

いかほ公民館通信

伊香保地区人口(5月末現在)
男性：1,215人
女性：1,394人
合計：2,609人



発行・編集／渋川市伊香保公民館 電話72-5777 FAX72-5766



「館長と伊香保を歩こう！」 湯元通りで伊香保再発見!!



6月26日(土)に「館長と伊香保を歩こう！」が開催されました。

伊香保公民館を出発し、昔の写真と今の風景を見比べながら湯元まで歩きました。途中、今の時期しか見られない山野草の観察も行いました。

見慣れた風景も歩くペースを緩めて眺めることで、一段と鮮やかに感じられました。

7月の行事予定

- 7日(水) 館外研修「重監房資料館」
- 27日(火) しぶかわ出前講座「身体いきいき元気生活のコツ」
- 28日(水) 夏休みポスター教室
- 31日(土) 館長と伊香保を歩こう2



新刊入荷しました

図書室だより

『彼らは世界にはなればなれに立っている』
 『始まりの町』の初等科に通う少年・トウイにドリスの仕立てをし事にする母は、『羽虫』と呼ばれる存在だ。「相棒」の人氣脚本家が、いま私たちに突きつける、現代の黙示録！

『いとまの雪 上・下』
 大坂夏の陣から七十年、刀は武士の魂と称されてはいるものの、真剣で戦う機会ほぼ無くなっていた時代。幼少期「弱虫竹太郎」と呼ばれた赤穂藩の大石良雄は、師・山鹿素行や大叔父・頼山助、祖父・良欽の教えを受け、二十一歳で家老職を継ぐ。

『おれたちの歌をつたえ』
 『おれたちの歌をつたえ』、死体。遠ざけたはずの過去。四十年前のあの日、本当は何があったのか。

『高瀬庄左衛門御留書』
 神山藩で、那方を務める高瀬庄左衛門。五十を前にして妻を亡くし、息子をも事故で失い、ただ儉しく老いてゆく身。しかしゆつくりと確実に、藩の政争の嵐が庄左衛門に襲ってくる。



利用案内

- ◆ 利用時間 ◆ 午前10時～午後5時
- ◆ 貸出冊数 ◆ 5冊まで
- ◆ 貸出期間 ◆ 15日間
- ◆ 休館日 ◆ 木・日・祝日・年末年始

『フスプーチンの庭』 中山 七里
 『いいいこと』 畠中 恵
 『よけいなひと』を好かれるセリフに 変える言いかえ図鑑 畠中 恵
 『小さな神たちの祭り』 大野 牧子
 『心淋し川』 西條 奈加
 『どうしてわたしはあの子じゃないの』 寺地 はるな
 『わたしの、本のある日々』 小川 聡美
 『オムニバス』 菅田 哲也
 『じい散歩』 藤野 千夜
 『さのよいよい』 沖方 昭人
 『アクティブイター』 丁 丁
 『ティズニーツム 折り紙手芸』 東京大学折紙サークルOrist
 『児童書』
 『ごちそうたべにきてください』 茂市 久美子
 『すきなことにがなご』 新井 洋行
 『たまごのはなし』 しおたに まみこ
 『学校では教えてくれない大切なこと お金が動かす世界・図工が楽しくなる』 室井 滋
 『おれたちの歌をつたえ』 呉 勝浩

▼選者吟

散りそめしえご星座めぐ大地かな
 木暮陶句郎

▼木暮陶句郎選

あす雨といふ黄昏のえごの花
 星野 裕子

銀輪のひかり映して植田かな
 峯岸 俊江

妙義嶺の影を刻みて田植済む
 須藤恵美子

花えごや少女黒髪靡かせて
 狩野美智子

山間は暮れて植田の水匂ふ
 狩野 玲子

老農の唄流れ入る田植水
 高橋 成知

植田風一途に列を辿りけり
 杉山 加織

レビュー俳句会六月詠草

世代間交流館開館カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
開催時間 みんなの広場…10:00～12:00 コツコツ貯筋体操…10:00～11:30			1 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	2	3	4
5 コツコツ貯筋体操	6 みんなの広場	7 	8 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	9	10	11
12 コツコツ貯筋体操	13 みんなの相談室 【介護予防教室】	14	15 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	16	17	18
19 コツコツ貯筋体操	20 みんなの広場	21	22 (海の日) コツコツ貯筋体操	23 (スポーツの日) 休館	24	25
			※ 7/22はコツコツ貯筋体操のみ実施 警戒度が3以上の場合は終日休館です。			
26 コツコツ貯筋体操	27 しづかわ出前講座	28	29 みんなの広場 コツコツ貯筋体操	30	31	土日祝日は休館

※ 新しい生活様式を徹底して実施する予定ですが、今後の感染拡大の状況によっては、やむなく上記予定は変更・中止となる場合もあります。あらかじめご了承ください。

【みんなの広場】 マグダーツやピンポン、ウォーキング、手芸や編み物、囲碁、将棋、おしゃべりするだけでもOK！自由に気軽に集まりふれあいながら楽しく過ごしましょう。

【コツコツ貯筋体操】 介護予防サポーターが地域の介護予防普及活動のため開催する自主活動です。

※ 「みんなの広場」と「コツコツ貯筋体操」は警戒度が3以上の場合は中止です。

【みんなの相談室】 今月は、「介護予防教室」を開催します。(右ページ参照)

【しづかわ出前講座】 「身体いきいき元気生活のコツ」の講座を開催します。(右ページ参照)

「世代間交流館」は市民の皆さんが「気軽」に楽しく「交流」できる場所です。

◇ 開館日：平日の月・水・金…午後1時～5時 平日の火・木…午前10時～午後5時 ※ 変更の場合あり

◇ 利用できる方：未就園児親子から高齢者までどなたでも

※ 7月21日、26～30日の開館時間は午前10時～午後5時になります。



花壇にお花を植えました

渋川赤十字奉仕団豊秋分団の会員の方からサルビアとマリーゴールドをいただきました。

世代間交流館の利用者の方が花壇に植えてくれました。

皆さん見に来てください。



館長と伊香保を歩こう 2

開催日時 7月31日(土)
午前9時～午前11時頃

集合場所 伊香保公民館
定員 10名(先着順)

参加費 無料
申込受付 7月8日～7月21日

伊香保公民館へ電話で申し込んでください。

※ 詳しくはいかほ公民館通信7月号と一緒に配布したチラシ参照



★☆☆☆☆いかに健康教室

（しづかわ出前講座）

身体いきいき 元気生活のコツ

市役所介護保険課職員が、高齢期をいきいきと過ごすための日常生活の工夫や、筋力低下を防ぐ体操について教えてくれます。

日時 7月27日(火)
10:00～

場所 世代間交流館

定員 20名

申し込み

伊香保公民館
電話 72-5777

(平日午前8時半から午後5時)

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、先着20名となります。



【介護予防教室】

みんなの相談室では、元気にお過ごしいただけるよう、ロコモ（運動器症候群）予防についての講話を開催します。

講話のあとは、簡単な運動の紹介を予定しています。

日時 7月13日(火)
10:00～11:00

場所 世代間交流館

定員 30名

申し込み

金島・伊香保地域包括センター
電話 0279-24-8366

※ 新型コロナウイルス感染予防のため、事前に申し込みの上ご参加ください。感染状況により、実施内容を変更・中止する場合があります。

（シニア筋力くぐん教室）

日時 8月6日(金)午前9時30分～

介護予防サポーター所管

場所 世代間交流館

※ 新型コロナウイルス感染状況等により中止となることがありますのでご了承ください。

ソフトボール大会中止について

7月下旬に開催を予定していた伊香保地区市民スポーツ祭のソフトボール大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

楽しみにされていた皆様には大変申し訳ありませんが、ご了承くださいますようお願い申し上げます。

