

《公民館の貸し館利用等に対する見直しについて》

貸し館等の利用について、見直しを行いました。(10月4日時点)

①学級講座	内容により、警戒度が「4」でも実施します。
②貸し館	運動、歌唱、吹奏楽以外は警戒度が「4」でも利用できます(2時間以内)。「3」に下がれば全ての活動が可能となります。可能になった時点で各利用団体様に連絡します。
③福寿大学	警戒度が「3」に下がれば実施いたします。
④図書室の利用	緊急事態宣言が解除されれば、本の貸し出しはもちろんゆっくり本を読んだり学習したりすることもできます。

地域のみなさんの活動を紹介

～コロナ禍でも夏休みの思い出を！(石原西)～

石原西地区では、自治会と子ども会育成会が協力し、夏休み特別企画を行いました。コロナ禍の夏休みでも、子どもたちと家族がいっしょに楽しい体験ができるよう、小学生のいる家庭に花火セットを配りました。そして、家族で花火を楽しんでもらえるよう、石原西住民センターの駐車場を3日間、夜、開放しました。また、旅行やお祭りなどの楽しい行事はないけれど、夏休みの思い出を作文や絵日記に表現しようという取り組みを行い、たくさんの子どもたちが、夏休みに体験したことをすばらしい作文や絵日記にしてくれたそうです。制約が多く自由に行動できない生活の中でも、家族といっしょに一日一日を大切に過ごしてきたことが思い出となって記憶に残ることでしょう。



豊秋地区敬老会を実施しないことについて

今年度の敬老会を実施できるよう、時期を5月から11月に遅らせ計画しておりました。しかし、群馬県も9月末まで緊急事態宣言下となり、新型コロナウイルスの感染症が長期化している状況です。そのため、9月に豊秋地区社会福祉協議会理事会において話し合いがなされ、理事の皆様のご同意により、今年度の敬老会を実施しないことに決定いたしました。

敬老会は実施いたしません。敬老会対象者(満75歳以上)の皆様、各地区の自治会役員の方からお祝いの品をお届けいたします。

対象者 豊秋地区在住で、昭和21年4月1日以前に生まれた満75歳以上の皆様

地域のみなさんの活動を紹介しています。地域のお祭りや行事以外にも、様々な地域の取り組みを紹介していきたいと思っております。ぜひ教えてください。

心ゆたかに「生涯読書」



「読書の秋」です。読書推進運動協議会が、「心ゆたかに生涯読書」ということを提唱しています。私たちシニア世代の者にとっての読書は、健康で心豊かに長生きするための一つの方法のようです。

これまでの研究で、本(文字)を読むことにより認知機能の低下を防いでくれることが明らかになっています。また、本を読むことは、人のストレスレベルを下げてくれるのだそうです。つまり、本を読むということが日常生活の中にあることにより、健康で心穏やかに長生きすることにつながるということなのです。

本号後半には、豊秋公民館の「図書室だより」を載せております。10月24日(土)より11月中、「読書の秋!秋の土曜日特別開放」と題して、土曜日にも図書室を開きます。新しい本も多く、落ち着いた過ごせる図書室で、シニア世代の方々にも、ぜひ本に触れていただけたらうれしいです。

R3.10.4 修正版

10月の学習講座案内

①～④のお申し込みは … 豊秋公民館 ☎ 22-0312

申込受付期間：10月5日(火)～18日(月)

※受付時間：午前8時30分～午後5時(土・日・祝日は除く)

※定員を超えた場合、×切日の翌日が抽選です。必ず確認の連絡をしてください。
新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況などにより中止する場合があります。

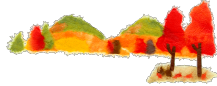
<お願い>講座当日は、自宅で検温し、体温が平熱より高い等体調に不安がある場合は、公民館にご連絡ください。
また、参加される際には、手指の消毒を行い、必ずマスクの着用をお願いします。

① ぷちっと市内で館外学習 赤城自然園～森林浴と自然観察

「森林セラピー基地」に認定されている赤城自然園を訪れ、森林浴と自然観察を行います。自然の鼓動を楽しみながら、さわやかな秋のひとときを過ごしましょう。

とき 10月25日(月) ※市マイクロバス利用
豊秋公民館集合 午前8時50分 出発9時
(帰着は正午頃予定)

対象者と定員 成人14人
参加料 100円(保険料)



② みんなで自由に楽しく！ 切書教室



「きりしよ」

とき 10月28日(木) 群馬県民の日
午後1時30分～3時
ところ 豊秋公民館 学習室

講師 町田 義雄さん

対象者と定員 子ども大人もどなたでも、15人
家族連れも大歓迎です！

参加料 300円(材料費)

好きな文字を切り抜いて、うしろから色紙等をあててつくる切絵ならぬ「切書」です。自由に楽しく切書に挑戦！

古文書から、ふるさと渋川再発見！

講師：長谷川福次さん 参加費無料
対象者と定員 ③④各成人15人
会場はいずれも 豊秋公民館 学習室

③ 「渋川往来」を読んでみよう！

とき 全2回：11月4日(木)・11日(木)
午後1時30分～3時

「渋川往来」は寺子屋の教科書として使用されたと言われます。当時の年中行事や、寺社、景勝地、季節の移り変わりなどを読み、「渋川の昔」に思いをはせてみましょう。

④ 「神道集」を読んでみよう！

とき 全4回：11月18日(木)・25日(木)
12月 1日(水)・ 9日(木)
午後1時30分～3時

「神道集」は日本の神々の由来などを記したものです。「赤城大明神事」及び「伊香保大明神事」を抜粋して読み、神道集の世界からふるさと渋川を再発見します。



★ころころタイム★

10月4日(月)、18日(月)
午前10時～11時

ところ 豊秋公民館 図書室
対象 0歳～未就学児とその保護者

<警戒度4でも実施>

※緊急事態宣言措置中は中止

おもちゃの病院

10月23日(土)
午後1時30分～4時

ところ 豊秋公民館 講堂
※壊れたおもちゃを診察します。

<警戒度4でも実施>

※緊急事態宣言措置中は中止

わくわく学び塾

ただいま後期受講生募集中
(申込受付は10/8(金)まで)

- ◎会場はいずれも豊秋公民館
- ・土曜フィットネス
- ・からだを整える～腰痛予防コンディショニング
- ・今日からはじめる！生前整理教室

日時等詳しくは「しぶかわ生涯学習だより後期号」(9月15日発行)をご覧ください。

子育てサロンとよあき

10月はお休みです

10月の福寿大学

とき 10月20日(水)
1班 午後1時30分～2時30分
2班 午後3時00分～4時00分

ところ 豊秋公民館 講堂

1班 行幸田(第一・第二) 中村(第一・第二)
会場当番 行幸田第二のみなさん

2班 石原西・本石原・石原田中
片付当番 本石原のみなさん

内容「歩ける足を維持するために」
講師 木嶋千枝さん

(もちもの) タオル一本(運動で使用)

<警戒度4の場合は中止>

※群馬県の警戒度「3」以下で実施

◎読書の秋です。10/23～11/27の間の土曜日、図書室を特別開放します！詳しくは図書室だよりをご覧ください。

秋の図書室だより

図書室から

秋といえば、「食欲の秋」「おしゃれの秋」「芸術の秋」「読書の秋」、色々な秋があると思いますが、豊秋公民館の図書室にきていただければ、いろいろなジャンルの本がそろっていますよ。

簡単・美味しい料理が作れるレシピが載っている雑誌や本、自分流のおしゃれをたのしみたい方は、手作りの洋服やバックを。芸術はちょっと難しいかな？と思う方も、面白く世界の名画を解説してくれる本などがあります。

今月は歴代の直木賞・芥川賞の特設コーナーを設けてあります。ぜひ、皆様のうち時間の充実に豊秋公民館の図書室をご利用ください。

いろいろな秋を楽しんでいただくために「読書の秋」に合わせて公民館図書室を特別に土曜日にも開放します。



図書室特設コーナー

特別開放日

日時 10月23日 30日
11月 6日 13日
20日 27日
※すべて土曜日
時間 午前 9時～12時
午後 1時～ 5時

※平日も通常どおり開館しております。
平日 月～金
午前8時30分～午後5時まで

ぜひ遊びにきてください♪

読書のすすめ

星の旅人

夏井いつきの
俳句ことはじめ

テレビでも活躍中の夏井先生の「俳句をはじめの前に聞きたい40のこと」をまとめた一冊。俳句は人生の豊かさを手に入れられるアイテムです。

いくつになっても
チャレンジできます

↓入荷予定です。
篠田桃紅
「これでおしまい」
石川文洋
「80歳歩いて日本横断」

小説 浪沢栄一

70すぎても登れる山

じい散歩

百まで生きる覚悟

65歳で人生を変える

老人初心者の覚悟

お探し物は 図書室まで

豊かな時間を過ごす
ヒントがつまります

↓入荷予定です。
伊集院静・養老孟司
「世間とズレちゃうのはしょうがない」
落合恵子
「あかるい覚悟」

樹木希林のことばは、飾らなくてユーモアにあふれていて、そしていつもポジティブ。希林流の生き方のエッセンスを楽しんでください。

切なりのき
一切なりゆき

おうち時間の充実

オレンジページ

きょうの料理
ピギナーズ

すてきに
ハンドメイド

サンキュ！

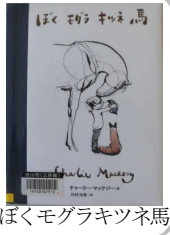
GOLF

きょうの健康

雑誌コーナー
手芸・料理・健康づくりなどの雑誌を取り揃えています。最新刊以外は貸し出しもしています。

新着絵本・児童書

世界中に社会現象を巻き起こした「奇跡の一冊」とよばれる人生寓話絵本です。コロナ禍での人々の心を救うようなじんわりと心あたたまる絵本です。



最新刊がそろっています！

↓入荷予定です。

上橋菜穂子
「鹿の王」シリーズ
「天と地の守り人」
「神の守り人」
「闇の守り人」
「精霊の守り人」シリーズ



銭天堂

秋の絵本



びっくりまつぼっくり



おちばいちば



ねずみくんのうんどうかい

秋の楽しいイベントがたくさん！

ぐりとぐらのこの世で一番好きなのは料理すること、食べることに。森で見つけた大きなたまごでカステラをつくることに。長年、子どもたちに愛されている絵本です。おいしいカステラを、親子でつくってみてくださいよ。



ぐりとぐら

直木賞・芥川賞・本屋大賞

2021年 本屋大賞

☆52ヘルツのクジラたち

町田そのこ

☆彼岸花が咲く島

李 琴峰 (入荷予定)

第165回 芥川賞

☆貝の続く場所にて

石沢麻衣 (入荷予定)

☆星落ちて、なお

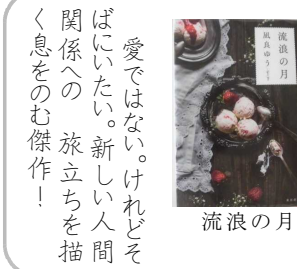
佐藤 究

第165回 直木賞

☆テスカトリポカ

沢田瞳子

今年の受賞作品はこちら！



流浪の月

おすすめ
本屋大賞

その他おすすめ受賞本もあります。

- ・門井慶喜「銀河鉄道の父」
- ・恩田陸「蜜蜂と遠雷」
- ・村田沙耶香「コンビニ人間」
- ・若竹千佐子「おらおらでひとりいぐも」
- ・瀬尾まいこ「そして、バトンは渡された」

江戸の片隅、どぶ川沿いで懸命に生きる人々のささやかな喜びと深い悲しみが胸に沁みる感動の連作！



心淋し川

「推しが燃えた。フアンを殴ったらしい。」その一文から始まる物語は生きづらさを抱えた人間の祈りそのもの。あなたはわたしの背骨。



推し、燃ゆ

おすすめ
直木賞

おすすめ
芥川賞



お月見

季節の壁画かざり

公民館の一面に季節ごとに壁面飾りを飾っています。来館される方が少しでも季節を感じてくださると嬉しいです。



コスモス・赤とんぼ

★趣味の雑誌差しあげます★

廃棄雑誌（手芸・料理・健康づくりなど）を希望の方に差しあげます。

- ◇配布期間 10月6日(水)～ なくなり次第終了
午前8時30分～午後5時まで
- ◇場所 豊秋公民館 図書室
- ◇配布冊数 一人5冊以内

リクエスト募集

皆様からの本のリクエストを募集しています。お気軽に声をかけてください。