



《群馬県警戒度に基づいた公民館の利用について》

8月20日(金)～9月12日(日)の間、群馬県は緊急事態措置が適用されています。
(8月26日時点)

①学級講座	警戒度が「3」以下になれば実施することができます。9月に予定していた学級講座は11月以降に延期します。
②貸館	警戒度が「3」以下になれば、活動のために公民館を利用していただくことができます。「3」に下がる見通しがたった時点で、各利用団体様にご連絡を差し上げます。
③福寿大学	警戒度が「2」に下がれば実施いたします。9月15日に実施予定でした福寿大学はお休みいたします。
④図書室の利用	緊急事態措置中も、本の貸し出し、返却のみ行っています。緊急事態措置が解除されれば、閲覧や学習スペースの利用ができます。

豊秋地区市民運動会を実施しないことについて

8月に、自治会長6名の皆様による公民館運営推進委員会役員会議、体育レクリエーション部会を開いた後、運営推進委員会の皆様全員のご意見を書面で伺い、推進委員皆様の総意によって、豊秋地区市民運動会を今年度も実施しないということにいたしました。豊秋地区の運動会はすべての世代が参加する大きな行事であることを考慮し、残念ではありますが、このような決定といたしました。

今後、日本全体での新型コロナウイルス感染の状況がだんだんと落ち着いていくことを願いながら、来年度、安心して多くの方々が集い、交流できるような運動会を工夫し、実施できるように考えていきたいと思っております。



子持公民館裏の発掘現場の見学
8月3・4日には「ポスター教室」を開催しました。講師の先生に構図のポイントや文字の配置など丁寧に指導していただき、2日間で仕上げる事ができました。



素敵な作品に仕上がりました！

夏休みの「子どもの居場所づくり」

夏休みのわくわく館外学習として、7月28日に「渋川の古代へタイムトラベル」を行いました。親子や友達と渋川の歴史を学びました。



チンチン電車を見学

館外学習「湯のまち伊香保探訪」

7月26日、身近な伊香保温泉の名所、旧跡を巡りました。講師の先生からわかりやすく説明を受け、楽しい館外学習となりました。

※警戒度が「4」になる前に実施された事業です。

制約のある中で、「心」と「体」を健康に保つ

夏休み前半の「子どもの居場所づくり」の取り組み（「渋川の古代へタイムトラベル」「ポスター教室」）にご協力いただきまして、ありがとうございました。また、図書室の学習スペースとしての利用や、土曜日の開室に多くの方々にご協力いただきましたことに、心よりお礼申し上げます。

現在、緊急事態措置の適用期間ですが、公民館図書室における本の貸し出し、返却は行っております。行動の制約がある中でも、ご家庭で、自分の「心」と「体」を健康に保つことを心がけ、日常生活を元気に送ることを続けたいですね。

お詫びと訂正

8月号の定期利用団体の紹介で「ソフトヨガあすなろの会」様の活動日時の記載に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

曜日 毎週火曜日→
第1、第3火曜日
時間 午後7時～9時→
午後7時半～9時

お知らせと地域だより

申込み 豊秋公民館 ☎ 22-0312

※受付は午前8時30分～午後5時まで (土・日・祝日は除く)

※定員を超えた場合、×切日の翌日が抽選です。必ず確認の連絡をしてください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況などにより中止する場合があります。

<お願い> 講座当日は、自宅で検温し、体温が平熱より高い等体調に不安がある場合は、公民館にご連絡ください。
また、参加される際には、手指の消毒を行い、必ずマスクの着用をお願いいたします。

「おもしろ科学教室」「渋川市民吹奏楽団によるコンサート」は11月以降に延期して実施する予定です。

豊秋地区を歩こう！

◎季節の花を見つけたり、お地蔵様や道祖神に出会ったり。
無理なく楽しく、寄り道お散歩しながら一緒に身近な自然や歴史を楽しみましょう！

参加者追加募集！

行幸田方面 <1>、<2>

<1> 10月4日(月)
午前9時30分 豊秋公民館集合

※終了は11時40分予定
駒形社以降は市マイクロバス利用予定

行程(予定) 光運寺(住職様からお話をうかがいます)、モッカの湯、湯前薬師、駒形社、行幸田そば畑、茂沢ダム ほか

<2> 11月1日(月)
午前9時30分 豊秋公民館集合

※終了は11時40分予定。2時間程度歩きます。

行程(予定) 空沢遺跡・中筋遺跡(市文化財保護課職員による解説あり)、甲波宿彌神社、虚空蔵堂、二十三夜塔・庚申塔 ほか

<2> 9/6(月)実施予定だったものを延期・日程変更しました。

いずれも追加募集枠：5人 申込×切 9月21日(火)



わくわく学び塾

会場：豊秋公民館 受講生募集

※共通事項・定員を超えた場合は抽選、申込者が5人未満の講座は中止

・参加費は各講座とも1,000円

・詳しくは「しぶかわ生涯学習だより後期号」(9月15日発行)をご覧ください。



申込受付期間：9月15日(水)～10月8日(金)まで

① 土曜フィットネス

楽しく動きながら体カアップ。
エアロビック・トレーニング・ストレッチで血行促進&脂肪燃焼

とき：11/6・13・20・12/4
全4回。すべて土曜日
午後1時30分～3時

定員：15人 講師：高野夏美さん

持ち物：運動用シューズ、ヨガマット又はバスタオル、運動用フェイスタオル ほか

② からだを整える～腰痛予防 コンディショニング

使いすぎている筋肉と使えていない筋肉のバランスを整え、楽に動かせる体づくり。
呼吸と運動させ背骨周りをほぐします

とき：11/19・26・12/3
全3回。すべて金曜日
午後1時30分～3時

定員：15人 講師：高野夏美さん

持ち物：ヨガマット又はバスタオル、運動用フェイスタオル、汗拭きタオル、飲み物

③ 今日からはじめる生前整理教室

物・心・情報を整理することで自分らしく生きることができる究極のお片付け。
生前整理の方法をわかりやすく伝えます

とき：11/19・12/17・1/21
全3回。すべて金曜日
午前10時～12時

定員：10人 講師：長谷川由紀子さん

持ち物：筆記用具

・ころころタイム

9/27(月)午前10時～11時

・おもちゃの病院

9/25(土)午後1時30分～4時

警戒度4の場合は中止

子育てサロンとよあき

9月は
お休み

元気復活お達人教室

9/14・21・28 (いずれも火)
午前10時～11時30分

※警戒度により中止する場合があります

9月の福寿大学

お休みです

※群馬県の警戒度「2」以下となりましたら再開します。

・介護予防サポーターによる体操教室、健康いきいき教室はお休みです