

10月の休日当番医

※市外局番は0279です

日	内科		外科	耳鼻科	歯科
3日 (日)	井口医院 (金井) TEL25-1100	痛みのクリニック 長谷川医院 (吉岡町大久保) TEL30-5055	国保あかぎ診療所 (赤城町敷島) TEL56-2220	森医院 (石原) TEL23-8733	しまむら歯科医院 (八木原) TEL20-1182
10日 (日)	湯浅内科クリニック (渋川/辰巳町) TEL20-1311	塚越クリニック (渋川/御蔭) TEL60-7700	渋川医療センター (白井) TEL23-1010		山川歯科医院 (渋川/新町) TEL22-0260
17日 (日)	中野医院 (渋川/坂下町) TEL22-1219	奈良内科医院 (渋川/東町) TEL25-1155	井野整形外科 リハビリ内科 (吉岡町南下) TEL30-5255		川島医院 (渋川/長塚町) TEL22-2421
24日 (日)	青い鳥ファミリー クリニック (行幸田) TEL26-2681	駒寄こども診療所 (吉岡町大久保) TEL55-5252	あだち整形外科 (金井) TEL30-1170	いのうえ耳鼻咽喉科医院 (有馬) TEL30-1133	星野歯科クリニック (行幸田) TEL22-0232
31日 (日)	川島内科クリニック (渋川/長塚町) TEL23-2001	佐藤医院 (吉岡町下野田) TEL54-2756	高野外科胃腸科医院 (渋川/新町) TEL24-2454		さくら歯科 (吉岡町大久保) TEL30-6333

※変更になる場合がありますので、確認の上受診してください ※耳鼻科・歯科の診療時間は正午までです

 夜間急患診療所 ☎08899 ・所在地 渋川(長塚町) 1760-1 ・診療時間 午後7時～10時 ・診療体制 内科、外科、小児科のいずれかの医師が順番で担当 ※病気・けがによっては対応できない場合があります		子どもの急病時救急相談 ☎#8000 (携帯電話からも利用できます) 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時 日曜日・祝日 午前8時～翌朝午前8時 ・ダイヤル回線、IP電話からは利用できません ・通話料は有料です
		困ったときの健康ダイヤル しぶかわ健康ダイヤル24 ☎0120-377-240 (フリーダイヤル) ・通話料、相談料無料で24時間相談できます ・医師、看護師などが対応します

地域おこし協力隊 長沼隊員の おすすめスポット

Vol.6

今回のおすすめは小野上地区の棚田です！渋川でもこんなにきれいな景色が見られることを知っていましたか？写真は7月下旬に撮影したのですが、これからだんだんと黄金色の棚田へと移り変わっていきます。時季ごとに全然違う景色として楽しめるのも魅力の一つです。写真を撮りに行くのがとっても楽しみです！こういう景色をこれからもずっと守っていききたいですね。



▲協力隊ホームページはこちら

無料相談

ちよこっと解説コーナー

Vol.4

毎月15日号に掲載している無料相談について、どんな相談ができるのか知らない人もいるのではないのでしょうか。そこで、各種無料相談でどんな相談ができるのか、解説します！



〈外国人生活相談〉

対象 外国人とその家族

相談内容 日常生活の困り事を無料で相談できます。電話や対面のほか、安心して家で相談できるよう、オンライン会議システム(ZOOM)を利用した相談を始めました(毎週木曜日に実施、オンライン相談は要予約)

〈消費生活相談〉

対象 どなたでも

相談内容 消費生活に関する消費者のトラブルについて電話などで相談できます。相談員が、事業者との自主交渉の方法や具体的な解決策などについて助言します。場合によっては交渉の手伝いもします(月～金曜日に実施、予約不要)