春日園内)	小野上、子持	25-8025
⑦ 赤城地域包括支援センター (介護老人保健施設赤城苑内)	赤城	26-2218
⑧ 北橋地域包括支援センター (第二アイサービスセンター虹の家内)	北橋	25-7720



### 活動の紹介

窓口での相談の他にも、地域の実情に合わせて、教室や講座を開催しています。

#### 「家族介護教室」

介護の方法や、介護者の健康づくりのための、知識や技術を学ぶ講話や座談会を行っています。



保健師による認知症に関する講話

#### 「介護予防教室」

自宅で元気に暮らせるように、介護予防に関する教室を行っています。



地域の皆さんと一緒に介護予防体操



「住み慣れた渋川市で安心して暮らしたい」を支える

## 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の暮らしを地域で支える拠点として設置されています。今回は、事業や活動についてお知らせします。詳しくは、中央地域包括支援センター(☎高齢者安心課内・回22179)へ。

#### 「地域包括支援センター」って何?

高齢者に関する総合相談窓口です。住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、介護や医療、福祉などの関係機関と連携して、高齢者の生

#### 「誰が利用できるの?」

高齢者に関する相談であれば、誰でも利用できる公的な機関です。高齢者本人や家族、知人などから相談を受けます。

#### 「専門職チームが対応」

介護・保健・福祉・医療の専門職がチームを組んで、地域の高齢者を支えています。

#### 「主任介護支援専門員」

住み慣れた地域で安心して暮らせるように支援する介護の専門職です。

私たちが対応します



#### 「社会福祉士」

日常生活での困り事や権利擁護などの総合的な相談に応じる福祉の専門職です。

#### 「保健師・看護師」

介護予防や物忘れ予防の方法を一緒に考える保健・医療の専門職です。

#### 「どんな時に利用できるの?」

年齢を重ねると健康や介護生活のことで悩みや心配事が増えてきます。相談先に困った時は、最寄りの地域包括支援センターを利用してください。※別表1参照

#### 「初めて相談するので不安です。相談料はかかりませんか?」

相談料は無料です。守秘義務がありますので情報を第三者に漏らすことはありません。安心して相談してください。

#### 「相談に応じてくれるのはどんな人ですか?」

保健師(看護師)や主任介護支援専門員、社会福祉士が、専門性を生かして連携を取りながら相談に応じます。

#### 「相談は電話でも大丈夫?」

気軽に電話してください。状況に応じて職員が訪問することもできます。



窓口相談

### 利用者の声

「介護保険についてよく知らなかったため、相談してみようと思った。介護保険サービスについて丁寧に分かりやすく説明があった。現在は、配食サービス・ごみ出し・デイサービスを利用している。安心して生活が送れるようになり、本当に助かっている」【90代夫婦・金島地区】

「母の認知症について相談したことで、多くの人にってもらい、本人の希望に沿ったデイサービスを紹介され、利用につなげることができた。本人も楽しみができ笑顔が増え、自分の介護負担も軽減され、相談してよかった」【50代女性・子持地区】

「心配事があり、センター職員に家に来てもらっています。医者からは認知症と言われましたが、新聞や雑誌の気になることを書き写したり、手芸や筋トレをしたりと介護予防を心掛けています。介護保険のことや健康に関する相談などが気軽にできてとても心強いですよ」【80代女性・赤城地区】

### 見守りなどの協力をお願いします



地域包括支援センター社会福祉士

センターには、高齢者やその家族などから、さまざまな相談が寄せられます。適切なサービスの紹介や、関係機関との連携により、一人一人に合わせたきめ細やかな対応を心掛けています。

高齢の人が安心して暮らしていくためには、見守りや声掛けなど地域の皆さんとの連携が不可欠であると感じています。

職員が地域に出向いた際に、皆さんに声を掛けることがあるかもしれませんが、その時はご協力をよろしくお願いします。

### こんな時は相談してください

#### 「介護の利用」

「介護保険を利用したいが、どうすればいいのか」「物忘れが多くなり、認知症が進行しているようで気にかかる」「要支援と認定されたが、サービスを使うにはどうしたらいいのか」

#### 「家族の対応」

「母の介護で、つい声を荒げてしまう」「一人暮らしの父が心配だが、なかなか様子を見に行けない」

#### 「健康の不安」

「最近足腰が弱くなり、寝たきりへの不安がある」「一人暮らしで持病もあり、急に具合が悪くなったら…と不安」

#### 「近所の高齢者の心配」

「何度訪問しても会えない人がいる。一人暮らしで体調が悪いと言っていたので心配」「家の中から、家族に怒鳴られているような声が聞こえて心配」