

小野上公民館「ノルディックウォーキング教室」 春爛漫の公園を歩いて健康に

4月27日に小野上公民館の事業としてノルディックウォーキング教室が開催されました。ノルディックウォーキングとは、2本のポールで補助しながら歩行を行う運動のこと。今回は赤城自然園を会場にして実施され、参加者は可憐に咲くヤマシャクヤクなど、春ににぎわう花々を楽しみながら、元気に体を動かしていました。



渋川公民館の高齢者学級 今年度も意欲新たに 寿大学の開講式



4月21日に渋川公民館で、渋川寿大学開講式が行われました。式のアトラクションでは、あじさいウクレレサークルの演奏と歌に続き、町田義雄さんが手品を披露。巧みな腕前と軽妙な語り口に笑いが絶えず、歌って笑っての楽しい開講式になりました。今年度は45人が参加し、11回の教室を予定しています。

家庭教育支援学級「楽しいリトミック」 音楽に合わせて親子で楽しく学ぶ



4月19日に古巻公民館で、家庭教育支援学級「楽しいリトミック」が開催されました。リトミックとは、音楽に合わせて体を動かしたり、リズム遊びをすることで、集中力や思考力を身に付けるというもの。この日参加した子どもたちは、音楽と講師の先生の言葉に合わせて、自由な発想で楽しそうに体を動かしていました。

ユネスコ無形文化遺産登録に向けた研修会 日本の温泉文化を世界へ！

4月20日に伊香保温泉ビジターセンターで、日本固有の「温泉文化」のユネスコ無形文化遺産登録に向けた研修会が行われ、伊香保地区の温泉関係者など約40人が参加しました。日本と海外との温泉の利用方法の違い等から、日本の温泉文化の魅力を再確認するなど、ユネスコ無形文化遺産登録への意義が周知されました。

