

まん延防止等 重点措置地域 適用期間中の生活Q&A

①これまでの分析による感染リスクが高い場を教えてください。

→普段どおりの生活で感染が広がっていると思われます。県内で感染が多いケースとしては、「職場でのランチ」「友人とのドライブ」「友人とのカラオケ」「親族を集めた法事」「近所のお茶会」などです。

②「不要不急の外出」について、どのように判断すればいいですか。

→「不要不急」については個々の判断になりますが、日用品の買い物、通勤・通学・通院など、生活に必要な場合を除き、外出は自粛してください。特に、午後8時以降、飲食店を利用することは自粛してください。

③都道府県をまたいでの移動は可能ですか。

→県外との不要不急の往来は自粛してください。

④食料品を買うためにスーパーや大型商業施設に行ってもいいですか。

→食料品などの生活必需品を買うために、スーパーなどに外出することを制限するものではありません。お出掛けの際は、できる限り1人で行動し、混雑を避けるなどの感染対策をしてください。

⑤食事のために飲食店、料理店へは行っていいですか。

→飲食店に行くことを制限するものではありませんが、感染防止対策が十分にとられている飲食店を利用するようにしてください。また、可能な限りテークアウトなども活用してください。

⑥病院や診療所に通院することも制限されますか。

→病院や診療所に行くことを制限するものではありません。通院の際は必ずマスクを着用してください。

⑦ウイルスの変異株について教えてください。

→従来よりも感染しやすく、重症化しやすい可能性のあるウイルスの変異株が国内を含む世界各地で確認されています。県内でも変異株の感染者数が増加傾向にあります。

⑧変異株への個人の感染予防策について教えてください。

→個人の基本的な感染予防策は、変異株であっても、「3密(密集・密接・密閉)」や「感染リスクが高まる5つの場面」の回避、マスクの着用、手洗いなどが、これまでと同様に有効です。

(参考:厚生労働省、群馬県ホームページ)

家族に感染が疑われる人または感染した人がいる場合

家庭内で注意する8つのポイント

1 部屋を分けましょう

- ◆個室にしましょう(食事や寝るときも別室に)
- ◆感染者本人は、極力部屋から出ないようにしましょう

2 感染者のお世話は限られた人でいきましょう

- ◆心臓、肺、腎臓に持病のある人、糖尿病の人、免疫の低下した人、妊娠中の人などが感染者の世話をするのは避けてください

3 マスクを着けましょう

- ◆使用したマスクは、他の部屋に持ち出さないでください
- ◆マスクの表面には触れないようにしてください
- ◆マスクを外した後は必ずせっけんで手を洗うか、アルコール手指消毒剤で消毒しましょう

4 こまめに手を洗いましょう

- ◆こまめにせっけんで手を洗いましょう
- ◆アルコール消毒をしましょう

5 換気をしましょう

- ◆定期的に換気してください

6 手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◆共用部分(ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など)は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう
- ◆トイレや洗面所は、通常の家用品用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう
- ◆洗浄前のものを共用しないようにしてください

7 汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクを着け、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください

8 ごみは密閉して捨てましょう

- ◆鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください
- (参考:厚生労働省ホームページ)

渋川市は新型コロナウイルス

まん延防止等 重点措置地域

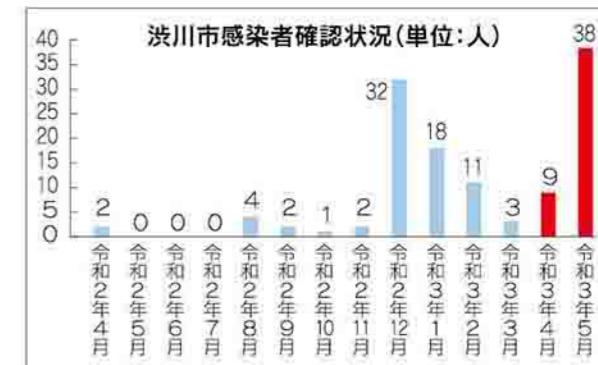
に指定されました

- 午後8時以降の飲食店利用や外出を自粛してください
 - 不要不急の外出、県外との往来は自粛してください
- 適用期限:6月13日(日)まで

市内では、4月末以降感染者が急増しています。県全体でも多数の感染者が確認され、病床の稼働率が上昇していることから、渋川市を含む県内10市町が、「まん延防止等重点措置」の地域に指定されました。適用期限は、6月13日(日)までです。

市民の皆さんには、引き続き「人と人との距離の確保」「マスクの着用」「手洗いによる手指衛生」をはじめとした、基本的な感染対策の徹底をお願いします。

詳しくは、☎新型コロナウイルス感染症対策室(危機管理室内・☎2130)へ。



※令和3年5月は、5月25日までの数値

もう一度確認!! 感染リスクが高まる 「5つの場面」

●場面1 飲酒を伴う懇親会など

- ・飲酒の影響により注意力が低下する。また、大きな声になりやすい
- ・狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる
- ・回し飲みや着などの共用は感染のリスクを高める

●場面2 大人数や長時間の飲食

- ・長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる
- ・5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる

●場面3 マスクなしでの会話

- ・マスクなしに近距離で会話することで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる
- ・車やバスで移動する際の車中でも注意が必要

●場面4 狭い空間での共同生活

- ・長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる
- ・寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている

●場面5 居場所の切り替わり

- ・仕事での休憩時間に入ったときなど、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まる可能性がある
- ・休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている

集団接種の65歳以上の人の予約開始日は、**6月23日(水)午前8時30分(コース11)からです。**

接種日など 別表1のとおり

接種会場 市民会館

対象 65歳以上の人(これまでの予約受付で予約をしていない75歳以上の人を含む)

予約方法 接種券(クーポン券)を用意して、予約専用電話(☎050-8882-6271)に電話

※コース11からは、上限枠を設けた上で「ぐんまワクチン接種LINE予約システム」による予約受付を再開します

予約開始日 別表1のとおり ※コースによって申込開始日が異なります

接種当日の持ち物

▽接種券(シールは、はがさずに持参してください)

▽本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)

▽予診票(記入漏れのないように記載したもの)

市民会館で行う「集団接種」のお知らせ

(別表1) 集団接種のコース別接種人数・日時

コース	接種人数	接種日時		申込開始日
		1回目	2回目	
11	300	7月1日(木) 午後1時30分～4時30分	7月22日(木) 午後1時30分～4時30分	6月23日(水) 午前8時30分
12	402	7月10日(土) 午後1時30分～4時30分	7月31日(土) 午後1時30分～4時30分	6月30日(水) 午前8時30分
13	804	7月11日(日) 午前9時～午後4時30分	8月1日(日) 午前9時～4時30分	7月2日(金) 午前8時30分

※各コースとも1回目と2回目がセットになった予約となります。LINEで2回目の予約をする必要はありません

協力医療機関など 別表3のとおり

対象 65歳以上の人(これまでの予約受付で予約をしていない75歳以上の人を含む)

予約方法 接種券(クーポン券)を用意して、次の①、②、③のいずれかの方法で予約

①別表3の①に記載のある医療機関⇨予約専用電話(☎050-8882-6271)への電話予約または「ぐんまワクチン接種LINE予約システム」で予約

②別表3の②に記載のある医療機関⇨協力医療機関に直接電話して予約

③別表3の③に記載のある医療機関⇨吉岡町または榛東村の予約電話に電話して予約

当日の持ち物 ▽接種券(シールは、はがさずに持参してください)

▽本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)

▽予診票(記入漏れのないように記載したもの)

「ぐんまワクチン接種LINE予約システム」の使用方法は、「広報しづかわ」4月15日号(3ページ)で確認してください。

※登録は下の2次元コードから



(別表3) 個別接種ができる医療機関一覧

②直接病院で予約を受ける協力医療機関

地区	医療機関	電話番号	特記事項
渋川	慶生医院	22-0210	かかりつけの人のみ
	有馬クリニック	24-8818	予約受付対応日:月・火・水・金 電話受付時間:午後1時～3時
	北毛病院	24-1234	往診している人のみ
	本沢医院	23-6411	かかりつけの人優先
北橋	佐藤医院	52-3003	かかりつけの人優先
吉岡	痛みのクリニック長谷川医院	30-5055	かかりつけの人優先
	佐藤医院(吉岡町)	54-2756	予約受付時間:月～土=午前10時～正午/月・火・水・金=午後4時～5時

③吉岡町の予約電話(☎050-5445-3744)または榛東村の予約電話(☎050-5445-6215)で予約を受ける医療機関

地区	医療機関	地区	医療機関
吉岡	井野整形外科クリニック	吉岡	まつい女性クリニック(女性限定)
	大井内科クリニック	榛東	榛東さいとう医院
	大滝クリニック		榛東わかばクリニック
	岡本内科クリニック		
	田中病院		

※吉岡町・榛東村の予約電話受付時間は午前9時～午後7時までです

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

6月上旬に65歳以上の人へ接種券を発送します

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種について、6月上旬に、65歳以上の人(昭和32年4月1日以前に生まれた人)へ接種券(クーポン券)をお送りします。

接種券(クーポン券)が届きましたら、大切に保管してください。

なお、75歳以上の人も、引き続き予約をすることができます。

詳しくは、新型コロナウイルスワクチン接種対策室(健康増進課内)☎1321へ。



個別接種の予約開始日は、年齢によって異なります。

▽70歳以上は6月8日(火)

▽65歳～69歳は6月22日(火)

個別接種は、医療機関によって予約日や予約方法が異なります。注意してください。

接種期間・予約開始日 別表2のとおり

65歳以上の人の接種および予約開始日

現在、75歳以上の人を対象に実施している、集団接種(市民会館での接種)および個別接種(医療機関での接種)の対象に、新たに、65歳以上の人を加え、ワクチン接種を実施します。

65歳以上の人の予約開始日は、次のとおりです。必ず予約開始日を守って申し込みをしてください。

①集団接種の予約開始日

▽令和4年3月31日時点で65歳～74歳の人⇨6月23日(水)午前8時30分(コース11)から

集団接種と個別接種の予約専用電話

電話番号 050-8882-6271

受付時間 午前8時30分～午後7時(土・日曜日、祝日も受け付けます)

※電話のかけ間違いに注意してください

②個別接種の予約開始日

▽令和4年3月31日時点で70歳～74歳の人⇨6月8日(火)午前8時30分から

▽令和4年3月31日時点で65歳～69歳の人⇨6月22日(火)午前8時30分から

(別表2) 個別接種の接種期間および予約開始日

No.	接種期間	予約開始日
1	6月7日(月)～13日(日)	6月1日(火)午前8時30分
2	6月14日(月)～20日(日)	6月8日(火)午前8時30分
3	6月21日(月)～27日(日)	6月15日(火)午前8時30分
4	6月28日(月)～7月4日(日)	6月22日(火)午前8時30分

※No.1～3は「広報しづかわ」5月15日号でお知らせした内容です

(別表3) 個別接種ができる医療機関一覧

①渋川市の予約専用ダイヤル(☎050-8882-6271)または「ぐんまワクチン接種LINE予約システム」で予約する協力医療機関

地区	医療機関	地区	医療機関
渋川	石北医院	渋川	ふるまき内科医院
	川島医院		青い鳥ファミリークリニック
	川島内科クリニック		みゆきだ内科医院
	関口病院		クリニックオガワ(女性限定)
	高野外科胃腸科医院		森医院
	塚越クリニック		大谷内科クリニック
	中野医院		神山内科医院(接種期間は7月から)
	奈良内科医院		伊香保 原沢医院
	湯浅内科クリニック		子持 渋川医療センター
	井口医院		赤城 赤城開成クリニック
斎藤内科外科クリニック	北橋 北関東循環器病院		
渋川中央病院			
とまるクリニック			

※LINEの2回目の予約日および予約時間は、1回目に予約した医療機関の、原則3週間後の同じ時間になりますので、LINEで2回目の予約をする必要はありません

※神山内科医院は予約方法が変更となりました

4 接種前に予診票を記入してください

- 記入漏れのないように、事前に記入しておいてください
- 持病などのある人は、事前にかかりつけ医に相談し、ワクチン接種の可否を確認しておいてください

現在、何らかの病気にかかって、治療(投薬など)を受けていますか。

病名: 心臓病 腎臓病 肝臓病 血液疾患 血が止まりにくい病気 免疫不全
その他()

治療内容: 血をサラサラにする薬() その他()

その病気を診てもらっている医師に今日の予防接種を受けてよと言われましたか。

はい いいえ

かかりつけ医の意見の記入を忘れずに

5 1回目の接種を受けてください

- ③で予約した会場、日時に接種を受けてください
- 接種券(シールをはがさないでください)、本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)、予診票(記入漏れのないように記載したもの)を持参してください
- 服装は、半袖や袖のないシャツなど肩を出しやすい服を着用してください
- 発熱(37.5℃以上)している人は接種できません。当日のキャンセルについては、集団接種の人は新型コロナウイルスワクチン接種対策室(☎1321)、個別接種の人は予約した医療機関にキャンセルの電話をしてください

集団接種でのワクチン接種手順

1.検温・手指消毒



2.予約チェック



3.予診票チェック



4.医師の問診



5.ワクチンの接種



6.15分間の待機



※当日、集団接種会場にタクシーで来場した人のため、帰りのタクシーを手配する係員を会場に配置します

6 2回目の接種を受けてください

- ③で予約した会場で、2回目の予約日時に接種を受けてください
- 手順は④、⑤と同じです

新型コロナウイルス

ワクチン接種の流れ

確認してください

75歳以上の人への集団接種から始まった渋川市の新型コロナウイルスワクチン接種について、接種券が届いてから接種を受けるまでの流れを紹介します。

記載内容は6月1日(火)現在の例になります。今後内容を変更する場合があります。詳しくは、新型コロナウイルスワクチン接種対策室(☎健康増進課内・☎1321)へ。

1 接種券(クーポン券)が郵送で届きます

- 接種券と予診票、接種のお知らせなどを対象者個人ごとに封書で郵送します
- 接種券は2回目の接種が完了するまで使用します。大切に保管してください
- 6月1日(火)現在で、75歳以上の人に郵送済みです。今後は順次対象者に郵送します



2 接種の場所や日程を確認してください

- 渋川市では、「集団接種」と「個別接種」を併用しています
- 「集団接種」は、市民会館を会場にして、多くの人数に一齐に接種する方法です
- 「個別接種」は、協力してくれる渋川地区医師会所属の医療機関で接種する方法です

3 接種の予約をしてください

- 1回の予約で、2回目の分まで合わせた予約になります
- 集団接種と個別接種で予約方法が異なります
- 「集団接種」は、接種コースごとに設定する予約受付開始日時から電話で受け付けます(コース11からは、上限枠を設けた上で「ぐんまワクチン接種LINE予約システム」による予約受付を再開します)
- 「個別接種」は、1週間ごとに設定する予約受付開始日時から予約を受け付けます。予約方法は医療機関によって次の3種類に分かれます
- ①「渋川市の予約専用ダイヤル」または「ぐんまワクチン接種LINE予約システム」で予約する
- ②医療機関に直接電話して予約する
- ③吉岡町または榛東村の予約電話に電話して予約する
- ※予約開始日時は、電話が大変に混み合い、つながりにくい状態になります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします

LINE予約の方法をサポートします

電話予約は混雑することが予想されるため、LINE予約をお勧めします。操作方法などに不安がある人には、次のとおりサポートします。事前申込は不要です。なお、実際に接種の予約を行うものではありません。

期間 6月7日(月)から高齢者の接種予約がおおむね終了するまで(閉庁日を除く)

時間 午前8時30分～午後5時15分
ところ 第二庁舎・各行政センター
持ち物 スマートフォンまたはタブレット、接種券(クーポン券)

詳しくは、☎デジタル行政推進課(☎8414)へ。

新型コロナの影響を受ける 小規模事業者を応援します

申請期限は8月31日(火)です



市は、新型コロナウイルスの影響を受ける小規模事業者を応援するため、下表の各補助事業を行っています。申請期限は、全て8月31日(火)までです。申請する事業者

は、急いで手続きをしてください。
なお、各事業の申請手続きに関する詳細は、市ホームページで確認できます。詳しくは、**商工振興課**(☎2596)へ。

新型コロナウイルス関連小規模事業者支援事業一覧

事業名	浜川市小規模事業者 テイクアウト等 導入支援補助金	浜川市事業継続力 強化計画 策定助成金	浜川市小規模事業者 感染症対策環境整備 支援補助金	浜川市小規模事業者 感染症対策店舗改修 支援補助金	浜川市小規模 事業者助成金
内容・ 給付額	テイクアウトやデリバリーを実施する小規模飲食店に、実施に必要な費用を助成 ▷テイクアウト事業導入費用(上限10万円) ▷デリバリー事業・キッチンカー事業導入費用(上限50万円)	事業継続力強化計画を策定し、自然災害や新型コロナなどの感染症への対応力の向上に取り組む小規模事業者に対して助成 助成額=10万円	感染対策のために環境整備に取り組んだ経費のうち、備品購入額の一部を補助 給付額=補助対象経費の3分の2(上限10万円)	感染対策のために環境整備に取り組んだ経費のうち、店舗改修工事費の一部を補助 給付額=補助対象経費の3分の2(上限30万円)	新型コロナウイルスの影響で売上が減少している小規模事業者を助成 助成額=10万円
対象	飲食店を営業する小規模事業者	小規模事業者	来客型店舗を有する小規模事業者	来客型店舗を有する小規模事業者	小規模事業者
対象要件	①市内に飲食店の店舗を有すること ②その他	①市内に主たる事業所を置く小規模事業者であること ②10月31日(日)までに事業継続力強化計画についての経済産業大臣の認定を取得すること ③その他	①市内で営業する小規模事業者 ②令和2年4月1日～令和3年2月4日の間に購入した備品も特例的に適用可能 ※性風俗以外の風俗営業も対象	①市内で営業する小規模事業者 ②令和2年4月1日～令和3年2月4日の間に着工した店舗改修工事も特例的に適用可能 ※性風俗以外の風俗営業も対象	①申請日時点で、市内で営業している事業所を置く小規模事業者 ②令和2年12月から令和3年7月までのいずれかの月において、前年同月の売上が50%以上減少している ③その他
対象業種	飲食業	業種指定なし	小売業、保険業、不動産業、専門・技術サービス業、飲食サービス業、生活関連サービス業など		業種指定なし
ホームページID	7657	7653	8093	8097	8092

※各事業とも、市税を滞納している場合は対象外



味彩クーポン券の利用期限は8月31日(火)です

昨年11月下旬に配布した「食べて応援！味彩クーポン券」は、利用期限を8月31日(火)まで延長しています。まだ券を持っている人は、ぜひ、市内飲食店で利用してください。券の取扱店は、市ホームページ(ID=7659)で確認できます。

〈市内飲食店の皆さんへ〉

味彩クーポン券取扱店の募集期間を、7月30日(金)まで延長しています。申請方法は市ホームページ(ID=7641)で確認してください。詳しくは、**商工振興課**(☎2596)へ。