

# 6月の休日当番医

※市外局番は0279です

日	内科		外科	耳鼻科	歯科
6日 (日)	川島内科クリニック (渋川/長塚町) TEL23-2001	原沢医院 (伊香保町伊香保) TEL72-2503	加藤整形外科医院 (行幸田) TEL20-1007	吉岡ちよだ耳鼻咽喉科 (吉岡町大久保) TEL26-7546	平形内科歯科医院 (石原) TEL22-2233
13日 (日)	斎藤内科外科クリニック (金井) TEL22-1678	榛東わかばクリニック (榛東村山子田) TEL20-5531	渋川医療センター (白井) TEL23-1010	川島医院 (渋川/長塚町) TEL22-2421	SHUNデンタルクリニック (渋川/辰巳町) TEL25-7961
20日 (日)	渋川中央病院 (石原) TEL25-1711	塚越クリニック (渋川/御蔭) TEL60-7700	関口病院 (渋川/辰巳町) TEL22-2378		石北歯科医院 (渋川/御蔭) TEL22-0235
27日 (日)	湯浅内科クリニック (渋川/辰巳町) TEL20-1311	佐藤医院 (吉岡町下野田) TEL54-2756	渋川医療センター (白井) TEL23-1010	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有馬) TEL30-1133	宮下歯科医院 (渋川/坂下町) TEL24-1939

※変更になる場合がありますので、確認の上受診してください ※耳鼻科・歯科の診療時間は正午までです

 <b>夜間急患診療所</b> ☎08899 ・所在地 渋川(長塚町) 1760-1 ・診療時間 午後7時～10時 ・診療体制 内科、外科、小児科のいずれかの医師が順番で担当 ※病気・けがによっては対応できない場合があります		<b>子どもの急病時救急相談</b> ☎#8000 (携帯電話からも利用できます) 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時 日曜日・祝日 午前8時～翌朝午前8時 ・ダイヤル回線、IP電話からは利用できません ・通話料は有料です
<b>困ったときの健康ダイヤル</b> しぶかわ健康ダイヤル24 ☎0120-377-240 (フリーダイヤル) ・通話料、相談料無料で24時間相談できます ・医師、看護師などが対応します	<b>受診できる医療機関を案内</b> 渋川広域消防本部 救急病院等案内テレホンサービス ☎0099 (24時間対応) ・けがや急病時に受診できる医療機関を案内します	

## 地域おこし協力隊 長沼隊員の おすすめスポット

Vol.2

今回ご紹介するのはこちら！伊香保から榛名湖に行く途中にある長峰公園。

5月中旬から下旬にかけてヤマツツジがきれいに咲くのをご存じですか？展望台からは伊香保温泉を見渡すことができ、ヤマツツジとのコラボレーションを楽しむことができます。

さらに、実はこの展望台、朝日を見るにも、夜景を見るにも最高の場所なんです！



ヤマツツジと伊香保温泉 長峰公園展望台から見る夜景

無料相談

## ちよこっと解説コーナー

Vol.1

毎月15日号に掲載している無料相談について、どんな相談ができるのか知らない人がいるのではないのでしょうか。そこで、各種無料相談でどんな相談ができるのか、解説します！



### 〈行政相談〉

**対象** どなたでも

**相談内容** 行政相談委員が行政機関とは異なる立場から、行政等への苦情や相談を受け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行う仕組みです。医療保険・年金、雇用、道路など幅広い相談に対応します

### 〈障害福祉なんでも相談〉

**対象** 障害のある人や、その家族

**相談内容** 身体・知的・精神に障害のある人やその家族等が抱える困りごと、心配ごとや福祉サービスの利用に関する疑問などについて、適切な事業の紹介や関連する情報の提供を行い、問題の解決に協力します