

# 伊香保 憩の森・上ノ山公園コース

距離

- 総合公園駐車場～つつじヶ丘休憩所 約2.5km
- つつじヶ丘休憩所～見晴展望台 約1km

## 森林学習センター

スタート・ゴール:総合公園駐車場  
※北側横断歩道を横断してください

折返し地点②  
見晴展望台

階段等の整備ここまで  
脚力に不安の方はここで  
折返し推奨

路面:山道  
標高差(スタート～つつじヶ丘休憩所):約400m  
参考タイム・歩数(スタート～見晴台往復)  
3時間00分 12500歩  
標識(スタート～つつじヶ丘休憩所間)  
登り:「伊香保森林公園 水沢山方面」  
下り:「憩の森」方面  
運動強度:強  
装備:トレッキングシューズなど登山の装備

折返し地点①  
つつじヶ丘休憩所

傾斜が急で滑りやすい  
脚力に不安の方は手前で  
折返し推奨

(水沢山)  
浅間山

地理院地図

※表示しているルート他に、現地案内板等に複数のルートがあります。  
※表示しているルートは概略です。マップと現地に相違がある場合、現地を優先してください。